

明淡地区研修懇談会 (2023年10月29日)

対面式の懇談会で、16名が参加

2023年度の明淡地区研修懇談会が10月29日(日)明石市勤労福祉会館にて対面形式で開催されました。会場には、WOCNさん、会員、医療器販売店さん、幹事ら合わせて16名が参加されました。

由良副支部長の司会で、川村新支部長の挨拶の後、北播磨総合医療センターの森田順子(皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN)様から講演を行って頂きました。その後、全員が自己紹介とともに、森田さんへの質問を行い、かなり多くの活発な質疑応答が行われました。休憩を挟んで、男性、女性のグループに分かれて、WOCNさんや医療器販売店さんも中に入って頂き、意見や情報の交換の話し合いがもたれました。グループ討議の時間が足りないくらいの活発な情報交換が行われました。



【講演内容の詳細】

『オストメイトが安心して生活を送るための病院やストーマ外来を活用する方法』

の題目で、森田(皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN)様から以下の講演を行って頂きました。

講演内容(大きく5テーマ)

1. 病院にはどういうときに、受診したらよいか?
2. ストーマ外来は受診した方がよい?
3. かかりつけの病院に予約以外で受診するにはどうしたらよいか?
4. 病院の医師や看護師に病状をどのように伝えるとよいの?
5. かかりつけの病院にストーマ外来がないときに、ストーマ外来を受診したいとくはどうしたらよいの?

1. 病院にはどういうときに、受診したらよいか?

病院をすぐに受診した方がよい状態 ※当院のストーマ外来を受診する人で多い病態を抽出

【ストーマ造設術(手術)に関連した合併症が発生した時】

- 尿路ストーマを造設した場合 発熱(感染・腎盂腎炎) 尿量減少(尿管ステント留置中:閉塞、脱水)
- 回腸ストーマを造設した場合 排便量が少ない、排尿回数が減った(脱水)
- 腸を切除する手術を行った場合 消化管ストーマを造設(結腸ストーマ、回腸ストーマ)
尿路ストーマを造設(回腸導管) 腹痛・嘔吐(腸閉塞)

【ストーマの合併症が発生した時】

- ストーマの出血
- ストーマ粘膜の循環障害
- ストーマ粘膜の外傷
- ストーマ傍ヘルニアの嵌頓
- ストーマ周囲皮膚のトラブル(発赤、湿疹、びらん、潰瘍)

ストーマ出血

出血が続く→貧血→血圧低下→意識消失

出血部位:ストーマ内部もしくはストーマ粘膜部

- 血液の色:鮮血
- 持続する(血が止まらない)、拍動がある
- ストーマ袋内に血液が溜まっている。
- 出血量が多いか少しずつ持続的に出血があり、100ml以上の出血がある。



ストーマ粘膜の循環障害

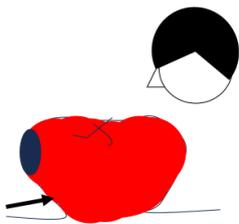
- ストーマ粘膜部分の血流が低下し、赤黒く変化した状態。
- 時間とともに粘膜は黒くなり、組織が死ぬと黄緑色に変化し粘膜が剥がれる=ストーマ壊死
- 血流障害の範囲によっては、緊急手術が必要となる。



傍ストーマヘルニアの嵌頓

ストーマ粘膜の外傷

- 気づいたときに出血や粘膜の色が赤黒くなっている。
- ストーマは痛覚や触覚の神経がないため、傷つけていても気づきにくい。
- ストーマの下部は見えにくいいため傷つけていても気づきにくい。



ストーマ傍ヘルニアとは、ストーマ孔に起こったヘルニア座位や立位になるとストーマ周囲の腹壁が隆起し、臥床すると治まる。

ストーマ傍ヘルニア嵌頓とは、ストーマ孔に腸などが入り込み、元に戻らなくなった状態。便がでない、腹部に激痛が走る症状がおこる。

写真出典：編著 日本ストーマ・造肛リハビリテーション学会、日本大腸肛門病学会、消化器ストーマ関連合併症の予防と治療・ケアの手引き、金原出版、2018

2. ストーマ外来は受診した方がよい？

- ストーマ外来とは、ストーマリハビリテーションを行う外来部門
- ストーマリハビリテーションとは、ストーマと合併症の障害を克服して自立するだけでなく、ストーマ保有者の心身及び社会生活の機能を回復させること。またそれを促進する技術と方法。

