

# ストーマ（人工肛門、人工膀胱）の皆さまへ

## オストメイトの三つの不安

- \*外出時の不安
- \*災害時の不安
- \*老後の不安

## ストーマ相談室

患者と看護師が参加



ここに行けば  
不安が解消できる!

## 患者の交流会



## たまり場



## 看護師さんの指導



## 講演会や研修会

ドクターや看護師の講演 → 直接質問可能



ネット参加も可能!!



『ご夫婦でも来てください』

オストミー協会の行事に参加すれば

人脈を広げていく  
知り合いになる

一人で悩む必要なし!

オストメイトは  
少々不便であっても  
不幸ではない!❤️

オストミー協会兵庫支部