

2023年神戸地区研修相談会（2023年8月27日）

2023年度の神戸地区研修相談会が8月27日（日）神戸市総合福祉会館4階、第5会議室で、対面で開催されました。会場には、WOCNさん、会員・家族、メーカーさんら合わせて19名が参加されました。オブザーバーとして、兵庫県立大学から2名の方が参加されました。

由良副支部長の司会で、川村支部長の挨拶の後、神戸中央病院 今村直美（皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN）様から講演を行って頂きました。その後、会場に参加されている全員の方からの、自己紹介、近況報告、御講演に対する質問などをして頂きました。また、女性グループ、男性グループ、コロ以外のグループに分かれて、WOCNさんやメーカーさんを交えて活発な意見交換を行いました。会場では、装具展示もあり、参加者は患者同士の情報の交換や、販売店からの最新情報やサンプルの提供を受けていました。

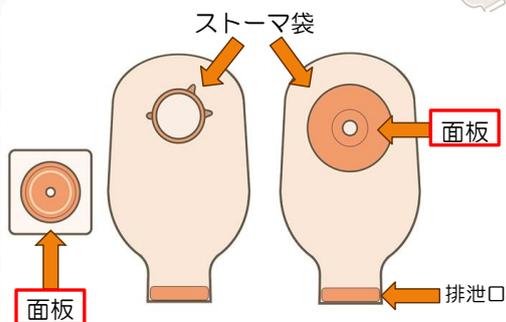
【講演内容の詳細】

『知ってなっとく！？ 面板のいろいろ』と題して、神戸中央病院 今村直美（皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN）様から以下の講演を行って頂きました。

講演内容の概要は、大きく3つです。

- ・ 面板に関する種々の情報（形状、ストーマ孔、粘着面）
- ・ 皮膚保護剤に関して（4つの作用、成分と特徴）
- ・ 装具交換の目安（目安のポイント、目安設定の必要性）

今日のメイン：面板について



面板の形状

種類	特徴	適応
平面 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 粘着面が平らになっていて、皮膚への圧迫が少ない。 ・ メーカーによって面板の厚みや柔らかさが違う ・ 面板の外周の厚みが薄くなっているものがある 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ストーマに高さがある ・ ストーマ周囲の皮膚に皺が少なく平坦な腹部に適している。
凸面 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 硬いプラスチックのものが内蔵されているものや、柔らかくて、体の動きに合わせるプラスチックが内蔵されたものがある ・ 凸の高さもメーカーや装具の種類によって様々である。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ストーマに高さがない。 ・ ストーマの周囲の柔らかい皺、平坦や陥凹ストーマに適している。

面板のストーマ孔

種類	写真	特徴
自由開孔 フリーカット		ストーマサイズに合わせてカットできる
既成孔 孔のサイズが一定		はさみを使用せずに貼付できる 正円のストーマに適している
自由孔 指で広げて使用		はさみを使用せず、指で広げて貼付する

面板の粘着面

種類	写真	特徴
全面皮膚保護剤		皮膚に優しい 粘着力がテープより弱い
皮膚保護剤周囲に 粘着テープあり		皮膚保護剤の面積が少ない 面板の貼付力が安定

・皮膚保護膜とは

排泄物・分泌物の皮膚接触を防止し、皮膚を生理的状态に保つ作用がある吸収性粘着剤をいう。JISでは、「排泄物および分泌物を吸収して周囲皮膚を保護するストーマ用品」と定義されている。

皮膚保護剤の4つの作用

- 1) 静菌作用 皮膚の常在菌やストーマからの細菌の繁殖を防ぐことで感染を予防することができる
- 2) 緩衝作用 皮膚のPHは弱酸性で、ストーマ周囲に付着した排泄物にさらされても弱酸性を維持する
- 3) 吸水作用 汗や不感蒸泄、便や尿といった排泄物の水分を吸収して皮膚の浸軟（ふやけ）を予防する
- 4) 粘着作用 皮膚に粘着し、排泄物の侵入を防ぎ、皮膚障害を予防する

皮膚保護剤の成分とその特徴

皮膚保護剤の成分は、親水性ポリマーと疎水性ポリマーに分類されている
その種類によって成分や配合、組成方法によって特徴がある

親水性ポリマー：水とよく相互作用（溶解、吸収、膨潤）する高分子物質
カラヤガム、ペクチン、ゼラチン、CMCなど

疎水性ポリマー：水と相互作用（溶解、吸収、膨潤）しない高分子物質
ポリイソブチレン（PIB）、SIS

・装具交換の目安

ストーマ装具交換の目安は、皮膚保護剤の耐久性によって決められる。

面板の皮膚保護剤の組成成分の配合から、粘着力の強さ、吸水能力、また保護剤成分の割合などから装着期間が設定されている。

装具交換の目安を知るには

皮膚保護剤 早見表

セラプラス™ 皮膚保護剤

セラプラス™ ~5日間

ユーケア®2・F

ユーケア®2・F 3~5日交換

ホルスターカタログより一部抜粋

アルケアカタログより一部抜粋

セラプラス
~5日間

ユーケア 2・F
ツピーストミー 3~5日交換

<皮膚保護剤耐久性>参考程度に

分類	交換日数	交換時間
短期	2日未満	48時間未満
中期	2日以上4日未満	48時間以上96時間未満
長期	4日以上	96時間以上

ストーマリハビリテーション基礎と実際より抜粋

装具交換の設定する上で

メーカー各社はカタログに耐久時間を示し、その情報を提供している。皮膚保護剤の耐久性は、各メーカーがそれぞれに決めており現時点では、メーカー横断的な取り決めがない。そのため、あくまでも目安であることを念頭に置いておく。実際の交換間隔は、メーカーの装具交換の目安を参考に面板の膨潤、溶解の程度から決定していく。

