



創立 50 年、コロナ禍を越えて…

公益社団法人 日本オストミー協会
兵庫県支部長 原 英雄

公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部の創立 50 周年記念式は、会員、家族、来賓の方々を含め 50 名のご参加を得て、6 月 12 日（日）午後神戸市中央区の神戸市勤労会館で開催、無事終えることが出来ました。これも会員ほか、お支え下さった皆様方のご協力、お力添えの賜物と厚く御礼申し上げます。

式典には、私たちオストメイトが平素お世話になっている顧問医の先生、常に会員に寄り添って種々のアドバイスにより不安を取り除いて下さる皮膚・排泄ケア認定看護師の方々のほか、支部活動の拠点となる事務所をご提供頂いている宮野医療器株の宮野哲社長、毎月の支部行事予定を掲載して下さっている神戸新聞報道部医療班デスクにご出席頂き、記念講演では日本オストミー協会の顧問医会代表で近畿大学名誉教授の進藤勝久先生が「オストメイトの QOL 向上（認知症と介護）」と題してお話し頂きました。

創立 50 周年にあたる 2022 年は、新型コロナウイルスの感染症が猛威を振るい出して足かけ 3 年になり、現在なお第 7 波に怯え今後の動向も定まらない状況にあります。

私たちの日本オストミー協会は全国的に会員数の減少が止まらず、兵庫県支部もかつて 550 名を数えた会員がここ 10 年の間に 200 名も減ってしまいました。これもオストメイトの数が減っているだけでなく、高齢化と情報の拡充、装具の品質向上、時代の流れなどによるものと思われませんが、会員数の減少でいま当たり前と思っている各種福祉サービスを後退させることがあってはなりません。

そのためには、オストメイト共通の 3 つの不安（外出時、災害時、老後の不安）解消を目指して活動していくことは言うまでもありませんが、オストメイトトイレの増設、災害時の装具を確保するための個人装具の拠点保管（現在県内 6 ヲ所で保管受付）、介護職による装具交換の無条件容認などに加えて、過去 27 年間据え置きになっているストーマ装具の支援給付金基準額の増額などを重点課題として取り組んで参る所存です。

過去 50 年間に私たちの先輩方が苦勞して築いてこられたご功績をあらためて振り返り、次の 60 周年、70 周年をめざしてオストメイトのニーズに的確に応えられる支部活動をともに目指して参りたいと決意を新たにしています。困難な時代ですが、会員の皆様の一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

も く じ

創立 50 年、コロナ禍を越えて.....	1	丹波地区体験懇談会（報告）.....	10
オストメイトの災害対策.....	2	阪神地区体験懇談会（報告）.....	11
オーラルフレイルって？.....	5	新入会員紹介／装具譲ります.....	13
これからの行事・相談室の予定.....	6	会員通信「みんなの広場」.....	14
神戸地区合同相談会（報告）.....	8	お元気ですか.....	16
北播磨地区体験懇談会（報告）.....	9	支部の活動記録／編集後記.....	26

豪雨、地震！！備えは大丈夫？

オストメイトの災害対策

9月「防災月間」です。いま、ご自宅で、外出先で大地震、豪雨などの被害にあったらどうでしょう。

まず身の安全を守ることは当然のことですが、ストーマのケアについては大丈夫ですか？

災害への備えはふだんからそれなりにしていると思っておられるでしょうが、いざ、被災してみると何もかも不十分だったことがわかります。

自然災害は「忘れた頃にやってくる」と言われてきましたが、いまや、「忘れないうちに」やってきています。「うちは大丈夫」などと言っておられません。

備えが十分過ぎるということはありません。それに私たちオストメイトは、一般の備えに加えて、ストーマ装具の確保、交換場所の確保、トイレの確保など大事な備えを必要としています。

いま一度災害に備えるポイントを確かめて被害を最小限に減らすよう心掛けましょう。



(1) 災害時に持ち出す装具類の用意

- ① 通常保管している装具類とは別に災害時避難用として2～4週間分をまとめた「非常持出用装具セット」を用意する。(3ページの図参照)
- ② 面板はストーマのサイズに合わせて穴を開けておく(フリーカットの場合)。
- ③ 自己導尿が必要な場合、カテーテルを忘れないように。

(2) 「保管用装具セット」の準備

遠隔地や市町の福祉避難所、福祉センター、市町役場、装具販売店などに保管してもらう装具類のセット(2～4週間分)を複数用意しておく。協会でもお預かりしています。(4ページ参照)

(3) 持ち出す装具類の保管方法

- ① 「非常持出用装具セット」は、ほかの非常持出し物品と一緒に「非常持出袋」(リュックサック)に詰めて、玄関付近などすぐに取り出せる所に保管しておく。(3ページの図参照)
- ② 「携帯用装具セット」はすぐ身に付けられる所に置いておく。
- ③ 「保管用装具セット」は、保管してくれる遠隔地や市町の福祉避難所、福祉センター、市町役場、装具販売店等に預けておく。

(4) 緊急連絡メモ(3ページの表参照)

災害時の緊急連絡メモをまとめておく。ストーマ装具類の製品名、注文番号などを記入、「非常持出用装具セット」と一緒に保管しておく。

(5) オストメイトの災害対策の基本

- 自助 自宅に装具を保管し、災害発生に備えて用意周到に準備を進めておく。災害時の避難には装具を持ち出し、避難所では十分に注意してトラブルを未然に防ぐ。
- 共助 日頃からオストメイト仲間との連絡網を作り、いざという時の助け合いの輪を広げて災害時に支えあう。災害発生時の(公社)日本オストミー協会への一報も役に立つ。
- 公助 災害時における装具販売店からのストーマ装具の緊急輸送、避難所でのストーマ装具支給、ストーマ外来の緊急対応など。

※災害救助法が適用された被災地のオストメイトには、ストーマ装具メーカーによる「ストーマ用品セーフティーネット連絡会」から約1ヵ月間無償でストーマ装具類が提供されます。

【持ち出す装具類】

【緊急連絡メモ】

対策

ペットボトル水
可能なら1~2L程度。
比較的早くに手に入る

水が無いため、水の
いらない洗浄剤があると便利

ゴミ袋は処理したものを捨てる。新聞紙もあるとよい

水が無いため、ふき取りなどがあると便利

装具はカットしておく。最低2週間分の準備を！！

使用中装具名、メーカー、サイズ
購入店舗連絡先自治体の連絡先

区分	項目
ストーマの種類別	・コロストミー ・ウロストミー ・イレオストミー ・ダブルストーマの別
ストーマのサイズ	縦×横×高さ(mm)
常用のストーマ 装具類	メーカー名 / 製品名 サイズ / 注文番号
緊急連絡先	① 日本オストミー協会 支部事務局ほか ② ストーマ装具取扱店 ③ 親族・勤務先・友人 ④ 市町福祉窓口 ⑤ 病院(かかりつけ医・ ストーマ外来)

【一般的な非常持出物品】

救急医薬品
消毒と、傷の手当てなどができるように

貴重品
小銭も意外と役に立ちます

ラジオ
正確な情報の収集が大切です

懐中電灯
年に一度は電池のチェックをしましょう

非常食品
水や非常食は3日分が目安です
年に一度、保存期限をチェックしましょう

その他
頭部を守り、
体温の調節ができるように

災害時用の個人装具をお預かりしています！！

日本オストミー協会兵庫県支部では、大規模災害に備えて使い慣れた個人のストーマ装具を地域で保管する運動を進めています。神戸、姫路、阪神、但馬、丹波、淡路地区の装具販売店に委託してお預かりしています。装具をお買い求めの際などにお申し出ください。

【保管の手順】

- (1) 10 日～20 日間分の装具・アクセサリを所定の A4 サイズのビニール袋に入れる。
※保管用のビニール袋は各店でお申し出いただければ、保管カード(下右図)とともにお渡します。
- (2) 名前、連絡先など必要事項を保管カード(下右図例)に記入のうえ袋に入れて預ける。
- (3) 非常災害時には本人または代理人が直接取りに行く。 困難な場合は協会に連絡する。
- (4) 装具の管理は自己責任とし、約1年をめどに更新する。



