



「ロボット支援下手術の現状」と「オストメイトの災害対策」

12月10日(日) 冬期中央講演会

本年度冬期中央講演会は、下記の通り12月10日(日)に開催します。

参加料、申し込みは不要ですが、オンラインで受講をご希望の方は、ostomy2019@outlook.jp(兵庫県支部)まで、あらかじめメールでお申し込みください。(お名前、ご住所、お電話、ウロ・コロ種別、会員・非会員を明記願います)

今年度から、各地区、種別の医療講演会はなくなりましたので、ぜひこの機会をお見逃しなく、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。



- ・日 時 12月10日(日)13:30~16:30
- ・会 場 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室
- ・講 演 (1) 「**消化器癌(がん)に対するロボット支援下手術の現状**」

甲南医療センター低侵襲ロボット手術センター長/消化器外科部長 黒田大介先生

【講師からのひとこと】

消化器癌、特に消化管の癌(食道、胃、大腸のがん)に対するロボット支援下手術の現状と問題についてお話しします。

- ・講 演 (2) 「**日常のストーマケアから災害対策を考えませんか?**」

明和病院看護部 皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN) 森知佐子さん

【講師からのひとこと】

台風、地震、豪雨など災害時に慌てることなく対応できるように日頃からの備えが重要です。ストーマケアを慌てることなく対応できるように日頃から行っているストーマケアから災害時の備えについて一緒に考えましょう。

も く じ

冬期中央講演会(案内).....	1	北兵庫地区研修懇談会(報告).....	10
近畿ブロック会議(報告).....	2	一泊研修懇談会(報告).....	14
神戸市北区にストーマ外来再開.....	3	装具譲ります.....	15
これからの行事.....	4	会員通信.....	16
相談室の予定.....	5	お元気ですか.....	18
神戸地区研修相談会(報告).....	6	支部の活動記録/編集後記.....	22

給付金の増額、支部運営、災害対策について意見交換

草津市で近畿ブロック会議開く

2023年度の近畿地区ブロック会議が10月15日（日）滋賀県草津市で開かれ、近畿地区の支部長らが、ストーマ装具の給付金増額や支部の運営、災害対策など3つの共通テーマについて話し合いました。

会場の草津市立市民総合交流センターには、欠席届のあった和歌山県支部を除き近畿5支部から支部長、副支部長のほか、本部の松岡健司業務執行理事（奈良県支部所属）が参加、地元滋賀県の幹事含め19名が集まりました。兵庫県支部からは川村耕一支部長と由良典久副支部長が出席しました。

会議は、滋賀県の八木政廣支部長の司会進行で進められ、参加者の紹介に続いて共通テーマについてあらかじめ各支部が設問に答えた資料をもとに意見発表が行われました。

この日の共通テーマは、①給付金増額活動、②支部運営、③災害対策の3項目で、各テーマについての各支部の主な意見は次の通りです。

- ❖大阪府：近年の入会経路は支部ホームページが顕著である。
世代間のコミュニケーション不足の解消に努める。
- ❖兵庫県：生活用具給付金の増額要請は粘り強く継続する。
新しいホームページの作成に取り組んでいる。
社適その他、コロナ禍で導入したオンライン併用により参加促進を目指した。
災害救助法については本年8月に香美町に適用されたとの連絡が本部から入り対応した。
同町には会員はいなかったが、役場に電話連絡、資料・チラシを送付して周知徹底を依頼した。
- ❖奈良県：会員が何を求めているかの把握が大事。
WOCNとの連携はないが訪問看護師と連携している。
- ❖京都府：増額要請を郵送ではなくメールで行った。
もうすぐ開催予定の研修懇談会の参加希望者から手話通訳を付けて欲しいとの要望があり苦慮している。
災害救助法の適用が3市町村あり、各市町村に連絡したがその後の細かい実務の流れがよく理解できていない。
- ❖滋賀県：若い会員及び役員獲得のためフェイスブックに注力の予定。
県内5つの装具販売店に、装具を発送の時にチラシを入れてもらっている。
- ❖その他（本部への要望）：本部の会議内容・議事録の公開。

なお、次期会議は2024年11月2日（土）京都市で開催。会議終了後の懇親会を復活することになりました。



【草津市立市民総合交流センター】



【会議出席の支部長、役員の皆さん】

年会費未納の方へご納入のお願い

❖昨今の諸物価値上がりという厳しい状況のもと、まことに心苦しいお願いで恐縮ですが、本年度年会費未納の方は下記郵便振替でお納め下さいますようお願い申し上げます。

なお、すでにお納めいただいて行き違いになっておりましたら何とぞお許し下さい。



【ご送金先の郵便振替口座】:

- 記号番号：00980-6-320307
- 加入者名：オストミー協会兵庫県支部
- メモ欄に「年会費」と明記願います。

【お問い合わせ】 日本オストミー協会兵庫県支部 由良典久副支部長（会計担当）
090-7348-6307 yura53nn@kvj.biglobe.ne.jp

- 年会費 3,600 円（後期入会の場合は半額の 1,800 円）のうち、1,200 円は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの 2,400 円（後期入会は 600 円）を活動費として使わせて頂いておりますが、近年、会員数が激減しており、厳しい財政状況が続いております。
- 年会費は 1 年間未納の場合、規定により原則自然退会となり、会員様の意思とは関係なく自己都合による退会となります。まことに残念ながら、これが会員減少に拍車をかけています。

「ストーマ外来」空白地の神戸市北区で再開

これまで地域の医療機関にストーマ外来がなかった神戸市北区にこのほどストーマ外来が開設されました。開設されたのは、神戸市北区惣山町2丁目1-1のJCHO（地域医療機能推進機構）神戸中央病院で、他院でストーマ造設をされた人も受け入れています。受け付け要領は下記の通りです。

- ❖開設日： 毎週金曜日の午前中(9時～12時の30分枠)
- ❖完全予約制： 病院の代表電話(078-594-2211) に連絡して予約をとる。
- ❖他院からの受診： 消化器外科宛の紹介状が必要。基本的には消化器ストーマへ。



JCHO（地域医療機能推進機構）神戸中央病院



〈相談室のご案内〉 (無料)



皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**スーパ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。相談はいつでも無料、予約もありません。

各相談室では感染防止に努めますが、ご相談の方は当分マスクの着用などにご協力下さい。また、WOCNさんの都合によりご相談に対して電話またはリモート対応になりますので、あらかじめご了承下さい。神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。

【神戸相談室】 午後1時～4時 ※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

スーパ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)			
11月	21日	櫻井三希子	西神戸医療センター	10日	17日	24日	3日は祝日で休み
12月	(なし)			1日	8日	15日	22日 29日は休み
1月	16日	尾坂ひかり	神戸労災病院	5日	12日	19日	26日
2月	(なし)			2日	9日	16日	23日は祝日で休み

