

(公社)日本オストミー協会 SSKP

オストマイ ひょうご 2023年5月  
第217号

県花ノジギク

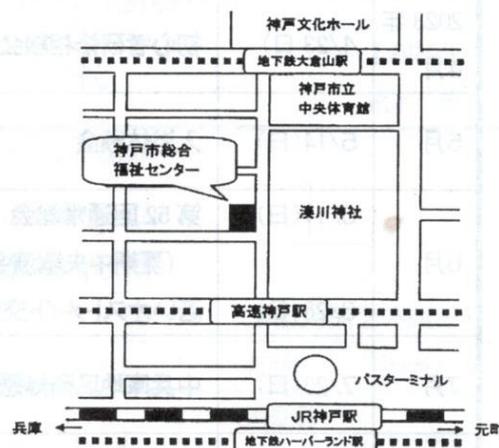
## 6月11日(日) 通常総会/夏期中央講演会

兵庫県支部では第52回通常総会と夏期中央講演会を6月11日(日)午後、神戸市立総合福祉センター4階第5会議室で開催します。

当日は、午後1時半から第52回通常総会を開会。令和4年度の事業報告と決算報告の承認、令和5年度の事業計画と予算案を提案、審議を行います。

新型コロナウイルスの感染が心配されますが、会場では感染対策を徹底して対面で開催します。総会に続いて2時過ぎから夏期中央講演会に移り、2つの医療講演が予定されています。

総会と講演の様子はオンラインでライブ配信する予定です。オンライン参加ご希望の方は、ostomy2019@outlook.jp(オストミー協会兵庫)まで氏名、会員・非会員、居住地等を本文に記載の上メールで送信願います。6月になりましたら、Zoom招待のURLをお送りします。



- ◎日時 2023年6月11日(日) 13:30~16:30  
 ◎会場 神戸市立総合福祉センター4階第5会議室  
 ◎式次第 13:30 第52回通常総会 開会  
 14:30 夏期中央講演会

## 【第1講】「大腸癌治療の現状」

関西労災病院 外科・下部消化器外科部長 畑 泰司先生

- 15:50 【第2講】「ACP-もしもの時のその前に、人生のゴールについて考えてみませんか」

神戸市立医療センター中央市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師  
大川亜弥さん

- 16:30 閉会

(13:00~16:30 メーカー・販売店によるストーマ装具類の展示・説明)

※総会議案書は9ページから22ページに掲載しています。出席の方は当日お持ち下さい。

## も く じ

第52回通常総会・夏期中央講演会のご案内.....	1	イレオストミー体験懇談会(報告).....	7
令和5年度活動計画/担当講師.....	3	新入会員の紹介.....	8
これからの行事予定.....	4	第52回通常総会議案書.....	9
相談室のご案内.....	5	会員通信/「お元気ですか」.....	23
装具の給付金増額活動推進を本部に要請.....	6	活動記録/編集後記.....	28

## 令和5年度講演会・懇談会・相談会等事業計画案

◎参加者の減少と世話系の役員減少のため、従来の講演会、体験懇談会を統廃合、改称します。

❖播州、阪神地区の講演会は各体験懇談会と統合して「研修懇談会」とする

❖北播磨と丹波地区の懇談会を統合して「中兵庫地区研修懇談会」に改称

(対象地域: 三木市・小野市・加西市・西脇市・加東市・多可町・神河町・福崎町・市川町・丹波篠山市・丹波市)

❖淡路地区の体験懇談会は神明地区と統合して「明淡地区研修懇談会」とする

❖但馬は「北兵庫研修懇談会」に改称 (豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町)

