



創立50周年記念式と通常総会開く

3年ぶりの開催に50名参加

公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部の創立50周年記念式と第51回通常総会が、6月12日(日)午後神戸市中央区の神戸市勤労会館で開かれ、会員、家族、来賓を含め50名が参加しました。

厳重な感染防止対策のもと、3年ぶりに午後1時から開かれた通常総会では、原英雄支部長の議長のもと、令和3年度の事業報告と収支決算報告並びに監査報告、役員選任、令和4年度の事業計画と収支予算案など5議案を審議、いずれも提案通り承認されました。続いて午後2時から創立50周年記念式に移り、冒頭多くの物故会員に黙祷を捧げたあと、原支部長が感謝と御礼の挨拶を行い、来賓の兵庫県障害福祉課の鯉淵薫課長と神戸市障害者自立支援担当の山添昭仁課長からご祝辞、兵庫県身体障害者福祉協会の木村佳史理事長とオストミー協会本部の木下静男会長からメッセージを頂戴しました。

このあと、長年にわたって医療面から支部活動を支えて下さった顧問医や皮膚・排泄ケア認定看護師の皆様のほか、創立当初から事務所をご提供いただき、支部活動に多大なるご協力を頂いた宮野医療器(株)の宮野哲社長、毎月の支部行事を紙面で案内して頂いている神戸新聞報道部医療班、それに会報や支部の出版物を長年お世話になっているウエノ印刷様に感謝状を、また百歳を越えた現役会員ら4人に特別表彰、坪井伸汎6代会長と高橋宣光7代支部長、歴代副支部長ら合わせて16名に表彰状が贈られました。

式典に続いて、午後3時から記念講演に移り、日本オストミー協会顧問医会代表で近畿大学名誉教授の進藤勝久先生が「オストメイトのQOL向上(認知症と介護)」と題してお話しいただきました。

参加者には、この日出来上がったばかりの50周年記念誌「支え合って50年」と記念品が配られました。(2~9ページに関連記事)



も く じ

第51回通常総会・創立50周年記念式開催.....	1	若いオストメイト交流会 in 兵庫の報告.....	14
・通常総会の報告.....	2	人工膀胱体験懇談会の報告.....	16
・創立50周年記念式の報告.....	3	入浴体験会の報告.....	17
・記念講演(進藤勝久先生)の報告.....	6	新入会員紹介/会員通信/お元気ですか.....	19
これからの行事・相談室の予定.....	10	ストーマ装具お譲りします.....	23
第34回全国大会石川大会の報告.....	12	支部の活動記録/編集後記.....	26

公益社団法人 日本オストミー協会 兵庫県支部

第51回通常総会 報告

◇日時：2022年6月12日（日）13:00～13:40

◇会場：神戸市勤労会館 3F 講習室 308号室

◇出席者：50名（会員・家族・非会員を含む）

◇議事内容

13:00 開会の辞（由良典久副支部長）

支部長挨拶（原英雄支部長）

議長選出（支部会則により支部長が議長をつとめる）

13:10 議事

第1号議案 令和3年度事業報告（原支部長が概要報告）

これを受けて議長が第1号議案について諮ったが、特に異議なく承認された。

第2号議案 令和3年度貸借対照表、正味財産増減計算書及び

事業対比正味財産増減計算書（会計担当の由良典久副支部長が報告）

監査報告（中島勝巳・海老原美康 支部監事が報告）

これを受けて議長が第2号議案について諮ったが、特に異議なく承認された。

第3号議案 役員選任の件（原支部長が修正提案）

これを受けて議長が第3号議案について諮ったが、特に異議なく承認された。

新しい副支部長に阪本明子さん（神戸市北区）を選任、挨拶

第4号議案 令和4年度事業計画（原支部長提案）

第5号議案 令和4年度収支予算（由良副支長提案）

これを受けて議長が第4号、5号議案あわせて諮ったが、特に異議なく承認された。

13:35 閉会の辞（由良副支部長）

13:40 装具メーカー・販売店（コロプラスト・イーキンジャパン・宮野医療器）による展示・説明

13:50 休憩



原 英雄支部長



総会参加の会員

支部創立50周年記念式 報告

14:10 開会の辞 由良典久 副支部長～黙祷

- ・支部長挨拶 兵庫県支部長 原 英雄
- ・来賓ご挨拶 兵庫県福祉部障害福祉課 鯉淵 薫課長
神戸市福祉局自立支援事業担当
山添昭仁課長
- ・祝辞メッセージ披露
公益財団法人 兵庫県身体障害者福祉協会
木村佳史理事長
公益社団法人 日本オストミー協会（本部）
木下静男会長



◇感謝状贈呈（7名、4団体）

【個人（支部顧問医）】

- 太田 昌資先生（太田クリニック院長）
- 川喜田睦司先生（神戸市立医療センター中央市民病院泌尿器科部長）
- 柳 秀憲先生（明和病院 院長）
- 岡 伸俊先生（兵庫県泌尿器科医会会長・岡クリニック腎臓泌尿器科医）
- 大西 直先生（西宮中央病院外科部長）
- 古倉浩次先生（こくらクリニック院長）
- 倉橋俊史先生（兵庫県立がんセンター泌尿器科部長）

【団体】

- 兵庫県 皮膚・排泄ケア認定看護師会（高橋佳子代表）
- 宮野医療器（株） 宮野 哲 代表取締役社長
- 神戸新聞報道部医療班（奥原大樹デスク）
- ウエノ印刷（上野正義社長）

◇表彰状授与

【特別表彰】（百歳以上の高齢会員ほか5名）

- 早川佳代様（明石市 109歳＝1913年（大正2年）3月23日生）
- 川中利一様（尼崎市 105歳＝1917年（同6年）6月6日生）
- 北浦三代子様（西宮市 104歳＝1918年（同7年）5月20日生）
- 孔 囊得様（神戸市中央区 100歳＝1922年（同11年）2月6日生）
- 赤木睦子様（神戸市中央区 96歳）長年にわたり多額のご厚志

【一般表彰】（歴代会長・支部長・副支部長・永年幹事 16名／敬称略）

- 坪井伸汎 高橋宣光 嶋崎利吉 藤原昭二 塩川和夫 赤松昭子 本城欣三
- 中島勝巳 浜田正信 榎原みさ 梶原節子
- 橋本節子 廣瀬克己 青木茂弥 鬼島龍一 大石志佳子

- ・永年会員（会員歴30年以上）26名の紹介

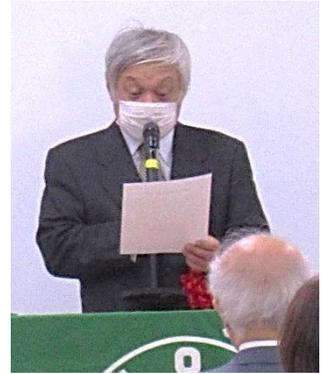
13:00 記念講演 「オストメイトのQOL向上（認知症と介護）」

日本オストミー協会顧問医会代表／近畿大学名誉教授 進藤勝久先生

16:30 閉会の辞（原 支部長）

原支部長 挨拶

1972 年（昭和 47 年）6 月に兵庫県支部の前身である「互療会神戸センター」が神戸市中央市民病院の患者 17 人で出発してから 50 年目を迎えました。この間、先輩方の皆さんは不自由な装具のもと、仲間同士助け合い、励まし合ってオストメイトの福祉と生活向上のために奔走して来られ、今日の諸制度を勝ち取られてきました。まさに涙と汗の厳しい戦いの連続だったと思います。あらためて先輩会員の皆様のご苦勞に感謝の意を奉げるとともに、長きにわたりこれを支えて下さった医療機関、兵庫県、神戸市、各市町、兵庫県身体障害者福祉協会、装具業者ほかの皆様に心から御礼を申し上げます。



本協会は社団法人から新しく公益社団法人に生まれ変わりこの 4 月 1 日で、10 年になりました。それまで親しんでいた「兵庫県センター」の呼称も「兵庫県支部」となり、公益法人化により日本オストミー協会は社会的な信用と認知度を高めるとともに、一段と公益性を求められることになりました。

兵庫県支部も、その社会的使命を再認識して、組織の見直し、新会計制度の確立を図り、会員のみならず協会に未だ参加していない 9 割以上のオストメイトに対して広く手を差し伸べ、その生活をしっかり支えていく活動を前進させていかなければなりません。

