



新支部長に川村耕一氏を選任

～兵庫県支部総会・夏期中央講演会開く～

令和4年度の支部活動・決算報告と令和5年度の事業計画・予算を決める第52回支部通常総会と夏期中央講演会が6月11日(日)神戸市中央区の神戸市立総合福祉センターで開かれました。

この日は、会員外の仲間・家族を含め36名が参加。総会は午後1時に古川秀範幹事の司会で開会。冒頭、この1年間に亡くなられた会員に黙祷、体調不良の原英雄支部長に代わって由良典久副支部長が冒頭挨拶、来賓の兵庫県障害福祉課の石川雅重課長から激励のご祝辞、ご欠席の神戸市障害者支援課自立支援事業担当の山添昭仁課長と兵庫県身体障害者福祉協会の木村佳史理事長からメッセージを戴きました。

このあと、由良副支部長議長により議事に入り、令和4年度事業の実施報告と決算報告、監査報告に続いて、令和5年度の支部役員を選任と事業計画・収支予算案が提案されました。

役員選任では、体調不良の原支部長が退任して、後任に川村耕一幹事(神戸市垂水区)が選任されたほか、副支部長に由良、梶原節子の両氏と新しく古川幹事(尼崎市)が選任され、ほかの支部役員とともに提案通り承認されました。議事終了に当たって体調不良で欠席の川村新支部長がオンライン(Zoom)で新任の挨拶、原前支部長の退任の挨拶が読み上げられました。

総会終了後、午後2時半すぎから夏期中央講演会に移り、関西労災病院(尼崎市)の外科・下部消化器外科部長の畑 泰司先生が「大腸癌治療の現状」、神戸市立医療センター中央市民病院の皮膚・排泄ケア認定看護師の大川亜弥さんが「ACP-もしもの時のその前に…人生のゴールについて考えてみませんか」と題してお話し頂きました。

会場では装具販売店モイヤンとメーカーによる装具類の展示、新商品の紹介も行われました。(2～3ページに関連記事、9ページに講演会報告)



【第52回通常総会(神戸市立総合福祉センター)】

も く じ

第52回通常総会・夏期中央講演会開く.....	(1)	初心者研修相談会(報告).....	(16)
定時社員総会・全国支部長会議(報告).....	(5)	入浴体験会(報告).....	(20)
これからの行事予定/相談室のご案内.....	(6)	新入会員紹介/ストーマ装具お譲りします... (23)	
一泊研修会のご案内.....	(8)	会員通信/「お元気ですか」.....	(24)
夏期中央講演会(報告).....	(9)	活動記録・編集後記.....	(30)

公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部

第52回通常総会 報告

◇日 時：2023年6月11日（日）13:30～14:20

◇会 場：神戸市立総合福祉センター4F 第5会議室

◇出席者：36名（会員・家族・非会員3名含む）

◇来 賓：兵庫県健康福祉部障害福祉課 石川雅重課長

◇議事次第：

*開会の辞（古川秀範幹事）

*支部長挨拶：由良典久副支部長（代行）

*来賓挨拶：石川雅重課長

（祝辞）神戸市保健福祉局障害者支援課

自立支援事業担当 山添昭仁課長

兵庫県身体障害者福祉協会 木村佳史理事長

*議 事（支部会則により由良副支部長が議長）

・第1号議案 令和4年度事業報告

・第2号議案 令和4年度貸借対照表、正味財産増減計算書

及び事業対比正味財産増減計算書

以上について、由良副支部長（支部会計兼務）がスライドで報告。

続いて、中島勝巳、海老原美康支部監事が監査報告

これを受けて議長が出席者に賛否を諮ったが、特に異議なく承認された。

・第3号議案 役員選任の件

支部長に川村耕一幹事を選任のほか役員選任について出席者に賛否を諮ったが、

特に異議なく承認された。

・第4号議案 令和5年度事業計画

・第5号議案 令和5年度収支予算案

以上について、由良副支部長が提案説明。

これを受けて議長が出席者に賛否を諮ったが、特に異議なく承認された。

議事終了に当たって、オンライン参加の川村新支部長が新任の挨拶、欠席の原前支部長の

退任の挨拶が読み上げられた。

*閉会の辞（古川秀範幹事）



【議長の由良典久副支部長】



【総会冒頭の黙祷】



【監査報告の中島、海老原監事（右）】

【来賓ご祝辞】

◆兵庫県健康福祉部障害福祉局障害福祉課

石川 雅重課長

公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部の総会が多くの会員の皆様のご参加の中で開催されますことを心からお慶び致します。また平素より本県障害福祉行政の推進に格別のご協力を戴き、深く感謝申し上げます。ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症ですが、ようやく5月8日に感染症5類に移行しまして、インフルエンザ同様の取り扱いになっています。この3年間のコロナ禍の間も兵庫県支部の皆様におかれましては、活動に様々な規制を余儀なくされる中、感染対策に配慮しつつ活動を展開して頂いたと承知しております。

兵庫県支部は、昭和47年の互療会神戸センターの発足以来、同じ境遇のオストメイトの不安を解消して安心して暮らしていける社会を実現するため専門の医師、看護師さんによる相談会、会員相互の交流会など幅広い活動を通じてオストメイトの社会参加に大きな役割を果たしてこられました。

さて、兵庫県では、第2期ひょうご障害者福祉計画を昨年度策定して5年計画で展開しています。これに基づいて共生社会の実現、自己決定の尊重、その人が望む生活の尊重を基本として様々な施策を実施しています。これを実施していくためには行政だけでなく、障害者ご本人、ご家族、関係団体の皆様との連携が欠かせないと感じています。兵庫県支部の皆様には、これまでに培ってこられた経験とネットワークを生かしながらオストメイトのQOL向上と社会参加促進に向けて、いっそう充実した取り組みを進めて頂かれることを期待しています。今後とも障害者の皆様の福祉向上に向けた施策を着実に進めて参りたいと考えていますので、引き続きご支援とご協力、お力添えを賜りますようお願いいたします。

最後になりましたが、兵庫県支部の皆様のご活躍と益々のご発展を祈念しまして挨拶とさせていただきます。まことにおめでとうございます。



◆神戸市保健福祉局障害者支援課 自立支援事業担当課長 山添 昭仁様（メッセージ）

本日、日本オストミー協会 兵庫県支部 第52回 通常総会 並びに 夏期中央講演会が盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

貴会におかれましては 本市で実施しているオストメイト社会参加促進事業の委託事業を通じて、市内在住のオストメイトに装具の使用についての正しい知識を学ぶ機会や相談の場を提供いただくなど、神戸市政に多大なるご理解ご協力をいただいております、深く感謝申し上げます。

そして、原支部長をはじめ会員の皆様のご尽力のもと、さまざまな催しの実施をはじめとした幅広く熱心な活動により、神戸市内のオストメイトの交流、社会参加促進や生活の質の向上に貢献されておられますことに心より敬意を表する次第です。

さて、この度令和5年5月8日より新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが2類相当から5類感染症に変更となりました。

貴会におかれましては、これまで大人数での活動が制限される時期もある中で、オンラインの活用や感染対策を講じることにより生活に不安を感じている多くのオストメイトの相談や交流の支援に継続的に貢献されましたことに重ねてお礼申し上げます。

この数年間で、大きく社会情勢や人々の生活は変容してまいりましたが、様々な変化の中でも障害者が

安心して豊かに暮らすことができるよう、本市においてもいっそう障害福祉の向上に取り組んで参りたいと考えております。

その充実を図る上では、貴会の皆様のご協力が不可欠と考えておりますので、今後とも神戸市で生活されているオストメイトのために貴会のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本日の総会が実りあるものとなりますよう、また会員をはじめ関係者の皆様方のご健勝と貴会の益々のご発展を祈念いたしまして、ごあいさつとさせていただきます。

◆公益財団法人 兵庫県身体障害者福祉協会理事長 木村 佳史様 (メッセージ)

総会のご盛会を祝し、心よりお喜び申し上げます。

貴会のますますのご発展と、皆様方のご健勝をお祈りいたします。

今後とも、障害者の福祉の向上に向け、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願いします。

◇新任の挨拶 川村耕一新支部長 (オンラインにより挨拶)

原前支部長が体調を崩され、後任を承った川村です。朝からのあいにくの天候にもかわらず多くの方がご出席いただき、まことにありがとうございます。

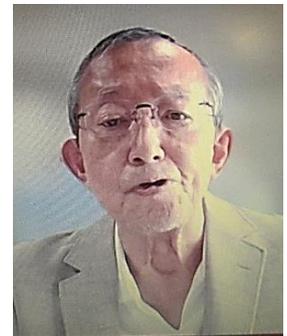
本来ならば、会場で皆さんにお目にかかり、ご挨拶させて頂くところですが、体調が整わず zoom (オンライン) でのごあいさつになり申し訳ありません。お許してください。

私は下部直腸がんにより人工肛門になりました。その後、がんが肺に転移して肺がんとなりました。化学治療でおさえて、手術に成功しました。

オストミー協会は人工肛門、人工膀胱の保有者が安心して生活できる社会をめざしたオストメイトによる、オストメイトのための障害者団体です。

議案書の14ページにあるように、兵庫県には排泄障害の人は9,000人いらっしゃいます。そのうち協会の会員は300数十人です。この9,000人の仲間と300数十人の会員さんのために、いろいろ頑張っていくつもりですので、これまでと変わらずご協力とご参加をお願いします。

懇談会や講演会、相談会のほかにも研修・懇親のための小旅行やカラオケ会もやっていますので、こちらの方にもご参加下さいますようお願いいたします。どうかよろしく願い申し上げます。



◇退任の挨拶 原 英雄 前支部長 (メッセージ)

2021年の第50回通常総会で支部長に就任してから2年という短い間でしたが、支部長としてお付き合いくださりありがとうございました。また、この半年少しの間、体調を崩し、満足な仕事もできず、皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

支部長2年を振り返ってみますと、コロナが猛威を振るっていたさなかの2年間であり、事業計画を予定通り進めることもままなりませんでしたが、会員の皆様はじめ関係各位の皆様のご協力により、活動を継続できたことに、心から感謝申し上げます。

これからも、新しい支部長のもと、従来にまして関係各位のご協力を頂き、新役員あげてオストメイトのQOLの向上に尽力されることを願っております。



本部定時社員総会と支部長会議開く

全国大会は中止、東京で開催

第35回全国大会はコロナ禍の影響で開催予定地区での開催が困難となり、令和5年度社員総会と支部長会議のみ6月18日(日)東京・中野サンプラザで開かれました。このため、式典・分科交流会・講演会・展示・レセプションは見送られました。兵庫県支部からは川村耕一支部長と由良典久副支部長の2名が出席しました。(詳細は本部会報をご覧ください)