① 必要な装具類をビニール袋に詰める。



②保管カードとともに預ける。

災害時個人備蓄カード (No.)			
フリガナ			生年月日 年 月 日
名前		種別	コロ・ウロ・イレ・ダブル
住所	〒		
電話	自宅	(e-mail)	
	携帯		
来所方法	徒歩・車・バス・電車・その他 ()		
代行者	本人との関係 ()		
備蓄装具			
備蓄場所	ミヤノ健康ショップモイヤン (神戸・姫路・阪神) 店 (日本オストミー協会兵庫県支部委託)		
備蓄日	年 月 日	交換予定日	年 月 日 男・女



③万一の時は、支部に取りに来る。

災害時用個人装具の保管場所

神戸地区	ミヤノ健康ショップ・モイヤン神戸店	650-8677 神戸市中央区楠町 5 丁目-4-8	078-371-2130
姫路地区	ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店	670-0940 姫路市三左衛門堀西の町7	079-283-2061
阪神地区	ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店	661-0026 尼崎市水堂町 3-15-14	06-6434-5711
但馬地区	㈱石坪・豊岡店	668-0065 豊岡市戸牧字長刀 269-3	0796-26-3544
丹波地区	㈱石坪・柏原店	699-3308 丹波市柏原町小南字出口 47-1	0795-72-2080
淡路地区	前山医療器㈱	656-0013 洲本市下加茂 2-2-55	0799-22-2722



「オーラルフレイル」ってご存知ですか？



心身の衰えはお口から！！

「オーラルフレイル」とは、口の機能の衰えのことです

食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えた、お口が乾く、ニオイが気になる、滑舌(かつぜつ)が悪い・・・など食事や会話で気になることがある方は、「オーラルフレイル」かも知れません。

「フレイル」とは、健康と機能障害との中間にある状態です。見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。早めに気づき適切な対応をすることでより健康に近づきます。

歯周病やむし歯などで歯を失った際には、適切な処置を受けることはもちろん、定期的に歯や口の健康状態をかかりつけの歯科医師に診てもらうことが重要です。

「オーラルフレイル」を放置すると、必要な栄養が取れなくなり、筋力や心身の活力の低下(フレイル)につながります。早めに予防・改善に取り組みましょう。

オーラルフレイルチェック	
✓	かたいものが食べにくい
✓	汁物でむせる
✓	口の感想が気になる
✓	薬が飲みこみにくい
✓	話すときに舌が引っかかる
✓	口臭が気になる
✓	食事にかかる時間が長くなった
✓	薄味がわかりにくくなった
✓	食べこぼしがある
✓	食後に口の中に食べ物が残りやすい
✓	自分の歯、または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられない

オーラルフレイルを防ぐ体操例

(日本歯科医師会のHPから引用)

(1) お口・舌の動きをスムーズにする



(2) 飲み込むパワーをつける



(3) 噛むパワーをつける: 咀嚼訓練

ガムを噛むことにより噛むために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回(朝と夜)、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムを噛む。①唇を閉じてしっかりと噛む。②ガムは1か所で噛まず、左右両側で均等に噛む。

(4) 滑舌をよくする: 早口ことば

「なまむぎ なまごめ なまたまご」「隣の客はよく柿食う客だ」などを大きく口を動かしながら3回続けて言う。

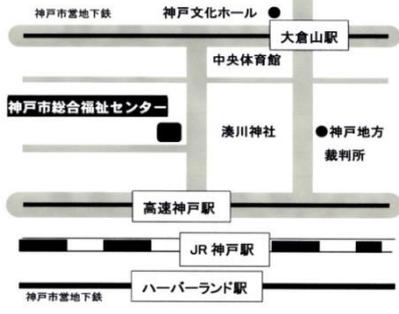
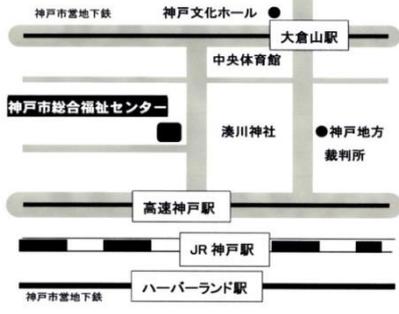
(5) 舌のパワーをつける: 舌トレーニング

①舌で下顎の先を触るつもりで伸ばす。②舌で鼻のあたを触るつもりで伸ばす。③舌を左右に伸ばす。④お口の周りをぐるりと舌を動かす

詳しくは https://www.jda.or.jp/oral_flail/gymnastics/ をご覧ください。

これからの行事予定

※各会場ともウイルス感染防止のため厳重な対策をとりますが、感染状況によりオンライン併用になる場合があります。あらかじめご了承ください。（WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師）

<p style="text-align: center;">但馬地区 体験懇談会 9月11日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場：兵庫県立但馬長寿の郷 第2研修室 ・講師：公立八鹿病院 岩本房子 WOCN</p>	<p>・養父市八鹿町国木 594-10 079-662-8456 ・国道9号腺つるぎが丘交差点を山側 ・JR八鹿駅からタクシー10分</p>
<p style="text-align: center;">播州地区 体験懇談会 9月25日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場：姫路市市民会館4F 第5会議室 ・講師：姫路赤十字病院 松本由美子 WOCN</p>	<p>・姫路市惣社本町 112 079-284-2800 ・JR/山陽電鉄「姫路駅」徒歩 15分</p>
<p style="text-align: center;">神明地区 体験懇談会 10月9日(日) 13:20~16:20</p>	<p>会場：アスパア明石8F 学習室802号 ・講師：県立がんセンター 山本佳子 WOCN</p>	<p>・明石市東仲ノ町 6-1 078-915-5200 ・JR/山陽電鉄「明石駅」徒歩 3分</p>
<p style="text-align: center;">初心者講演会 10月23日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場：神戸市総合福祉センター ・講師：西宮市立中央病院 副院長 大西 直先生 ・WOCN：神戸市立医療センター 中央市民病院 甲斐田博子さん</p>	<p>・神戸市中央区橘通3丁目4-1 078-351-1464 ・JR神戸駅/高速神戸駅から8分</p> 
<p style="text-align: center;">人工膀胱 講演会 11月6日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場：神戸市総合福祉センター ・講師：こくらクリニック院長 古倉浩次先生 ・WOCN：県立尼崎総合医療センター 喜村美和さん</p>	

【神戸相談室】 日本オストミー協会兵庫県支部相談室

神戸市中央区楠町5丁目4-8 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン神戸店2階) ☎078-371-2130

★ストーマ相談： 奇数月第3火曜日午後1時~4時

★よろず相談： 毎週金曜日午後1時~4時オンライン併用 (ID:811 5404 6433 パスコード:659576)

【姫路相談室】 ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店 (姫路市三左衛門堀西の町7) ☎079-283-2061)

★ストーマ相談&よろず相談： 奇数月第2金曜日午後1時~4時

【阪神相談室】 ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店 (尼崎市水堂町3丁目15-14) ☎06-6434-5711)

★ストーマ相談&よろず相談： 偶数月第2木曜日午後1時~4時

〈相談室のご案内〉 (無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。相談はいずれも無料、予約もいりません。

各相談室では感染防止に努めますが、ご相談の方はマスクの着用、検温、消毒、体調管理などにご協力下さい。また、WOCNさんの都合によりご相談に対して電話またはリモート対応になりますので、あらかじめご了承下さい。