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) = 巻末の支部案内図参照
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

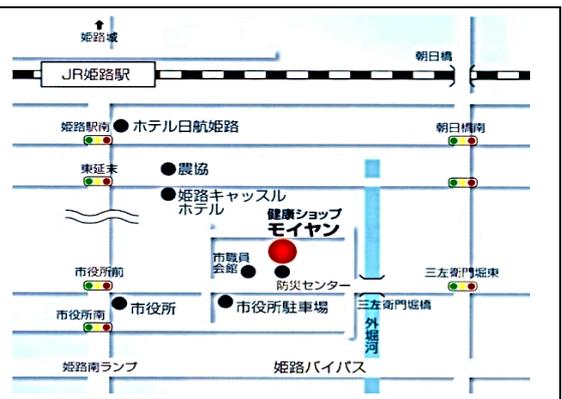
★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoomミーティング ID: 88148255799 パスコード: 299489)

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

スーパ相談 & よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
11月	10日	安藝奈々枝	訪問看護の力
1月	12日	仲上直子	加古川医療センター
3月	8日	足立寿美	姫路聖マリア病院

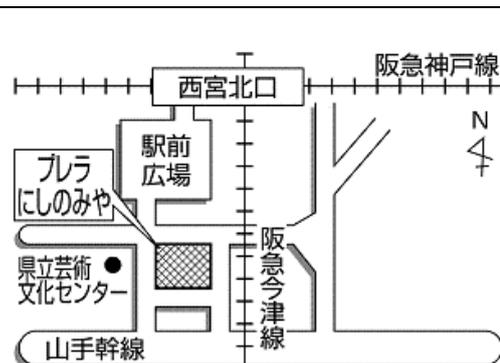
★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町7番地
 TEL 079-283-2061

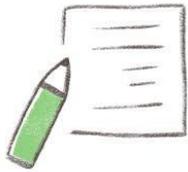


【阪神相談室】 午後1時～4時

スーパ相談 (偶数月第2木曜日)			
12月	14日	喜村美和	尼崎総合医療センター
2月	8日	渡邊紀子	川西市立医療センター

★会場：プレラにしのみや内 6階603集会室
 西宮市高松町4-8
 TEL 0798-67-1567
 (阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩3分)
 ※いつものモイヤン阪神店から移動しています。





「面板」の基礎知識をあらためて確認！！

神戸地区研修相談会

神戸地区研修相談会が 8 月 27 日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれ、会員・家族など合わせて 19 名が参加しました。

猛暑の中、神戸地区の会員 11 名と幹事 3 名、講師の JCHO 神戸中央病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）今村直美さん、メーカー・販売店の 2 社と特別参加の兵庫県立大学講師の片岡千絵さんら 2 名が参加。この日は台風 17 号の接近が心配されましたが、大きな影響はなく相談会は予定通り開催。由良典久副支部長の司会で川村耕一支部長の挨拶に続いて、今村 WOCN が「知ってなっとく！？面板のいろいろ」と題してお話いただきました。休憩の後、男女とウロ（尿路系）の 3 グループに分かれて懇談しました。



【神戸地区研修相談会（神戸市立総合福祉センター）】

この中では、老後のケア、食事の管理、体形の変化、装具交換の工夫、ストーマ外来、海外旅行、入会の勧誘などが話題になりました。

会場では、コロプラスト社と石黒メディカルシステム社様のご協力による装具の展示・説明もありました。

◇講演「知ってなっとく！？面板のいろいろ」

JCHO（地域医療機能推進機構）神戸中央病院 今村直美 WOCN

❖ 面板について

- ・暑さ指数(WBGT)が 28℃以上。
- ・嚴重警戒になると熱中症リスクが高まる
- ・28℃未満でも運動や激しい作業をするときは定期的に休憩をとり積極的に水分や塩分を補給する

❖ 皮膚保護剤について

- ・発汗のメカニズム(右下図参照)
- ・室内でも 1 日に 1～2ℓの汗をかく。
- ・スポーツなどの激しい運動は 1 時間で 1～2ℓの汗をかく。
- ・炎天下で激しい運動を数時間続けると 1 日に 4ℓ以上の汗をかく。

❖ 装具交換の目安について

- ・汗対策 臭い対策、装具の保管方法
- ・暑さで起こりやすい困ること「汗」：
 - ➡皮膚障害(赤み、かゆみ)
 - 面板粘着力低下・排泄物の漏れ

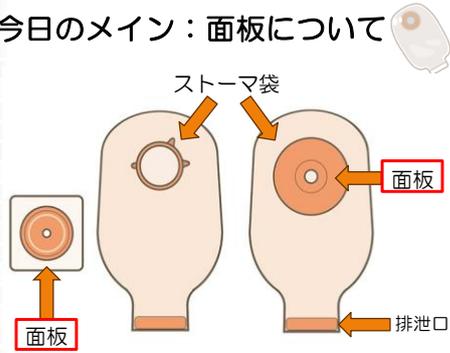
❖ 自己流になっていませんか？

❖ ストーマ外来のご案内



～以下、図解で解説します

今日のメイン：面板について



面板の形状

種類	特徴	適応
平面	<ul style="list-style-type: none"> 粘着面が平らになっていて、皮膚への圧迫が少ない。 メーカーによって面板の厚みや柔らかさが違う 面板の外周の厚みが薄くなっているものがある 	<ul style="list-style-type: none"> ストーマに高さがある ストーマ周囲の皮膚に皺が少なく平坦な腹部に適している。
凸面	<ul style="list-style-type: none"> 硬いプラスチックのものが内蔵されているものや、柔らかくて、体の動きにちなるプラスチックが内蔵されたものがある 凸の高さもメーカーや装置の種類によって様々である。 	<ul style="list-style-type: none"> ストーマに高さがない。 ストーマの周囲の柔らかい皺、平坦や陥凹ストーマに適している。

面板のストーマ孔

種類	写真	特徴
自由開孔 フリーカット		ストーマサイズに合わせてカットできる
既成孔 孔のサイズが一定		はさみを使用せずに貼付できる 正円のストーマに適している
自由孔 指で広げて使用		はさみを使用せず、指で広げて貼付する

面板の粘着面

種類	写真	特徴
全面皮膚保護剤		皮膚に優しい 粘着力がテープより弱い
皮膚保護剤周囲に 粘着テープあり		皮膚保護剤の面積が少ない 面板の貼付力が安定

面板（皮膚保護剤）誕生の歴史

アメリカ医師の偶然な出来事がきっかけ
1952年クリーブランドクリニックの医師
Turnbullの経験から

彼の師であるジョーンズ医師の机の上の糞し物をしていた時に、入れ歯固定用のカラヤ粉末を誤ってこぼし、彼の手についた。
洗い流そうとすると、粉末は水を吸って粘着しなかなか落ちなかった。このことからストーマ管理に使えないかとひらめいた。

