



令和5年度の事業日程と担当講師を依頼

顧問医・ET/WOCN 会議で事業の見直しを説明

兵庫県内の医療機関に勤務する ET/WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）・県支部顧問医との連携・交流をはかる新年恒例の連絡懇談会が1月14日（土）午後、オンラインで開催されました。

会議には、ET/WOCN 28名と顧問医の柳秀憲先生（明和病院院長）古倉浩二先生（こくらクリニック院長）のお二人がご参加、支部からは由良典久副支部長ら5名の支部役員が参加しました。

会議では、冒頭、由良副支部長がこの1年間のご支援、ご協力に謝辞を述べたあと、WOCN 側世話役の澤井智恵さん（神戸市立医療センター中央市民病院）から挨拶がありました。

議事では、令和4年度の講演会、体験懇談会、ストーマ相談などの実施状況や支部活動について支部の高橋宣光幹事がスライドで報告しました。

続いて、由良副支部長が令和5年度の事業計画案を説明、講師の割り当てと支部賛助会費の支援をお願いしました。

休憩後、各地域のリーダーから、コロナ禍における医療現場の現状報告、協会に対する要望などをお聞きしました。この中では、どの医療機関もコロナ患者の対応で病床に空きがなく、医療従事者にも感染者が出てクラスターが発生、人手不足で極限状態にあるとの報告が相次ぎました。

なお、会議で支部から説明した新年度事業の見直し案は次の通りです。

- ❖ 播州、阪神地区の講演会は各体験懇談会と統合して「研修懇談会」とする
- ❖ 北播磨と丹波地区の懇談会を統合して「中兵庫地区研修懇談会」に改称、
- ❖ 淡路地区の体験懇談会は神明地区と統合「明淡地区研修懇談会」とする、
- ❖ イレオストミーの懇談会を人工膀胱懇談会と合同で研修懇談会とする
- ❖ 各研修懇談会では、担当のWOCNに「ミニ講演」をお願いするとともに顧問

医の先生にも参加いただいて助言・指導をお願いする など

（令和5年度の事業計画案と講師担当表は2、3ページ。WOCNの緊急報告は8ページをご覧ください）



も く じ

ET/WOCN 連絡会議	(1)	WOCN の緊急報告から	(8)
令和5年度計画案/担当講師	(2)	播州地区講習会（報告）	(10)
これからの行事予定/相談室の案内	(4)	初心者講演会から（スライド資料）	(16)
会費納入のお願い	(6)	ストーマ装具譲ります	(20)
ジパング倶楽部会員の皆様へ	(6)	会員通信/お元気ですか	(21)
入浴体験会のご案内	(7)	活動記録・編集後記	(26)

令和5年度講演会・懇談会・相談会等事業計画案

◎参加者の減少と世話係の役員減少のため、従来の講演会、体験懇談会を統廃合、改称します。

- ❖ 播州、阪神地区の講演会は各体験懇談会と統合して「研修懇談会」とする
- ❖ 北播磨と丹波地区の懇談会を統合して「中兵庫地区研修懇談会」に改称
(対象地域: 三木市・小野市・加西市・西脇市・加東市・多可町・神河町・福崎町・市川町・丹波篠山市・丹波市)
- ❖ 淡路地区の体験懇談会は神明地区と統合して「明淡地区研修懇談会」とする
- ❖ 但馬は「北兵庫研修懇談会」に改称 (豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町)
- ❖ イレオストミーの懇談会は人工膀胱懇談会と合同で研修懇談会とする
- ❖ 各研修懇談会では、担当のWOCNに「ミニ講演」をお願いするとともに、顧問医の先生にもご都合が付けば参加
頂いて助言・指導をお願いする

実施月日		社会適応訓練事業等	その他行事	ストーマ相談室	
2023年 4月	4/23(日)	初心者研修相談会	・4/8花見会 (明石公園 or 姫路城)	阪神	4/13(木)
5月	5/14(日)	入浴体験会		姫路 神戸	5/12(金) 5/16(火)
6月	6/11(日) 6/25(日)	第52回通常総会 (夏期中央講演会) 若いオストメイト交流会	・第53回全国大会は中止。 (社員総会と支部長会議のみ 東京で開催)	阪神	6/8(木)
7月	7/23(日)	中兵庫地区研修懇談会		姫路 神戸	7/14(金) 7/18(火)
8月	8/27(日)	神戸地区研修相談会		阪神	8/10(木)
9月	9/10(日)	北兵庫地区研修懇談会		姫路 神戸	9/8(金) 9/19(火)
10月	10/29(日)	明淡地区研修懇談会	・10/10~11 一泊研修旅行 ・近畿ブロック会議 (日時未定)	阪神	10/12(木)
11月	11/5(日) 11/12(日)	もくれんの会(合同) ウロ・イレ合同相談会		姫路 神戸	11/10(金) 11/21(火)
12月	12/10(日)	冬期中央講演会		阪神	12/14(木)
2024年 1月	1/20(土) 1/28(日)	顧問・WOCN 連絡会議 阪神地区研修懇談会		姫路 神戸	1/12(金) 1/16(火)
2月	2/18(日)	播州地区研修懇談会		阪神	2/8(木)
3月			・3/3(日) 新春懇親会	姫路 神戸	3/8(金) 3/19(火)※

★ストーマ相談 (いずれも隔月の午後1時~4時) ※都合によりオンライン併用

・神戸: 奇数月第3火曜日 ・姫路: 奇数月第2金曜日 ・阪神: 偶数月第2木曜日

★よろず相談 神戸: 毎週金曜日の午後1~4時 (姫路・阪神のよろず相談はストーマ相談と同日開催)

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

令和5年度講演会・体験懇談会の日程と担当配置表

講演会・懇談会等	実施月日	担当WOCN	所属	サポート
初心者研修相談会	4月23日(日)	川村 三代	神戸掖済会病院	
入浴体験会	5月14日(日)	北原 邦彦	姫路赤十字病院	
夏期中央講演会	6月11日(日)	大川 亜弥	神戸市立中央市民病院	
若いオストメイト交流会	6月25日(日)	里岡 由希	三菱神戸病院	松田真葉
中兵庫地区研修懇談会	7月23日(日)	橋本 円	加古川中央市民病院	
神戸地区研修相談会	8月27日(日)	今村 直美	(フリー)	
北兵庫地区研修懇談会	9月10日(日)	(未定)		
明淡地区研修懇談会	10月29日(日)	森田 順子	北播磨総合医療センター	
ウロ・イレ合同相談会	11月12日(日)	白井 愛子	神戸市立西市民病院	
冬期中央講演会	12月10日(日)	森 知佐子	明和病院	上村博美 荒木 緑
阪神地区研修懇談会	1月28日(日)	(未定)		
播州地区研修懇談会	2月18日(日)	原田 雄介	赤穂市民病院	

令和5年度スーパ相談会の日程と担当 WOCN

神戸 (奇数月第3火曜日)			姫路 (奇数月第2金曜日)			阪神 (偶数月第2木曜日)		
日時	所属	担当者	日時	所属	担当者	日時	所属	担当者
4月						4/13	尼崎訪看センター	上村博美
5/16	神戸市立中央市民病院	(未定)	5/12	市立西脇病院	山本直美			
6月						6/8	三田市民病院	高橋佳子
7/18	神戸百年記念病院	日高安澄	7/14	県立はりま姫路総合医療センター	仲井千里			
8月						8/10	尼崎総合医療センター	井上美香
9/19	神鋼記念病院	白石厚美	9/8	高砂市民病院	中瀬睦子			
10月						10/12	宝塚病院	西内陽子
11/21	西神戸医療センター	桜井三希子	11/10	訪問看護の力	安藝奈々枝			
12月						12/14	尼崎総合医療センター	喜村美和
1/16	神戸労災病院	尾坂ひかり	1/12	加古川医療	仲上直子			
2月						2/8		(未定)
3/19	神戸大学病院	丸尾 郁	3/8	姫路聖マリア病院	足立寿美			

お問い合わせ: オストミー協会兵庫県支部 FAX (078)371-1830 ostomy2019@outlook.jp

これからの行事予定

※各会場とも新型コロナウイルス感染防止のため必要な対策をとりますが、
ご参加の皆様も引き続き感染防止にご協力下さい。

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師 ◎はサポート)

