



新年のご挨拶

公益社団法人 日本オストミー協会
兵庫県支部長 川村 耕一



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

4年にわたるコロナ禍を越えてようやく以前の社会生活に戻りつつありますが、昨年6月の支部長就任後も変わらぬご協力、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。どうか本年もよろしくお願い申し上げます。

皆様ご承知の通り、新年早々能登半島中心に日本海側で大地震と津波、山・崖崩れが発生。家屋の倒壊、大火などで多くの尊い人命が失われました。心よりお悔やみとお見舞いを申し上げ、一日も早い復旧、復興を願っています。

国内では昨年来、派閥による裏金疑惑や物価の高騰、防衛増税、医療・教育現場の荒廃、凶悪事件やいじめ虐待などが続き、国民生活全体が脅かされています。

また、世界ではロシアのウクライナ侵攻に続いてイスラエルのガザ地区侵攻により罪のない多くの市民が犠牲となり、地球温暖化、異常気象による自然災害で世界の悲劇、惨劇は留まることはありません。

このような世の動きの中で、私たちの活動も少なからぬ影響を受け、昨年は社会適応訓練事業の懇談会、相談会、講演会（研修会）の見直しを迫られ、各地区の懇談会は WOCN によるミニ講義を加えて研修懇談会とし、地区別、種別の講演会は廃止、夏、冬2回の中央講演会に集中しました。また、対面式の集いに不安を感じられる方や遠方の方も参加できるよう各行事ともオンラインによるライブ配信ができるよう整え、オストメイトの社会復帰、福祉・生活の質（QOL）の向上をめざしています。

しかし、コロナ禍の後遺症で参加者は下どまりとなっているうえ、活動の支えとなっている年会費の滞納者が過去最多となり、会員減少に拍車をかけています。会員が減ると協会の力が弱まり、オストメイトの福祉制度（身体障害者手帳の利用、ストーマ装具の給付、交通機関などの割り引き、税の減免など）が後退する恐れがあります。

県内9,000人と言われるオストメイトの9割以上がオストミー協会の存在すらご存じないことから、このたび県内の装具販売店様にお願いして協会の案内チラシを装具購入者に配布して頂くことにしました。

本年も諸活動に全力で取り組んでまいりますので、皆様方のいっそうのご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご多幸とご健勝をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

も く じ

新年のご挨拶.....	1	明淡地区研修懇談会（報告）.....	13
令和6年度の事業計画原案.....	2	ウロ・イレ合同相談会（報告）.....	16
協会案内チラシを配布へ.....	3	もくれんの会／新入会員紹介.....	22
これからの行事予定.....	4	装具譲ります.....	23
相談室のご案内.....	5	会員通信／お元気ですか.....	24
冬期中央講演会（報告）.....	6	編集後記.....	30

令和6年度の活動計画原案決まる

前年度の縮小計画の検証により、下記を改善して、一層の充実を図ります。

- (1) 中兵庫地区研修懇談会は、対象地域がわかりにくいとため、北播磨・丹波地区合同研修懇談会とする。
- (2) 北兵庫地区研修懇談会の名称もあいまいなため、もとの但馬地区研修懇談会にもどす。
- (3) 明淡地区研修懇談会は、隔年ごとに明石と淡路に会場を移して開催する。
- (4) 「研修懇談会(相談会)」の講師は、必要に応じて WOCN のほか顧問医にも講演を依頼する。
- (5) 各地の「研修懇談会」にはできるだけ該当地域の市町職員・議員にも参加を呼びかける。
- (6) その他は従来通りで、スーパ相談を含め各行事とも可能な限りオンラインを併用する。

実施月日		社会適応訓練事業等	その他行事	スーパ相談室	
2024 年 4 月	4/14(日)	初心者研修相談会	・4/8 花見会 (明石公園 or 姫路城)	阪神	4/11(木)
5 月	5/19(日)	入浴体験会		姫路 神戸	5/10(金) 5/21(火)
6 月	6/2(日) 6/23(日)	第53回通常総会 (夏期中央講演会) 若いオストメイト交流会	・6/8～9 第 36 回全国大会(静岡市)	阪神	6/13(木)
7 月	7/21(日)	北播磨・丹波地区合同 研修懇談会		姫路 神戸	7/12(金) 7/16(火)
8 月	8/25(日)	神戸地区合同相談会		阪神	8/8(木)
9 月	9/22(日)	ウロ・イレ合同相談会		姫路 神戸	9/13(金) 9/17(火)
10 月	10/27(日)	明淡地区研修懇談会	・10/9～10 一泊研修旅行 ・近畿ブロック会議 (未定)	阪神	10/10(木)
11 月	11/3(日) 11/24(日)	もくれんの会 但馬地区研修懇談会		姫路 神戸	11/8(金) 11/19(火)
12 月	12/8(日)	冬期中央講演会		阪神	12/12(木)
2025 年 1 月	1/18(土) 1/26(日)	顧問・WOCN 連絡会議 阪神地区研修懇談会		姫路 神戸	1/10(金) 1/21(火)
2 月	2/16(日)	播州地区研修懇談会		阪神	2/13(木)
3 月			・3/2(日) 新春懇親会	姫路 神戸	3/14(金) 3/18(火)※

★スーパ相談 (いずれも隔月の午後 1 時～4 時) ※都合によりオンライン併用

・神戸: 奇数月第 3 火曜日 ・姫路: 奇数月第 2 金曜日 ・阪神: 偶数月第 2 木曜日

★よろず相談 神戸: 毎週金曜日の午後 1～4 時 (姫路・阪神のよろず相談はスーパ相談と同日開催)

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

県内の全オストメイトに協会案内のチラシ配布へ ストーマ装具販売店での購入者対象

兵庫県の身体障害者手帳の交付数によれば県内の消化器・泌尿器系の排泄機能障害者は約 9,000 人いるものと推定されています。

しかし、このうち日本オストミー協会に加入しているのは、わずか 300 人足らずで、あとの人たちは「協会を知らない」「知っていても加入する必要はない」などとして未加入のままです。

実に 100 人のうち 97 名の方は、わずか 3 名の会員が長年にわたって守ってきた福祉サービス・制度の恩恵を意識することなく受けていることとなります。

社会の趨勢や高齢化などにより会員数の減少傾向は続き、協会の存在そのものが脅かされています。

いまこそ、制度を守るため会員を増やさなければなりません。

兵庫県支部では、このたび県内のストーマ装具販売 5 社に合計 2,500 枚の案内チラシ（下図／両面印刷）を送り、メーカーの情報誌とともに装具購入者に配布していただくことにしました。

今回の配布状況を見ながら、今後も行事予定の告知をかねて定期的に配布することにしています。

ひとりでも多くの皆さんに届くよう関係各位のご協力をお願いします。

 <p>公益社団法人 日本オストミー協会 兵庫県支部 JAPAN OSTOMY ASSOCIATION, INC. (JOA) HYOGO BRANCH</p> <p>2023年11月 第1号</p> <p>公益社団法人 日本オストミー協会 オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の皆さんが安心して暮らせる社会を目指しているオストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。</p> <p>全国には 20 万人以上のオストメイトがいます。 兵庫県には約 9 千人のオストメイトがいます。</p> <p>お互いの生活をよりよくするために、幅広い活動をしています。 身体障害者手帳の交付、ストーマ装具代金の負担軽減、運賃割引、オストメイト対応トイレの設置等々は協会の組織あってこそのもです。</p> <p>協会はボランティア活動を中心とする公益事業です。 会員の会費と兵庫県や神戸市の委託料などで 専門家を招いて医療、福祉、装具などについてのいろいろな 研修・講演・相談などの活動を各地で行っています。</p> <p>若いオストメイトや女性オストメイトだけの集い、入浴体験会、一泊研修旅行、日帰りバスツアー、カラオケ会などで親睦を深めています。</p> <p>支部会報「オストメイトひょうご」を発行しています。 行事予定、活動報告、支部・本部からのお知らせ、会員のページなど掲載。 奇数月に年 6 回、本会会報とともに会員の皆様全員に郵送します。</p> <p>入会の申し込みは会場受付またはメールでお申し込みください。 （入会金 1,000 円 年会費 3,600 円） オストメイトが快適な社会生活と安心して生活できるよう協力下さい。</p> <p>ストーマ(Stoma) 手術によって便や尿を排泄するために腹壁に造設された排泄孔のこと。 オストミー(Ostomy) ストーマを造設する手術のこと。転じて造設されたストーマを意味することがある。 オストメイト(Ostomate) ストーマが造設されている人のこと。人工肛門保有者、人工膀胱保有者ともいう。オストメイトをストーマの種類別に、コロストメイト(結腸ストーマ保有者)、イレオストメイト(回腸ストーマ保有者)、ウロストメイト(尿路ストーマ保有者)というが、各々コロ、イレオ、ウロと簡略化した表現もある。</p> <p>※今後は同様のチラシを上半年・下半年の年 2 回発行予定です。</p> <p>公益社団法人 日本オストミー協会 兵庫県支部 〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8 宮野医療器株式会社本社ビル 2F TEL/FAX 078-371-1830 (電話は毎週金曜日の午後 1 時～4 時) e-mail : ostomy2019@outlook.jp ホームページ http://www.ostomy.jp/hyogo/</p>	 <p>兵庫県支部の 12 月以降の行事案内 (兵庫県の社会適応訓練事業及び神戸市の相談事業として開催します。)</p> <p>◆2023年12月10日 オストメイト冬期中央講演会 in 神戸</p> <ul style="list-style-type: none"> 日時: 2023年12月10日(日)13:30-16:30 会場: 神戸市立総合福祉センター4階第5会議室 神戸市中央区楠町 3-4-1 電話:078-351-1464(代) (JR 神戸駅/高速神戸駅から 8 分/地下鉄大倉山駅から 3 分) 講演(1)「消化器癌(がん)に対するロボット支援手術の現状」 甲南医療センター低侵襲ロボット手術センター長 & 消化器外科部長 黒田大介先生 講演(2)「日常のストーマケアから災害対策を考えませんか?」 明和病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 森知佐子さん <p>◆2024年1月28日 オストメイト研修懇談会 in 西宮</p> <ul style="list-style-type: none"> 日時: 2024年1月28日(日)13:30-16:30 会場: プレラにしのみや 6 階 601,602 集会室 電話 0798-67-1567 西宮市高松町 4-8 (阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩 3 分) 講師: 市立伊丹病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 當座康弘さん <p>◆2024年2月18日 オストメイト研修懇談会 in 加古川</p> <ul style="list-style-type: none"> 日時: 2024年2月18日(日)13:30-16:30 会場: 加古川市総合福祉会館 2F 201~203 号室 電話 079-424-4318(代) 加古川市加古川町寺家町 177-12 (JR 加古川駅から西へ徒歩 8 分) 講師: 赤穂市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 原田雄介さん <p>ストーマ相談室 (お申し込み予約は不要で無料)</p> <p>皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN=ウォックナース)による個別相談です。装具の漏れ、皮膚障害など何でも早めに相談しませんか?</p> <p>♡神戸相談室: 支部相談室(神戸市中央区楠町 5-4-8) 電話 078-371-1830 (奇数月の第 3 火曜日 午後 1 時～4 時) ・2024年1月16日 ・2024年3月19日</p> <p>♡姫路相談室: モイヤン姫路店(姫路市三左衛門橋西の町 7) 電話 079-283-2061 (奇数月の第 2 金曜日 午後 1 時～4 時) ・2024年1月12日 ・2024年3月8日</p> <p>♡西宮相談室: プレラにしのみや 6 階集会室(西宮市高松町 4-8) 電話 0798-67-1567 (阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩 3 分) (偶数月の第 2 木曜日 午後 1 時～4 時) ・2023年12月14日 ・2024年2月8日(注:会場を変更する場合有り)</p> <p>※神戸相談室では毎週金曜日午後 1 時～4 時オストメイト同志のよろず相談を開いています。 Zoom ミーティング ID: 881 4825 5799 パスコード: 299489</p>
--	--