面板の皮膚保護剤が発展していくきっかけ

皮膚保護剤とは・・・

皮膚保護剤とは、
排泄物・分泌物の皮膚接触を防止し、皮膚を生理的状态に保つ作用がある吸収性粘着剤をいう。
JISでは、「排泄物および分泌物を吸収して周囲皮膚を保護するストーマ用品」と定義されている。

※ JIS：日本の産業製品に関する規格や測定法などが定められた日本の国家規格

皮膚保護剤の4つの作用

- 1) 静菌作用** 皮膚の常在菌やストーマからの細菌の繁殖を防ぐことで感染を予防することができる
- 2) 緩衝作用** 皮膚のPHは弱酸性で、ストーマ周囲に付着した排泄物にさらされても弱酸性を維持する
- 3) 吸水作用** 汗や不感蒸泄、便や尿といった排泄物の水分を吸収して皮膚の浸軟（ふやけ）を予防する
- 4) 粘着作用** 皮膚に粘着し、排泄物の侵入を防ぎ、皮膚障害を予防する

皮膚保護剤の成分とその特徴

皮膚保護剤の成分は、親水性ポリマーと疎水性ポリマーに分類されている
その種類によって成分や配合、組成方法によって特徴がある

親水性ポリマー：水とよく相互作用（溶解、吸収、膨潤）する高分子物質
カラヤガム、ペクチン、ゼラチン、CMCなど

疎水性ポリマー：水と相互作用（溶解、吸収、膨潤）しない高分子物質
ポリイソブチレン（PIB）、SIS

キーワード

親水性ポリマーと疎水性ポリマー

親水性ポリマーは、pH緩衝作用や吸水作用があり、カラヤガムは細菌繁殖抑制作用がある。

疎水性ポリマーは、粘着力、耐久性に作用する。
面板の組成内にPIBを用いた保護剤は、排泄物や汗を吸収し膨張すると徐々に溶け崩れるが、SISを用いた保護剤は、排泄物や汗を吸収しても溶け崩れず、膨潤、膨張しても型崩れする傾向はない。

組成の内容ってどこに明記している？



伸縮性トップフィルム
伸縮性のある皮膚保護剤が身体の動きに追従します。

外側の層
安定した装具の密着性と優れた追従性を確保します。
親水性ポリマー
カルボキシメチルセルロース
ヒドロキシエチルセルロース
ゼラチン
疎水性ポリマー
ポリイソブチレン
スチレン・イソブレン・スチレン
ブチルゴム
水素化炭化水素樹脂
エチレン・酢酸ビニル・コポリマー（閉鎖型のみ）

内側の層
皮膚の保護と優れた密着性により、(排泄物の接触を避け)皮膚の pH を維持します。
親水性ポリマー
カルボキシメチルセルロース
ヒドロキシエチルセルロース
ゼラチン
ベタチン
疎水性ポリマー
ポリイソブチレン
スチレン・イソブレン・スチレン
ブチルゴム
水素化炭化水素樹脂
エチレン・酢酸ビニル・コポリマー（閉鎖型のみ）

Mio 伸縮性皮膚保護剤
CPGHbs 系、CPGHse 系（閉鎖型のみ）
※貼付期間の目安は、発汗量、排泄物の性状やストーマ周囲皮膚の状況により変わります。皮膚保護剤の分類は JSSCR 分類に準じます。

成分:
● EVA と疎水性ポリマー
● 粘着付与剤
● 親水性ポリマー
● ベタチン (pH の緩衝作用)

特徴:
SIS 溶け崩れを防止し剥がしやす
排泄物の

コロプラスタカタログ一部抜粋

装具交換の目安

ストーマ装具交換の目安は、皮膚保護剤の耐久性によって決められる。

面板の皮膚保護剤の組成成分の配合から、粘着力の強さ、吸水能力、また保護剤成分の割合などから装着期間が設定されている。

装具交換の目安を知るには

皮膚保護剤 早見表

皮膚保護剤は状況に応じてお選びいただけるよう5つのタイプをご用意しております。
※詳細は各製品ページにてご確認ください。

肌トラブルのない健康な肌を維持するために
セラプラス® 皮膚保護剤 **セラプラス®** **5日間**

ホリスターカタログより一部抜粋

ユーケア® 2・F **ユーケア® 2・F** **3~5日交換**

※全国に皮膚保護剤を使用している中で、テープが剥がれやすい点にも安心です。剥がれが早く、ほどよくフィットし、皮膚の健康を維持します。

種類	商品コード	径の大きさ	ストーマ形状	装着サイズ	適合ストーマ	1個	4~6ヶ月
						交換	装着期間
M22	16561	22mm	18~34mm(フーバル)	97mm×105mm	M	5枚	¥3,100
M25	16562	25mm	21~34mm	97mm×105mm	M	5枚	¥3,100
M28	16563	28mm	24~37mm	97mm×105mm	M	5枚	¥3,100
150	16664	50mm	29~51mm	145mm×115mm	L	5枚	¥5,100

アルケアカタログより一部抜粋

<皮膚保護剤耐久性>参考程度に

分類	交換日数	交換時間
短期	2日未満	48時間未満
中期	2日以上4日未満	48時間以上96時間未満
長期	4日以上	96時間以上

ストーマリハビリテーション基礎と実務より抜粋

装具交換の設定する上で

メーカー各社はカタログに耐久時間を示し、その情報を提供している。皮膚保護剤の耐久性は、各メーカーがそれぞれに決めており現時点では、メーカー横断的な取り決めがない。そのため、あくまでも目安であることを念頭に置いておく。

実際の交換間隔は、メーカーの装具交換の目安を参考に面板の膨潤、溶解の程度から決定していく。

装具交換の目安のポイント

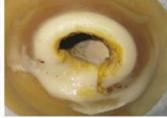
<装具交換時に面板の裏をみる>

【膨潤】
排泄物の水分を吸水して膨らむこと

【溶解】
排泄物の水分を吸収して形くずれること

装具交換の目安のポイント

- **コロストミー**
溶解 5~10mm以内
膨潤 10mm以内
- **イレオストミー**
溶解 5~8mm
- **ウロストミー**
溶解、膨潤 5~10mm以内

