



令和6年度の事業日程と担当講師決まる

ET/WOCN・顧問医会議で活動報告と事業計画を説明

兵庫県内の医療機関に勤務するET/WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）さんと支部顧問医との連携・交流をはかる新年恒例の連絡懇談会が1月14日（日）午後、神戸市総合福祉センターを会場にオンライン併用で開催されました。

会議には、ET/WOCNさん14名と顧問医の岡伸俊先生（岡クリニック）が会場参加、ET/WOCNさん24名と顧問医の倉橋俊史先生（県立がんセンター）がオンラインで参加、支部からは川村耕一支部長ら支部役員6名が会場参加しました。

会議は由良典久副支部長の司会進行で進められ、冒頭、川村支部長がこの1年間の支援、ご協力に謝辞を述べたあと、WOCNさん側世話役の澤井智恵さん（神戸市立医療センター中央市民病院）から激励のご挨拶をいただきました。



【ET/WOCN・顧問医連絡会（神戸市立総合福祉センター）】

議事では、令和5年度の研修懇談会や中央講演会、ストーマ相談室など各事業の実施状況について由良副支部長がスライドで報告しました。また、令和6年度の事業計画についても同副支部長が概要を説明するとともに、各事業の講師の割り当てと支部賛助会費のご支援などをお願いしました。このうち賛助金については、参加者全員からご協力いただきました。ありがとうございました。

休憩後、各地域のリーダー8名から、①ストーマ外来の現状、②介護士・施設看護師のストーマケア研修、③ストーマ装具給付金に対する要望などについて報告を受けました。

会議終了後、引き続きET/WOCNさん独自の定例総会が開かれ、講師の割り当てなどを協議していただきました。

（令和6年度の事業計画案と講師担当表は2、3ページ。WOCNの報告内容は8ページをご覧ください）

も く じ

ET/WOCN・顧問医連絡会議（報告）……………	1	阪神地区研修懇談会（報告）……………	10
令和6年度の事業計画／担当講師案……………	2	播州地区研修懇談会（報告）……………	13
これからの行事予定／相談室の案内……………	4	装具譲ります……………	16
年会費納入のお願い……………	6	能登半島地震への協会の対応……………	16
入浴体験会のご案内……………	7	会員通信／お元気ですか……………	17
ET/WOCN 会議での報告内容……………	8	活動記録・編集後記……………	22

2024年（令和6年）度講演会・懇談会・相談会等事業計画案

実施月日		社会適応訓練事業等	その他行事	ストーマ相談室	
2024年 4月	4/14(日)	初心者研修相談会	・4/8 花見会（中止）	阪神	4/11(木)
5月	5/19(日)	入浴体験会		姫路 神戸	5/10(金) 5/21(火)
6月	6/2(日) 6/23(日)	第54回通常総会 （夏期中央講演会） 若いオストメイト交流会	・6/8～9 第36回全国大会（静岡市）	阪神	6/13(木)
7月	7/21(日)	北播磨・丹波地区 研修懇談会		姫路 神戸	7/12(金) 7/16(火)
8月	8/25(日)	神戸地区研修相談会		阪神	8/8(木)
9月	9/22(日)	ウロ・イレ合同相談会		姫路 神戸	9/13(金) 9/17(火)
10月	10/27(日)	明淡地区研修懇談会	・10/9～10 一泊研修旅行 ・近畿ブロック会議（未定）	阪神	10/10(木)
11月	11/3(日) 11/24(日)	もくれんの会 但馬地区研修懇談会		姫路 神戸	11/8(金) 11/19(火)
12月	12/8(日)	冬期中央講演会		阪神	12/12(木)
2025年 1月	1/18(土) 1/26(日)	顧問・WOCN 連絡会議 阪神地区研修懇談会		姫路 神戸	1/10(金) 1/21(火)
2月	2/16(日)	播州地区研修懇談会		阪神	2/13(木)
3月			・3/2(日) 新春懇親会	姫路 神戸	3/14(金) 3/18(火)※

★ストーマ相談（いずれも隔月の午後1時～4時）※都合によりオンライン併用

・神戸: 奇数月第3火曜日 ・姫路: 奇数月第2金曜日 ・阪神: 偶数月第2木曜日

★よろず相談 神戸: 毎週金曜日の午後1～4時（姫路・阪神のよろず相談はストーマ相談と同日開催）

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

おことわり

4月8日に予定していました「花見の会」は都合により中止させていただきます。ご了承下さい。

令和6年度講演会・体験懇談会の日程と担当配置表

講演会・懇談会等	実施月日	担当WOCN	所属	サポート
初心者研修相談会	4月14日(日)	橋本 円	加古川中央市民病院	慶楽ゆかり
入浴体験会	5月19日(日)	北原邦彦	姫路赤十字病院	
夏期中央講演会	6月2日(日)	丸尾 郁	神戸大学医学部附属病院	
若いオストメイト交流会	6月23日(日)	大川亜弥	神戸市立中央市民病院	
北播磨・丹波地区研修懇談会	7月21日(日)	高橋佳子	三田市民病院	中垣 茜
神戸地区研修相談会	8月25日(日)	白井愛子	神戸市立西市民病院	
ウロ・イレ合同相談会	9月22日(日)	森知佐子	明和病院	
淡路地区研修懇談会	10月27日(日)	小西禄子	兵庫県立淡路医療センター	
但馬地区研修懇談会	11月24日(日)	岩本房子	公立八鹿病院	
冬期中央講演会	12月8日(日)	甲斐田博子	神戸市立中央市民病院	
阪神地区研修懇談会	1月26日(日)	西内陽子	医療法人回生会宝塚病院	柳田美行
播州地区研修懇談会	2月16日(日)	原田雄介	赤穂中央病院	

令和6年度ストーマ相談会の日程と担当 WOCN

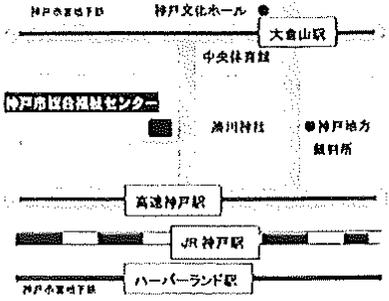
神戸 (奇数月第3火曜日)			姫路 (奇数月第2金曜日)			阪神 (偶数月第2木曜日)		
日時	所属	担当	日時	所属	担当	日時	所属	担当
4月						4/11	尼崎たいもつ病院	都築真奈美
5/21	神鋼記念病院	白石厚美	5/10	北播磨総合医療センター	森田順子			
6月						6/13	宝塚市立病院	大野亜希子
7/16	神戸掖済会病院	池田未央	7/12	はりま姫路医療センター	仲井千里			
8月						8/8	尼崎医療センター	喜村美和
9/17	神戸労災病院	尾坂ひかり	9/13	高砂市民病院	中瀬睦子			
10月						10/10	市立伊丹病院	當座康弘
11/19	百年記念病院	清水弘美	11/8	姫路中央病院	岡田久美			
12月						12/12	市立芦屋病院	阪本純子
1/21	神戸市立中央市民病院	東 祐子	1/10	兵庫県立がんセンター	山本佳子			
2月						2/13	宝塚市立病院	上木麻希
3/18	神戸大学医学部附属病院	松本衣代	3/14	ツカザキ病院	北條智恵			

※WEB参加、または電話対応をご希望の場合は、あらかじめ下記までお申し出ください。

電話/FAX (078)371-1830(支部事務所) ostomy2019@outlook.jp (オストミー協会兵庫)

これからの研修会・行事

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師 ◎はサポート)