記念すべき 50 周年は、今まで経験したことのない新型コロナウイルス禍の真っ只中にあり、コロナ禍後の生活がどのように変化するのか、変化しないのか、全く予断を許さない状況です。このような時期であるからこそ、会員の皆様ほか、温かいご支援いただいている医療従事者の方々、装具販売店の方々、そして兵庫県、神戸市ほか福祉行政の皆様方のますますのご協力、ご高配を切にお願い申し上げ、節目のご挨拶とさせていただきます。

鯉淵課長ご挨拶

本日は創立 50 周年ということでまことにおめでとうございます。心からお祝い申し上げます。この 50 年の長きにわたりまして皆様方の活動、努力に深く敬意を表しますと共に感謝申し上げたいと思います。兵庫県におきましては、この 5 月に第 2 期のひょうご福祉計画というのを決めました。今後の施策についてどういう方向に進んでいくか、これに基づきまして今後また様々な取り組みをしていきたいと考えております。また今年度は新たに現場の声を聞くということで県政の参考にしようというように言われております。今後とも皆様方の声を十分お聞きしながら私どもとしましても障害福祉施策を充実、推進して生きたと考えておりますので、引き続きご支援、ご協力のほどをお願いしましてご挨拶させていただきます。



山添課長ご挨拶

創立 50 周年記念を心からお祝い申し上げます。着任早々このような大役を賜りまして、恐縮しております。私ども神戸市は皆さん方オストメイトの社会参加促進事業を通じまして、普段から装具の使用とか正しい使い方、知識であったり窓口を与えて頂いたり、お困りのことのご相談に乗っていただいていると聞いております。神戸市にご協力、ご理解をいただいているものと改めて感謝したいと思います。昭和 47 年に互療会神戸センターとして発足以来、苦難



の数々であったということを伺っておりますが、オストメイトの皆さんの社会復帰とQOL、生活の質の向上ということで努力されて来られました。50年という長きにわたって多くのオストメイトの皆さんが安心して暮らせるように、継続して幅広い活動を続けられ、ここに節目を迎えられましたことは、歴代の支部長さんをはじめ役員、会員の皆様のご努力の賜物だと思っています。移り変わりの激しい時代にこれだけ長い歴史を刻むということは本当に大変なことだったろうと思います。特にここ数年新型コロナウイルス感染症の拡大ということで、その影響をまともに受けられたことと思いますが、いろんな試行錯誤のうえ新しい手法をとられて会員同士支え合いの精神で活動を継続されていると思っています。神戸市では様々な困難を抱えられた方が住み慣れた地域でともに支え合いながら安心して暮らせるよう支援する取り組みを進めています。オストミー協会のホームページを拝見しますと、とても素晴らしいキャッチコピーがあって「一人で悩まずに仲間とともに」という言葉です。まさに神戸市の方針とも符合するものです。今後とも神戸市、兵庫県にお住いのオストメイトの皆さんに有益な活動を継続していただきますように心からお願い申し上げます、お祝いのご挨拶とさせていただきます。

兵庫県身体障害者福祉協会 木村佳宏理事長メッセージ

平素は、兵身協の事業運営に格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。本日、ここに「日本オストミー協会兵庫県支部創立50周年記念式」が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げますとともに、皆様の日頃からのご尽力に深く敬意を表します。貴協会の活動によって障害者の福祉と社会参加が促進され、人々が支え合い安心して暮らせる街づくりが一層進展することを期待しております。最後に、この記念式が実り多いものになるとともに、日本オストミー協会兵庫県支部の今後さらなるご発展と皆様のご健康を祈念し、お祝いの言葉とさせていただきます。

公益財団法人 兵庫県身体障害者福祉協会 理事長 木村佳史

日本オストミー協会(本部) 木下静男会長メッセージ

兵庫県支部創立50周年記念式開催 誠におめでとうございます。

貴支部の現支部役員をはじめ会員の皆さま、そして諸先輩方の長年のご努力に対し、深く謝意を表すとともに、今後のさらなるオストメイトの幸せを願って、ともに活動していきたいと思っております。

公益社団法人日本オストミー協会 会長 木下 静男

<皮膚・排泄ケア認定看護師様>

元神戸市中央市民病院 藤本由美子様

日本オストミー協会兵庫県支部創立50周年、まことにおめでとうございます。50年のながきにわたり、会員の皆様方のたゆまない活動に心より敬意を表します。今後ますますオストミー協会のご発展を祈念致します。

神戸大学医学部附属病院 野口まどか様

創立50周年おめでとうございます。患者会に参加させて頂くたびに、学びと元気をいただきました。ますますのご発展をお祈り申し上げます。

公立八鹿病院 岩本房子様

このたびは、日本オストミー協会兵庫県支部創立50周年おめでとうございます。本来なら参加させて頂くところですが、コロナ禍における病院の方針で残念ながら欠席させていただきます。今後の皆様のご活躍と末永いご健康を心より願っております。

記念講演 「オストメイトのQOL向上（認知症と介護）」

日本オストミー協会顧問医会代表／近畿大学名誉教授 進藤勝久先生

◎**ストーマ・リハビリテーション (SR)**：ストーマと合併症の障害を克服して、自立だけでなく、オストメイトの心身および社会生活の機能を回復させること。また、それを促進する技術と方法

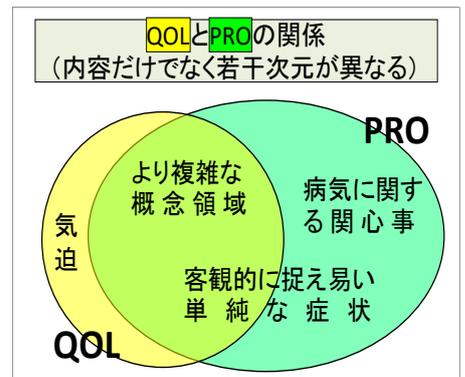
◎目標(到達的)と目的 (実現行動)

- ・日本で手術を受けたオストメイトの皆様を世界一の幸福者に導く！
- ・ストーマ手術前から、患者の実態と将来を完全に把握して、最適の手術を施し最善のケアを提供して、必要十分なりハビリテーションを実施する
- ・世界一の幸福であることを確認する



◎生活の質(QOL)とは？

- ・SR 学用語集：個人的には生命に対する充足感、生活の満足感、人生目標の達成感であり、社会的には暮らし易さで、両者を総合した生きがい
- ・WHO (1994)： 個人が生活する文化や価値観の中で、自己の目標、期待、基準、関心事に関連した人生の中でどのような位置にいるかという認識
- *生命に対する充足感 (身体)： 外の活動(旅行,運動)や普段の活動(勤務,家事,趣味)
- *生活の満足感 (心理)： 心理的問題(不安、うつ、イライラ)、人付き合い
- *人生目標の達成感 (気概)： 身体の調子、活力、睡眠
- *社会的暮らしやすさ (社会)： 装具関連の時間的、金銭的負担
- *オストメイトの生きがい(意識)： ストーマを視・触の抵抗感
- Stoma 事態 (根源)： 排泄物臭、漏れ、音と周囲の皮膚状態

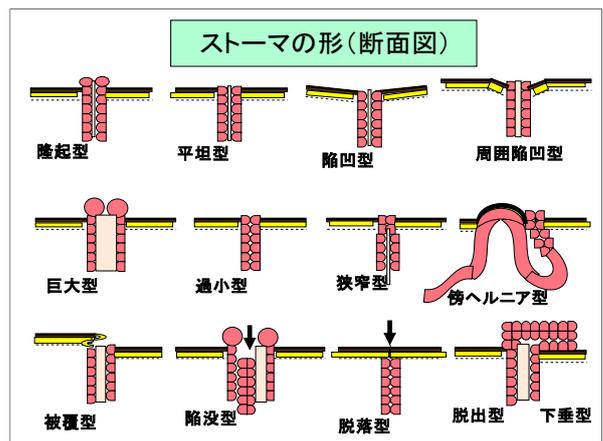


◎医療者による評価の限界 (患者の主観を正確に的確に把握するための条件)

- *患者が本当の事を医療者に訴える環境の適切さ 十分な診察時間 話しやすい雰囲気 訴えを引き出す会話力
- *患者の訴えをカルテに漏れなく記載する正確さ 無関係に思えることでも記録に残す 患者の希望や将来の夢でも記載しておく
- *患者中心主義の習慣と孤立する勇氣