❖イレオストミーの懇談会は人工膀胱懇談会と合同で研修懇談会とする

❖各研修懇談会では、担当のWOCNに「ミニ講演」をお願いするとともに、顧問医の先生にもご都合が付けば参加頂いて助言・指導をお願いする

実施月日		社会適応訓練事業等	その他行事	ストーマ相談室	
2023年 4月	4/23(日)	初心者研修相談会	・4/8花見会 (中止)	阪神	4/13(木)
5月	5/14(日)	入浴体験会		姫路 神戸	5/12(金) 5/16(火)
6月	6/11(日) 6/25(日)	第52回通常総会 (夏期中央講演会) 若いオストメイト交流会	・第53回全国大会は中止。 ※6/18 社員総会と支部長会議のみ 東京で開催	阪神	6/8(木)
7月	7/23(日)	中兵庫地区研修懇談会		姫路 神戸	7/14(金) 7/18(火)
8月	8/27(日)	神戸地区研修相談会		阪神	8/10(木)
9月	9/10(日)	北兵庫地区研修懇談会		姫路 神戸	9/8(金) 9/19(火)
10月	10/29(日)	明淡地区研修懇談会	・10/10~11 一泊研修旅行 ・近畿ブロック会議 (10月滋賀県)	阪神	10/12(木)
11月	11/5(日) 11/12(日)	合同もくれんの会 ウロ・イレ合同相談会		姫路 神戸	11/10(金) 11/21(火)
12月	12/10(日)	冬期中央講演会		阪神	12/14(木)
2024年 1月	1/20(土) 1/28(日)	顧問医・WOCN 連絡会議 阪神地区研修懇談会		姫路 神戸	1/12(金) 1/16(火)
2月	2/18(日)	播州地区研修懇談会		阪神	2/8(木)
3月			・3/3(日) 新春懇親会	姫路 神戸	3/8(金) 3/19(火)※

★ストーマ相談 (いずれも隔月の午後1時~4時) ※都合によりオンライン併用

・神戸: 奇数月第3火曜日 ・姫路: 奇数月第2金曜日 ・阪神: 偶数月第2木曜日

★よろず相談 神戸: 毎週金曜日の午後1~4時 (姫路・阪神のよろず相談はストーマ相談と同日開催)

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

## 令和5年度講演会・体験懇談会の日程と担当配置表

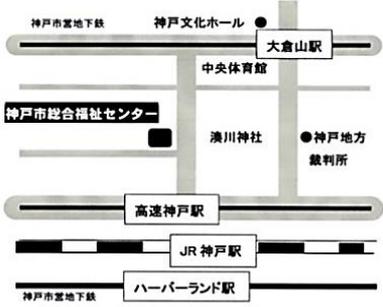
講演会・懇談会等	実施月日	担当WOCN	所属	サポート
初心者研修相談会	4月23日(日)	川村 三代	神戸掖済会病院	池田友美
入浴体験会	5月14日(日)	北原 邦彦 大野亜希子	姫路赤十字病院 宝塚市立病院	
夏期中央講演会	6月11日(日)	大川 亜弥	神戸市立中央市民病院	
若いオストメイト交流会	6月25日(日)	里岡 由希	三菱神戸病院	松田真葉
中兵庫地区研修懇談会	7月23日(日)	橋本 円	加古川中央市民病院	
神戸地区研修相談会	8月27日(日)	今村 直美	(所属なし)	
北兵庫地区研修懇談会	9月10日(日)	吉野 洋子	公立八鹿病院	
明淡地区研修懇談会	10月29日(日)	森田 順子	北播磨総合医療センター	
ウロ・イレ合同相談会	11月12日(日)	白井 愛子	神戸市立西市民病院	
冬期中央講演会	12月10日(日)	森 知佐子	明和病院	上村博美 荒木 緑
阪神地区研修懇談会	1月28日(日)	當座 康弘	市立伊丹病院	
播州地区研修懇談会	2月18日(日)	原田 雄介	赤穂市民病院	

## 令和5年度ストーマ相談会の日程と担当WOCN

神戸 (奇数月第3火曜日)			姫路 (奇数月第2金曜日)			阪神 (偶数月第2木曜日)		
日時	所属	担当者	日時	所属	担当者	日時	所属	担当者
4月						4/13	尼崎訪看センター	上村博美
5/16	神戸市立中央市民病院	東 祐子	5/12	市立西脇病院	山本直美			
6月						6/8	三田市民病院	高橋佳子
7/18	神戸百年記念病院	日高安澄	7/14	県立はりま姫路総合医療センター	仲井千里			
8月						8/10	尼崎総合医療センター	井上美香
9/19	神崎記念病院	白石厚美	9/8	高砂市民病院	中瀬睦子			
10月						10/12	宝塚病院	西内陽子
11/21	西神戸医療センター	桜井三希子	11/10	訪問看護の力	安藝奈々枝			
12月						12/14	尼崎総合医療センター	喜村美和
1/16	神戸労災病院	尾坂ひかり	1/12	加古川医療センター	仲上直子			
2月						2/8	川西市立総合医療センター	渡邊紀子
3/19	神戸大学病院	丸尾 郁	3/8	姫路聖マリア病院	足立寿美			

## これからの行事予定

※各会場とも新型コロナウイルス感染防止のため必要な対策をとりますが、  
ご参加の皆様も引き続き感染防止にご協力下さい。  
(WOCNIは皮膚・排泄ケア認定看護師 ◎はサポート)