<h3>面板裏の情報から原因を知る</h3>  <p><現状>面板全体が白く膨潤 <予測>暑い日に外で運動した 入浴した <結果>汗が沢山でたことで面板全体 が汗を吸収</p>  <p><現状>面板孔の下側が幅広く膨潤 <予測>ストーマ下側に凹みがあり排泄物 が潜り込んだ 貼付時に十分に粘着してなかった <結果>面板を貼るときに皺ができており、 排泄物が潜り込んだ</p>	<h3>適切な間隔で装具交換をしましょう</h3> <p>このように、ストーマ装具は、様々な皮膚保護剤の組成によって、装具の装着期間が設定されています。</p> <p>これらをもとに、WOCナースは正しい装具交換のスケジュールをご説明しています。</p> 
<h3>自己流になっていませんか？</h3>  <p>ご自身の経験から、 「排泄物がまだ漏れてこないから貼っている」 「装具交換は排泄物が漏れてから交換する」 「装具は金額が高いものを使用しているから、あまり交換したくない」 「毎日交換したいから、毎日交換している」</p>	<h3>正しい装着期間で交換しないと・・・</h3> <p>短期交換タイプの装具を使用している場合、 長く使用していると粘着力の低下し ⇒排泄物の潜り込み、漏れ ⇒急に剥がれてしまう</p> <p>中長期交換タイプの装具を毎日交換した場合 ⇒面板の剥離刺激で皮膚が損傷 ⇒ラーニングコストの負担</p> 
<h3>適切な装具交換の設定する必要性</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 期待する装具装着期間に交換することで 排泄物が漏れることなく管理できる 2. 装具交換の間隔を確立し、日常生活を 安心して送ることができる 3. 皮膚トラブルを予防するだけでなく 皮膚の健康が維持できる 	<h3>ストーマ外来のご案内</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ➢ 日常生活でお困りなことの相談 ➢ ストーマ装具の評価 ➢ ストーマ周囲の皮膚トラブルのチェック ➢ セルフケアの確認、評価 ➢ 晩期合併症の有無（狭窄、傍ストーマヘルニア、腸脱出、陥没、静脈瘤） ➢ 装具、ケア用品の新着情報

◇参加者の感想から（ ）内の末尾は懇談会を知ったきっかけ

- ・いろいろな方のお話が聞けて、貴重な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。（70歳代女性、コロ、会員、東灘区／会報）
- ・基本を学んだ感じです。装具の良さを認識しました。話を聞くことによって、いろいろな知識を得られた機会となりました。楽しい時間を過ごすことができました。（60歳代女性、コロ、会員、中央区／会報）
- ・研修会はいつも勉強になります。ありがとうございます。事務局に感謝。（80歳代男性、コロ、会員、垂水区／協会からのハガキ）
- ・ためになる話を聞きました。ありがとう。（85歳男性、ウロ、会員、須磨区／協会からのハガキ）
- ・いろいろな話が聞けてよかったです。いつも勉強会に参加していい勉強になります。（70歳代女性、ウロ、会員、神戸区／協会からのハガキ）
- ・いろいろ参考になりました。（81歳男性、ウロ、会員／会報）
- ・本日は、ありがとうございました。質問すべき内容を考えていなかったの、思い付きの質問になりました。専門用語が理解できず、少し残念でした。（80歳代、男性、コロ、会員、神戸市／協会からのハガキ）

- ・ WOCN さんの講演を聞いて、装具の交換時期が自己流になっているのがよくわかりました。また、面板の種類や粘着テープの有無も整理されていて理解できました。グループ懇談では、同じ悩みの方との情報交換ができてよかったです。(60 歳代男性、コロ、会員、東灘区/協会からのハガキ)
- ・ 暑い中、お集りの皆さまに感謝します。参加者が少数でしたが、WOCN さんの身近な面板の話であらためて初心に帰ってケアを確かめる事ができました。(80 歳代男性、コロ、会員、須磨区/会報)

<特別参加のお二人の感想>

- ・ 学生のインタビューのため参加させて頂きました。当事者ではないのですが、皆さんが活発に意見や質問をされていて、またストーマケアの情報をアップデートされている様子に刺激をもらいました。ストーマ商品も新しくなっており、看護学生の授業にも反映させたいと思いました。(兵庫県立大学講師 片岡千明さん)
- ・ 初めてこのような患者会の集まり、相談会に参加させていただきました。参加者の皆様が積極的に質問したり、真剣にお話を聞いたりされているお姿を拝見しました。横のつながりをこの様な場で得られるからこそ、相談や発言のしやすさと、強く生きる力を感じました。非常に良い学ぶ機会を頂いて、心より感謝しております。そして、今回の卒業研究の方にもご協力いただけること、本当にありがとうございます。(兵庫県立大学院生 岡本結羽さん)



オストメイトの災害対策でミニ講演

北兵庫(但馬)地区研修懇談会

但馬地区のオストメイトと家族を対象にした北兵庫地区研修懇談会が 9 月 10 日(日)兵庫県立但馬長寿の郷で対面形式で開催されました。会場には、地域の仲間のほか講師の WOCN、メーカー販売店と世話役の幹事ら合わせて 18 名が参加しました。

懇談会は、由良副支部長の司会で進められ、川村支部長の挨拶に続いて公立豊岡病院の皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)中田淳子さんに災害対策についてお話し頂きました。

その後、参加者の自己紹介を行い、皆さんの質問に対して、中田 WOCN のほか応援参加の公立八鹿病院の岩本房子、吉野洋子両 WOCN からホワイトボードなどを使って丁寧に答えて頂きました。

続いて、コロ(消化器系)とコロ以外のグループに分かれて、体験談や情報を交換し合いました。

この場には、3 人の WOCN さんやメーカー、販売店の皆さんにも参加していただき、患者同士の交流はもとより、いろいろな視点からの話し合いをじっくりすることができました。



【北兵庫地区研修懇談会(兵庫県立但馬長寿の郷)】

中田 WOCN の講演は次ページの通りです。

◇「オストメイトの災害対策～災害はいつ起こるか分からない」

公立豊岡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 中田淳子

◆2011年3月11日東日本大震災:

水道・電気・ガス、輸送などのライフラインの遮断

◆2004年10月20日、但馬地域でも・・・

台風23号による水害によるライフラインの遮断により、多くのオストメイトが困難を余儀なくされた。⇒決して人ごとではありません。日頃から災害に備え、周到な用意を！！

◆オストメイトの災害対策として

- ・自助: 自宅に装具を保管し、災害発生に備えて用意周到に準備を進めておく。災害時の避難には装具を持ち出し、避難所では十分に注意してトラブルを未然に防ぐ。
- ・共助: 日頃からオストメイト仲間との連絡網を作りいざという時の助け合いの輪を広げて災害時に支えあう。災害発生時の(公社)日本オストミー協会への一報も役に立つ。
- ・公助: 災害時における装具販売店からのストーマ装具の緊急輸送、避難所でのストーマ装具支給、ストーマ外来の緊急対応など。