<p style="text-align: center;">初心者 研修懇談会 4月14日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師: 加古川中央市民病院 橋本 円 WOCN</p> <p>◎明石市立市民病院 慶楽ゆかり WOCN</p>	
<p style="text-align: center;">入浴体験会 5月19日(日) 13:30~15:30</p>	<p>・会場: 神戸しあわせの村 研修室3</p> <p>・講師: 姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN</p>	<p>・神戸市北区しあわせの村1番1号 (078-743-8000)</p> <p>・市バス/阪急バス: 三宮駅、神戸駅、新長田駅 ほか</p> <p>・無料シャトルバス: 発着 鈴蘭台駅、北須磨団地・菅の台、妙法寺駅</p>
<p style="text-align: center;">第53回通常総会 (夏期中央講演会) 6月2日(日) 13:00~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師: ①大阪府済生会千里病院 消化器外科副部長 鈴木 玲先生</p> <p>②神戸大学医学部付属病院 丸尾 郁 WOCN</p>	<p style="text-align: center;">(上掲)</p>
<p style="text-align: center;">若いオストメイト交流会 6月23日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師: 神戸市立中央市民病院 大川亜弥 WOCN</p>	<p style="text-align: center;">(上掲)</p>
<p style="text-align: center;">北播磨・丹波地区 研修懇談会 7月21日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 西脇市市民交流施設(オリナス)</p> <p>・講師: 三田市民病院 高橋佳子 WOCN</p>	<p>・西脇市下戸田 128-1 0795-24-3010 (JR 加古川線「新西脇駅」より徒歩 15 分)</p> <p>・対象地区: 北播磨、丹波地区</p>
<p style="text-align: center;">神戸地区研修相談会 8月25日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師: 神戸市立西市民病院 白井愛子 WOCN</p>	<p style="text-align: center;">(上掲)</p>

〈相談室のご案内〉（無料）

皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。（Zoomも併設）

相談はいずれも無料、予約もありません。



【神戸相談室】 午後1時～4時

※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談(奇数月第3火曜日)				よろず相談(毎週金曜日)				
4月	(なし)			5日	12日	19日	26日	
5月	21日	白石厚美	神鋼記念病院	10日	17日	24日	31日	3日は休み
6月	(なし)			7日	14日	21日	28日	
7月	16日	池田未央	神戸掖済会病院	5日	12日	19日	26日	

★会場：兵庫県支部相談室（ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階）＝巻末の支部案内図参照
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

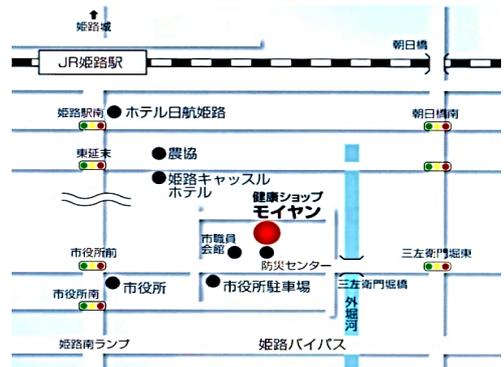
★よろず相談はオンライン併用で開設します（Zoomミーティング ID: 881 4825 5799 パスコード: 299489）

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談(奇数月第2金曜日)			
5月	10日	森田順子	北播磨総合医療センター
7月	12日	仲井千里	はりま姫路総合医療センター

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町7番地
 ☎079-283-2061

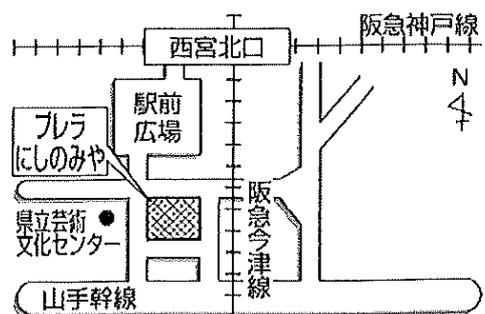


【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談(偶数月第2木曜日)			
4月	11日	都築真奈美	尼崎だいもつ病院
6月	13日	大野亜希子	宝塚市立病院

★会場：プレラ西宮（西宮市中央公民館）401 集会室
 （阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩3分）

※変更の場合がありますのでHP、会報でお確かめください。



◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830（支部事務所）まで。

新年度会費納付のお願い



◎年 会 費

・新年度の年会費をご納入いただく時期になりました。この4年間、コロナ禍で思うような活動ができませんでしたが、徐々に元の活動を再開しています。何とぞご協力くださいますようお願い申し上げます。

・年会費 3,600 円（後期入会の場合は半額の 1,800 円）のうち、1,200 円は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの 2,400 円（後期入会は 600 円）を活動費として使わせて頂いておりますが、近年、会員数が激減しているうえ、郵便料金の大幅値上げが予定されており、厳しい財政状況となっております。

・協会活動の柱である社会適応訓練事業（懇談会や講演会、相談会など）については、幸い委託を受けている兵庫県と神戸市から助成金をお預かりしており、活動の大きな支えとなっておりますが、その他の事業については、会員の皆様やご支援いただいているメーカー、販売店様など関連団体からのご寄付で賄っています。

・また、年間を通じて指導、助言などでお世話になっている皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）や顧問医の先生方にもご無理を申し上げ、有志の皆様から賛助会費（一口 2,000 円）を戴いております。

・年会費は 1 年間未納の場合、規定により原則自然退会となり、会員様の意思とは関係なく自己都合による退会となります。まことに残念ながら、これが会員減少に拍車をかけています。

以上の実情をご理解いただき、引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご送金は、いずれも本紙 3 月号に同封の郵便振替用紙をご利用下さい。

【ご送金先の郵便振替口座】：

- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部
- ・メモ欄に「年会費」と明記願います。

「ジパング倶楽部」更新手続きをお忘れなく！！

会員の皆様にご活用いただいている「ジパング倶楽部」の有効期限は1年間です。

期限内に更新の手続きをお願いします。

- ・所定の「申込書」に手数料（1,400 円＝小為替）を添えて下記宛てに送付。
（申込書はジパング倶楽部のホームページにあります）
- ・送付先：〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 1-1-1; トラスト新小岩 901
公益社団法人日本オストミー協会事務局



入浴体験会のご案内

5月19日(日) 神戸・しあわせの村

ストーマが心配でお風呂に入れない方、寒い冬もシャワーだけで済まされている方、入浴はできるが不安のある方…。皮膚・排泄ケア認定看護師さんから安心して入浴できるようお話を聞いて、ご希望の方は仲間や認定看護師さんと一緒に温泉に入ってください。

ご家族の方も参加いただけますので、おそろいでお越しください。お待ちしております。

◆日時：2024年5月19日(日) 午後1時30分～午後3時30分

◆場所：神戸市「しあわせの村」研修室3・ジャングル温泉 電話(078)743-8000

(市バス・阪急バスの下車駅は「しあわせの村中央駅」 受付は本館1Fロビーです)

◆講師：姫路赤十字病院 北原邦彦 皮膚・排泄ケア認定看護師

◆参加費：無料(ただし入浴希望者は入浴料金400円=身体障害者半額料金)

◆事前のお申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。

◆お問い合わせ先：兵庫県支部事務局 FAXのみ(078)371-1830

*当日は身体障害者手帳または高齢者証明(老人手帳・健康保健証)をご持参ください。

*自家用車の駐車料金は身体障害者手帳持参者は無料です。

(一般駐車料金は一日500円)

*市バス・阪急バスご利用の方は福祉乗車証で無料です。



「若いオストメイト」京都府支部交流会のご案内

○日時 令和6年4月21日(日) 13:30~16:00

○場所 「ひと・まち交流館」3F ボランティアセンター ミーティング室1・2
京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅浜町 83 番地の 1
(河原町五条下る東側) TEL075-354-8735

○研修内容 ①講 演：「障害年金申請のポイント」
講師・河陽輝社会保険労務士会
②講 演：「ストーマ生活でも外に出よう。そのためにする準備に気をつけること」
講師・皮膚・排泄ケア認定看護師：渡邊朋子女史
③交流会：自由討議(ストーマケアについての悩みなど)

○対象 20代~50代の協会会員・非会員のオストメイト
他支部の方も大歓迎です。

○参加費無料 当日直接会場にお越しください。

○コロナ対策 会場では換気を行い、適切な距離を保って交流します。



<担当者連絡先>

●辻 浩之 : 0774-22-3528 (自宅)・090-7493-2239 (携帯)
PCアドレス: matu3934@yahoo.co.jp

●渡邊 恵子 : 0774-88-2529 (自宅)・090-6609-3585 (携帯)