◆社員総会報告 (由良副支部長) 午後1時半～午後3時

定時社員総会では、2022年度事業報告、2023年度事業計画、2023年度収支予算、2021年度決算報告(修正)の4項目の報告事項がありました。続いて決議事項として、2022年度貸借対照表などの決算報告、理事の選任、監事選任の3議案が諮られ原案通り承認されました。

総会には代議員総数67名のうち40名の出席があり、報告事項・決議事項に関し多数の質問、意見があり活発な総会となりました。

なお、次回第36回全国大会は2024年6月8日(土)～9日(日)に静岡市の静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」で通常通りの規模で開催される予定です。

◆支部長会議報告(川村耕一支部長) 午後3時30分から午後5時

参加支部がグループに分かれ、2テーマについて意見交換しました。近畿ブロックは、細川理事(広島県)の進行により中国ブロックと合同で話し合いました。内容は次の通りです。

*テーマ(1): ストーマ装具の給付基準の増額について

- ・本部の指名により兵庫県支部の要請活動について川村支部長が資料配布、報告
- ・京都、奈良、大阪、滋賀、山口、島根、鳥取、岡山、広島の各支部長がそれぞれの要請活動について意見交換。ただし、どの支部も要請したが成果がないとの報告

*テーマ(2): 会員の減少、役員不足による支部の運営について

- ・どこの支部も役員のなり手がいないという発言が多くありました。
- ・兵庫県としては、体調不良に伴う支部長交代にやや難航したが、幸い会計やパソコンに強いサポーターの支援(ボランティア)により運営。相談会や講演会などは統合・縮小してLINE併用で継続してゆく。(常にボランティア募集に注力している)
- ・狭い会場のため、他グループの発言が入り混じって聞き取れない時もあり、協議不十分のまま幕切れとなった。
- ・会議の内容は、近畿・中国の各ブロックの代表が意見を集約し細川理事がまとめて報告書を作成。



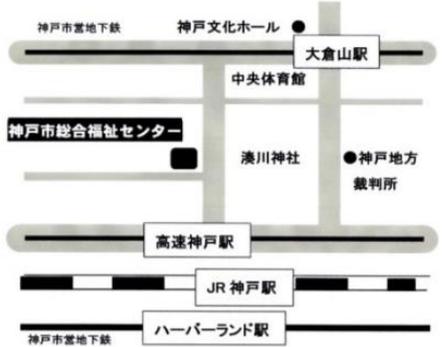
【本部定時社員総会】



【社員総会の理事席(中央が木下会長)】

これからの行事予定

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師/㊟はサポート参加)

<p>中兵庫地区 研修懇談会 7月23日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 多可町健康福祉センター 「アスパル」1階第2会議室 ・助言・指導: 加古川中央市民病院 橋本 円 WOCN</p>	<p>・多可町中区岸上 281-51 電話 0795(32)5151 ・対象地区: 北播磨、丹波地区</p>
<p>神戸地区 研修相談会 8月27日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室 ・助言・指導: 今村直美 WOCN (フリー)</p>	
<p>北兵庫地区 研修懇談会 9月10日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 兵庫県立但馬長寿の郷 養父市八鹿町国木 594-10 (079) 662-8456 ・助言・指導: 公立豊岡病院 中田 淳子 WOCN</p>	<p>・対象地区: 但馬地区 (豊岡市・養父市・朝来市・美方郡) ・交通アクセス: 国道9号・つるぎが丘交差点を山側へ上がる</p>
<p>一泊研修会 10月18日(水) ~19日(木)</p>	<p>・会場: 加古川温泉みとろ荘 ・集合: 10/18(水) 15:00 JR 加古川駅 ・参加費: 一人 13,000 円</p>	<p>(8 ページに案内)</p>
<p>明淡路区 研修懇談会 10月29日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 明石市勤労福祉会館 2F第1会議室 明石市相生町2丁目 7-12 (078-)918-5422 ・講師: 北播磨総合医療センター 森田 順子 WOCN</p>	
<p>ウロ・イレ 合同相談会 11月12日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室 ・助言・指導: 神戸市立西市民病院 白井愛子 WOCN</p>	

〈相談室のご案内〉 (無料)



支部では、オストメイト同士で日常生活の悩みを話し合ったり情報交換する【よろず相談室】と皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) が個別相談を受ける【ストーマ相談室】を下記日時に開催します。相談はいずれも無料です。お気軽にお越しください。

【神戸相談室】 午後1時～4時

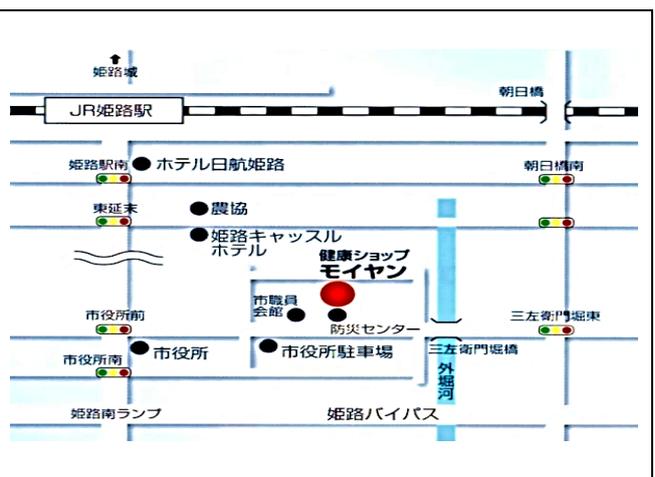
ストーマ相談 (第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)				
7月	18日	日高安澄	神戸百年記念病院	7日	14日	21日	28日	
8月	—	—	—	4日	18日	25日	※11日は祝日で休み	
9月	19日	白石厚美	神鋼記念病院	1日	8日	15日	22日	29日

★場 所:兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン神戸店 2階) =巻末の案内図参照
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 ☎/FAX 078-371-1830 または ostomy2019@outlook.jp
 (金曜日の午後以外は、支部事務所は留守になっています)

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (第2金曜日)			
8月	—	—	—
9月	8日	中瀬睦子	高砂市民病院
10月	—	—	—

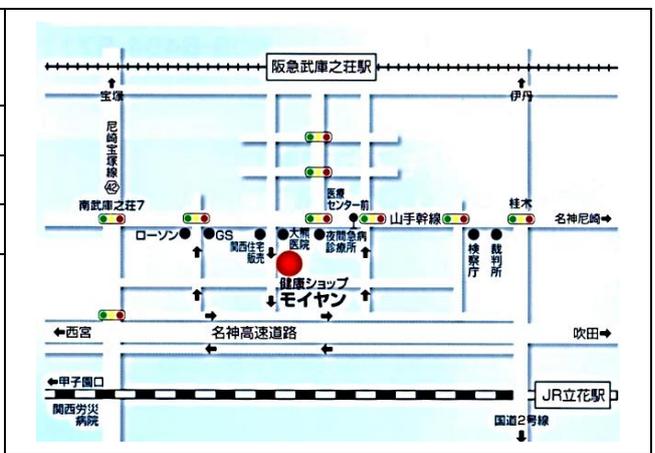
★場 所:ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町7番地
 ☎079-283-2061



【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 (第2木曜日)			
7月	—	—	—
8月	10日	井上美香	尼崎医療センター
9月	—	—	—

★場 所:ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店
 尼崎市水堂町3丁目15-14
 ☎06-6434-5711



❖ (公社) 日本オストミー協会 兵庫県支部 一泊研修会のご案内 ❖

「湯ったりのんびり～加古川温泉」

3年ぶりの一泊研修会！！のどかな田園に囲まれた地元の加古川温泉を選びました。皆さんと一緒に温泉に浸かって、秋の夜長、心行くまで語り合ってください。ご家族連れも歓迎です。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

- ❖ 日 時 令和5年10月18日(水)～19日(木) ※雨天決行
(当日 15:30 JR加古川駅集合。送迎バスで会場へ)
- ❖ 会 場 加古川温泉みとろ荘 加古川市上荘町井ノ口520
電話：079-428-2004
- ❖ 募集目標 20～30名(下記要領でお申し込みください)
- ❖ 参加費 お一人13,000円(当日、会場で徴収します)
- ❖ 日 程 18日 16:00 チェックイン～温泉入浴
18:30 研修会(ミニ講演 or 体験発表)～懇親会
19日 7:00～8:00 朝食
10:00 チェックアウト
(ご希望が10人以上あればJR加古駅までバス送り)

●参加申し込み：電話またはメールで下記までお申し込み下さい。

ostomy2019@outlook.jp (支部事務局) / 電話 090-4295-4957 (高橋)

(お名前、ご住所、ご連絡先、会員 or 非会員、ストーマ種類、交通機関などお聞かせ下さい)

●次の方は、お申し込み時にお知らせください。

- ①個室をご希望の方 (3部屋まで/1,650円追加料金)
- ②食事アレルギーの方(種類)

●申し込み締め切り **2023年9月30日(土)**

●お願い

- ①身体障害者手帳、健康保険証を必ずお持ち下さい。
- ②持病のある方は、服用されている薬、器具等をお忘れないように・・・。

●車で来られる方 山陽自動車道三木小野 IC より約 15 分/加古川バイパス加古川 IC 約 15 分

●近隣の観光スポット ①加古川市立見土呂フルーツパーク ②みとろ観光果樹園



【加古川温泉みとろ荘/庭園露天風呂】

「大腸がん治療の現状」と「ACP-もしもの時の前に…」

夏期中央講演会

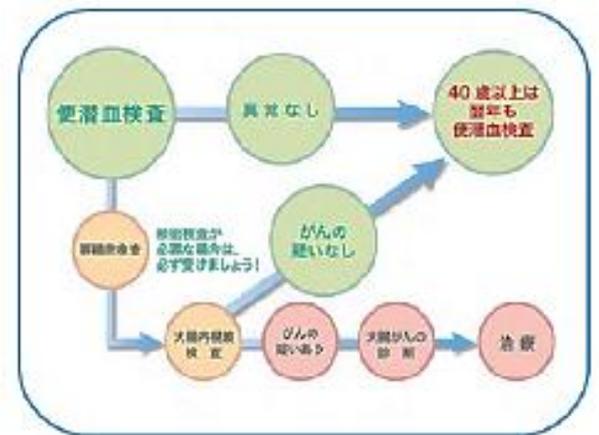
6月11日の定時総会終了後、午後2時半すぎからの夏期中央講演会では、「大腸がんの治療」と「ACP」（人生会議）をテーマに2つの講演がありました。講師は、関西労災病院外科・下部消化器外科部長の畑 泰司先生と神戸市立医療センター中央市民病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）の大川亜弥さんのお二人で、講演要旨は次の通りです。