◎QOLが改善しにくい人の特徴

- *ストーマ状態が不良： 陥没、陥凹、脱出、狭窄
- *ストーマ周囲が不良： 傍ヘルニア、皮膚潰瘍
- *下痢症、脱水症、心不全、腎不全、肝不全
- *肥満体(腹部皮下脂肪)、痩せ身(皺、贅の弛み)
- *認知症、うつ、統合失調症、身体イメージ不良
- *強度不安症、神経過敏症、閉じこもり、依存症
- *家計収入が過少、要介護5、社会的孤独
- *社会活動がない、睡眠障害、福祉後進国



◎QOLを向上させるコツ

- * ストーマ合併症や不安解消に積極的で、医療者の指導を適切に受けて、自分でも創意工夫する
- * JOAに入会して、積極的に会合に出たり、世話をするだけでなく、OVになって他人から学ぶ
- * 趣味など集中できる物事を持って、新しいことにも挑戦する
- * 何事にも感謝できる余裕をもって、医療者を信頼する
- * 生命に対する尊厳 (Dignity & Sanctity)を持つ (註) JOA : 日本オストミー協会、OV : オストミービジター

◎オストメイトの QOL 障害の克服

障害要因	受容	目標設定	最適化	代償埋合せ
排泄 (臭&音)	ストーマ	排泄方法	装具選択	オストミートイレ
身動き (漏れ)	周囲皮膚炎	貼り方ケア	凸型スキンバリア	ベルト・スキンケア
心配 (再発)	うつ、不眠	安眠法	音楽、芳香	イヤホン、香材 →原因除去 →検査・治療 →入院と治療費
社会制度 (福祉)	労働制限	MSW	障害者労働規則	交渉、周囲協力
家計 (装具代)	安い採便袋	役所手続き	節約的使用	洗腸排便
付き合い (近所、勤務先)	欠席	遠慮	社会的認知	転居・転職
モヤモヤ (思い)	表現不足	絵画/音楽/文章/ 演劇/スポーツ	絵具&画板/楽譜&楽器/ 小説、短歌等/舞台&演劇/道具&場所	放置無視、消去除去

◎まとめ

- * 科学的指標で QOL 評価を行うと、より良い医療技術の開発や、臨床現場や社会に貢献できる。
- * 全国的調査の信頼性と適合性を統計学的に再確認し、スクリーニング版の最良化を図る。
- * ストーマリハビリに関与する他職種 ; ケアマネ・介護士、医工学者、公認心理師・性カウンセラー、MSW、PT・OT、行政関係者、栄養士、薬剤師などを包含して、QOL 診療を樹立する。
- * QOL 外来システムを保険診療の下で運用する。

「QOLが低いなら、QOLを高めて=生き方支援策を修復して、幸福な生命を享受しましょう！！」

(会場では、先生のお申し出により「オストメイトの QOL スクリーニング調査」が行われました)



記念式・総会に参加された方の感想は、20ページの「会員通信」に掲載しています。

通常総会・記念式から



司会の由良副支部長(左)



監査報告



黙 禱



WOC ナース会に感謝状



宮野社長に感謝状



神戸新聞医療デスクに感謝状



赤木睦子さんに特別表彰状



高橋宣光7代支部長に表彰状



廣瀬克己さんに表彰状



鯉淵課長 山添課長



スーマ装具の展示



講師の進藤先生を囲んで役員幹事一同

50周年記念誌「支え合って50年」刊行

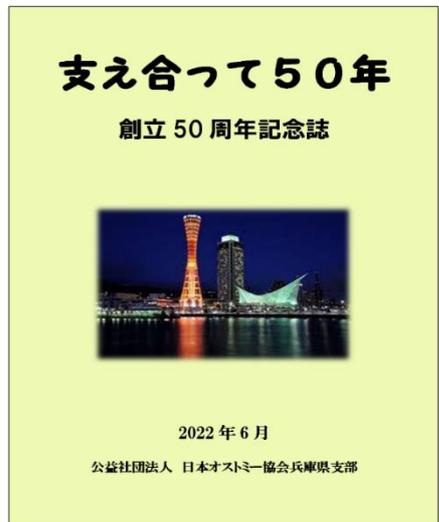
1972年の創立以来、50年間のあゆみを振り返る記念誌(50年史)が出来上がりました。

内容は、過去50年の活動記録をはじめ、各界のメッセージ、会員からの寄稿、年表、会員数の推移、歴代役員、記念のアルバムなどです。

サイズはB5版、190ページ。で、会員の皆様には順次お届けします。

「支え合って50年」の内容

- ★巻頭言「記念誌発刊に当たって」 兵庫県支部長 原 英雄
- ★「あの日、あのころ」懐かしのアルバム
- ★兵庫県支部(兵庫県センター)50年のあらし
- ★各界からのメッセージ
 - ・ET/WOCナース(皮膚・排泄ケア認定看護師) 支部顧問医一覧
- ★兵庫県支部(兵庫県センター)50年のあゆみ
 - ・創立のころ
 - ・福祉制度の拡充を求めて
 - ・社団法人化
 - ・阪神・淡路大震災
 - ・公益社団法人化～東日本大震災
 - ・新型コロナウイルスの感染拡大
- ★会員手記「協会と私」
- ★創立50年のできごと(年表)
 - ★研修会(講演会)・体験懇談会(交流会)・相談会の記録
- ★資料編
 - ・会員数推移、歴代役員/歴代会長(支部長)の新任・退任の挨拶
 - ・ストーマ装具の変遷、支部会則、オストミー憲章、用語解説 ほか



お詫びと訂正: 記念誌本文19ページのメッセージでオストミー協会本部会長のお名前の表記が間違っていました。正しくは**木下静男**様です。まことに申し訳ありませんでした。お詫びして訂正します。

福祉の向上へ結束50年

人工肛門や人工ぼうこうの会員は約340人を数えを設けている人(オストメイト)らでつくる公益社団法人「日本オストミー協会兵庫県支部」が創立から50周年を迎え、記念式が神戸市中央区雲井通5の市勤労会館で開かれた。

同支部は前身の「互療会神戸センター」が1972年6月、現在の神戸市立医療センター中央市民病院の患者17人で発足。オストメイトの福祉や生活の質(QOL)の向上を目指して活動しており、阪神・淡路大震災の際には被災地のオストメイトの救援活動などを展開した。いまのコロナ禍にあっても、専門の看護師による相談会や医療講演会、会員同士の懇談会などをオンラインも活用して継続。今年3月末

その後、同協会顧問医会代表の進藤勝久・近畿大名誉教授が「オストメイトのQOL向上」と題して記念講演。創意工夫、他人から学ぶ姿勢、医療従事者への信頼などの重要性を挙げ、参加者らは大きくうなずいていた。

(奥原大樹)

記念式であいさつをする原英雄支部長(神戸市中央区雲井通5、市勤労会館)

記念式を報道した神戸新聞 (2022年6月15日付)

これからの行事予定

※各会場ともウイルス感染防止のため厳重な対策をとりますが、ウイルス感染が再拡大して自粛要請がある場合は中止しますので、あらかじめご了承ください。(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師)

<p style="text-align: center;">北播磨地区 体験懇談会 7月10日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: 加東市社(やしろ)福祉センター 2階レクリエーション室 ・講師: 北播磨総合医療センター 森田順子 WOCN</p>	<p>・加東市社 21 0795-42-2006 最寄りのバス停 ・加東市役所南 徒歩4分 ・社裁判所前 6分 ・社郵便局前 7分</p>
<p style="text-align: center;">丹波地区 体験懇談会 7月24日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: 丹波篠山市立四季の森 生涯学習センター 研修室(大) ・講師: 三田市民病院 高橋佳子・WOCN</p>	<p>・丹波篠山市網 429 079-595-1180 ・JR 篠山口駅から JR バス「篠山 営業所」行 5分 「福祉センター」下車</p>
<p style="text-align: center;">阪神地区 体験懇談会 8月7日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: 尼崎市立小田北生涯学習プラザ ラ・ヴェール尼崎1階、2階 ・講師: 兵庫医科大学病院 國富幸恵 WOCN</p>	<p>・尼崎市潮江1丁目11-1-101 06-6495-3181 ・JR 尼崎駅から徒歩 5分</p>
<p style="text-align: center;">淡路地区 体験懇談会 8月21日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: 洲本市市民交流センター 会議室 A・B ・講師: 淡路医療センター 小西禄子 WOCN</p>	<p>・洲本市塩屋1丁目1-17 0799-25-3321 ・県立淡路医療センター西隣</p>

