

初心者研修講演会 (2023年4月23日)

対面式の懇談会で、25名が参加

2023年度の初心者研修講演会が4月23日(日)神戸市総合福祉会館4階、第5会議室で、対面で開催されました。会場には、WOCNさん、会員・家族、宮野医療器さんら合わせて25名が参加されました。

由良副支部長の司会進行により、神戸掖済会病院の川村三代(皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN)様から講演行って頂き、その後、会場に参加されている全員の方からの、自己紹介、近況報告、御講演に対する質問などをして頂きました。会場では、装具展示もあり、参加者は患者同士の情報の交換や、販売店からの最新情報やサンプルの提供を受けていました。

【講演内容の詳細】

『ストーマケアの基本』 神戸掖済会病院の川村三代(皮膚・排泄ケア年停看護師WOCN)様から以下の講演を行って頂きました。また、西宮すなご医療福祉センター池田友美(WOCN)様、平山希看護師様も参加して頂きました。



講演内容(大きく4テーマ)

- ①ストーマリハビリテーションとは
- ②ストーマケア ③介護保険制度 ④災害対策

①ストーマリハビリテーションは、『ストーマと合併症の生涯を克服して自立するだけでなく、ストーマ保有者の心身及び社会生活の機能を回復されること』と定義されており、ストーマを自分の身体構成部として積極的な関心を持って受け入れることが重要であり、以下の診断スケールがあります。

受容程度の診断スケール

	ストーマケア状況	社会性
10	楽しくセルフケア 常に準備万端	最高に機能している 手に負えない物なし
9	黙々とセルフケア	満足している
8	ブツブツ言いながらセルフケア	興味があるが、気乗りしない
7	怖々とセルフケア	集中できない・興味ない
6	他人と共にケア	中等度の困難有り 時々欠勤欠席

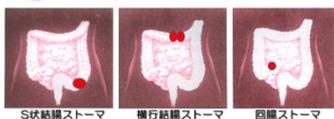
進藤謙久：ストーマリハビリテーション学、永井書店、2007 p.24 受容程度の診断スケールより一部抜粋

受容程度の診断スケール

	ストーマケア状況	社会性
5	他人任せで文句なし	かなり困難で長続きしない
4	他人任せながらブツブツ言う	粗大な血管あり 機能に支障大
3	機嫌の良いときだけ他人に ケアさせる	全く機能できない
2	見ようもしないし、他人にも 触らせない	危険ないしは不応 眼中にない
1	見ず、触らず、聞かず 泣いたり、嘆いたり	反社会的
0	情報不十分	情報不十分

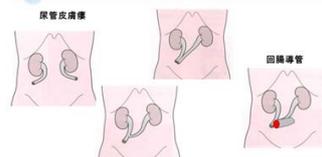
進藤謙久：ストーマリハビリテーション学、永井書店、2007 p.24 受容程度の診断スケールより一部抜粋