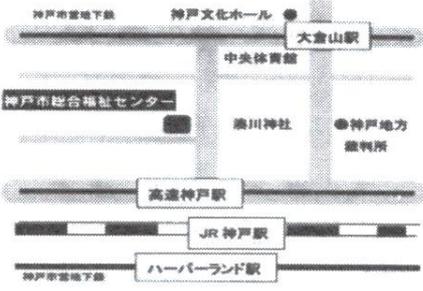
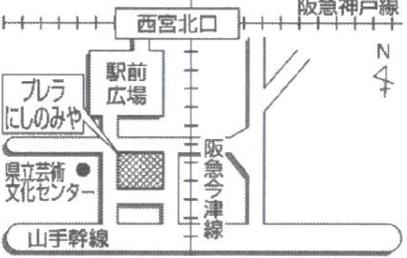
【協会案内のチラシの配布をお願いした装具販売店】

- ① 宮野医療器 (モイヤン神戸店・姫路店・阪神店)
- ② 石坪 (柏原営業所・豊岡営業所)
- ③ 前山医療器 (洲本市) ④ 石黒メディカルシステム (神戸市西区) ⑤ やよい (物流センター)

これからの行事予定

※新型コロナウイルス、インフルエンザ感染防止のため引き続きマスクの着用をお願いします。

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師 Sはサポート)

<p>顧問委・ET/WOCN 連絡会議 1月14日(日) 13:00~17:00</p>	<p>・会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・出席: 顧問医・ET/WOCN 兵庫県支部幹事 ※後半はET/WOCN総会</p>	
<p>阪神地区 研修懇談会 1月28日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: プレラにしのみや内 6階 601、602集会室 西宮市高松町 4-8 0798-67-1567 (阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩3分)</p> <p>・講師: 市立伊丹病院 当座康弘 WOCN</p>	
<p>播州地区 研修懇談会 2月18日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 加古川市総合福祉会館 2階 201~203号室 加古川市加古川町寺家町 177-12 079-424-4318(代) (JR加古川駅から徒歩8分)</p> <p>・講師: 赤穂市民病院 原田雄介 WOCN</p>	
<p>新春懇親会 3月3日(日) 11:30~14:30</p>	<p>・会場: 新長田「桜坂」</p> <p>・会費: 5,000円(和食)</p> <p>・申し込み: 090-8528-0052(畑) (2月20日締め切り)</p>	<p>・神戸市長田区若松町 4-4-1 (078)647-6166</p> <p>・新長田駅から徒歩3分</p>

協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。

特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。*ご連絡・お問い合わせ先: 兵庫県支部事務局まで



〈相談室のご案内〉（無料）

皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。相談はいずれも無料、予約もいりません。

各相談室では感染防止に努めますが、ご相談の方はマスクの着用、検温、消毒、体調管理などにご協力下さい。また、WOCNさんの都合によりご相談に対して電話またはリモート対応になりますので、あらかじめご了承下さい。

神戸のよろず相談はオンライン（Zoom）でも対応します。



【神戸相談室】 午後1時～4時 ※会場のモイヤン店は12:00～13:00 屋休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談(奇数月第3火曜日)				よろず相談(毎週金曜日)			
1月	16日	尾坂ひかり	神戸労災病院	5日	12日	19日	26日
2月	(なし)			2日	9日	16日	※23日は祝日でお休み
3月	19日	丸尾 郁	神戸大学病院	1日	8日	15日	22日 29日

★会場：兵庫県支部相談室（ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階）＝巻末の支部案内図参照
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830
 ★よろず相談はオンライン併用で開設します（ZoomミーティングID:811 4825 5799 パスコード:299489）
 ★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談(奇数月第2金曜日)			
1月	12日	仲上直子	県立加古川医療センター
3月	8日	足立寿美	聖マリア姫路病院

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町7番地
 ☎079-283-2061

【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談(偶数月第2木曜日)			
2月	8日	渡邊紀子	川西市立総合医療センター
4月	11日	(未定)	

★会場：プレラにしのみや401集会室
 （阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩3分）

◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830まで。



「消化器がんにおけるロボット手術」&「災害対策」

冬期中央講演会

令和 5 年度 2 回目の冬期中央講演会が、12 月 10 日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれ、2 つの講演がありました。

この日は会員・家族などあわせて 35 名が参加。講師の甲南医療センター低侵襲ロボット手術センター長／消化器外科部長 黒田大介先生が「消化器癌（がん）に対するロボット支援下手術の現状」について、また明和病院看護部皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）の森知佐子さんが「日常のストーマケアから災害対策を考えませんか？」と題してお話いただきました。



この中で黒田先生は、特に医師の働き方改革について触れ、「改善すべきは労働時間の問題ではなく絶対的な医師不足」と厳しく指摘されました。

会場では、装具販売店・メーカーによる展示・説明も行われました。

講演の内容は次の通りです。

◇「消化器癌(がん)に対するロボット支援下手術の現状」

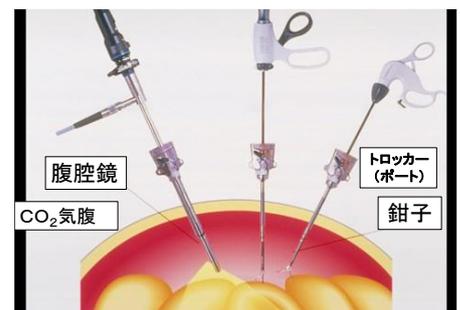
甲南医療センター低侵襲ロボット手術センター長
消化器外科部長 黒田大介先生

【本日のお話し】

- ① 外科手術の歴史について
- ② ロボット支援手術の開発
- ③ 消化器癌に対するロボット支援手術にはどんなものがある？
- ④ ロボット支援手術の実際
- ⑤ 医師の働き方改革、外科医の高齢化、減少について
- ⑥ 消化器外科手術、ロボット支援手術の将来

1. 外科手術の歴史について

- * 外科 surgery とは、ギリシャ語で「手で仕事する」の意味
- * 外科、がん手術の歴史：
 - ・日本では 1805 年華岡青洲の乳がん手術が最初
 - ～1846 年エーテル麻酔による手術～幽門側胃切除術
- * 約 30 年前、内視鏡外科手術の登場！（右図）
 - ・低侵襲手術、小さな創で、入院期間も短い！
- * 内視鏡外科手術の歴史：1985 年ドイツのムーエが初の胆摘出術
 - ～1987 年フランスのモレが胆嚢摘出
 - ・日本では 1990 年帝京大、東京大学などで腹腔鏡下での手術
 - ～以来全国的に普及
- * 腹部外科領域の疾患別内視鏡外科手術症例数の推移



・胆のう:横這い/胃:微増/小腸・大腸:急増

*なぜ、制約の多い内視鏡外科手術が、このように普及したのか？

・低侵襲性、入院期間の短縮、整容性に優れている、拡大視効果(大きく見える)、教育的効果

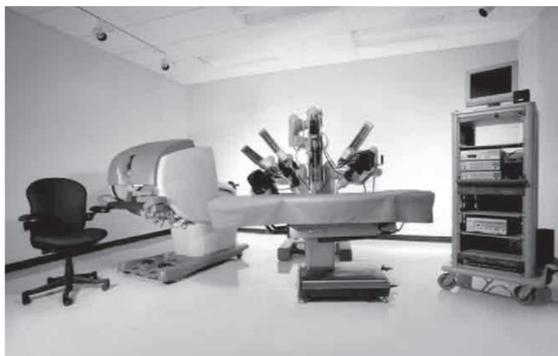
2. ロボット支援手術の開発

*約20年前、ロボット支援手術の登場:1990年代戦場や到達不可能な場所での遠隔手術を目的に開発

・AESOP(内視鏡誘導)装置、da Vinci(ダヴィンチ)装置、ZEUS装置、Hinotori、MedronicHugo



手術支援ロボット ZEUS



手術支援ロボット da Vinci

*ロボット支援手術の特徴(da Vinciの特徴):内視鏡外科手術の限界点を克服するための機能を持つ

- ・直接臓器にアプローチできる
- ・解像度の高い鮮やかな3次元画像による拡大視
- ・関節機能を持つ鉗子(かんし)
- ・細部操作、手振れ防止機能

3. 消化器癌に対するロボット支援手術にはどんなものがある？

・食道がん手術:年間6,000例のうち半数が内視鏡・ロボット(2018年保険適用)支援下

・胃がん手術:2008年以降開腹手術から腹腔鏡下手術へ

・大腸がん手術:2010年以降開腹手術から腹腔鏡下手術へ

*消化器外科領域(特に消化管)における手術アプローチ方法の推移

開胸・開腹手術⇒内視鏡外科手術⇒ロボット支援下手術(今後はいきなりロボットになるかも)

*現在、保険収載されているロボット支援手術

診療科	2012(1術式)	2016(1術式)	2018(12術式)	2020(7術式)	2022(新規8術式+増点3術式)
泌尿器科	・ 腹腔鏡下前立腺悪性腫瘍手術	・ 腹腔鏡下腎悪性腫瘍手術	・ 腹腔鏡下膀胱悪性腫瘍手術	・ 腹腔鏡下腎盂形成手術	・ 腹腔鏡下副腎摘出術 ・ 腹腔鏡下副腎髓質腫瘍摘出術 ・ 腹腔鏡下尿管悪性腫瘍手術
消化器外科			・ 胸腔鏡下食道悪性腫瘍手術 ・ 腹腔鏡下胃切除術 ・ 腹腔鏡下噴門側胃切除術 ・ 腹腔鏡下胃全摘術 ・ 腹腔鏡下直腸切除術・切断術	・ 縦隔鏡下食道悪性腫瘍手術 ・ 腹腔鏡下降体尾部腫瘍切除 ・ 腹腔鏡下脾頭部腫瘍切除	・ 腹腔鏡下総胆管拡張症手術 ・ 腹腔鏡下肝切除術 ・ 腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術 ・ 腹腔鏡下胃切除術 ・ 腹腔鏡下噴門側胃切除術 ・ 腹腔鏡下胃全摘術
婦人科			・ 腹腔鏡下子宮悪性腫瘍手術(子宮体癌に限る) ・ 腹腔鏡下腔式子宮全摘術	・ 腹腔鏡下仙骨腫固定術	
呼吸器外科			・ 胸腔鏡下縦隔悪性腫瘍手術 ・ 胸腔鏡下良性縦隔腫瘍手術 ・ 胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術(肺葉切除または1肺葉を超えるもの)	・ 胸腔鏡下拡大胸腺摘出術(重症筋無力症が対象) ・ 胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術(区域切除)	
心臓血管外科			・ 胸腔鏡下弁形成術		
耳鼻咽喉科					・ 鏡視下咽頭悪性腫瘍手術(軟口蓋悪性腫瘍手術を含む) ・ 鏡視下喉頭悪性腫瘍手術

