



「検討する」とした市町に再度要請 ストーマ装具給付金基準額の増額

公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部では、今年度の本部の重要課題でもあるストーマ装具の給付金基準額の増額に向けて取り組みを続けていますが、令和3年度に兵庫県内41市町を対象に実施した調査で増額を「検討する」とした13市町と政令指定都市である神戸市（増額しないと回答）にこのほど要望書を再度送り前進した回答を求めました。

要望書では、各市町別に販売店などを通じて調べた実際の不足額（自己負担を含む）と本部が行った第9回オストメイト生活実態基本調査（令和4年11月報告）による不足額（平均）を具体的に示して、その分の増額を要望しました。

その結果、前回「令和6年度から増額を予定している」と回答した1町の増額実施も確認できず、そのほかの市町もなお「検討している」「増額しない」との回答で前進は見られませんでした。

引き続き「検討中」とした市町の回答では、「財政協議が必要」「近隣他市町の動向」「他団体の状況・社会情勢」「他の福祉用具とのバランス」などが直ちに増額できない理由としています。（2ページに詳報）

私たちのストーマ装具は法的には「生活用具」とされていますが、オストメイトが生きていくためには絶対に必要な装具です。一時ストーマの場合はともかく、永久ストーマは人生の終わりまで一日も欠かすことができない命の綱です。30年間放置したまま前回に続いて「増額できない」のひとは、役所論理のあまりにも冷たい対応でオストメイトの切実な実態を本当に理解しているのか、疑問としか思えません。

兵庫県支部では、過去30年間据え置きの上、装具代が軒並み値上げされている現状を引き続き訴えて、「増額をしない」「増額できない」と答えたほとんどの市町にも粘り強く要望していきます。

オストメイトの皆様におかれましても、それぞれの地域で装具給付金申請手続きの際などに、増額を求める声を上げて頂くようお願いいたします。（文責：高橋宣光）



も く じ

ストーマ装具給付金増額要請について……………	1	中兵庫地区研修懇談会（報告）……………	11
これからの行事……………	4	在宅でストーマケアを受けるためには……………	14
一泊研修会の案内……………	5	オストメイトの災害対策（図解）……………	17
相談室の予定……………	6	装具譲ります……………	19
年会費納入のお願い……………	7	会員通信／お元気ですか／新入会員紹介……………	20
若いオストメイト交流会（報告）……………	8	支部の活動記録／編集後記……………	26

再要請に対する14市町の回答（要旨）

このたび要請した一部市町からの回答は下表の通りです。いずれも今回「検討中」です。

市町名	前回の回答(2021年9月)	今回の回答(2023年7月)
神戸市	ストーマは日常生活用具費支給事業対象の約 50 種目のうちのひとつであり、基準額の変更には他の種目についてもあわせて検討が必要である。	現時点ではストーマ用装具を含め、日常生活用具の基準額の増額の予定はございません。ご要望いただいた内容につきましては、引き続き他の支給品目とのバランスを考慮しながら今回ご提示いただいた調査結果や他都市の状況を踏まえて研究していきたいと考えています。
尼崎市	限られた予算の範囲内で増額は容易でないが、各団体の意見や近隣他都市の状況等を参考にしながら、優先度や財政負担も考慮し、総合的に判断していきたい。	日常生活用具の対象品目の見直しについては、他の当事者団体からも要望をいただいている。限られた予算の範囲内において基準額を増額することは容易ではないが、各団体のご意見や近隣都市の状況等を参考にしながら、優先度や財政負担も考慮し総合的に判断したい。
宝塚市	ストーマ装具だけでなく各種類への新規拡充の要望があり、できるかぎりの対応をしているが、財政面での課題もあり、単年度での対応は困難。ストーマ装具も消費税の影響など社会情勢を踏まえ、障害のある方の負担は今後も重要課題として取り組んでいく。	今回のお申し出については重要な課題として認識しているが、同様の要望は他の福祉用具についても寄せられており、全ての用具を一斉に拡充させていくことは困難。障害種別間のバランスや必要性と緊急性を考慮しながら段階的な拡充に取り組んでいる。
伊丹市	財政状況を鑑みながら増額が可能かどうか検討していく。	引き続き財政状況を鑑みながら増額が可能であるかについて検討を続けていく。
猪名川町	ストーマ利用者だけでなく障がいのある人から多くの要望を頂く。限られた財源の中で、公平性の観点などから政策決定しており、他団体と比較して遜色ない額に設定している。	ストーマ装具の値上がりについても理解しているが、引き続き他団体の状況や社会情勢を鑑みて検討していく。
丹波篠山市	予算額の確保(が課題)	(未回答)
明石市	ご提供いただいた資料は、基準額の検討の際の資料として活用させて頂く(団体からの要望に対する回答書には回答を控えている)	(「検討中」の回答のみ・コメントなし)
小野市	増額の可否について検討中のため回答は控える。	増額の予定なし。
多可町	検討に時間を要することが予想され、即答はできかねる。	増額するためには財政協議が必要。協議の際は近隣市町の動向も重視。ストーマ用具の価格が多少変動しているが基準額の増額は予定していない。
太子町	令和 6 年 4 月頃から現行の基準額を、ウロ、コロとも 13,000 円への増額を検討する。	町の財政負担もあるが近隣市町の動向(もみて)。
上郡町	金額の妥当性の判断が難しい。増額の要望もあるが少量申請の人もあり、適切な支給金額が分からない。数年後の要綱改正の際には今回の要望と播磨地域の他市町の動向を参考にしたい。	播磨地域の他市町の動向を参考にしたい。
神河町	他市町の動向が重要視される。県下市町が同額な現状で増額のハードルは高い。	基準額を増額するためには財政協議が必要です。協議の際は、近隣市町との動向も重視する。現在、価格高騰などの理由でストーマなどの用具の価格が多少変動しているが、基準額の増額は予定していない。
養父市	対象は給付事業の対象は排泄管理支援用具だけでなく他品目の基準額も再検討が必要となる。改定のため多額の予算要望が生じる。財源となる地域生活支援事業では国庫、県費ともに既定の予算が確保されておらず、拡充する分は市単費となるため財政部局の合意を得ることが困難な状況。	財源となる地域生活支援事業では国庫、県費ともに既定の予算が確保されておらず、拡充する分は市単費となるため財政部局の合意を得ることが困難となっている。
朝来市	具体的な時期・金額は未定。	(「検討中」の回答のみ・コメントなし)

参考資料

政令指定都市の給付基準額一覧

2023年4月現在:オストミー協会調べ

	都道府県名	自治体名	消化器系	尿路系
1	北海道	札幌市	9,400	12,400
2	宮城県	仙台市	8,800	11,500
3	埼玉県	さいたま市	8,858	11,639
4	千葉県	千葉市	8,800	11,600
5	神奈川県	川崎市	9,500	12,500
6		横浜市	10,000	13,000
7		相模原市	12,000	15,000
8	新潟県	新潟市	8,858	11,639
9	静岡県	静岡市	8,600	11,300
10		浜松市	8,600	11,300

	都道府県名	自治体名	消化器系	尿路系
11	愛知県	名古屋市	13,000	13,000
12	京都府	京都市	8,858	11,639
13	大阪府	大阪市	8,900	12,200
14		堺市	8,858	11,639
15	兵庫県	神戸市	8,900	11,700
16	岡山県	岡山市	8,600	11,300
17	広島県	広島市	8,600	11,300
18	福岡県	北九州市	8,858	11,639
19		福岡市	8,900	11,700
20	熊本県	熊本市	8,600	11,300

全国中核都市の給付基準額一覧

		消化器系	尿路系			消化器系	尿路系			消化器系	尿路系			
1	北海道	旭川市	9,500	12,500	21	神奈川県	横須賀市	8,900	11,700	41	兵庫県	姫路市	8,858	11,639
2		函館市	8,858	11,639	22	富山県	富山市	8,858	11,639	42		西宮市	8,858	11,639
3	青森県	青森市	8,858	11,639	23	石川県	金沢市	8,900	11,700	43		尼崎市	8,858	11,639
4		八戸市	8,858	11,639	24	福井県	福井市	8,858	11,639	44		明石市	8,858	11,639
5	岩手県	盛岡市	8,858	11,639	25	山梨県	甲府市	8,600	11,300	45	奈良県	奈良市	8,600	11,300
6	秋田県	秋田市	8,858	11,639	26	長野県	長野市	8,600	11,300	46	和歌山県	和歌山市	8,850	11,600
7	山形県	山形市	8,858	11,639	27		松本市	8,858	11,639	47	鳥取県	鳥取市	8,858	11,639
8	福島県	郡山市	8,858	11,639	28	岐阜県	岐阜市	8,921	11,722	48	島根県	松江市	8,858	11,639
9		いわき市	8,600	11,300	29	愛知県	豊橋市	9,200	12,000	49	岡山県	倉敷市	9,000	12,000
10	福島市	8,858	11,639	30	愛知県	岡崎市	9,800	11,500	50	広島県	福山市	8,600	11,300	
11	茨城県	水戸市	8,600	11,300	31	愛知県	豊田市	8,858	11,639		51	呉市	8,600	11,300
12	栃木県	宇都宮市	8,600	11,300	32	愛知県	一宮市	8,858	11,639	52	山口県	下関市	8,858	11,639
13	群馬県	前橋市	8,600	11,300	33	滋賀県	大津市	8,858	11,639	53	香川県	高松市	8,600	11,300
14		高崎市	8,600	11,300	34	大阪府	高槻市	8,858	11,639	54	愛媛県	松山市	8,600	11,300
15	埼玉県	川越市	8,858	11,639	35		東大阪市	8,858	11,639	55	高知県	高知市	8,858	11,639
16		越谷市	8,858	11,639	36		豊中市	8,858	11,639	56	福岡県	久留米市	8,858	11,639
17	千葉県	川口市	8,858	11,639	37		枚方市	8,858	11,639	57	長崎県	長崎市	8,858	11,639
18		船橋市	8,860	11,640	38		八尾市	8,858	11,639	58		佐世保市	8,858	11,639
19	柏市	8,860	11,640	39	寝屋川市		8,858	11,639	59	大分県	大分市	9,500	12,500	
20	東京都	八王子市	8,858	11,639	40	吹田市	8,858	11,639	60	宮崎県	宮崎市	8,858	11,639	
									61	鹿児島県	鹿児島市	8,900	11,700	
									62	沖縄県	那覇市	8,900	11,300	