<p style="text-align: center;"><b>入浴体験会</b> 5月14日(日) 13:30~15:30</p>	<p>・会場: 神戸しあわせの村 研修室3 ・助言/指導 姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN 宝塚市立病院 大野亜希子 WOCN</p>	<p>・神戸市北区しあわせの村1番1号 (078-743-8000 ) ・市バス/阪急バス: 三宮駅、神戸駅、新長田駅 ほか ・無料シャトルバス:発着 鈴蘭台駅、北須磨団地・菅の台、妙法寺駅</p>
<p style="text-align: center;"><b>第52回通常総会 (夏期中央講演会)</b> 6月11日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室 ・講師(1) 関西労災病院 外科・ 下部消化器外科部長 畑 泰司先生 ・講師(2) 神戸市立「中央市民病院 大川亜弥 WOCN</p>	
<p style="text-align: center;"><b>若いオストメイト 交流会 in 神戸</b> 6月25日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室 ・助言/指導: 三菱神戸病院 里岡由希 WOCN) ◎神戸医療センター 松田真菜 WOCN</p>	<p style="text-align: center;">(上 掲)</p>
<p style="text-align: center;"><b>中兵庫地区 研修懇談会</b> 7月23日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 多可町健康福祉センター 「アスパル」1階第2会議室 ・助言/指導: 加古川中央市民病院 橋本 円 WOCN</p>	<p>・多可町中区岸上 281-51 電話 0795(32)5151 ・対象地区: 北播磨、丹波地区</p>
<p style="text-align: center;"><b>神戸地区 研修相談会</b> 8月27日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室 ・助言/指導: 今村直美 WOCN (所属なし)</p>	<p style="text-align: center;">(上 掲)</p>
<p style="text-align: center;"><b>北兵庫地区 研修懇談会</b> 9月10日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: (未 定) ・助言/指導: 公立八鹿病院 吉野洋子 WOCN (予定)</p>	<p>・対象地区: 但馬地区 (豊岡市、養父市、朝来市、香美町、 新温泉町)</p>

# 〈相談室のご案内〉 (無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。(Zoom も併設) 相談はいずれも無料、予約もありません。



## 【神戸相談室】 午後1時～4時

※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談(奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)				
5月	16日	大川亜弥	神戸市立中央市民病院	12日	19日	26日		
6月	(なし)			2日	9日	16日	23日	30日
7月	18日	日高安澄	神戸百年記念病院	7日	14日	21日	28日	
8月	(なし)			4日	18日	25日	※11日は祝日でお休み	
9月	19日	白石厚美	神鋼記念病院	1日	8日	15日	22日	29日

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) =巻末の支部案内図参照  
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830  
 ★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoom ミーティング ID: 881 4825 5799 パスコード: 299489)  
 ★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

## 【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
5月	12日	山本直美	西脇市立病院
7月	14日	仲井千里	はりま姫路総合医療センター

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店  
 姫路市三左衛門堀西の町7番地  
 ☎079-283-2061

## 【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
6月	8日	高橋佳子	三田市民病院
8月	10日	井上美香	県立尼崎総合医療センター

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店  
 尼崎市水堂町3丁目15-14  
 ☎06-6434-5711

◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830 (事務局) まで。

# ストーマ装具給付金基準額の増額要求を全国展開に！！

## 近畿ブロック支部長会が本部に要請

近畿ブロックの支部長会（非公式）が4月15日（土）京都市で開かれ、長年据え置きとなっているストーマ装具の給付金の基準額増額活動を全国的に展開するため、協会本部に重要課題として取り組むよう働きかけていくことになりました。

この件については、昨年11月26日神戸市で開催された近畿ブロック会議で共通テーマとして取り上げられ、近畿ブロックとして積極的に推進していくよう本部に要請していくよう提案がありました。これを受けて、奈良県、京都府、滋賀県、大阪府の支部長らが集まり、6月の全国支部長会議で取り組みの方向を協議して、各ブロックで具体化していけるよう本部に対応を申し入れることになったものです。

兵庫県支部は、都合により会議に出席できませんでしたが、もとより要請に賛同、支部としてはとりあえず一昨年（令和3年）に県内41市町を対象に増額を求めたアンケート調査の結果をもとに、「検討する」との回答があった市町を中心に再度増額を申し入れることにしています。