◇「大腸がん治療の現状」

関西労災病院外科・下部消化器外科部長 畑 泰司先生

1. 大腸がんの疫学と検診

- 生涯のうち大腸がんになる人数：男10人に1人／女12人に1人
- がんになる割合（順位）：2013年 ①胃 ②大腸 ③肺
2019年 ①大腸 ②肺 ③胃
(胃がんの激減はピロリ菌除去が進んだことも一因)
- がんによる死亡：男①肺 ②胃 ③大腸／女①大腸 ②肺 ③膵臓
(大腸がんの罹患率が高いが比較的治りやすい)
- 1年間で大腸がんになる人の割合：1958年男女とも10万人に5人
→2017年には男9倍、女7倍に増加
(激増の原因は食生活の欧米化も要因)
- 大腸がんの検診：便潜血検査（基本的には40歳以上が検診対象）
→2日分の便を採取、便に混じった血液を検出。がんやポリープなどの疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出する。
- 陽性率は6～7%→陽性1,000人中大腸がんは20～40人（2～4%）。40歳以上の成人が毎年大腸がんの検診を受けることで、大腸がんで死亡する確率を60～80%減らすことができる。
- 大腸がん検診の受診率：男47.8%／女40.9%
→少しずつ増えているがまだ半分以下
- 都道府県別の受診率：兵庫42%（全国平均44.2%）
最高61%（山形）～最低35%（山口）
- 国別の乳がん検診受診率：アメリカ80.8%、韓国55%
日本41%（先進国で圧倒的に低い）保険制度の違いも。
(日本なら10万円の手術代がアメリカでは1,000万円！早期発見して手術を避けるため検診率高い)



2. 大腸がんの病期

- 大腸がんの進行度（T N M）
(T) 深達度（どれくらいの深さ？）：=次ページ図1
・厚さ2mmの筋膜のどこまで広がっているか

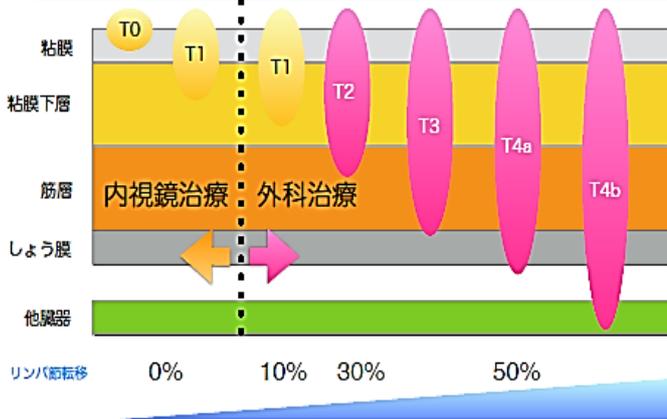
- ・内視鏡治療と外科治療の境（縦の点線）

(N) リンパ節転移（転移があるか？個数は？）＝図 2

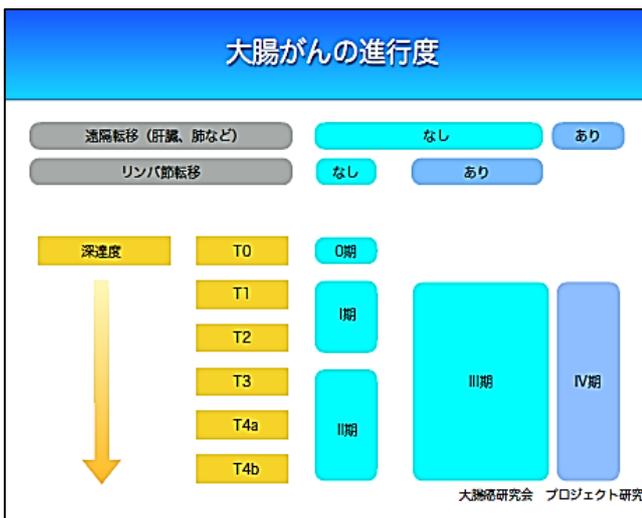
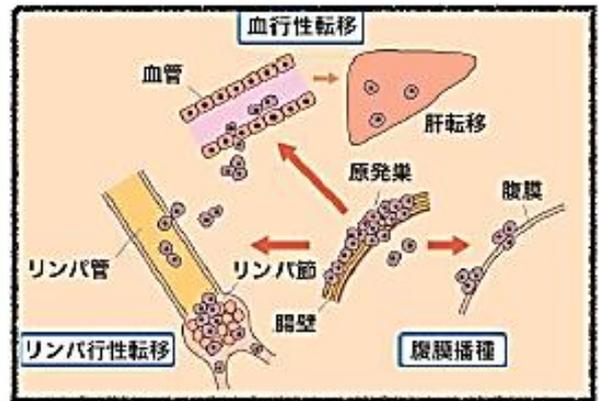
(M) 遠隔転移（血行性、腹膜播種）＝同図

- ・血行性転移：大腸の血管に入って流れてゆく
- ・腹膜播種：お腹の中に斑点状に広がってゆく
- ・肝臓、肺などで手術できる場合は外科手術。取り切れない場合は化学療法

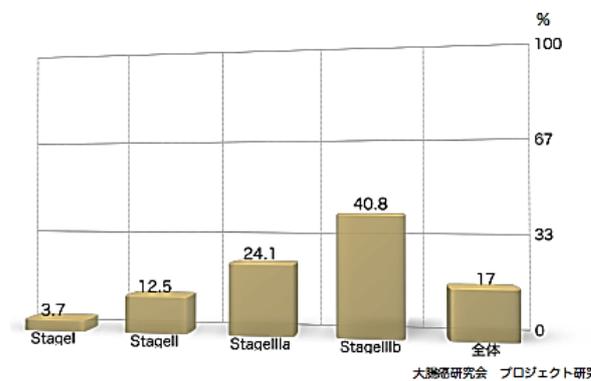
① 深達度（どれぐらいの深さ？） (図1)



③ 遠隔転移（血行性、腹膜播種） (図2)



大腸癌治療切除後のStage別再発率



(95%は手術で治る。ステージIIIの再発は2~4割)

3. 最近の大腸がん外科治療と術後

- ・安全性の進歩：直腸がん手術での死亡率（推移）

1900 年ごろ 40% → 1940 年ごろ 11% → 2000 年ごろ 1%

(100 年ほどで安全性は劇的に進歩。これ以上、安全性を求めるのはむずかしい?)

- ・最近の大腸がん手術：

安全性が確立されたので、再発リスクを下げるため手術の精度をあげる。

さらに、機能温存を含め体に優しい手術をめざす。

(例) 内肛門括約筋の切除 (ISR) で肛門から 2cm でも機能温存。永久ストーマが減る。

- ・腹腔鏡手術による低侵襲へ：

単孔式手術（へそからのみ穴あける）→傷が目立たない、痛みが少ない。

- ・ロボット手術：患者には楽。設備にお金がかかる（5 億円）が急速に広まっている。動きが滑らかで小さいハサミにより細かい作業もできる。術者一人で操作するのでアシストが必要だが、術者は座って

できるのでQOLはあがる。

・大腸がん手術の術式の変化

2008年は開腹118、腹腔鏡20

2017年は開腹17、腹腔鏡257

(2018年にロボット開始)

2022年開腹3、腹腔鏡118、

ロボット72

・大腸がんの遠隔転移（血液を通して他臓器に転移）

- ➡①肝臓56%、
- ②腹膜23%、③肺12%、その他9%

・術後5年を越えて再発する割合

(経過観察を5年とする根拠) ➡ステージⅠ(0.4%) ステージⅡ(0.3%) ステージⅢ(1.1%) 全体(0.6%)

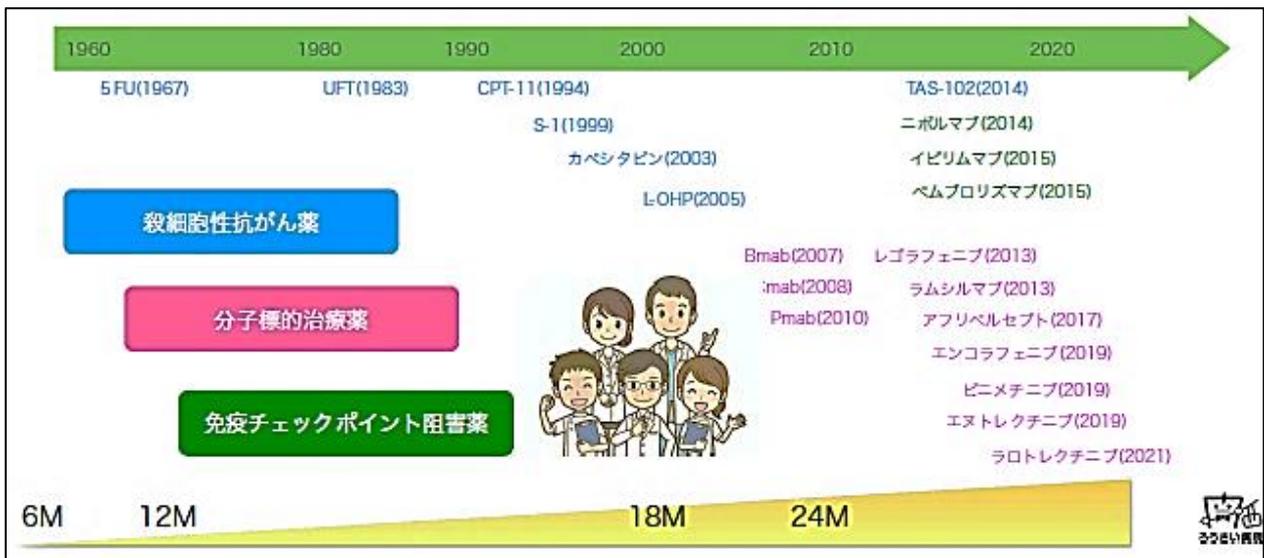


【ロボット手術】

4. 最近の大腸がん化学療法

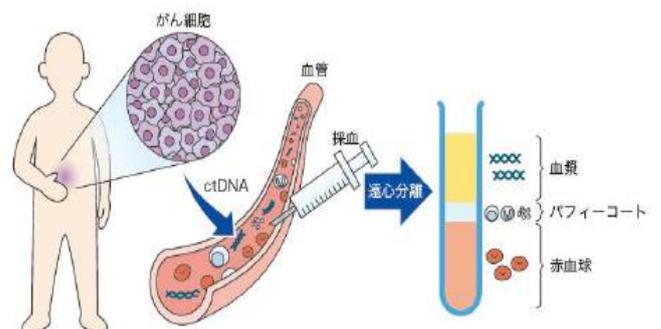
- ・治療と補助療法：「QOLの担保と延命」と「完治率の向上」では目的が異なる。同じ薬剤でも効果は？
- ・進行再発大腸がん化学療法の変遷と補助化学療法で使用可能な薬剤（下図）
- ・補助化学療法の適応：根治的手術後に再発リスクを下げるための化学療法
➡ステージⅢとステージⅡで再発リスクが高い人、体力的に可能な人