神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。



【神戸相談室】 午後1時～4時 ※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

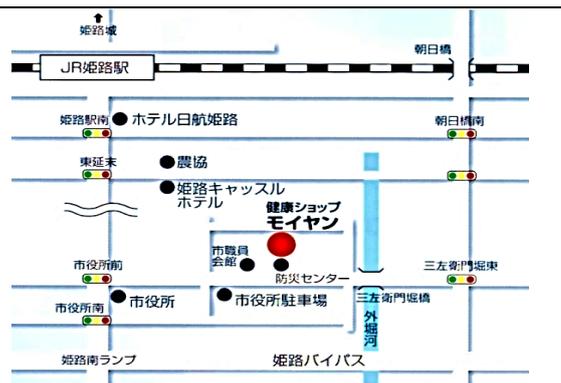
ストーマ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)				
9月	20日	松尾知子	六甲IS甲南病院	2日	9日	16日	30日	(23日は休み)
10月	(なし)			7日	14日	21日	28日	
11月	15日	吉田ひろみ	西市民病院	4日	11日	18日	25日	

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) = 巻末の支部案内図参照
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830
 ★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoomミーティング ID: 811 5404 6433 パスコード: 659576)
 ★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
9月	9日	北條智恵	ツカザキ病院
11月	11日	桑田麻名	姫路医療センター

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町7番地
 ☎079-283-2061



【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 (偶数月第2木曜日)			
10月	13日	阪本純子	市立芦屋病院
12月	8日	渡邊紀子	市立川西病院

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店
 尼崎市水堂町3丁目15-14
 ☎06-6434-5711



◆お急ぎの場合は、いずれの相談室も 080-3776-1647 (原支部長) までお電話ください。



対面の懇談会に19名参加

神戸地区合同相談会

神戸地区合同相談会が6月26日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれました。

嚴重な感染対策のもと開かれた相談会には、ご指導頂いた市立芦屋病院の皮膚・排泄認定看護師（WOCN）荒木緑子さんと阪本純子さん、幹事4名及び展示の協力をして下さった販売店（宮野医療器株）さんを含め19名が参加（ご家族も含む）しました。

原支部長の司会進行により、荒木 WOCN さん及び阪本 WOCN さんを紹介の後、参加者の方々から自己紹介を頂きました。その後休憩をはさんで、2グループに分かれて困り事や悩みを出し合い、両 WOCN さんからアドバイスを頂きました。

相談会での主な話題は次の通りです。



【神戸地区合同相談会（神戸市立総合福祉センター）】

◇相談会での主な相談・話題

①今後、動けなくなったり、一人住まいになった時にどう対処すべきか？

- ・数年前から、講習を受けた介護士さんはストーマの交換等の作業ができる（以前、当該作業は医療行為になるため医療者以外は作業できなかった）ことになったため、当該介護士さんが在籍している介護施設を選択すれば、作業してもらえる。但し、介護士さんの訪問頻度は限られているので、装具の交換頻度に合わせて来てもらうように日時を調整する必要がある。

②皮膚トラブルやストーマ付け根部の痒み等が気になる

- ・皮膚トラブルや痒みの原因が、ストーマと装具の間のすき間が大きいためそのすき間に汚物が溜まることであるならば、ストーマ外来の WOCN さんから適切なアドバイス（装具の穴の大きさを変更する等）を貰ったり、すき間を埋める補助剤を使用する等の対処方法がある。



◇参加者の感想から

- ・洗腸仲間にお会いでき、出来なくなった時の対処方法について話題になりましたが、その時はその時とお話しました。（消化器系 77 歳女）
- ・今日は、お聞きしたいことへアドバイス頂き、ありがとうございました。コロナで、長い間皆様にお会いできなかったのが、お会いできて良かったです。役員の方は大変でしょうが、今後共よろしくお祈りします。（消化器系 79 歳女）
- ・いろいろ勉強になりました。協会の HP も見せていただきます。（98 歳男）
- ・皆さんのお話を聞くことができて元気をもらいました。（泌尿器系 83 歳男）
- ・支部からの葉書で知り参加しました。（小腸系 78 歳男）

【相談に応じる荒木、阪本 WOCN】

- ・皆様の経験を聞かせて頂き、助かります。ありがとうございました。
- ・老後の介護の話題が出て、改めて私自身も、もう真直の話題として聞かせて頂きました。いつもいろいろ役に立つお話を聞かせて頂き有難うございます。(消化器系 73 歳女)
- ・現在まで順調に経過しましたが、将来のことをいろいろ訊かせて頂き、今後の参考にしたいと思っています。(79 歳男)
- ・出席して、いろいろな話(体験談)を聞くと勉強になりますし、励みになります。話をすることによってストレスもなくなり、楽しい気分になりました。コロナの中、コミュニケーションをとれることはありがたいことです。災害時の体験談を聞きたいです。(消化器系 63 歳女)

北播磨地区体験懇談会には23名 会員外の方も多数参加！！

主に北播磨地区のオストメイト対象の体験懇談会が7月10日(日)加東市の社(やしろ)福祉センターのレクリエーション室で開かれました。

嚴重な感染対策のもと開かれた懇談会には、地域の会員・家族のほか講師の県立北播磨総合医療センターの皮膚・排泄認定看護師(WOCN)森田順子さんと幹事4名、それに装具の展示にご協力頂いた販売店(石黒メディカル、宮野医療器モイヤン店)様、加東市の広報をご覧になった地元加東市民病院の看護師さんら23名が参加しました。

地元の宇高昌利幹事の司会進行により、まず参加の皆さん全員から悩みごとや近況を聞いたあと、森田 WOCN から懇談会の開催意義などについてお話し頂きました。

その後、休憩をはさみ3つのグループに分かれて懇談。それぞれ困り事や悩みを出し合いました。この中では、漏れ防止のテープ、装具のいろいろ、装具の交換方法などが話題になり、森田 WOCN や参加の皆さんからアドバイスを受けていました。

参加者はストーマ歴が数年で、初めて参加の方が多く、「ほかの人たちや、WOCN さん、販売店のお話しが聞けてとてもよかった」との声が寄せられていました。

懇談会での主な話題は次の通りです。

◇懇談会での主な相談・話題

*森田 WOCN さんから懇談会の趣旨説明

- ・オストメイトには、体験者の生の言葉を聞いて欲しい。
- ・本日は尿路系の人が多いが、消化器系の人やダブルの人もどんなことをしているかを知ってほしい。
- ・北播磨総合医療センターでのストーマ造設者の数は、昨年コロナの影響で若干減ったが、今年は例年並みになっている。ウロの場合、去年は月3件程度だったのが今年は10件程度で、今後も懇談会の開催が大切になってくると思う。

*装具からの漏れ防止にテープを使用しているが、色々な種類のテープがあるので貼り方を含めストーマ外来で教えてもらおうと良い。



【北播磨地区体験懇談会(加東市社福祉センター)】

- ・装具を知る機会がなかったので、今日は販売店の人から色々聞いてみたい。
- ・装具の交換を、今まで一人でできなかったが、今後はできるだけ一人でやれるようにしたい。特に、災害時を考えると一人でやらなければならないと思う。
- ・協会では、日帰りや一泊旅行を計画したり、入浴体験会を開催しているので、一回出席してみると入浴のコツがわかるので、利用してほしい。