なお、兵庫県下の現況は下表の通りで、アンケート調査以降に4市町が増額を実施しています。（太字）

### 兵庫県市町別ストーマ装具給付金基準額

市 町	消化器系	尿路系
神戸市	8,900	11,700
姫路市	8,858	11,639
尼崎市	8,858	11,639
明石市	8,858	11,639
西宮市	8,858	11,639
<b>洲本市</b>	<b>9,460</b>	<b>12,430</b>
芦屋市	8,858	11,639
伊丹市	8,858	11,639
相生市	8,858	11,639
<b>豊岡市</b>	<b>9,460</b>	<b>12,430</b>
加古川市	8,858	11,639
赤穂市	8,858	11,639
西脇市	8,858	11,639
宝塚市	8,858	11,639
三木市	8,858	11,639
高砂市※	8,858	11,639
川西市※	9,500	12,500
小野市	8,858	11,639
三田市	8,600	11,300
加西市	8,858	11,639
篠山市	8,858	11,639

市 町	消化器系	尿路系
養父市	8,858	11,639
丹波市	8,600	11,300
<b>南あわじ市</b>	<b>9,460</b>	<b>12,430</b>
朝来市	8,858	11,639
<b>淡路市</b>	<b>9,460</b>	<b>12,430</b>
宍粟市	8,858	11,639
加東市	8,858	11,639
たつの市	8,858	11,639
猪名川町	8,858	11,639
多可町	8,858	11,639
稲美町	8,858	11,639
播磨町	8,858	11,639
市川町	8,858	11,639
福崎町	8,858	11,639
神河町	8,858	11,639
太子町	8,858	11,639
上郡町	8,858	11,639
佐用町	8,858	11,639
香美町	8,858	11,639
新温泉町	8,858	11,639

※川西市、高砂市は調査前に増額



## 対面式の懇談会に 15 名が参加

### イレオストミー体験懇談会

イレオストミー(回腸人工肛門)を対象とした体験懇談会が2月26日(日)に神戸市総合福祉センターで開かれました。感染対策のもと、会場には会員・家族と支部幹事をはじめ、助言・指導をお願いした神戸市立医療センター中央市民病院の皮膚・排泄ケア看護師(WOCN)大川亜弥さんや装具メーカー・販売店を合わせて15名の参加(コロ・ダブルの方も参加)がありました。

由良副支部長の司会進行により、参加者全員の自己紹介と近況報告・ご自身の体験談や困りごと、悩みごとなどをお話し頂き、事前に寄せられた相談ごとと合わせて大川 WOCN からお答えを頂きました。

休憩を挟み、引き続き質疑応答の時間を取り問題解決に向けた取り組みなど助言・指導を頂きました。また、参加者から参考になる悩み対策等のご意見も多数ありました。

悩み相談ごとの中では、イレ特有の漏れ、スキントラブル、痛み、軟便、食事管理などが話題の中心になりました。

会場では装具展示もあり参加者はメーカー・販売店から最新情報を得ていました。

#### 【参加者の感想から】

(注)コロ:人工肛門 ウロ:人工膀胱 イレ:小腸(回腸)人工肛門  
ダブル:ウロ・コロ両方)

- ・ご指導いただいたことを実践に移したいと思います。(80代男性・会員・ダブル)
- ・皆様のご意見をお聞きして心が安らぎました。(80代女性・会員・コロ)
- ・イレオストミーの参加者は少ないが和気あいあいと楽しく話げできました。(60代女性・会員・イレ)
- ・WOCNさんの話がすごく解り易く納得する話が多かった。(70代女性・会員・イレ)
- ・皆様のお話しを聞くのも本当に良い事です。懇談会は楽しみです。また参加させていただきます。(70代女性・会員・ダブル)
- ・実際のオストメイトの方の生の声が聞けて大変勉強になりました。イレの方は外出時にかなり食事面で気を付けておられるのだなということが分かり何か良い方法など解決策を考えていけたらなと思いました。(WOCN)