4. ロボット支援手術の実際 (動画により解説)

* ロボット支援手術 (da Vinci Xi) のエビデンス

- ・食道がん: 開胸・胸腔鏡下手術に比較して術後の合併症を減少
- ・胃がん: 通常の腹腔鏡下手術より有意に合併症を減少
- ・幽門側胃切除術の実際 (膈上縁郭清)
- ・大腸がん (直腸切除): 通常のラパロに比べて有意に手術時間が長いが開腹移行、術後合併症は少なく、術後入院期間も短かった。



* ロボット支援手術の問題点

- ・触覚がない → 触覚がないため、視覚で補う。
- ・エネルギーデバイスとしては電気メスのみ → 超音波凝固切開装置がない。電気メスで工夫。
- ・コストが高く採算がとれない → daVinci のみから、Hinotori, Hugo 等も
- ・教育の問題 → 開腹手術や内視鏡外科手術の経験なく、はじめからロボット手術?
- ・手術時間が長くなる → 経験数により短縮できるが...

5. 医師の働き方改革、外科医の高齢化、減少について

* 1 週間の労働時間が週 60 時間を超える雇用者の割合 → 医師がダントツ(14%)

- ・外科における当直明けの手術参加の状況: ほとんどが経験している
「いつもある」(36.0%) 「しばしばある」(25.0%) 「まれにある」(12.5%)
- ・当直が手術に与える影響:
「医療事故・インシデントはないが、まれに手術の質が低下することがある」(65.0%) が突出
- ・医師の時間外労働規制について: 2024 年 4 月から「働き方改革」(詳細は省略)
- ・日本の医師数の年次推移: 医師の総数は増えているが、外科医だけは減っている
- ・診療科別医師数の対 2000 年比率の年次推移: 外科医だけマイナス
- ・医師数と年齢構成の年次推移: 全体に高齢化

* 外科医志望者減少の理由:

- ①労働時間が長い(72%) ②時間外勤務が多い(72%) ③医療事故のリスクが高い(68%)
- ④訴訟のリスクが高い(67%) ⑤賃金が少ない(67%)

* 労働時間の制限が日本の医療の質の低下を招く懸念:

- ・研究の削減 → 日本の医学研究の低下
- ・学会活動の削減 → 標準治療・ガイドラインの質の低下
- ・自己研鑽の削減 → 医師の知識・技能の低下
- ・教育の削減 → 医学生の質の低下
- ・臨床の削減 → 患者の利便性の低下

- ・管理業務の削減 → 病院の質の低下
- ・外勤の削減 → 地域医療の質の低下・患者の利便性の低下

* 労働時間の制限だけでなく、医師が真に求める労働環境の改善を

改善すべきは、労働時間ではなく、絶対的な外科医不足である

6. 消化器外科手術、ロボット支援手術の将来

・未来技術はこうなる（文科省第11回科学技術予測調査より）

実用化時期	主な内容	実用化時期	主な内容
2029年	・人間を代替する農業ロボット	2036年	・変換効率50%を超える太陽電池
2030年	・老化に伴う運動機能低下の予防・治療 ・ウナギなどの大規模な陸上養殖	2039年	・化石燃料を使わない航空機
2031年	・無人で自立航行する商船	2040年	・月や火星で宇宙基地の建設
2032年	・交換不要、低コストな電気自動車用蓄電池 ・ ロボット・AIによる外科手術	2044年	・海水中からウランなどの希少金属を回収
2033年	・都市部で人を運べる空飛ぶ車 ・日本国内の全活火山の切迫度の評価	2048年	・宇宙太陽光発電 ・海洋都市の建設
2034年	・3Dプリンターによる再生医療 ・完全な自動運転(レベル5) ・発話できない人や動物と会話できる装置	2051年以降	・核融合発電
2035年	・数百量子ビットのゲート型量子コンピューター ・人の移植用臓器を動物体内で作る		

「日常のストーマケアから災害対策を考えませんか？」

明和病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 森 知佐子さん

台風、地震、豪雨など災害時に慌てることなく対応できるためには日頃からの備えが重要です。ストーマケアを慌てることなく対応するために日頃から行っているストーマケアから災害時の備えについて一緒に考えましょう。

◎ストーマ装具を剥がす剥離剤

- ・個包装：1回量が把握しやすい、ワイプでストーマ周囲の皮膚を拭き取りやすい、携帯しやすい。
- ・ボトルタイプ：面板と皮膚との接着面に液を滴下し、染み込ませることで剥離しやすい、携帯しやすい
- ・スプレータイプ：面板と皮膚との接着面の広範囲に液を染み込ませることができる。
- ・現在使用している剥離剤の使用回数は何回分ですか？ 日付・使用回数の確認。

◎ストーマ周囲の皮膚を洗う洗浄剤

- ・配給される水は「飲み水」です。状況によって配られる「水」の本数は制限があるかもしれません。
- ・皮膚の洗浄を行うことは、皮膚障害の予防・ストーマ装具の密着を高めるためにも必要です。
- ・水（お湯）を必要としない洗浄剤を準備しておきましょう。使用方法を知っておくために、時々使用されることをお勧めします。拭き取り式の洗浄剤は、ティッシュペーパーか不織布ガーゼで拭き取りまし



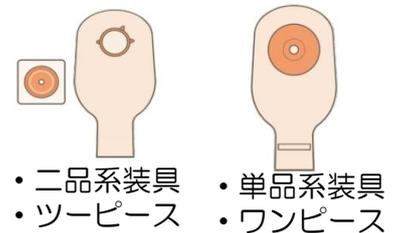
よう。とくにアワ、クリームタイプはよく拭き取る。

◎**ストーマ周囲に使用する皮膚保護剤**

- 使っている皮膚保護剤は何回分使用できますか？

◎**ストーマ装具**

- ストーマサイズに合わせてカットされている場合は、数枚はカットしておきましょう。（プレカット）
- 先が尖っていないはさみ（文具用やストーマ用のはさみなど）を持出袋にいれおきましょう。
- 交換間隔は何日毎ですか？交換日延長は可能ですか？ 今の装具で何日持つか。
- ストーマ装具の交換：面板ストーマ孔カットはさみの使い方。支点を中まで入れて切る。
- ストーマ装具の交換 面板フリーカット ストーマ孔カット 型紙
- 皮膚保護剤の成分と特徴 親水性と疎水性ポリマー
- 皮膚の乾燥（ドライスキン）搔くとさらに痒くなる。
- 二品系装具（ツーピース）と単品系装具（ワンピース）
- アクセサリー ストーマベルト



◎**ストーマ周囲皮膚症状に対する外用薬の選択**

- 外用薬の処方、軟膏では無く、ローションタイプを皮膚科医または主治医に依頼する。軟膏の場合は塗布後に数十秒後に拭き取る。油性基材が皮膚に残っていないか確認をしてから皮膚保護剤や面板を貼付する
- ストーマ装具交換後、ゴミ：交換時のゴミはビニール袋に入れて破棄する。ゴミ袋は濃い色（黒・青色など）を選ぶことで中身が透けて見えにくい。新聞紙に包んで破棄することで、臭いや水分を吸収し、ゴミ袋からの漏れを予防してくれる。

◎**ストーマ装具の交換を行う前に場所と使用可能な時間を確認しましょう。**

- 避難所のトイレは 非難されているすべての方が使用されるため、時間帯によっては混雑することが予想されます。
- 災害支援として活動している看護師にストーマ保有者であること、ストーマ装具の交換を行うために場所やスペースが必要であることを相談しましょう。
- ストーマ装具の交換を行う場所がトイレの場合、交換に必要な時間を書いた用紙をドアに貼りましょう。また余裕を持った時間を掲示しましょう（日頃の交換に必要な時間を把握しておきましょう）



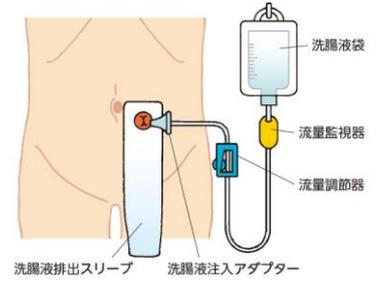
◎**災害時のストーマの管理**

- ストーマケアに必要な物品は**非常持出袋に**。持出袋の中に入れておくストーマケア用品は、2週間分～1か月分を準備

◎**何枚ではなく、日数分で準備しましょう。**

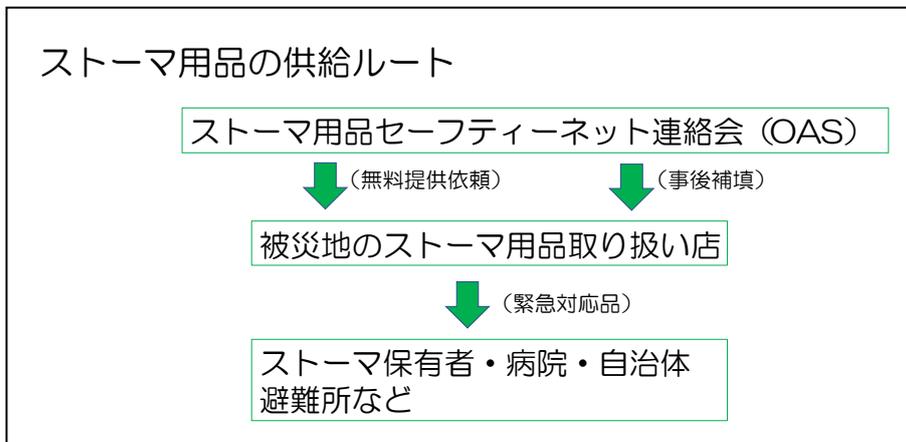
- 例：2回/月・木/週に交換しているのであれば、1か月分であれば、8回分～9回分。