PCアドレス: tomochannokelkomama@yahoo.co.jp

ET/WOCN・顧問医連絡会における各地域からの報告

報告事項

- ① ストーマ外来の開設状況
- ② 介護職・一般看護師対象のストーマ研修の実施状況
- ③ 装具給付金額に対する患者の要望

【神戸東地区】（報告：神戸中央市民病院）

- ① コロナ前と変わらない対応となっている。
- ② まったくやれていない。訪問看護ステーションからの相談は受けている。
- ③ 患者さんの要望自己負担が多いとの声を聞く。足りていないとの現状は続いているのではないかと。

【東播地区】（報告：加古川医療センター）

- ① 術前のオリエンテーションも戻ってきたが、面会時間に制限があり入院中の説明に時間がたつぷりとれない。
- ② コロナ前は播磨 WOC の会で勉強会をしていたが、今はできていない。早く再開したい。
- ③ 地区によって給付対象の附属品がちがう。なんとかならないかとの声を聞く。

【但馬地区】（報告：公立八鹿病院）

- ① 入院中のようすや装具交換の仕方などを携帯で録画して遠方の家族に送っている。
- ② 最近ではできていないが、訪問看護師とともに個別指導している。ケアマネも参加している。
- ③ 負担が増えていると感じている。なるべく給付金の中でできるように調整しているが、装具代が高くなっている
ので金額を上げてほしいと思う。

【阪神南地区】（報告：市立芦屋病院）

- ① 変わったことは何もない。
- ② 今年度からコロナ前の勉強会ぐらいから始めようかと思っている。
- ③ 装具代が上がっているのでこと細かに計算しながらやっている。

【阪神北地区】（報告：宝塚市立病院）

- ① 患者の数は増えている。化学療法しながらとか高齢者以外にもいる。
- ② 地域の WOC と相談しながら講習会や小さな勉強会をやっていききたい。
- ③ 足が出ている人もいて増額の要望を聞く。

【神戸中・西地区】（報告：神戸大学医学部附属病院）

- ① コロナ前と変わらず大きなトラブルもなく
- ② 兵庫県と連携して介護職対象のストーマケア研修を始めている。
- ③ 淡路だけ上がっているようだが、「装具費用が上がっているのになぜ上げてくれないのか」との声も聞く。
やはり声を上げていけたらいいかなと思う。

【西播地区】（報告：姫路聖マリア病院）

- ① コロナ前と変わったことはない。
- ② 現在はしていない。
- ③ 少し足りないとの声はある。物価が値上がりしているのであげてほしい。

<顧問医・岡先生からひとこと>

正月早々、能登半島が激震、津波に襲われたが、JMAT（日本医師会災害医療チーム）からの要望でウロ（人工膀胱）のための装具、自己導尿、親水性のカテーテルを備えるよう提案した。また神戸からの救援陣に現地でも要望の聞き取り調査をするようお願いした。皆さんも避難所で何が必要か情報があれば言ってほしい。

会議参加の皆さん (敬称略/順不同) ※所属医療機関は当日現在

会場参加 (21名)

- 岡 伸俊 兵庫県泌尿器科医会会長
岡クリニック (顧問医)
- 高橋 佳子 三田市民病院
- 川村 三代 神戸掖済会病院
- 今村 直美 JCHO 神戸中央病院
- 松島 佳子 甲南医療センター
- 上村 博美 尼崎訪問看護ステーション
- 吉野 洋子 公立八鹿病院
- 太白 公乃 兵庫県立がんセンター
- 荒木 緑 市立芦屋病院
- 白井 愛子 神戸市立医療センター西市民病院
- 松本 衣代 神戸大学医学部附属病院
- 仲上 直子 兵庫県立加古川医療センター
- 田中 淳子 西宮渡辺病院
- 國富 幸江 兵庫医科大学病院

オンライン参加 (25名)

- 岸田智子 (西宮市立中央病院退職)
- 倉橋俊史 県立がんセンター (顧問医)
- 北條智恵 ツカザキ病院
- 永岡勤佐 市立伊丹病院
- 橋本 円 加古川中央病院
- 丸尾 郁 神戸大学医学部附属病院
- 慶楽ゆかり 明石市立市民病院
- 甲斐田博子 神戸市立医療センター中央市民病院
- 阪本純子 市立芦屋病院
- 森田順子 北播磨総合医療センター
- 尾坂ひかり 神戸労災病院
- 白石厚美 神鋼記念病院
- 三枝美姫 神鋼記念病院
- 西内陽子 宝塚病院
- 大川亜弥 神戸市立医療センター中央市民病院
- 大野亜希子 宝塚市立病院
- 中垣 茜 丹波医療センター
- 池田未央 神戸掖済会病院
- 中瀬睦子 高砂市民病院
- 萩原希代恵 姫路聖マリア病院
- 藤原優子 姫路聖マリア病院
- 柳田美行 訪問看護ステーションかなえる
- 松尾知子 六甲アイランド甲南病院
- 原田雄介 赤穂中央病院
- 中田淳子 公立豊岡病院

兵庫県支部	
川村耕一	支部長
由良典久	副支部長
古川秀範	副支部長
梶原節子	副支部長
高橋宣光	幹事
椋原みさ	幹事
畑中治子	事務局



ご参加の皆さん、ありがとうございました！！

「支部活動の報告」と「最近の講演から」

阪神地区研修懇談会 in 西宮

主に阪神地区のオストメイトと家族を対象にした阪神地区研修懇談会が1月28日（日）西宮市のプレラ西宮（西宮市中央公民館）で開かれ、会員・家族ら27名が参加しました。

久々の会場となったプレラ西宮は阪急西宮北口駅のすぐ近くで、会員・家族のほか非会員や世話役の幹事、メーカー、販売店の店員らが出席しました。

懇談会では、当日講演を予定していた市立伊丹病院認定看護師（WOCN）の當座康弘さんが急病で欠席されたため、急遽予定を変更して、支部の活動報告と最近の講演から主なトピックスを紹介しました。



【阪神地区研修懇談会（プレラ西宮）】

休憩時には、装具の展示をお願いしたメーカー、販売店2社から最新情報の説明を受け、その後消化器系と泌尿器系など3つのグループに分かれて、自己紹介や今抱えている悩みなどを話し合いました。ここでは時間いっぱい活発な情報交換がされました。

支部活動報告と講演ダイジェストは次の通りです。

◆2023年度兵庫県支部活動報告(由良典久副支部長)

月日	主な活動・行事名	内容
1月14日	顧問医・ET/WOCN オンライン連絡会議	兵庫県内の医療機関に勤務するET/ WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）と支部顧問医との連携、交流のための連絡会議がオンラインで開催され、その中で協会から2022年活動実績と2023年の事業計画を説明。33名参加。
2月12日	播州地区講演会	姫路市民会館にて開催。はりま姫路総合医療センター胃腸器外科の安田先生と姫路聖マリア病院の皮膚・排泄ケア認定特定看護師（WOCN）萩原さんの二名の方から講演を頂いた。活発な質疑応答の中、19名参加。
2月26日	イレオストミー体験懇談会	イレオストミー（回腸人工肛門）を対象とした体験懇談会を神戸市総合福祉センターにて実施。神戸市立医療センター中央市民病院大川WOCNさんに講演頂き、活発な質疑応答の中、15名の参加。
4月23日	初心者研修相談会	神戸掖済会病院の川村WOCNさんから手術後3年以内の初心者を対象にストーマケアの基本（ストーマヘルパティションとは、ストーマ、介護保険制度や災害対策などを神戸市総合福祉センターにて講演して頂いた。25名の参加。
5月14日	入浴体験会	「手術後お風呂に浸れない」というオストメイトのための入浴体験会を、しあわせの村で実施。北原WOCNさん（姫路赤十字病院）と大野WOCNさん（宝塚市立病院）から説明受け両氏と共に、13名が入浴体験を行った。
6月11日	第52回通常総会・夏期中央講演会	神戸市総合福祉センターにて、総会と夏期中央講演会を実施。新しい支部長に川村耕一幹事を選任。議案は原案通り承認された。関西労災病院外科下部消化器外科部長の畑先生が「大腸癌治療の現状」神戸市立中央市民病院の大川WOCNさんが「ACPIについて」講演して頂いた。
6月25日	若いオストメイト交流会 in兵庫	現役世代（20歳代-50歳代）のオストメイトを対象にした会を神戸総合福祉センターで実施。三菱神戸病院の里岡WOCNさんから猛暑の季節への対応などの講演を頂いた。活発な質疑応答の中27名の参加。
7月23日	中兵庫地区研修懇談会	北播磨地区と丹波地区対象に研修懇談会を多可町健康福祉センターにて実施。加古川中央病院の橋本WOCNさんの講演「安心して生活をおくるために」の講演を頂いた。活発な質疑応答もあり、参加者は、15名。
8月27日	神戸地区研修相談会	神戸中央病院の今村WOCNさんから、「知ってなっとく！？面版のいろいろ」の演題で神戸市総合福祉センターにて講演して頂いた。男女とウロ（尿路系）の3グループに分かれて活発な意見交換が行われた。参加者は、19名。