【神戸相談室】 ※よろず相談はオンライン併用で開設します

★会場: 日本オストミー協会兵庫県支部相談室(ミヤノ健康ショップ・モイヤン神戸店 2階)

神戸市中央区楠町 5丁目 4-8 ☎078-371-1830

★開催日: 奇数月第3火曜日午後1時~4時

★よろず相談: 毎週金曜日 13:00~16:00 (支部事務所)

※オンライン開設 13:30~16:00 Zoom ミーティング ID: 88564373552 パスコード: 719356

【姫路相談室】

★会場: ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店 姫路市三左衛門堀西の町 7 ☎079-283-2061

★開催日: 奇数月第2金曜日午後1時~4時

【阪神相談室】

★会場: ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店 尼崎市水堂町 3丁目 15-14 ☎06-6434-5711

★開催日: 偶数月第2木曜日午後1時~4時

〈相談室のご案内〉 (無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。相談はいずれも無料、予約もいりません。

各相談室では感染防止に努めますが、ご相談の方はマスクの着用、検温、消毒、体調管理などにご協力下さい。また、WOCNさんの都合によりご相談に対して電話またはリモート対応になりますので、あらかじめご了承下さい。

神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。



【神戸相談室】 午後1時～4時 ※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)				
7月	19日	松田真葉	神戸医療センター	1日	8日	15日	22日	29日
9月	20日	松尾知子	六甲IS甲南病院	2日	9日	16日	23日	30日
11月	15日	吉田ひろみ	西市民病院	4日	11日	18日	25日	

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) = 巻末の支部案内図参照
神戸市中央区楠町5丁目4-8 FAX 078-371-1830
★よろず相談はオンライン併用で開設します (ID:811 5404 6433 パスコード:659576)
★金曜日の午後以外は、支部事務室は不在になっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
7月	8日	中瀬睦子	高砂市民病院
9月	9日	北條智恵	ツカザキ病院

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
姫路市三左衛門堀西の町7番地
☎079-283-2061

【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 (偶数月第2木曜日)			
8月	18日※	上村博美	尼崎訪看ステーション
10月	13日	阪本純子	市立芦屋病院

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店
尼崎市水堂町3丁目15-14
☎06-6434-5711
※8月2週目 (11日) は祭日のため3週目に変更します。

◆お急ぎの場合は、いずれの相談室も080-3776-1647 (原支部長) までお電話ください。

全国大会も3年ぶりに金沢市で開催

第34回全国大会石川大会

新型コロナウイルスの感染拡大で2年連続中止となった全国大会が、3年ぶりに6月18日（土）、19日（日）の両日、金沢市の「金沢歌劇座」で200名が参加して開催されました。

大会では、記念式典や定時社員総会、記念講演会、全国支部長会議のほかに4つの交流会が開かれ、兵庫県支部からは3名の代議員など6名が参加しました。

大会初日は、午後1時から記念式典が開かれ、木下静男本部長の挨拶、馳 浩・石川県知事、村山 卓・金沢市長ら来賓の祝辞に続いて表彰状と感謝状の贈呈がありました。

続いて開かれた定時社員総会では、令和3年度の事業報告と決算報告、令和4年度の事業計画と予算案などが原案通り承認されました。

このあとの記念講演では、400年の伝統を持つ和菓子の老舗「森八」の18代女将 中宮紀伊子さんが「和菓子作りひと筋に」と題して講演を行いました。夜には「金沢ニューグランドホテル」でレセプションが開かれ、全国の仲間が交流を深めました。

2日目は、全国支部長会議と並行して、コロ、ウロ、イレのストーマ種別の交流会と20/40交流会が開かれました。このうち、支部長会議では新支部長の紹介に続いて、今後の全国大会のあり方などについて話し合われました。

会場では、兵庫県支部など全国の支部活動を紹介したパネル展やメーカー各社による装具・アクセサリーの展示・紹介も行われ、各会場とも参加者らでにぎわっていました。

（全国大会の詳細については、本部会報をご覧ください）

◆全国支部長会議（主なテーマは全国大会のあり方について）

- ・2023年度の開催予定地は東海ブロックだったが、愛知支部から辞退の申し出があったため今後のあり方について話し合いが行われた。（愛知県支部によると、辞退の理由は100名余りの会員で高齢者が多く開催は困難なため）
- ・これに対して、全国大会を外部に業務委託してはどうか。
- ・1支部で無理ならブロック単位で開催できないか。（ブロック内でも格差があり調整が難しい）
- ・全国大会を各地で開催することは会員増強や行政へのアピール面でも意義がある。
- ・東京中心に開催することも一案。中央行政へのアプローチがしやすくなる。
- ・負担が大きいのなら総会と支部長会議などを分けて開催することもよいのではないか。
- ・以上について今年度のブロック会議で共通テーマとして提案するので検討してほしい（原 支部長）



【全国大会石川大会（金沢歌劇座）】



木下静男会長



全国支部長会議

◆**消化器系(コロ)ストーマ交流会** (Aグループ20名・Bグループ15名) =由良・榎原副支部長参加

- ・ストーマ周辺のかぶれに悩む。排便を季節によって使い分けている(夏は洗腸、秋から自然排便)
- ・入浴の仕方: そのまま入る、ストーマベルトを着けて入る
- ・尿の悩み(出ない、頻尿、漏れ)、傍ヘルニアの対策と注意点
- ・旅行時の携帯装具、災害対策、会員増加対策の相談など

◆**泌尿器系(ウロ)ストーマ交流会** (会員17名、その他4名、合計21名参加) =高橋幹事参加

- ・就寝中の洩れ対策、ウロガード、ウロバッグの使用状況、装具の交換頻度など
- ・お風呂の入り方について(お湯に浸かるときはかならず装具を着けて入る。細菌が入って腎炎などの恐れ)
- ・装具給付額の引き上げ行動について(本部と支部が一体となって要望していく)

◆**イレオストミー(回腸ストーマ)交流会** (30名参加) =尾川幹事参加

- ・就寝中に袋が膨らむ。臭いが気になる。飲み物、食べ物に気を付ける。においを抑さえるシートやシール、デオールなどを使う。お風呂に入るとき周りにテープを貼る。お風呂シートを貼る。

◆**20/40交流会** (会員19名、非会員3名、メーカー8名) =脇田幹事参加

- ・テーマを決めず男女別にグループ交流
- ・男性グループでは、仕事、トイレトラブル、水はね。
- ・女性では、音問題、がん患者会、消臭フィルターの詰まり、「人工肛門」の呼称、オストメイト、ヘルプマークへの理解問題などが話題になった。

【全国大会から】



記念講演: 中宮紀伊子さん



全国から参加の代議員



コロ(消化器系)交流会



ウロ(尿路系)交流会



イレオストミー(回腸系)交流会



20/40交流会



支部活動のパネル展示



兵庫県支部の展示



メーカーによる装具類の展示



若いオストメイト交流会 in 神戸

県内外から26名参加

2022年度の「若いオストメイト交流会 in 神戸」が5月15日（日）神戸市勤労会館で開かれ、地元兵庫県や大阪、京都、奈良からも仲間が駆けつけ総勢26名の集いとなりました。

交流会は、厳重な感染対策のもと「みんなに聞きたいこと！！」をテーマに兵庫県支部幹事の脇田由美子さんの司会で進められました。まず初めに顔合わせも兼ねて全員が自己紹介と近況報告を行いました。このあと、装具類の展示説明にご協力いただいた装具メーカー5社と販売店2社による自社製品や最新情報の紹介と休憩に続いて、2つのグループに分かれて懇談しました。



この中で出された悩みや相談ごとには、明和病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）の森佐知子さんやサポート参加の尼崎訪問看護ステーションの上村博美さんからアドバイスを受けました。

参加者からは「やっぱり直接会って話ができるのは楽しい」との声が上がっていました。また、出席の販売店さんからはメーカーさんのサンプルをまとめた福袋をもらい、喜んでおられました。

【交流会での主な相談・話題】（森 WOCN さんからアドバイス）

①お風呂について

- ・湯船に入る時は、袋がお湯に浮くので、事前に丸めてピンでとめるようにしている。
- ・お風呂から上がった時に付着している水分は、キッチンペーパーで拭き取り、気分よく風呂上がりを過ごしている。（キッチンペーパーは有効のよう）
- ・若干大きいお椀をストーマにかぶせて、なるべく水に触れないように対策を施している。
（事務局から）ここ数年はコロナ禍のため中断しているが、協会主催の入浴体験会が6/19に開催されるので、参加してみると良い。特に初心者は、良いきっかけになると思う。