ストーマ外来をすぐに受診した方がよい状態

【ストーマケアが原因で日常生活が送れない時】

- ストーマ装具から排泄物（便・尿）が漏れ出てくる。
- 使用していたストーマ装具の製造が中止になった。
- ストーマの腹壁に変化があった。

【ストーマ合併症がある場合】

- ストーマ周囲の皮膚トラブル

ストーマ周囲の皮膚トラブル



ストーマ装具のテープでできた、ただれ（びらん）

ストーマ装具から排泄物が漏れて、排泄物が皮膚に付着することができた、ただれ（びらん）

菌が皮膚に繁殖してできた湿疹

3. かかりつけの病院に予約以外で受診する方法

- 受診時に事前に、困ったときの相談窓口を聞いておく。
- 受診時間外に受診する場合は事前に電話を入れて症状を伝える。
 - 緊急性があるか医師が判断してくれる。
 - 一時的な対処を教えてくれる。
- 受診が決定すれば、ストーマ装具交換が必要になってもよいように物品を準備して持参する。

4. 病院を受診する際に病状を伝えるコツ

緊急性がある状態かどうか、治療ができる状態かどうかを医師は判断している。

病状を整理して伝える。

部位：例) ストーマの横から、

性状：例) まっかな血がでている。おなかがずきずきする。

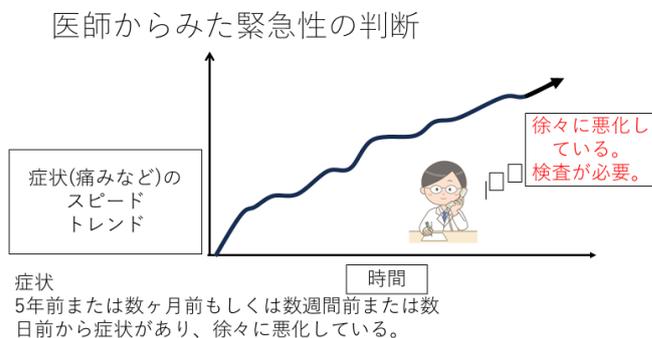
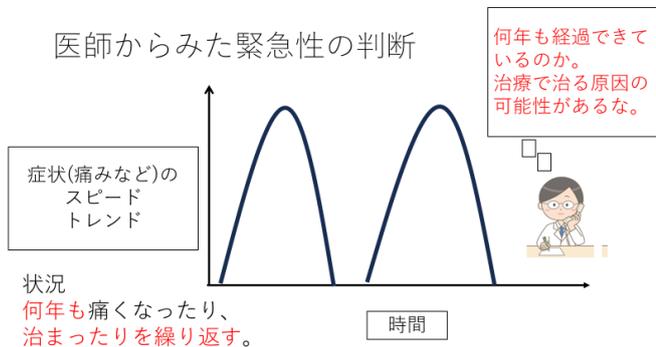
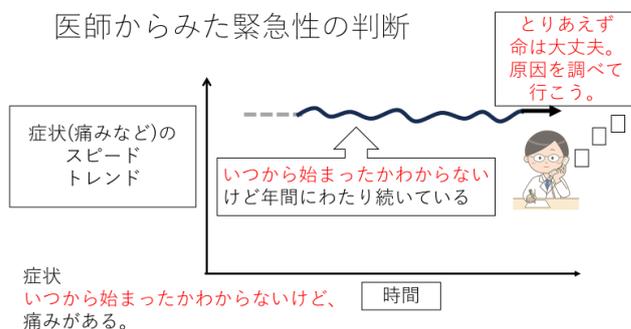
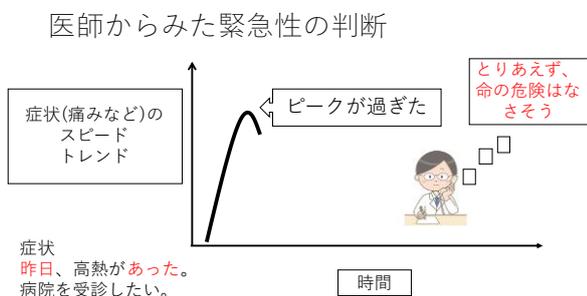
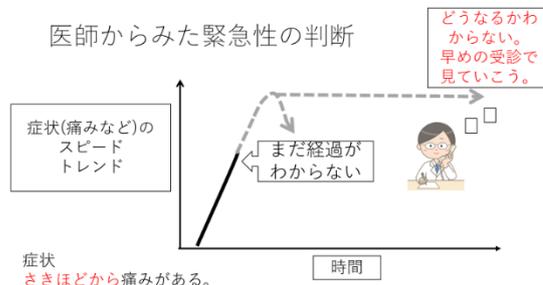
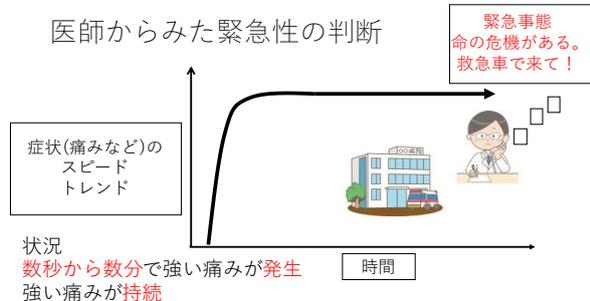
程度：例) がまんできない。ストーマ袋内半分くらい血が溜まっている。