◇参加者の感想から

- ・参加されている方のエネルギーと色々な思いが、生の声で聞けてよかったです。入浴会がとても素晴らしいと思い、情報が知れて良かったです (32 歳女=非会員)
- ・他の人の体験を聞き参考になりました。森田さんから開催を知りました (79 歳男)
- ・本日初めての参加です。何もわからず参加しました。色々な人の話が聞け参考になりました。病院、ストーマ外来で紹介されました。(消化器系 62 歳女=非会員)
- ・20 人以上の参加で、色々な意見も出て有意義でした。また参加します。(消化器系 78 歳男)
- ・有意義な話を聞かせて頂き、ありがとうございました。次回も出席したい。森田さんから話を聞いていましたが、日時等は協会の会報で知りました。(81 歳男)
- ・2 回目の参加です。多くの方が集まっておられて、外来で出会った時に声をかけやすくなりました。次回も機会があれば情報提供をお願いします。北播磨総合医療センター受診時に知りました。(消化器系 68 歳男=非会員)
- ・支部のおかげで毎日心強いです。今日はありがとうございました。(小腸系 88 歳)
- ・初めて参加しました。ストーマ外来で行っている北播磨総合医療センターで知りました。医療メーカーの方の話を聞けたり、皆さんの体験を聞くことができ良かったです (消化器系 61 歳女=非会員)
- ・森田さんから聞いて、参加しました。色々な方からたくさんの助言を頂き、参考になりました。ウロの説明が聞けて、サンプルも戴けることになり助かります。(72 歳女=非会員)
- ・色々な話が聞けて、参考になりました。森田さんからの紹介です。(泌尿器系 71 歳男=非会員)
- ・北播磨で知りました。薬のため指先がしびれてうまく書けませんがよく。ダブルの方が少ないのであまり良い意見が出なかったが、尿の方では良い意見が出た。(ダブル 73 歳=非会員)
- ・良い会だった。お世話になりました。(消化器系 74 歳男)
- ・皆様が参加して良かったと言う声が多く、これからの参考になるのではと思います (消化器系 68 歳女=家族)
- ・森田先生に教えてもらいました。同じ病気で今の状態になった人と色々話しあえて良かったです。(泌尿器系 72 歳女)



【相談に応じる森田 WOCN】

日本オストミー協会兵庫県支部懇談会のご案内

北播磨総合医療センターWOCナースの森田順子さんに、人工肛門・人工膀胱の生活改善について説明いただきます。また、当日は装具業者を交えて、ストーマ用装具のサンプル等をご覧いただけますので、オストメイトの方、今後手術予定のある方等、どなたでもご参加ください。

- 日時 7月10日(日) 13時20分 (2時間程度)
- 場所 社福祉センター レクリエーション室
- 参加無料 申込不要

☎日本オストミー協会兵庫県支部北播磨担当理事
090-3275-4681

【「広報かとう」7月号より】

丹波地区体験懇談会は 10 名

主に丹波地区のオストメイト対象の体験懇談会が7月24日(日)「丹波篠山市立四季の森生涯学習センター 西館2階 研修室(大)」で開かれました。

嚴重な感染対策のもと、地域の会員さん2名と講師の三田市民病院の皮膚・排泄ケア認定看護師高橋佳

子さん、ストーマ装具の展示にご協力頂いた販売店、メーカー（石坪、石黒メディカルシステム、ウエル・カムサポートセンター）各社に幹事3名を加え10名参加となりました。

原英雄支部長の司会進行により参加者全員が自己紹介と近況報告を行い、事前に寄せられた相談や悩みについて高橋 WOCN さんにお答えいただきました。

休憩をはさみ、引き続き相談や悩みについて懇談を行いました。

この中では、年と共に変化していく体型に伴い発生するトラブル等が話題となりました。

会場では販売店各社による装具の展示・紹介もあり、「参加者少数ながら、いろいろな体験談が聞けて良かった」と喜んでおられました。



【丹波地区体験懇談会（四季の森生涯学習センター）】

◇懇談会での主な相談・話題

- ❖年齢と共に体型が変化し、装具の接着面へも汚物がもぐりこむようになった。
 - ・装具を交換するときに、装具のもぐりこみ状況が確認できれば、次に貼る時その方向を集中的にしっかり押さえて、初期の侵入を止めるようにすること。
 - ・装具をはがす時は、剥離剤を使用する方が肌に優しい。年齢と共に肌のケアが必要。
- ❖装具を毎日交換しており、装具の費用が嵩んでいる。
 - ・装具によって、装着面の有効性から推奨日数が決められている。メーカーは一般的に装着日数をのびす方向に進んでおり、その面からすると毎日交換するのは接着効果が残っているうちにはがすことになり、皮膚への負担が大きくなる。気分的に毎日交換したいのであれば、はがす時にゆっくり、優しく剥がすように心がけること。
 - ・費用は市町からの助成金であり、金額（基準額）は市町村によって異なる。協会では、いま県内全市町宛に増額を申し入れているが、皆さんも申請窓口などで金額が不足していることを訴えてほしい。
- ❖森田 WOCN からのアドバイス
 - ・長年、ストーマ外来へ行っていない人は是非、定期的にストーマ外来を受診してほしい。今通っている病院にストーマ外来がない場合は、外科を受診の上、ストーマ外来を紹介してもらうと良い。また、病院によっては「地域連携」があり、ストーマ外来を紹介してもらうのも一法である。

阪神地区体験懇談会に18名

WOCN さんばリモート参加

主に阪神地区のオストメイト対象の体験懇談会が8月7日（日）尼崎市中小企業センターの5階研修室502で開かれました。

懇談会には、地域の会員・家族のほか、幹事3名と展示の協力をして下さった販売店（ウエル・カムサポート、宮野医療器モイヤン店）様、リモート参加の兵庫医科大学病院の皮膚・排泄認定看護師（WOCN）國富幸江さんなど合わせて18名の参加となりました。

原支部長の司会進行により、参加の皆さんの悩みごとや近況をお聞きしたあと、國富 WOCN さんから「ストーマ外来を有効に利用してほしい」との呼びかけと事前に寄せられた参加者の疑問、相談事についてスライドで説明していただきました。

その後休憩をはさんで、テーマを絞り、國富 WOCN さんからアドバイスを頂きました。

この中では、ヘルニア、臭い、入浴、災害対策などに関心が集まっていました。

懇談会での主な話題は次の通りです。

◇懇談会での主な話題

*ヘルニア： ヘルニアのメカニズムと対策 ・ベルトでの処置

*入浴： 防水用シート以外の対応方法 ・やってみる勇氣

*におい： 食事による減臭 ・消臭剤各種

*災害対策： 自助 ・共助 ・公助（本紙 2 ページ参照）

・兵庫県支部では、災害時用に個人の装具を預かっているので活用してほしい（同 4 ページ参照）



【会場の尼崎市中小企業センター】

◇参加者の感想から

・入浴の話が出た。私も交換時にしか湯に入っていない。通常はシャワーのみ。やはり同じようなことで悩むのである。友人たちとも温泉に行きたくなった。パットまで貼って温泉へ行きたいとは思わないのである。交換時の入浴がかえって癒されている。ストーマに、その時に「ありがとう」と言うひとときである。（消化器系 70 歳女）

・色々な方の貴重なお話が聞くことができ良かったです。元気を頂きました。ありがとうございました。（消化器系 61 歳女）

・今日の参加者の方から、阪神はいつも真夏の開催ですが、季節の変更はできないでしょうか？という要望がありました。色々な悩みが、多くの人から出されました。内容としては体験談的な現実的なもので良かった。同じような悩みを持った人がおられたら、アドバイスができるかなと思いました。（消化器系 83 歳男）

・ヘルニア＝体重の増加：なるほどよくわかった。今日参加させて頂き、ありがとうございました。皆様の不安大変でしょうネ。頑張ってください。

・お世話になります。本日は参加させて頂き、ありがとうございます。7月に続いて今回2回目の参加となります。充実した時間を過ごさせて頂き感謝いたします。ストーマ造設後はシャワーのみ風呂対応しておりましたネ。湯船に浸る方法や対策をお聞きして、出来そうになり良かったです。今後、ストーマ造設歴が少ない年数の方々の懇談会にも参加したいです。仕事について社会復帰をされている方々の話を伺ってみたいです。（消化器系 62 歳男）