【進行再発大腸がん化学療法の変遷／補助化学療法で使用可能な薬剤（一覧）】



・補助化学療法の効果（略）

- ・これからはctDNAでの再発予測に期待（右図）
(がん細胞から血液中に放出されるDNAの断片を抽出して解析、がん細胞を見つける)



5. おわりに

- ・大腸がん患者は増加傾向
- ・早期発見のためにも検診重要
- ・最近の大腸がん手術は患者により優しい手術になってきている
- ・化学療法は多様化、個別化してきている

◇「ACP（アドバンス ケア プランニング）」

～もしもの時のその前に、人生のゴールについて考えてみませんか」（要旨）

神戸市立医療センター中央市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 大川亜弥さん

1. ACP（アドバンスケアプランニング）とは

*医療やケアが必要になったときに

①どんな治療やケアを ②誰から ③どこで ④どのような形で受けるのか

➡元気な時から家族や医療者と共に話し合い、考えていくプロセスのこと

- ・厚労省は「人生会議」の呼称で普及、啓発をしている
- ・「もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのこと」

・11月3日（いい看取り…）は「人生会議の日」

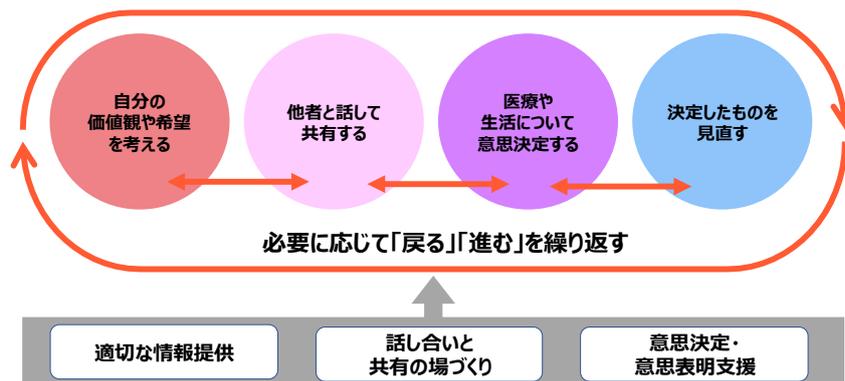
*なぜこのテーマを選んだのか？

- ・急病、急激な病状の進行などで一刻を争う現場にしばしば立ち会う
- ・意識が朦朧としている患者に延命を希望するか？問うことが多い
- ・「生きたい」と「延命を希望する」とは同じなのか？
- ・判断を迫られたときだけを判断基準にしていないか？

➡普段から自分の人生について考えておくこと、家族や医療者とその考えを共有しておく重要性を強く感じ、皆さんに知っていただきたいと思った

*ACPのプロセス（下図）

ACPの過程（プロセス）



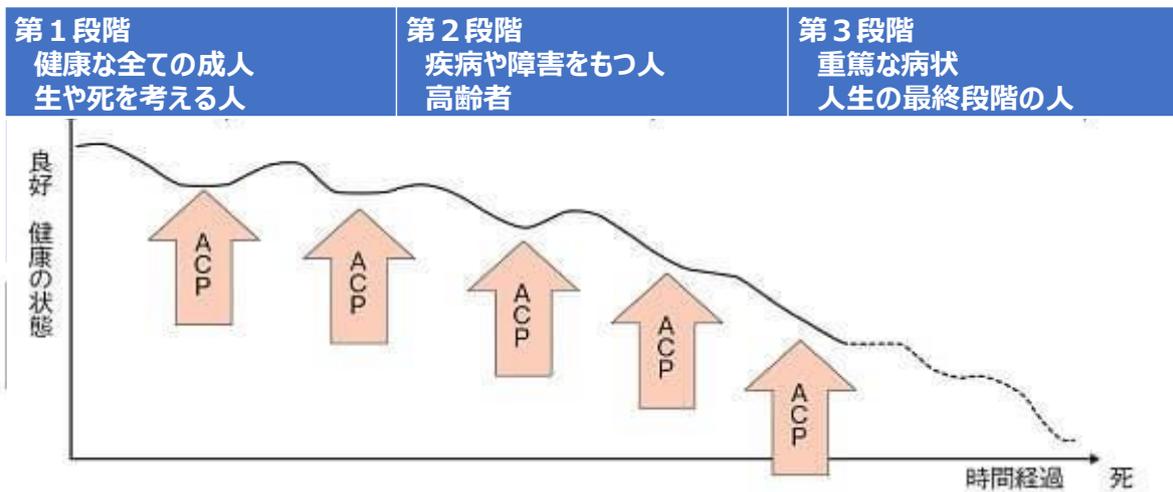
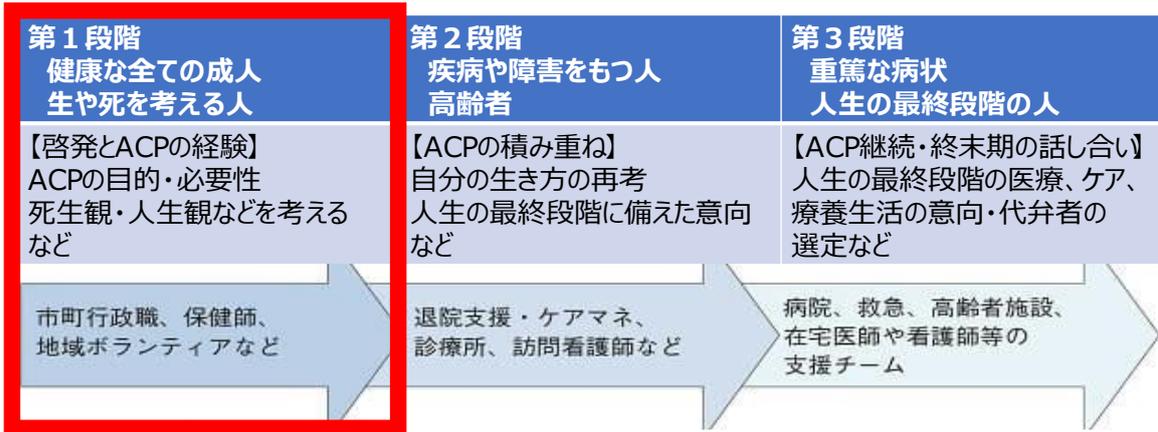
引用・参考：これからスタートアドバンス・ケア・プランニング

*ACPの重要性

- ・終末期の患者の約70%が、その時点での意思決定が困難であり、療養における自己決定が困難である
- ・家族などが意思決定する必要があるが、「命の選択」を迫られ、精神的負担が大きい
 - ➡本人自身の意思を事前に伝えておく
 - ➡家族が本人の意思に基づいて意思決定
 - ➡精神的負担の軽減につながる（これでよかったのか？との悩みも…）



*ACPの3段階ステージ



*厚労省のホームページ →大切にしていることは何かを考える



STEP.1
考えてみましょう
大切にしていることは何かを考える



もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？ 以下の中から選んでみて下さい。(複数回答可)

<input type="checkbox"/> 家族や友人のそばにいること	<input type="checkbox"/> 少しでも長く生きること
<input type="checkbox"/> 仕事や社会的な役割が続けられること	<input type="checkbox"/> 好きなことができること
<input type="checkbox"/> 身の周りのことが自分でできること	<input type="checkbox"/> ひとりの時間が保てること
<input type="checkbox"/> できる限りの医療が受けられること	<input type="checkbox"/> 自分が経済的に困らないこと
<input type="checkbox"/> 家族の負担にならないこと	<input type="checkbox"/> 家族が経済的に困らないこと
<input type="checkbox"/> 痛みや苦しみが無いこと	<input type="checkbox"/> その他

なぜそう考えたか、その理由を具体的に書いてみましょう。

*神戸市の取り組み 「私が大切にしていること」(価値観シート) = 20 の質問項目



ご質問項目	全く大切ではない	あまり大切ではない	まあまあ大切	とても大切
私が心地良い・楽しいと感じられることが生活の中にあること	1	2	3	4
自分の好きなものを食べたり飲んだりすること	1	2	3	4
自分のしたい生活や習慣を続けること (趣味や嗜好/ペットとの生活/気ままな生活など)	1	2	3	4
会いたい人に会うこと	1	2	3	4
身の回りのことは自分でできること	1	2	3	4
いつも清潔な状態で過ごすこと	1	2	3	4
おだやかな気持ちで過ごすこと	1	2	3	4
信仰に従って過ごすこと	1	2	3	4
人の役に立っていると感じられること	1	2	3	4
望んだ場所で過ごすこと	1	2	3	4
家族や友人と十分に時間を過ごすこと	1	2	3	4
家族や友人に私の気持ちや想いを伝えること	1	2	3	4
家族や友人の負担にならないこと	1	2	3	4
私自身が治療や自分の体の状態をよく理解していること	1	2	3	4
治療やケアに私の思いや価値観が尊重されること	1	2	3	4
私が自分の受ける治療や療養生活に関する詳細を決められること	1	2	3	4
大切な人と相談しながら一緒に治療・療養方針を決められること	1	2	3	4
単に命を延ばすことよりも、苦痛を和らげたり、 望む場所で過ごしたりといった生活の質を優先すること	1	2	3	4
痛みや苦しさが少ないこと	1	2	3	4
少しでも長く生きること	1	2	3	4

