



令和5年度決算・6年度計画承認

～兵庫県支部総会・夏期中央講演会開く～

令和5年度の支部活動・決算報告と令和6年度の事業計画・予算を審議する第53回支部通常総会と夏期中央講演会が6月2日（日）神戸市中央区の神戸市立総合福祉センターで開かれました。

この日は、会員外の仲間・家族を含め40名が参加。総会は午後1時に古川秀範副支部長の司会進行で開会。冒頭、この1年間に亡くなられた会員に黙祷、川村耕一支部長が冒頭挨拶、来賓の兵庫県障害福祉課の石川雅重課長から激励のご祝辞を戴き、神戸市障害者支援課自立支援事業担当の山添昭仁課長と兵庫県身体障害者福祉協会の木村佳史理事長からメッセージを戴きました。

このあと、川村支部長の議長のもと議事に入り、令和5年度事業報告に続いて由良典久副支部長（会計担当）から決算報告があり、中島勝巳支部監事による監査報告が行われました。

続いて支部役員の選任と令和6年度の事業計画・収支予算案が提案され、いずれも異議なく承認されました。

役員選任では、体調不良の海老原美康支部監事が退任、後任に榎原みさ幹事が選任されました。

総会終了後、午後2時半すぎから夏期中央講演会に移り、大阪府済生会千里病院の消化器外科部長の鈴木 玲先生が「大腸癌の知識を整理する」、神戸大学医学部附属病院の皮膚・排泄ケア認定看護師の丸尾 郁さんが「ストーマの歴史に学ぶ」と題してお話し頂きました。

会場では装具販売店2社とメーカーによる装具類の展示、新商品の紹介も行われました。

（2～3ページに関連記事、9～14ページに講演会報告）



【第53回通常総会（神戸市立総合福祉センター）】

も く じ	
第53回通常総会・夏期中央講演会開く.....	(1)
全国大会社員総会・支部長会議（報告）.....	(3)
新入会員の紹介.....	(4)
会費未納の皆さんへ／装具お譲りします.....	(5)
これからの行事予定／相談室のご案内.....	(6)
一泊研修会のご案内.....	(8)
夏期中央講演会（報告）.....	(9)
入浴体験会（報告）.....	(15)
会員通信／「お元気ですか」.....	(17)
活動記録・編集後記.....	(20)

兵庫県支部 ホームページ（新URL） <https://ostomyhyogo.com/>

（旧URL） <http://www.ostomy.jp/hyogo/>



公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部

第53回通常総会 報告

◇日時：2024年6月2日（日）13:30～14:20

◇会場：神戸市立総合福祉センター4F 第5会議室

◇出席者：40名（会員・家族・非会員5名含む）

◇来賓：兵庫県健康福祉部障害福祉課 石川雅重課長

◇議事次第：

*開会の辞（古川秀範副支部長）～黙祷

*支部長挨拶：川村耕一支部長

*来賓挨拶：石川雅重課長

（祝辞）神戸市保健福祉局障害者支援課

自立支援事業担当 山添昭仁課長

兵庫県身体障害者福祉協会 木村佳史理事長

*議事（支部会則により川村支部長が議長）

・第1号議案 令和5年度事業について川村支部長報告

・第2号議案 令和5年度貸借対照表、正味財産増減計算書

及び事業対比正味財産増減計算書について由良副支部長（支部会計）が報告

続いて、中島勝巳支部監事が監査報告

これを受けて議長が出席者に諮ったが、異議なく承認された

・第3号議案 役員選任の件

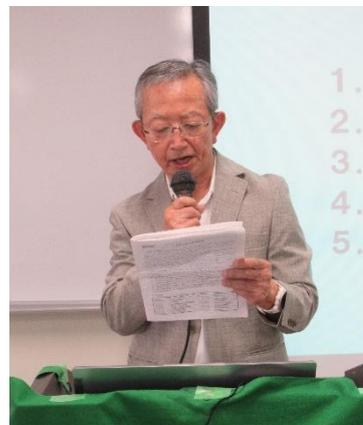
海老原美康支部監事の後任に榎原みさ幹事を選任。異議なく承認された

・第4号議案 令和6年度事業計画について川村支部長が提案

・第5号議案 令和6年度収支予算案について由良副支部長が提案説明

これを受けて議長が賛否を諮ったが、異議なく承認された

*閉会の辞（古川副支部長）



【議長の川村支部長】

【来賓ご祝辞】

◆兵庫県健康福祉部障害福祉局障害福祉課

石川雅重 課長

公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部の総会が多くの会員の皆様のご参加の中で開催されますことを心からお慶び致します。また平素より本県障害福祉行政の推進に格別のご協力を戴き、深く感謝申し上げます。ありがとうございます。