・今日はありがとうございました。生の声が聞けて大変良かったです。（泌尿器系 81 歳女＝非会員）



リモートで答える國富幸江 WOCN】

新しい仲間です。よろしく!! ~新入会員のご紹介~

入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種別・術後年数・原因疾患
6月	茨木せつ子	加古郡	【71歳・消化器系・5ヵ月・直腸がん】 2年ほど前から腸の調子が悪かったのですが、検査を延ばしていたため即手術となりました。ストーマは順調ですが、ガスが悩みです。術前の登山、スキーなどは休んでいます。ぼちぼちウォーキングから始めようかと思っています。9月の播州懇談会に参加します。
7月	今井博美さん	三木市	【72歳・尿路系・5ヵ月・膀胱がん】 2度目のポリープが見つかり、腎臓に転移のおそれがあるので摘出しました。術後の検査は異常なしで今後はストーマ外来に通います。予後の傷痕で少し歩きにくいですが、猛暑のもと田んぼの世話や草刈りに励んでいます。皆さんのお話しが励みになります。

ストーマ装具お譲りします(無料)

寄付して頂いた装具を支部事務所で保管しております。ご希望の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料のご負担をお願いします。お申し込みは先着順とさせていただきます。

なお、新型コロナウイルス感染防止のためご来室はしばらくお控えください。

◇お問い合わせ：TEL&FAX 078-982-7430 (坂本)

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	コロプラスト	2490	アシュラスタンダードグリア 10~70mm	2023.03	14
②	コロプラスト	15626	センシュラ1プラス 35mm	2023.10	2+5枚
③	コンバテック	413515	エスティームモルダブル 20~30mm	2026.05	5
④	ダンサック	981-34	ノバライフ1 フィット 34mm	2026.07	4
⑤	アルケア	15841	排液バック 230~320mm	2026.12	5+3枚
⑥	アルケア	18715	セルケア1・TDC36	2027.01	4
⑦	アルケア	13411	コログリンPC用洗浄液バック 2000ml	2023.12	5
⑧	アルケア	12634	コログリンIIIドレンチューブ CN-4	2025.05	12
⑨	アルケア	16993	イレファイン D-50 34~49mm	2027.01	2

協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集!!

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。*ご連絡・お問い合わせ先：兵庫県支部事務局まで



会員通信・みんなの広場

オストミーとの出会いに感謝！！

三田市 坂田明美

この病気（直腸がん）にならなかつたらオストミーの仲間は出来なかつたでしょう。とてもラッキーだと思っています。悲観もしていません。前進あるのみです。

私が初めて知り合った海外の友人はフィンランド人でした。オストミートイレが公園にも街にも普通にある福祉の国。税金は高いが障害を持っていても生きやすい国の一つがフィンランドです。

日本には障害者用トイレが当たり前存在していなかった昭和 40 年代のことです。私の伯母は医療ミスによる障害で身体が不自由でした。日本では水洗化していない和式のトイレが多かった時代で（昭和 30 年代）洋式トイレを輸入したいと考えてもいましたが、自費で浄化槽をつけて水洗化しました。

今では日本のトイレもウォシュレット付きで格段に進化を遂げていますが、オストミー専用のトイレが少なく、とても不便だと思っているのは私だけでしょうか？ 街中を探しても、イオンモールや JR の駅、総合病院、役所、学校の一部にあるだけです。オストメイトが利用しやすいトイレが見当たらない地域に住んでる身として、そこが困るところです。

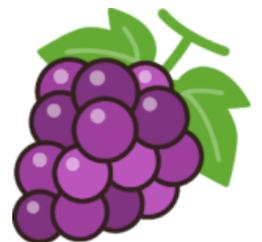
全国に 20 万人近くがストーマにパウチをつけていると聞いていますが、まだ知らない人も多いでしょう。でも、20 万人もいるのならトイレから改善してほしい、そんな思いで日々生活しています

これからがんの人はますます増えていくと思うし、「欧米化」ということは食に関しても欧米化しているわけで、「明日は我が身」の人も多くなるはずですよ。

フィンランドは、日本より人口が少なく（400 万人ほど）、面積は日本とほぼ同じなのに、弱者にとっても手厚いのです。私の使っているパウチはデンマーク製で、日本製も使っていますが、やはりデンマーク製はパイオニアだけあってとてもかゆいところに手が届く仕上がりになっていて、ストーマ生活半年くらいの私でも健常者と変わらないコンディションを保つことができます。

水泳も、外での入浴（温泉）も自由度が高く、あらゆるタイプの商品（テスターを含む）を取り寄せてそう感じました。

日本は車とか、電化製品とか、農産物を作り出す技術は世界一のものが多くありますが、福祉の分野は遅れていると感じます。何もかも満足できる国はないかも知れませんが、儲かる、儲からないだけで考えるのではなく、あす弱者、障害者になるかもしれない人に対して、「損して得とれ」くらいの気持ちで取り組んでほしいものです。とりわけ、女性のデリケートなトイレの問題にもっと光を当ててほしいと願っています。



元気です！でも、いろいろあります

淡路市 村上 均

最近顔を合わすと必ず掛けられる言葉は決まって「身体の調子はどない？」である。答えは「元気や！なんとかやってます」そのあと身体のことを重ねて話すことは少ない。しかし、実はいろいろ思うことはある。手術したことについて詳しいことを言う機会はなかなかない。

昨年（2021 年）5 月に入院、手術。途中腸閉塞という予期せぬトラブルもあり、退院まで 3 週間かかった。暑いシーズンに入るところであったが、リハビリのつもりで海岸や近くのダム湖周辺の散歩、毎朝のウォーキング。退院した頃は数百メートル歩くのもしんどかったが、連れ合いと一緒に来てくれたので心強かった。

1月もたった頃には食欲も戻り、水田の水の世話、草刈、そしてゴルフの練習場にも行けるようになってきて楽しみも増え気分の晴れることが多くなった。地域の行事にも少しずつ参加できるようになっていた。とはいえ、初めてのストーマ生活。装具の交換の度に気分が落ち込むことも多かった。

ストーマ外来でWOCナース（皮膚・排泄ケア認定看護師）に相談できること。オストミー協会の初心者体験交流会に参加できたこと。いずれも貴重な情報を得ることができ、心配していたことがいくつもクリアできた。ストーマ装具がうまく装着できていなくて夜中に失敗したこと、遠出することへの不安。交流会で同じような悩みがあることを知り、それを工夫して解決している先輩の体験談を聞くと心が軽くなり、がんばらないと、という気持ちになる。

オストメイト用のトイレも増え、少しずつ社会に受け入れられている様子が実感される。オストメイトトイレのある場所を事前に把握することで、外出の不安も少し減ってくる。気分が楽になる一方でパウチに手を当て、「大丈夫かなあ」と落ち込むことの繰り返し。

気軽に悩みを話せる仲間を一人でも多く得て、今後も前向きに暮らせたら、と思う。

◆50周年特別表彰の北浦三代子さん(104歳)からお便り

創立50周年おめでとうございます。

この度は表彰状を送っていただきありがとうございました。思わぬ出来事に感謝でいっぱいです。

母がオストミー協会に加入してから36年位になりますが、最初は不安でいっぱいのところ色々アドバイスを頂き自分でも試行錯誤しながら毎日を過ごしておりました。

外出する前には洗浄して出かけていました。最初はストーマの認知度が少なく、入院した時も苦労しました。

母は以前、自分で出来なくなったらどうなるだろうと心配していました。しかし、現在ではデイケアでもパウチの取り替えをして頂けるので良かったです。介護する上では、ストーマの方が処理がしやすいように思います。

今まで何不自由なく過ごせたのは、オストミー協会さんのおかげだと思って感謝しております。

これからもオストミー協会の益々の発展を期待しています。皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。

令和4年6月23日（北浦三代子様ご長女様より）

お見事！！紙製の創作「灯籠」

姫路市の濱野さんが展示会に出品

紙製の灯籠造りに取り組んでおられる姫路市の濱野 開さん（86歳コロ＝会員）が、このたび2作品を完成、地域の展示会に出品されました。

作品は、地元の国宝・姫路城を四方の窓にイメージした灯籠（下図左）と京都の金閣寺を模した灯籠（同右）で、縦横高さが20～30cmの大きさです。厚ボール紙に化粧紙を貼り付けたもので、内部には近づいたら明かりが点灯するセンサーが付いていて、玄関、廊下などに置いて足元を照らすように工夫されています。

