

中兵庫地区研修懇談会 (2023年7月23日)

対面式の懇談会で、15名が参加

2023年度の中兵庫地区研修懇談会が7月23日(日)多可町健康福祉センターにて対面形式で開催されました。会場には、WOCNさん、会員・メーカー、医療器販売店さん、幹事ら合わせて15名が参加されました。

宇高幹事の司会で、川村新支部長の挨拶の後、加古川中央病院の橋本円(皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN)様から講演を行って頂きました。その後、男性、女性のグループに分かれて意見や情報の交換の話し合いがもたれました。新しい試みとして、このグループ討議へ、メーカーさんや販売店の方々にも参加していただき、患者同士の交流はもちろん、いろいろな装具に関する質問や最新情報の質問に対して、時間をかけて話し合いをすることができました。

【講演内容の詳細】

『安心した生活を送るために』の題目で、橋本(皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN)様から以下の講演を行って頂きました。

講演内容(大きく3テーマ)

- ・ストーマについて
- ・面板、ストーマ袋の特徴
- ・生活について

『ストーマについて』

ストーマはどんなとき必要?

人工肛門の対象となる人 (がんのために腸を切除した人、潰瘍性大腸炎やクローン病などで腸にひどい炎症が起きている人、腸閉塞などで一時的に腸を休ませたい人)

尿:ストーマはどんなとき必要?

人工膀胱の対象となる人 (がんのために膀胱や尿管を切除した人、がんや病気の炎症によって尿の通り道が邪魔されて、うまく排尿できない人)

消化管ストーマの分類

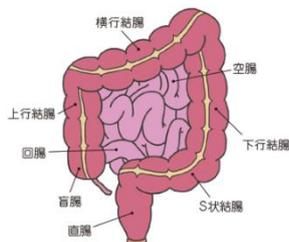
1. 期間による分類

- 一次的ストーマ 肛門からの排泄を再び行うため様々な状況で増設される
- 永久ストーマ 人工肛門からの排泄で生活

2. 増設部位による分類

- 結腸ストーマ(コロストミー) 上行・横行・下行・S状結腸
- 回腸ストーマ(イレオストミー) 一時的ストーマ増設に選択されることが多い

腸の位置



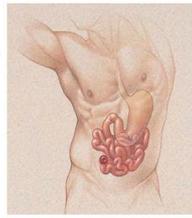
コロストミー(結腸ストーマ)



<イレオストミー(回腸ストーマ)>

PH: 7.0~8.0(アルカリ性)

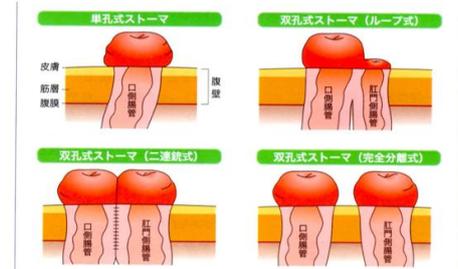
水様便が出る。経過すれば、お粥状になります。
小腸の働きは、栄養と水分の吸収。
そのため、消化酵素が多く含まれる



消化酵素が、
皮膚がただれやすくなります！

消化管ストーマの分類

3: 形態による分類



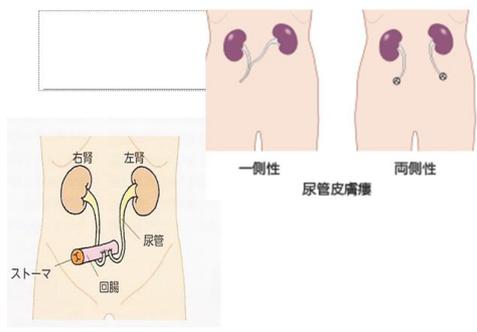
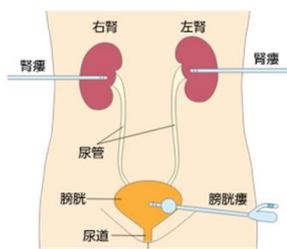
3. 形態による分類