【解説】 全国的な水準を見てみると、政令指定都市では名古屋市がコロ、ウロとも 13,000 円でトップ。次いで神奈川県の相模原市が 12,000 円と 15,000 円、同県の横浜市が 10,000 円と 15,000 円、同川崎市が 9,500 円と 12,500 円と上位を占め、北海道の札幌市が 9,400 円と 12,400 円で続いています。

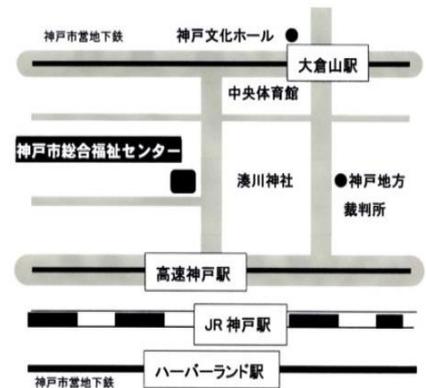
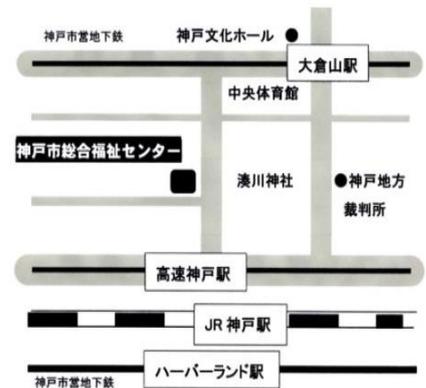
同じ政令指定都市の神戸市は 8,900 円と 11,700 円で、兵庫県内ではトップですが、今回、県全体のレベルアップのためにも先導的な増額を要望したものです。

一方、中核都市を見てみますと、北海道の旭川市が 9,500 円と 12,500 円、愛知県の岡崎市が 9,800 円と 11,500 円などが上位になっていますが、兵庫県の姫路市や尼崎市、西宮市、明石市など 4 市は 8,858 円・11,639 円で、残念ながら 30 年間横並びのままです。ぜひ引き上げをお願いしたいものです。(文責：高橋宣光)

これからの行事予定

※各会場ともウイルス感染防止のため厳重な対策をとりますが、ご参加の際は感染防止にご協力ください。
状況により講師がオンライン参加になる場合があります。あらかじめご了承ください。

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師)

<p>北兵庫地区 研修懇談会 9月10日(日) 13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場: 兵庫県立但馬長寿の郷 第2研修室 ・講師: 公立豊岡病院 中田淳子 WOCN 	<ul style="list-style-type: none"> ・養父市八鹿町国木 594-10 (079)662-8456 ・国道9号隼つるぎが丘交差点を山側 ・JR八鹿駅からタクシー10分
<p>近畿ブロック会議 10月15日(日) 13:00~16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場: 草津市立市民総合交流センター ・出席: 支部長、副支部長 	<ul style="list-style-type: none"> ・支部活動報告 ・全国共通テーマ討議
<p>一泊研修会 10月18日~19日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場: 加古川温泉みとろ荘 ・集合: 10/18(水) 15:00 JR加古川駅 ・参加費: 1人13,000円 	<p style="text-align: center;">(次ページ参照)</p>
<p>明淡地区 研修懇談会 10月29日(日) 13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場: 明石市勤労福祉会館 2F第1会議室 明石市相生町2丁目7-12 (078)918-5422 ・講師: 北播磨総合医療センター 森田順子 WOCN 	 <p>JR山陽本線「明石 駅」から徒歩約10分</p>
<p>もくれんの会 11月5日(日) 11:30~14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場: 新長田「桜坂」 ・会費: 2,000円(和食) ・申し込み: 090-8528-0052(畑) (10月20日締め切り) 	<ul style="list-style-type: none"> ・神戸市長田区若松町4-4-1 (078)647-6166 ・新長田駅から徒歩3分
<p>ウロ・イレ 合同相談会 11月12日(日) 13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場: 神戸市立総合福祉センター ・講師: 神戸市立西市民病院 白井愛子 WOCN 	
<p>冬 期 中央講演会 12月10日(日) 13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場: 神戸市総合福祉センター ・講師(1)甲南医療センター 低侵襲ロボット手術センター長 消化器外科部長 黒田大介先生 ・講師(2)明和病院 森知佐子 WOCN 	

❖ (公社) 日本オストミー協会 兵庫県支部 一泊研修会のご案内 ❖

「湯ったりのんびり～加古川温泉」

3年ぶりの一泊研修会！！のどかな田園に囲まれた地元の加古川温泉を選びました。皆さんと一緒に温泉に浸かって、秋の夜長、心行くまで語り合ってください。ご家族連れも歓迎です。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

- ❖ 日時 令和5年10月18日(水)～19日(木) ※雨天決行
(当日 15:30 JR加古川駅集合。送迎バスで会場へ)
- ❖ 会場 加古川温泉みとろ荘 加古川市上荘町井ノ口520
電話：079-428-2004
- ❖ 募集目標 20～30名(下記要領でお申し込みください)
- ❖ 参加費 お一人13,000円(当日、会場で徴収します)
- ❖ 日程 18日 16:00 チェックイン～温泉入浴
18:30 研修会(ミニ講演 or 体験発表)～懇親会
19日 7:00～8:00 朝食
10:00 チェックアウト
(ご希望が10人以上あればJR加古駅までバス送り)

●参加申し込み：電話またはメールで下記までお申し込み下さい。

ostomy2019@outlook.jp (支部事務局) / 電話 090-4295-4957 (高橋)

(お名前、ご住所、ご連絡先、会員 or 非会員、ストーマ種類、交通機関などお聞かせ下さい)

●次の方は、お申し込み時にお知らせください。

- ①個室をご希望の方 (3部屋まで/1,650円追加料金)
- ②食事アレルギーの方 (種類)

●申し込み締め切り **2023年9月30日(土)**

●お願い

- ①身体障害者手帳、健康保険証を必ずお持ち下さい。
- ②持病のある方は、服用されている薬、器具等をお忘れないように・・・。

●車で来られる方 山陽自動車道三木小野 IC より約 15分 / 加古川バイパス加古川 IC 約 15分

●近隣の観光スポット ①加古川市立見土呂フルーツパーク ②みとろ観光果樹園



【加古川温泉みとろ荘/庭園露天風呂】

〈相談室のご案内〉 (無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。相談はいずれも無料、予約もいりません。

各相談室では感染防止に努めますが、ご相談の方はマスクの着用などにご協力下さい。また、WOCN さんの都合によりご相談に対して電話またはリモート対応になりますので、あらかじめご了承ください。

神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。



【神戸相談室】 午後1時～4時 ※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

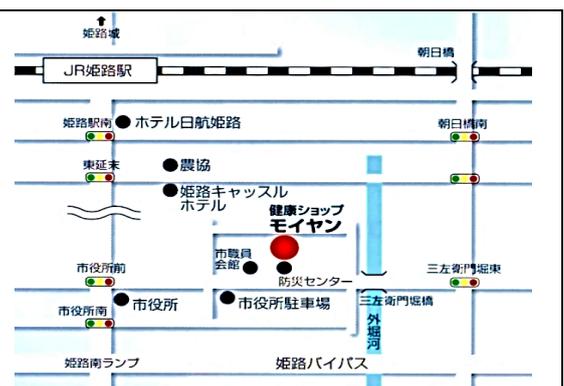
ストーマ相談 (奇数月第 3 火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)				
9 月	19 日	白石厚美	神鋼記念病院	1 日	8 日	15 日	22 日	29 日
10 月	(なし)			6 日	13 日	20 日	27 日	
11 月	2 1 日	櫻井三希子	西神戸医療センター	10 日	17 日	24 日	3 日は祝日でお休み	

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2 階) = 巻末の支部案内図参照
 神戸市中央区楠町 5 丁目 4-8 TEL/FAX 078-371-1830
 ★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoom ミーティング ID: 811 5404 6433 パスコード: 659576)
 ★支部事務所は、奇数月第 3 火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (奇数月第 2 金曜日)			
9 月	8 日	中瀬睦子	高砂市民病院
11 月	1 0 日	安藝奈々枝	訪問看護の力

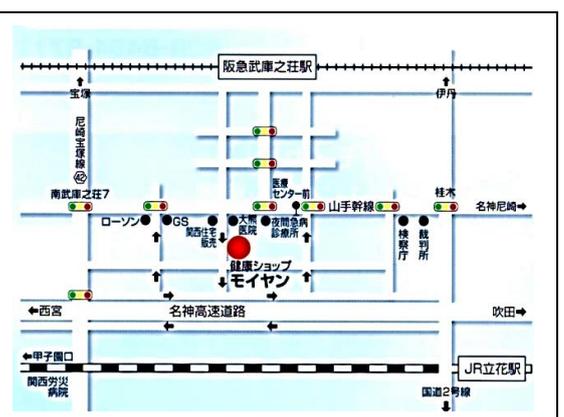
★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町 7 番地
 ☎079-283-2061