月日	主な活動・行事名	内容
9/10	北兵庫（但馬）地区研修懇談会	但馬地区のオストメイトと家族を対象に兵庫県立但馬長寿の里で開催。公立豊岡病院の中田WOCNさんが災害対策について講演頂いた。メーカーや販売店の方も含めて18名が参加。
10/29	明淡地区研修懇談会	淡路、明石地区対象に研修懇談会を明石勤労福祉会館で実施。北播磨総合医療センターの森田WOCNさんから「病院やst-マ外来を活用する方法」について講演を頂いた。活発な質疑応答の中、16名の参加。
11/12	ウロ・イレ合同相談会	ウロストミー（尿路系ストーマ）とイレオストミー（小腸ストーマ）の造設者対象の合同研修相談会を神戸市総合福祉センターで実施。神戸市立西市民病院の白井WOCNさんにいろいろ教えて頂いた。参加者は28名。
12/10	冬期中央講演会	甲南医療センターの黒田先生が「消化器癌（がん）に対するロボット手術の現状」、明和病院看護部の森WOCNさんが「日常のストーマケアから災害対策」の講演を神戸市総合福祉センター行って頂いた。参加者は35名。

◆最近の講演から主な内容紹介（古川秀範 副支部長）

(1) 『ストーマケアの基本』（4/23 初心者研修相談会 =神戸掖済会病院 川村三代 WOCN）

ストーマ造設後に起こりやすい
合併症・トラブル

- 皮膚トラブル
- ストーマ出血
- 腸閉塞
- 傍ストーマヘルニア
- ストーマ脱出 など

腸閉塞の原因・予防と対策

- 暴飲暴食を避ける
- 規則正しく食事し、排便のリズムを整える

腸閉塞のサイン

ちょっとお腹が張った感じがする・・・
いつもよりガスや便が出にくい・・・

対策

食事の量を少なくし、腸の負担を軽くする
1~2日で元の調子に戻らなければ受診
お腹が張って痛い、嘔吐 ⇒ 急いで受診

(2) 『面板のいろいろ』（8/27 神戸地区研修相談会 =JCHO 神戸中央病院 今村直美 WOCN）

面平 	自由開孔 フリーカット 	全面皮膚保護剤 
面凸 	既成孔 孔のサイズが一定 	皮膚保護剤周囲に 粘着テープあり 
自由孔 指で広げて使用 		

装具交換の目安のポイント

<装具交換時に面板の裏をみる>

<p>【膨潤】 排泄物の水分を吸水して膨らむこと</p> 	<p>【溶解】 排泄物の水分を吸収して形くずれすること</p> 
--	---

装具交換の目安のポイント

- コロストミー**
溶解 5~10mm以内
膨潤 10mm以内
- イレオストミー**
溶解 5~8mm
- ウロストミー**
溶解、膨潤 5~10mm以内

(3) 『オストメイトが安心して生活を送るための病院やストーマ外来を活用する方法』

(10/29 明淡地区研修懇談会＝北播磨総合医療センター 森田順子 WOCN)

<p>病院をすぐに受診した方がよい状態 ※当院のストーマ外来を受診する人で多い病態を抽出</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストーマ造設術（手術）に関連した合併症が発生した時 <ul style="list-style-type: none"> ・尿路ストーマを造設した場合 <ul style="list-style-type: none"> ・発熱(感染・腎盂腎炎) ・尿量減少(尿管ステント留置中：閉塞、脱水) ・回腸ストーマを造設した場合 <ul style="list-style-type: none"> ・排便量が少ない、排尿回数が減った(脱水) ・腸を切除する手術を行った場合 <ul style="list-style-type: none"> ・消化管ストーマを造設（結腸ストーマ、回腸ストーマ） ・尿路ストーマを造設（回腸導管） <ul style="list-style-type: none"> ・尿漏・嘔吐(腸閉塞) 	<p>病院をすぐに受診した方がよい状態</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストーマの合併症が発生した時 <ul style="list-style-type: none"> ・ストーマ出血 ・ストーマ粘膜の循環障害 ・ストーマ粘膜の外傷 ・ストーマ傍ヘルニアの嵌頓 ・ストーマ周囲皮膚のトラブル <ul style="list-style-type: none"> 発赤、湿疹、びらん、潰瘍
--	---

(4) 『入浴について』 (5/14 入浴体験会姫路＝赤十字病院 北原邦彦 WOCN さん)

<p>① 入浴時のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴前にストーマ袋内の排泄物を廃棄 ・ガス抜きフィルターにシールを貼ります ・トラブルに備えて、装具セットを浴場に持参 	<p>② 公衆浴場でのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・必ず装具を付けて ・前日に取り換えておく ・タイミングは、食前か食後2時間以上
--	--

(5) 『日常のストーマケアから災害対策を考えませんか?』

(12/10 冬期中央講演会＝明和病院 森 知佐子 WOCN)

<p>ストーマケアに必要な物品 非常持出袋</p> <p>持出袋の中に入れておくストーマケア用品は、2週間分～1か月分を準備</p> <p>◎何枚ではなく、日数分で準備しましょう。 例：2回/月・木/週に交換しているのであれば、1か月分であれば、8回分～9回分</p> <p>◎「運べる重さ」であるか確認しましょう 持ち出し袋のなかはストーマ用品だけでなく、水・食料・衣類・薬・防寒具・貴重品・携帯電話・懐中電灯・笛・靴・マスク・ペン・メモ用紙・ティッシュペーパー（ウェットティッシュ）・トイレトペーパー 洗濯ばさみ S字フックなど</p> <p>◎定期的に期限の確認をしましょう 例：お誕生日、9月1日災害の日</p> 	<p>大規模災害時のストーマ装具の無料提供③ ストーマ用品セーフティネット連絡会 災害の手引き-総編 ※日本ストーマ・療養リハビリテーション学会 (JSSCF) ホームページでダウンロードできます</p> <p>ストーマ用品の供給ルート</p> <p>ストーマ用品セーフティネット連絡会 (OAS)</p> <p>↓ (無料貸付) ↓ (手配依頼)</p> <p>被災地のストーマ用品取り扱い店</p> <p>↓ (緊急対応)</p> <p>ストーマ保有者・病院・自治体 避難所など</p>
--	---

(6) 『オストメイトの災害対策～災害はいつ起こるか分からない』

(9/10 北兵庫(但馬)地区研修懇談会 公立豊岡病院中田淳子 WOCN)

緊急用携帯メモを作しましょう。

区分	項目	記載事項
ストーマの種別・サイズ	ストーマの種別	コロストミー・イレオストミー・ウロストミーの別
	ストーマのサイズ	縦×横×高さ(mm)
装具名	ストーマ装具	メーカー・製品名
	皮膚保護材等の小物	サイズ、注文番号
緊急連絡先	装具購入先	販売店名、電話番号
	装具メーカー相談窓口	メーカー名、電話番号
	市町村役場	役所名、電話番号
	ストーマ外来	病院名、電話番号
	日本オストミー協会 問い合わせ窓口	支部名、電話番号