◆避難時に持ち出す装具の用意:

<手持ち用装具>

- ・ストーマ装具(予め穴をあけておくと便利)
- ・皮膚保護材、ベルト、ハサミ等小物類
- ・ウェットティッシュ、剥離剤
- ・装具を捨てるごみ袋
- ⇒必要最小限含めて2週間分(災害時に日常使用している装具が入手できるまでの安全確保に要する日数)をまとめて小さな袋に入れておく。



<緊急用装具>

- ・ツーピースのフランチ®(面板)1~2枚と複数のストーマ袋、またはワンピースのストーマ袋2枚程度
- ・必要最低限のストーマ用具・小物類 ⇒チャック付きの袋に入れ、避難時はポケットなどに入れ、肌身離さず携帯する。
- ・洗腸をしている人は…災害時は水・洗腸場所・時間の確保などが困難となる可能性が高い。
 - ⇒普段から自然排便法に慣れておく。また、自然排使用の装具を準備しておく。
- ・装具の保管方法 「手持ち用装具」は非常用持ち出し袋などに入れ、安全な場所に保管する。できれば複数箇所に分散。中身は1年ごとに取り換える。「緊急用装具」は直ぐに身につけられる場所に置く。中身は時々取り換える。ウロストミーの人は、レッグバック、ナイト用ドレナージバックも「手持ち用具」とともに保管しておく。自己導尿の人は、カテーテルも忘れずに。



◆緊急携帯メモをつくりましょう

(右表を参考に)

◆避難するときは

1. 「緊急用装具」は、身体障害者手帳などと一緒に衣服のポケットなどに入れて肌身から離さず所持する。
2. 「手持ち用装具」は、避難所へ持ち出して身近に置いておく。携帯電話・充電器、懐中電灯、ペットボトルなどその他の非常用物品と一緒に「非常持ち出し袋」(リュック・サック)に詰め込むのがよい。

区分	項目	記載事項
ストーマの種別・サイズ	ストーマの種別	コロストミー・イレオストミー・ウロストミーの別
	ストーマのサイズ*	縦×横×高さ(mm)
装具名	ストーマ装具 皮膚保護材等の小物	メーカー・製品名 サイズ、注文番号
	緊急連絡先	装具購入先
緊急連絡先	装具メーカー相談窓口	メーカー名、電話番号
	市町村役場	役所名、電話番号
	ストーマ外来	病院名、電話番号
	日本オストミー協会 問い合わせ窓口	支部名、電話番号

◆注意すべき点

1. 避難しない場合でも、念のため「手持ち用装具」を確認し、「緊急用装具」を衣服のポケットなどに入れて肌身から離さず所持する。
2. 水分補給は大切なので十分に摂取する。特にウロストミーには欠かせない。普段からペットボトルなどを常備して避難所へ持ち出す。

◆災害時の装具調達方法

1. 装具を持ち出せなかった場合、あるいは手持ち分が残り少なくなった時は、避難所で災害時救援物資指定の「ストーマ装具」支給を申請して受け取る。ただし、一部の地方自治体では、ストーマ装具の支給体制が整っていないところがある。
2. 受け取れる装具は、日常使用しているものとは限らないので、入手できるもので間に合わせるしかない。
3. 電話が復旧した時点で、装具販売店へ連絡して日常使用している装具を届けてもらう。補装具販売店と連絡が取れないときは、装具メーカーの相談窓口へ連絡する。

※災害時に供給されるストーマ装具の面板は、フリーカットタイプが多くなるので、面板に穴をあける「ストーマ用のはさみ」とサイズ*の型紙が必要となる。手持ち用装具と一緒に持ち出すこと！！

◆日本ストーマ用品協会災害時対策マニュアル

<ストーマ装具供給について>

・緊急時ストーマ装具提供期間:

緊急時(災害発生時から約1ヵ月間)について無料提供

・対象者: 災害救助法適用市町村内被災オストメイトで家屋の倒壊等によりストーマ装具の持ち出し、入手が困難な方、及びストーマ装具の入手が困難な病院等の施設

・受け取り方: 日本ストーマ用品協会より被災地の自治体あるいはストーマ装具取り扱い店に装具が供給されるので、各自自治体・ストーマ装具取り扱い店より受け取る

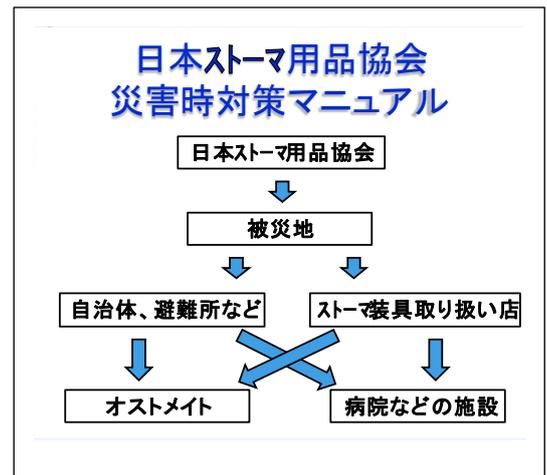
◆オストメイトの仲間と連絡を！！

1. 災害時には、孤立を防ぐ横の連絡が大事といわれている。相互の連絡により、安否確認、励まし合い、情報交換、装具の融通など支えあうことで安心が得られる。

2. (公社)日本オストミー協会には組織的な連絡網があり、相談支援のほか状況把握に基づいて関係方面に救援を依頼することができる。

◆災害はいつ起こるかわからない

1. 外出先や勤務先で通常所持している「外出用装具」は、出先での災害の遭遇も考慮に入れて、避難時の「手持ち用装具」と同様に、ストーマ用品・小物類も必要最小限含めて常時2週間分を保有しておくこと安全の確保につながる。
2. 「緊急用装具」も衣服のポケットなどに入れて、肌身から離さず所持する。なお、「緊急用装具」は災害時だけでなく、普段のちょっとした外出に携帯すればトラブル発生の時に役立つほか、「外出用装具」を紛失したときのアクシデントにも緊急対応できるので、肌身離さず所持する習慣を身につけておきたい。
3. 前記の「外出用装具」は、自宅では避難時非常持出しの「手持ち用装具」とは別の場所に置いておくことで、分散保管の安全性を高めることになる。



◆その他の注意事項

1. 普段から市町村役所が定めている自宅近くの『避難所』を確認しておく。
2. 災害発生時における家族との連絡方法を決めておく。災害用伝言ダイヤル『171』（局番なし）の使用方法を覚えておくと、災害時の電話が繋がらないときに役立つ。
3. 近所の人達との付き合いを大切にする。
4. 防災訓練などへ参加して、予備知識を高めておく。