さて、兵庫県支部は、昭和47年の互療会神戸センターの発足以来、同じ境遇のオストメイトの不安を解消して安心して暮らしていただける社会を実現するため専門の医師、看護師さんによる相談会、会員相互の交流会など幅広い活動を通じてオストメイトの社会参加に大きな役割を果たして頂いています。

兵庫県では、本年3月に第7次のひょうご障害者福祉計画を策定しました。ここで共生社会の実現、自己決定の尊重、その人が望む生活の尊重を基本として様々な施策を実施しているところであります。

もちろん、これを推進していくためには行政だけでなく、障害者ご本人、ご家族、関係団体の皆様との連携が欠かせないと認識しています。

兵庫県支部の皆様には、これまでに培ってこられた経験とネットワークを生かしながらオストメイトのQOL



向上と社会参加促進に向けて、いっそう充実した取り組みを進めて頂かれることを期待しています。

今後とも障害者の皆様の福祉向上に向けた施策を着実に進めて参りたいと考えていますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

最後になりましたが、兵庫県支部の皆様のご健勝を祈念しまして挨拶とさせていただきます。

◆神戸市保健福祉局障害者支援課 自立支援事業担当課長 山添 昭仁様 (メッセージ)

本日、日本オストミー協会 兵庫県支部 第53回 通常総会 並びに 夏期中央講演会が盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

貴会におかれましては 本市で実施しているオストメイト社会参加促進事業の委託事業を通じて、市内在住のオストメイトに装具の使用等についての正しい知識を学ぶ機会や相談の場を提供いただくなど、神戸市政に多大なるご理解ご協力をいただいております、深く感謝申し上げます。

そして、川村支部長をはじめ会員の皆様のご尽力のもと、さまざまな催しの実施をはじめとした幅広く熱心な活動により、神戸市内のオストメイトの交流、社会参加促進や生活の質の向上に貢献されておられますことに心より敬意を表する次第です。

さて、年始の能登半島地震に加え、阪神・淡路大震災から来年で30年を迎えることから、より一層災害に対する取り組みが求められます。本市では地域の要援護者支援団体への災害時要援護者台帳の提供や市内21カ所の要援護者支援センターにコーディネーターを配置、社会福祉施設において避難所の開設・運営訓練の実施を促進する等、要援護者の方々が安心して暮らせる地域づくりを推進し、障害福祉の向上を進めてまいります。

貴会におかれましても、市内在住のオストメイトが安心して自分らしく暮らすことができるよう、引き続きご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

最後になりましたが本日の総会が実りあるものとなりますよう、また会員をはじめ関係者の皆様方のご健勝と貴会の益々のご発展を祈念致しましてご挨拶とさせていただきます。

◆公益財団法人 兵庫県身体障害者福祉協会理事長 木村 佳史様 (メッセージ)

やむを得ず欠席致します。貴協会の円滑な事業運営並びに講演会のご盛會を祈念致します。

(報告：古川秀範)

同時開催の夏期中央講演会の詳細は、9ページから14ページに掲載しています。

本部定時社員総会と支部長会議開く

～第36回全国大会静岡大会～

第36回全国大会は6月8日と9日静岡市の「静岡県コンベンションアーツセンターグランシップ」で開かれ、1日目は支部長会議と種別の分科会、20/40交流会、2日目は定時社員総会と記念講演、アトラクションがありました。兵庫県支部からは川村耕一支部長と由良典久副支部長の2名が出席しました。

来年度は北海道で開催されます。(詳細は本部会報をご覧ください)

◆定時社員総会報告 (由良副支部長) 6月9日10:30～11:30

定時社員総会では、2023年度事業報告、2024年度事業計画、2024年度収支予算の3項目の報告事項がありました。

続いて決議事項として2023年度貸借対照表、正味財産増減計算書(内訳表含む)、財産目録の承認及び監査報告の決算関係議案が諮られ、原案どおり承認されました。報告事項、決議事項に関し複数の代議員から要望、質問があり予定時間を越えた総会となりました。

総会の最後に今年度のスローガン(重点目標)として ①会員数の対前年度10%UP ②日常生活給付事業費の給付金基準額13,000円への増額を目指す!!とした2項目を掲げ閉会しました。



◆支部長会議報告(川村耕一支部長) 6月8日13:00~16:00

全国の支部長が7つのグループに分かれて会議。兵庫県(グループ長)のグループは愛媛県(欠席)、高知県、岐阜県、和歌山県(欠席)、鳥取県、徳島県に加えて本部から進行役として理事の中島功さん(佐賀県)の6名で次の三つの議題に関してそれぞれ30分程度会議をしました。

Q1:今年度の新規会員獲得人数または目標会員数の割合は?

A:支部会員の10%を目標にする。(兵庫県支部なら30名)

Q2:今年度の市区町村への要望書提出目標件数は?

A:全国の市町村すべてに要望書を提出する。

Q3:医療・行政・メーカー・販売代理店・支部・ブロック・本部との連携で現状不足している項目は?