時間経過：例) 今朝起きてから、昼の今も続いている。

発症状況：例) トイレに行った時に気づいた。

よくなっているのか悪くなっているのか：例) だんだん悪くなっている

他に症状はないか：例) 発熱、嘔吐もある



ストーマ外来がない病院を通院している
オストメイトの相談窓口

ストーマに関連した相談窓口

日本オストメイト協会

- ・社会生活や社会復帰に関すること
- ・明石市のストーマ外来のある病院
- ・ストーマや合併症などに関すること

施設名	住所	診療時間	備考
明石市立市民病院	明石市東原町1-13 TEL: 078-912-3123 (代)	ストーマ外来 成人 午前	※予約 ※初診料 (初診)
兵庫県立がんセンター	明石市北王子町13-70 TEL: 078-928-1151(代)	ストーマ外来 成人 午前	※予約 ※初診料 (代)



まとめ

- ・日頃から困った時の対処を医師や看護師に尋ねておく。
- ・日本オストメイト協会など相談窓口を確認しておく。
- ・緊急事態のときは状況をメモしておく。



【当日のアンケート結果】

- 貴重な経験を聞かせて頂けるこうした機会にはありがたいです。悩みを解決する方法を教えてもらえてうれしいです。なかなか同地区の人達と交流するチャンスがなく、今後もこうした機会を大切に積極的に参加しようと思います。今回は、とてもよい情報をたくさん得られました。

(70歳台、男性、コロ、会員、南淡路市、会報と協会からの案内ハガキで知った)

- がんの手術から5年過ぎ定期の受診が無くなりましたが、ストーマ外来もなく、不安な面があります。傍ヘルニアの手術については、先生があまり気が進まない様子ですが、イレウスの心配もあるので実施して頂こうと思っています。腸の癒着が予想されるので、手術には時間がかかるとの事です。

(60歳台、女性、コロ、会員、明石、会報と協会からの案内ハガキで知った)

- オストミー協会の方から案内していただきました。

(90歳台、女性、コロ、会員、明石、協会からの案内ハガキで知った)

- 外周シールを張っても漏れることあり。段差を付けて二重にはる様にしている。

(80歳台、男性、ウロ、会員、須磨区、会報で知った)

- いつもお世話になります。お忙しい中、会を催していただきありがとうございます。

ストーマ同士の情報やWOCNさんの講演など、正しい情報やアドバイスを受けることができました。

(70歳台、男性、コロ、会員、明石、会報と協会からの案内ハガキで知った)

- 今回の森田さんの『病院やストーマ外来を活用する方法』という切り口の講演は、初めて聞く話であったので、非常に参考になりました。ありがとうございました。

(60歳台、男性、コロ、会員、尼崎市、会報と協会からの案内ハガキで知った)

以上