本日のまとめ

- ACPとは、医療やケアが必要になった時に、どんな治療やケアを、誰から、どこで、どのような形で受けるかを、家族や医療者らと共に話し合い、考えていくプロセス
- ACPは、もしものときの準備である
- 考えや状況は変化するため、いったん決定したことも必要に応じて見直す
- 情報は家族などと共有しておくことが重要。家族の負担軽減にもつながる
- 神戸市の「価値観シート」や厚労省のHPなどを用いると自分の価値観をまとめやすい

◇参加者の感想から ※()内のコロ/ウロは消化器系/泌尿器系、最後の項目は「何で知ったか」

- ・『大腸がん治療の現状』のお話はわかりやすく、知らないこともあり、聞いてよかったです。できることなら再発せず5年をむかえたいです。ACPのお話は、以前にも講演会で聞き、今回が2回目です。最初は初めて聞く言葉でしたが、大事なことなので家族で話合いの機会をもつべきだと思いました。(60歳女性、コロ、会員、西宮市/案内ハガキ)
- ・ ACPの大切さは改めて感じました。判断を迫られる立場になったことがあり、ACPができていなかったのが、後々でくやみ、自分の判断がよかったのかと悩みました。まだまだ、これからも経験することなので、まずは家族で話したいと思います。ありがとうございました。(50歳女性、コロ、会員、阪神/会報)
- ・ 新支部長川村氏の活躍を楽しみにしております。これからも宜しくお願いします。体に気をつけて無理のない活躍をしてください。(80歳男性、ウロ、会員、須磨区/会報)

- ・6/8の阪神相談室でお話を伺い、初めて参加させて頂きました。とても参考になりました。(40歳男性、コロ、非会員、尼崎市/相談会)
- ・大腸がんのお話は、改めてお聞きしましたが、すごく解りやすかったです。勉強になりました。(60歳女性、コロ、会員、明石市/会報)
- ・畑先生のお話がとてもわかり易く、来てよかったです。(70歳女性、イレ、会員、神戸市)
- ・有意義であり、また、度々開いてください。(70歳男性、コロ、会員、姫路市/案内ハガキ)
- ・会報5月号の表紙を見た時、すぐに気づきました。講演をして下さった畑泰司先生は、14~15年前、私が大腸がん手術を受けた豊中市民病院でお世話になりました。私は開腹手術でしたが、お部屋によく来られました。とても懐かしくまたお話もとても良かったと思います。(70歳女性、コロ、会員、神戸市/会報)
- ・いろいろ参考になりました。(80歳、ウロ、会員、須磨区/会報)
- ・川村支部長さんがオンラインで挨拶されて、体調すぐれないのに感激しました。ACP(人生会議)の重要性を痛感させられました。(70歳女性、ウロ、会員、神戸市/会報)
- ・講演会はたいへんよかったです。わかりやすく、今後の参考になりました。今後もよろしくお願いします。(60歳男性、コロ、会員、宝塚市/会報・案内ハガキ)
- ・役員の皆さまへ。本日の総会の用意、大変ご苦勞様でした。畑先生のお話を聞き、30年前と比べ、時代の新しさを感じました。大川先生のお話ですが、私自身も高齢になりこのことを多く考えていました。私は日々楽しく生きる人生を続けて、いわゆるピンピンコロリで命を終えたいと思っています。急激な病状に進行、意識がもうろうとしてきた時に、延命だけを目的とする治療は不必要だと思います。意思表示を健康な今の間に文面にしておくことが大事だし、実行しておこうと思います。健康な日々を送る努力を日々努めています。(80歳男性、コロ、会員、神戸市/会報・協会のHP)
- ・ガリレオ手術は素晴らしいが、あまりに高い。術式の高度化により、オストメイトはなくなるのかなあ？ 終末期のACPも大切だが、終末よりも生活改善についての知識がほしかった。また、ACPも日本語で表してほしい。人生設計？人生会議？(70歳男性、コロ、会員、多可町/会報)
- ・畑先生のお話で、大腸がんへの理解が進みました。大川看護師のお話は、家族とこのことを話す一歩となります。ありがとう。今回の2つの講演は素晴らしい。役員の皆さん、事務局に感謝します。(80歳男性、コロ、会員、神戸市/会報)
- ・畑先生のお話は、腹腔鏡手術による施術を(大腸がんではなく他のがん)したばかりだったので、現実に戻された気持ちになりました。ACPの話をお聴きして自分を大切に、そして大切にしているのは何かを考えなおす機会になりました。(70歳男性、コロ、会員、尼崎市/会報・案内ハガキ)



【講師の大川亜弥 WOCN と畑 泰司先生 (右)】



【メーカー・販売店による装具展示・説明】



「ストーマケアの基本」の講演

初心者研修相談会

2023 年度の初心者研修相談会が 4 月 23 日（日）神戸市立総合福祉センター 4 階第 5 会議室で開催されました。

相談会には、会員・家族のほか、講師の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）さんと特別参加の看護師さん、装具販売店員さんら合わせて 25 名の参加となりました。

由良典久副支部長の司会進行により、まず助言、指導でお招きした神戸掖済会病院の川村三代 皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）から「ストーマケアの基本」と題して講演を行って頂きました。

続いて、相談会に参加された全員の皆さんが自己紹介と近況報告、講演に対する質問などを出して頂きました。



【初心者研修相談会（神戸市立総合福祉センター）】

会場では、宮野医療器モイヤン店さんによる装具展示もあり、参加者は患者同士の情報の交換や販売店からの最新情報、サンプルの提供を受けていました。また、西宮すなご医療福祉センターの池田友美 WOCN がサポート参加、平山希看護師さん（神戸掖済会病院）が傍聴されました。

川村 WOCN さんの講演要旨は次の通りです。

◆講演 「ストーマケアの基本」 神戸掖済会病院 川村三代 WOCN

【講演のテーマ】

- ① ストーマリハビリテーションとは
- ② ストーマケア
- ③ 介護保険制度（資料配布）
- ④ 災害対策

1. ストーマリハビリテーションとは

『ストーマと合併症の障害を克服して自立するだけでなく、ストーマ保有者の心身及び社会生活の機能を回復されること』と定義されており、ストーマを自分の身体構成部として積極的な関心を持って受け入れることが重要であり、以下の診断スケールがあります。

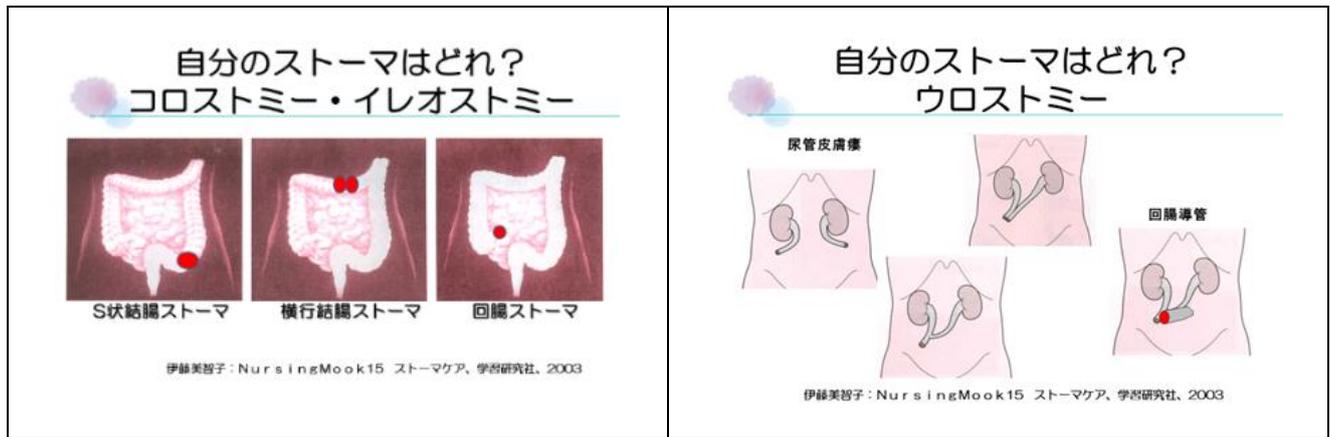


受容程度の診断スケール

	ストーマケア状況	社会性
10	楽しくセルフケア 常に準備万端	最高に機能している 手に負えない物なし
9	黙々とセルフケア	満足している
8	ブツブツ言いながらセルフケア	興味があるが、気乗りしない
7	怖々とセルフケア	集中できない・興味ない
6	他人と共にケア	中等度の困難有り 時々欠勤欠席

受容程度の診断スケール

	ストーマケア状況	社会性
5	他人任せで文句なし	かなり困難で長続きしない
4	他人任せながらブツブツ言う	粗大な血管あり 機能に支障大
3	機嫌の良いときだけ他人に ケアさせる	全く機能できない
2	見ようとしもないし、他人にも 触らせない	危険ないしは不適応 眼中にない
1	見ず、触らず、聞かず 泣いたり、嘆いたり	反社会的
0	情報不十分	情報不十分



2. ストーマケア

ストーマ造設後に起こりやすい主な合併症・トラブルとして、

- ① 皮膚トラブル ②ストーマ出血 ③腸閉塞
④傍ストーマヘルニア ⑤ストーマ脱出 などが 있습니다。

(1)『皮膚トラブル』の予防と対策

①排泄物の漏れ・潜り込みを防ぐ、②装具交換時の剥離刺激を防ぐの2点が重要です。

① については、次の対策があります。

- ・漏れる前に交換 ・自分のストーマ、お腹の硬さに合った装具の選択
- ・アクセサリやストーマ用ベルトの着用。

② については、以下の対策があります。

- ・はがす方向に注意し、最後まで優しく
- ・剥離剤を使用する（液状タイプ、スプレータイプ、拭き取りタイプ）

(2)『ストーマ出血』の予防と対策

① ストーマ粘膜損傷、②不良肉芽、③肝硬変による門脈圧亢進の3つの原因があります。

① の「ストーマ粘膜損傷」に対しては、ストーマ粘膜をこすらない、面板のカットをギリギリにしないなどの対策があります。

② の「不良肉芽」に対しては、排泄物が長時間付着しない工夫、装具の交換頻度を変えてみる、皮膚保護材の使用（リング、パウダー、ペーストなど）、ひどい場合は、医療機関で焼灼術を受けるなどのいろいろな対策が考えられます。