 日頃から防災に対する意識をもって、安全・安心で快適な生活を送りましょう！！

◇参加者の感想から（ ）内の末尾は懇談会を知ったきっかけ

- ・楽しく勉強になりました。(50歳代男性、コロ、会員、養父市／協会からの案内ハガキ)
- ・株式会社石坪さんより、DMが来て、参加させて頂きました。いろいろ勉強になりました。(60歳代男性、イレ、非会員、豊岡市／石坪さんからのDM)
- ・災害時の対策をしていなかったもので、今日より準備したいと思います。とても参考になりありがとうございました。(70歳代男性、ウロ、会員、豊岡市／協会からの案内ハガキ)
- ・とても良かったです。(70歳代男性、コロ、会員、豊岡市／協会からの案内ハガキ)



【グループ懇談】



【装具の展示・説明】

ゆったり、のんびり…加古川温泉でくつろぐ

一泊研修懇談会

コロナ禍などのために過去 5 年間お休みしていた秋の一泊研修旅行（秋楽旅行）に代わって、近場の温泉でゆっくりと懇親を深めようと 10 月 18 日～19 日加古川温泉「みとろ荘」で一泊研修懇談会が開かれ、12 名が参加しました。

当日は、午後 4 時ごろ JR 加古川駅に集合、送迎バスで会場の「みとろ荘」に向かいました。

「みとろ荘」は約 60 年前に創業の加古川唯一の温泉宿で、あたり一面にのどかな田園風景が広がり見晴らしが良く、開放的な庭園露天風呂や洞窟風呂など趣向をこらした手作りの天然温泉です。



【加古川温泉「みとろ荘」】

参加者は宿に着くなり誘い合って温泉に入り、日ごろの疲れを癒したあと、大部屋に集まり、懐石料理を楽しみながら、近況報告や体験談などに花が咲いていました。

そのうちカラオケなどお楽しみの宴も始まり、それぞれ自慢ののどを存分に披露していました。

懇談会のあとは、それぞれの部屋（男女別）で遅くまで懇親を深めました。

<参加者の感想から>

- ・近くの温泉で一泊なのでどうなるかと思いましたが、楽しかったです。近くでのんびりがいいです。特に観光したいところもなくうろろするよりその場に早くついてゆっくりできるのがいいかと思います。
- ・静かなところで大いに楽しむことができました。またお願いします。
- ・全体に大変良かった。露天風呂もきれいで食事も一品一品に気配りがあり、ごはんも玉子も Good でした。次回も近くで温泉、食事がいい場所を探してください。
- ・お食事がおいしかったです。
- ・久しぶりに参加。みんなでワイワイ、ガヤガヤ。ストーマの話やら生活の話やら楽しく過ごしました。
- ・思っていた以上に楽しかったです。いろいろお話しさせていただき勉強になりました。皆さん明るく活動しておられ感心しました。本当に良かったです。次回もぜひ参加したいです。
- ・飲み、かつ唄わせてもらい楽しい一泊でした。お世話の皆さんに感謝、感謝のみ。一人部屋でお茶、ふとんなどセルフサービスだったのでちょっと戸惑いました。
- ・近場で時間もゆったりとでき、お風呂も気持ちよかったです。次回も近場の方がいいです。
- ・楽しかったです。元気なら次回も参加したいです。



ストーマ装具お譲りします（無料）

寄付して頂いた装具を支部事務所で保管しております。ご希望の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料のご負担をお願いします。お申し込みは先着順とさせていただきます。なお、新型コロナウイルス感染防止のためご来室はしばらくお控えください。

◇お問い合わせ：TEL&FAX078-371-1830（支部事務局）※ただし金曜日の午後以外は不在です。

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①		59925	やわびたセラプラス(ウロS) 25mm	2027.11	4
②	ホルスター	18902	ニューイメージ ウロS 44mm	2028.02	1
③		59720	モデルマフレックス ウロS 20mm	2027.11	1
④		11512	アシュラフレックスバックワイドイージクローズ 50mm	2025.06	2
⑤	コロプラスト	10116	センシュラフレックスプレート 50mm	2024.08	2
⑥		16951	センシュラミオ2 プレートディープ 50mm	2024.10	4
⑦		11498	センシュラミオ2 ウロ 50mm	2026.01	2
⑧	ダンサック	824-15	ノバ1フォールドアップ 15～60mm	2027.10	4
⑨		1555-35	ノバ2コンベックリング 35mm	2026.10	1

オンライン会議用のパソコンとWEBカメラを導入！！

～共同募金会「いのちをつなぐ支援活動応援事業」の助成～

- ・コロナ禍等困難な状況下での社会適用訓練事業を継続するためのツールとして、かねてからオンライン用のパソコンと会場の様子を伝えるWEBカメラの導入を検討していましたが、このたび共同募金会の「いのちをつなぐ支援活動応援事業」の助成を受けることができ、早速セットで購入しました。

（写真上）

- ・これにより、講演会をはじめ研修懇談会や相談会のもようを同時配信することができ、早速、8月の神戸地区研修懇談会から活用を始めました。（写真下）

今後、外出が困難な方や遠方の皆さんにもオンラインで気軽に参加していただけるようになりました。

- ・共同募金会には、これまでも年末年始の支部行事（12月～3月）開催にあたってNHK歳末たすけあいの配分金を戴いており、有効に活用させてもらっています。あらためて感謝、御礼を申し上げます。

どうか皆さんも赤い羽根募金活動へのご協力をお願いします。



会員通信・みんなの広場

ダブルストーマは私の体の一部、大切にしています

尼崎市 宮本絹代

運命の日がやってきました。2018年8月8日です。

「腹腔鏡下直腸切断」でした。いよいよ人工肛門に変わる日でしたが、私にとっては未知の世界で何も分からず、人工肛門とは直接患部に何かを付けるものと思っていたのですが、大きなショックでした。

初めてパウチ（ストーマ袋）を見たときは、人生お先真っ暗でした。病室で何度も練習していると情けなく、この先どうして過ごしていけばいいのか不安でした。

漏れる日が何度も続きなかなか慣れなくて、ストーマ外来に何度も通い、指導を受ける日の繰り返しでしたが、今年で5年を過ぎようとしています。

そうした中で2021年にがんの転移が見つかり、「腹腔がん下前方骨盤内臓全摘」という手術を受けることになったのですが、突然膵炎（胆石が原因）を患い手術も延期になり、6カ月入院治療を行ない膵炎は完治し、がんの手術も終わることができたのですが、2021年2月12日に直腸がんが再発し、「右リケイリンパ節の手術」3月2日右そけいリンパ節郭清左恥骨の多発再発」と2度の手術で尿路のパウチ装着を決意し、ダブルストーマになったのです。