自分のストーマはどれ？ コロストミー・イレオストミー



伊藤美穂子：NursingMook15 ストーマケア、学研研究社、2003

自分のストーマはどれ？ ウロストミー



伊藤美穂子：NursingMook15 ストーマケア、学研研究社、2003

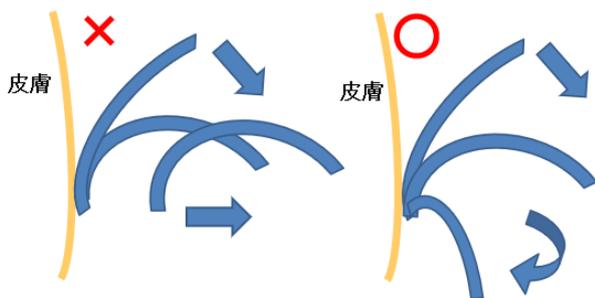
②ストーマケア

ストーマ造設後に起こりやすい合併症・トラブルとしては、『皮膚トラブル』『ストーマ出血』『腸閉塞』『傍ストーマヘルニア』『ストーマ脱出』などがあります。

『皮膚トラブル』の予防と対策について、①泄物の漏れ・潜り込みを防ぐ、②装具交換時の剥離刺激を防ぐの2点が重要です。

①については、以下の対策があります。 ・漏れる前に交換 ・自分のストーマ、お腹の硬さに合った装具の選択 ・アクセサリやストーマ用ベルトの着用。

②については、以下の対策があります。



- ・はがす方向に注意し、最後まで優しく
- ・剥離剤を使用する（液状タイプ、スプレータイプ、拭き取りタイプ）
←皮膚から離れた方向に引っ張って剥がすのは皮膚に負荷がかかり×（左側の図）。
皮膚に沿った方向に剥がすと、皮膚への負荷が少なく○（右側の図）

『ストーマ出血』の予防と対策については、①ストーマ粘膜損傷、②不良肉芽、③肝硬変による門脈圧亢進の3点の原因があります。

①のストーマ粘膜損傷に対しては、ストーマ粘膜をこすらない、面板のカットをギリギリにしないなどの対策があります。

②の不良肉芽に対しては、排泄物が長時間付着しない工夫、装具の交換頻度を変えてみる、皮膚保護材の使用（リング、パウダー、ペーストなど）、ひどい場合は、医療機関で焼灼術を受けるなどのいろいろな対策が考えられます。

③の肝硬変による門脈圧亢進に対しては、肝硬変の予防、出血が止まらない場合、医療機関受診の上、止血術を受けるなどの対策があります。

『腸閉塞』の予防と対策については、左図の内容を行っていくことが大事です。

腸閉塞の原因・予防と対策

- 暴飲暴食を避ける
- 規則正しく食事し、排便のリズムを整える

腸閉塞のサイン

ちょっとお腹が張った感じがする・・・
いつもよりガスや便が出にくい・・・

対策

食事の量を少なくし、腸の負担を軽くする
1～2日で元の調子に戻らなければ受診
お腹が張って痛い、嘔吐 ⇒ 急いで受診



『傍ストーマヘルニア』の予防と対策については、

手術手技によるもの、腹筋の弱さ、腹圧が掛かることによるものが考えられます。

対策としては、強い腹圧が掛かる動作を極力避けるや、ヘルニア予防ベルトの着用などがあります。

『ストーマ脱出』の予防と対策については、

手術手技によるもの、腹圧がかかりものによるものが考えられます。対策としては、強い腹圧が掛かる動作を極力避けるや、ひどい場合は手術適応となります。

③介護保険制度

介護保険制度

- 第一号被保険者・・・65歳以上の人
- 第二号被保険者・・・40歳以上65歳未満で
特定疾患（末期がん、脳血管疾患、パーキンソン病関連疾患、初老期における認知症など）の人

ストーマがあり、継続して常時介護が必要と見込まれる場合、申請ができる

④災害対策について

災害対策について

災害発生時

電話は使えない

倒壊した家屋に戻るのは危険

- ストーマ装具の確保
 - ・日頃から肌身離さず1～2セット持っておく
 - ・ポーチに入れ、日ごろから携帯ラジオ、懐中電灯などと一緒に置いておく
 - *ポーチは蛍光色など目立つものが良い
 - ・玄関、窓の近く、タンスなどに保管
 - ・オストミー協会の保管システムを活用



災害対策で、前ページの『ストーマ装具の確保』以外に、知っておくと助かること。

『装具以外で手に入れた方が良いものは？』『ストーマ用品セーフティネット連絡会（OAS）』『困ったときの相談窓口』があります。以下3つの図です。

装具以外で手に入れた方が良いものは？

- ティッシュ、ウェットティッシュ
- 紙オムツ、尿取りパッド
- 小タオルまたはガーゼ（未滅菌で良い）
- ビニール袋（ゴミ袋）、幅広の絆創膏など
- ウロストミー・イレオストミーの方は特に
缶やペットボトルのお茶や水（尿路感染予防）
- 生理用ナプキンや紙オムツ など