③ の「肝硬変による門脈圧亢進」に対しては、肝硬変の予防、出血が止まらない場合、医療機関受診の上、止血術を受けるなどの対策があります。

(3)『腸閉塞』の予防と対策

右表の内容を行っていくことが大事です。

(4)『傍ストーマヘルニア』の予防と対策

手術手技によるもの、腹筋の弱さ、腹圧が掛かることによるものが考えられます。

対策としては、強い腹圧が掛かる動作を極力避けるこ

腸閉塞の原因・予防と対策

- 暴飲暴食を避ける
- 規則正しく食事し、排便のリズムを整える

腸閉塞のサイン

ちょっとお腹が張った感じがする・・・
いつもよりガスや便が出にくい・・・

対策

食事の量を少なくし、腸の負担を軽くする
1～2日で元の調子に戻らなければ受診
お腹が張って痛い、嘔吐 ⇒ 急いで受診

とや、ヘルニア予防ベルトの着用などがあります。

(5)『ストーマ脱出』の予防と対策については、

手術手技によるもの、腹圧がかかることによるものが考えられます。対策としては、強い腹圧が掛かる動作を極力避けるや、ひどい場合は手術適応となります。

3. 介護保険制度

介護保険制度

- 第一号被保険者・・・65歳以上の人
- 第二号被保険者・・・40歳以上65歳未満で特定疾患（末期がん、脳血管疾患、パーキンソン病関連疾患、初老期における認知症など）の人

ストーマがあり、継続して常時介護が必要と見込まれる場合、申請ができる

4. 災害対策について

災害対策について

災害発生時 **電話は使えない** **倒壊した家屋に戻るのは危険**

- ストーマ装具の確保
 - ・日頃から肌身離さず1～2セット持っておく
 - ・ポーチに入れ、日ごろから携帯ラジオ、懐中電灯などと一緒に置いておく
 - *ポーチは蛍光色など目立つものが良い
 - ・玄関、窓の近く、タンスなどに保管
 - ・オストミー協会の保管システムを活用



装具以外で手に入れた方が良いものは？

- ティッシュ、ウェットティッシュ
- 紙オムツ、尿取りパッド
- 小タオルまたはガーゼ（未滅菌で良い）
- ビニール袋（ゴミ袋）、幅広の絆創膏など
- ウロストミー・イレオストミーの方は特に缶やペットボトルのお茶や水（尿路感染予防）
- 生理用ナプキンや紙オムツ など

ストーマ用品セーフティネット連絡会 (OAS)

による緊急時のストーマ用品無料提供

- 家屋の倒壊等によりストーマ用品持ち出しや入手困難となった場合、災害発生時から約1か月間、OAS各社のストーマ用品が地域の装具販売店を通じて無料提供される

災害対策で、『ストーマ装具の確保』以外に、知っておくと助かること。

『装具以外で手に入れた方が良いもの』『ストーマ用品セーフティネット連絡会 (OAS)』

『困ったときの相談窓口』があります。

困ったときの相談窓口

- 手術した病院・ストーマ外来
- オストミー協会
- 装具販売店
- 装具メーカー

引用・参考文献

- 1) ストーマリハビリテーション基礎と実際【第3版】、金原出版株式会社、2016
- 2) 新藤勝久：ストーマリハビリテーション学、永井書店、2007
- 3) 伊藤美智子：NursingMook15ストーマケア、学習研究社、2003
- 4) ストーマリハビリテーション学用語集、金原出版株式会社、2003
- 5) 岡堂哲雄他：患者ケアの臨床心理人間発達学的アプローチ、医学書院、1987
- 6) 日本オストミー協会ホームページ
- 7) 厚生労働省ホームページ

【参加者の感想から】

- ・今日の川村先生のお話は分かりやすく、こと細かく説明して頂いて本当に良かったです。体重増加についての心配もなくなりました。また、力を頂きました。ありがとうございました。
(60歳女性、コロ、会員、西宮市／案内ハガキで知った)
- ・震災時の対応を知り、今後頭に入れて対応したいと思います。
まだ、知らないことが多いので、今後も相談会に参加します。皆さまのお話で、参考にできるところはしたいと思います。(80歳男性、コロ、会員、須磨区／案内ハガキで知った)
- ・いつも会報誌を送って頂いてありがとうございます。この会は支えになっています。本当に安心感があります。今日嬉しかった。皆さんとあえて嬉しかった。感謝です。(60歳女性、コロ、会員、三田市／会報誌ほかで知った)
- ・皆さまの体験をお聞きし、いろいろな病状をお聞きし、私の考えに対してお答えいただき、大変貴重な時間を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。(78歳女性、コロ、会員、尼崎市／案内ハガキで知った)
- ・術後30年たちました。初心者のころを思い出しました。(70歳女性、コロ、会員、播州／会報誌で知った)
- ・災害対策について、装具ナンバーを記入してポーチや財布などに入れておくという、いい話を聞きました。装具試供品を頂き、ありがとうございました。(70歳女性、コロ、会員、加古郡稲美町／案内ハガキで知った)
- ・介護保険制度について、まだまだ先と思っていましたが、今日は考える機会になりました。(60歳女性、コロ、会員、明石)
- ・初めて参加しましたが、よかったです。皆さんの体験談が参考になりました。(80歳男性、コロ、会員、神戸市／案内ハガキで知った)
- ・いろんな方の経験を聞いて、勉強になりました。
(60歳男性、イレ、非会員、神戸市／神戸新聞で知った)
- ・先輩方々の経験をお聞きして参考になりました。
(60歳男性、ウロ、非会員、神戸市／チラシで知った)
- ・初心者の方々のシンプルな質問にWOCNさんが丁寧に答えておられた。協会のメンバーからは、とにかくいろいろな情報を得ることが一番。協会を利用してくださいとの総論。非常に有意義だった。
(60歳男性、コロ、会員、尼崎市／会報誌で知った)
- ・ありがとう。支部役員に感謝。(80歳男性、コロ、会員、垂水区)
- ・毎回、出席者が少なくなるのが気がかり。(82歳男性、ウロ、会員、須磨区／会報誌で知った)
- ・この度の会では、多くの方の体験が聞けたので心強くなったのはとてもよかったです。我ながら自らの心が弱かったと反省しました。また、前向きに人生を生きておられることを知ってうれしく思いました。毎回、販売店の試供品もありがたいです。(70歳男性、コロ、会員、南あわじ市)





男女 WOCN 付き添いで入浴！

入浴体験会

「お風呂に浸かれない」「温泉にも入れない」というオストメイトのための入浴体験会が 5 月 14 日（日）神戸市北区の「しあわせの村」で開催されました。体験会には、会員・家族をはじめ、入浴について助言・指導を受ける皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）さんや商品紹介のメーカーさんら合わせて 13 名が参加されました。

まずはじめに、同村内の研修室で講師の皮膚・排泄ケア認定看護師 北原邦彦さん（姫路赤十字病院）と大野亜希子さん（宝塚市立病院）から入浴に関する基本的な心掛けや注意についてお話し頂きました。

また、装具メーカーのダンサックさんから入浴関係のいろいろな便利な装具やアクセサリーを展示説明して頂きました。

この後、入浴を希望された数名が北原、大野両 WOCN の付き添いで、ジャングル温泉に入られました。皆さん、安心してお風呂に入ることができたと喜んでおられました。

お二人のお話しは次の通りです。



【入浴体験会（しあわせの村・セミナー室）】

◎姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN のお話し

1. 入浴のポイント



◆入浴前にストーマ袋内の排泄物を廃棄しておきます。

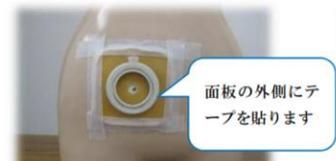


◆ストーマ袋にガス抜きフィルターがあるときはフィルター部分にシールを貼ります。

◆浴槽でストーマ袋が浮かないようにテープやクリップ等を用いて、ストーマ袋を小さく折りたたみまとめます。



◆ストーマ装具によっては、湯船に入ることによって皮膚保護剤が溶けることがあります。心配な方は面板の周囲に防水用のテープを使用することをおすすめします。



面板の外側にテープを貼ります

<p>◆装具の上から保護シートを貼ったり腹帯など巻いたりして、目立たなくしてもよいでしょう。(肌色であまり目立たないものを利用するとよいでしょう)</p> 	<p>◆トラブルに備えて、装具セットを浴場に持参しましょう。</p> 
---	--

2. 公衆浴場で入浴するときのポイント

- ①装具は前日に取り換えておくと、剥がれる心配がなくなる。
- ②入浴のタイミングは、食前か食後2時間以上の排泄の少ない時間。
- ③利用客の少ない時間帯を選びましょう。
- ④事前に浴場内のトイレを確認しておきましょう。
- ⑤脱衣所は、少し暗い目立たない場所を選びましょう。
- ⑥ストーマが右側にある人は、脱衣場やシャワー椅子の右端を使う。
- ⑦ストーマが左側にある人は、脱衣場やシャワー椅子の左端を使う。

3. 浴室内について

<p>◆移動するときは、装具の部分をタオルで隠しましょう。</p> <p>◆洗い桶を持つと、タオルを入れることも出来るので便利です。</p> 	<p>浴室内で人目が気になるときは</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆洗い場では、人目につきにくいように、 <ul style="list-style-type: none"> ✓ストーマが右側にある人は右端 ✓ストーマが左側にある人は左端 に座るようにしましょう。 ◆浴槽内では、人の出入りが少ない場所に入り、装具は手で押さえておきましょう。 
<p>入浴後の脱衣場</p> <p>◆装具の密着がおかしいといった、異常を感じた時は、装具セットを持ってトイレで処理しましょう。</p> <p>※ 脱衣場では装具の脱着は行わないでください</p> 	<p>最後に</p> <p>◆お互いに気持ちよく温泉を楽しめるようマナーを守って入浴しましょう</p> 

◎宝塚市立病院 大野亜希子 WOCN のお話し

入浴することによる効能はたくさんあります。以下入浴による5つのメリットを示します。

【入浴するメリット】

- 1. 労感の回復・リラックス効果：身体が温まる間筋肉や関節部の緊張がほぐれる。入浴する

と副交感神経の働きが優位になる。

2. 血流の改善：入浴によって体に水圧がかかると、皮下の欠陥にも圧力がかかり、ポンプのように血液が押し出され、心臓の動きが活発になるので、血流やリンパの流れが改善する。
3. 新陳代謝が高まる。
4. 良質な睡眠を得ることが出来る：良質な睡眠には、皮膚温度が高く、深部体温が低くなることが理想。入浴することによって皮膚の血流をアップさせ、皮膚から熱を放散させて深部体温を下げることで、夜はぐっすり寝ることが出来る。
5. お肌のデトックス効果：半身浴にすることで、体温がじんわり高まり、汗をかきやすくなる。汗は老廃物を体外へ排出する役目がある。