【イレオストミー体験懇談会(神戸市立総合福祉センター)】



【相談に答える大川 WOCN】



【装具の展示・説明】

## 新しい仲間です。よろしく!! ~新入会員のご紹介~

入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種類・術後年数・原因疾患
4月	堀上榮子さん	長田区	【84歳・消化器系・8ヵ月・十二指腸濾胞リンパ腫】 大腿骨骨折で病院に運ばれたのですが、なぜかお腹の緊急手術になり、ストーマが着けられました。放射線の治療を受け骨折も手当てしてもらいましたが、歩くのが不自由です。リハビリの先生を通じて協会を知りました。楽しみは読書と編み物、友人とのおしゃべりです。
	村田昌弘さん	北 区	【80歳・泌尿系・20年・膀胱がん・腎臓病】 モイヤンさんに装具を買いに行ったとき、協会のことを教えてもらいました。事務所に寄せてもらって、それまで知らなかったことを色々教えてもらいました。現役のころは元気で電気機関車や新幹線の運転をしていましたが、いまは車いすの生活で家内の世話になっています。
	能勢勝美さん	北 区	【74歳・消化器系・7ヵ月・大腸がん】 胃がん(全摘)から大腸がんになりストーマを造設しました。特にトラブルはないのですが、腸が脱出気味で困っています。その都度押し込んでもらっていますが、治まりません。手術前に自衛官を定年でやめダムの点検で山に登っていました。皆さんのお話しが聞きたいです。
	T・Hさん (男性)	川西市	【65歳・ダブル(消化器/泌尿系)・14年・直腸/膀胱がん】 直腸がんと膀胱がんがダブルストーマになりました。毎週1回家内に手伝ってもらって同時に装具を交換しています。初めは便・尿漏れに困ったり、外出時いっぱいになってオストメイトイレに駆け込むこともありましたが、術後に入会しましたが、途中休んでいて再入会です。

### ◆年会費納付のお願い

- ・年会費 3,600 円（後期入会の場合は半額の 1,800 円）
- ・支部会報 3 月号に同封の郵便振替用紙でお振込み下さい。
- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部



### ◆「ジパング倶楽部」新規・更新の申込書の宛先

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 1 丁目 1 番 1 号 901  
公益社団法人日本オストミー協会本部事務局

## 協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集!!

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問いません。ご支援ください。

【お問い合わせ】兵庫県支部事務局 ostomy2019@outlook.jp まで



## 会員通信・みんなの広場

### 未だ 87歳を生きて来て

長田区 山口恭一

何から書けばお読みいただけるか、私は昭和10年11月生まれでちょうど常陸宮殿下（上皇様弟君）ご誕生の号外が出た時だそうです。

私の生涯のスローガンは①継続は力なり ②自分にも他の人にも負けるもんかーです。

終戦後、両親共稼ぎの家庭に育ち、4人の子供を公立高校を出してくれました。その恩に報いるため、中学、高校とも皆勤で賞をもらいました。アルバイトもずいぶんやりました。高校卒業記念の旅行は参加できませんでした。3年間持ち上がりクラスでしたが、頭は明治、身体は昭和の頑固者で、妻や3人の子供たちにも好かれぬ夫で父でした。

3年前の暮近く、皮膚がんを発症、年明けの定期検査で胃がんが見つかり入院、手術。退院後間なしに突然大腸破裂で腹膜炎になり、S状結腸切除によって人工肛門、ストーマ造設となりました。

それを機に、駅近くのマンションに転宅しましたが、なんと室内で尻餅をつき、胸椎を圧迫骨折。その後も誤嚥性肺炎で10日間ほど入院と、とにかく病氣と怪我の連続でした。でも、この間は一人で高取山の上まで登ることが出来ました。リュックに入れたワンカップにつられて「負けるもんか！」と。

また協会の役員さんには、「装具のケアは自分でやるように」とカツを入れられ、それまで週2回だった訪問看護を1回にして自分で取り換えています。ヒヤヒヤしながら入浴して、やれやれと自己満足しております。なるべく早く訪看さんに来て頂かなくてもできるようにになりたいと思っています

戦中、戦後育ちで、疎開中（岡山の奥）農家に寄留していたため、麦踏みや田植えを手伝い、小学校の時間内に、炭焼きの材木出しやワラ草履、竹籠づくりも覚えました。そのためか、神戸の実家に帰った後も草花作り、盆栽を趣味として、阪神大震災までは物干し場に80鉢くらいサツキを育てていました。でも自宅が全壊となり、すべてお仕舞いです。その後は半時間離れた垂水の貸農園で野菜作りに励みました。わずかでも友人、知人に食べてもらうのが喜びでした。

元気な頃ですから、近くの高取山（328m）の山砂をリュックに入れて持ち帰り、軽四で畑へ運び畑土に混ぜて畑づくりをしました。きつい仕事でしたが、好きなことをしているので疲れを知りませんでした。

満80歳の誕生日に60余年無事故（違反は時折）の免許証を返納しましたが、警察では「ご苦労様」のひとこともなくさびしく思いました。ちょっとした言葉の大切さを改めて知りました。

その後数年して自宅近くの屋敷跡に貸地を見つけ、あらためて土づくりから始めて畑作りを数年やりましたが、発病でこれまた終了しました。

伯父、実父ががんなので家系を気にしていますが、高校の同期5、6人と月1回囲碁の会で集まっています。お互いに一病、二病は持っているが、生きて来られて最高と話をしています。そのうちの数人は、会合の都度酒を飲むことを楽しみにしています。