- ・「運べる重さ」であるか確認しましょう。持ち出し袋のなかはストーマ用品だけでなく、水・食料・衣類・薬・防寒具・貴重品・携帯電話・懐中電灯・笛・靴・マスク・ペン・メモ用紙・ティシュペーパー（ウェットティッシュ）・トイレットペーパー 洗濯ばさみ S字フックなど
- ・洗腸・灌注排便法（右図）は水をたくさん使うことができない場合困るので自然排便法をお勧めします。



◎大規模災害時のストーマ装具の無料提供

- ・緊急時のストーマ用品供給：ストーマ用品セーフティーネット連絡会（OAS）は、日本ストーマ用品協会（平成27年3月31日付解散）を前身とし、日本国内のストーマ用品メーカーによって結成された団体です。当会は、災害発生時等の緊急時にストーマ用品を入手できずに困っているストーマ保有者のために、ストーマ用品を確保、無料提供を目的で次頁の対応を行います。
- ・無料提供対象メーカー・品目 無料提供するのは、ストーマ用品セーフティーネット連絡会（OAS） 会員が販売しているストーマ用品全般です。ただし、在庫状況によっては提供できない場合もあります。 なお、無料提供のストーマ用品の費用は、当会の会員会社の負担によるものです。
- ・ストーマ用品提供対象者：災害救助法適用の市町村内被災ストーマ保有者で、家屋の倒壊等によりストーマ用品の持出しや入手が困難なストーマ保有者、並びに入手が困難な避難所、病院等の施設等。

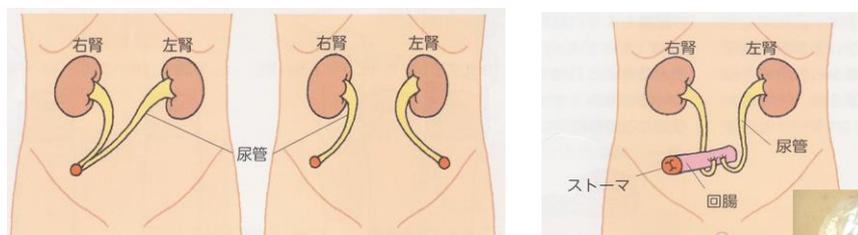


◎ストーマケアに使っている「さまざまな言葉」

- ・ストーマの種類：消化管



- ・ストーマの種類：尿路



◎ストーマ用品を受けるために役立つ情報として

- ・ストーマの種類（小腸・横行結腸・S状結腸・回腸導管・尿管皮膚瘻など）
- ・ストーマサイズ・使っているストーマ装具（できれば製品名や製品番号）
- ・使用しているストーマ用品 パウダー・ペースト・ストーマベルト等
- ・手術年月日や手術した病院名など
- ・ストーマサイズの測定：ストーマ装具の箱のなかにストーマサイズ測定用のゲージが入ってます。



◎災害対策の参考資料

- ・日本オストミー協会HP(joa-net.org) 「オストメイトの災害対策」
- ・日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会HP(jsscr.jp) 「災害対策」
- ・日本創傷・オストミー・失禁管理学会HP(jwocm.org) 「災害対応」

◎最後に…

- ・災害時には、想定していないことがおこることもあります。いざという時に少しでも日頃のケアと同じように行えるために備えておきましょう。
- ・備えているストーマケア用品は 湿度や温度が高くない場所で複数の場所に保管しておきましょう。
- ・ストーマケア用品に表示されている日付や持出袋を定期的を確認しましょう。

【参加者の感想から】

- ・今まであまり考えなかったが、今回災害時の事を聞き参考になりました。今後いろいろと気をつけて毎日を過ごしたいと思います（80代男性・須磨区・会員）
- ・災害時どうするか考えさせられました（70代男性・コロ・姫路市・会員）
- ・災害時、ストーマ装具交換、処置を誰にしてもらうか、もらえるか考える必要があると思いました（70代女性・コロ・高砂市・会員）
- ・ダヴィンチほかロボット支援手術のお話をもっと伺いたかった。これからは医療がロボットに代わっていくと思うので費用の話（高額は分かっているが）など聞きたかったです。専門の先生（第一人者）のお話を聞くことができ良かったです。ありがとうございました（70代女性・コロ・東灘区）
- ・ロボット手術は未知の世界だと思っていましたが、手術は増加している。患者としては安心安全で手術を受けられる、また術後が楽であること、合併症が少ないことを望みます。再び病気になって手術が必要になったらロボット手術を受けたいと思う。災害時の必要品を再度確認し準備したいと思います（60代女性・コロ・中央区・会員）
- ・災害時の時の話が良かったです（女性・高砂市・会員）
- ・いつもありがとうございます（80代・コロ・兵庫・会員）
- ・森さんの講演は良かったです（80代男性・ウロ・西区・会員）
- ・ロボット支援手術の現状とても興味があり面白かったです。災害対策は何回も聞きますがすぐに忘れて困ったものです。これからも何回も話してください、お願いします。今回はカラー写真が多くよく理解できました（70代女性・コロ・加古郡・会員）



【装具の展示・説明】



「病院やストーマ外来を活用して安心生活を」

明淡地区研修懇談会

主に明石・淡路地区のオストメイトを対象にした明淡地区研修懇談会が10月29日(日)明石市勤労福祉会館で開かれました。

会場には、地域の会員・家族と世話役の幹事のほか、講師の北播磨総合医療センター皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)の森田順子さんや装具販売店員合わせて16名が参加しました。

由良副支部長の司会進行のもと、川村耕一支部長の挨拶に続いて、森田 WOCN から「オストメイトが安心して生活を送るための病院やストーマ外来を活用する方法」と題してお話し頂きました。

その後、全員が自己紹介とともに、森田さんへの質問で活発な質疑応答が行われました。

休憩を挟んで、男女のグループに分かれて、森田 WOCN や医療器販売店員さんも加わり意見や情報を交換しました。森田 WOCN のお話は次の通りです。



【明淡地区研修懇談会(明石市勤労福祉会館)】

◆『オストメイトが安心して生活を送るための病院やストーマ外来を活用する方法』

北播磨総合医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN) 森田順子さん

【講演内容】

1. 病院にはどういうときに、受診したらよいか?
2. ストーマ外来は受診した方がよい?
3. かかりつけの病院に予約以外で受診するにはどうしたらよいか?
4. 病院の医師や看護師に病状をどのように伝えるとよいの?
5. かかりつけの病院にストーマ外来がないときに、ストーマ外来を受診したいときはどうしたらよいの?



◎病院にはどういうときに、受診したらよいか?

<すぐに受診した方がよい状態>

① ストーマ造設術(手術)に関連した合併症が発生した時

- ・尿路ストーマを造設した場合 発熱(感染・腎盂腎炎) 尿量減少(尿管ステント留置中: 閉塞、脱水)
- ・回腸ストーマを造設した場合 排便量が少ない、排尿回数が減った(脱水)
- ・腸を切除する手術を行った場合 消化管ストーマを造設(結腸ストーマ、回腸ストーマ)
尿路ストーマを造設(回腸導管) 腹痛・嘔吐(腸閉塞)

②ストーマの合併症が発生した時回腸ストーマを造設した場合 排便量が少ない、排尿回数が減った(脱水)

- ・ストーマの出血 : 出血が続く→貧血→血圧低下→意識消失・腸を切除する手術を行った場合

【出血部位】ストーマ内部もしくはストーマ粘膜部(結腸ストーマ、回腸ストーマ)

- ・血液の色:鮮血、持続する(血が止まらない)、拍動がある、ストーマ袋内に血液が溜まっている。
- ・出血量が多いか少しずつ持続的に出血があり、100ml 以上の出血がある。

・ストーマ粘膜の循環障害 : ストーマ粘膜部分の血流が低下し、赤黒く変化した状態

- ・時間とともに粘膜は黒くなり、組織が死ぬと黄緑色に変化し粘膜が剥がれる=ストーマ壊死
- ・血流障害の範囲によっては、緊急手術が必要となる。



・ストーマ粘膜の外傷 : 気づいたときに出血や粘膜の色が赤黒くなっている。

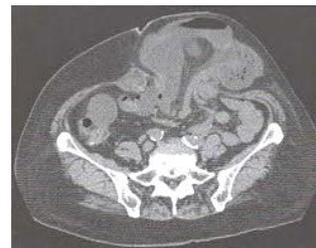
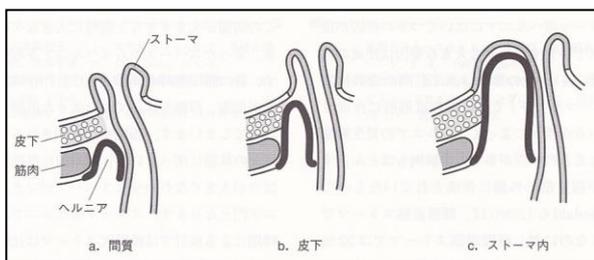
- ・ストーマは痛覚や触覚の神経がないため、傷つけていても気づきにくい。
- ・ストーマの下部は見えにくいいため傷つけていても気づきにくい。

・ストーマ傍ヘルニア : ストーマ孔に起こったヘルニア座位や立位になるとストーマ周囲の腹壁が隆起し、臥床すると治まる。

・ストーマ傍ヘルニア嵌頓 : ストーマ孔に腸などが入り込み、元に戻らなくなった状態。便がでない、腹部に激痛が走る症状がおこる。



臥床で腹圧上昇時



立位正面

・ストーマ周囲皮膚のトラブル(発赤、湿疹、びらん、潰瘍)

ストーマ周囲の皮膚トラブル

◎ ストーマ外来は受診した方がよい?