【大野亜希子 WOCN】

＊入浴の温度には注意

- ・お風呂の温度は体温より高い38～40℃ほどが理想
- ・入浴時間は10分程度が目安
- ・42℃以上のお湯につかると交感神経が優位になり、リラックスできない
- ・長く入浴すると体温が上がりすぎて、湯あたりする危険性もある

入浴には多くのメリットがあります。身体の不調を改善する効果が期待できるだけでなく、イライラした気持ちをリセットするのも効果的です。

自宅のお風呂では、入浴剤などを入れれば、より入浴タイムが楽しくなります。

入浴剤には保湿効果があるものもあります。好きな香りのものを選んでみてください。

さあ、お風呂に入ってみましょう！

【参加者の感想から】

- ・公衆浴場の入浴方法は、ある程度わかっていましたが、今回の体験会ではっきり確認ができてよかったです。(70歳代男性、ウロ、三木市、会員／案内ハガキで知った)
- ・「体験会の後の入浴は自由だから参加したら」と主人に勧められ参加しました。入会后、1年くらいになりますが、研修会や懇談会に4～5回参加しています。その度に、参加してよかったと感じています。(70歳代女性、ウロ、神戸市、会員／案内ハガキで知った)
- ・公衆浴場には、入ったことがなかった。しかし、本日の説明を聞いて、いろいろな工夫をすれば案外目立たないで入浴できることがわかった。(60歳代男性、コロ、尼崎市、会員／会報で知った)



協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。＊ご連絡・お問い合わせ先：兵庫県支部事務局まで



新しい仲間です。よろしく！！



～新入会員のご紹介～

入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種類・術後年数・原因疾患
4月	岡田房司さん	垂水区	【65歳・人工膀胱・6ヵ月・膀胱がん】 2年ほど前に血尿が出たのですが、気にせずにいたら昨年夏に膀胱がんとわかり薬物治療のあと内視鏡で手術を受けました。装具交換の時は妻に手助けしてもらっています。短時間勤務をしながら鍾乳洞などを訪ねて好きな地質学の勉強をし直しています。
	M・Sさん (男性)	尼崎市	【49歳・回腸人工肛門・1年4ヵ月・クローン病】 10代の頃からのクローン病が悪化したためストーマをつけました。装具交換時と皮膚障害に悩まされ、術後1年以上休職中です。やっと外出できるようになったので市報で知ったストーマ相談を訪ねました。皆さんに色々お話を聞いて勉強したいです。
a	N・Mさん (女性)	東灘区	【80歳・人工膀胱・6年・膀胱がん】 埼玉で手術して4年前に引っ越してきました。半年に一度ストーマ外来にかかっており特にトラブルはありませんが、これからのいろいろありそうなので入会しました。普段は地域の公民館で書道や生け花を楽しんでいます。

ストーマ装具をお譲りします(無料)

サイズが合わなくなったり種類を変更されるなどして不要になったストーマ装具類を支部事務所でお預かりしています。お入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料をご負担願います。 ◆お問い合わせ：☎ /FAX 078-982-7430 (坂本)

NO.	メーカー名	品名	品番	ストーマ 径 mm	入数 (枚)	使用期限 年/月	数量
1	アルケア	ラパック・スーパーG	80	—	—	25/01	4袋
2	コロプラスト	セキュア・レッグバッグ	51654	—	5	25/08	1箱
3	コロプラスト	セキュア・レッグバッグ750	51674	—	5	23/09	1箱
4	コンバテック	オートロックフランチ	111	45	5	26/01	4箱
5	コンバテック	バリケアオートロック (ウロストミーパウチ)	151	45	10	27/05	5箱
6	コンバテック	ナチュラプラス・インビジクローズ (ドレインパウチ)	416422	70	10	27/03	3箱
7	コンバテック	エスティームドレインパウチ	416719	20~70	10	25~27	9箱
8	コンバテック	バリケア・ナチュラ (Mフランチ・アコーディオン)	421032	33~45	5	27/02	6箱
9	テルモ	ウロガードプラス	—	—	—	—	3枚

会員通信・みんなの広場

がんを友に第二の人生

神戸市須磨区 吉野 修 (ウロ 88 歳)

神戸市立中央市民病院の泌尿器科の先生方と看護師さん達のお世話になってからはほぼ 8 年近くが経過し、現在は 1 年毎の定期検査 (CT 検査・採血・検尿) を受けている。夏場のゴルフは水分補給が不足がちになり、尿の色が多少濃くなるが、帰宅後十分に水分を採れば本来の色に戻っていた。今回は帰宅後 2 日経過しても通常の状態に戻らず、かかりつけ医の指示で当該病院での検尿と膀胱内検査を行ったところ膀胱内に腫瘍が見つかった。

平成 27 年 6 月に尿道からの内視鏡による腫瘍切除手術を受けたが、腫瘍が膀胱内全体に広がり手術の続行は膀胱損傷の危険が生じるため完全切除は不可能とのことで手術は中断された。担当医より現在の症状は、透潤性膀胱がん、ステージ II であり、この症状の対応処置は化学療法か膀胱全摘除の二者選択となる。

再発・がんの転移等の危険性からみれば、後者の優位性は認められるが、個人差はあるものの日常生活上に不便さが伴う必然性を十分に理解が必要との説明を受けた。2、3 日後に選択の結果報告を求められたので、日常生活上で家族サポートの必要性も考慮に入れ、妻・子供達と相談した結果、後者を選択する旨病院に通知した。

入院即手術と思い込んでいたが、なんと手術前に 3 か月間にわたり抗がん剤を点滴する化学治療を受けることになった。ひと月毎に 3 日間の入院で平成 27 年 7 月から 9 月まで 3 回の化学治療を続行した。(抗がん剤投与中に白血球・血小板等が正常値以下になれば、造血剤を注射して正常値に回復すれば治療再開) 化学治療中に体験した食欲不振、吐き気、脱毛、特に虚脱感は全身から生気が抜け出すような状態であった。

手術の手順としては膀胱全摘除後に回腸導管による尿路変更を行う、また手術方法は開放・腹腔鏡手術とあるが、もし希望するならロボット (ダヴィンチ) 支援腹腔鏡下手術もあり費用は全額病院負担とする、当院の膀胱全摘除のロボット使用事例は、現在のところ 4 例あり今回は最後の 5 例目となること、ロボット使用費用の病院負担につき詳細な説明はなかったが、手術時間の短縮化、体力減少防止等の利点もあるとのことで病院側の提案を承諾した。

手術は午前 9 時ごろに手術室に入り、白いカバーで覆われたロボットらしきもの、お世話になる先生方、看護師さん達の姿を見ながら全身麻酔が開始されたのは記憶しているが、その後は集中治療室で目覚めるまでの記憶はなかった。集中治療室の看護師さんから「手術は午前 9 時ごろから開始され、ここに入ったのは午後 7 時ごろ」と聞かされた。翌日一般病棟に戻り担当医から手術は成功したが、前立腺にも腫瘍が見つかり膀胱と同時に摘除したと報告を受けた。

3 週間の入院予定が途中で腸閉塞になり退院が 1 週間遅れた。その間、皮膚・排泄ケア認定看護師さんからパウチの取り換え指導、関連装具類購入の助言、また栄養管理士さんから退院後の食事についても指導助言を受けた。担当医は退院後 3 ヶ月の経過を以て手術前の生活に戻るよう体力回復の努力と指導され、栄養摂取の保持は必ず行うよう厳しく言われた。

退院後の 3 年間は 3 ヶ月毎に、更に 3 年間は半年毎に、現在は 1 年毎に CT 検査、採血、採尿による外来検診を受けている。

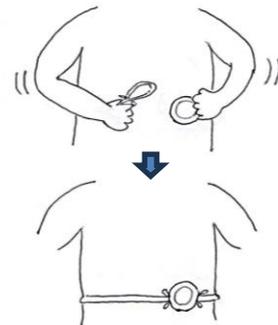


ロボット(ダヴィンチ)支援腹腔鏡下手術
(神戸市立中央市民病院説明書より)

入院中に蓄積していたストレスも退院後は徐々に解消して、約3ヵ月で運動、食事面でも手術前の日常生活に戻り、子供達が健康快復祝いにゴルフクラブをプレゼントしてくれた。これから生ある限りストーマの厄介になるが、パウチの取換えは看護師さんの指導通り基本的には5日毎の入浴時に行い、その間の入浴は、浴室に電気ヒータを取り付けて不定期的にシャワーのみとしている。最初はパウチの防水策として防水シールを貼り付けて入浴やシャワーを使用していたが、高橋元支部長の考案による手製の防水具（食品カップをストーマにかぶせてゴムひもでとめるだけ＝右図）を使用することにより防水の問題点は解消した。退院後使用していたパウチの粘着力が徐々に皮膚に馴染まなくなり、尿漏れのトラブルに悩まされるようになった。



外来ストーマ診察時に看護師さんと相談して、粘着部がテープ状のパウチに変更した結果尿漏れのトラブルは一応解消したようである。しかし看護師さんが指摘された通り、時々テープ状の粘着部周辺にかゆみが生じるが、この程度の症状は我慢できるものである。尿漏れの原因は前述の環境変化のほかに、パウチを装着した際、その粘着部周囲の2ヵ所、一つは臍の窪み、他は盲腸手術後に生じた腹部のしわ状の隙間から生じていた。この環境を踏まえ尿漏れの可能性を予想された看護師さんは、この尿漏れガード用に底辺1cm位でとんがり帽子状のアダプト保護シールを追加挿入ように指導されていた。現在はこの処置を行わず、アダプト外周シールを使用して旅行・ゴルフラウンド時のみの対応に留まっており、想定内の原因による尿漏れトラブルは解消されている。



傘寿を迎えた今は、月2回のゴルフプレイ（厳寒と猛暑時期は休止）と、ライフワークとする古墳・石棺仏等の遺跡・遺物探訪を癌を友にして楽しんでます。しかし昨今自分でストーマ装具の取換が出来なくなった時、どのように対応するのかが心配の種となっています。