②食事（イレウス対策を含む）

- ・マグミットを利用している人がいる。注意すべきは水分を十分に取ること。

③災害時の対策はしていますか？

- ・自宅に2日分、5日分というように分けて保管している。但し、保管装具のメンテナンスはなかなか厄介で、使ったら補充する程度になっている。
（事務局から）兵庫県内では5カ所の販売店に会員の皆さんの装具を保管できる衣装ケースを用意しているので、ぜひ活用してほしい。
- ・災害時には支援物資が届くまでに時間がかかるので、1週間分くらいは準備しておくが良い。

④装具はいろいろ試していますか？

- ・今日出席の皆さんの中には、ストーマ外来でのアドバイスや試供品の有効活用を積極的に取り入れ、手術後に勧められたタイプにこだわらず、色々なタイプの装具を試しておられる方もおられた。協会が今まで認識していたのは、手術後に使い始めた装具を何10年と一途に使用している方々が多

いと思っていたので、日進月歩変化している装具に目をやる姿勢は大変良いことであると思った。但し、従来認識していたように手術後から装具タイプを変更していない方も多くおられる。

- ・使用中の装具以外に自分に合うものがあるかもしれないので、失敗しても差し遣えない時に、他のメーカーのものを試してみるとよい。

⑤「障害の受容」をどのようにされていきましたか？

- ・手術から目覚めた時に自分のおなかに袋がついているのを見て、想像していたものと違っていたためなかなか受け入れられなかった。
- ・泣いてしまったこともある。
- ・主治医や WOCN の寄り添ってくれた言葉に支えられた。

⑥皮膚のかゆみ

- ・痒みには2種類ある。症状があつて痒いもの、精神的な理由で痒いもの。一つ目は、原因を解決しなければいけない。装具の接着面が皮膚に合っていない可能性があるため、他のメーカーに変えるのも方法のひとつ。二つ目は、装具を貼っただけで痒くなるので、全く何も貼らない時間を作るようにする。



森知佐子（左）と上村博美 WOCN

【参加者の感想】

- ・初めて参加させて頂き、非常に有益な情報をいただきました。経験者、メーカー、看護師の方問わず、各々の立場でご指導頂きありがとうございます。また参加させて頂きます（会員・コロ・男）
- ・久しぶりの対面式の交流会に参加でき、楽しい時間を過ごせました（会員・イレ・男）
- ・私自身、悩みがなかったので、交流会に行つて良いのか悩んでいたのですが、皆様の意見を聞いて、ストーマを付けた当時のことを思い出しました。当たり前になっている今、慣れが出てしまって初心を忘れるところでした。良い機会を与えてくださってありがとうございます。次回の開催を楽しみにしています（会員・イレ・女）
- ・久しぶりの対面交流会。とても楽しかったです。ありがとうございます。今回もまた勉強になりました（会員・コロ・女）
- ・今日は思い切って参加して良かったです。皆さんの色々な話が聞けて、勉強になった面が多々あります。大変有意義な交流会だったと思います。腰椎変形側弯症に関してはどなたからも相談に乗ってもらうことが出来なかったのが心残りになりました。ありがとうございます。（会員・イレ・男）
- ・皆様と意見交換、交流ができて、参加させて頂いて良かったです。またこのような機会が増えればと思います。本日はありがとうございます。（会員・イレ・女）
- ・対面式での交流会を終えて、あらためて、やっぱり直接会って話ができるのは楽しいなど実感しました。メーカーさんや代理店の皆さんにもご参加頂いて、展示を見て直接、装具を触ったり、アクセサリーのサンプルを頂いたり、「対面での醍醐味よね〜」とホクホクして帰りました。本当に楽しい一日でした。（会員・ダブル・女）
- ・日本オストミー協会のHPで知りました。保有者の方の話はやっぱり参考になることも多くて、思い切って三宮まで来て、参加して良かったです。（非会員・ダブル・女）
- ・3年ぶりに会に参加でき、良かったです。ありがとうございます。（非会員・コロ・男）
- ・3年ぶりに対面で交流会に参加させて頂いて、装具のこととか聞けて良かったです。又、久しぶりに

- 会えた方もいらして嬉しかったです。(非会員・コロ・女)
- ・久々に皆さんの顔が見られて良かったです。(非会員・イレ・女)
 - ・WOC ナースさんのお話が聞けて良かったです。(非会員・ウロ・女)
 - ・初めての参加でしたが、とても参考になりました。また妻と参加したいと思います。(ご家族・奥様がウロ・男)

人工膀胱体験懇談会には 20 名参加

ウロストメイト（人工膀胱造設者）を対象にした体験懇談会が 5 月 8 日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれました。

嚴重な感染対策のもとで開かれた懇談会には、展示の協力をして下さったメーカー（㈱ホリスター）、販売店（宮野医療器㈱）さん 2 名を含め総勢 20 名の参加となりました。

原支部長の司会進行により、まず神戸大学医学部附属病院の皮膚・排泄認定看護師（WOCN）丸尾郁さんがオンラインで「尿路変更後の尿の臭いとその対策」と題してお話してくださいました。



【人工膀胱体験懇談会（神戸市立総合福祉センター）】

このあと、休憩をはさんで参加者全員が自己紹介と近況報告を行い、相談や悩みについて丸尾 WOCN さんにオンラインでお答えいただきました。

会場では感度の良いマイク付きのスピーカーが新しく設置され、スクリーン画面と相まって、効率の良いオンライン会議となりました。懇談会での話題にや相談は次の通りです。

◇懇談会での主な相談・話題

- ①日常は運動を心がけているが、いろんところ（特に内股等）が痛くなる。
 - ・ストーマは関係ないと思われる。年と共に筋力が低下しているせいとも考えられる。
- ②回腸導管を採用して 20 年になるが、腸が極端に大きく動くのが気になる。
 - ・開腹手術をすると腸が動きやすくなり、座っている状態では腹圧がかかっていることになる。上を向いて横になれば腹圧はかからない。このように腹圧が変化すると腸が動くことがありうる。
- ③体型が変化すると面板から尿漏れ等が発生する
 - ・体型が変化することにより、面板が肌にぴったりしないことが多く、ストーマ外来へ定期的に通って適切なアドバイスを貰ってください。最近、太った人用に面板が凸形状になったものがある。
- ④便が詰まるようになった。
 - ・下剤には、便を柔らかくするものと腸を活性化させるものの 2 種類があるので、使用時には注意すること。また、便秘になるとその後下痢するというサイクルを繰り返すことになるので、下剤の服用方法は専門家の意見を良く聞くこと。

◇参加者の感想

- ・色々と参考になりました。(男・84 歳・会員)
- ・久しぶりに懇談会に参加し、親しい顔を拝見することができ、楽しく参加しました。お茶を出してほしいです。(男・81 歳・回腸導管・会員) ※コロナ感染防止のため、飲食物の提供は控えております。
- ・本日の丸尾先生の尿の説明は大変良い話でした。久しぶりの出会いとなり、心が晴れ晴れとなりました。

た。このような時間を、出来たら6か月に1度くらいの催しが欲しいと思いました。よろしくお願ひします。(男・84歳・会員)

- ・色々とお話を伺えたり、十分に相談できたりして良かったです。丸尾 WOCN さんのお話が判りやすかったです。ありがとうございました。(男・71歳・会員)
- ・皆さんの話が聞けて良かったです。(男・83歳・会員)
- ・お話ができて良かったです。(女・会員)
- ・神戸新聞を見て参加。(女・73歳・尿路系・非会員)
- ・術後10年になりますが、特に異状なく過ぎました。このような懇談会には毎回出席させてもらっている関係で、いろいろと皆様の体験談を聞き、参考にした結果が良かったかな、と思っています。(男・90歳・回腸導管・会員)
- ・皆さんの話を聞き、参考になりました。各位それぞれにご苦労されている様子。私の場合は未だ苦勞しない方であろうと思いました。(男・80歳・会員)
- ・経験の古い人が多くて、大変勉強になりました。(男・78歳・会員)