装具を注文する際、かかりつけの病院のWOCNさんに紹介された協会を訪ねたところ快くお付き合い下さり元気づけられました。これからも、機会があるたびにお訪ねしてお話が聞けたらありがたいです。



【お断り】 「ストーマ装具お譲りします」は都合によりお休みさせて頂きました。ご了承ください。

## 会員だより

## お元気ですか…

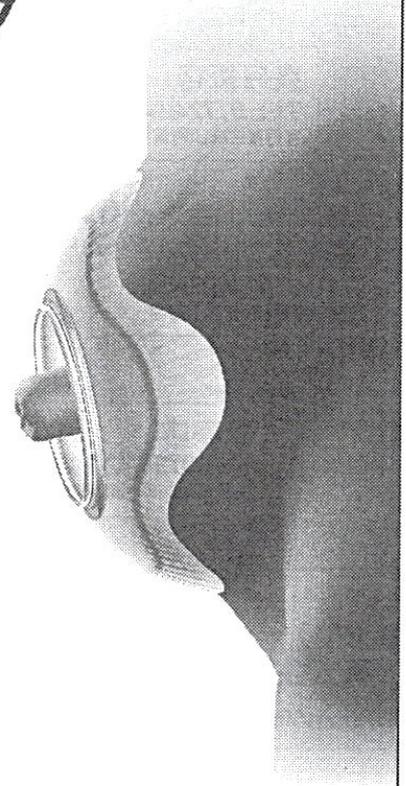
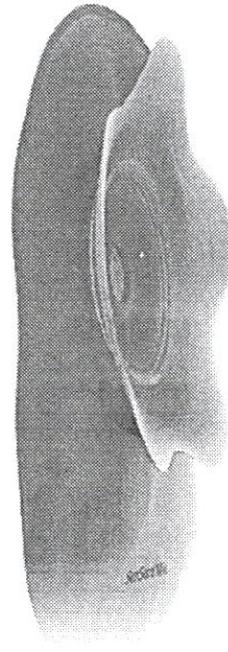
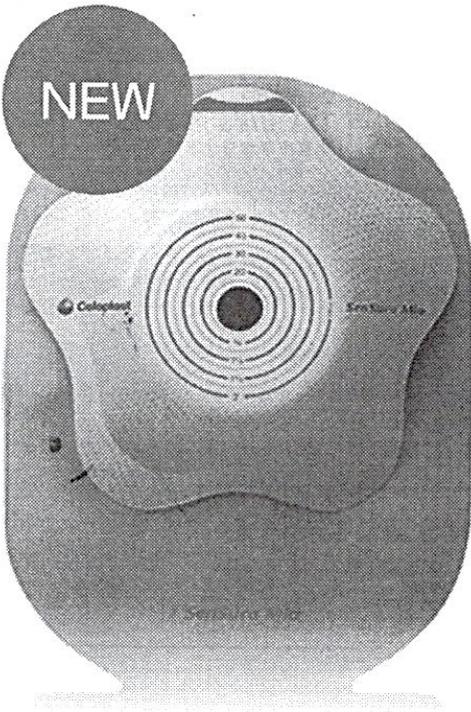