- ・ストーマ外来とは、ストーマリハビリテーションを行う外来部門
- ・ストーマリハビリテーションとは、ストーマと合併症の障害を克服して自立するだけでなく、ストーマ保有者の心身及び社会生活の機能を回復させること。またそれを促進する技術と方法。



ストーマ装具のテープでできた、ただれ(びらん)

ストーマ装具から排泄物が漏れて、排泄物が皮膚に付着することができた、ただれ(びらん)

菌が皮膚に繁殖してできた湿疹

◎ ストーマ外来をすぐ受診した方がよい状態

- ・ストーマケアが原因で日常生活が送れない時
- ・ストーマ装具から排泄物(便・尿)が漏れ出てくる。
- ・使用していたストーマ装具の製造が中止になった。
- ・ストーマの腹壁に変化があった。
- ・ストーマ合併症がある場合
- ・ストーマ周囲の皮膚トラブル



◎ かかりつけの病院に予約以外で受診する方法

- ・受診時に事前に、困ったときの相談窓口を聞いておく。
- ・受診時間外に受診する場合は事前に電話を入れて症状を伝える。
 - ➡緊急性があるか医師が判断してくれる。 一時的な対処を教えてくれる。
- ・受診が決定すれば、ストーマ装具交換が必要になってもよいように物品を準備して持参する。

◎ 病院を受診する際に病状を伝えるコツ

緊急性がある状態かどうか、治療ができる状態かどうかを医師は判断している。(病状を整理して伝える)

- ・部位:例) ストーマの横から、
- ・性状:例) まっかな血がでている。おなかがずきずきする。
- ・程度:例) がまんできない。ストーマ袋内半分くらい血が溜まっている。
- ・時間経過:例) 今朝起きてから、昼の今も続いている。
- ・発症状況:例) トイレに行った時に気づいた。
- ・よくなっているのか悪くなっているのか:例 だんだん悪くなっている
- 他に症状はないか:例 発熱、嘔吐もある

◎ 医師からみた緊急性の判断

<p>医師からみた緊急性の判断</p> <p>緊急事態 命の危機がある。 救急車で来て!</p> <p>症状(痛みなどの) スピード トレンド</p> <p>状況 数秒から数分で強い痛みが発生 強い痛みが持続</p>	<p>医師からみた緊急性の判断</p> <p>どうなるかわからない。 早めの受診で見ていこう。</p> <p>症状(痛みなどの) スピード トレンド</p> <p>まだ経過がわからない</p> <p>症状 さきほどから痛みがある。</p>
<p>医師からみた緊急性の判断</p> <p>とりあえず、 命の危険はなさそう</p> <p>ピークが過ぎた</p> <p>症状(痛みなどの) スピード トレンド</p> <p>症状 昨日、高熱があった。 病院を受診したい。</p>	<p>医師からみた緊急性の判断</p> <p>とりあえず 命は大丈夫。 原因を調べて行こう。</p> <p>いつから始まったかわからないけど 年間にわたり続いている</p> <p>症状(痛みなどの) スピード トレンド</p> <p>症状 いつから始まったかわからないけど、 痛みがある。</p>
<p>医師からみた緊急性の判断</p> <p>何年も経過できているのか。 治療で治る原因の可能性はあるな。</p> <p>症状(痛みなどの) スピード トレンド</p> <p>状況 何年も痛くなったり、 治まったりを繰り返す。</p>	<p>医師からみた緊急性の判断</p> <p>徐々に悪化している。 検査が必要。</p> <p>症状(痛みなどの) スピード トレンド</p> <p>症状 5年前または数ヶ月前もしくは数週間前または数日前から症状があり、徐々に悪化している。</p>

◎ かかりつけの病院にストーマ外来がないときに、ストーマ外来を受診したいときはどうしたらよいか？

- ・医師及び看護師に相談したいとき、受診したいときにどのように対応したらよいか退院時に確認するとよい。
- ・相談する窓口がない場合は、社会生活に関することなどであれば、日本オストミー協会でも対応してもらえる。
- ・ストーマや合併症などに関することはストーマ外来を行っている施設に相談するとよい。

◎ まとめ

- ・日頃から困った時の対処を医師や看護師に尋ねておく。
- ・日本オストミー協会など相談窓口を確認しておく。

・緊急事態のときは状況をメモしておく。

【参加者の感想から】 () 内の末尾は会を何で知ったか？

- ・貴重な経験を聞かせて頂けるこうした機会ありがたいです。悩みを解決する方法を教えてもらえてです。なかなか同地区の人達と交流するチャンスがなく、今後もこうした機会を大切に積極的に参加しようと思います。今回は、とてもよい情報をたくさん得られました。(70代男性・コロ・会員・南淡路市／会報と案内ハガキ)
- ・がんの手術から5年過ぎ定期の受診が無くなりましたが、ストーマ外来もなく、不安な面があります。傍ヘルニアの手術については、先生があまり気が進まない様子ですが、イレウスの心配もあるので実施して頂こうと思っています。腸の癒着が予想されるので、手術には時間がかかるとの事です。(60代女性・コロ・会員・明石市／会報と案内ハガキ)
- ・オストミー協会の方から案内していただきました。(90代女性・コロ・会員・明石市／案内ハガキ)
- ・外周シールを貼っても漏れることあり。段差を付けて二重に貼る様になっている。(80代男性・ウロ・会員・須磨区／会報)
- ・いつもお世話になります。お忙しい中、会を催していただきありがとうございます。オストメイト同士の情報やWOCNさんの講演など、正しい情報やアドバイスを受けることができました。(70代男性・コロ・会員・明石市／会報と案内ハガキ)
- ・今回の森田WOCNの『病院やストーマ外来を活用する方法』という切り口の講演は、初めて聞く話であったので、非常に参考になりました。ありがとうございました。(60代男性・コロ・会員・尼崎市／会報と案内ハガキ)



「ストーマとうまく生活するためには」

ウロ・イレ合同相談会

ウロストミー（尿路系ストーマ）とイレオストミー（小腸ストーマ）の造設者対象の合同研修相談会が、11月12日（日）神戸市総合福祉センターで開催されました。

会場には、会員、非会員と家族、支部幹事をはじめ、講演・指導をして頂いた神戸市立医療センター西市民病院の皮膚・排泄ケア看護師（WOCN）白井愛子さんに加え、装具メーカー、医療器販売店を合わせて28名が参加しました。コロやダブルの方の参加もありました。

由良副支部長の司会で、川村新支部長の挨拶の後、まず白井WOCNから「ストーマとうまく生活するためには？まず、相手をよく知ろう！！」のテーマでお話いただきました。

この後、全員が自己紹介を行い、白井WOCNへの質問や患者同士の意見交換で時間が足りないくらい活発に行われました。

後半はグループに分かれて、白井さんや医療器販売店さんの中に入って頂き、イレグループ、ウログループ個別に特有の悩みなどの情報の交換や質問が真剣にかつ活発に行われました。会場予約時間いっぱい情報



【ウロ・イレ合同相談会（神戸市立総合福祉センター）】

交換が行われました。

また休憩時には、装具メーカーや販売店による展示説明に参加者から質問が寄せられ、最新情報を共有していました。

白井 WOCN の講演内容は次の通りです。

❖ ストーマとうまく生活するためには？ まず、相手をよく知ろう！！

神戸市立医療センター西市民病院 皮膚・排泄ケア看護師 白井愛子

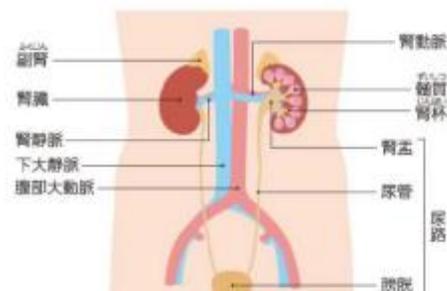
【本日のお話し】

- 1. ストーマとうまく生活するためには？
- 2. よくあるトラブルと対処
- 3. Let'sエクササイズ！ フレイル予防！



ウロストミー(尿路ストーマ)

- ・尿管(片方、または両方)を回腸に繋げてからストーマにする
- ・または尿管をそのままストーマにする
- ・腎臓は第11胸椎～第3腰椎あたりの腰側
- ・尿管は太さ3～5mm、長さ約30cmの管
- ・24時間365日、毎日腎臓で作られている尿を出す
- ・止まることなく常に出てくる
- ・1日160Lくらいの血液(大型ドラム缶1本分)が腎臓で濾されて、99%が再吸収されながら1～1.5Lくらいの尿になる
- ・尿は通常、うすい黄色で透明
- ・腎障害や感染に注意して、量や性状を見る！



どのくらい水分を取って
どのくらい尿が出るか

イレオストミー(小腸ストーマ)

- ・約4～5mある小腸「空腸」や「回腸」でつくる
- ・小腸のひだを広げるとテニスコート1面分！
- ・広い面積を通過しながら栄養を効率よく消化吸収
- ・免疫機能の重要な役割
- ・消化液を含む5～8Lの水が流れ込み、小腸で再吸収(水分・栄養)
- ・消化不良の大量の水様便が出るので、栄養障害・脱水に注意
- ・水やコーヒーだけでは×、経口補水液やお味噌汁やスープも



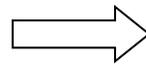
普段、自分は何のくらい出るのかな？
どれくらいの柔らかさ？

◎便の状態をよく見る



◎特徴を知っておく

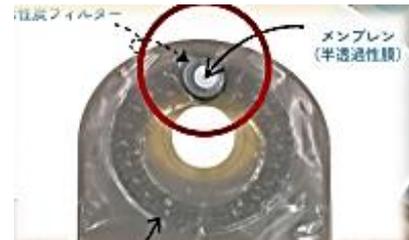
- ・消化酵素の多い消化不良便がたくさん
- ・1.5L近くもの尿が常に流れ出る
- ・ケアの最中も絶え間なく出てくる



- ・ストーマの面板に潜り込みやすい
(よく溶ける、漏れに繋がる)
- ・袋がいっぱいになりやすい
(寝てるとストーマ近くに溜まりやすい)

【ポイント】

- ・ストーマ近くの皮膚をしっかり守る
- ・お風呂、シャワーの時にきれいに洗う
- ・日頃から、便や尿の出具合を見ておく
- ・袋の中をいっぱいの状態にしない ・交換間隔を守る
- ・シャワー・お風呂に入るとき、温泉・銭湯に行くとき
- ・一旦、装具を全部剥がして入る人
(尿管ステントが入っている場合は貼ったまま入浴)
- ・入浴したあとに、貼り替える人
- ・入浴用シートを使う人
- ・入浴用装具に換えて入る人
- ・装具を貼ったまま入浴する際は、ガス抜きフィルターを覆う
(ホリスター・ダンサックはフィルターシール不要)
- ・あとでシールを剥がすのを忘れないように



- ・温泉・銭湯では、装具は剥がさず部屋で交換しましょう。
- ・不測の事態に備えて、トイレの場所をチェック！
- ・ゴミ袋やウェットティッシュを準備しておきましょう。

シャワー・お風呂に入るとき、温泉・銭湯に行くとき

- ・入浴用シート
- ・入浴用装具

新しく出ました
(バスマックシール)
目立ちにくいデザイン

▼入浴用パウチ

イレオストミーで
便量が多いと難しい・・・
便が少ないタイミングで

▼入浴用パウチ

吸収体が
付いてるタイプ
(ウロ)

当化管 尿路
インシュラ 2x1 クロース不透明 3 コロアストロップK9FLM 33
フレキニール

◆よくあるトラブルと対処

- ・皮膚のただれ(びらん、発赤、PEH、真菌感染)
- ・ストーマ脱出
- ・ストーマ傍ヘルニア
- ・尿管結石、尿路感染、腎盂腎炎

- ・漏れが続く場合、ただれが悪化している場合は、おなかの様子が変わってるかも？
- ・ストーマ外来などで相談を。

皮膚のただれ (びらん、発赤、PEH)