その時は、人生を捨てた思いがして涙の毎日でした。私のお腹には二つの不織布のパウチ、顔には不織布のマスク、本当に情けないそんな思いを強くしていました。

いずれにしても、ダブルになったことで改めて尿と便のパウチと闘わなければなりません。これまでの経験を生かしながら上手にお付き合いしていこうと思っています。

そうした間に、この前は腸閉塞を患い2週間の入院生活で無事退院できました。考えてみれば私も73歳、大病を患いダブルストーマというハンディを抱えていますが、年の割には元気な方だと自負しています。

50代からゴルフを楽しんできましたが、恥骨がんで複雑骨折し、ゴルフは禁止、今では家族旅行とか、趣味でトールペイント（家具などの木製品に絵の具を塗る手芸＝右図と下図）に熱中するなど目先を楽しめる方向に向けて、常に前向きでいようと思っています。こういった前向きな姿勢が私の元気の源かもしれません。



現在は3週間に一度「抗がん剤治療」を受けていますが、そんな中で一番の幸せを感じている瞬間があります。それは4日に一度2つのパウチを外し、肩までお湯に浸かり入浴することです。この瞬間は本当に生きた心地がします。

ダブルのストーマが辛いと思う時もありますが、そんなときにオストミー協会に入会させていただき、同じような境遇の会員さんに接し、いろいろな話を聞かせていただき、時には入浴体験会にも参加させていただくなどストーマと上手につき合っていくことが、毎日の生活ストレスフリーにつながると感謝しております。

私には4人の孫がいますが、また世話のかかるひ孫が2人増えた（ストーマのこと）—そんな思いでおりまして、この頃は朝目覚めてストーマさんに調子のお伺いを立てながら「今日もよろしく」とひと声かけて日々過ごしています。



仲間とともに前向きにがんばります!!

神戸市須磨区 森田信行

◆近況報告

神戸市貸農園で季節の野菜を作っています。農園に小屋があり、5、6人の野菜作りの仲間とコーヒーを飲みながら会話がはずみます。足の調子が悪く少しふらつくのでできるだけ散歩をしています。

◆オストメイトになった経緯

会社で年一回の検診で血便が出たので病院に行き、検査の結果手術をしました。手術までの10日間、日記に状況を書いていましたが、手術当日の朝、五体満足な体を願っていましたが、オストメイトになりました。手術したのは平成8年7月で、今年で27年になります。

◆闘病記

当時53歳で現役、食品卸問屋に勤めていて45名の長をしていたので、皆をまとめるのと震災の翌年で営業中心の立て直しや得意先の集金などで苦労しました。ストーマに気を遣いながらの生活だったので大変だったことを思い出します。

◆日常生活の工夫

私は旅が好きだったので、出かけるときは便が漏れないか絶えず心配していました。娘がハワイで結婚式を挙げるというので、出発の前日に下剤を飲みお腹の便を出し切って出かけました。そうすると、4、5日便が出ませんでした。それからは会社での会議やお客様との対面時にはいつもそのようにしました。今も大事な時は同じようにしています。日々ストーマのことを考えながらの生活です。

◆趣味娯楽

写真を撮るのが好きで、前述のようにして沖縄や鹿児島から東北、北海道まで出かけて景色や花の写真を撮っています。(右の写真は2015年北海道カメラ旅行の作品)

◆地域での活動

マンションに住んでいますが、前のようにはできません。

◆最近思うことの楽しみ

山陽電車のシニア券を買い、各駅に降りて今まで行ったことのない海辺なども散歩しています。山陽電車のある駅の休憩所ではおじさん、おばさんが2、3名集まっておしゃべりしており、その会話の中に入って話をしています。気分が晴れます。夏は暑いので休んでいますが、秋になると途中駅の中八木、藤江、林野の海岸を歩くのが楽しみです。

◆苦しみ

もう今年で80歳、手術して27年。そう苦にならなくなりましたが、頭の中ではいつもストーマのことを思っています。これからも何も無いことを祈っています。なぜこんな体になったと悔むこともありますが、同じ仲間を得たし、前向きにやっています。これまで4回気を失いましたが、生き返ってきました。これからの人生大切にしたいと思っています。皆様も良い方向に考え頑張りましょう!!



小樽運河



ノサップ岬

japatabix.com

会員だより

お元気ですか…



◆9月10日 北兵庫地区研修懇談会 返信はがきから (★は出席 ☆は欠席/敬称略)

★初めて参加させていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。(津禰鹿 勉:豊岡市)

☆何とか元気にすごしております。(佐々木昭夫:養父市)

☆暑さの事と軟便のためにここ1週間は殆ど毎日の交換です。都合により出席できませんが御盛會をお祈りしております。(竹村和男:朝来市)

☆この夏、また息子の陸上大会がありました。兵庫県1位に続き京都府、鳥取県でも1位になりました。大会は欠かさず見に行っています。まだまだ生きてます! 頑張ります!(中尾竜太:養父市)

◆10月29日 明淡地区研修相談会 返信はがきから (★は出席 ☆は欠席/敬称略)

★ご連絡お便りありがとうございます。元気ですが最近ストーマ周辺に炎症が起こり病院で診てもらっています。(漁 和照:明石市)

★いつもながら協会運営のため大変お世話になり心よりお礼申し上げます。体調も今のところ良いので懐かしい明石の会場へ出席し魚の棚を散策して楽しみたいと思っています。どうかよろしく。(長瀬浩平:淡路市)

★オストメイトになって2年3カ月になります。大きなトラブルはありませんが風呂に入ることがまだできません。週に2回のパウチ交換や日々の手入れには慣れてきましたが、まだこれでいいのか不安があります。皆様のお話が聞きたいです。(村上 均:南あわじ市)

★お陰様でトラブルも無く毎日快適に過ごさせて居ります。お逢い出来ます日を楽しみにしております。(渡瀬房江:明石市)

★まだずっと二日に一度洗腸していますが、大丈夫かどうか相談してみたいです。(榎原みさ:明石市)

★出席予定です。傍ヘルニアが気になり来年オペの予定です。(岩野由美子:明石市)

☆元気にしています。最近ではストーマで良かったかな~と思う時があります。(藤井晶子:洲本市)

☆お世話になっております。体調がよくありません。(川崎ちづ子:明石市)

☆右手首の骨折で外出不能になりましたので欠席させていただきます。残念です。(田畑幸子:明石市)

☆高齢になり出かけるのが難しくなり失礼します。情報として新しいニュース、製品を教えてもらえばと思います。(清水弘子:南あわじ市)