【冒頭挨拶の川村支部長】

(報告：古川秀範)

『ストーマケア～こんな時、どうしよう??』

播州地区研修懇談会 in 加古川

主に播州地区のオストメイトと家族を対象にした播州地区研修懇談会が2月18日（日）加古川市総合福祉会館で開かれ、会員・非会員の家族と世話役の幹事のほか、メーカー、販売店など合わせて22名が参加しました。

懇談会は由良副支部長の司会により進行、川村支部長の挨拶に続いて講師の赤穂中央病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）原田雄介さんが「ストーマケア～こんな時、どうしよう??」と題してお話いただきました。

このあとの休憩時には、大勢の皆さんが、メーカーや販売店の皆さんから最新の装具についての説明を聞かれました。

再開後は、全員が自己紹介した後、男女別グループに分かれて、悩みや困りごとなどを出し合い、解決に向けて話し合われました。

原田WOCNの講演内容は次の通りです。



【播州地区研修懇談会（加古川市総合福祉会館）】

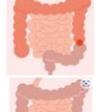
「ストーマケア～こんな時 どうしよう??」 赤穂中央病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 原田雄介さん

1. ストーマのキホン （ストーマの種類と装具の種類）



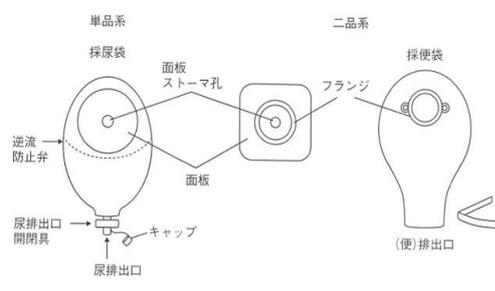
原田雄介 WOCN

ストーマの種類にはどんなものがあるの？

消化管ストーマ		尿路ストーマ	
 上回腸ストーマ	 回盲結腸ストーマ	 腎臓・尿管	 膀胱
 中回腸ストーマ	 降結腸ストーマ	 単側性尿管	 両側性尿管
 S状結腸ストーマ	 直結腸ストーマ	 単側性尿管	 両側性尿管

引用： <https://www.almediaweb.jp/stomacare/life/contents/foundation/002.html>

装具の種類①

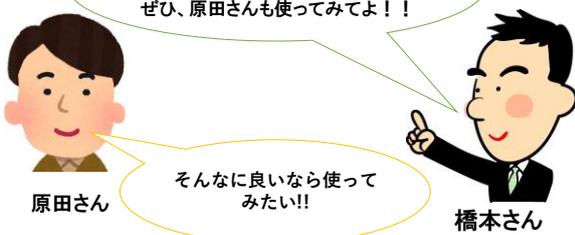


装具の種類②

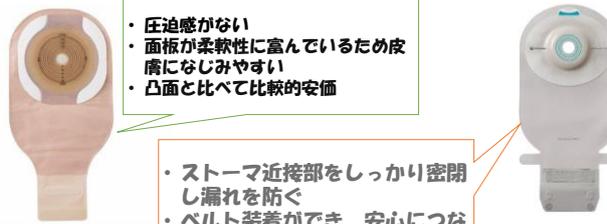


2. こんなときどうする？ 実際の場合と一緒に考えてみよう！！

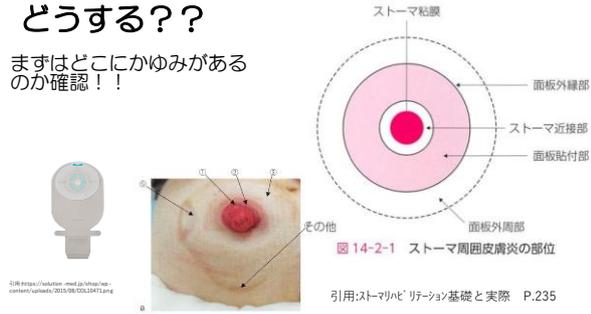
<その1> 新しい装具をすすめられた

<p>キャスト</p>  <p>原田さん: そんなに良いなら使ってみてよ!!</p> <p>橋本さん: 原田さん、最近使い始めた装具とて もいんですよ!! ぜひ、原田さんも使ってみてよ!!</p>	<p>お二人の大まかな情報</p> <table border="0"> <tr> <td> <p>原田さん 1年前から消化管ストーマ</p> <p>使用装具 ホリスター モデルマフレックス</p> </td> <td> <p>橋本さん 5年前から消化管ストーマ</p> <p>使用装具 コロプラスト センシュラミオ1 ディープ</p> </td> </tr> </table>	<p>原田さん 1年前から消化管ストーマ</p> <p>使用装具 ホリスター モデルマフレックス</p>	<p>橋本さん 5年前から消化管ストーマ</p> <p>使用装具 コロプラスト センシュラミオ1 ディープ</p>
<p>原田さん 1年前から消化管ストーマ</p> <p>使用装具 ホリスター モデルマフレックス</p>	<p>橋本さん 5年前から消化管ストーマ</p> <p>使用装具 コロプラスト センシュラミオ1 ディープ</p>		

⇒この場合、皆さんならどうしますか？ 試す前に、少し情報を整理してみましょう！！

<p>ポイント1 平面装具・凸面装具の特徴</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・圧迫感がない ・面板が柔軟性に富んでいるため皮膚になじみやすい ・凸面と比べて比較的安価 <ul style="list-style-type: none"> ・ストーマ近接部をしっかり密閉し漏れを防ぐ ・ベルト装着ができ、安心につながることも 	<p>ポイント2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストーマの高さは？ お腹の柔らかさは？ ・シワの位置は？ <p>⇒装具はたくさん種類がある・・・</p> <p>困ったときは、かかりつけの病院 またはストーマ外来に相談してみるのもいいかもしれません。</p>
---	--

<その2> 数日前から少し痒いし少しピリピリする。もう少し様子を見ようかしら・・・

<p>どうする??</p> <p>まずはどこにかゆみがあるのか確認!!</p>  <p>引用: ストーマナビ「リテーション」基礎と実際 P.235</p>	<p>ストーマ近接部が痒い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・剥がしたときに、排泄物が面板にたくさんついている。 <p>↓</p> <p>接触性皮膚炎(かぶれ)の可能性もあるかも？ 赤みがある場合には、炎症を抑えるためステロイドローションが処方される場合がある。</p> 
---	---

<p>例：びらんがある時はどうする??</p>  <p>a: 排泄物によるびらん b: 剥がした面板の裏面</p>	<p>その時の対応はどうする?</p> <ul style="list-style-type: none"> ・排泄物が漏れている原因を考えよう。 <table border="0"> <tr> <td> <p>装具が合っていない?</p> <p>↓</p> <p>かかりつけの病院やストーマ外来に相談するのも一つの方法かもしれません。</p> </td> <td> <p>下痢が続いている?</p> <p>↓</p> <p>装具の交換間隔を短めにするのも一つの方法かもしれません。</p> </td> </tr> </table>	<p>装具が合っていない?</p> <p>↓</p> <p>かかりつけの病院やストーマ外来に相談するのも一つの方法かもしれません。</p>	<p>下痢が続いている?</p> <p>↓</p> <p>装具の交換間隔を短めにするのも一つの方法かもしれません。</p>
<p>装具が合っていない?</p> <p>↓</p> <p>かかりつけの病院やストーマ外来に相談するのも一つの方法かもしれません。</p>	<p>下痢が続いている?</p> <p>↓</p> <p>装具の交換間隔を短めにするのも一つの方法かもしれません。</p>		

⇒皮膚保護剤でもよくなる・・・ その他の原因があるかも

いろいろな菌が繁殖してるかもしれない

ロションタイプの薬を塗る。

びらんの時の対応

粉状皮膚保護剤の使用を！！



引用:ストーマベリテーションの基礎と実際 P.238

ローションタイプの薬を塗るとき

- ・洗浄後、外用薬を薄く塗り、乾いてから装具を貼る。
- ・洗浄後、外用薬を塗り15分してもう一度洗浄して装具を貼る。



困ったことがあれば一緒に、悩みましょう レッツ ENJOY LIFE！！

【参加者の感想から】(年齢・種類・住所/何で会を知ったか)