【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (偶数月第 2 木曜日)			
10 月	1 2 日	西内陽子	宝塚病院
12 月	1 4 日	喜村美和	尼崎総合医療センター

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン阪神店
 尼崎市水堂町 3 丁目 15-14
 ☎06-6434-5711



年会費未納の方へご入金のお願ひ



❖支部会報3月号でお願いしました年会費(3,600円)をまだ納めて頂けていない会員さんが、8月末現在で44人いらっしゃいます。支部の会員数は322人ですので、未納は会員全体の14%にもなります。

❖私たちの支部活動は、主に会員の皆様の年会費をもとに運営しておりますが、このところの会員減少で先行きが大いに不安となっています。また会費未納による自然退会も年々増えて、かつて550人だった会員が320人まで減ってしまいました。

会費未納が続きますと、残念ながら規定により自然退会となります。

このまま協会の会員が減っていくと、せっかく得られたオストメイトに対する福祉、サービスが後退することにもなりかねません。(下段参照)

❖昨今の諸物価値上がりという厳しい状況のもと、まことに心苦しいお願いで恐縮ですが、本年度未納の年会費を下記郵便振替でお納め下さいますようお願い申し上げます。

なお、すでにお納めいただいで行き違いになっておりましたら何とぞお許し下さい。

【ご送金先の郵便振替口座】:

- 記号番号: 00980-6-320307
- 加入者名: オストミー協会兵庫県支部
- メモ欄に「年会費」と明記願ひます。

【お問い合わせ】 日本オストミー協会兵庫県支部 由良典久副支部長(会計担当)
090-7348-6307 yura53nn@kvj.biglobe.ne.jp

- 年会費3,600円(後期入会の場合は半額の1,800円)のうち、1,200円は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの2,400円(後期入会は600円)を活動費として使わせて頂いておりますが、近年、会員数が激減しており、厳しい財政状況が続いております。
- 年会費は1年間未納の場合、規定により原則自然退会となり、会員様の意思とは関係なく自己都合による退会となります。まことに残念ながら、これが会員減少に拍車をかけています。

協会の活動で得られた主な福祉サービス・制度

- 厚生年金の障害年金受給(1977年)
- 身体障害者手帳の取得(1986年身体障害者福祉法の適用)
 - * ストーマ装具代金の一部公費支給/所得税における障害者控除
- 所得税におけるストーマ装具代金の医療費控除(1989年)
- JR運賃の半額割引・国内航空運賃の障害者割引(1990年)
- ストーマ装具代金の消費税非課税(1991年)
- ストーマ装具給付における自己負担額の軽減/有料道路通行料金の半額割引(1994年)
- 全オストメイトの即時障害者認定(2003年)
- 有料道路ETCノンストップ走行時料金の障害者割引(2004年)

若いオストメイト交流会 in 兵庫

一般参加の仲間が入会！！

現役世代（20歳代-50歳代）のオストメイトを対象にした「若いオストメイト交流会」が6月25日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれました。

交流会には、兵庫県支部をはじめ名古屋や四国・香川、三重県などの仲間も含めあわせて27名が参加しました。

はじめに三菱神戸病院の皮膚排泄ケア認定看護師・里岡由希さんから「猛暑の季節・ストーマケアで知っておきたいこと」のテーマで講演していただきました。ストーマを造設して間もない人や初参加の人もおられ、熱心にお話を聞いていらっしゃいました。

この後、3つのグループに分かれて懇談、それぞれ日常生活での不安や知恵を出し合い、里岡

WOCN やサポート参加の松田真葉 WOCN さんから助言・指導を受けていました。

また、会場ではメーカー・販売店様ご協力によるストーマ装具類の展示・説明もあり、手に取って確かめていました。

この交流会で、一般参加のおひとりが入会されました。



【若いオストメイト交流会(神戸市立総合福祉センター)】

◇講演「猛暑の季節～ストーマケアでしておきたいこと」三菱神戸病院 里岡由希 WOCN

❖関西の夏は・・・

- ・暑さ指数(WBGT)が28℃以上。
- ・厳重警戒になると熱中症リスクが高まる
- ・28℃未満でも運動や激しい作業をするときは定期的に休憩をとり積極的に水分や塩分を補給する

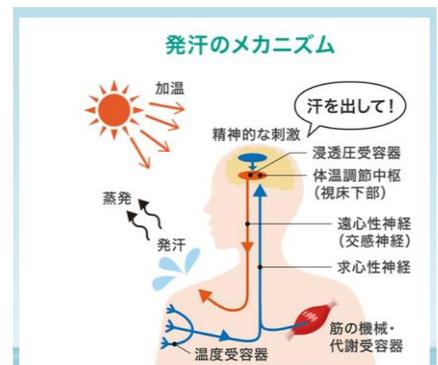
❖こんなに暑いと汗も出ます

- ・発汗のメカニズム(右下図参照)
- ・室内でも1日に1～2ℓの汗をかく。
- ・スポーツなどの激しい運動は1時間で1～2ℓの汗をかく。
- ・炎天下で激しい運動を数時間続けると1日に4ℓ以上の汗をかく。

❖猛暑の季節・・・暑い夏に注意、知ってほしいこと

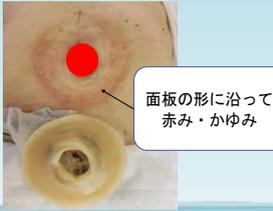
- ・汗対策 臭い対策、装具の保管方法
- ・暑さで起こりやすい困ること「汗」:
➡皮膚障害(赤み、かゆみ)
面板粘着力低下・排泄物の漏れ

～以下、図解で解説します



1、「汗」によって起こりやすいトラブル

- ・ストーマ周囲皮膚障害
- 赤み かゆみ



面板の形に沿って赤み・かゆみ



汗を吸収すると、白い点状がみられる

週3回ジムでエアロビクス

工場屋内勤務 夏場は40度 エアコン完備なし

1、「汗」によって起こりやすいトラブル

- ・面板粘着低下 排泄物の漏れ



汗を大量に吸収。面板と皮膚の隙間に排泄物が落ち込む



漏れたかも・・・

1、「汗」によって起こりやすいトラブル

- ・ストーマ周囲皮膚障害 (かゆみ 赤み)
- ・面板粘着低下 排泄物の漏れ

- 汗は99%水。毛穴から出た汗は面板に(皮膚保護剤)吸収される。
- 汗により皮膚保護剤が溶けだしたり(溶解)はがれやすくなる。
- 発疹や真菌感染を起こす(かゆみ 赤み)

汗や水分が面板に残っていると真菌が発生しやすい

排泄物漏れの原因

1、「汗」によって起こりやすいトラブル

トラブルを防ごう！

- えっ！運動できないよ！
- 昼間は出かけられないよ！
- 職場を変えてもらおうかな・・・
- アイズノンで冷やしておかなきゃ・・・
- なるべく涼しい環境で過ごす
- ストーマ周囲の皮膚は優しく、弱酸性の洗浄剤で洗う(泡タイプがオススメ)
- 入浴後、汗がひいてから面板を装着する
- 腹部に汗が沢山出る場合は、パウチカバーやタオルでカバーする。



お腹に沢山汗が出る場合は、面板の外側に汗がたまりやすく、面板の外縁に沿ってかゆみや赤みができます

1、「汗」によって起こりやすいトラブル

トラブルを防ごう！

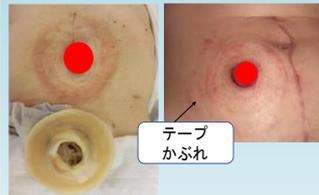


- パウチカバーやストーマ装具専門の下着で汗を吸収する。
- ストーマ袋や不織布で汗をかきやすくなることもある。



1、「汗」によって起こりやすいトラブル

・トラブルを防ごう！



テープかぶれ

汗をよくかいていると、面板を貼っている皮膚はふやけるので、皮膚の機能が低下します。



薬を塗ったまま面板を貼るとつきません 漏れの原因

1、「汗」によって起こりやすいトラブル

・トラブルを防ごう！



- 汗が多い時は1日早めに交換する。
- 面板の裏をよくみる。(いつもより面板の溶けや、ふやけの進行が早い場合、1日短めにしてみる)

大腸ストーマ:1cm以上
尿路ストーマ:5mm以上

目安です

面板(皮膚保護剤)は、水に溶けやすい成分と、水に溶けにくい成分のポリマーでできている。そのため、汗の吸収作用と緩衝作用があるため、皮膚障害がおこりにくくなっている。
ストーマ装具は短期用(1日~3日)、中期用(3~5日)、長期用(4~7日)にわかれています。

2、「臭い」

- 2011年オストメイト生活実態調査報告では、572名中36.0%のオストメイトが「臭いもれ」を悩みとしている。
- 臭いの問題は個人差がある。
- 夏場は服装が薄着になるため、臭いが漏れないか心配がある。



ストーマ袋に脱臭フィルターがついていても、それだけじゃね・・・心配かも

2、「臭い」(対策)

① ストーマケア時の手技

- ストーマ袋の排出口に排泄物が残らないようにしっかりと拭く。
- 指や手に排泄物を付着したままにしない。
- ストーマ装具は適切な時期に漏れる前に貼りかえる。
- 二品系装具の袋の取り換えは、嵌合部へ排泄物が付着しやすいので注意する。



排出口をきれいにする



2、「臭い」(対策)