「姫路城」は「イーグレひめじ」（8/24～28）、「金閣寺」は書写美術工芸館（9/3～10/23）に展示されます。

濱野さんは「コロナ禍の中で感謝の思いを込めて作りました。皆さんに喜んでもらえれば嬉しいです」と話しておられます。

お問い合わせは、0792-35-1478 濱野さんまで。



会員だより**お元気ですか…****◆6月26日 神戸地区合同相談会 返信はがきから (★は出席/☆は欠席)**

- ★今のところ人工肛門はトラブルなく順調にっています。これから暑くなってくるので皮膚トラブル等にならないよう気をつけたいと思います。また、体調にも気をつけたいです。十分な水分補給と栄養を摂りたいです。(中央区・門川さん)
- ★いつもお世話になります。お腹のトラブルに困っています。皆様のお話を参考にさせていただきます。(兵庫区・竹本さん)
- ★相変わらず明石の浜の散歩と野菜作りに精を出しています。(須磨区・森田さん)
- ★色々ありましたが、現在は元気です。皆様にはご心配をお掛けしました。(東灘区・堀口さん)
- ★①ストーマの付け根の痒み②装具の種類変更(須磨区・上坪さん)
- ☆特に変化はありません(西区・端野さん)
- ☆お世話になります。今回も膝が痛く欠席させていただきます。年々年を取り、次から次へ具合が悪いところが出てきて、身体も思うようにいきません。(西区・中村さん)
- ☆80歳を超えて、昨今は散歩が日課になりましたが、足腰の劣化が増すばかり。夕食の一杯が何よりの救いです。(垂水区・藤原さん)
- ☆小生、2018年3月ストーマをつけましたが、お陰様で97歳ですが元気にカルチャーセンターへ通っています。当日どうしても教室の為出席できませんが、宜しくお願ひします。盛会を祈ります。(長田区・村上さん)
- ☆日々、何とか元気に暮らしています。いつも有難うございます。欠席ばかりで申し訳ありません。16年目を生きていますが、大きなトラブルもなく、何とか暮らしています。(北区・高鳥さん)
- ☆時節柄ご苦勞の程ありがたく思います。老体の為欠席します。(北区・坪井さん)
- ☆長い間お世話になりました。私も91歳になり、体力が弱ってきましたので退会させていただきます。悪しからずお願いいたします。(須磨区・沖本さん)
- ☆何時もお世話になり、感謝申し上げます。順調に過ごしております。ありがとうございます。(東灘区・永田さん)
- ☆圧迫骨折の後遺症で足腰が悪いので欠席いたします。(須磨区・平山さん)
- ☆万事順調(東灘区・鷲岡さん)
- ☆「5月8日人工膀胱体験懇談会 参加無料 予約不要」の新聞記事を見て初めて参加し、その後入会しました。よろしくお願ひ致します。(西区・芝崎さん)
- ☆大きな問題もなく、順調です。(須磨区・安藤さん)
- ☆いつもお世話になり、ありがとうございます。体調が良くないため申し訳ありませんが、欠席させていただきます。(東灘区・肥塚さん)
- ☆コロナ太りを解消するのに努力して食事を減らしていたら、便秘になり、“ころころうんち”が続いて慌ててしまい、せっせとヨーグルトと大量の水を飲み、今は何とか元に戻りました。(灘区・野中さん)
- ☆今のところ、体調がもう一つですが、何とか頑張っています。(須磨区・酒井さん)
- ☆ご無沙汰しています。私はS状結腸憩室炎になり、今年12月15日で8年になりますが、おかげで元気です。他の用事がありますので失礼します。(長田区・吉谷さん)
- ☆74歳になりますが、洗腸をしながら元気に過ごしています。(北区・安田さん)

☆当日は予定がありますので欠席します。ステージ4の直腸がんと診断されてから12年が過ぎました。今は体調も良く元気に過ごしております。これ以上検査をする必要はありませんと言われました。嬉しいです。(須磨区・藤木さん)

☆いつもお世話有難うございます。小生難聴と腰痛で困っています。(垂水区・原さん)

☆5月から足が少し悪く、車で外出しています。耳も遠くなり3年前より補聴器を使用しても聞き取りにくく欠席させていただきます。(長田区・橋田さん)

☆少し体の不調で、外出の自信が無いので欠席します。(兵庫区・齋藤さん)

☆ストーマをつけて25年になります。元気です。(西区・池内さん)

☆前回、人工膀胱の会に出ましたので、欠席します。(北区・藤田さん)

☆術後7年目です。皮膚トラブルもなく順調です。(須磨区・岸本さん)

☆いつもお世話になります。元気に過ごしていますが、足腰が弱り、外出できません。これ以上弱らないように家の中で軽い運動をしています。(長田区・太田さん)



☆会報、新聞紙上の案内、いつもお世話さまで有難うございます。最近、腰痛で勝手をいたします。宜しく願います。(北区・岡那さん)

☆当日、田舎へ行かなければならないことがあり、欠席します。(北区・中島さん)

☆50周年記念式に参加させて頂き、今までを振り返ることが出来、感無量でした。種々ご準備等役員の方々に感謝申し上げます。今回は欠席です。(北区・赤松さん)

☆コロナのため集まりの会は完全でないから～。楽しいことも減りました。いつもありがとうございます。(西区・中元さん)

☆特に心配事はなく過ごせることをありがたく感謝します。(垂水区・太谷さん)

☆なんとか元気で頑張っています。病院へ行く日なので失礼。(須磨区・銭神さん)

☆先般開催されました50周年記念式典を無事終えられ、おめでとう御座います。顧問医会代表の進藤先生のお話は絶えず前進を続けられている先生の姿勢を強く感じる事が出来、大いに触発されました。私達も志高く生活したいものだと思います。(灘区・渡海さん)

◆7月10日北播磨地区体験懇談会／7月24日丹波地区体験懇談会 返信はがきから

★病気と付き合いながら何とか暮らしています。(加東市・土肥さん)

★今まで1回も参加できなくて申し訳ありませんでした。運動を兼ねて、毎日グランドゴルフを10人の仲間と元気に過ごしています。(小野市・西尾さん)

★先日、しあわせの村での研修会に一泊で参加してきました。役員の皆様色々とお世話さまでした。(加東市・藤岡さん)

☆手術して約15年になりますが、4月にも専門医の診察を受け、今現在もストーマは問題もなく順調にいらしています。今後共健康に注意しながら過ごしていきたいと思ひます。(三木市・戸田さん)

☆いつもお世話になります。都合(足、腰の悪化等)により参加できません。ストーマはトラブルもなく問題ありません。(三木市・中原さん)

☆いつも有難うございます。お陰様で元気に過ごしております。(西脇市・藤原さん)

☆脱出症状が日常化していますが、ストーマ外来で定期的に診て貰っています。(丹波市・田野さん)

☆腰、両足の手術で出席できません。(丹波市・東浦さん)

☆現時点で大きな不便なく過ごしていますが、先が心配です。(丹波市・中川さん)

☆腰の痛みに鞭打ちながら農作業に日々頑張っています。年齢と共に腹の脂肪が取れはじめ装具(プレート)の下に便が潜る心配を……。対策方法を。(丹波篠山市・藤原さん)

☆元気に働いています。(丹波篠山市・安井さん)

◆8月7日阪神地区体験懇談会 返信はがきから

★原会長のことは、神戸新聞の6月の朝刊でも読ませて頂き、嬉しかったです。私は宝塚のメンタルクリニックへ入院中だったので😞。でも、慰められました。仲間と共に生き抜く！！(三田市・坂田さん)

★今年5月で「7年」を迎えました。ストーマ外来は定期的に行っています。まあ落ち着いています。が、コロナ以来体重が増え、腹周囲が！！つくづくストーマにはお腹は出たくない(笑)いつもお世話さまです。(尼崎市・西川さん)