<p style="text-align: center;">初心者 研修懇談会 4月23日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・助言・指導: 神戸掖済会病院 川村三代 WOCN</p>	
<p style="text-align: center;">入浴体験会 5月14日(日) 13:30~15:30</p>	<p>・会場: 神戸しあわせの村 研修室3</p> <p>・助言・指導 姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN</p>	<p>・神戸市北区しあわせの村1番1号 (078-743-8000)</p> <p>・市バス/阪急バス: 三宮駅、神戸駅、新長田駅 ほか</p> <p>・無料シャトルバス:発着 鈴蘭台駅、北須磨団地・菅の台、妙法寺駅</p>
<p style="text-align: center;">第52回通常総会 (夏期中央講演会) 6月11日(日) 13:00~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師(1) 関西労災病院 外科・ 下部消化器外科部長 畑 泰司先生</p> <p>・講師(2) 神戸市立「中央市民病院 大川亜弥 WOCN</p>	<p style="text-align: center;">(上掲)</p>
<p style="text-align: center;">若いオストメイト交流会 6月25日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・助言・指導: 三菱神戸病院 里岡由希 WOCN)</p> <p>◎神戸医療センター 松田真菜 WOCN</p>	<p style="text-align: center;">(上掲)</p>
<p style="text-align: center;">中兵庫地区 研修懇談会 7月23日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: (未定)</p> <p>・助言・指導: 加古川中央市民病院 橋本 円 WOCN</p>	<p>・対象地区: 北播磨、丹波地区</p>
<p style="text-align: center;">神戸地区合同相談会 8月27日(日) 13:20~16:20</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・助言・指導: 今村直美 WOCN (所属なし)</p>	<p style="text-align: center;">(上掲)</p>

〈相談室のご案内〉 (無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。(Zoomも併設) 相談はいずれも無料、予約もありません。



【神戸相談室】 午後1時～4時

※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)				
3月	14日	里岡由希	三菱神戸病院	10日	17日	24日	31日	
4月	(なし)			7日	14日	21日	28日	
5月	16日	東 祐子	中央市民病院	12日	19日	26日		
6月	(なし)			2日	9日	16日	23日	30日
7月	18日	日高安澄	百年記念病院	7日	14日	21日	28日	

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) =巻末の支部案内図参照

神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoomミーティング ID: 881 4825 5799 パスコード: 299489)

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
5月	12日	山本直美	市立西脇病院
7月	14日	仲井千里	はりま姫路総合医療センター

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
姫路市三左衛門堀西の町7番地
☎079-283-2061

【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
4月	13日	上村博美	訪看ステーション
6月	8日	(未定)	

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店
尼崎市水堂町3丁目15-14
☎06-6434-5711

◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830 (事務局) まで。

新年度会費納付のお願い



◎年会費

・新年度の年会費をご納入いただく時期になりました。コロナ禍で思うような活動ができず、会員の皆様方にはご不自由をおかけしていますが、何とぞご理解いただきご協力くださいますようお願い申し上げます。

・年会費 3,600 円（後期入会の場合は半額の 1,800 円）のうち、1,200 円は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの 2,400 円（後期入会は 600 円）を活動費として使わせて頂いておりますが、近年、会員数が激減しており、厳しい財政状況が続いております。

・年会費は 1 年間未納の場合、規定により原則自然退会となり、会員様の意思とは関係なく自己都合による退会となります。まことに残念ながら、これが会員減少に拍車をかけています。

・協会活動の柱である社会適応訓練事業（懇談会や講演会、相談会など）については、幸い委託を受けている兵庫県と神戸市から助成金をお預かりしており、活動の大きな支えとなっておりますが、その他の事業については、会員の皆様やご支援いただいているメーカー、販売店様など関連団体からのご寄付で賄っています。

・また、年間を通じて指導、助言などでお世話になっている皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）方にもご無理を申し上げ、有志の皆様から賛助会費（一口 2,000 円）を戴いております。

以上の実情をご理解いただき、引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご送金は、いずれも本紙に同封の郵便振替用紙をご利用下さい。

【ご送金先の郵便振替口座】：

- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部
- ・メモ欄に「年会費」と明記願います。

「ジパング倶楽部」更新手続きのご案内を廃止します

兵庫県支部では、会員の皆様にご活用いただいている「ジパング倶楽部」の契約更新に当たって、1 年間の有効期限が終わる約 1 ヶ月前に更新の手続きをして頂くようお知らせして参りましたが、事務の簡素化をはかるため、新年度からご案内を廃止して、会員様自らが有効期限内にお手続きをとっていただくこととしました。

まことにお手数ですが、今後は有効期限にご留意のうえ、期限内に

- ・公益社団法人日本オストミー協会本部（東京）宛、封書で郵送。
- ・手数料（1,400 円＝小為替）を添えて所定の「申込書」を送付。

新規、その他詳細は、ジパング倶楽部のホームページをご覧ください。



入浴体験会のご案内

5月14日(日) 神戸・しあわせの村

ストーマが心配でお風呂に入れない方、寒い冬もシャワーだけで済まされている方、入浴はできるが不安のある方…。皮膚・排泄ケア認定看護師さんから安心して入浴できるようお話を聞いて、ご希望の方は仲間や認定看護師さんと一緒に温泉に入ってください。

ご家族の方も参加いただけますので、おそろいでお越しください。お待ちしております。

- ◆日 時：2023年5月14日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所：神戸市「しあわせの村」第2研修室・ジャングル温泉 電話(078)743-8000
(市バス・阪急バスの下車駅は「しあわせの村中央駅」 受付は本館1Fロビーです)
- ◆講 師(皮膚・排泄ケア認定看護師) 姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN
- ◆参加費：無 料(ただし入浴希望者は入浴料金400円=身体障害者半額料金)
- ◆事前のお申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。
- ◆お問い合わせ先：兵庫県支部事務局 FAXのみ(078)371-1830
*当日は身体障害者手帳または高齢者証明(老人手帳・健康保健証)をご持参ください。
*自家用車の駐車料金は身体障害者手帳持参者は無料です。
(一般駐車料金は一日500円)
*市バス・阪急バスご利用の方は福祉乗車証で無料です。



入浴のポイント (昨年の入浴体験会から)

- 入浴前にストーマ袋内の排泄物を廃棄しておく。
- 浴槽でストーマ袋が浮かないようにテープやクリップ等でストーマ袋を小さく折りたたみまとめる。
- ストーマ袋にガス抜きフィルターがあるときはフィルター部分にシールを貼る。
- 装具の上から保護シートを貼ったり腹帯など巻いたりして、目立たなくすればよい。
- ストーマ装具によっては、湯船に入ることによって皮膚保護剤が溶けることがある。心配なときは面板の周囲に防水用のテープを貼る。
- トラブルに備えて、装具セットを浴場に持参する。
- 事前に浴場内のトイレを確認しておく。
- 浴室で移動するときは、装具の部分をタオルで覆う。
- 洗い場でパウチから排泄物を出さない。パウチの脱着、ストーマの洗浄もしない。
- 浴室内で人目が気になるときは、ストーマが右側にある人は右端、左側にある人は左端に座る。
- 浴槽内では、人の出入りが少ない場所に入り、装具は浮かないようにする。
- 入浴後、装具についている水分は、乾いたタオルで拭き取る。
- 入浴用の装具や保護シートを使用している場合、日帰り入浴のときは多目的トイレで、旅館等に宿泊しているときは自室に戻ってから取り換える。
- 装具の密着がおかしいと感じた時は、装具セットを持ってトイレで処理する。脱衣場では脱着しない。



「コロナ禍で逼迫が続く医療機関」

ET/WOCN・顧問医連絡会で緊急報告



【阪神南地区】（報告：市立芦屋病院）

医療現場は、コロナでまさに逼迫している状況。コロナの方が入院してきて、なかなか退院できないということで一般病棟に入り、一般病棟も空きがない。救急車できてもコロナ病棟が空いていないので断られるという状況が続いている。またこれだけコロナが増えてくると医療者にもコロナが増えてくる。医療現場として回っていないところが増えてきているのではと思う。外来棟でもやはり発熱者が断られているのが多いようで、今までのような医療がまだまだ提供できていないのが現状。

