

『ストーマケア ～こんな時 どうしよう??～』

2024年播州地区研修懇談会

2023年度の播州地区研修懇談会が2月18日（日）加古川総合福祉会館にて開催されました。会場には、非会員、会員・家族と世話役の幹事のほか、メーカー、販売店合わせて22名が参加しました。

由良副支部長の司会で、川村新支部長の挨拶の後、赤穂中央病院 原田雄介（皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN）様から講演を行って頂きました。原田さんへの質疑応答は、メーカーや販売店を巻き込んで活発に行われました。約20分の休憩時には、大勢の皆さんが、メーカーや販売店の皆さんから最新の装具についての説明を聞かれました。その後、全員の自己紹介の後、男性、女性のグループに分かれて、悩みやいろいろな情報の交換の話し合いがもたれました。



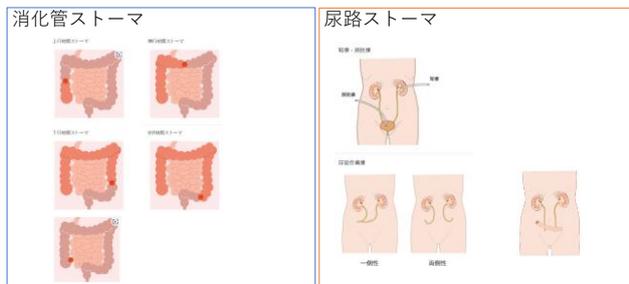
【講演内容の詳細】

赤穂中央病院と赤穂市のご紹介の後、『ストーマケア ～こんな時 どうしよう??～』の題目で、原田（皮膚・排泄ケア認定看護師WOCN）様から以下の講演を行って頂きました。

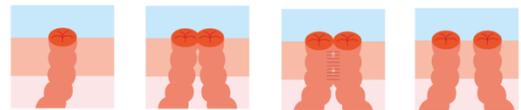
1. ストーマのキホン

- ・ストーマの種類はどんなものがあるの？

ストーマの種類にはどんなものがあるの？

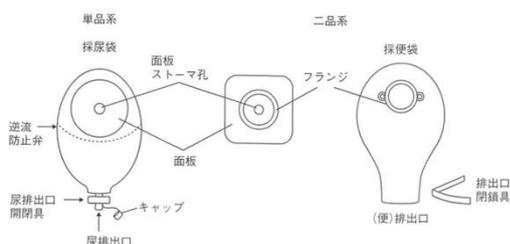


他にもどんな種類で分けることがあるの？



- ・ストーマ装具の種類は？

装具の種類①



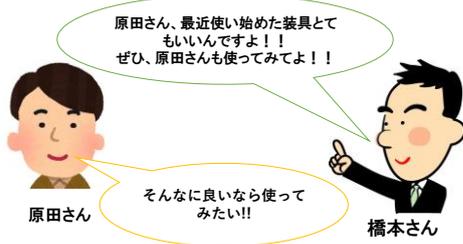
装具の種類②



2. こんなときどうする？実際の場面で考えてみよう 一緒ににかんがえてみよう！！

CASE 1 新しい装具をすすめられた。

キャスト



原田さん 1年前から消化管ストーマ
 使用装具 ホリスター モデルマフレックス
 橋本さん 5年前から消化管ストーマ
 使用装具 コロプラスト
 センシュラミオ1 ディープ

★皆さんならどうしますか？

試す前に、少し情報を整理してみよう！！

ポイント1

平面装具・凸面装具の特徴



- ・圧迫感がない
- ・面板が柔軟性に富んでいるため皮膚になじみやすい
- ・凸面と比べて比較的安価



- ・ストーマ近接部をしっかりと密閉し漏れを防ぐ
- ・ベルト装着ができ、安心につながることも

その他にも

- ・ストーマの高さは？ お腹の柔らかさは？
- シワの位置は？

→装具はたくさん種類がある・・・

困ったときは、かかりつけの病院または、ストーマ外来に相談してみるのもいいかもしれません。

CASE 2 数日前から少し痒いし少しピリピリする もう少し様子を見ようかしら。。

どうする??