★当日、体力があれば出席させて頂きます。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願いします。(尼崎市・大谷さん)

★異常な暑さとコロナ、高齢者にとってますます社会的な繋がりが減りました。日課のウォーキングも短時間になりました。しかし特にトラブルもなく過ごしています。(西宮市・塩川さん)

★へこみ(くぼみ)の上に面板(フランジ)を貼りつけた後のくぼみ個所へのもぐりこみ防止を教示ください。困っています。(ヘルニアの関係も)(宝塚市・榎木さん)

★膝、腰のリハビリ中です(尼崎市・山本さん)

★今年の暑さはこれまで以上ですが、皆様お元気でしょうか？漏れ対策をしてランニング再開に向けて頑張ります。(伊丹市・秋山さん)

★緊急時の最低持ち物の数等を教えてください。(尼崎市・宇都宮さん)

★いつもお世話になります。当日楽しみにしています。(西宮市・村上さん)

★お風呂の入り方について(尼崎市・三木さん)

★何点か悩みがあります。①ストーマの径が大きく直径80mmです。センシュラの一番大きい2ピースを使っています。ストーマの径が小さくなることはないのですか？②特に夏に汗を多量に掻いたとき、冬ならば4日程度持つ面板の付着性が1日で剥がれてしまいます。対策はありますか？③トイレにいった後のにおいがきついと家族に言われます。また、通常時でも少しにおいがします。④傍ヘルニヤでそれをベルトと腹巻で抑えています。ヘルニヤの程度が少なくなることはありますか？⑤ヘルニアが激しくなって手術をしなければならない場合は、どんな前兆がありますか？⑥ストーマの円周上に、ニキビの大きな感じのイボみみたいなものが並んでいます。何か問題あるのでしょうか？(尼崎市・古川さん)

★2点ほど教えてください。①永久ストーマになる決心と心構えについて ②装具接着面のシールの選定について(宝塚・岡さん)

☆元気に働いています。暑さのためかストーマの付け替えが忙しいです。2日程しか持たない日が続きました。(丹波市・安井さん)

☆当日勤務なので出席できません。(西宮市・平井さん)

☆毎回、連絡ありがとうございます。暑さ厳しい中会員の皆様の健康を心よりお祈り申し上げます。足の手術で歩行困難です。(丹波市・東浦さん)

☆足が痛いので出歩くことが少なくなり、家でストレッチで我慢。(尼崎市・政田さん)

☆最近圧迫骨折のコレットを着用。奮闘中。皆様も健康に注意下さい。(尼崎市・岡田さん)

☆お陰様で元気に暮らしております。年と共に色々変化はありますが、大丈夫そうです。(西宮市・酒井さん)

☆90歳後半、大腸がん手術後の体調は維持しています。しかし、外出時間や歩行力を考慮して欠席



させていただきます。ご盛會を祈ります。(川西市・藤澤さん)

☆いつもお世話になり有難うございます。ストーマと仲良くなって18年になります。毎日過ごしております。(芦屋市・土方さん)

☆80歳を前に元気にやっています。(尼崎市・東さん)

☆暑い毎日ですがディサービスに通って、元気にしています。皆様もお元気にお過ごし下さい。(西宮市・北浦さん)

☆変わりなく過ごしております。5月に主人を亡くしていますので出かけるのを控えております。よろしくお祈りします。(尼崎市・松山さん)

☆6/19の入浴体験とても楽しかったです。色々知ることができました。今回尼崎なんですネ。

・・・残念！！8/7は以前より用事がありまして欠席です。本当に残念です。又、色々参加させていただきます。(尼崎市・宮本さん)

☆毎日、暑すぎです。コロナ感染が増えてきましたね。いつになったらマスクを外せる生活になるんでしょうネ。先日4回目の接種をしてきました。(尼崎市・浜口さん)

☆私は元気しております(宝塚市・波多さん)

☆入院していましたが、今は退院しています。(伊丹市・東村さん)

☆会報等での情報提供有難うございます。(三田市・吉見さん)

☆どうか元気にしています。皆様によろしく(西宮市・吉岡さん)

☆いつも会誌を送っていただき有難うございます。内容でとても助かっています。ストーマはなだめすかしながらの共存です。(西宮市・櫻井さん)

☆元気です。足が少し弱くなって？(西宮市・三田村さん)

☆いつもお世話になります。相変わらず脱出に悩まされています。ストーマ外来で経過観察中です。(丹波市・田野さん)

☆近くで行うなら何とか出かかなくてはと思うばかりです。何とか維持しています。今後共よろしくお祈りします。(尼崎市・伊藤さん)

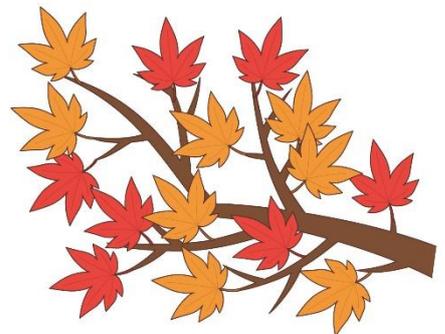
☆COVID-19はいつになったら収束して気にしない生活ができるのか不安しかありません。ストーマのある生活も慣れて健康の維持のため散歩は欠かせません。世話役の方ご苦労様です。(芦屋市・酒井さん)

☆いつもお世話になり有難うございます。日々変わらず過ごしております。暑い時ですしコロナも増えてきて心配な日々。今回は欠席です。(西宮市・久木田さん)

☆元気です。いつもお世話になります。今回は欠席です。(川西市・澤登さん)

☆気候が良くなったら、また参加させていただきます。(丹波市・中川さん)

☆いつもありがとうございます。欠席します。(芦屋市・銘田さん)



創立 50 周年記念事業へご寄付いただいた皆様

令和4年8月31日現在 (順不同/敬称略)

創立 50 周年記念事業に際して、下記の皆様から過分のご厚志お戴きました。記念式の執行、記念誌の発行などの費用に充てさせて頂きました。まことにありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