会員だより

お元気ですか…



◎6月25日（日）若いオストメイト交流会 in 神戸の出欠はがきから（★出席回答・☆欠席回答）

★発汗のシーズンになり、パウチが剥がれ易くなってきました。先日、久し振りに漏れてしまいブルーになりました。（伊丹市・秋山聖一さん）

★これから暑くなります。汗とかの対処法があれば知りたいです。若い方の集まりなので色々相談が出来るか楽しみです。（淡路市・濱田美千代さん）

☆仕事で参加できません。とても残念です。次回楽しみにしています。（西区・井澤美帆さん）

☆4月から職場が異動になりました。慣れない環境でなんとか頑張っています。（高松市・川田綾香さん）

☆脱出とストーマ周囲炎症の日々が続いています。病院のストーマ外来にて定期的に診てもらっています。

申し訳ありませんが欠席させていただきます。（丹波市・田野和幸さん）

☆肺に転移し、抗がん剤もしんどく何もしないと決め、楽しく過ごそうと考えています。子どもがまた陸上兵庫県1位になり、大会を見に行く事が一番の薬と思っています。まだまだ生きてます。がんばります。（養父市・中尾竜太さん）

7 からだ

2023年(令和5年)7月3日 月曜日

わたしの闘病日誌

直腸がん メーカー勤務 古川秀範さん(64)
=尼崎市=



「あのとき人工肛門を選んでよかったと今では思います」。装具を手に、手術時の心境を振り返る古川秀範さん(神戸市中央区楠町5、日本オストミー協会兵庫県支部)

人工肛門の悩み仲間と共有

直腸がんだと分かったのは2011年の2月、職場の健診がきっかけでした。肛門から3センチほど奥にがんができていたようです。思い至る症状は確かにありましたが、09年ごろにインド出張に行っていた時は、ひどい下血がありました。でも鮮血だったので痔だろうな」と思い込み、特に治療はしませんでした。

当時は仕事の関係で名古屋に住んでいたため、愛知県がんセンターで直腸がんとの診断を受けました。「肛門を取って人工肛門を作った方がいい」という医師からの提案に随分戸惑いました。よく知らなかったこともあり、人工肛門にはどうしてもネガティブなイメージがありました。すると医師が、人工肛門を作った場合と、肛門

を残した場合、それぞれの長所と短所を書き並べてくれたんです。人工肛門の方が圧倒的にメリットが多かったので、納得できました。手術では直腸と肛門を取り、結腸からの人工肛門を左下腹部に作りました。ここに排せつ用の袋型の装具を取り付けて生活します。1カ月ほど入院し、職場に復帰しました。でも最初は全てが手探りで、うまく装着できずに便が漏れてくることもありました。会議中に離席したり、出張に行けなかったりと、苦労続きでしたね。理解のある職場だったのは幸いでした。人工肛門には思わぬメリットもありました。海外出張に行く時、衛生的とは言えない、使う気がしないようなトイレに出くわすこともありましたが、でも、人工肛門になった私の場合、使わなくても平気。おなかを下しても、トイレへ急ぐ必要はありません。気楽ですよ。

3年前、装具メーカーから送られてくる広報雑誌に人工肛門や人工膀胱の保有者(オストメイト)が集う「日本オストミー協会」のことが載っているのを見つけた。兵庫県の支部の集まりに参加してみると、これまで悩みを一人で抱え込んでいたこと、そして、その自覚すらなかったことに気づきました。定例会や講演に参加すると、1人で悩んでいた10年間の何倍も人工肛門に詳しくなり、前向きになりました。日本のオストメイトは数十万人と推定されますが、協会員はわずか約6千人。1人で抱えている人が相当数いるはず。啓発を頑張つて、少しでも悩みを共有できる人を増やしたい。見た目では分からない内部障害への理解も世間に広めていけたらと思います。(聞き手・勝浦美香)

兵庫県支部の古川秀範副支部長のインタビュー記事 (七月三日の神戸新聞)

◆年会費納付のお願い

- 年会費 3,600 円 (後期入会の場合は半額の 1,800 円)
- 支部会報 3 月号に同封の郵便振替用紙でお振込み下さい。
- 記号番号 : 00980-6-320307
- 加入者名 : オストミー協会兵庫県支部



ストーマ保有者と支援者のためのサポートプログラム



コンバテッククラブ

よりそい、つなぐ



コンバテックとともに 安心の日常生活をおくりませんか？

【コンバテッククラブ】は、ストーマ保有者と支援者の方々によりそいサポートする事を目的とした会員制のコミュニティクラブです。
会員の皆さまには、専用のWEBサイト・メールを通じてお役立ち情報の提供やストーマケアに関するご相談にご対応いたします。
様々なサービスを通して皆さまのストーマライフを応援いたします。



サポートプログラムメニュー

1対1のメール対話形式だから安心
お悩み相談

ストーマケアに関するメールマガジン
コンバテック通信

よくある質問と回答を紹介
知恵袋

おすすめ情報をわかりやすく！
動画

会員登録は専用WEBサイトから

- QRコードを読み込む
 - 下記文字を入力して
「コンバテッククラブ」で検索
 - 下記URLを入力して
<https://www.convatec-club.jp/>
- いずれかの方法でアクセスしてください。

入会金
年会費
無料

コンバテックのアクセサリーに新しい仲間が登場！

エセンタ™ 皮膚被膜剤・粘着剥離剤

「ニルタック™(粘着剥離剤)」と「シレッセ™(皮膚被膜剤)」が
狭いも新たに「ESENTA(エセンタ)™」ブランドとして生まれ変わりました。



ここが生まれ変わりました

- あらゆる角度から
スプレーできる
- 環境に配慮した
成分*を使用
- お出かけしやすくなる
スタイリッシュなデザイン

*揮発性の有機溶剤を低減するために、製品成分を噴射するガスの成分を変更しました。

ニオフ消臭潤滑剤 つめかえ用

詰め替え
楽チン

お得で
エコ！

より扱いやすさを求め、
皆様の想いとニーズにお応えして、
お得でエコな「つめかえ用」が登場します。



よりそい、つなぐ
コンバテック ジャパン株式会社

お客様相談窓口

☎ 0120-532384
<https://www.convatec.com/ja-jp/>

www.alcare.co.jp for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

**潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。**

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。

スムーズな「潤滑性」とすみやかな「消臭性」で快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター
フリーダイヤル **0120-770-863** 土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

ストーマケアを8店舗で支える 北近畿最大のネットワーク

京丹後店
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町富貴屋 35

岩滝店
TEL.0772-46-4644
与謝郡与謝野町字男山 474-2

舞鶴店
TEL.0773-75-8666
舞鶴市宇倉谷小字浜田 1580

綾部店
TEL.0773-40-1700
綾部市青野町大塚 79-1

豊岡店
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 289-3

柏原店
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1

福知山店
TEL.0773-22-1123
福知山市篠尾新町 2-88

亀岡店
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 36

医療と福祉の
株式会社 石坪
https://ishitsubo.co.jp

石坪は全店にオストメイト設備を設置しています。
安心してお立ち寄りください!!

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。
どうぞお気軽にお立寄りください。

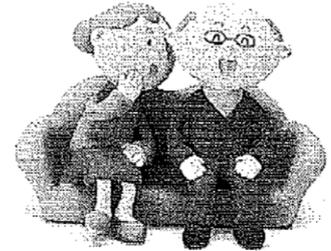
モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771



健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン [検索](#)



医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

 石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

支部の活動記録

5/2	5月幹事会	9名
5/12	5月号会報発送 姫路ストーマ相談室	9名 5名
5/14	入浴体験会	13名
5/16	神戸ストーマ相談室	5名
6/2	6月幹事会(オンライン)	7名
6/8	阪神ストーマ相談会	4名
6/11	第52回通常総会・中央講演会	36名
6/24	共同募金会助成申請	
6/25	若いオストメイト交流会 in 神戸 装具給付金増額再要望書(14市町)	27名

♡ ご寄付御礼 ♡

下記の方からご寄付を頂戴しました。
ご厚志まことにありがとうございました。
赤木 睦子さん(中央区)
高橋 佳子さん(三田市)

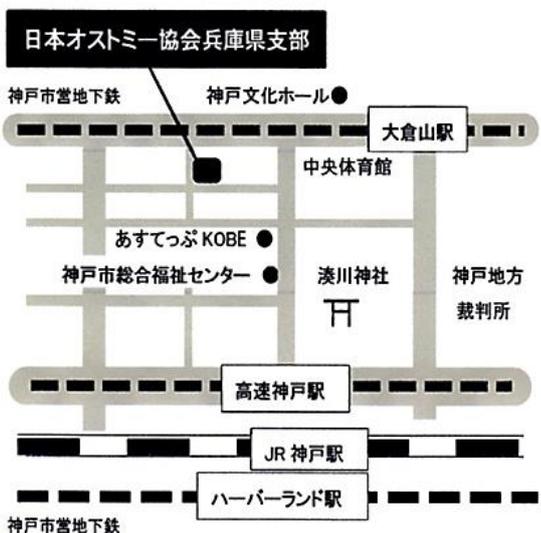
6月30日現在の会員数 321名

(3月末現在 321名)

◎入会 7名

◎退会 7名

(死亡2名/自己都合ほか5名)



編集後記

- ◆コロナ禍で開催がままならなかった支部総会も、創立 50 周年の昨年度に続いて本年度も対面とオンライン併用で無事開催することができました。
- ◆しかし、本部主催の全国大会は、残念ながら開催予定地が退会を返上したため、定時総会と支部長会議のみ東京で開催されました。
- ◆オストメイトの数が減ることがありませんが、会員数の減少傾向は全国的にも止まりません。会員の減少と役員の高齢化により活動を休止する支部も出ており、協会の先行きが案じられます。
- ◆当支部も、体調不良の原英雄前支部長に代わって、新しく川村耕一幹事が支部長に選任されました。原支部長にはコロナ禍の2年間でしたが、常にオストメイトに寄り添って活動をリードされました。心から御礼申し上げるとともに一日も早いご快癒をお祈りするばかりです。
- ◆一方、川村新支部長は、9年前の入会早々懇談会や相談会に意欲的に参加されました。その後のストーマ脱出や肺がん転移に悩まされながら、独力で取得された専門知識を生かして支部活動を支えて来られました。
- ◆わが支部も会員数の減少と役員高齢化などで止む無く活動を縮小せざるを得なくなりましたが、意欲的な新支部長には、健康第一で、活動のいっそうの充実をめざして取り組んで頂けるよう、会員一同願っています。(よ)

公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル 2F

<http://www.ostomy.jp/hyogo/>

発行所

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102 号室

頒価 100 円 (会費に含む)