【阪神北地区】（報告：宝塚市立病院）

医療現場ではコロナ感染者が多く、病棟内でも患者さんが感染されることもあって、手術が延期になったり予定通り治療ができないのが現状。なんとかならないかと思っている。重症患者は減ってきているものの、高齢の方が重症になることが多い。感染力の強い病気なので今後も同じようにしていかなければならないと思う。ただコロナの事ばかりで、ストーマのことや院内でのストーマケアの講習会もできていないので、4月以降は取り組んでいきたいと思っている。

【神戸東地区】（報告：元神戸海星病院）

コロナが落ち着いたと思ったらまた発生して、病院の方は落ち着いてもクラスターが発生して医療が停止するという繰り返しが続いている。病院の閉鎖もあってなかなか通常の医療はむずかしいと感じている。元勤務していた病院は WOCN がいなくなってストーマ外来を閉鎖することになったが、協会で相談できることを伝えており、相談できる場所があってよかったと思っている。

【神戸中・西地区】（報告：神戸大学医学部附属病院）

先ほど皆さんが話されたようにやっぱり院内でもクラスターが出てしまって、患者さんが持ち込む場合もあれば医療スタッフが持ち込む場合もある。やはり波があって皆さんと同じであると感じている。感染の中でも無症状が厄介で、気が付けばもうクラスターになっているという現状。去年と同じように、当院ではコロナ関係なしで手術はやっていけるので件数が多いのと、コロナ検査の CT 撮影で来院のときストーマ外来に来られて状況確認されるので、造設件数や外来件数は増えているものと思われる。外来の中にはどうしても洗腸にしたいとの相談があり、医師ともに勧められないと伝えたが、なかなか納得されないので患者会に相談されてはと紹介した。協会の皆さんの活動で私たちも助けられていると思っているので、会員数が減ってもなんとか維持できたら私たちも協力できると思う。また、患者さんはコスト面でシビアなので装具代が高いとの話をよく聞くが、装具補助の支給金額を引き上げるよう協会で働きかけているとのことで、心強く思っている。

【東播地区】（報告：順心病院）

脳外科中心の救急病院なので（コロナ対応はないが）急性期の脳梗塞とかコロナ陽性で他の病院に受けてもらえないので陽性であってもその治療をやむを得ず受け入れている。ストーマの造設はまったくやっていないが、造設した方が脳梗塞になってどこか出血で来られたり、人工膀胱の方が入院してこられたりするので、その管理（ストーマケア）などに携わっている。

【西播地区】（報告：姫路聖マリア病院）

協会への要望は特にない。医療現場ではコロナの影響が続いているが、慣れてきたところもあると感じている。医療者が感染しクラスターが発生した場合は、現場の人手不足とかの対応に追われてピリピリした状況が続いている。入院患者さんで重症化される方もあるので、発熱外来では比較的軽症と見られる方もおられて、私たちも感染の症状がなくても保菌しているかも知れないと考えて行動している。

【但馬地区】(報告：公立八鹿病院)

豊岡病院と八鹿病院でストーマを造設しているが、コロナによって件数は変わらない。豊岡病院では(術後の)指導はZoomを使って行っているようで、患者さん・ご家族はストーマ外来に降りてきてもらって退院の指導をしているとのこと。コロナの患者さんは多いが、阪神地区から救急車の要請が来る。こちらもいっぱいなので断っている。アフターコロナに肺炎が重症化で亡くなる方も結構ある。肺炎で入院して長引いてなかなか退院ができず、それでクラスターが発生してしまい、満床状態が続くというようなどころもある。豊岡病院で造設した方が八鹿病院に来て退院までの調整など指導しているが、人手不足で十分な指導ができていない。WOCNひとりが走り回っている感じだが、それぞれに乗り越えて行っている感じ。

【顧問医・古倉先生からひとこと】

なかなか会議に参加できていない状況で、自分ができることが何かというのが難しく、むしろ何か要望があれば協力させて頂こうかなと、消極的ですが、ご連絡頂ければお手伝いさせていただきます。

オンライン会議ご参加の皆さん (敬称略)

- 尼崎総合医療センター 井上美香
- 尼崎総合医療センター 喜村美和
- 尼崎訪問看護ステーション 上村博美
- 加古川医療センター 仲上直子
- 加古川中央病院 橋本 円
- 関西労災病院 今村直美
- 関西労災病院 立原敦美
- 関西労災病院 渡邊光子
- 北播磨総合医療センター 森田順子
- 神戸医療センター 松田真葉
- 神戸掖済会病院 池田未央
- 神戸掖済会病院 川村三代
- 神戸大学医学部付属病院 丸尾 郁
- 神戸市立医療センター中央市民病院 澤井智恵
- 公立八鹿病院 吉野洋子
- 三田市民病院 高橋佳子
- 順心病院 小川直子
- 市立芦屋病院 阪本純子

- 高砂市民病院 中瀬睦子
- 宝塚市立病院 大野亜希子
- 宝塚病院 西内陽子
- 神戸市立医療センター中央市民病院 東 祐子
- ツカザキ病院 加藤つかさ
- 西神戸医療センター 櫻井三希子
- 西宮中央病院 岸田智子
- 姫路聖マリア病院 藤原優子
- 兵庫医大病院 國富幸江
- 姫路赤十字病院 松本由美子
- こくらクリニック 古倉浩次
- 明和病院 柳 秀憲

【兵庫県支部】

- 副支部長 由良典久
- 幹事 高橋宣光
- 幹事 川村耕一
- 幹事 古川秀範
- 事務局 畑中治子



「ストーマは強い味方」 & 「ストーマ検診のすすめ」

播州地区講演会

主に播州地区のオストメイトと家族を対象にした播州地区講演会（研修会）が2月12日（日）姫路市の市民会館で開かれ、19名が参加しました。

この日の講演は、兵庫県立はりま姫路総合医療センター（旧県立姫路循環器病センターと製鉄記念広畑病院が合併した新病院）の食道胃腸外科／内視鏡外科の安田貴志先生と姫路聖マリア病院の皮膚・排泄ケア認定特定看護師（WOCN）萩原希代恵さんで、安田先生は「ストーマは強い味方」、萩原さんは「ストーマ検診のすすめ」と題してお話いただきました。

この中で安田先生は、昨年5月1日に新しくオープンした新病院の稼働状況などの紹介をされるとともに、腹腔鏡下での手術後のそのビデオ観察や模型を使った手技の練習などの研鑽をへてより高度な手術が行われるようになるとのこと。先生の腹腔鏡手術の技術向上に対する熱意が患者のためになるという患者に対する思いやりを感じました。

一方、萩原 WOCN さんはストーマの形状や色などを定期的にノートにつけるとか写真に撮るなどして経時変化を注意深く観ることで、ストーマの皮膚障害や漏れなどの予防ができ、自分で対処しても良くならない時は早めにストーマ外来で診てもらうことが必要と丁寧に話されました。姫路聖マリア病院のストーマ外来は外科の先生も同席されるそうで素晴らしいと思いました。WOCN さんの話を聞いてなるほどと思えることばかりで、ストーマの写真を毎月撮ることから始めようと思いました。

休憩時間では、装具販売のモイヤン店様による新商品の展示・紹介もあり参加者の関心を集めていました。

講演の詳細は次ページ以降をご覧ください。

（報告：川村耕一）

【参加者の感想から】

- ・安田先生は丁寧に説明してくださってわかりやすかった。萩原看護師さんは詳しい説明でわかりやすかった。（90歳消化器系女性会員の娘さん）
- ・安田先生の話は今までにないスライドでわかりやすく、新しい時代の手術について理解できました ありがとうございます。萩原先生の話は体重の増減でしたが、すぐに対処できないので心配です。（80歳代ダブル男性会員）
- ・講演会は有意義だったが、マスクがない講演であれば聞きやすかったのに。（79歳消化器系男性会員）
- ・最新の診断・手術状況が聞けて参考になりました。多様なストーマの状態と対処の方法が聞けて良かった。（70歳代消化器系女生会員）
- ・3年ぶりの講演会で大変ためになった。（80歳代消化器系男性会員）
- ・知識と不安は反比例すると思います。講演会、ありがとうございます。（70歳代消化器系男性会員）