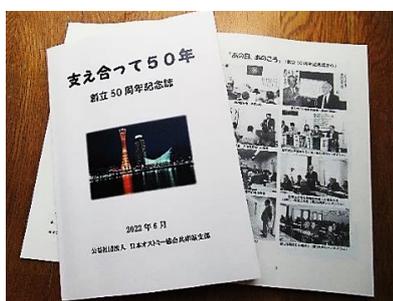
- | | | | | | | |
|-----------|----------|----------|-------|--------|-------|-------|
| 青木茂弥 | 赤木睦子 | 赤松昭子 | 赤崎弑子 | 秋山聖一 | 浅野初美 | 東 敏勝 |
| 有本秀夫 | 安楽晴基 | イーキンジャパン | 池田武生 | 池田久志 | 生田秀夫 | (株)石坪 |
| 石野俊介 | 井上 通 | 岩永博志 | 岩野由美子 | 岩本房子 | 上田卓司 | ウエノ印刷 |
| 宇高昌利 | 内海澄子 | 榎原みさ | 浦岡靖彦 | 海老原美康 | 遠藤和子 | 大石志佳子 |
| 大上雅司 | 大下鶴美 | 太田静子 | 大伴正巳 | 大谷研一 | 大谷節子 | 大西明美 |
| 大西清文 | 大西 直 | 大西了元 | 岡田久美 | 岡那のり子 | 岡 伸俊 | 岡本勝俊 |
| 尾川美弥子 | 荻田陽子 | 小野寺堅治 | 甲斐里志 | 垣内義雄 | 陰山康秀 | 梶本 隆 |
| 梶原節子 | 門川栄子 | 加納盛夫 | 上村博美 | 香山敏廣 | 川田綾香 | 川村耕一 |
| 岸田智子 | 岸本範夫 | 北浦三代子 | 木村 剛 | 木村みち代 | 久木田晴子 | 日下部隆子 |
| 久保田清子 | 倉橋俊史 | 小篠 勇 | 越川典子 | コロプラスト | 斎藤 操 | 酒井克秀 |
| 酒井利馳 | 酒井博美 | 酒井泰子 | 坂本明子 | 鷲岡一成 | 埜久保嘉寛 | 櫻井久子 |
| 白石厚美 | 佐々木昭夫 | 佐山明弘 | 澤木利昭 | 澤登あけみ | 塩川和夫 | 篠岡道也 |
| 島澤千鶴子 | 島田敏之 | 清水弘子 | 進 忍 | 銭神英史 | 高岡岩蔵 | 高際キヨ子 |
| 高橋佳子 | 高橋宣光 | 高嶋彰太郎 | 高見淑子 | 瀧川嗣夫 | 竹内行辨 | 竹添篤子 |
| 竹葉達雄 | 竹村和男 | 竹本良子 | 立花和子 | 辰巳幸雄 | 谷 司朗 | 谷 守 |
| 田畑幸子 | 田村由美 | 辻 浅雄 | 辻 秀雄 | 坪井伸汎 | 坪口秀美 | 津禰鹿勉 |
| 寺本良江 | 田野和幸 | 徳夕ミ子 | 土肥千毅 | 外山裕茂 | 長岡 洪 | 中石 光 |
| 中尾美智子 | 中尾竜太 | 中島勝巳 | 中瀬睦子 | 長瀬浩平 | 中田章宏 | 中野甲三 |
| 中原裕征 | 名田 裕 | 南條政廣 | 苦木勝彦 | 西岡晴子 | 西川洋子 | 野中珠三枝 |
| 端野正文 | 橋田美津代 | 橋村和美 | 橋本節子 | 長谷川定義 | 畑志津子 | 畑中治子 |
| 浜田正信 | 濱野 開 | 早川佳代 | 林 秀子 | 原 英雄 | 東浦和代 | 土方治子 |
| 兵庫 WOCN 会 | 平光靖子 | 平本研二 | 福井清子 | 福井才子 | 藤岡チズ子 | 藤岡宏彰 |
| 藤木靖子 | 藤井晶子 | 藤井健次 | 藤井玉子 | 藤田義信 | 藤林美恵 | 藤本由美子 |
| 藤原勝昭 | 藤原昭二 | 藤原艶子 | 藤原正資 | 藤原ミユキ | 古川秀範 | 府録幸子 |
| 堀江信彦 | 堀口洋子 | 堀 富子 | 本城欣三 | 政田鉦江 | 増田二志 | 松久保徹 |
| 松久俊廣 | 松本育郎 | 松本由美子 | 松山一枝 | 松山寛吉 | 松山義明 | 三木恒男 |
| 水落美知子 | 宮野医療器(株) | 宮本絹代 | 村上浩一 | 村上雅子 | 銘田 充 | 本井正治 |
| 本岡安夫 | 森 康恵 | 森田信行 | 森本照之 | 安井里美 | 安田文雄 | 山崎菊雄 |
| 山下磨里子 | 山田茂子 | 大和愉美子 | 山中義行 | 山本 薫 | 山本哲也 | 由良典久 |
| 吉岡恭子 | 吉谷時子 | 吉野 修 | 吉見研二 | 漁 和照 | 若原 弘 | 若山律雄 |
| 脇田由美子 | 渡瀬房江 | | | | | |

【匿名ご希望の皆様】

- K/Y (東灘区) N/J (兵庫区) Y/M (須磨区) K/N (垂水区) I/T (西区) T/S (宝塚市)
 K/T (明石市) M/H (南あわじ市) U/M (淡路市) F/A (加東市) K/T (姫路市) O/N (豊岡市)

以上、224 名 1,178,000 円

創立 50 周年記念誌「支え合って 50 年」配布中！！



兵庫県支部創立 50 周年の記念誌「支え合って 50 年」を会員の皆様には無償でお届けしていますが、会員外の皆様でご希望の方には、送料ご負担でお届けしています。下記までお申し出ください。

日本オストミー協会兵庫県支部	記念誌係(高橋宣光)
090-4295-4957	tsenko16@gmail.com

コロプラスト広告

石 坪

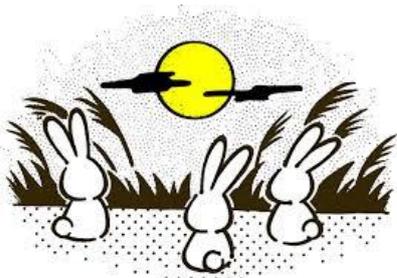
モイヤン

石黒メディカルシステムズ

アルケア広告

支部の活動記録

7/1	7月幹事会	8名
7/8	会報7月号発送 姫路ストーマ相談室	10名 2名
7/10	北播磨地区体験懇談会	26名
7/19	神戸ストーマ相談室	2名
7/24	丹波地区体験懇談会	10名
8/5	8月幹事会	9名
8/7	阪神地区体験懇談会	18名
8/18	阪神ストーマ相談室	2名
8/21	淡路地区体験懇談会	11名



編集後記

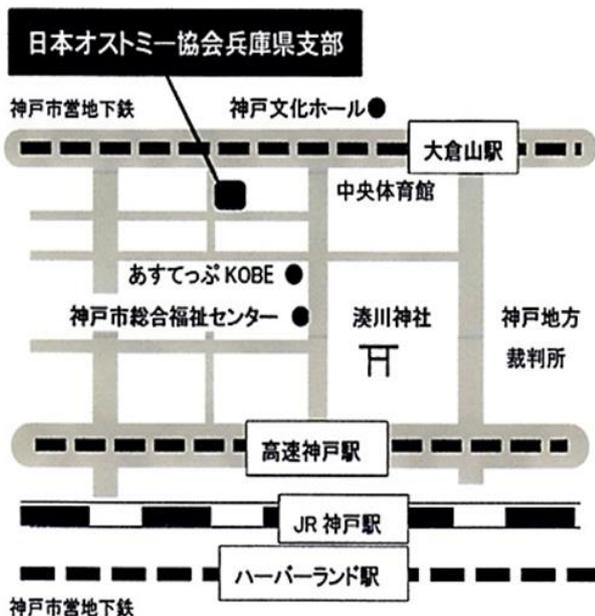
- ❖いつまで悲惨な画面が続くのでしょうか。砲撃で無残に破壊されたウクライナの市街地と濁流にのまれ泥まみれになった豪雨被災地。毎日のテレビで繰り返される惨状は止めようがないのでしょうか。
- ❖平和、平和と言いながら、核の脅しを背景に容赦なくミサイルを撃ち込んでくるのに、誰も止められない、反撃することもできない。絶望的にならざるを得ません。
- ❖しかし、これは人間が起こしたことです。大きな犠牲を払い時間がかかるとしても、核戦争にならない限り、人智により必ず終わりが来るはずです。
- ❖これに対して、台風、豪雨、地震などの自然災害は、人間の力で止めることはできません。場所は変わっても毎年、同じ被害が繰り返されています。まるで不幸な年中行事のようです。
- ❖「線状降水帯」「記録的短時間雨量」「土砂災害警戒情報」など、聞きなれない気象情報が日常化して季節に関係なく災害が発生しています。
- ❖9月は「防災月間」。最低限の対策で身を守るしかありません。被災者の救済や災害復旧はもちろん重要ですが、その場限りではない国をあげての防災対策に取り組む省庁「防災省」の設置を強く望みます。(せ)

年会費の納入をお願いします。

◎年会費 **3,600円** (4月から翌年3月まで)
ただし、10月以降入会の場合は、**1,800円**

◎会費の払い込みは郵便振替をお願いします。

- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部



公益社団法人
日本オストミー協会兵庫県支部
〒650-0017 神戸市中央区楠町5-4-8
宮野医療器株式会社本社ビル2F
TEL/FAX 078-371-1830

発行所
特定非営利活動法人
障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17
ヴェルドゥーラ祖師谷102号室
頒価100円(会費を含む)