- ・便や尿が皮膚に付いている時間が長いとただれる(特に、消化酵素が多い水様便だと、あっという間に…)
- ・交換間隔を見直してみる:便や尿の廃棄のタイミングを増やす
- ・潜り込むには理由がある…
- ・おなかのチェック&剥がした裏面のチェック。体重の変化も見てみよう。
ストーマのサイズチェックも。
- ・面板の穴あけサイズは自分に合ってる?(おなかの形が変わるよ)
- ・ストーマのきわの密着が大事!
- ・しっかり拭き取って貼ること
- ・シワをしっかり伸ばして貼ること
- ・アクセサリーの追加、凸面への変更も一つ。
- ・ストーマは術後数カ月かけて縮む
- ・ストーマはだんだん小さく…
- ・面板の穴あけサイズも合わせて小さく
- ・穴あけが大きすぎると、隙間ができてトラブルに
- ・ストーマ周囲の皮膚にイボ状のデキモノ
- ・アルカリ性の尿や下痢便が付着して皮膚がゴワゴワ分厚くなる
- ・排泄物が皮膚にできるだけ付かないように工夫する!
(穴あけの調整、アクセサリーでシワや凹みを埋める)
- ・交換間隔を無理に延ばしすぎない
- ・できてしまったときの、「お酢湿布(2倍希釈)」



・ゲージを使ってサイズチェックをしたり、
剥がした台紙を残しておいて次の交換時に当ててみる



尿を酸性に近づける

皮膚のただれ (真菌感染)

- ・蒸れる環境が引き金 特に夏場が注意
- ・安易にステロイドを塗っていると悪くなる
- ・皮膚科受診 抗真菌剤の外用(ローションタイプ)
- ・袋の不織布で蒸れる場合はパウチカバーを活用

**ストーマ脱出 (イレオストミー)**

- ・腹圧を受けて、にゆるにゆると飛び出る
- ・腸がかなり浮腫んでしまうと血流障害起こす
- ・腹筋の力を抜いてリラックス (できるなら横になって)
- ・優しく手を添えて戻してあげる

- ・色が悪い、吐き気、腹痛、出血があれば急いで受診
- ・装具などの工夫 柔らかい装具、単品系
- ・穴あけをわざと大きめにする
- ・ストーマと装具の隙間はアクセサリーで保護
- ・潤滑油を入れて滑りをよく

ストーマ傍ヘルニア

- ・腹筋が弱くなってきたときになりやすい
- ・腹圧がかかると、ストーマの周りが大きく膨らむ
- ・体重増加、加齢(腹筋が弱くなる)、COPD、腹水 など…
- ・便秘にならないようにする
- ・ヘルニアベルトを使用する
- ・ストーマ装具の変更、貼り方の工夫



(外周テープ、薄くて柔らかい面板、コンケープ)

・適応があれば手術

尿路結石・尿路感染・腎盂腎炎(ウロストミー)

- ・吐き気・腰痛(叩打痛)・発熱は急いで受診！
- ・ケアのときには、尿が出ていることを確認する
- ・1日の尿量もチェック
- ・水分は制限がなければ1000~1500ml、食事にも注意
- ・シュウ酸を多く含む食品 → 茹でると減る
- ・尿酸を多く含む食品(プリン体を多く含むもの)



横になってヘルニアを戻して装着する

- ・シュウ酸を多く含む食品 → 茹でると減る
緑葉野菜(ほうれん草、キャベツ、ブロッコリー、レタス)
紅茶、コーヒー、お茶
バナナ、ココア、チョコレート、ナッツ
- ・尿酸を多く含む食品(プリン体を多く含むもの)
レバー、魚の干物、甲殻類、たらこ、アルコール、糖分

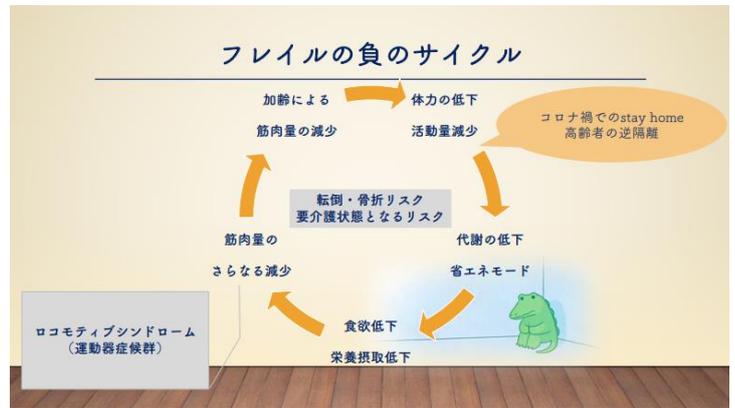
◆Let's エクササイズ！ フレイル予防！

フレイルの負のサイクル

- ・加齢による筋肉量の減少 → 体力の低下・活動量減少 → コロナ禍でのstay home高齢者の逆隔離 → 代謝の低下省エネモード → 食欲低下 栄養摂取低下 → 筋肉量のさらなる減少



- ・転倒・骨折リスク・要介護状態となるリスク
- ・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)



フレイル予防の体操

- ・ふくらはぎ上げ運動 (ブルーフェーズ2-11)
- ・足踏み運動 (ブルーフェーズ2-9)
- ・腕上げ運動 (グリーンフェーズ1-6)

【参加者の感想から】 () 内末尾は何で会を知ったか？

- ・いろいろ問題を抱えて苦労されている方も、そのうちに慣れてよくなります様に！ (60代女性・イレ・会員・宝塚市/会報と案内ハガキ)
- ・ありがとうございました。イレオストミーに対して、いろいろな症状があるのを知ってびっくり、勉強になりました。久々にたくさんの皆さまにお目にかかれて、日常生活への刺激を受けました。商品説明の時間をもう少し長くしてほしい。(70代女性・イレ・会員・兵庫区/会報)
- ・快活なストーマライフのために、つま先立ちとか運動を教えてくださいました。今まではストーマの具合ばかり気になっていたが、術後3年ほどでやっとストーマと気安く付き合える様になった。今は、腰痛が気になっていて、腹筋を鍛える運動がとても役に立ちます。(70代女性・ウロ・会員・神戸市/会報と案内ハガキ)
- ・私はまだ1年ちょっとなので、これから先の不安がありましたが、多くのストーマの方々の話を聞いて勉強になりました。(60代女性・ウロ・会員・淡路市/案内ハガキ)
- ・いろいろ参考になりました。ありがとうございました。6年になります毎日大変です。でも、皆さまも

私以上の悩みがあるのを知って、私だけじゃあないと少し安心できました。(70女性・ウロ・会員・神戸市/会報)

- ・参考になりました。今後はクリニックの話以外に、今回のストーマ保有者向けの運動などもいろいろ教えて頂ければと思います。(80男性・イレ・会員・須磨区/会報と案内ハガキ)
- ・今回、私は比べられない重症の方々がおられて、いろいろ参考にさせていただきました。頑張るしかないと、反省しきりです。(80代女性・コロ・会員・兵庫区/会報と案内ハガキ)
- ・装具については参考になりました。(70代男性・ウロ・会員・西宮/案内ハガキ)
- ・母がこの度人工肛門をつけることになりました。神戸だよりでこの会を知り初めて参加させていただきました。何も解らなかったので、少し参考になりました。ありがとうございました。(50代男性・コロ・イレ・非会員・兵庫区/広報こうべ)
- ・今カテーテルを入れている。一生カテーテルなのか？新膀胱？人工膀胱？新しい方法はあるのか？今いろいろなところで、情報を集めています。(70代男性・ウロ術前・非会員・福岡県/その他)
- ・ストーマ生活の仲間とお話できたこと、白井看護師の話があり、気持ちが落ち着きました。(80代男性・イレ・会員・神戸市/会報と案内ハガキ)
- ・イレ、ウロの方々の非常に活発な話し合いがあり、多くの人に参加されていた。メーカーや販売店の展示にもたくさんの方が集まっていた。皆さんこの会に積極的に参画されていた。(60代男性・ウロ・会員・尼崎市/会報と案内ハガキ)

<その他>

- ・膀胱全摘 最近肺にがん発生 体重激減 しわ対策が難しい。本日は非常に勉強になった。
- ・術後5年、3年目まではトラブル多発。最近は順調。袋→寝るときうつむけが怖い。
- ・ダブル術後6年。試供品はすべてクリア。外来1回/年、5ヵ月でまだがんがある。マラソンができないのが悔しい。2mの管でも眠れる。
- ・ウロ術後7年。一人で悩んでも仕方がない。お腹が出てきた。ヘルニアかな？自分でできなくなったらどうなるのか？接着剤が残っている。
- ・術後24年。サイズに変わらない。漏れ5日目くらいからで交換。しかたない？



【Q&A】

- Q) 年を取って自分で装具交換できなくなってきたら？
- A) 介護認定、介護サービスを受けられては。主治医を決める。安心すこやかセンターに行く。
- Q) イレ、体重増加傾向。腹筋は鍛えたらいけないか？
- A) 傍ヘルニアになってからの腹筋はやめた方がいい。
- Q) 膀胱全摘10年経過。尿管から白い粉が？
- A) 腸内の細胞が入れ替わっている。
- Q) ストーマの周辺が出血する。
- A) 圧迫して?? 外来で相談してください。
- Q) 膀胱全摘7年。ステントが詰まる。3日毎に変える。なぜ詰まる?? 体質か??
- A) 尿路カテーテルの詰まりは、尿がアルカリ性に傾きカルシウムなどが結晶化してたまるため。アルカリ性の食べ物を過剰に摂取しない様に注意。
- Q) ウロ回腸導管25年。急性腎盂炎、最近は安定。1回3ヵ月通院、投薬も。ストーマの周りに色素沈着がある。とれないか？

A) 弱酸性の石けんがいい??

Q) 職場に復帰交換時に尿がでてしまう? いい方法があったら。

A) あらかじめ装具を貼っておく。

4年ぶりに「もくれんの会」開く

男性会員も初参加!!