男女 WOCN 付き添いで入浴！！

～3年ぶりの入浴体験会～

「ストーマを造ってからお風呂に入れない、温泉も行けない」というオストメイトのための入浴体験会が、6月19日(日)神戸市北区の「しあわせの村」で3年ぶりに開かれました。

この日は、ご夫婦や母娘で来られた会員・家族のほか神戸新聞でお知りになった方を含めて総勢21名の参加となりました。

午後1時半から村内の研修室で、姫路赤十字病院皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)の北原邦彦さんと姫路聖マリア病院の足立寿美さんのお二人から「入浴の心得」や「入浴のポイント」、「公衆浴場での入浴」、「浴室でのマナー」「お風呂の魅力」「入浴は健康で長生きを引き寄せる生活習慣」など、術後初めて外湯での入浴を体験される方も安心して入浴できるようお話しして頂きました。

質疑応答のあと、入浴を希望された男性3名と女性10名の合わせて13名が、北原、足立両WOCNの付き添いでジャングル温泉に入りました。皆さん、仲間やWOCNさんと安心して、楽しくお風呂に入れたと喜んでおられました。(中島勝巳)

(→次ページに参加者の感想)



【入浴体験会(神戸・しあわせの村)】



足立寿美(左)北原邦彦 WOCN

◇入浴体験会講義のスライドから

<p>入浴のポイント</p> <p>◆入浴前にストーマ袋内の排泄物を廃棄しておきます。</p> 	<p>入浴のポイント</p> <p>◆浴槽でストーマ袋が浮かないようにテープやクリップ等を用いて、ストーマ袋を小さく折りたたみまとめます。</p> 	<p>入浴のポイント</p> <p>◆ストーマ袋にガス抜きフィルターがあるときはフィルター部分にシールを貼ります。</p> <p>※消化管ストーマ用の装具 ※防水機能がありシールを貼らなくてもいい装具もあります。</p> 
<p>公衆浴場で入浴するときのポイント</p> <p>① 公衆浴場では、必ず装具を付けて入浴しましょう。</p> <p>② 装具は、前日に取り換えておくと剥がれる心配が少なくなります。</p> <p>③ 入浴のタイミングは、食前か食後2時間以上たった排泄の少ない時間帯を選びましょう。</p> 	<p>公衆浴場で入浴するときのポイント</p> <p>④ 入浴時間帯は、利用客の少なそうな時間帯を選びましょう。</p> <p>⑤ 個室や家族風呂を利用するのも一つの方法としてよいでしょう。</p> 	<p>入浴前の脱衣場での準備</p> <p>◆事前に浴場内のトイレを確認しておきましょう</p> 
<p>入浴前の脱衣場での準備</p> <p>◆脱衣場では、照明が少し暗くなっているような目立たない場所を選びましょう。</p> <p>◆脱衣所は、ストーマが右側にある人は右端を、左側にある人は左端を選びましょう。</p> 	<p>浴室内について</p> <p>◆移動するときは、装具の部分をタオルで隠しましょう。</p> <p>◆洗い桶を持つと、タオルを入れることも出来るので便利です。</p> 	<p>浴室内について</p> <p>◆洗い場でパウチから排泄物を出してはいけません。</p> <p>◆洗い場でパウチを脱着してはいけません</p> <p>◆洗い場で面版を取り外しストーマを洗浄してはいけません</p> 
<p>浴室内で人目が気になるときは</p> <p>◆洗い場では、人目につきにくいように、 ✓ストーマが右側にある人は右端 ✓ストーマが左側にある人は左端に座るようにしましょう。</p> <p>◆浴槽内では、人の出入りが少ない場所に入り、装具は手で押さえておきましょう。</p> 	<p>入浴後の脱衣場</p> <p>◆装具についている水分は、乾いたタオルで拭き取ります。</p> <p>◆入浴用の装具や保護シートを使用している場合、日帰り入浴のときは多目的トイレで、旅館等に宿泊しているときは自室に戻ってから、入浴用の装具や保護シートを取り換え通常の装具を取り付けましょう。</p> 	<p>入浴後の脱衣場</p> <p>◆装具の密着がおかしいといった、異常を感じた時は、装具セットを持ってトイレで処理しましょう。</p> <p>※脱衣場では装具の脱着は行わないでください</p> 

◇参加者の感想

- ・体験会はスマートフォンで知りました。ストーマ歴 4 年になりますが、入浴が怖くて（しかし入りたい）シャワーのみで過ごしてきました。今日の体験会で心強く思いました。ありがとうございました。（コロ女）
- ・会報に挟んであったピンクの案内状を見て体験会に参加しました。（コロ男）
- ・体験会をオストメイトの機関誌で知りました。お風呂の入りを試行錯誤しています。ウォーターガードシートを使ったことはありますが、お腹が太ってデコボコしているため上手く貼れず袋が水に濡れます。（コロ女）
- ・体験会は協会からのハガキで知りました。いろいろ知ってはいますが、一度体験してみようかと思いましたが参加しました。入浴のしおり（配布した WOCN のスライドを印刷したもの）はすごく参考になりました。ありがとうございました。（W 女）
- ・体験会を協会からのハガキで知りました。大変勉強になりました。（ウロ）

新しい仲間です。よろしく!! ~新入会員のご紹介~

入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種別・術後年数・原因疾患
5月	K・Mさん (男性)	須磨区	【78歳・消化器系・4年8ヵ月・大量小腸壊死】 術後長い間ストーマで悩むことがなかったのに、ここ1ヵ月ほど前からストーマの周りのかゆみがひどくて困っている。ストーマ外来にかかっているが、よくなる。相談会や懇談会に参加して皆さんの体験を聞きたい。
	宇都宮政乃さん	尼崎市	【79歳・消化器系・4年9ヵ月・大腸がん】 ストーマのケアは順調なのですが、術後3年以上になれば戻すこともできると聞いていたので、どうするか少し悩んでいます。知育のNPOのお手伝いをしていますが、入会して皆さんのお話を聞けるのがとても心強いです。
6月	芝崎とも子さん	神戸市西区	【73歳・尿路系・1年6ヵ月・膀胱がん】 術後しばらく入退院を繰り返しましたが、現在はストーマも落ち着いています。主人や訪問看護師さんに手伝ってもらって装具の交換やお風呂に入っていますが、自分でできるよう頑張ります。身障者の卓球教室にも通っています。
	大塚辰美さん	神戸市垂水区	【86歳・消化器系・1ヵ月半・直腸がん】 術後まだ日がたっていないので、何が何だかよく分からない。病院で聞いて入会したが、ガイドブックなど資料は届いていない。体力が弱ってきたが、手術前から関わっている用事が多くて毎日忙殺されている。

年会費納入のお願い

このところ、生活必需品が軒並み値上がりして家計を圧迫しており、皆様もやりくり何かとご苦労のことと存じます。

このような状況の中、まことにお願い申し上げにくいのですが、年会費を納めて頂きますようお願い申し上げます。(すでにご入金の方には行き違いをお許しください)

皆様の会費により、オストメイトの福祉の向上、生活質(QOL)の向上をめざす支部活動を運営させて頂いております。

何とぞご理解いただき、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

◎年会費 3,600円(4月から翌年3月まで)ただし、10月以降に入会の場合は、その年に限り1,800円(年会費のうち1,200円は本部へ納入します)

◎会費の払い込みは郵便振替でお願いします。

- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部

なお、払い込み受領書をもって領収書に替えさせていただきます。



会員通信・みんなの広場

創立 50 周年記念式に参加して

- * 50 年のうち丸 30 年お世話になっています。当時の病院の看護婦長さんが、互療会のお世話をされている方にご紹介下さったのが協会とのご縁です。いろいろと教えていただき感謝です。今後も洗腸についてテーマとして扱ってほしい (78 歳コロ男)
- * 関係する皆様のご指導により大変勇気づけを戴き今日に至っております。協会のことは手術の病院で退院時に知らされました (会員 27 年)。感謝状、表彰状をお受けの皆さんに感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。5 人の方に長寿の秘訣を聞きたいです (82 歳ダブル男)
- * 術後再発もせず元気に来られて感謝です。年齢も感じますが、もうしばらくこの世でお世話になりたいです。協会とは最高の出会いでした (86 歳コロ)
- * 入会して 5 年ほどでまだ実感が無い。これからは素直に対策をしていくつもりです。懇談会などはもう少し時間的に余裕を持たれることを希望します (78 歳コロ男)
- * 術後 5 年間、協会のことを知りませんでした (77 歳コロ男)
- * 入会してまだ 2 年目なので知識の吸収ばかりです。装具メーカーの資料から協会の存在を知りました (63 歳コロ男)
- * 最初はわからなくて検査で大きくなりすぎて「手術やな」と言われて現在に至っております。術後に神戸新聞の情報ページを見て兵庫県支部の会員になりました (68 歳コロ女)