【播州地区講演会（姫路市市民会館）】

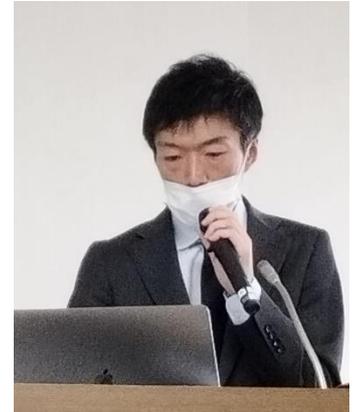
第1講 「ストーマは強い味方」

兵庫県立はりま姫路総合医療センター

外科・消化器外科 安田貴志先生

◎兵庫県立はりま姫路総合医療センター

- ・製鉄記念広畑病院(総合病院 救急医療)と 県立姫路循環器病センター(循環器専門)の統合により2022年5月に開院
- ・総病床数: 736、診療科数: 34、研究機関: 2施設
- ・**外科・消化器外科** 肝胆膵、食道胃腸、外傷救急、総合外科
↳ 食道がん、胃がん、大腸がん



◎コロナ禍での手術治療の経験

- ・悪性疾患や緊急を要する患者様を優先せざるを得なかった時期あり
- ・手術予定患者様が新型コロナに罹患されたり濃厚接触者となり手術延期
- ・手術担当医や麻酔科医などの治療側が上記状態となり手術延期
- ・術後に患者様が濃厚接触扱いとなり、容易に訪室できない。患者様の気分も滅入る。
- ・コロナ罹患患者様の腹膜炎緊急手術



【兵庫県立はりま姫路総合医療センター】



◎鏡視下手術について

- ・動画で残せる、切離+止血の道具、近接視、精緻な操作、実力で勝負
- ・**利点:** 傷が小さい(整容性に優れる)。体への負担が少ない(低侵襲)=出血が少ない、早くガスが出る、痛みがまし、早く退院できる。術後の癒着が少ない、よく見える=拡大視効果、緻密な操作)。教育効果(予習と復習)
- ・**欠点:** 手術時間が長い、やはり容易ではない(手技習得に時間がかかる・鉗子の動きに制限・術野を広く見渡せない。



◎ストーマの種類 (分類)

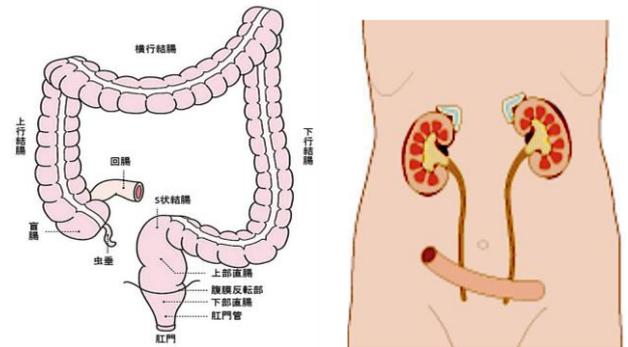
①腸管のストーマ: (図左)

- ・大腸ストーマ (上行結腸, 横行結腸, 下行結腸, S状結腸)
- ・小腸(空腸, 回腸)ストーマ

② 尿路変更のストーマ : (図右)

- ・尿管瘻, 膀胱瘻, 回腸導管など

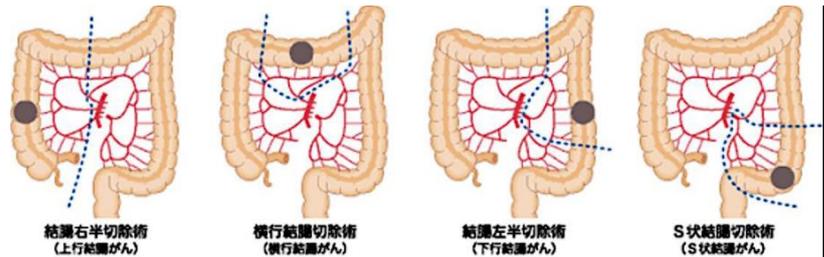
<造設機関よる分類> 永久ストーマと一時的ストーマ



◎大腸がんの治療 (手術)

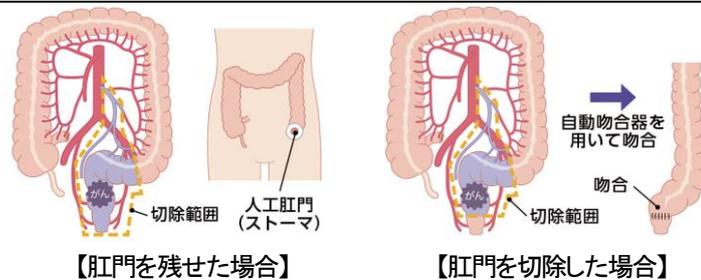
- ・S状結腸癌と直腸癌とで6割以上を占める
- ・生活習慣の欧米化で日本でも増加傾向

- ① 内視鏡的切除(大腸カメラでの治療)
癌が粘膜内にとどまるとごく早期の場合
- ② 手術 (近年はほとんどが腹腔鏡下)



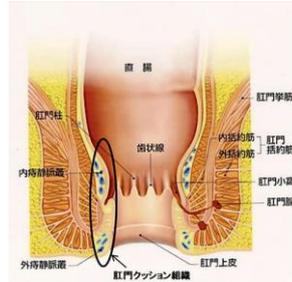
◎肛門がなくなる場合

- ・直腸癌 (下部のもの)
- ・直腸癌の局所再発
- ・その他の直腸原発悪性腫瘍
- ・骨盤内悪性腫瘍



◎肛門の温存【肛門に便を流したくない場合】

- ・肛門を残せた直腸癌の術後
- ・炎症性腸疾患: クロウン病, 潰瘍性大腸炎
難治性痔瘻などの肛門疾患
- ・緊急手術: 大腸穿孔(癌, 憩室, 糞便性)
腸壊死(血栓, 腸閉塞など)、外傷による腸管損傷



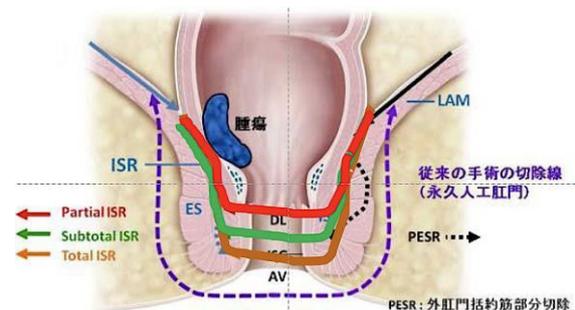
◎肛門の温存【手術】

【術前化学放射線療法】

術前に約1ヶ月半, 抗がん剤内服と放射線照射.
その1ヶ月半後に手術.

【括約筋間直腸切除術(ISR)】

内肛門括約筋を切除することにより肛門を温存
ただし, 進行癌(腫瘍が深い)には適応できない

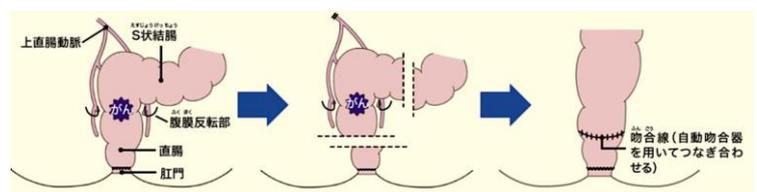


◎肛門の温存【肛門を残せた. これで一安心?】

縫合不全: 腸管同士のつなぎ目(吻合部)の漏れ
腹膜炎となり命に危険が及ぶことも.