☆お世話になります。足が痛くて遠くへ行けません。(大下鶴美:洲本市)

☆元気にしています。(井上 通:明石市)

☆ご無沙汰しています。帰省の為欠席いたします。またの機会に皆様にお会いできる事を楽しみにしています。(中石 光:明石市)

☆介護予防を行っています。生活機能の低下が心配です。頑張っています。いつもありがとうございます。(中尾美智子:明石市)

☆週3日のパートですがまだ仕事に行ける事が嬉しく思います。(立花 和子:明石市)

☆いつもありがとうございます。特に変わったこともなく過ごさせて頂いています。(藤井玉子:洲本市)



ストーマ保有者と支援者のためのサポートプログラム



コンバテッククラブ
よりそい、つなぐ



コンバテックとともに 安心の日常生活をおくりませんか？

【コンバテッククラブ】は、ストーマ保有者と支援者の方々によりそいサポートする事を目的とした会員制のコミュニティクラブです。
会員の皆さまには、専用のWEBサイト・メールを通じてお役立ち情報の提供やストーマケアに関するご相談に対応いたします。
様々なサービスを通して皆さまのストーマライフを応援いたします。



サポートプログラムメニュー

1対1のメール対話形式だから安心

お悩み相談

ストーマケアに関するメールマガジン

コンバテック通信

よくある質問と回答を紹介

知恵袋

おすすめ情報をわかりやすく！

動画

会員登録は専用WEBサイトから

◎QRコードを読み込む



◎下記文字を入力して

「コンバテッククラブ」で検索

◎下記URLを入力して

<https://www.convatec-club.jp/>

いずれかの方法でアクセスしてください。

**入会金
年会費
無料**

コンバテックのアクセサリーに新しい仲間が登場！

エセンタ™ 皮膚被膜剤・粘着剥離剤

「ニルテック™ (粘着剥離剤)」と「シレッセ™ (皮膚被膜剤)」が
新しい仲間として「ESENTA (エセンタ)™」ブランドとして生まれ変わりました。



ここが生まれ変わりました

あらゆる角度から
スプレーできる

環境に配慮した
成分*を使用

お出かけしやすくなる
スタイリッシュなデザイン

*ニルテック™の品質を保持するために、製品成分を構成するガスの成分を変更しました。

ニオフ消臭潤滑剤 つめかえ用

詰め替え
楽チン

お得で
エコ！

より扱いやすさを求め、
皆様の想いとニーズにお応えして、
お得でエコな「つめかえ用」が登場します。



よりそい、つなぐ

コンバテック ジャパン株式会社

お客様相談窓口

0120-532384

<https://www.convatec.com/ja-jp/>

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。
どうぞお気軽にお立寄りください。

モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	Tel (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	Tel (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	Tel (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	Tel (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	Tel (0857) 26-6771



健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン



医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

0120-939-581

石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。

スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

ストーマケアを8店舗で支える 北近畿最大のネットワーク

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町富貴屋 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 269-3
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市瑞尾新町 2-88
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与謝郡与謝野町字男山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-75-8666
舞鶴市字倉谷小字砥田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市舞野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市榑町 36



ostomate

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!



と の
株式会社 石坪
https://ishitsubo.co.jp



支部の活動記録

9/1	9月幹事会	10名
9/8	会報9月号発送	10名
	姫路ストーマ相談室	7名
9/10	北兵庫地区研修懇談会	17名
9/19	神戸ストーマ相談室	3名
10/6	10月幹事会	11名
10/12	阪神ストーマ相談室	2名
10/15	近畿ブロック会議(草津市)	19名
10/18	一泊研修懇談会(～19日)	12名
10/29	明淡地区研修懇談会	16名

編集後記

- ❖「こちら NTT です。お宅の電話回線料が未納になっています。回線が使えなくなりますので至急手続きをしてください。手続きの方はダイヤルボタンの1を押してください…」突然、自宅電話にかかってきました。
- ❖自動音声の声だったので、これは怪しいと思ってすぐに電話を切りましたが、これまでの肉声とちがって事務的に話しかけてくるので、知らなかったら慌ててボタンを押しかねません。
- ❖事実、そのころの新聞に、神戸、阪神間で同様の電話が 220 件以上かかってきて、今夏県内で 650 万円以上の被害が出ているとの記事が出ました。また、警察の広報車が町内を回って注意を呼び掛けていました。
- ❖「オレオレ詐欺」に始まって「預貯金詐欺」「キャッシュカード詐欺」「架空料金請求詐欺」といわゆる「特殊詐欺」は形を変え手口を変えて横行しています。2022 年度だけで全国の被害総額は実に 370 億円にのぼるそうです。
- ❖ニュースなどで度々報道されているので、そんな簡単に騙される人があるのかと思っていましたが、いよいよ身近に迫ってきた感じです。
- ❖「私は騙されない」と思っている人ほどかかりやすいともいわれます。電話でお金を請求してくるのはすべて詐欺です。相手にせず、すぐ電話を切りましょう！！(せ)

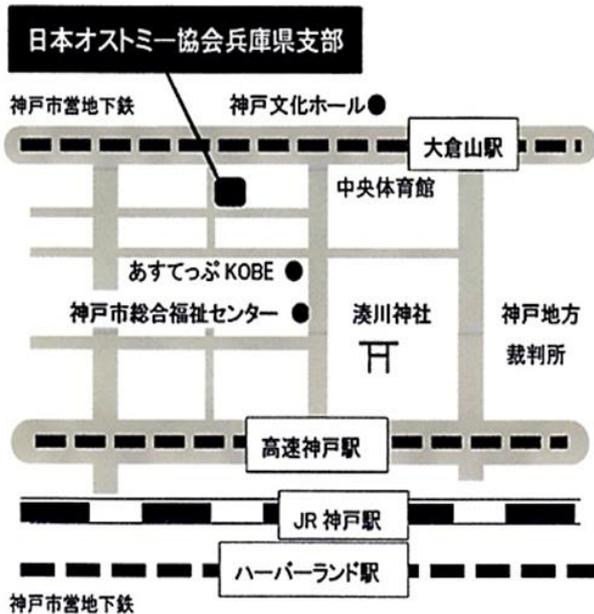
ご寄付御礼

ご厚志ありがとうございました。

加古川市 久保田清子様

11月1日現在の会員数 309名

(昨年3月末現在 321名)
 ◎入会 8名
 ◎退会 20名
 (死亡7名/自己都合13名)



公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部
 〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8
 宮野医療器株式会社本社ビル 2F
 TEL/FAX 078-371-1830

発行所

特定非営利活動法人
 障害者団体定期刊行物協会
 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17
 ヴェルドゥーラ祖師谷 102 号室
 頒価 100 円 (会費に含む)