② 消臭機能のあるアクセサリ類の使用

- ストーマ装具内に入れる
- 臭いを吸収する下着やパウチカバー
- 空間に散布する消臭剤
- 食べて排泄物の臭いを抑えるゼリー



<h3>2、「臭い」 (対策)</h3> <p>② 消臭機能のあるアクセサリ類の使用</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストーマ装具内に入れる ・臭いを吸収する下着やパウチカバー ・空間に散布する消臭剤 ・食べて排泄物の臭いを抑えるゼリー 	<h3>2、「臭い」</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 排出された便のにおいは、食べタンパク質が腸内細菌、酵素によって強い分解物に変化することによっておきる。 ● 造設位置によりにおいの強さに変化がある。 ● 尿は排出されると、時間とともにアルカリ性に変化する。 <table border="1"> <tr> <th>においを発生させやすい食品（便）</th> <th>においを発生させやすい食品（尿）</th> </tr> <tr> <td>ねぎ・にら・チーズ・アスパラガス・極ざ・卵・甲殻類・ニンニク・チーズ</td> <td>ねぎ・にんにく・アスパラ・菘苢</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ● おいをおさえる食品（便）「乳酸飲料・ヨーグルト・パセリ・レモン」 ● おいをおさえる食品（尿）「オレンジ・グレープ・緑茶・アセロラ・クランベリージュース」 	においを発生させやすい食品（便）	においを発生させやすい食品（尿）	ねぎ・にら・チーズ・アスパラガス・極ざ・卵・甲殻類・ニンニク・チーズ	ねぎ・にんにく・アスパラ・菘苢
においを発生させやすい食品（便）	においを発生させやすい食品（尿）				
ねぎ・にら・チーズ・アスパラガス・極ざ・卵・甲殻類・ニンニク・チーズ	ねぎ・にんにく・アスパラ・菘苢				
<h3>3、装具の保管方法</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・ストーマ装具は基本「高温多湿を避けた冷暗所」 室内が40度以上（直射日光や車の中は×）冷暗所（冷蔵庫は×）→装具が劣化 ・アクセサリ類も同様です 	<h3>3、装具の保管方法</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・大量の購入は控える。 ・使用期限を守る。（購入箱の外側に期限が記載されている） ・箱は立てて保管しない。平面にする。 ・箱の上に重い物は置かない。 				

◆まとめ

- ・夏は皮膚トラブルや便漏れを起こしやすい。汗が原因かも？
- ・臭いのケアも
- ・こまめに水分を摂りましょう！

◇参加者の感想から

- ・今年1月に手術後、ストーマが安定せず、主治医・看護師さん共相談しながら試行錯誤を繰り返しているが、劇的な変化が無く毎日の生活が辛くなってきている中、本日の会合を知り、看護師さんからも背中を押される形で出席させて頂いた。皆さんから色々な経験や色々な角度からのアドバイスもあり励みになった。（ウロ）
- ・4月に手術をし、これまでの当たり前が真逆になり全く知識のない状態であり、皆さんから色々吸収したく本日の参加を決意した。（ウロ）

<進行役(秋山さん)より>

- ・今回の参加者に、藁もすがる思いで、愛知県から早朝の高速バスに乗り参加して頂きました。この会というのは地域や支部の垣根を越えて皆で助け合いながら QOL を図っていくという、相互扶助の精神が根幹にある事を改めて認識出来たと思います。
- ・講演であった夏場のパウチ（袋）交換では「汗は禁物」と教えて頂きました。私はシャワー上がりに交換をするのですが、パウチを装着していない「変なワクワク感」で漏れてはいけないと思うあまり、あまり時間をおかずに貼っていました。お話しでは少なくとも5分程度は涼しい所で汗を引かず事が肝要とお聞きし実践したところ、以後漏れは無く生活出来ております。漏れでお悩みの皆さんも一度お試しください。
- ・最後に毎年「今年の夏は昨年以上だね」と言っている気がします。我々にとって発汗による皮膚障害等の問題の他、熱中症対策にも気を配る必要があります。皆さんどうぞお元気でこの夏をお過ごし下さい。

中兵庫地区研修懇談会

北播磨と丹波地区を合わせて対面で開催

これまでの北播磨地区と丹波地区で別々に開催していた体験懇談会を統合した中兵庫地区研修懇談会が7月23日（日）多可町健康福祉センターで開催され、地域の会員・家族をはじめ、講師、メーカー・販売店、それに手伝いの支部幹事ら合わせて15名が参加しました。

懇談会は、地元多可町の宇高昌利幹事の司会で始められ、川村耕一新支部長の挨拶に続いて、講師をお願いした加古川中央病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）橋本円さんが「安心して生活をおくるために」と題してお話し下さいました。

この後、男女に分かれてグループ懇談に移り、メーカーさんや販売店の方々にも参加していただき、体験談や意見交換のほか、ストーマ装具に関する質問や最新情報の質問が出されていました。

橋本 WOCN の講演は次の通りです。



【中兵庫地区研修懇談会（多可町健康福祉センター）】

◇講演「安心して生活を送るために」

加古川中央市民病院 橋本 円 WOCN

*ストーマはどんなとき必要？

- ・人工肛門の対象となる人：
がんとために腸を切除した人、潰瘍性大腸炎やクローン病などで腸にひどい炎症が起きている人、腸閉塞などで腸が詰まっている人、腸の手術などで一時的に腸を休ませたい人
- ・人工膀胱の対象となる人：
がんとために膀胱や尿管を切除した人、がんや病気の炎症によって尿の通り道が邪魔されて、うまく排尿できない人



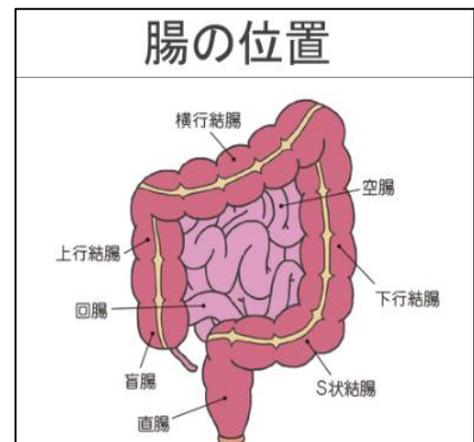
*消化管ストーマの分類

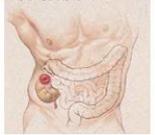
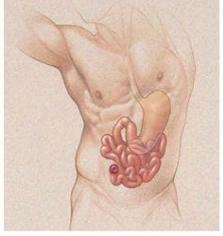
①期間による分類

- ・一次的ストーマ：肛門からの排泄を再び行うため様々な状況で造設される
- ・永久ストーマ：人工肛門からの排泄で生活

②造設部位による分類

- ・結腸ストーマ（コロストミー）：上行・横行・下行・S状結腸
- ・回腸ストーマ（イレオストミー）：一時的ストーマ造設に選択されることが多い



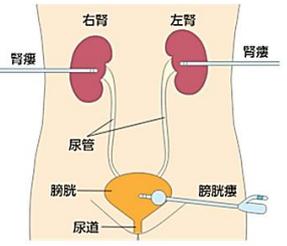
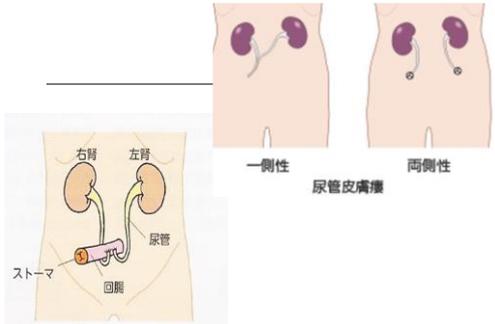
<h3>コロストミー(結腸ストーマ)</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>上行結腸ストーマ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>下行結腸ストーマ</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>横行結腸ストーマ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>S状結腸ストーマ</p>  </div> </div>	<h3><イレオストミー(回腸ストーマ)></h3> <p>PH:7.0~8.0(アルカリ性)</p> <p>水様便が出る。経過すれば、お粥状になります。 小腸の働きは、栄養と水分の吸収。 そのため、消化酵素が多く含まれる</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>消化酵素が、 皮膚がただれやすくなります！</p> </div> 
---	---

③形態による分類

- ・単孔式、双孔式(ループ式、二連銃式、完全分離式の3式がある)

＊尿路系のストーマの分類

術式により、①腎瘻 ②膀胱瘻 ③尿管皮膚瘻 ④回腸導管 に大別される(下図)

<h4>尿路系のストーマの分類</h4> <ol style="list-style-type: none"> 1. 腎瘻 2. 膀胱瘻 3. 尿管皮膚瘻 4. 回腸導管 	 <p>一側性 尿管皮膚瘻</p> <p>両側性 尿管皮膚瘻</p> <p>ストーマ 回腸</p>
--	--

＊ストーマ装具の名称と種類

- ・二品系(面板と袋が別々)、単品系(面板と袋が一体)
- ・面板の形状により平面式、凸型はめ込み式など

<h4>ストーマ装具の名称</h4>  <p>二品系</p> <p>単品系</p>	<h4>ストーマ装具の種類(面板)</h4> <p>◆面板の形状</p> <p>平面 : 軟らかく違和感が少ない</p> <p>凸型はめ込み具: 凸部分でストーマ周囲の皮膚を圧迫しストーマを突出させる</p> <p>↓</p> <p>ベルトの使用</p>
<h4>ストーマ袋</h4> <p>➤尿排出口の種類</p> <p>キャップ式・コック式・パイプ式・回転式</p> 	<h4>ストーマ袋</h4> <p>◆ストーマ袋の色</p> <p>透明・白・肌色</p> <p>◆脱臭フィルター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メーカーにより付属する場所が異なる ・入浴フィルター用シールの使用 

*オストメイトの生活について

①食事は？

- ・体に合うか、あわないか人それぞれ。特定の食べ物が原因と感じたらしばらく控える（3回繰り返して確定する）
- ・食事をよくかむ（ペパーミントやハーブティー、ヨーグルトなど）
ガスを発生しやすいもの：ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ホウレンソウ、豆類、ネギ類