会員だより

お元気ですか…



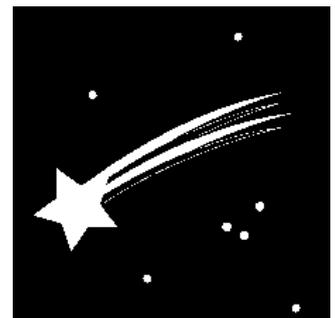
◆5月8日 人工膀胱体験懇談会 返信はがきから (★は出席/☆は欠席)

- ★月 1 度、導管バルン交換の診察が続いています (福崎町・高岡さん)
- ★中 4 日で変えていたが、最近面板外側のへそ近くが白くなってくる。痛み、痒みなしだが、このまま中 3 日位で続行しても OK か? 西神戸市民のストーマ外来へも相談中 (須磨区・山本さん)
- ★コロナと高齢により体力が衰えてきました (神戸市・渡邊さん)
- ★元気ですが、カテーテルを入れている孔付近の表面部分が痛い (ゴルフや卓球の後) (北区・藤田さん)
- ★装具の交換を 4 日毎に行っていますが、4 日目の頃には面板と皮との間に尿が溶け込んでおり、ストーマ周囲の痛みを感じます。面板を交換すれば痛みは解決するのですが、痛みが生じるのはどうしてなのかご指導ください (北区・中島さん)
- ★腰椎分離が判明して 50 年。腰痛発生より 20 年となる現状。杖が必要となりましたが、元気に歩いています。現在、変性側弯症があり、静止状態でも痛みがあり、圧迫感に悩んでおります。まず、皆様にご迷惑をお掛けしないよう頑張りますので、よろしく願います (明石市・平岡さん)
- ★何かとお世話を頂き有難うございます。元気で過ごしております (加古川市・竹葉さん)
- ☆元気です (西区・崎久保さん)
- ☆お世話になります。他に計画が入っており参加できません (川西市・澤登さん)
- ☆特に変化ありません (加古川市・中野さん)
- ☆お世話になっています。いつも欠席で申し訳ありません。桜もそろそろ散りはじめましたネ。今年も桜を堪能しました (尼崎市・浜口さん)
- ☆一昨年、昨年ウロストーマ、コロストーマの造設をし、現在は週 2 回訪問看護師さんのお世話になっています。また当初の膀胱がんの転移によりがん治療をやっています (宝塚市・波多さん)
- ☆お陰様で、ストーマの方は順調です。月 1 回がんセンターのストーマ外来で診て貰っています。今回は

- ☆欠席させていただきます。ご盛會を祈念しています（垂水区・梶本さん）
- ☆術後6年です。トラブルは一度もなく元気に過ごしています。（須磨区・岸本さん）
- ☆誠に勝手ながら欠席します。役員の方々にはいつもお世話になりありがとうございます。もう少しコロナが収まるまで外出は控えます（高砂市・脇本さん）
- ☆元気で過ごしています（西宮市・吉岡さん）
- ☆特に変わりありません。但し、外歩きが辛くなってきました（北区・赤崎さん）
- ☆毎日元気に畑作業を頑張っております（豊岡市・津禰鹿さん）
- ☆自宅近辺の散歩が限界なので欠席します。外見は元気にみられるようです。コロナで制限が多い中でのご活躍ご苦労様です（北区・坪井さん）
- ☆お世話になります。いつかは出席したいと思いながら、加齢と共に膝が痛み、出かけにくくなり、残念ながら欠席させていただきます（姫路市・内海さん）
- ☆いつもありがとうございます。これからも会報などでお知らせください。今後ともよろしく願います（灘区・福田さん）
- ☆いつもご案内ありがとうございます。4/10の合同相談会は久々に皆様のお話を聞き、刺激的な時間で楽しかったです。当日は予定があり残念ですが欠席です（兵庫区・齋藤さん）
- ☆元気です。新しい装具等を紹介下さい。夏、快適に過ごす方法も（東灘区・府録さん）
- ☆ステントの感染症のため、ゆっくりしています（中央区・村津梯子さん）
- ☆お陰様で、変わりなく過ごしています。この種の会合のひと工夫も期待します（北区・藤井さん）
- ☆術後1年が経過して問題なく生活しているとはいえ、不安なことが多いのが現状です。相談会へ参加させて頂く前も大丈夫だろうかという気持ちでした。会員の皆さんがそれぞれ畑仕事、ボランティア等に打ち込んでおられるお話を聞いて私ももう少し元気に前を向かなければいけないという思いです（加古川市・多和さん）
- ☆体調は順調です。私ことで今回も出席できません。今後も宜しく（姫路市・松山さん）
- ☆変わりなく暮らしております（豊岡市・尾崎さん）
- ☆5月に病院を予約しています。家ばかりで外出はしていません。今後も宜しく願います。（尼崎市・伊藤さん）
- ☆入会以来23年、カラオケクラブは15年、沢山の仲間に支えられ、長い間有難うございました。脊椎管狭窄症により身体が不自由になり、退会させていただきます。3K（感謝、敬意、謙虚）を忘れずに（明石市・山崎さん）
- ☆2時間以上座っているのが辛い。皆さんには会いたいのですが腰が悪くなって歩くのもままなりません。（長田区・徳さん）

◆5月15日若いオストメイト交流会 返信はがきから

- ★これからリスタートに向けて準備していくために皆さまから色々ご意見を伺いたいと思っていますので、よろしく願います（伊丹市・秋山さん）
- ☆若いかわかりませんが、松下電器（現パナソニック）創業者のお言葉「若さとは」の中で「青春とは心の若さである」を心に停めて生きております。生きていればよいこともあるさ青い空！！パウチを毎日1回交換なさっている方はおられますか？知りたくて（三田市・坂田さん）
- ☆また欠席ですみません。毎日子供と一緒に歩いたり、自転車に乗ったりと楽しく過ごしています。次の機会に参加できたらと思います（養父市・中尾さん）
- ☆ご連絡ありがとうございます。昨年12月に亡くなりました。皆様には大変お世話になりました。ありが



とうございました。(豊岡市・青木さんご家族)

☆ストーマ造設して 4 年半になりますが、毎日無理のない生活をしています。スキンケアの外来は定期的に受診しています。コロナでなかなか行けません(西区・池内さん)

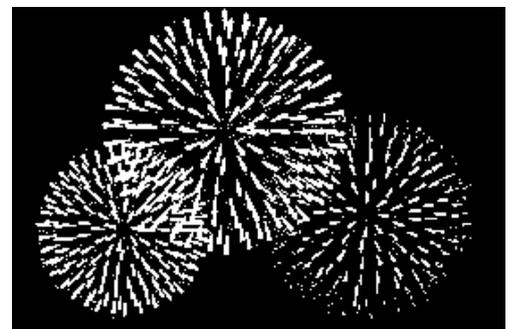
☆新年度が始まり、仕事で多忙な日々を送っています。疲れを出さないように気をつけたいと思います。(高松市・川田さん)

☆脱出、周囲炎症と悩みが解消することはありませんが、ストーマ外来からのアドバイス等により、何とか管理しています。(丹波市・田野さん)