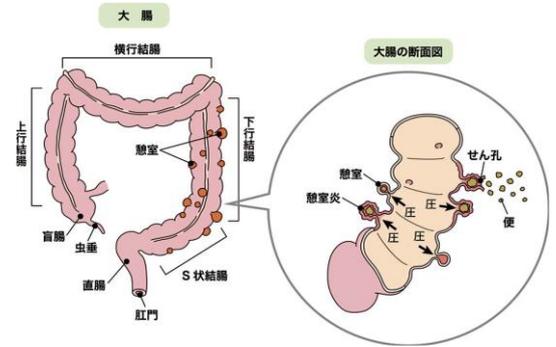
(危険な場合)

- ・男性, 狭骨盤, 癌が巨大, 術前に腸閉塞
- 肛門近くでの吻合, 化学放射線療法後



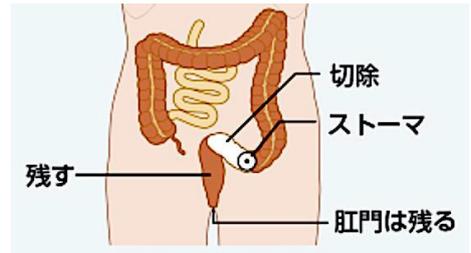
◎大腸憩室穿孔

- ・大腸壁の弱い部分が外側に向かって小さな袋状に突き出しているもの。悪性ではなく通常は治療の必要はない。
- ・憩室炎、出血、穿孔(穴があく)が生じると治療が必要になる
- ・便汁がおなかの中に漏れ広がり腹膜炎に
- ・大腸穿孔による死亡率は17.4%から32.6%と言われる。
- ・発症から手術までの時間が生死を分ける。



◎大腸憩室穿孔に対する手術

- ・強い腹膜炎状態では吻合しても縫合不全の危険大
 - ➡ハルトマン手術
- ・腹膜炎が鎮静し全身状態が改善してからストーマ閉鎖術
- 緊急時にこそストーマは強い味方



◎ストーマの合併症

早期合併症 ➡ 出血、壊死、粘膜皮膚接合離開、脱落、膿瘍形成、瘻孔形成

後期合併症 ➡ 狭窄、ストーマ傍ヘルニア、ストーマ脱

◎ストーマは誰の味方か？

- ・下部直腸癌への根治手術を望む患者様
- ・腹膜炎からの生還を目指す患者様
- ・患者様の命を救いたいと願う私たち外科医



◎なぜ、ストーマを作るのか？

ストーマを作る立場でお話しをして来ましたが、実際にストーマを持つ患者様やそのご家族が体験されるご苦労はきっと私たちの想像を越えるようなこともあるかと思えます。

ただ、それでも私たちはストーマを強い味方だと信頼し、作る決断をすることがあります。

➡患者様の命を最優先に考えているから

◎ストーマを作る時に私（医師）が思うこと

- ① 本当に必要かどうか？
- ② 作る以上は癌の确实根治的な切除を期す。
- ③ 集中切らさずにトラブルなきよう綺麗に作る。
- ④ 閉鎖するまで患者様の命を守って下さい。

このような外科医の気持ちを今日は少しでもご理解頂ければ嬉しく思います。



第2講 「ストーマ検診のすすめ」

姫路聖マリア病院 皮膚・排泄ケア認定特定看護師

萩原希代恵さん

(1) ストーマ管理の特徴

*排泄経路の変更

- ・排泄の方法、見た目が変わることは他の手術と大きく違う
- ・不安な気持ちで新たな排泄の方法を習得しなければならない
- ・これまでの生活、仕事に制約を感じる

*急に問題が発生し深刻、相談しにくい

- ・日常生活の影響で急に問題が起きることがある
- ・排泄にまつわる問題は外からは分からないが深刻
- ・深刻な問題ですぐに解決したいが相談できる窓口が少ない

*ストーマ検診のすすめ

- ・ストーマ外来の定期健診
- ・看護専門外来
- ・スキンケア外来
- ・セルフチェック

(2) ストーマ外来の役割 (マリア病院の場合)

① 時期

- ・ストーマ造設手術前
- ・ストーマ造設手術の退院後～社会生活復帰直後
- ・ストーマ造設手術から・・・

① 目的

- ・ストーマ造設手術を受ける前にストーマに関する情報提供、造設後の生活イメージ、注意点、社会保障の説明など
- ・日常生活の中で起こりうるストーマに関する問題に対応する
- ・変化していく心身の状態に合わせてストーマに関する問題に対応する
- ・新しい情報提供や個人に合わせた管理方法の提案

(3) 皮膚障害 (ただれ・かぶれ) : ストーマの周りが赤くただれる。痛い、かゆい。すぐに校れる

●原因と対応

- ① ストーマのサイズとカットサイズがあっていない →正しいカットサイズにする
- ② ストーマや腹部の形状が変化した →ストーマや腹部の形状に合わせてアクセサリーを追加する
→ストーマや腹部の形状に合わせた装具に変更する

●皮膚障害のケアポイント →パウダーは糜爛部にだけに付ける。交換頻度を早める。軟膏類は付けない

(4) 漏れ : 急に漏れが頻回になった。貼りかえてもすぐに漏れる。今朝漏れて貼りかえて来た

- 面板の溶け具合、排泄物のもぐりこみ、ストーマに接するしわ、ストーマの排泄口の高さ、腹壁の形状硬さを見る



【播州・但馬地区の主なストーマ外来】

姫路赤十字病院	市立西脇病院
姫路聖マリア病院	市立加西病院
県立はりま姫路総合医療センター	北播磨総合医療センター
加古川中央市民病院	公立豊岡病院
県立加古川医療センター	公立八鹿病院
高砂市民病院	

(詳細は各病院にお問い合わせ下さい)



●漏れの原因と対応：ストーマの排泄口が低くなった。腹壁の形が変化した。体重が増え座ると皺（しわ）が入る。凸面装具が腹壁に沿わず皺部分が浮いて漏れる

- ➡皺の部分にアクセサリーを追加する。腹壁に沿う柔らかい凸面装具に変更する。体重のコントロール＝急激に増えすぎないように注意。皮膚障害のケア。皺の部分にアクセサリーを追加。腹壁に沿う凸面装具に変更。



(5) その他、管理が困難な場合：装具が貼りにくい。漏れやすい。痛みはないがどんどん大きくなり心配。

- ・排泄物の刺激等が原因で腸粘膜が皮膚の方へ広がり面板の密着を妨げている
- ➡範囲が小さければ面板が被らないように大きくカットし装具を貼る。外用薬（ステロイド）の塗布。

範囲が大きくなれば医師に焼灼してもらう。外的刺激（排泄物による刺激）を緩和する

- ・手術から長い月日を経て腹圧上昇、体重増加したため、姿勢の変化でストーマが大きくなり、前に出て装具の密着を妨げる

- ➡面板カットを大きくする、畜便袋の大きい装具にする、潤滑剤を使用。柔らかい装具に変更する。体重コントロール、排便コントロール（どうしても困る時は再手術を検討）

- ・腹圧変化、体重増加などが原因で腹壁傍ヘルニアが発生している。姿勢の変化で腹部が大きくなり前に出て装具の密着を妨げ、また立位では腰に負担がかかる

- ➡面板カットを大きくし、柔らかく追従性のある装具に変更する。医師の診断と許可、指導を受けヘルニアベルト（右図）を着用。体重コントロール、排便コントロール



(6) 「ストーマのセルフチェック」

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ・ストーマのサイズ（縦、横、高さ） ✓ ・周囲皮膚の状態、色： ✓ ・体重 ✓ ・交換の頻度 ✓ ・気になる症状 ✓ ・定期的なチェック： ・ストーマ専用のノート など 	<p>一緒に梱包されているストーマゲージで計測、撮影 自分から見えないところも写真で記録に残す （ストーマの下側、排泄物と面板も一緒に撮影する）</p> <p>定期的に測定することで増減を意識できる 交換頻度が増えた時期から改善策の検討に役立つ 症状に対し行ったケアも一緒に記しておく 1ヵ月ごとや3ヵ月ごとなど自分で決めて、 それ以外に気になったことは臨時で記録する 健康記録ノートまたはスマホ内、専用日記アプリなどに記録</p>
--	--

専門外来で相談した方が良い例

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ・治まらない腹痛、更に右の症状があれば相談を ✓ ・出血する 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーマの出口が狭くなっている ・ストーマ傍ヘルニアがある ・ストーマの色が悪く冷たい ・排便がない ※いつもとどう違うか？ ※日ごろからチェック、記録しておくとうい ・押さえて止まる出血なら問題ない ・出血しやすい人、部位もあるケア方法や注意点を覚えておく
---	---

【令和4年10月23日初心者講演会のスライドから】

「ストーマケア自己流になっていませんか？」

神戸市立医療センター中央市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

甲斐田博子さん

(1) 基本のストーマケア

(2) オストメイトの日常生活について

(3) ストーマ用品の管理方法

基本のストーマケア

1. 必要物品の準備

- ストーマ装具
- ゲージまたは型紙
- ペン、はさみ
- 剥離剤
- 石鹸（弱酸性が望ましい）
- ガーゼまたはウェットティッシュ
- お湯
- ゴミ袋
- ロールガーゼ など