- ・大変参考になりました。ありがとうございます。是非、協会への参加、交流を進めたと思います。(50歳代男性・コロ・明石市・協会HP=非会員)
- ・20年間、再発やびらんもなくのんびり過ごしていたので、体験も少なく久しぶりに講演を聞かせて頂き、とても勉強になりました。せめて加古川や姫路の時には出席させて頂き、いろいろな事を学ばねばと反省致しました。(80歳代女性・コロ・加古川市/協会からの案内ハガキ)
- ・術後18年すぎますが、改めて基本を思い出しました。常に基本に帰って、情報を見直すのも大切です。(70歳代男性・コロ・多可町/会報)
- ・新しい装具があり、よかったです。(70歳代男性・コロ・稲美町/会報)
- ・12年目になります。再発せずに、元気にやっています。(70歳代女性・コロ・高砂市/会報)
- ・装具について詳しい説明があり知らない事もあり勉強になりました。(70歳代女性・コロ・高砂市/会報)
- ・参加することにより、仲間からいろいろ苦労話を聞き参考になりました。(80歳代、コロ・姫路市/会報)
- ・ありがとうございました。参考にさせていただきます。(70歳代女性・コロ・播州/会報と案内ハガキ)
- ・いろいろ説明して頂き、参考になりました。(80歳代男性・コロ・加古川市/会報と案内ハガキ)
- ・老いていく歳になりこれからストーマのケアの実例を学んで、体に気を付けてガンバります。(80歳代男性・コロ・西播/会報)
- ・洗浄後、外用薬を塗り15分してもう一度洗浄して装具を貼るは、ウロの場合大変です。(80歳代男性・ダブル・福崎町/会報と案内ハガキ)
- ・原田さんのわかりやすいお話がよかったです。最新のストーマ事情が聞けて良かったです。もう少し原田さんの講演が聞きたかった。各会員さまの情報が参考になりました。(報告:古川秀範)



協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。*ご連絡・お問い合わせ先:兵庫県支部事務局まで



ストーマ装具お譲りします (無料)

サイズが合わなかったり、種類を変更するなどして不要になったストーマ装具を支部事務所でお預かりしています。ご入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡ください。お送りする場合は送料をご負担願います。

◇お問い合わせ：FAX 078-371-1830 (支部事務所)

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	ホリスター	83055	キャップのやわびたFP(お好みカット) 13~55mm	2027.12	3
②		83125	キャップのやわびたFT(プレカット) 25mm	2025.08	5
③		18182	ニューイメージロックンロール 肌	2027.09	5
④		15504	ニューイメージFTF 凸面(プレカット) 25mm	2028.06	8
⑤	コロプラスト	16841	センシュラ ミオ1 ウロライト 単品系 透明ベルトタグ付	2024.09	6
⑥	コンパテック	416717	エスティームドレインパウチ 20~70mm	2027.11	4

令和6年1月 能登半島地震に対する日本オストミー協会の対応

木下静男 会長

この度の能登半島地震にて被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。又、いまだに余震が続いており、寒さの厳しい中くれぐれもご自愛ください。

地震発生後、ストーマ連絡協議会幹事コンパテック社から連絡があり、1日には、石川県支部安江支部長と連絡を取り対応をしてきました。

翌2日以降、災害救助法の適用(4県の35市11町1村)が決定されている富山県、新潟県、福井県の各支部長には連絡をとりました。

安江支部長には、2日以降石川県障害保健福祉課、販売店(越屋メディカルケア)、WOCNなどと連絡を取っていただきました。

1月8日現在、被害の大きい地域の会員9名全員の連絡が取れご無事が確認できました。

厚労省からは1月4日に緊急時のストーマ用品供給についてストーマ用品セーフティーネット連絡会(OAS)名での情報を提供したいとの連絡があり確認対応。

同5日川村副会長より厚労省にオストメイトトイレの供給を依頼。対応について内閣府、厚労省から安江支部長、木下(会長)に連絡あり。

日本オストミー協会では、被災されたストーマ保有者へストーマ装具が提供できるようストーマ用品セーフティーネット連絡会(OAS)、医療関係の学会(JSSCR、JWOCM)などの皆さんと連携して支援物資の手配や対応、ストーマ装具無償提供の発信などの支援をしております。

(オストミー協会ホームページより)

会員通信・みんなの広場

「今やれることをしよう！！」

三木市 今井博美さん

手術をしてから早くも2年になろうとしています。少し不便なことがありますが、ほぼ日常を取り戻しました。

最初、悪性のポリープが見つかり、切除しました。4年半を経過してから再発し、再手術をしましたが取りきかず化学療法による治療を受けました。しかし、十分な効果がなく尿管にもがんが広がり、膀胱さらに腎臓を除去する必要があり手術を受けました。(幸い腎臓の除去は免れました)

術後1ヵ月近くの入院はしんどかったです。看護師さんの親切が身にしみました。感謝しています。

手術後お風呂に入れるか心配でした。資料などを読んで大丈夫だと頭の中で分かるのですが、すっきりしませんでした。そんな時にストーマの懇談会があり、いろいろ話を伺いとても勇気づけられ参考になりました。

「20年以上もこうして元気にやっていますよ」とのお話にも元気をもらいました。その日の風呂からゆっくり入ることができました。さらに、しあわせの村での入浴体験会に行きました。実際に話を聞いたり体験することは大切なことだと思います。そういう場を設けてくださっているオストミー協会の方々にとっても感謝しています。

年齢のこともあり年々体力が落ちて行きます。今やれることをしようと思っています。家の中に閉じ込めることなく、少しでも外の空気に触れた生活をしたいです。

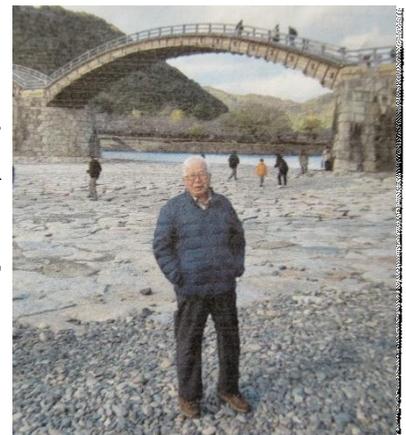
囲碁が好きで家にいるときはネット碁、普段は碁会所で楽しんでます。1年前から週1回程度、大阪へも碁を打ちに行っています。大変疲れますが、できるだけ頑張り楽しみたいと思っています。

外泊、特にお風呂に抵抗がありましたが、去年11月末には山口方面に2泊3日の旅行をしました。1月には大阪のコンサートにも行き、3月には房総方面に旅行する予定です。

花の世話や農作業も待っています。できる範囲で楽しく充実して過ごしたいと思っています。

障害者手帳を受けて分かったことは、いろいろなところにオストメイトのトイレがあり、支援がたくさんあるということです。

正月早々から能登で大地震が起き、多くの方が亡くなられ、家を失われました。心からお悔やみとお見舞いを申し上げ、一日も早い復興をお祈りしています。



【山口旅行・錦帯橋で】

「手間のかかる装具交換に悪戦苦闘しています」

丹波市 田野和幸さん

私は20歳の時にクローン病と診断されました。

今思えばですが、小学5年生の時に近所のかかりつけ医に急性腸炎と診断され、中学、高校と青春時代を腹痛、下痢、腹鳴と共に過ごしてきました。

働き始めてから2年後 その20歳の時に症状が進行し始め、自分でも腸炎とは違う病気が隠れているのではと思い、総合病院で診察を受けました。

消化器系統のつらい検査をひと通り終え、クローン病と診断された時の感想は、難病でショックを受けたと言うよりかは、昔から悩まされ続けた症状の真の病名が判明したという安心感でした。