## ◆2023年4月23日初心者研修懇談会 返信はがきから (★は出席、☆は欠席回答) =敬称略

- ★術後2年半がたちようやくストーマ生活に心も体も慣れてきました。いつも参加して元気をもらい”一人じゃないんだ”と強く感じます。今回も楽しみにしています。(西宮市・村上雅子さん)
- ★ストーマ装具のお世話になり1年が過ぎました。兵庫支部の研修等大変勉強になります。役員の皆様ありがとうございます。(垂水区・大塚辰美さん)
- ★相変わらず花の写真と明石の浜の散歩に頑張っています。年を取ってくると便の管理が難しくなって来ています。(須磨区・森田信行さん)
- ★最近大腸検査の最終診察にて検査結果異常無しでした。一般的にお尋ねしたいのですがストーマを元に戻す例はどのくらいでしょうか。(尼崎市・宇都宮政乃さん)
- ★ストーマ生活1年と2か月です。なかなか慣れず面倒に思ったり辛い時もあり元の身体を恋しいと感じる時があります。同じ仲間の人の経験と生活実態にふれて励まされています。一人じゃない。(三田市・坂田明美さん)
- ★令和3年5月よりストーマ装着者です。(長田区・山口恭一さん)
- ★いつもお世話になっております。術後ちょうど1年になります。今のところ元気に生活しておりますが、久しぶりに神戸の空気を吸いに参加させていただきます。(稲美町・茨木せつ子さん)
- ★私と妻が出席する予定です。(南あわじ市・村上均さん)
- ☆お世話になっております。出席できず申し訳ありません。年齢と共に体重コントロールやストーマケアと対応しなくてはならない事が多くなっていると感じています。(姫路市・大川郁子さん)
- ☆いつもお世話になります。ご連絡ありがとうございます。元気に過ごしております。申し訳ございませんが今回欠席させていただきます。(明石市・漁和照さん)
- ☆ストーマ装具して生活早や3年が過ぎ何とか健康を維持しながら仲間とグランドGを楽しんでいます。高齢になり何事にも大変ですが頑張って人生を送って過ごしています。(小野市・西尾弘さん)
- ☆3月初め京都岡崎神社に行ってきました。今年の干支のうさぎがたくさんありますごくかわいかったです。(尼崎市・浜口道子さん)
- ☆術後の経過も良く何不自由なく生活しています。近くでの相談会が実施された時には参加しようと思っっています。(豊岡市・津禰鹿勉さん)
- ☆歩きが悪く大変です。色々病気となり受診しなくてはなりません。今後もよろしく願います。(尼崎市・伊藤ナツ子さん)
- ☆暖かくなると地域の草刈りや畑の準備で忙しくなります。元気にしています。(丹波市・中川利行さん)
- ☆ストーマにしてからもうすぐ1年になります。すこしずつ慣れてきました。普通に生活できることに感謝しています。(三木市・今井博美さん)
- ☆今回は欠席させていただきます。2月26日のイレオストミー懇談会はお世話になりました。ケア看護師大川亜弥さんがとても適切な回答でごく良かったです。ストーマの事も良く理解されていてごく安心感がありました。ホットしました。ありがとうございました。私はダブルストーマですがなんか安心感が湧いてきました。(尼崎市・宮本絹代さん)
- ☆いつもお世話下さりありがとうございます。ストーマ生活に入り自分で処理するようになって装具の貼付方法がわかるようになりました。剥離紙を剥がしながら貼れば接着部分がシワになりにくいことを。(西区・芝崎とも子さん)
- ☆元気に過ごしております。(豊岡市・尾崎延孝さん)

丸みには丸みのある  
**センシュラ ミオ コンケーブ**

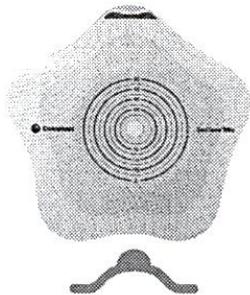
SenSura®Mio Concave



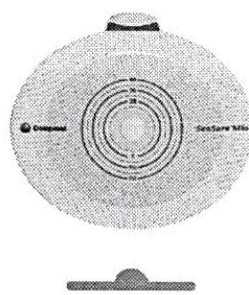
※写真はイメージです。

ふくらみやヘルニアなど、お腹の丸み部分に密着するように  
 特別に設計された新しい凹面型装具

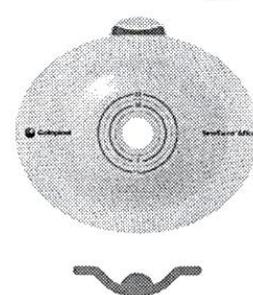
さまざまな腹壁に合わせた「センシュラ ミオ シリーズ」



ふくらんでいる腹壁  
 SenSura®Mio Concave



平らな腹壁  
 SenSura®Mio



へこんでいる腹壁  
 SenSura®Mio Convex

# 医療と福祉の株式会社 石坪

ストーンケアを6店舗で支える  
北近畿最大のネットワーク

<b>豊岡店</b> ☎ 0796(26)3544 兵庫県豊岡市戸牧字長刀269-3	<b>京丹後店</b> ☎ 0772(69)5533 京都府京丹后市峰山町富貴屋35
<b>柏原店</b> ☎ 0795(72)2080 兵庫県丹波市柏原町柏原小南出口47-1	<b>舞鶴店</b> ☎ 0773(75)8666 京都府舞鶴市倉谷小学浜田1580
<b>福知山店</b> ☎ 0773(22)4181 京都府福知山市篠尾新町2-88	<b>綾部店</b> ☎ 0773(40)1700 京都府綾部市青野町大塚79-1

石坪は、  
全店にオストメイト設備を設置しています。  
安心してお立ち寄りください！！

## ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・  
住宅改修など取り扱っております。  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