装具交換の目安のポイント

＜装具交換時に面板の裏をみる＞

【膨潤】

排泄物の水分を吸水して膨らむこと



【溶解】

排泄物の水分を吸収して形くずれすること



装具交換の目安のポイント

・ コロストミー

溶解 5～10mm以内

膨潤 10mm以内

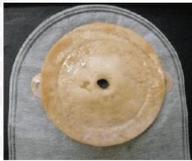
・ イレオストミー

溶解 5～8mm

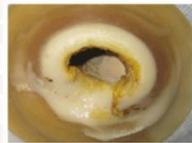
・ ウロストミー

溶解、膨潤 5～10mm以内

面板裏の情報から原因を知る



＜現状＞ 面板全体が白く膨潤
＜予測＞ 暑い日に外で運動した入浴した
＜結果＞ 汗が沢山でたことで面板全体が汗を吸収



＜現状＞ 面板孔の下側が幅広く膨潤
＜予測＞ ストーマ下側に凹みがあり排泄物が潜り込んだ
貼付時に十分に粘着してなかった
＜結果＞ 面板を貼るときに皺ができており、排泄物が潜り込んだ

適切な間隔で装具交換を行いましょう

このように、ストーマ装具は、様々な皮膚保護剤の組成によって、装具の装着期間が設定されています。

これらをもとに、WOCナースは正しい装具交換のスケジュールをご説明しています。

正しい装着期間で交換しないと・・・

- ・ 短期交換タイプの装具を使用している場合、長く使用していると粘着力の低下し
⇒排泄物の潜り込み、漏れ また、急に剥がれてしまう
- ・ 中長期交換タイプの装具を毎日交換した場合
⇒面板の剥離刺激で皮膚が損傷 コスト面では、ラーニングコストの負担

適切な装具交換の設定する必要性

1. 期待する装具装着期間に交換することで
排泄物が漏れることなく管理できる
2. 装具交換の間隔を確立し、日常生活を
安心して送ることができる
3. 皮膚トラブルを予防するだけでなく
皮膚の健康が維持できる

ストーマ外来のご案内

- 日常生活でお困りなことの相談
- ストーマ装具の評価
- ストーマ周囲の皮膚トラブルのチェック
- セルフケアの確認、評価
- 晩期合併症の有無（狭窄、傍ストーマヘルニア、腸脱出、陥没、静脈瘤）
- 装具、ケア用品の新着情報



【当日のアンケート結果】

- ・いろいろな方のお話が聞けて、貴重な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
(70歳代、女性、コロ、会員、東灘区、会報誌で知った)
- ・基本を学んだ感じです。 装具の良さを認識しました。話を聞くことによって、いろいろな知識を得られた機会となりました。 楽しい時間を過ごすことができました。
(60歳代、女性、コロ、会員、中央区、会報誌で知った)
- ・研修会はいつも勉強になります。 ありがとうございます。 事務局に感謝。
(80歳代、男性、コロ、会員、垂水区、協会からのハガキで知った)
- ・ためになる話を聞きました。 ありがとう。
(85歳、男性、ウロ、会員、須磨区、協会からのハガキで知った)
- ・いろいろな話が聞けてよかったです。 いつも勉強会に参加していい勉強になります。
(70歳代、女性、ウロ、会員、神戸区、協会からのハガキで知った)
- ・いろいろ参考になりました。
(81歳、男性、ウロ、会員、--区、会報誌で知った)
- ・本日は、ありがとうございました。 ご質問すべき内容を考えていなかったの、思い付きの質問になりました。 専門用語が理解できず、少し残念でした。
(80歳代、男性、コロ、会員、神戸区、協会からのハガキで知った)
- ・WOCNさんの講演を聞いて、装具の交換時期について、自己流になっているのが、よくわかりました。また、面板の種類や粘着テープの有無も整理されていて、理解できました。グループ討議では、同じ悩みの方との情報交換ができてよかったです。
(60歳代、男性、コロ、会員、東灘区、協会からのハガキで知った)
- ・暑い中、お集りの皆さまに感謝します。参加者が少数でしたが、WOCNさんお身近な面板の話であらためて初心に帰ってケアを確かめる事ができました。
(80才代、男性、ウロ、会員、須磨区、協会からのハガキで知った)

<以下 兵庫県立大学のかたのアンケート>

- ・学生のインタビューのため参加させて頂きました。 当事者ではないのですが、皆さんが活発に意見や質問をされていて、また、ストマケアの情報をアップデートされている様子に刺激をもらいました。ストマー商品も新しくなっており、現在は、看護学生に教育しているので、学生の授業にも反映させたいと思いました。
(40歳、女性、兵庫県立大学講師 片岡千明)
- ・初めてこのような患者会の集まり、相談会に参加させていただきました。
参加者の皆様が積極的に質問したり、真剣にお話を聞いたりしているお姿を拝見しました。横のつながりをこの様な場で得られるからこそ、相談や発言のしやすさと、強く生きる力を感じました。非常に良い学ぶ機会を頂いて、心より感謝しております。そして、今回の卒業研究の方にもご協力いただけること、本当にありがとうございます。
(20歳、女性、兵庫県立大学学生 岡本結羽)

以上