その後、再燃のきっかけと思われる食事の不摂生とストレス、喫煙等により26歳と35歳の時に広範囲の小腸切除手術を行い、短腸症候群と診断されました。

50歳の時に、それまで狭窄、潰瘍が酷く、主治医からこのままだとがん化する可能性があると言われた直腸部位の状態と痔ろうの悪化により、永久ストーマの造設に踏み切ることにしました。

ストーマ手術を受け入れる覚悟が決まるまでの数日前から、お尻の痔ろうが特に酷くなり、食事を摂ってからの排便時の痛みが半端ではありませんでした。

とにかくこの激痛から開放されたい… その一心で手術に臨みました。

無事手術が終わりましたが、術後はとにかくお尻が痛くて、痛み止めが欠かせない状態でした。

最終的にペインクリニックで麻薬的鎮痛剤を処方してもらい、ほぼ痛みが治まるまで3カ月くらいかかったと記憶しています。

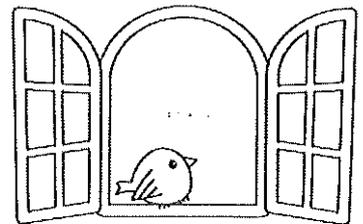
お尻の痛みから解放されて2カ月経過したころ、仕事での腹圧をかけるふとした作業が原因なのか「ストーマ脱出」の症状が現れてしまい、その症状は今に至っています。

3年前に、クローン病治療薬の一つだった新薬を使用し始めてから脱出がより顕著になり、装具への便の溜り込みが頻繁に起こるようになりました。

本来水様便であるため、脱出の影響により、周囲の炎症がストーマケア外来で処方してもらっている塗り薬も常に便が付着している患部には功を奏さず、主治医からは新薬の合併症で多いのがストーマ脱出で改善は難しいと言われていたので、今は素直に受け入れるというか、あきらめて手間のかかる装具交換に悪戦苦闘しています。

大量の水様便により、脱水にも人一倍気を付けていないといけないため、在宅療法で脱水予防目的に点滴投与を自分で一通り行っています。

生活サイクルはストーマと点滴を中心に回っていますが、そのサイクルがうまく回っていることにより、日常生活、就労が滞りなく行えていけると思っていますので、自分なりに意識して生活していこうと思っています。



会員だより

お元気ですか…

◎1月28日(日) 阪神地区研修懇談会の出欠はがきから (★出席回答・☆欠席回答/順不同)

★ストーマを装着にすぐに腸から音が出ます。食後も音が出て静かな所では抑えようとしますが効果がありません。皆様はどの様にされていますか。(尼崎市・宇都宮政乃さん)

★交換間隔を延ばしたいが、ステロイドローションの皮膚への滴下量。ワンピース or ツーピース。(尼崎市・村上慎弥さん)

★先日始めて相談会に参加いたしました。(西宮市・久木田晴子さん)

★今回より阪神地区をお手伝いさせていただきます。皆様どうぞよろしくお願いいたします。(伊丹市・秋山聖一さん)

★元旦そうそう大地震にびっくり恐ろしいこと。出席の予定です。(尼崎市・浜口道子さん)

★便の漏れ(皮膚のへこみ部へのもぐりこみ)で困っています。シールを使用しても解決しません。就寝中のガスによるパウチの膨らみパンパンにふくらみ破裂寸前に目が覚めトイレに駆け込み便もれ発生。(宝塚市・棚木昭治さん)

★お世話になります。ストーマ造設から2年8か月になりますが11月中旬から就職しました。大手企業のホテルの庶務としてストーマを気にせず日々新鮮な経験をしています。63歳です。ご参考になればと思います。(宝塚市・岡 正明さん)

☆お疲れ様です。洗腸時のポットがなくて非常に困っています。(伊丹市・岸上武夫さん)

☆年齢的に健康のありがたみをつくづく感じております。(芦屋市・土方治子さん)

☆今パーキンソン病になってしまって歩行が出来なくて歩行器を使って歩いています。近所の散歩ぐらいはできるようになりました。(尼崎市・政田鉦江さん)

☆元気しております。(尼崎市・東 敏勝さん)

☆去年は腰部圧迫骨折や出血等の大変長く入院を致して今も大変です。ウロストーマも大変でした。少しでも良くなるように頑張っています。(尼崎市・伊藤 ナツ子さん)

☆いつもお世話になります。歳をとりしんどいですが人工肛門の方は無事に行っています。(西宮市・酒井泰子さん)

☆いつも会報誌ありがとうございます。仲間がいるのが心強いです。52歳で交通事故によりストーマをつけて来年で20年になります。ストーマのおかげで生きてこれました。感謝です。(西宮市・櫻井久子さん)

☆協会の運営ご苦労様です。お世話様になりありがとうございます。(川西市・海老原美康さん)

☆いつもお世話になっております。定期的にお知らせありがとうございます。20年経っても年に数回トラブルが起きたりしています。ストレスを溜めないように指導を受けています。(尼崎市・松山一枝さん)

☆いつもお世話になります。元気しております。近くで催し頂くのですが、あいにく旅行に出かけますので欠席させていただきます。(川西市・澤登あけみさん)

☆病気で入院して退院しましたが、体調がすぐれないので欠席します。(伊丹市・東村淑子さん)

☆いつもお世話になっております。38年前よりストーマになりましたが現在も問題なく生活しております。105歳でデイサービスに通っています。(西宮市・北浦三代子さん)

☆いつも幹事さんご苦労様です。今年もよろしく願います。(芦屋市・酒井克秀さん)



◎2月18日(日) 播州地区研修懇談会の出欠はがきから (★出席回答・☆欠席回答/順不同)

★日赤(姫路)検診継続中(福崎町・高岡岩蔵さん)

★お世話様になりありがとうございます。介護保険のお話を聞きたいと思っております。よろしく願い致します。(加古郡・茨木せつ子さん)

★いつもお世話になっております。今回は出席させていただきます。(加古郡・山崎菊雄さん)

★久しぶりに参加します。(加古川市・松久俊廣さん)

★現在は毎日を元気で過ごしています。(加古川市・西本 清さん)

★お世話様になりありがとうございます。年々体の不自由さを味わっています。体力と精神が続く限り参加させていただきます。世話人様も寒い中身体を大切に頑張ってください。(姫路市・浦岡靖彦さん)

★役員の皆様には色々お世話になり感謝しております。術後20年になりますが再発もなくなんとか元気で頑張っています。久しぶりに出席して助言やご指導を受けたいと楽しみにしています。(加古川市・堀 富子さん)

★1月9日に術後3年の検診があり今回も再発なく通過することができました。(加古川市・多和由紀子さん)

☆いつもお世話になりありがとうございます。車を降りてからだんだんと出不精になり誠にすみませんが今回は欠席させていただきます。(高砂市・脇本隆司さん)

☆いつもありがとうございます。足が悪く本当に残念です。オストミー協会に感謝致しております。(姫路市・藤原艶子さん)

☆元気に過ごしています。(姫路市・甲斐里志さん)

☆お陰様で元気に過ごさせて頂いています。(姫路市・陰山康秀さん)

☆原田雄介さんや皆様にもお会いしたいですが参加できません。助けてくれる夫も大病をし外出はもっぱら通院という状態です。2月16日は日赤で北原 WOCN さんの外来受診予定です。もう少し頑張ります。(姫路市・酒井博美さん)

☆お世話ご苦労様です。年相応の老いを感じつつ何とか元気に暮らしています。出席できませんが会報を楽しみに拝見し参考にさせて頂いております。ありがとうございます。(姫路市・内海澄子さん)

☆いつも研修会のお知らせありがとうございます。出席したいのですがストーマ、パウチ腹部の痛みは相変わらずで持続です。発疹も同様かゆみもパウチの向き方でも同様です。夜中に1~2回ガスパンパン便が出るので欠席します。便漏れはありません。姫路地区の時は出席します。(姫路市・山中義行さん)

☆ご無沙汰しております。手術をして12年になります。手術後皆様にはいろいろ励まされ少しの不便さはあるものの普通にやっていると教えて頂きました。今4~5年前から始めた日本舞踊に夢中になっています。今は舞台に向けての練習に必死です。(姫路市・龍門一美さん)