②外出・旅行時の注意

- ・外出時には、貼り替えに必要な物品
- ・2枚から3枚程度
- ・トイレで交換できるように、使いやすく整理しておきましょう

*ストーマで起こりやすいトラブル

①ヘルニア、脱出：加齢や肥満、繰り返すせきなどが原因。腸が必要以上に腹壁や皮膚から出てしまう。予防には、ヘルニアベルトなどの装着が有効。

②テープかぶれ：テープの粘着剤が刺激となって皮膚炎を起こす。勢いよくテープを剥がすことで皮膚に傷がつく。刺激の少ないテープへの変更、テープを小さめに切る。皮膚保護剤や剥離剤の使用でトラブル予防。

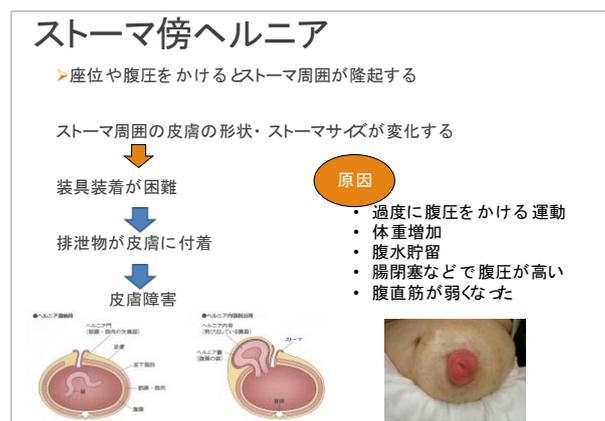
③装具かぶれ：ストーマ装具が皮膚にあたり、摩擦やずれが生じて皮膚が傷つく。ガーゼやタオルを装具と皮膚の間に入れて防ぐ。

④感染症：テープや装具によるかぶれ、汗によって皮膚の水分量が増えて脆弱になることで、特にカビによる真菌感染が起こりやすくなる。かぶれなどの皮膚トラブルを防ぐため、定期的に洗浄して清潔を保つ。

*まとめ

ストーマはいろいろな種類があります。ストーマ合併症は相談してください。

装具も様々な種類があります。便秘は改善しましょう。(においの原因になります)



【参加者の感想から】 ※()内は年齢、性別、種別、会員・非会員、住所／何で知ったか

- ・いろいろと話が聞けてとても参考になりました。山登り、水泳、釣り etc. 人生を楽しまれている方がおられるとのこと…。(70歳代女性、コロ、会員、稲美町／会報と案内はがき)
- ・今日はありがとうございました。周りに一人も同じような境遇の方がいなくて話せる人がいなかったのので、今回不安に思っていたことをいろいろ教えていただき、たくさん話ができとても嬉しく思います。ありがとうございました。(60歳代女性、コロ、非会員、三木市／協会HP)
- ・今日はゆっくり話ができ良かったです。サンプルも頂けて、使ってみます。(60歳代女性、コロ、会員、丹波／案内ハガキ)
- ・橋本 WOCN さんのわかりやすい資料での説明で理解が深まった。チームに分かれての話し合いは、メーカーさんや販売店さんも加わっていただき、非常にいろいろなことが聞けた。今の季節、汗が多く2日しか持たないが、汗に強いタイプがあるとのこと、非常に参考になった。(60歳代男性、コロ、会員、阪神／会報とHP)
- ・少人数でしたので、ゆっくりと話ができ良かったです。(70歳代女性、コロ、会員、高砂／会報)

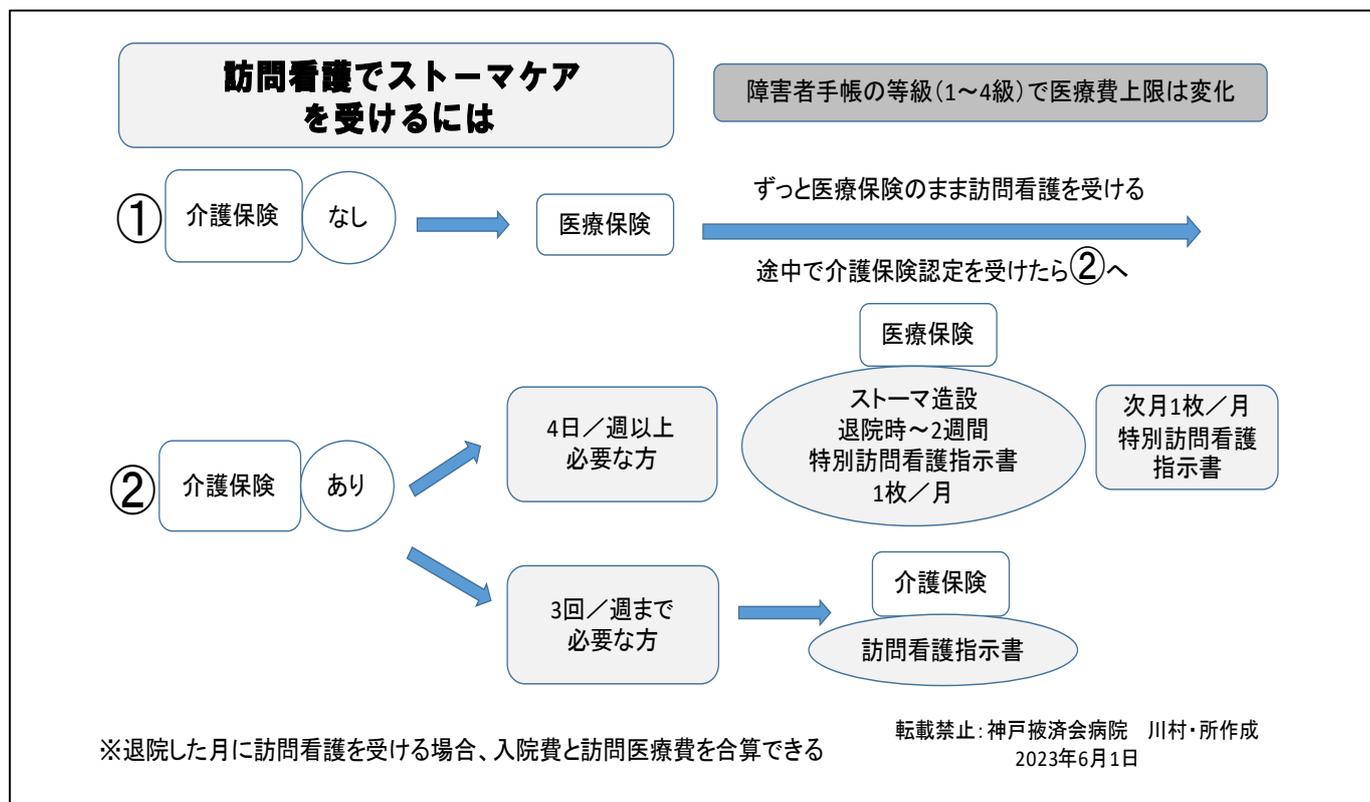
在宅でストーマケアを受けるためには？

介護保険と医療保険の違い

神戸掖済会病院の川村三代 WOCN

本年 4 月の初心者研修相談会で、「ストーマケアの基礎」について神戸掖済会病院の川村三代 WOCN にお話し頂きましたが、質疑応答の中で介護保険と医療保険の違いなどの話題が出ました。これについて、あらためて解説頂きましたのでご報告します。

1. 訪問看護でストーマケアを受けるには、次の手順となります。



2. 訪問看護サービスの利用について

- (1) 訪問看護を受ける場合、保険の種類によって医療保険・介護保険で利用できます。(表 1) 介護保険で訪問看護を利用する場合には、まず、お住いの市区町村の窓口で要介護認定の申請が必要です。
- (2) 要支援・要介護認定を受けた方は、居宅介護支援事業所のケアマネージャーに相談し、サービスの計画を立ててもらいましょう。要支援・要介護認定を受けていても医療保険で訪問看護を利用する場合があります。(表 3)
- (3) 医療保険・介護保険どちらの場合もかかりつけ医による**訪問看護指示書**が必要です。(表 2)



<表1>

医療保険で利用できる人	介護保険で利用できる人
1. 40歳未満の方 2. 40歳以上 65歳未満の方 (介護保険第2号被保険者) 16 特定疾病の対象でない方 3. 40歳以上 65歳未満の方 (介護保険第2号被保険者) 16 特定疾病の対象であっても要支援・ 要介護に該当しない方 4. 65歳以上の方 (介護保険第1号被保険者) 介護保険を利用しない方、要支援・ 要介護に該当しない方 5. 要支援・要介護認定を受けた方 厚生労働大臣が定める疾病等の方(表3) 精神科訪問看護が必要な方(認知症除く) 病状の悪化等により特別訪問看護指示 期間にある方	1. 65歳以上の方 (介護保険第1号被保険者) 要支援・要介護認定を受けた方 2. 40歳以上 65歳未満の方 (介護保険第2号被保険者) 16 特定疾病 の対象者で、要支援・要介護 と認定された方(下表)
1回の利用時間 ：30～90分 ※精神科訪問看護の場合：30分未満または30 分以上	1回の利用時間 ：20分未満 30分未満 30～60分未満 60～90分未満のいずれか ※20分未満の場合、週1回は20分以上の訪問看護が 必要 ※理学療法士などの訪問は、1回20分以上で週6回ま で

16 特定疾病とは

がん (医師が一般に認められている医学的知見に基づき回 復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る。)	関節リウマチ※
筋萎縮性側索硬化症	後縦靭帯骨化症
骨折を伴う骨粗鬆症	初老期における認知症
進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン 病	脊髄小脳変性症
脊柱管狭窄症	早老症
多系統萎縮症※	糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
脳血管疾患	閉塞性動脈硬化症
慢性閉塞性肺疾患	両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