コロナ禍で4年間中断していた女性オストメイトの集い「もくれんの会」が11月5日(日)神戸市長田区の居酒屋「桜坂」で開かれました。

コロナ明けと重なり参加希望者が少なかったことから、今回は女性だけでなく男性会員にも参加をよびかけましたが、8名の参加に留まりました。

しかし、参加少数ながら、皆さんの近況ははじめ過去からの闘病生活やそれに向かってがんばってきたことなどを落ち着いて話をすることができました。

席上、加古川市から参加の久保田清子さんから自作の手芸品を皆さんにプレゼントして頂きました。ありがとうございました。

2時間ばかりの食事会でしたが、お互いをよく知ることができ、あっと言う間に過ぎてしまいました。

(畑志津子)

新しい仲間です。よろしく!! ~新入会員のご紹介~

入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種類・術後年数・原因疾患
11月	横関美由貴さん	明石市	【90歳・回腸人工肛門・1年11ヵ月・腸閉塞】 激しい腹痛を起こし救急車で医療センターに運ばれ何もわからないうちに手術を受けました。腸閉塞とのことでしたが、1週間意識不明で食事が摂れず90日間入院。退院後、栄養点滴のポートから菌が入りまた60日間入院。一時もうダメと言われましたが、1年前に腸の薬がよく効いて食べられるようになり、奇跡的助かりました。医療センターのストーマ外来で懇談会を紹介され入会しました。

坂本明子前副支部長 ご逝去

兵庫県支部前副支部長の坂本明子さん(神戸市北区)が12月15日ご病気のためお亡くなりになりました。65歳でした。

坂本さんは、2004年に直腸がんのため神戸市中央市民病院で手術を受けられ、オストメイトになられてすぐに協会に入会されました。術後、体調不良で入退院を繰り返しておられましたが、お元気になられて一泊研修旅行や全国大会など各種行事に参加、2018年からは支部幹事として協会のお手伝いをいただきました。

また「ストーマ装具お譲りします」を担当、2022年には副支部長に就任していただきましたが、がんの転移が見つかり厳しい抗がん剤の治療もむなしく帰らぬ人となりました。

謹んでお悔やみ申し上げ、安らかなるご冥福をお祈り申し上げます。合掌



【2022年近畿ブロック会議で】

ストーマ装具お譲りします (無料)

サイズが合わなかったり、種類を変更するなどして不要になったストーマ装具を支部事務所でお預かりしています。ご入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡ください。お送りする場合は送料をご負担願います。

◇お問い合わせ：FAX 078-371-1830 (支部事務所)

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	ホリスター	53140	やわびたセラプラス(プレカット) 40mm	2028.06	1
②		53101	やわびたセラプラス(プレカット) 55mm	2028.04	1
③		26901	モデルマフレックス SF凸面 ロックンロール(お好みカット) 15~51mm	2027.01	2
④	コロプラス ト	5062	コンビーン ドレーナージバック インレットチューブ 90cm	2025.11	1
⑤		2882	アシュラセルフプレートT 50mm	2025.11	6
⑥		13975	アシュラII ロックパウチ Ec イージークローズ 50mm	2028.01	2
⑦		11498	センシュラミオ2 ウロ 透明 50mm	2026.02	3
⑧		16913	センシュラミオ2 プレートライト 50mm	2024.10	5
⑨	アルケア	16982	イレファイン D40 24~39mm	2027.12	1
⑩		18735	セルケア1・Uc25 21~24mm	2027.05	4
⑪		16992	イレファイン D40 キャップ 24~39mm	2028.04	1
⑫		18711	セルケア1・TDc22 18~21mm	2027.12	6
⑬		18736	セルケア1・Uc28 24~27mm	2028.06	8
⑭	コンバテック	125284	デュラヘーシブナチュラ 32mm	2027.10	2
⑮		421681	ナチュラプラス クローズドパウチ 45mm	2026.01	1
⑯		423517	やわらか凸シャロー イレオ M	2026.06	1
⑰	ダンサック	1215-55	ノバ2 フォールドアップ 55mm	2027.11	1
⑱	テルモ	UD-BE3012	ウロガードプラス	2024.09	1
⑲	Osaki	31076	アルウエツテイ ONE 単包アルコール含浸綿	2025.12	1

会員通信・みんなの広場



2ND(セカンド)ライフに向けて!!

伊丹市 秋山聖一

皆さん、初めまして。そして改めて『明けおめ!』

今冬は寒暖差が激しく体調を崩されている方も多いとお聞きします。くれぐれもご自愛の上お過ごし下さい。

さて、私もストーマ仲間になって今年で5年目に入ります。この間、皆さんも多かれ少なかれ辿ってきたであろう事を振り返りちょっとずつ前を向き乍進んで行っている所をご紹介出来ればと思います。

【緊急入院とストーマ】

2019年10月末、とある所のトイレで猛烈な下血があり意識朦朧の中、妻に迎えに来てもらい病院に直行。医師から緊急入院の宣告でショックその1。その4日後に内視鏡検査が行われ直腸ガンの宣告を受けショックその2。更に精密検査を行うと肝臓にも転移がありショックその3と一気に奈落の底に落とされました。そして思いふける間もなくストーマ造設が言われ、何かメカ的なものが装着され、スイッチを押せば排泄、離せば完了と勝手に想像し『これは便利かも?』と技術者らしく妄想をしてました。

【ストーマと初対面】

術後初対面!『おや?』自分が思っていたイメージとかけ離れたものがお腹から出現し『????』の生活の始まりです。然し、そこは割り切るしかなく主治医、執刀医、そして看護師の皆さんにエールとご支援を頂き乍、自分の身体の一つとして受入れていく心が出来てきました。

(紙面の関係でこんな簡単に書いてますが、皆様も経験された様に挫折の繰返しでした。)

【抗がん剤治療の中でのパウチ交換】

経験された方は『そうそう』と頷いてくれるかもしれませんが、私は放射線治療と化学療法でしたので、その体の怠さと吐き気が酷く、その中でパウチ交換は試練そのものでした。

この時ばかりは気怠さと闘いながらも、『なんで俺が・・・』と沈み込む事が多い時期でした。そんな時に限ってよく漏れたりして泣き乍ら交換し、この時にも『なんで俺が?』というのが付き纏う日々でした。

【趣味のランニング再開に向けて】

少しずつ慣れてきた頃に趣味だったランニング再開に向けて動きだしたのですが、やはり『漏れ』に悩まされる事に。特に夏場は猛烈な発汗でパウチが剥がれたりして、色々な壁にぶち当たり、今でも再開は出来ておりませんが、意を決して大好きなレースの一つである神戸マラソンに向けて再チャレンジしようとして1月からトレーニングに励む予定です。



【第1回富士山マラソン大会に参加(2012年11月25日)】

【今の目標】

さて、業務の方では重要な任務から外れ、遣り甲斐の行き場を会員皆様の交流、経験談や病気に対する予防等について発信出来ればと思っております。そして最後に仕事で国内・海外を赴任して家を空ける事が多かったので私の家族にも恩返しを少しずつでもしていきたいと思っております。最後に皆様にとって素晴らしい1年であります事を祈念致します。

夫の「何も変わらんよ」に励まされて…

稲美町 せつ子ばあちゃん

あけましておめでとうございます。術後一年半を過ぎましたが、お陰様でこれといったトラブルもなく、無事2年目の新年を迎えることができました。

手術の2年前ぐらいから腸の調子がよくなって身体の異状には気づいていたのですが、もともと病院嫌いでCADオペレーターをしていたこともあって「痔」だと思い放っていました。しかし、あまりよくならないので近くのお医者さんに行くと「よくこんなになるまで放っていましたね」と言われ、すぐに地域の医療センターに行くよう言われました。

センターで本格的な診察を受けたところ、直腸がんのステージ3と言われました。すぐに手術ができないとのことで抗ガン治療が始まりました。3カ月の治療でステージ1にまで改善しましたが、この間は本当に苦しかったです。

コロナ禍での入院生活で家族とも面会できず不安でしたが、主治医の先生が何度も尋ねて下さり、WOCナースさんとても優しく丁寧にケアして下さいだったので安心して養生することができました。感謝々々です。

退院後どんな生活になるか心配しましたが、夫が「何も変わらないよ。お尻がお腹に来ただけや」と言ってくれたので勇気づけられました。

若いころから登山好きで、学生時代にはワンダーフォーゲル部や山の会に入って、アルプスや冬山登山、ロッククライミング、沢登りに夢中でした。でも今はトイレがどうしても心配で、本格的な登山はできず近くの山にウォーキングに行ったりトレッキングしたりする程度です。

ストーマ外来のWOCさんの紹介でオストミー協会に入会し、昨年の秋には一泊研修懇談会に参加させていただき、皆さんと入浴体験ができました。また、懇親会では皆さんのお話を聞いて、いろいろ教えてもらいました。どなたも前向きな生き方でとても励まされました。何事も教えてもらわなければできないと感じました。

私も何かお役に立てるかまだ自信はありませんが、少しでも協会のお手伝いができたらと思っています。

これからもどうぞよろしくお願ひします。(聞き手 編集部・高橋宣光)



会員だより

お元気ですか…



◆11月12日 ウロ・イレ合同相談会 返信はがきから (★は出席、☆は欠席/順不同)

- ★いつもお世話様になります。つらい、しんどいと泣きごとを言いながら暮らしています。(兵庫区・竹本さん)
- ★お世話様です。現在ホリスターのアダプトセラシールを使っているが、糊残りがあり除去してもネバネバして取り切れず後始末が非常に悪い。どうすれば良いかアドバイス願ひします。(須磨区・山本さん)
- ★コロナ予防接種7回目と帯状疱疹のワクチンと予防に毎日忙しくしています。(尼崎市・宮本さん)
- ★つつがなく過ごしています。皆様のお話を聞きに行こうと思っています。(西区・芝崎さん)
- ★ウロの周りか、皮膚がない所がありまして少し、便が固くなるとすぐに血が出てきてはすぐ外れのです。しばらく血が滲んで出て来るのです。そんな時血を止める方法がありましたら教えてほしいです。(長田区・徳さん)
- ★今後について。(西区・埴久保さん)
- ★いつもご案内ありがとうございます。抗がん剤の治療1コース終了後少し体調も戻り日常生活が少し

楽になり安心してはいますが、体型の変化で入浴時パウチの貼り(シワの)からの漏れが心配で少々悩んでいます。気温の変化に皆様くれぐれもご自愛くださいませ。(兵庫区・齋藤さん)

★色々事情をお尋ねしたい事があります。(加古川市・竹葉さん)

☆コロナワクチン7回目とインフルエンザ完了しました。一泊研修参加したかったのですが、都合悪くて残念でした。次回はぜひ参加したいと思っています。(尼崎市・浜口さん)

☆年毎にひざが悪くなり歩きづらいので欠席させていただきます。術後 25 年経ちますが体調はまずまずで何とか元気に生活しております。いつもお世話下さいますスタッフの方々に深く感謝しております。(姫路市・内海さん)

☆いつもありがとうございます。体調が良くなれば早く出席したいと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。(灘区・福田さん)

☆お陰様で朝のラジオ体操と家の近所を毎日 1 万歩歩いて元気でおります。(宝塚市・水落さん)

☆いつもありがとうございます。変わりなく元気で過ごしています。(姫路市・松山さん)

☆変わりなく過ごしています。(西宮市・藤原さん)

☆高齢(93 歳)のため外出できません。役員の方々ご苦勞に感謝致します。(北区・坪井さん)

☆ストーマの方はお陰様で順調です。食道ガンの再発、糖尿病、不整脈、頭頸外科など通院の多い毎日です。懸命に生きています。後 1 年余りで卒寿です。(垂水区・梶本さん)

☆活動ありがとうございます。3 ヶ月毎に検査と看護師に相談に乗ってもらって助かっています。(垂水区・三宅さん)

☆4 週間ごとにウロの検診を日赤で受けています。(福崎町・高岡さん)

☆年をとると体の負担が大きいです。(西宮市・横山さん)

☆肺に転移し化学療法中です。息子が陸上大会で兵庫県、京都府、鳥取県で 1 位になりました。練習と大会には欠かさず参加しています。まだまだ頑張ります。(養父市・中尾さん)