尿路ストーマの方はロールガーゼで尿を吸い取りながら交換するとスムーズです

2. ストーマ装具をはがす

- 剥離剤を使用して皮膚を引っ張らないように最後までゆっくり剥がす
- 剥離剤を使用しない場合は、片手でお腹を押さえながら、皮膚を引っ張らないように上から下へゆっくり剥がす



皮膚への負担を少なくするためにできるだけ剥離剤を使用しましょう

株式会社ザイタックHPより

3. ストーマ周囲皮膚の洗浄①

- きめの細かいガーゼ、もしくはウェットティッシュを使用し石鹸をしっかりと泡立てる
- ストーマ周囲の皮膚を優しく洗浄する



3. ストーマ周囲皮膚の洗浄②

- 石鹸成分を濡れたガーゼでしっかり拭き取る
- * 石鹸成分が残ると皮膚障害の原因になる
- 水分をよく拭き取って、皮膚を自然乾燥させる
- * 乾燥させる際、ドライヤーの熱風はストーマやストーマ周囲皮膚に刺激を与えるため禁忌！



4. 面板の穴開け（必要な方）

- カッティングゲージや型紙を使用して面板の穴を開ける
- * ストーマの大きさは変動するため、1ヶ月に1回はカットする穴のサイズを見直す
- * 装具のカットサイズを合わせた際、5mm以上のサイズの違いがあれば、型紙を作り直す
- * 既成孔タイプの装具を使用の場合はサイズが変化すると装具の買い替えも考慮する必要が出てくるので注意する



5. 装具の貼付

- 剥離紙を剥がし、下から上に向かって装具を貼る
- * お腹のしわがある場合、しわはしっかり伸ばして貼る
- * ストーマの中心部から外側に向かって面板を皮膚になじませる
- * 15分程度面板を手で押さえておく

イレオストミーや尿路ストーマの方はお腹に少し力を入れるなどして排泄物を出し切ってから装具を貼るとよい



オストメイトの日常生活について

1. 食事

- 基本的に制限はない
*糖尿病や高血圧などで食事制限をうけている場合はその指示に従う
- 急激な食べ過ぎによる肥満に気をつける



1. 食事

消化器系ストーマの場合

- 便秘をしやすい食品
パン・うどん等の麺類・もち・貝類・ナッツ類
- 下痢をしやすい食品
冷たい飲み物・ビール・たまねぎ・香辛料
ごぼう・きのこ など



1. 食事

イレオストミーの場合①

- フードブロック
未消化便がストーマ出口付近につまる
- <症状>
嘔気・嘔吐・腹痛・腹部膨満
- <対策>
・消化の悪い食品は一度にたくさん食べない
・よく噛む、よく煮込む、きざみ食にする

1. 食事

イレオストミーの場合②

- 脱水
ストーマから多量の水様便排泄
- <症状>
脱力感・口渇感
- <対策>
・尿量が500ml/日以下にならないよう水分摂取
・冷たすぎないスポーツドリンクで電解質補充

1. 食事

ガス・臭い対策

- ガスを発生させやすい食品
豆類、炭酸飲料、ビール、ほうれん草、芋類など
- 飲み込む空気を減らす
話しながら食べない、ゆっくり食べる
- 臭いが出やすい食品
卵、にんにく、たまねぎ、アスパラガス など
- 消臭効果のある食品
ヨーグルト、パセリ、レモン、グレープフルーツ
シャンピニオンゼリー(約3500円/30粒)

1. 食事

尿路系ストーマの場合

- 尿路感染予防
1日尿量が1500~2000mlくらいになるよう水分摂取
- 尿臭を強くする食品
アスパラガス、にんにく、ねぎ、たまねぎ など
- 尿臭を抑える食品
クランベリージュース、緑茶、グレープフルーツ など

2. 睡眠

- 尿路ストーマ
夜間は蓄尿バッグにつなぐと安心
*接続管があり、メーカーによって異なる

バッグは、ストーマより低い位置に置く
*布団の場合は2枚重ねるなどして段差をつけ
足元のほうにバッグを寝かせておく



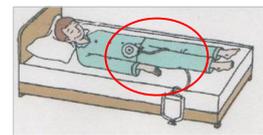
接続管



蓄尿バッグ

2. 睡眠

- 二品系装具使用の場合は、ストーマ袋の向きを斜め45度程度にする
- バッグとの接続チューブを両足の間から足の下を通すとチューブのねじれが少ない



3. 入浴

- コロストミー
装具を外して入浴してもよい
- イレオストミー
水様便が継続的に出るため、装具を貼った状態での入浴が安心できる
- 尿路ストーマ
尿は常に出ているため、装具を貼った状態での入浴が安心できる
カテーテルが挿入されている場合は装具を貼って入浴



3. 入浴

- 入浴前には排泄物の処理を行っておく
- ストーマ袋が湯船に浮かないようにテープで固定するとよい



～装具交換日でない日に入浴する時～

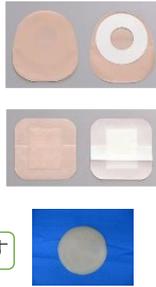
- 面板外縁部をテープで固定すると安心
- 入浴後は濡れた装具の水分をタオルでしっかり拭き取る



3. 入浴

銭湯や温泉など公衆浴場での入浴時は？

- 装具はつけたまま入浴する
- 入浴用のストーマ装具もある
- タオルを常に傍に置いておくとい
- 大浴場の洗い場では、壁側にストーマが来る位置に座ると目立ちにくい



オストミー協会では入浴研修を行っています

3. 入浴

入浴中に装具交換する時は？

- 入浴前にトイレで排泄物を処理しておく
- 浴室にごみ袋を用意しておく
- シャワーをストーマ装具にかける
- シャワーをかけながら装具を剥がす



ごみ袋

4. 衣服①

- 基本的に制限はない
- ストーマを圧迫するようなものは避ける
- ベルトの位置がストーマにあたる場合は、サスペンダーで代用するとよい



4. 衣服②

- 締め付けの強いガードルは避けるほうがよい
 - * どうしても着用したい場合はストーマの位置に穴を開けて使用する
- 着物は帯の位置やきつさを調整したり、タオルで保護するなど工夫すれば着用できる



4. 衣服③

- 透ける素材の場合は、肌色のストーマ袋を使用するとよい
- パウチカバーを使用すると排泄物が見えにくい



肌色装具



パウチカバー



穴空きパンツ

5. 仕事

- 体力が回復し、自分でストーマケアができるようになれば仕事に復帰できる
- 重労働であったり重いものをもつ仕事の場合は医師に相談
- 電車通勤の場合、通勤時のラッシュを避け、時間に余裕を持って出かける
- 通勤ルートのトイレの位置を確認しておく



6. 運動①

- 運動により装具が剥がれやすくなる可能性があるため交換用の装具を用意しておく
- 運動前にはストーマ袋に溜まった排泄物は捨てておく
- 運動時には、ストーマベルトを使用すると剥がれにくい
 - * ストーマベルトが可能な装具は基本、二品系装具・凸面の単品系



ストーマベルト

6. 運動②

水泳をする時は？

- 面板の周囲に防水テープを貼ると安心
- 水着は男性はトランクス型、女性はワンピース型がよい
- 無地より柄ものの水着を選ぶと装具が目立ちにくい



7. 外出①

- 必ず交換用の装具を一式持つ
- 自分が立ち寄る駅や公園、スーパーなどのトイレの場所を確認しておく
- 全国のおストメイト対応トイレ

HP:オストメイトJP

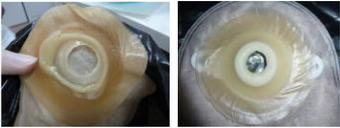


7. 外出②

車に乗る時は？

- シートベルトがストーマに直接当たらないようにする
- 車内は高温になり面板の粘着力に影響するためストーマ装具を長時間置かないようにする
 - * トランクには置かない