☆変わりなく過ごしています。(姫路市・松山寛吉さん)

☆主人の介護のため欠席させて頂きます。(加古川市・大石志佳子さん)



協会入会のご案内



入会の手続き

◎お名前、ご住所、郵便番号、お電話番号を電話かホームページでご連絡ください。折り返し「入会申込書」と会費お支払い用の「振替用紙」などをお送りします。

◎入会金は1,000円、年会費は3,600円です。

※会費内訳：本部会費1,200円/支部会費2,400円

(ただし、10月以降にご入会の場合は、その年度に限り年会費は1,800円)

◎お申し込み・お問い合わせ先…〒650-0017 神戸市中央区楠町5丁目4-8

宮野医療器株式会社本社ビル2階 電話/FAX：078-371-1830



e-mail ostomy2019@outlook.jp

ホームページ <http://www.ostomy.jp/hyogo/>

※事務局は金曜日の午後以外不在です。

ストーマ保有者と支援者のためのサポートプログラム



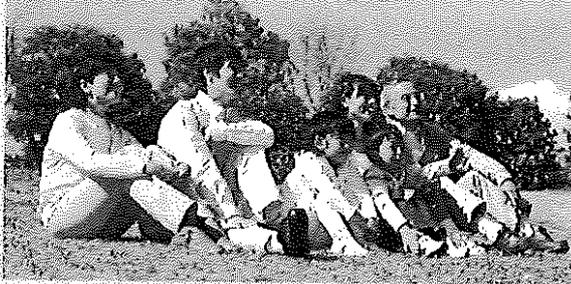
コンバテッククラブ

よりそい、つなぐ



コンバテックとともに 安心の日常生活をおくりませんか？

「コンバテッククラブ」は、ストーマ保有者と支援者の方々によりそいサポートする事を目的とした会員制のコミュニティーです。
会員の皆さまには、専用のWEBサイト・メールを通じてお役立ち情報の提供やストーマケアに関するご相談にご対応いたします。
様々なサービスを通じて皆さまのストーマライフを応援いたします。



サポートプログラムメニュー

1対1のメール対話形式だから安心
お悩み相談

ストーマケアに関するメールマガジン
コンバテック通信

よくある質問と回答を紹介
知恵袋

おすすめ情報をわかりやすく！
動画

会員登録は専用WEBサイトから

QRコードを読み込む



下記文字を入力して

「コンバテッククラブ」で検索

下記URLを入力して

<https://www.convatec-club.jp/>

いずれかの方法でアクセスしてください。

入会金
年会費
無料

コンバテックのアクセサリーに新しい仲間が登場！

エセンタ™

皮膚被膜剤・粘着剥離剤

「ニルタック™ (粘着剥離剤)」と「シレッセ™ (皮膚被膜剤)」が
使いも新たに「ESENTA (エセンタ)™」ブランドとして生まれ変わりました。



ここが生まれ変わりました

あらゆる角度から
スプレーできる

環境に配慮した
成分*を使用

お出かけしたくなる
スタイリッシュなデザイン

*ニルタック™の揮発性を低減するために、製品成分を噴射するガスの成分を変更しました。

ニオブ消臭潤滑剤 つめかえ用

詰め替え
楽チン

お得で
エコ！

より扱いやすさを求め、
皆様の想いとニーズにお応えして、
お得でエコな「つめかえ用」が登場します。



よりそい、つなぐ

コンバテック シャパン株式会社

お客様相談窓口

☎ 0120-532384

<https://www.convatec.com/ja-jp/>

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

スチーム用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。
どうぞお気軽にお立寄りください。

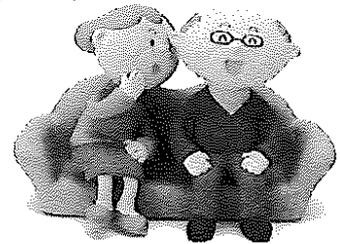
モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771



健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン



スチームケアを8店舗で支える
北近畿最大のネットワーク

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高貴原 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 299-3
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市掃尾新町 2-98
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与那郡与那野町字男山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-75-8666
舞鶴市字兼谷小字浜田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市青野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 98

との
株式会社 石坪
https://ishitsubo.co.jp

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!

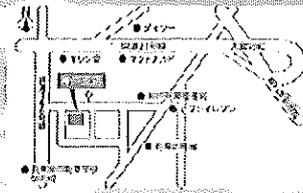


医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

 石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性 高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性 化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ 高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

支部の活動記録

1/5	1月幹事会	8名
1/12	会報1月号発送 姫路ストーマ相談会	9名 6名
1/14	ET/WOCN連絡懇談会	46名
1/16	神戸ストーマ相談会 年始回り(県、神戸市、兵身協)	3名
1/28	阪神地区研修懇談会	27名
2/2	2月幹事会	10名
2/8	阪神ストーマ相談会	9名
2/16	神戸新聞厚生事業団訪問	
2/18	播州地区講演会	22名

編集後記

- ❖ 新年もはや3月。早々に能登大地震・津波・大火と航空機事故が起こり、とんでもない年明けとなりました。被災地の皆様にお見舞い申し上げます。
- ❖ 「日本オストミー協会です…」会務で医療機関や役所によく電話しますが、その都度「えっ！ホストメ協会様ですか？もう一度お名前をお聞かせください」とよく聞き返されます。
- ❖ 「人工肛門、人工膀胱の患者会です」少しうんざりしながらそのたび自己紹介をします。協会ができて50年にもなりますが、まだまだ認知されていないのだなあと思ひ知らされます。
- ❖ 「オストメイト、ストーマ、コロ、ウロ、イレ、ダブル…」私たちが日ごろ何気なく使っているカタカナ用語ですが、「会員さんでもどの程度わかっているか心配だ」とは支部長の率直な弁です。
- ❖ 新聞でもカタカナ用語が氾濫して何のことかわからず、いちいちスマホで調べる始末です。特にビジネス界に多くほとんどが専門用語です。
- ❖ 本支部会報をはじめ案内チラシや、いま新規更新作業を進めているホームページでもできるだけカタカナ用語を避けて誰でもわかりやすい言葉を使うよう努めています。
- ❖ このほど、県内9,000人とされる排泄機能障害者に向けて協会の案内チラシを配っていただくよう主な装具販売店さんをお願いしました。文面も「オストメイトの皆さんへ」ではなく「人工肛門・人工膀胱の皆さんへ」としました。(よ)

♥ご寄付御礼♥

ご厚志まことにありがとうございました。
Y・Tさん(須磨区)

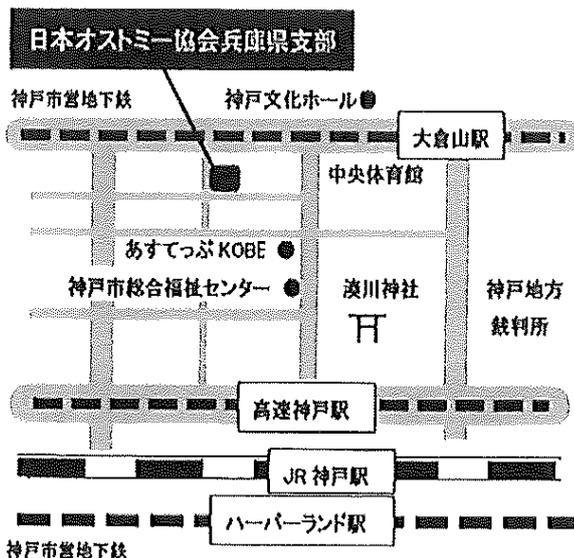
2月1日現在の会員数 286名

(昨年3月末現在 321名)

◎入会 9名

◎退会 44名

(死亡15名/自己都合15名/会費未納14名)



公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル2F

ホームページ <http://www.ostomy.jp/hyogo/>

発行所

障害者団体定期刊行物協会 〒157-0073

東京都世田谷区砦6-26-21

頒価100円(会費を含む)