<表2>

	利用限度	要件
訪問看護指示書	週3日	通常利用
特別訪問看護指示書	週4日以上可能 交付日から14日以内、月1 回限り	厚生労働大臣が定める疾病等や特別管理加算(表 3)の対象者、急性増悪等の場合

<表3>

厚生労働大臣が定める疾病等	特別管理加算の対象者
<ul style="list-style-type: none"> ・末期の悪性腫瘍 ・多発性硬化症 ・重症筋無力症 ・スモン ・筋萎縮性側索硬化症 ・脊髄小脳変性症 ・ハンチントン病 ・進行性筋ジストロフィー症 ・パーキンソン病疾患（進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病（ホーエン・ヤールの重症度分類がステージ 3 以上であって生活機能障害度がⅡ度又はⅢ度のものに限る） ・多系統萎縮症（線条体黒質変性症、オリブ橋小脳萎縮症及びシャイ・ドレーガー症候群） ・プリオン病 ・亜急性硬化症全脳炎 ・ライソゾーム病 ・副腎白質ジストロフィー ・脊髄性萎縮症 ・球脊髄性筋萎縮症 ・慢性炎症性脱髄性多発神経炎 ・後天性免疫不全症候群 ・頸髄損傷 ・人工呼吸器を使用している状態（夜間無呼吸のマスク換気は除く） 	<ul style="list-style-type: none"> ・悪性腫瘍 ・気管切開・気管カニューレ使用中 ・留置カテーテル使用中 ・腹膜還流、血液透析中 ・成分栄養経管栄養中 ・自己導尿中 ・人工呼吸器使用中・陽圧呼吸療法中 ・疼痛管理中 ・肺高血圧疾患指導管理中 ・人工肛門又は人工膀胱造設者 ・真皮を超える褥瘡がある者 ・点滴注射管理指導中

兵庫県支部の行事案内を掲載しています



兵身協Instagram



神戸市「広報こうべ」

【皮膚・排泄（はいせつ）ケア認定看護師によるストーマ相談室】
 8月10日13～16時、尼崎市水堂町3、ミヤノ健康ショップモイヤン阪神店3階（阪急武庫之荘駅から南へ徒歩約15分）。受け付け順で、兵庫県立尼崎総合医療センターの認定看護師（WOCN）が個別相談に応じる。参加無料で予約不要。オンラインでの参加希望者は事前にメールで日本オストミー協会兵庫県支部（ostomy2019@outlook.jp）まで申し込む。問い合わせは同支部へメールか、☎078・371・1830（ファクス兼用）

神戸新聞「からだ」のページ

43.
 宅 ☎ 080・1495・63
 要 岡 日本オストミー協会古川
 師 による相談を。 園 10 人 園 不
 で、皮膚・排泄ケア認定看護
 宮野 医療器（水堂町3丁目）
 2月9日（休）午後1時～4時、
 勝 脱 など） & よろず相談会
 ストーマ（人工肛門・人工

尼崎市報

オストメイト中兵庫地区研修懇談会
 日本オストミー協会兵庫県支部の研修懇談会を開催します。「人工肛門」「人工膀胱」で諸問題をお持ちの人、経験談を話し合える人、聞きたい人は、ぜひご参加ください。生活改善の話し合いの場になればと考えています。
 と き 7月23日（日）
 午後1時30分～4時30分
 と ころ アスナル 1階 第2会議室
 対象地区 北播磨・丹波地区
 助言指導 橋本 円さん
 （加古川中央市民病院 WOCN）
 問合せ先 北播磨担当役員 宇高 ☎(24)0177

多可町広報誌



行事案内

<http://www.ostomy.jp/hyogo/gyouji.php>

支部ホームページ「行事案内」

わかりやすい「オストメイトの災害対策」図解

明和病院皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）森知佐子さん
令和2年7月19日（日）「若いオストメイト交流会」講演より

<p>災害:噴火・地震・豪雨・土砂災害</p> 	<p>災害が発生すると・・・ 災害の種類 災害場所 災害時期 日常⇒非日常</p> 
<p>災害が発生すると、生活環境が変わります</p> 	<p>生活環境の変化⇒体重や姿勢の変化 装具がよくもれる → 観察:腹部</p>  <p>ストーマ装具剥離時に ストーマの周りのお腹の変化を見ましょう ・くぼみやしわ ・痩せてきた? ・太ってきた? ・姿勢:座る</p>
<p>食生活も変わります</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・尿量 ・便秘・下痢など便の性状や量 ・排ガスの量 	<p>活動量も変わります 運動量の低下</p>  <p>車中泊 長時間同じ姿勢</p> <p>足の血液の流れが滞り、 血液の塊(血栓)ができる</p> <p>◎深部静脈血栓症（エコミー症候群） 症状は、足（ふくらはぎ）に腫れ（左右差）・痛み等 ⇒血栓が肺に流れると肺塞栓をおこします 症状は、息苦しさ・胸の痛み・意識消失</p> <p>◎予防 歩行運動 ふくらはぎを伸び縮みさせる運動 :足首をまわす・つま先の上げおろし・膝の曲げ伸ばし</p>
<p>災害対策 必要な情報(知識)と 必要な物品を備えておきましょう</p> 	<p>災害対策 ストーマケアに関する言葉の問題</p> <p>人工肛門に関する ・用語・装具やアクセサリ類 ・交換方法</p> <p>医療者・一般市民 ストーマ用語を知らない・わからない →トラブルの原因</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ストーマケアにおける使用されているさまざまn言葉 ストーマ装具の交換・フランジ交換 面板:めんいた めんばん フランジ 単品系装具 ワンピース 二品系装具 ツーピース ストーマ袋</p> </div>

避難前の備えるもの 一例 (普段から使っている、使い慣れている)

- ストーマ装具
- 皮膚保護剤/材
- 剥離剤 ○洗浄液
- 拭き取り不織布、ガーゼ
- トイレットペーパー
- はさみ
- ビニール袋
- 使い捨て手袋
- 消臭剤
- 新聞紙
- 洗濯ばさみ、クリップ: 交換時衣類を止めておく
- テープ (養生テープ: 剥がしたときに粘着剤が残りにくい)
- ウロストミー: S字フック(排尿バック)



災害対策 剥離剤 一例

個装タイプ
アルコールが入っていてシートタイプのもの
コンバテック

個装タイプ
アルコールが入っていないシートタイプのもの
アルケア

アルコールが入っていない液体のもの
⇒使用回数を把握しておく
3M (スリーエム)

ホリスター

サニーナ

災害対策 スキンケア

石けん洗浄の代用として拭き取りができる清浄剤
例: リモイスクレンズ



- ① 大さじ1杯ほどのリモイスクレンズをストーマのまわりの皮膚に塗りましょう
- ② ティッシュペーパーで拭き取りましょう

災害対策

避難所の確認 水・電気・通信

- 避難所の位置
- 避難所のトイレ
- 使用できる個室
- ゴミ、汚物を捨てる方法
- 手洗い場所
- 携帯電話など充電場所



災害対策

ストーマ装具の交換をスムーズに行うために

- 交換に必要な時間を知っておく
所要時間を書いた紙をドアに貼っておく
例: 「7時から7時15分まで使用しています」
- 交換物品の位置
置き場所や引っ掛ける位置
・手提げバック
・S字フック

手洗い後のドアの開け方
ドアノブを、ペーパータオルまたは肘を使って開けることで、洗った手の汚染を予防できます



災害対策 健康管理

- 内服薬
- 下剤・止痢剤
- 水: ペットボトル 500ml数本など
小分けにしておくことで、腐敗を予防できます
- 体温計
- 日々の体調を記録できるノートなど



- 接触感染・飛沫感染予防策として**
- マスク (できれば使い捨てのサージカルマスク)
 - 手指消毒用アルコール (ジェルタイプ、スプレー、シートタイプなど)
 - 手洗い石鹸・使い捨ての手袋 (ビニール袋を手袋の代用として使うこともできます)

災害対策

備えているもの 点検

- 点検日を決めておく
- 備えているものを入れ替える
- 備えているものや数を見直す
- 備えている場所を見直す (玄関・親戚宅・職場など)
- 人工肛門の情報をまとめておく
例: 手術日 ストーマの種類 (ウロストミー・イレオストミー・コロストミー) ストーマサイズ
使用装具やアクセサリなどの名称や製品番号
※代用としてストーマ装具が入っている箱に表示しているラベル



災害対策のまとめ

- 備えておくもの
- ・考える⇒書きだす⇒そろえる
 - ・置き場所は定位置に
 - ・備えたものを定期的を確認する
 - ・持ち出せる量を備える
 - ・使い慣れているものを備える



ストーマ装具お譲りします（無料）

寄付して頂いた装具を支部事務所で保管しております。ご希望の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料のご負担をお願いします。お申し込みは先着順とさせていただきます。

なお、新型コロナウイルス感染防止のためご来室はしばらくお控えください。

◇お問い合わせ：TEL&FAX078-371-1830（支部事務局）または078-982-7430（坂本）

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	アルケア	18252	セルケア・2・F 18mm～21mm	2027.11	3
②		15011	ポスパックK 14mm～19mm	2026.01	10
③		12072	採尿パック	2026.10	1
④		16406	ユーケア UC28 24mm～27mm	2027.12	1
⑤	コロプラスト	12996	アシュラウロバック AC 31mm	2025.08	5
⑥		16921	センシュラミオ2 プレート 15～40mm	2025.01	2
⑦		11492	センシュラミオ2 ウロ 40mm	2024.04	2
⑧		11500	センシュラミオ2 ウロ 60mm	2025.10	1
⑨		18344	センシュラミオ1 コンケープ 50mm	2024.01	1
⑩		21365	コロプラストナイトバック	2027.08	1
⑪	ホリスター	14702	ニューイメージ FTF テープ付 44mm	2027.02	5
⑫		13506	ニューイメージ FTF 凸版テープ 57mm	2027.01	3
⑬		15804	ニューイメージ FTF 凸面 51mm	2027.08	2
⑭		18904	ニューイメージ ウロS 70mm	2026.07	2
⑮		153101	やわびたセラプラス 15～55mm	2027.10	1
⑯	コンバテック	28800	デュラヘーシブ・ナチュラ 45mm	2025.12	3
⑰	ダンサック	982-54	ノバライフ1フィットマキシ 15～54mm	2026.12	3
⑱		842-46	ノバフィールドアップ コンベックス 15～46mm	2027.03	6
⑲		892-12	ノバ1ウロストミーX3 12～46mm	2027.12	7
⑳		1536-20	ノバ2コンベックリング 36mm	2025.12	5
㉑		842-15	ノバ1フィールドアップ 15～60mm	2026.01	1

