

## 『ストーマケアの基本』

### 初心者研修相談会 2024年4月14日

2024年度の初心者研修懇談会が4月14日(日)神戸市総合福祉センターにて開催されました。会場には、非会員、会員・家族と世話役の幹事のほか、WOCNさん、販売店合わせて18名が参加しました。

由良副支部長の司会で、川村支部長の挨拶の後、加古川中央市民病院 橋本円(皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN)様、から講演を行って頂きました。また、サポート講師として明石市立市民病院 慶楽ゆかり(皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN)様にも参加頂きました。講演後の質疑応答には、橋本さんと慶楽さんの両WOCNさんに参加頂きいろいろな視点からの対応して頂きました。約20分の休憩時には、販売店の展示に殆どの方が行かれ、装具の種類や周辺製品の説明を熱心に聞かれていました。

その後、自己紹介をまず、協会の幹事から始め全員の方にも行って頂きました。その後、男性のグループ、女性の人工肛門グループ、女性の膀胱関係グループの3つのグループに分かれて、話し合いがもたれました。いろいろな悩みの相談や情報の共有など活発な話し合いとなり、予定終了時間の16時半過ぎまで行われました。



#### 【講演内容の詳細】

『ストーマケアの基本』の題目で、橋本様から以下の講演を行って頂きました。

<p>「ストーマケアの基本」</p>  <p>加古川中央市民病院 2023.4.14 皮膚・排泄ケア認定看護師 橋本 円</p>	<p>&lt;本日の内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ストーマについて</li><li>・面板・ストーマ袋の特徴</li><li>・ストーマケアについて</li></ul> 
---	---

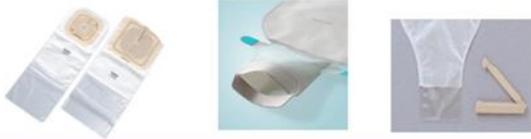


## ストーマ袋

◆消化器用 ガスを抜くフィルター付き



- ▶開放型（オープンエンド・ドレナブル）
- ▶閉鎖型
- ▶キャップ式（イレオストミー）逆流防止弁付



## ストーマ袋

▶ 尿路用袋には逆流防止弁がついている

排泄された尿は、アルカリになると細菌が増殖しやすくなる。

細菌感染のリスクが高まる



## ストーマケアについて

◆ストーマからの排泄方法  
肛門からの排泄に代わり、ストーマから便やガスが出ます。ストーマは自分の意思とは関係なく、使えやガスがでます。そこで装具をつけ便やガスを受け、溜まってきたらトイレでの排泄処理を行います。



◆便の廃棄目安  
ストーマ袋に便が3分の1程度溜まるのを目安に、トイレで排出します。

## 破棄方法

◆使用済み装具の廃棄

使用済みの装具は、必ず便をトイレに排泄してから廃棄します。



ストーマ袋内の便をトイレに排出する。

排出してからポイ袋などに入れて口をしぼる。

ビニールゴミとして自治体のルールに従い廃棄する口をしぼる

## ストーマ装具交換

ストーマは粘膜でできているため、傷つきやすいです。やさしくケアしましょう。



1 使用中の装具をはがします  
片手で皮膚を押さえながら、ゆっくりと剥離剤を使用し面板をはがします。



2. ストーマ周囲の皮膚を洗います

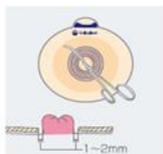
①石鹸をよく泡立て、指ややわらかいタオルでストーマ周囲の皮膚をやさしく洗い、シャワーで流します。

②ストーマ周囲の皮膚の水分を拭き取ります。

この時に、ストーマやストーマ周囲の皮膚観察を行いましょう。

◆ポイント

- ①ストーマの色に変化はないか
- ②ストーマに浮腫みはないか
- ③ストーマや周囲の皮膚に出血・傷・赤みなどの異常はないか

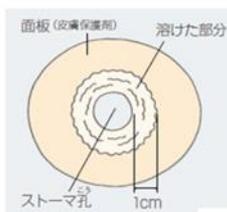


3. 新しい面板用意します  
自分でカットするタイプの面板の場合は、ストーマ周囲から1~2mm大きめのところでカットします。

※あらかじめ大きさが決まっているプレカットのものを使用している場合はそのまま装着します。



4. ストーマ装具を装着します  
①あらかじめストーマ袋の排泄口を閉じます。  
②面板の剥離紙を剥がし、皮膚のシワをしっかり伸ばした状態で、下から面板を貼ります。  
③しばらく(2~3分)面板全体を手で覆うようにして押さええます。



◆装具交換の時期の目安

●はがした面板の粘着面を観察します。  
※面板がストーマ孔から1cmほど外側まで溶けてきたときが交換時期です。

●面板と皮膚の間に便が潜り込んでいないかも観察します。  
●何日ぐらいでどの程度溶けるのか、記録をとっておくと良いでしょう。

## 外出時・災害時について



◆外出時は、装具をもって出かけましょう。

- ・おしりふき
- ・装具
- ・ビニール袋
- ・手袋



◆災害は、いつ起こるかわかりません。 備蓄として持っておきましょう。  
自分が使用している装具の品番も、覚えておきましょう。



### 【当日のアンケート結果】

・グループ別に、皆さまのそれぞれのお話、ストーマの手入れの仕方を聞き大変参考になりました。  
また、楽しかったです。

(70歳台、女性、コロ、会員、尼崎、協会からの案内ハガキで知った)

・今まで、仕事上や地域の中では、ストーマが分からないように限られた人しか話江尾してこなかったの  
で、こんなに隠すことなくあけっぴろげで話せたことがうれしいです。秘密にしていることのストレスが  
発散できたように思います。今後、もし地域が違ってても参加できる時には参加させて貰います。

(60歳台、女性、コロ、会員、丹波、会報誌、看護師から知った)

・看護師さんと話が出来いい時間を過ごすことができました。いろいろアクシデントがあるのですね。  
グループ別の時に、たくさん話ができてよかったです。

(70歳台、女性、コロ、会員、稲美町、会報誌と協会からの案内ハガキで知った)

・皮膚のただれなどが心配でしたが、各メーカーのストーマ用具の性質を教えて頂き大変勉強になりました。  
いろいろなメーカーを試してみようと思います。ありがとうございました。

(80歳台、女性、コロ、会員、神戸市、協会からの案内ハガキで知った)

・できるだけ参加させて頂きたいと思います。いつもながら皆さまの元気に助けられます。  
いろいろな情報を頂きありがとうございます。今後も自分の経験を提供できたらと思います。  
これからもよろしくお願いします

(60歳台、男性、コロ、会員、宝塚、協会からの案内ハガキで知った)

・今日はいろいろ話が聞いて良かったです。ありがとうございました。

(80歳台、女性、膀胱瘻、会員、明石、協会からの案内ハガキで知った)

・実際にお仕事をされている方のお話が聞いて参考になりました。  
前かがみになると装具が剥がれやすくなることを前もって知れてよかったです。  
めんばん→めんいたを勉強した。面板の周囲に補強用のテープ7がいろいろあるのを知れてよかった。

(50歳台、男性、コロ+イレ、会員、阪神、協会からの案内ハガキで知った)