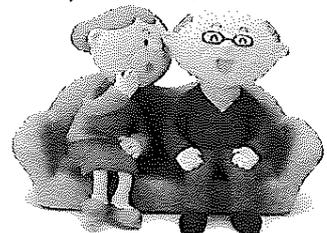
- |         |                |                    |
|---------|----------------|--------------------|
| モイヤン神戸店 | 神戸市中央区楠町5丁目4-8 | TEL (078) 371-2130 |
| モイヤン姫路店 | 姫路市三左衛門堀西の町7番地 | TEL (079) 283-2061 |
| モイヤン阪神店 | 尼崎市水堂町3丁目15-14 | TEL (06) 6434-5711 |
| モイヤン大阪店 | 大阪市福島区吉野5-5-8  | TEL (06) 6468-2220 |
| モイヤン鳥取店 | 鳥取市秋里1356      | TEL (0857) 26-6771 |



健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン **検索**



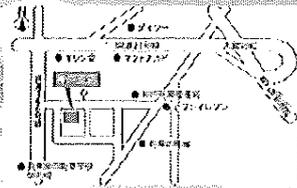


医療を支える企業としての  
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

 石黒メディカルシステム株式会社  
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

## デオファイン® 潤滑消臭剤

### Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤  
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、  
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、  
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と  
すみやかな「消臭性」で  
快適なストーマケアをサポート。

#### 潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、  
短時間で便を排出できます。

#### 消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、  
便臭をすみやかに消臭します。

#### 使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、  
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



### アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013  
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く  
午前9:00～午後5:00

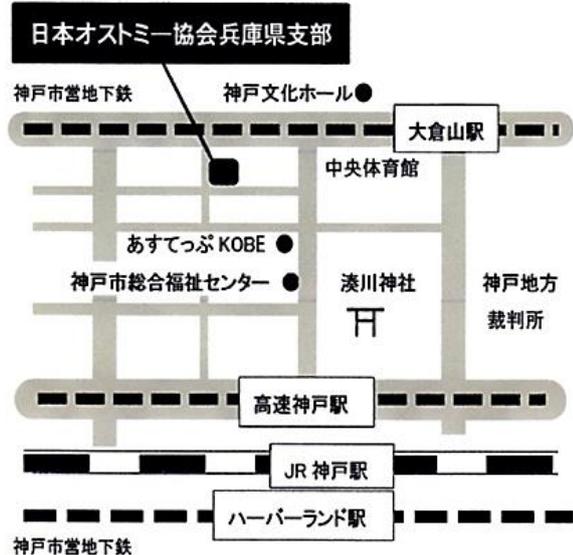
# 支部の活動記録

3/3	3月幹事会	12名
3/6	神戸市計画・予算書提出	
3/10	会報3月号発送	10名
	姫路ストーマ相談会	9名
3/21	神戸ストーマ相談会	2名
3/24	兵庫県社適決算報告(兵身協)	
3/31	神戸市決算報告	
4/7	三役会議	6名
4/13	阪神ストーマ相談会	3名
4/14	会計監査/4月幹事会	
	令和4年度支部決算書類本部提出	
4/18	令和4年度支部活動本部報告	
4/23	初心者研修相談会	25名



## ♥ご寄付御礼♥

長田区 山口恭一様  
 尼崎市 古川秀範様  
 ご厚志まことにありがとうございました。



# 編集後記

- ◆コロナ禍で迎えた創立50周年からはや1年経ちました。猛威を奮った新型コロナウイルスもようやく落ち着いて通常の感染症扱いとなり、今年度の通常総会も対面で開催できる運びです。
- ◆と云って、安心するのはまだ早く、第9波を心配する専門家もいて、これまでのようにマスク着用など感染防止を心掛ける必要があります。
- ◆ところで、本紙でもご案内のように新年度から体験懇談会や地区別講演会などを統合、縮小して、これまで1ヵ月2回程度だった行事を原則月1回に減らすことになりました。
- ◆コロナ禍の影響もあって、ここ数年各行事へのご参加数が急減していることが規模縮小の決断要因ですが、これに加えて、お世話いただく幹事の皆さんの高齢化、体力低下が著しく年々対応が難しくなっていることです。
- ◆これにより、行事参加の機会が減って会員数の減少につながるものが心配ですが、協会活動を未永く続けるためにはいったん立ち止まって見直しする必要があると苦渋の判断をしたものです。
- ◆会員の皆様には、ご迷惑をおかけすることになり心苦しい限りですが、どうか実情をご理解いただいております。幹事の皆さんの若返り、体力が回復すれば、また従来のような活動が展開できることを心から期待しています。(よ)

### 公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル2F

<http://www.ostomy.jp/hyogo/>

### 発行所

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷102号室

頒価100円(会費に含む)