協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。*ご連絡・お問い合わせ先：兵庫県支部事務局まで



会員通信・みんなの広場

ストーマで出会った方々が私の宝物

西宮市 村上雅子

ようやく 9 月で術後 3 年を迎えます。

3 年前のがん告知、排泄方法が変わる体の変化と、私の人生は一変してしまいました。

現実を受け入れるのにも心がなかなかついていかなかったことを思い出します

ストーマパウチ（袋）に関しては、漏れたり剥がれたりのトラブルはなかったのですが、パウチを貼っていることが、私にとってはストレスで痒くなったりと大変苦勞しました。

そんな私に 担当の WOC ナース（皮膚・排泄ケア認定看護師）さんは、月 1 回のストーマ外来で常に寄り添ってくださり、いろいろなパウチを試し、なんとか貼れるパウチを見つけることができました。

WOC ナースさんには感謝でいっぱいです。

その頃、ネットでオストミー協会を知ることとなり思い切って入会しました。

半信半疑で懇談会や講演会に参加させていただくと、いつも一人じゃないんだと強く感じ、心地よい気分になり、元気をもらって帰っている自分に気付きました。

初心者合同相談会の時に、なんとか貼れるパウチを見つけたがまだまだ苦勞があるとお話しさせていただくと、休憩時間に当時の副支部長の榎原さんが声をかけてくださり、ストーマ相談室に誘ってくださいました。

そこで榎原さんから「パウチの装着は半年もしたら慣れるけれど、パウチを貼って生活することに慣れるのには、やっぱり 3 年はかかる。だから 3 年がんばりい〜」と励ましてもらい、その言葉がとても心強くありがたかったです。それから私はその言葉を頼りに頑張ることができました。

3 年目を迎える頃になり、榎原さんの言葉通りストーマの生活に心も体もようやく慣れ、あんなに嫌だったパウチを貼ることが体の一部になっていました。榎原さんにも感謝でいっぱいです。

たくさんの方に支えられ、助けられて私はここまでできました。現実をしっかりと受け入れ、前を向いて人生を楽しみたいと思います。

そして次は私が、新しくストーマを造設され不安に思われている方へのお手伝いが出来たらと思います。支えあって、励まし合って、一人一人が笑顔で過ごすためにオストミー協会の存在は大きいと思います。

がんになんかなりたくなかった、オストメイトにもなりたくなかったです。でも、そうなったからこそ出会った方がたくさんいます。その方々が私にとっては宝物です。



新しい仲間です。よろしく!! ~新入会員のご紹介~

入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種別・術後年数・原因疾患
7月	岡本正弥	伊丹市	【51歳・尿路系・4ヵ月・膀胱がん】 術後漏れがありましたが、皮膚のトラブルなどはありません。交換は最初から一人でやっています。ネットで若いオストメイトの交流会を知り参加しました。在宅でコンピュータの仕事をしていますが、体調が回復したらランニングを再開です。わからないことが多いので先輩方にいろいろ教えてもらいたいです。

会員だより

お元気ですか…



◆7月23日 中兵庫地区研修懇談会 返信はがきから (★は出席 ☆は欠席/敬称略)

- ★いつもお世話になりありがとうございます。何の問題もなく生活しております。出席する事で目からうろこの様な事が多くあり勉強になります。(加古郡:茨木せつ子)
- ★元気で働いています。初めての場所で少し不安ですが今のところ出席予定です。(丹波市:安井里美)
- ☆定期検診で欠席させていただきます。いつもお世話になりありがとうございます。(福崎町:高岡岩蔵)
- ☆お世話になっています。近くでの懇談会ですが欠席させていただきます。現在ストーマ外来にてパウチ変更中です。(丹波市:田野和幸)
- ☆毎度お世話になっております。足腰が悪く参加できません。ストーマの方は造設以来25年を超えましたが大きなトラブルもなく順調にきています。(三木市:中原裕征)
- ☆役員の皆様いつもお世話になります。今回は欠席させていただきます。今後ともよろしく願いいたします。(加東市:藤岡明博)
- ☆いつもお世話になりありがとうございます。お蔭様で元気で過ごしております。(西脇市:藤原ミユキ)
- ☆ご案内ありがとうございます。体調不良のため欠席いたします。よろしく願いします。(加古郡:塚田松江)
- ☆元気に過ごしていますが、夏は張り付けたストーマの下が蒸れてかゆくなり困ります。皆様はどの様にされていますか。(丹波市:中川利行)
- ☆研修会が小野又は社で開催されたら参加したいと思います。皆様の健康を祈ります。(小野市:西尾弘)
- ☆ご連絡ありがとうございます。両足の手術の後歩行が困難です。皆様のご多幸をお祈りいたします。(丹波市:東浦和代)
- ☆手術をしてから1年と少しがたちました。少し不便なところがあるが普通の生活ができるようになりました。仕事(農作業)と趣味などに頑張っています。(三木市:今井博美)
- ☆長年兵庫県支部の役員様、関係者様より勇気を頂いてまいりました。感謝の気持ちは忘れられません。(三木市:辻田昌巳)
- ☆ショートステイにもお世話になりながら在宅生活を続けております。暑い日が続きますが皆様ご自愛ください。(加東市:土肥千毅)

◆8月27日 神戸地区研修相談会 返信はがきから (★は出席/☆は欠席)

- ★人工肛門に関してはトラブルもなく順調です。強いて言えば臭いが気になる事があります。年々手指の関節痛とか膝通等出てきました。耳鳴りで困っています。(門川栄子:中央区)
- ★術後1年経過。ストーマ用装具3回取替ました。4回目が必要かどうかWOCNに相談したいと考えています。全員の皆様の実情を知りたいと思います。(大塚辰美:垂水区)
- ★猛暑の昨今出かける元気もなく只々ボーと在宅。「負けるもんか」の根性も駄目です。(山口恭一:長田区)
- ★夏バテせぬ様留意して暮らしています。皆様に出会うのを楽しみにしています。(青木茂弥:中央区)
- ★身内の不幸があり忙しい日々でしたが元気です。当日よろしく願いいたします。(堀口洋子:東灘区)
- ★毎日暑い日が続いていますが夏バテもせず元気に過ごしております。(芝崎とも子:西区)
- ★元気で過ごしています。久しぶりに皆様とお会い出来るので嬉しいです。(國賀節子:垂水区)
- ☆ストーマも問題なく元気にしております。当日は旅行を予定しておりますので欠席させていただきます。(藤本靖子:須磨区)