☆お陰様で元気に過ごしています。しかし年齢が年齢ですのであちこちガタがきまして、年相応の生活をしています。役員の方々にはいつもお世話になりありがとうございます。(高砂市・脇本さん)

☆お世話様になっています。高齢でもあり遠いので欠席させていただきます。会報は楽しみにいつも拝読させてもらっています。(川西市・匿名)

☆特になし。現在急性汎発性腹膜炎にて豊岡病院に入院中です。(豊岡市・津禰鹿さん)

☆いつもありがとうございます。特に変わったこともなく過ごしています。(洲本市・藤井さん)

☆いつもお世話になりありがとうございます。朝夕の寒さがこたえますが気をつけながら特に変わりなく過ごしています。(北区・赤崎さん)

☆暑さも和らぎ暖冬の予報。今年も 1 年早かったと思います。天候によって元気が出てきます。元気です。(東灘区・府録さん)

☆いつもお世話になりありがとうございます。体調は万全とは申せませんが何とか日々を過ごしております。(東灘区・肥塚さん)

☆お陰様で元気に過ごしています。役員の皆様もお身体ご自愛上ご活動下さい(北区・藤井さん)

☆土日は出勤のため出席できません。ヘルニア対策はベルト以外にありますか。(川西市・萩原さん)

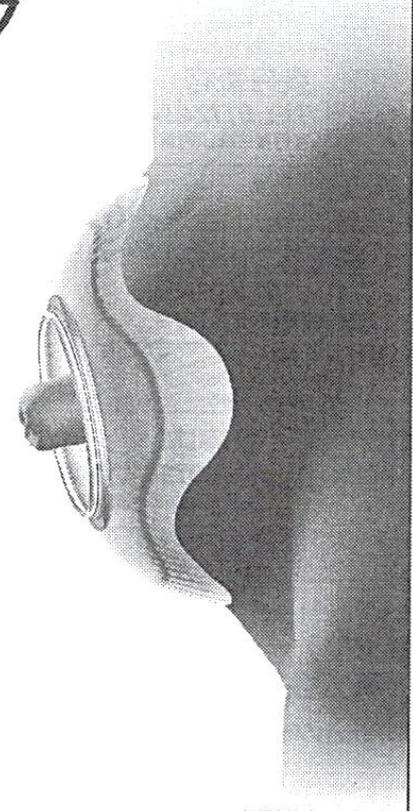
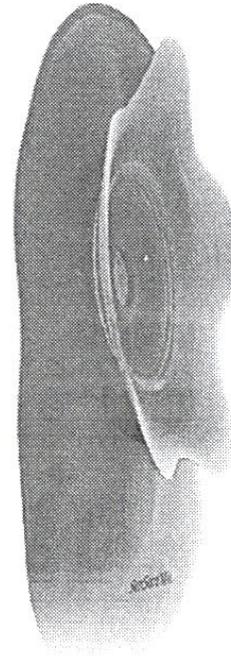
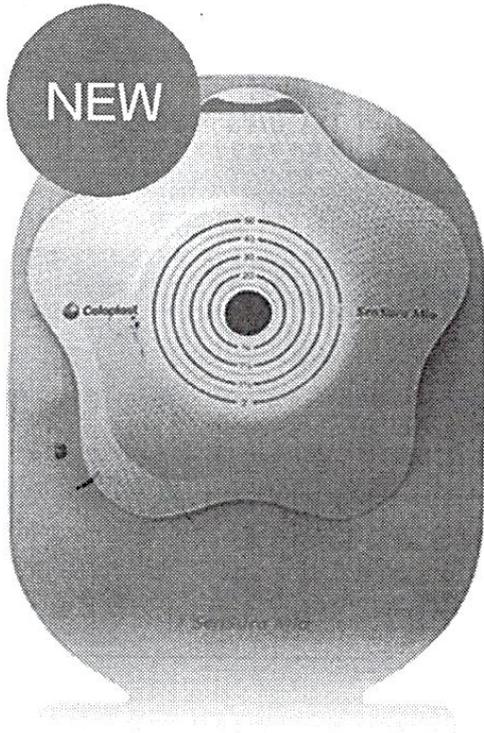
☆往復に時間がかかるので欠席します。体調は良く野菜作りに頑張っています。(丹波市・中川さん)



丸みには丸みのある

SenSura®Mio Concave

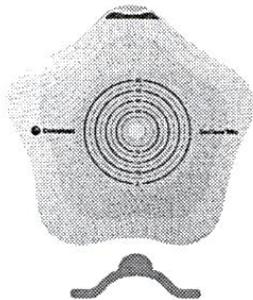
センシュラ ミオ コンケーブ



※写真はイメージです。

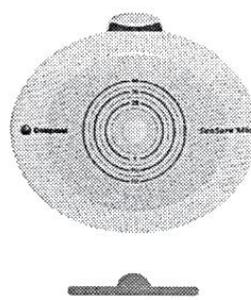
ふくらみやヘルニアなど、お腹の丸み部分に密着するように
特別に設計された新しい凹面型装具

さまざまな腹壁に合わせた「センシュラ ミオ シリーズ」



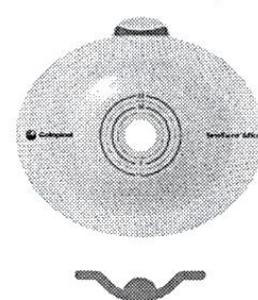
ふくらんでいる腹壁

SenSura®Mio Concave



平らな腹壁

SenSura®Mio



へこんでいる腹壁

SenSura®Mio Convex

ストーマケアを8店舗で支える 北近畿最大のネットワーク

京丹後店
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高貴町 35

岩滝店
TEL.0772-46-4644
与那郡与那野町字男山 474-2

舞鶴店
TEL.0773-76-8666
舞鶴市字魚谷小学浜田 1580

豊岡店
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 299-9

綾部店
TEL.0773-40-1700
綾部市寶野町大塚 79-1

柏原店
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1

福知山店
TEL.0773-22-1123
福知山市神尾新町 2-88

亀岡店
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 38

との
株式会社 石坪
<https://ishitsu.co.jp>

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!



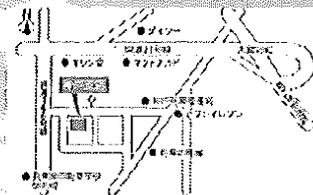
医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室

神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1



www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。

どうぞお気軽にお立寄りください。

- | | | |
|---------|----------------|--------------------|
| モイヤン神戸店 | 神戸市中央区楠町5丁目4-8 | TEL (078) 371-2130 |
| モイヤン姫路店 | 姫路市三左衛門堀西の町7番地 | TEL (079) 283-2061 |
| モイヤン阪神店 | 尼崎市水堂町3丁目15-14 | TEL (06) 6434-5711 |
| モイヤン大阪店 | 大阪市福島区吉野5-5-8 | TEL (06) 6468-2220 |
| モイヤン鳥取店 | 鳥取市秋里1356 | TEL (0857) 26-6771 |

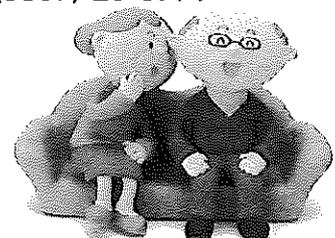


健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン

検索

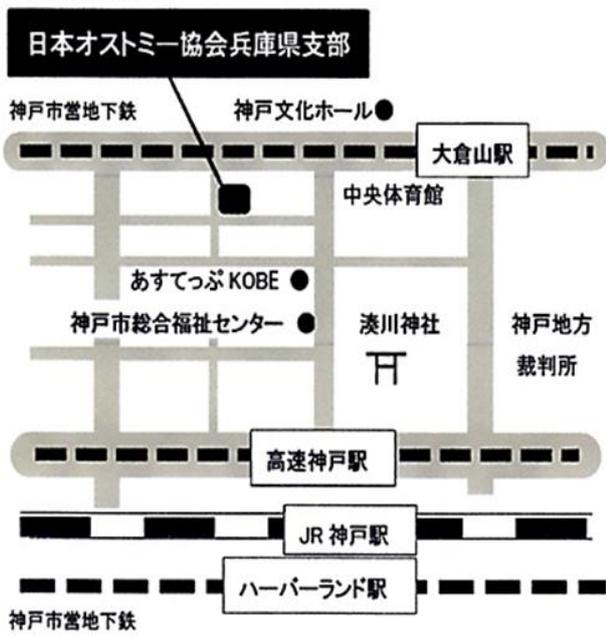


支部の活動記録

11/10	11 月幹事会	10 名
	姫路ストーマ相談室	5 名
11/11	ウロ・イレ合同相談会	28 名
11/17	兵庫県・神戸市に上期活動報告	
11/21	神戸ストーマ相談室	3 名
11/24	県内装具店に協会案内チラシ配布依頼	
12/1	12 月幹事会	8 名
12/10	冬期中央講演会	35 名
12/14	阪神ストーマ相談室	11 名
12/22	仕事納め、事務所大掃除	9 名

♥ **ご寄付御礼** ♥
 ご厚志ありがとうございました。
 三木市 辻田昌巳様

12月31日現在の会員数 305名
 (4月1日現在 321名)
 ◎入会 9名
 ◎退会 25名
 (死亡11名/自己都合14名)



編集後記

- ❖ 明けましておめでとうございます。本年も「オストメイトひょうご」をよろしくお願ひします。
- ❖ 干支で言えば、新年は「甲辰（きのえ・たつ）」です。漢字の組み合わせから「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」「富や財運、幸運に恵まれる」と縁起のよい年のはずです。
- ❖ ところがどうでしょう。正月早々、能登半島周辺で大地震や津波、山がけ崩れが発生し、多くの家屋と人命が失われました。お悔やみとお見舞いを申し上げます。
- ❖ 常に叫ばれている自然災害への備えです。ことに私たちオストメイトは、一般の人たち以上のハンディを背負っています。ストーマ装具の確保とケアです。
- ❖ 兵庫県支部では県内のストーマ販売店5店のご協力を得て個人のストーマ装具やアクセサリーを装具店に預けておく運動を進めています。いざという時に近くの店で確保できます。
- ❖ また、災害救助法適用地域の被災者には「ストーマ用品セーフティーネット連絡会」から1ヵ月間無償で装具の供給を受けることができます。
- ❖ いま、ここで大地震、風水害など自然災害に遭ったらどうするか、どうなるかを常に考えておかなければなりません。普段から安心、安全策をしっかり心がけておきましょう。(よ)

公益社団法人
日本オストミー協会兵庫県支部
 〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8
 宮野医療器株式会社本社ビル 2F
 TEL/FAX 078-371-1830
発行所
 特定非営利活動法人
 障害者団体定期刊行物協会
 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17
 ヴェルドゥーラ祖師谷 102 号室
 頒価 100 円 (会費に含む)