まずはどこにかゆみがあるのか確認！！

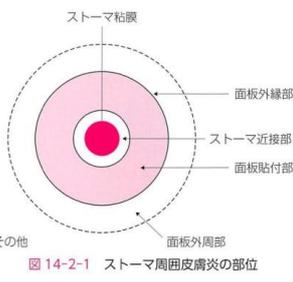
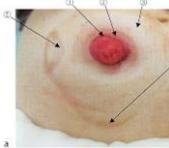


図 14-2-1 ストーマ周囲皮膚炎の部位

引用:ストーマナビ'リレーション基礎と実際 P.235

ストーマ近接部が痒い

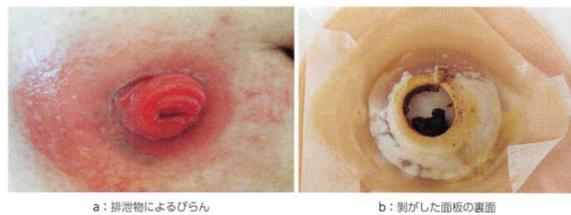
- ・剥がしたときに、排泄物が面板にたくさんついている。

接触性皮膚炎(かぶれ)の可能性もあるかも？
 赤みがある場合には、炎症を抑えるためステロイドローションが処方される場合がある。



引用:https://sakutan-med.jp/shop/wp-content/uploads/2015/08/COO_00471.png

例：びらんがある時はどうする??



引用:ストーマナビ'リレーションの基礎と実際 P.236

びらんの時の対応

粉状皮膚保護剤の使用を!!



引用:ストーマナビ'リレーションの基礎と実際 P.238



皮膚保護剤でもよくなるない・・・ その他の原因があるかも



→



いろいろな菌が繁殖してるかもしれない。
 ロションタイプの薬を塗る、

注意事項 ・洗浄後、外用薬を薄く塗り、乾いてから装具を貼る。

・洗淨後、外用薬を塗り 15 分してもう一度洗淨して装具を貼る。

困ったことがあれば一緒に、悩みましょう レッツ ENJOY LIFE



会場全体の風景



原田 WOCN さんからの
御依頼で多くの装具サンプル
が展示されました。

【当日のアンケート結果】

- ・大変参考になりました。ありがとうございます。是非、協会への参加、交流を進めたと思います。
(50歳台、男性、コロ、非会員、明石、協会 HP で知った)
- ・20年間、再発やびらんもなくのんびり過ごしていらので、体験も少なく久しぶりに講演を聞かせて頂き、とても勉強になりました。せめて、加古川や姫路の時には出席させて頂き、いろいろな事を学ばねばと反省致しました。
(80歳台、女性、コロ、会員、加古川、協会からの案内ハガキで知った)
- ・術後18年すぎますが、改めて基本を思い出しました。常に基本に帰って、情報を見直のも大切です。
(70歳台、男性、コロ、会員、多可川、会報で知った)
- ・新しい装具があり、よかったです。
(70歳台、男性、コロ、会員、稲美町、会報で知った)
 - ・12年目になります。再発せずに、元気にやっています。
- ・装具について詳しい説明があり、知らない事もあり勉強になりました。
(70歳台、女性、コロ、会員、高砂、会報で知った)
 - ・参加することにより、仲間からいろいろ苦労話を聞き参考になりました。
- ・ありがとうございました。参考にさせていただきます。
(80歳台、?性、コロ、会員、姫路、会報で知った)
- ・いろいろ説明して頂き、参考になりました。
(70歳台、女性、コロ、会員、播州、会報と協会からの案内ハガキで知った)
- ・老いていく歳になりこれからストーマのケアの実例を学んで、体に気を付けてガンバります。
(80歳台、男性、コロ、会員、加古川、会報と協会からの案内ハガキで知った)
- ・洗淨後、外用薬を塗り 15 分してもう一度洗淨して装具を貼るは、ウロの場合大変です。
(80歳台、男性、コロ、会員、西播、会報で知った)
- ・原田さんのわかり易いお話がよかったです。最新のストーマ事情が聞けて良かったです。もう少し原田さんの講演が聞きたかった。各会員さまの情報が参考になりました。

以上