<p>皮膚トラブルを予防するために</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶丁寧・愛護的なスキンケア ▶適切な交換間隔 面板の溶けやふやけが ・結腸ストーマ : 交換目安10mm程度 ・回腸、尿路ストーマ : 交換目安5mm程度 ▶適切な穴あけ 	<p>皮膚トラブルが起きてしまったら…</p> <p>皮膚保護剤を追加</p>  <p>粉状皮膚保護材はつつすら残るくらいで大丈夫</p>
<p>ストーマ外来</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ストーマ外来はストーマケア上の問題点、日常生活における不安なことなどが相談できる ●手術をした病院にストーマ外来がない場合には、看護師などに相談するとよい ●全国のストーマ外来のホームページ <p>http://www.jwocm.org/web_stomacare/clinic.php</p> <p>オストミー協会では・・・ よろず相談室：日常生活上の相談 ストーマ相談室：ストーマに関する相談</p> 	<p>ストーマケアに関する情報</p> <p>ストーマケア用品取り扱いメーカーのホームページにもストーマケアや日常生活の情報が掲載されている</p> <p>主要メーカー</p> <ul style="list-style-type: none"> アルケア イーキンジャパン コロプラスト コンパテック ダンサック ホリスター  <p>各メーカーHPより引用</p>

ストーマ装具をお譲りします (無料)

寄付して頂いた装具を支部事務所で保管しております。ご希望の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料のご負担をお願いします。申し込みは先着順とさせていただきます。

☛お問い合わせ：兵庫県支部事務局 FAXのみ(078)371-1830

No.	メーカー名	品番	品名/仕様	使用期限	数量
①	コンパテック	00288	デュラヘージブ ナチュラ	2027-2	2
②		00372	バリケアナチュラ ウロストミーパウチ	2027-3	1
③	ダンサック	3082-35	ノバライフ1 TRE フィット	2027-5	2
④		982-44	ノバライフ・フィット・マキシ	2027-6	3
⑤		823-40	ノバ1 フォールドアップ	2026-2	1 2
⑥	ホリスター	2939125	モデルマフレックス SF ウロS	2027-6	1
⑦		8578	やわぴた FT	2025-5	1



会員通信・みんなの広場

ありがとう、嶋崎利吉さん…

神戸市須磨区 高橋宣光（前支部長）

20 数年前の同じころ協会に入会して、ともに支部活動をお手伝いしてきた「兄貴、とも言うべき嶋崎利吉さん」をなくしました。享年 90 歳。その人柄と手腕を敬愛し何かと頼みとしていただけに、奥様から訃報を聞いて全身の力をなくしてしまいました。

嶋崎さんは、東京在勤の 1993 年（平成 5 年）に膀胱がんが再発、膀胱全摘手術を受けられウロストミー（回腸導管）になられました。主治医の勧めで術後すぐにオストミー協会東京支部に入会、研修会など支部行事に進んで参加されていました。

会社を退職された 1999 年（平成 11 年）にご家族のおられる西宮市に帰って来られ、直ちにオストミー協会兵庫県センター（当時）に転籍を申し入れられ、2001 年（平成 13 年）の春に新入会員としてあらためて入会されました。

入会早々、幹事に指名され、当時の八木会長から「支部創立 30 周年の記念誌を発行するので手伝ってほしい」と頼まれて、当時の副会長だった故前田米太郎先生（元長田高校生物科教諭）とともに編纂に当たられ、4 ヶ月がかりで「阪神大震災を超えて」と題する記念誌を作り上げられました。

このあと副会長に就任され前田先生と共に支部会報の編集に取り組みられました。現役時代の業界紙編集の腕前を発揮されて、貴重な情報を次々と取材、発信されました。ことに福祉行政の動向に敏感で坪井伸汎会長（当時）と共に県、県会などに何度も足を運ばれる一方、神戸センターに統合された旧阪神支部をまとめて融和を図られました。

2008 年（平成 20 年）に副会長を退かれ、のち奈良県に移られてからも、研修会、相談会には神戸までお越しになり、お帰りのとき、役員仲間と杯を交わすのを一番の楽しみにされていました。昨年の創立 50 周年に記念誌のご指導をお願いしましたが、ご体調が優れずお断りなだったので案じていました。

奥様によると、5 ヶ月後の 11 月 15 日に急性心臓病でお亡くなりました。

私も 1999 年（平成 11 年）の入会早々、幹事に推され、3 年後に嶋崎さんと同時に副会長を仰せつかって 7 年間ご一緒させて頂きましたが、短気でせっかちな私と違って、温厚で何事にも穏やかで優しく、感情的になられたことは一度もありませんでした。

創生期から 2012 年（平成 24 年）まで長きにわたり幹事としてご尽力下さった故廣瀬克己さん（神戸市北区）に続いて、貴重な先輩、歴史の証人を失い、深い喪失感と寂しさに見舞われています。

嶋崎さん、ありがとうございました。さようなら。



【故 嶋崎利吉さん】

自分の責任と言われても…

三田市 坂田明美（コ口 60 歳）

いつも支部会報をお送りいただきありがとうございます。このたび戴いた会報 1 月号に会員様の数が減っている上に会費の未納がある旨書かれており、まだ入会して 1 年も経っていない身としては何か複雑な気持ちです。それはこの病気（障害者になったということで、ある意味社会的弱者の一人です）になった時、自己責任を問われ続け、「保険や貯金がなくなったら、生活保護を受けてケースワーカーに頼みな」などと言われる始末です。父や父方の祖父も腸の具合が悪かったし、父は 89 歳で大腸の手術して大変です。市役所の福祉課に行っ

て手帳がやっとできたことがわかり、ストーマ装具の補助も申請してようやく認められました。こちらから何度も行かないと始まらないです。

オストミー協会の先輩方の努力のおかげでここまで福祉政策も良くなったと有難く存じておりますが、かと言って、これ以上オストミーの方が増えたり、協会が大きくなったりして欲しくありません。こんなしんどい思いをしてほしくないのです。暴飲暴食とか食の欧米化に気をつけてオストミーにならないよう気を付けてほしいです。

高齢化で会員数が減っていくのはある程度仕方ありませんが、会費を払うお金が厳しくて会員を諦められる人が多かったり、生活が苦しくて未納なら残念です。

人にはいろいろな体質がありますし、がんも二人に一人がなる時代。誰でも明日のことはわかりません。オストメイトの方々の記事を読んでいると、前向きに強く生き延びている方が沢山いて安心感を持ちます。

日本には交通事故死と自殺が、がん以上に多かったですし、誰が心身ともに健康で運も良いのかはわかりません。ストレスも病気を引き寄せます。自己責任などと言われても100%納得できないひとりとして、誰でもいつかは何らかどこかしら故障する生き物なんだと慰めてもらいたいです。

加齢は、整形とか薬では治らないし、オストメイトの方々も一年に一歳老化していきます。しんどい時は(お金の面も)カミングアウトして休会も相談されたと存じます。

私の通っている市内の病院が、2025年に神戸市北区に移転するそうです。遠くなりますが、病院にも事情があるのでしょうか。京都から兵庫に移り住んで長くも短くもないですが、地域のことはあまりわかっていません。ストーマ外来も3月で終了すると言われて困っています。

このたび職員の給与未払が9200万円もあったそうで、まだほかにもあるようです。こんなことをしている割には、入院中の食事は消費期限翌日のパサパサのパンや賞味期限の迫っている四国の牛乳…まずい食事で一食450円でした。

なんだか愚痴ばかりになってしまいました。言い過ぎでしたらお許してください。



会員だより

お元気ですか…

◎2月26日(日) イレオストミー体験懇談会の出欠はがきから (★出席回答・☆欠席回答)

★月2回の抗がん剤治療をしながら、がん向き合っています。この生活にも慣れてきています。ストーマ周辺の皮膚の色が気になっています。よろしく願います。(尼崎市・宮本絹代さん)

☆いつもお世話になりましてありがとうございます。お手伝いもせず申し訳なく思っております。何か体調がよくなくあまり外出もせずにおります。(東灘区・肥塚百合さん)

☆もうすぐ春、早く来てほしいです。寒いとケアするの大変です。懇談会はリモート対応の方が参加しやすいです。(東灘区・府録幸子さん)

☆いつもいつもご苦勞様です。今後ともよろしく願います。おかげさまで元気にさせてもらっています。(西区・木村剛さん)

☆お世話になっています。ありがとう。(加東市・大久保茂春さん)