西宮市の会員の皆様の近況

(2022 年 4 月) <西宮市の幹事 塩川和夫さんからの報告>

- ・昨年 11 月に再度腸閉塞で入院。今年 1 月に腸閉塞を防ぐのとヘルニアの為腸にメッシュを張る手術をしましたが、また 3 月には大腸ポリープを取るために入院と、なかなか病院と手が切れない日々です。体調に自信のない日々を送っています。これは私の精神的なものかも判りませんが。(門戸岡田・K さん)
- ・元気で仕事に行っています。皆様お元気ですか？(青葉台・平井さん)
- ・元気でやっています。コロナであまり外へ出られないので。(東町・M さん)
- ・変わりなく過ごしています。(仁川町・F さん)
- ・最近少し体調が良くなり、外出も少しはできるようになりました。(N さん)
- ・いつもお世話になり、ありがとうございます。直腸の手術をしてから 50 年。いささか疲れましたが、自分のことは自分でやっています。他の病気も出てきて日々戦いです。来世は人のために働ける人間になりたいです。(甲子園・A さん)
- ・いつもありがとうございます。オストメイト 1 年 7 ヶ月のまだまだ初心者です。漏れたり、剥がれたりなどのトラブルはなく過ごしていますが、肌が弱く、パウチを貼ってない淵の部分が赤くなって、痒くなります。夏より冬の方が私の場合は苦勞します。皆さんとおしゃべりするのが楽しみです。一人じゃないと強く感じます。お近くの方と交流を持てたらと思います。どうぞ宜しくお願いします。(御茶家所町・M さん)
- ・色々お世話になり有難うございます。お陰様で元気に過ごしております。(宮西町・Y さん)
- ・41 歳で人工肛門になり、今 75 歳。寄る年波の弱りがありますが、転移もなく普通に暮らさせて頂き、有難いと思っています。いつもお世話になり有難うございます。(平松町・S さん)
- ・2 月にストーマからかなりの出血。行きつけの内科が明和病院を紹介してくれました。そこで WOC ナースの方が親切に相談に乗ってくれました。ストーマになって 17 年。一人で何とかやってきましたが、相談相手が見つかりほっとしています。(浜甲子園・S さん)



ストーマ装具お譲りします（無料）

寄付して頂いた装具を支部事務所で保管しております。ご希望の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料のご負担をお願いします。お申し込みは先着順とさせていただきます。

なお、新型コロナウイルス感染防止のためご来室はしばらくお控えください。

◇お問い合わせ：TEL&FAX 078-982-7430（坂本）

No.	メーカー名	品番	品名 及び 仕様	使用期限	数量
①	コンバテック	421797	ナチュラプラスクローズパウチ 57mm	2025.1	1
②	コンバテック	421682	ナチュラプラスクローズパウチ 57mm	2025.1	1
③	コンバテック	421683	ナチュラプラスクローズパウチ 57mm	2025.1	2
④	コンバテック	421031	バリケアナチュラM フランジ 57mm	2026.7	1
⑤	コンバテック	00383	バリケアナチュラ洗腸スリーブ 57mm	2025.2	4
⑥	コロプラスト	14010	排液バック(外径接続形)		1
⑦	コロプラスト	16716	センシュラミオ1ソフト 10~50mm	2022.7	1
⑧	コロプラスト	18671	センシュラミオ1イレオソフト 10~50mm	2024.8	1
⑨	コロプラスト	10108	セキユアレックスプレート		2
⑩	ダンサック	3084-35	ノバライフフィットマキシム 35mm	2026.11	6
⑪	ホリスター	26900	モデルマフレックス SF ロックンロール 15~38mm	2026.10	3
⑫	アルケア		プロケア リムーバー		1
⑬	バンドー		アフターフィットメッシュベルト左フリー 8cm		2枚

協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。

*ご連絡・お問い合わせ先：公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部
FAX：078-371-1830 までお願いします。
(毎週金曜日午後以外、事務所は不在です)



ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・住宅改修など取り扱っております。どうぞお気軽にお立寄りください。

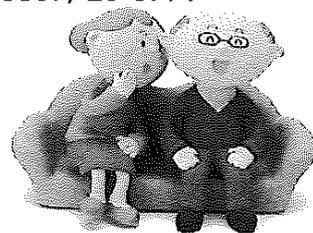
モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771



健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

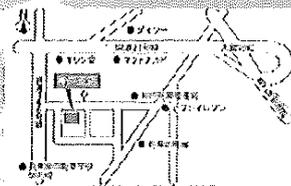
宮野医療器 モイヤン **検索**



医療を支える企業としての使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581



 石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室

神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

医療と福祉の株式会社 石坪

ストーンケアを6店舗で支える
北近畿最大のネットワーク

- 豊岡店** ☎ 0796(26)3544
兵庫県豊岡市戸牧字長刀269-3
- 柏原店** ☎ 0795(72)2080
兵庫県丹波市柏原町柏原小南出口47-1
- 福知山店** ☎ 0773(22)4181
京都府福知山市篠尾新町2-88
- 京丹後店** ☎ 0772(69)5533
京都府京丹後市峰山町富貴屋35
- 舞鶴店** ☎ 0773(75)8666
京都府舞鶴市倉谷小字浜田1580
- 綾部店** ☎ 0773(40)1700
京都府綾部市青野町大塚79-1

石坪は、
全店にオストメイト設備を設置しています。
安心してお立ち寄りください！！

www.alcare.co.jp for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーンケア専用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーンケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーンケアをサポート。

潤滑性 ▶ 高い潤滑性で、ストーンケアに便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性 ▶ 化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ ▶ 高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社
東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター
フリーダイヤル **0120-770-863** 土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

支部の活動記録

5/6	5月幹事会	8名
5/13	会報5月号発送 姫路ストーマ相談室	
5/15	若いオストメイト交流会 in 神戸	26名
5/17	神戸ストーマ相談室	
6/3	6月幹事会	9名
6/9	阪神ストーマ相談室	5名
6/12	通常総会・創立50周年記念式 記念誌「支え合って50年」刊行	50名
6/18	全国大会石川大会（金沢）	6名
6/19	入浴体験会	21名
6/26	神戸地区合同相談会	19名

編集後記

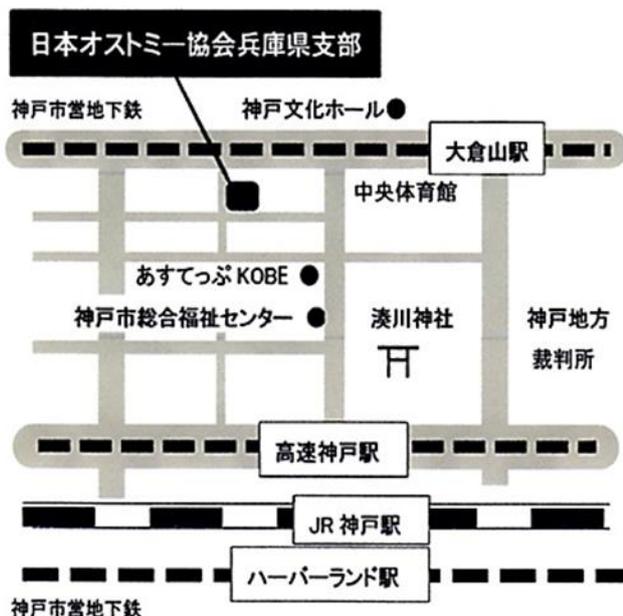
- ❖ コロナ禍で迎えた創立50周年記念式と通常総会でしたが、何かと不手際があったものの、皆様のご協力で無事開催することができました。ありがとうございました。
- ❖ 通常総会に続く記念式では、百歳以上の現役の会員さん4人にご長寿を祝って特別表彰が贈られました。驚きでした。いずれも大正のお生まれで長年会員としてご支援をいただきました。
- ❖ このほかに、歴代の会長、支部長、副支部長、幹事として力を尽くされた皆さんにも表彰状が贈られました。おめでとうございます。
- ❖ また、会員の減少傾向が続く中で、30年以上会員として在籍された方が26名もいらっしゃいました。記念式では特別に表彰などはありませんでしたが、長年にわたって会を支えて下さった貴重な皆さん方です。心から感謝申し上げます。
- ❖ 記念事業のもう一つの大きな仕事は50周年記念誌です。昨年の夏ごろから資料集めにかかり、20周年や30周年の記念誌を参考に編集を進めて、なんとか記念式ギリギリに間に合いました。
- ❖ しかし、古い会報や記録が散逸して事実を確かめる資料が乏しかったことから不確かな記述も多く、悔いの残る50年史になりました。どうかお許し下さい。これから60年、70年に向けて整備されることを祈っています。（よ）

創立50周年記念のご寄付 ありがとうございました。

このたびの支部創立50周年記念事業に際して下記の通り、多くの皆様からご寄付を頂戴しました。厚く御礼申し上げます。お預かりした募金は目的に沿って大事に使わせて頂きます。

207名様 1,133,000円

(令和4年7月1日現在)



公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部
〒650-0017 神戸市中央区楠町5-4-8
宮野医療器株式会社本社ビル2F
TEL/FAX 078-371-1830

発行所

特定非営利活動法人
障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17
ヴェルドゥーラ祖師谷102号室
頒価100円（会費を含む）