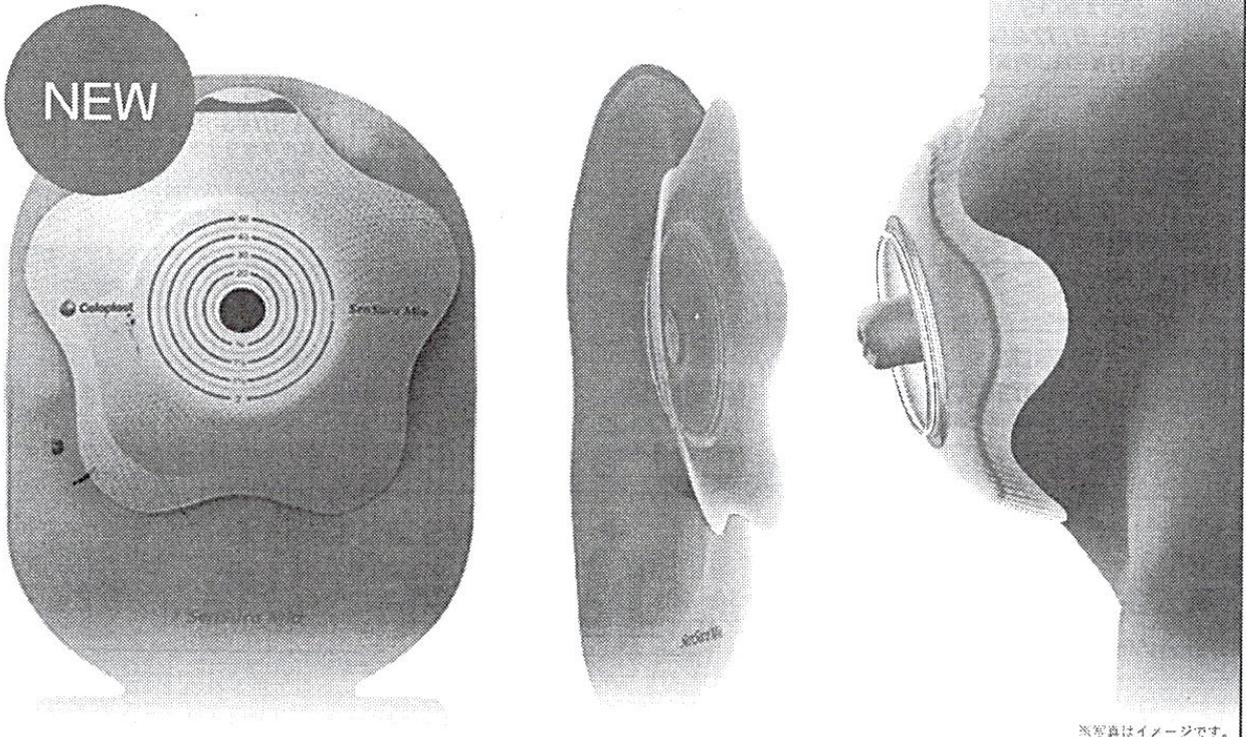
- ☆この度3度目の大腸ガンの手術を5月にしました。リンパ節に転移がある為抗がん剤治療をしています。お世話になっていますが欠席いたします。よろしくお願いたします。(岡那のり子:北区)
- ☆何とか元気に暮らしています。いつもありがとうございます。(高鳥正枝:北区)
- ☆5月7月と2回入院しました。全身欠陥だらけですが何とか単身生活を続けています。役員の皆様にはご苦労様です(坪井伸汎:北区)
- ☆いつもありがとうございます。最近足の方が弱って来ているので遠い所へはなかなか行けません。会報を見て頑張っております。今後ともよろしくお願いたします。(福田イズミ:灘区)
- ☆術後7.5年経過しました。皮膚トラブルもなく順調に経過しております。(岸本範夫:須磨区)
- ☆間もなく95歳になります。元気に杖の生活にもならず歩いています。(永田健支:東灘区)
- ☆お陰様で元気に暮らしていますが外出するのが億劫になっています。皆様によろしくお伝えください。(島澤千鶴子:垂水区)
- ☆お陰様でストーマは順調です。ただ、転移していた食道ガンが5月に6年ぶりに再発し入院手術しました。8月21日に経過がわかると思います。膀胱ガンは良好です。(梶本隆:垂水区)
- ☆いつも案内ありがとうございます。元気にしています。(安田文男:北区)
- ☆いつもお世話になりありがとうございます。変わりなく過ごしております。会報が楽しみです。(赤崎弑子:北区)
- ☆抗がん剤治療がやっと終わり、体調が少しずつ元に戻る元気を取り戻す努力に努めています。毎日の猛暑皆様ご自愛下さいませ様願っています。(齋藤 操:兵庫区)
- ☆本人(母)が自分で出来なくなり私(娘)が代わって袋の交換をしています。漏れないように上手に付けるのは難しいです。母はこの様な大変なことを20年近くひとりでやっていたのだと今更ながら気づきました。(太田静子:長田区)
- ☆令和4年10月透析、令和5年5月腸閉塞の手術、少し出不精になっています。(若原 弘:西区)
- ☆ストーマ装具の新作の告知がわかりません。製品は新しいバージョンになっているのでしょうか?各メーカーのHPを見るしかないのでしょうか?(府録幸子:東灘区)
- ☆5年前(2018年3月)にS状型結腸疾患でストーマを付けました。何とか元気で(現在99歳)自分で月水金に取り換えています。カルチャーセンターにも通っています。当日はカルチャーセンターがあり欠席いたします。(村上浩一:長田区)
- ☆毎年夏場になるとストーマの周囲がかゆくなり薬をつける事が多いです。(岩城貞雄:北区)
- ☆猛暑の折、いつもお世話して頂きありがとうございます。体調もすぐれず年を重ね長時間の外出に自信をなくしていますので欠席させて頂きます。(清水尚子:西区)
- ☆ストーマ装着して16年今のところトラブルなく日々を過ごしております。(辻 浅雄:須磨区)
- ☆ご案内有難うございます。案外元気に過ごしておりますが、当日の天候や体調によりましては出席できるかどうかと案じています。年齢も重ね外出を心配されるようになりましたので今回は欠席とさせていただきます。(赤松昭子:北区)
- ☆特に変わりなく過ごせていることを感謝しています。(大谷節子:垂水区)
- ☆いつも大変お世話になっております。親族の介護に時間を取られ中々支部活動のお手伝いができず申し訳ありません。(渡海淳子:灘区)
- ☆7月中旬より洗腸を止めて自然排便にしています。3ヵ月後のストーマ外来で経過を見て頂くことになっています。(野中珠三枝:灘区)
- ☆役員の皆様。いつもお世話下さりありがとうございます。お体に留意しながらお励み下さい。(藤井健次:北区)



丸みには丸みのある

SenSura®Mio Concave

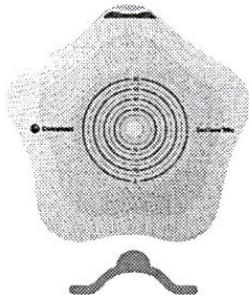
センシュラ ミオ コンケーブ



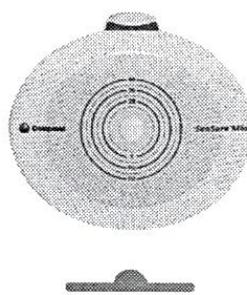
※写真はイメージです。

ふくらみやヘルニアなど、お腹の丸み部分に密着するように特別に設計された新しい凹面型装具

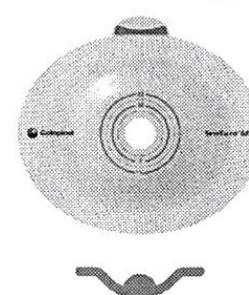
さまざまな腹壁に合わせた「センシュラ ミオ シリーズ」



ふくらんでいる腹壁
SenSura®Mio Concave



平らな腹壁
SenSura®Mio



へこんでいる腹壁
SenSura®Mio Convex

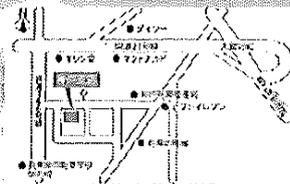


医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

 石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ器具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

**ストーマケアを8店舗で支える
北近畿最大のネットワーク**

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高貴原 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 269-9
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市栲尾新町 2-88
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与野郡与野町字男山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-76-8666
舞鶴市字東谷小字浜田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市野野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 98

との
株式会社 石坪 
<https://ishitsubo.co.jp>

 石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!! 

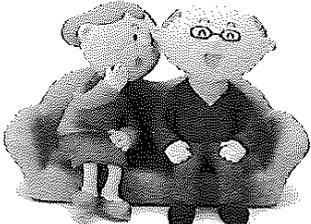
ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771

 健康と科学に奉仕する
宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン 



支部の活動記録

7/7	7 月幹事会	9 名
7/14	会報 7 月号発送	9 名
	姫路ストーマ相談室	5 名
7/18	神戸ストーマ相談室	2 名
7/23	中兵庫地区研修懇談会	15 名
7/26	「いのちをつなぐ応援事業」配分決定	
7/28	年会費未納者に督促状	
7/31	装具給付金増額再要請に対する回答期限	
8/4	8 月幹事会	8 名
8/9	県社適事業助成金兵身協へ申請	
8/10	神戸新聞に 9 月の行事予定送稿	5 名
8/16	台風 7 号被災の香美町に支援告知依頼	
8/27	神戸地区研修相談会	19 名

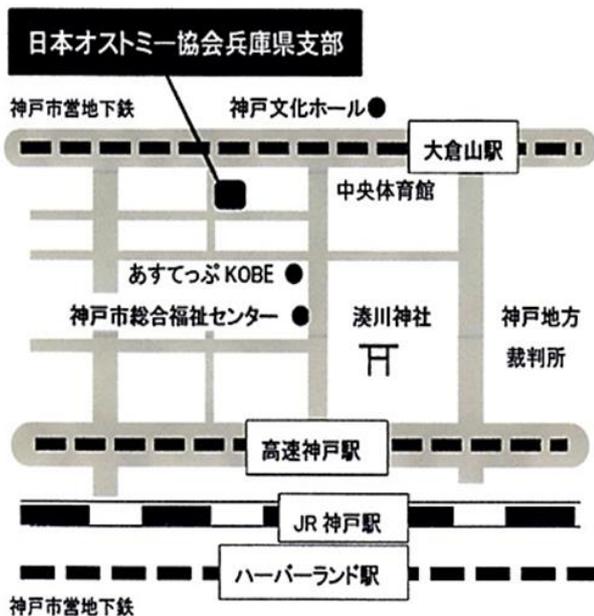
編集後記

- ❖先月、近畿地方を直撃した台風 7 号は兵庫県内でも大きな被害をもたらしました。とりわけ、但馬地域の香美町では、記録的な豪雨により土砂流出、家屋の浸水、道路陥没など甚大な被害となりました。
- ❖24 時間雨量が 250mm 近くを記録。町内を流れる矢田川などが「氾濫危険水位」に達し町内全域に最も警戒レベルの高い「緊急安全確保」が出されました。
- ❖幸い死者、負傷者はありませんでしたが、約 30 棟の住宅が浸水したほか、崩れた土砂が住宅の敷地に流れ込むなどの被害が出て、同町には「災害救助法」が適用されました。
- ❖会員の皆様はすでにご存知のように、災害救助法が適用された被災地のオストメイトには、「ストーマ用品セーフティーネット」により、1 ヶ月間ストーマ装具が無償で提供されます。
- ❖支部では被災地のオストメイトに知らせようとしたのですが、同町には会員がひとりもないため、同町役場にチラシでの告知を依頼しました。幸い快く受けられました。
- ❖同町のように会員が一人もない市町は隣接の新温泉町はじめ県内に 4 市町あり、災害時に会員外には支援情報が届かない恐れがあります。このような心配をなくすためにも協会への参加を積極的に呼びかける必要があるのです。(せ)

ご寄付御礼

ご厚志ありがとうございました。

須磨区 Y・T 様



公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル 2F

TEL/FAX 078-371-1830

<http://www.ostomy.jp/hyogo/>

発行所

特定非営利活動法人

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102 号室

頒価 100 円 (会費を含む)