ストーマ用品セーフティネット連絡会（OAS）

による緊急時のストーマ用品無料提供

- 家屋の倒壊等によりストーマ用品持ち出しや入手困難となった場合、災害発生時から約1か月間、OAS各社のストーマ用品が地域の装具販売店を通じて無料提供される

困ったときの相談窓口

- 手術した病院・ストーマ外来
- オストミー協会
- 装具販売店
- 装具メーカー

引用・参考文献

- 1) ストーマリハビリテーション基礎と実際【第3版】、金原出版株式会社、2016
- 2) 新藤勝久：ストーマリハビリテーション学、永井書店、2007
- 3) 伊藤美智子：Nursing Mook 15 ストーマケア、学習研究社、2003
- 4) ストーマリハビリテーション学用語集、金原出版株式会社、2003
- 5) 岡堂哲雄他：患者ケアの臨床心理人間発達学的アプローチ、医学書院、1987
- 6) 日本オストミー協会ホームページ
- 7) 厚生労働省ホームページ

【当日のアンケート結果】

- ・今日の川村先生のお話は分かりやすく、こと細かく説明して頂いて本当に良かったです。
体重増加についての心配もなくなりました。また、力を頂きました。ありがとうございました。
(60歳、女性、コロ、会員、西宮、案内ハガキで知った)
- ・震災時の対応を知り、今後頭に入れて対応したいと思います。
まだ、知らないことが多いので、今後も相談会に参加します。皆さまのお話で、参考にできるところはしたいと思います。
(80歳、男性、コロ、会員、須磨区、案内ハガキで知った)
- ・いつも会報誌を送って頂いてありがとうございます。この会は支えになっています。本当に安心感があります。今日嬉しかった。皆さんとあえて嬉しかった。感謝です。
(60歳、女性、コロ、会員、三田、会報誌他で知った)
- ・皆さまの体験をお聞きし、いろいろな病状をお聞きし、私の考えに対してお答えいただき、大変貴重な時間を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。
(78歳、女性、コロ、会員、尼崎、案内ハガキで知った)
- ・術後30年たちました。初心者の方を思い出しました。
(70歳、女性、コロ、会員、播州、会報誌で知った)
- ・災害対策について、装具ナンバーを記入してポーチや財布などに入れておくという、いい話を聞きました。装具試供品を頂き、ありがとうございました。
(70歳、女性、コロ、会員、加古郡稲美町、案内ハガキで知った)
- ・介護保険制度について、まだまだ先と思っていましたが、今日は考える機会になりました。
(60歳、女性、コロ、会員、明石)

- ・初めて参加しましたが、よかったですと思います。皆さんの体験談が参考になりました。
(80歳、男性、コロ、会員、神戸、案内ハガキで知った)
- ・いろんな方の経験を聞いて、勉強になりました。
(60歳、男性、イレ、非会員、神戸、神戸新聞で知った)
- ・先輩方々の経験をお聞きして参考になりました。
(60歳、男性、ウロ、非会員、神戸、チラシで知った)
- ・初心者の方々のシンプルな質問にWOCNさんが丁寧に答えておられた。協会のメンバーからは、とにかくいろいろな情報を得ることが一番。協会を利用してくださいとの総論。非常に有意義だった。
(60歳、男性、コロ、会員、尼崎、会報誌で知った)
- ・ありがとう。支部役員に感謝。
(80歳、男性、コロ、会員、垂水)
- ・毎回、出席者が少なくなるのが気がかり。
(82歳、男性、ウロ、会員、須磨、会報誌で知った)
- ・この度の会では、多くの方の体験が聞けたので心強くなったのはとてもよかったですと思います。
我ながら自らの心が弱かったと反省しました。また、前向きに人生を生きておられることを知ってうれしく思いました。毎回、販売店の試供品もありがたいです。
(70歳、男性、コロ、会員、南あわじ、)

以上