☆雪が多いので参加できません。(朝来市・若林正幸さん)

☆肺に転移がわかり、切除手術をすることになりました。自覚症状は何もなくとても元気です。小1の息子が陸上大会で兵庫県1位になりました。まだたくさんの方々の大会を見たいので病に負けず頑張って生きたいです。(養父市・中尾竜太さん)

ストーマ保有者と支援者のためのサポートプログラム



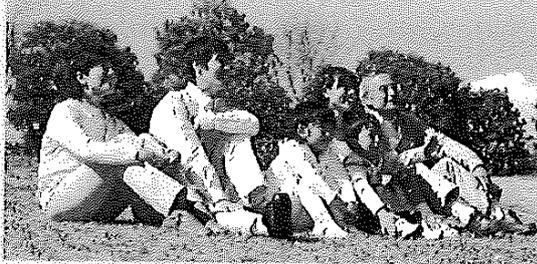
コンバテッククラブ

よりそい、つなぐ



コンバテックとともに 安心の日常生活をおくりませんか？

【コンバテッククラブ】は、ストーマ保有者と支援者の方々によりそいサポートする事を目的とした会員制のコミュニティクラブです。
会員の皆さまには、専用のWEBサイト・メールを通じてお役立つ情報の提供やストーマケアに関するご相談にご対応いたします。
様々なサービスを通して皆さまのストーマライフを応援いたします。



サポートプログラムメニュー

1対1のメール対話形式だから安心
お悩み相談

ストーマケアに関するメールマガジン
コンバテック通信

よくある質問と回答を紹介
知恵袋

おすすめ情報をわかりやすく！
動画

会員登録は専用WEBサイトから

①QRコードを読み込む



②下記文字を入力して

「コンバテッククラブ」で検索

③下記URLを入力して

<https://www.convatec-club.jp/>

いずれかの方法でアクセスしてください。

入会金
年会費
無料

コンバテックのアクセサリーに新しい仲間が登場！

エセンタ™ 皮膚被膜剤・粘着剥離剤

【ニルタック™(粘着剥離剤)と「シレッセ™(皮膚被膜剤)が
競いも新たに「ESENTA(エセンタ)™」ブランドとして生まれ変わりました。



ここが生まれ変わりました

あらゆる角度から
スプレーできる

環境に配慮した
成分*を使用

お出かけしたくなる
スタイリッシュなデザイン

*ニルタック™の粘着を軽減するために、製品成分を噴射するガスの成分を変更しました。

ニオフ消臭潤滑剤 つめかえ用

詰め替え
楽チン

お得で
エコ！

より扱いやすさを求め、
皆様の想いとニーズにお応えして、
お得でエコな「つめかえ用」が登場します。



よりそい、つなぐ
コンバテック ジャパン株式会社

お客様相談窓口

☎ 0120-532384

<https://www.convatec.com/ja-jp/>

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。
どうぞお気軽にお立寄りください。

モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771

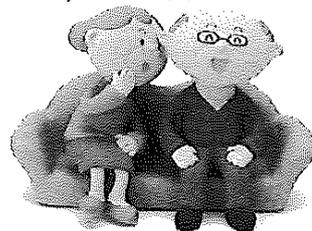


健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン

検索



医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室

神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1



www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

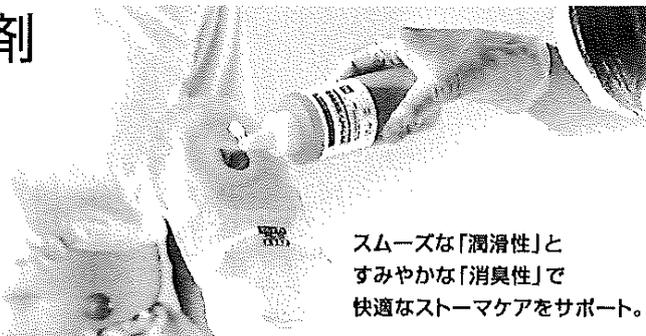
Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ器具用潤滑消臭剤

Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル

0120-770-863

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

医療と福祉の株式会社 石坪

豊岡店

☎ 0796(26)3544

兵庫県豊岡市戸牧字長刀269-3

柏原店

☎ 0795(72)2080

兵庫県丹波市柏原町柏原小南出口47-1

福知山店

☎ 0773(22)4181

京都府福知山市篠尾新町2-88

京丹後店

☎ 0772(69)5533

京都府京丹後市峰山町富貴屋35

舞鶴店

☎ 0773(75)8666

京都府舞鶴市倉谷小字浜田1580

綾部店

☎ 0773(40)1700

京都府綾部市青野町大塚79-1

ストーマケアを6店舗で支える
北近畿最大のネットワーク



石坪は、
全店にオストメイト設備を設置しています。
安心してお立ち寄りください！！



支部の活動記録

1/6	1月幹事会	8名
1/13	会報1月号発送	9名
	姫路ストーマ相談会	5名
1/14	ET/WOCN 連絡懇談会	37名
1/17	神戸ストーマ相談会	2名
	年始回り (県、神戸市、宮野医療器)	
1/20	〃 (兵身協)	
2/3	2月幹事会	6名
2/8	阪神ストーマ相談会	1名
2/12	播州地区講演会	19名
2/26	イレオストミー体験懇談会	15名

♥ご寄付御礼♥

中央区 赤木睦子様
 加古川市 仲上直子様
 明石市 榎原みさ様
 ご厚志まことにありがとうございました。

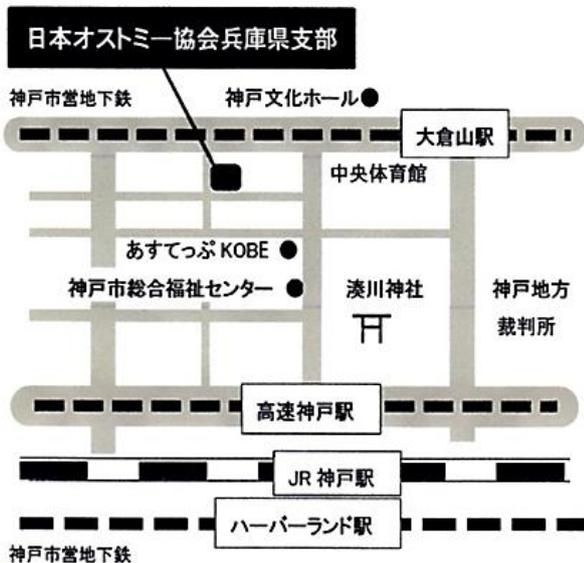
2月10日現在の会員数 325名

(昨年3月末現在 338名)

◎入会 13名

◎退会 26名

(死亡17名/自己都合9名)



編集後記

- ❖ 令和の新しい時代を一変させた世界的なパンデミック「新型コロナウイルス」は終息しないまま、ついに4年目になりました。当初、ある感染症の専門家は「収まるには早くて3年、5年にかかるだろう」と言っているのを耳にしました。
- ❖ 「えっ！まさかそんなに・・・」と信じられませんでした、その通りになりそうです。また「国民全体の60%が感染すれば従来の流行性感染症と同じになる」とも言われました。
- ❖ 政府はこの5月の連休明けに、同ウイルスの感染症法上の位置付けを、季節のインフルエンザと同じ「5類」に引き下げると決めました。これにより、医療費の公費負担を見直し一部自己負担となるとの見方もあります。
- ❖ このウイルスの爆発的な感染拡大は、また社会の分断を招きました。「コロナは単なる風邪」「ワクチンは危険」などとSNSで喧伝されたため、マスクやワクチン接種をめぐる人々の行動が大きく分かれることになりました。
- ❖ 加えて、ロシアのウクライナ侵攻、中国の強引な海洋進出、北朝鮮の核武装など、周辺国の不穏な動向に自衛武装論が沸き上がり、政府は独断で巨額の防衛費を設定しました。
- ❖ 財源をめぐる意見は分かれるものの「国際紛争を解決する手段としての武力は永久に放棄する」との平和憲法の論議は置き去りのままです。「ミサイルより医療・福祉」を願うばかりです。(よ)

公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル2F

ホームページ <http://www.ostomy.jp/hyogo/>

発行所

障害者団体定期刊行物協会 〒157-0073

東京都世田谷区砧 6-26-21

頒価 100円 (会費を含む)