尿路系のストーマの分類

- 1 腎瘻
- 2 膀胱瘻
- 3 尿管皮膚瘻
- 4 回腸導管

尿路系のストーマの分類

1. 腎瘻
2. 膀胱瘻
3. 尿管皮膚瘻
4. 回腸導管



ストーマ装具の名称

二品系 単品系

面板の形状

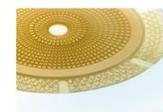
ストーマ装具の名称

ストーマ装具の種類(面板)

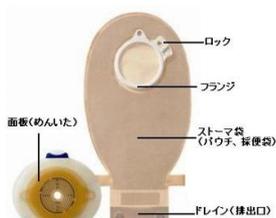
◆面板の形状

平面 : 軟らかく違和感が少ない

凸型嵌め込み具: 凸部分でストーマ周囲の皮膚を圧迫しストーマを突出させる



ベルトの使用



二品系



単品系

ストーマ袋

ストーマ袋

◆消化器用 ガスを抜くフィルター付き

- 開放型(オープンエンド・ドレナブル)
- 閉鎖型
- キャップ式(イレオストミー)逆流防止弁付



ストーマ袋

➢ 尿路用袋には逆流防止弁がついている

排泄された尿は、アルカリになると細菌が増殖しやすくなる。

細菌感染のリスクが高まる



<食事は>

体に合うか、あわないか人それぞれ

特定の食べ物が原因と感じたら、しばらく控える 3回繰り返して確定する
食事をよくかむ

ペパーミントやハーブティー、ヨーグルトなど

ガスを発生しやすいもの

ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ホウレンソウ、豆類、ネギ類

外出・旅行時の注意

- ・外出時には、張り替えに必要な物品
- ・2枚から3枚程度
- ・トイレで交換できるように、使いやすく整理して起きましよう

ストーマで起こりやすいトラブル

ヘルニア、脱出 → 加齢や肥満、繰り返すせきなどが原因
腸が必要以上に腹壁や皮膚から出てしまう

予防には、ヘルニアベルトなどの装着が有効。

テープかぶれ → テープの粘着剤が刺激となって皮膚炎を起こす
勢いよくテープを剥がすことで皮膚に傷がつく
刺激の少ないテープへの変更、テープを小さめに切る
皮膚保護剤や剥離剤の使用で、トラブル予防。

装具かぶれ → ストーマ装具が皮膚にあたり、摩擦やずれが生じて皮膚が傷つく
ガーゼやタオルを装具と皮膚の間に入れて防ぎます

感染症 → テープや装具によるかぶれ、汗によって皮膚の水分量が増えて脆弱になる
ことで、特にカビによる真菌感染が起こりやすくなる。
かぶれなどの皮膚トラブルを防ぐため、定期的に洗浄して清潔を
保ちましよう。

まとめ ストーマはいろいろな種類があります、
ストーマ合併症は、相談してください。
装具も様々な種類があります。

【当日のアンケート結果】

- ・いろいろと話が聞けてとても参考になりました。 山登り、水泳、つり etc。 人生を楽しまれている方がおられるとのこと…。

(70歳台、女性、コロ、会員、稲美町、会報と協会からの案内ハガキで知った)

- ・今日はありがとうございました。周りに一人も同じような境遇の方がいなくて話せる人がいなかったの
で、今回不安に思っていたことをいろいろ教えていただき、たくさん話ができとても嬉しく思いま
す。ありがとうございました。

(60歳台、女性、コロ、非会員、三木、協会HPで知った)

- ・今日はゆっくり話ができ良かったです。サンプルも頂けて、使ってみます

(60歳台、女性、コロ、会員、丹波、協会からの案内ハガキで知った)

- ・橋本 WOCN さんのわかりやすい資料での説明で理解が深まった。チームに分かれての話し合いは、
メーカーさんや販売店さんも加わっていただき、非常にいろいろなことが聞けた。今の季節、汗が多
く2日しか持たないが、汗に強いタイプがあるとのこと、非常に参考になった。

(60歳台、男性、コロ、会員、阪神、会報とHPで知った)

- ・少人数でしたので、ゆっくりと話ができ良かったです。

(70歳台、女性、コロ、会員、高砂、会報で知った)

以上