A:WOCNや販売店の協力・連携

グループ会議の後、7グループ長がそれぞれの会議報告をして終了しました。

この後17時30分から20時まで懇親会で交流をしました。

なお、次回第37回全国大会は2025年6月14日~15日に北海道の札幌市教育文化会館で開催される予定です。



【全国支部長会議】



新しい仲間です。よろしく!!

~新入会員のご紹介~



入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種類・術後年数・原因疾患
4月	N・Eさん (女性)	丹波市	【71歳・人工肛門・11ヵ月・直腸がん】 肛門の異状から直腸がんと診断されました。まだ術後1年になりませんが、便の状態に気を付けながらパートの仕事に通っています。通院先の看護師さんの紹介です。皆さんのお話を聞きたいです。
	K・Hさん (女性)	東灘区	【85歳・人工肛門・2年6ヵ月・S状結腸穿孔】 病院の看護師さんの勧めで入会しました。毎日が苦勞です。術前の楽しみもすべてやめました。聞きたいことが聞けると聞いたので、毎週金曜日のよろず相談やストーマ相談のお世話になります。
5月	西山浩一さん	川西市	【63歳・人工肛門・5ヵ月・S状結腸がん】 腹膜炎の手術で直腸がんが見つかりストーマを着けました。34日間で退院の時装具の着け方を教えてもらいました。2ヵ月後には鍼灸の仕事に戻りました。看護師さんの勧めで入会しました。皆さんに最新の情報など教えてもらえればありがたいです。

※お知らせ:6月に3人の方が入会されました。次号でご紹介します

新年度会費未納の方へお願い

新年度の年会費をまだ納めていただけていない皆様へお願いです。

本年7月1日現在で年会費を納めていただけていない方は約70人で全体の25%に上ります。

私たちの活動は、兵庫県と神戸市からの社会適応訓練事業等の委託金に加えて会員の皆様からの年会費、賛助会費、ご寄付により運営しています。

年会費は3,600円（後期入会の場合は半額の1,800円）で、このうち1,200円は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの2,400円（後期入会の場合は600円）を活動費として使わせて頂いておりますが、数年来の会員減少により年会費が激減しているうえ、物価の高騰、今秋に予定される郵便料金の大幅値上げなどで活動に支障をきたす恐れがあります。

このため、地域の懇談会や相談会、講演会をやむなく統合整理したり、印刷代、郵送費など日常の事務経費を切り詰めるなどして従来レベルを保つ努力をしています。

協会の活動に参加できなくなっても、ストーマとは一生のお付き合いです。ご自分のため、後進の仲間たちのために、いまのサービスがいつまでも受けられるよう引き続き協会にお力をお寄せください。

なお、1年以上会費未納の場合は、ご本人の意思に関わらず規定により自然退会となりますのでご注意ください。



未納の方にはご送金用の郵便振替用紙を本紙に同封しています

【ご送金先の郵便振替口座】：

- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部
(年会費：3,600円)



ストーマ装具をお譲りします(無料)

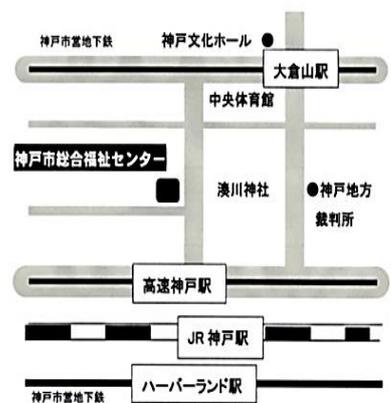
サイズが合わなくなったり種類を変更されるなどして不要になったストーマ装具類を支部事務所でお預かりしています。お入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料をご負担願います。

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	ダンサック	3084-34	ノバライフ TRE フィットマキシ 透明フリーカット 15~34mm	2028.11	3
②		1218-55	ノバ2 ウロストミー 透明フリーサイズ 55mm	2028.05	2
③		072-98	トレイ シール 内径18mm 外径98mm	2025.03	3
④		1155-15	ノバ2 リング フリーカット 15~47mm	2028.04	2
⑤	コロプラスト	12037	ブラバ プロテクティブシール	2025.01	2
⑥		12030	ブラバ モルダブルリング	2024.11	1
⑦		12039	ブラバ プロテクティブシール	2025.03	1
⑧	ホリスター	7806	アダプト皮膚保護シール 98mm	2026.05	2
⑨	アルケア	18702	ワンピースオストミーシステム 19~24mm	2028.07	1
⑩	3M	TP3	キャピロン 皮膚用リムーバースプレー	2025.07	2
⑪	コンパテック	PW30	バリケア パウダー	2025.09	3

お問い合わせ:078-371-1830 (支部事務所 FAX)

これからの行事予定

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師/㊟はサポート参加)

行 事/日 時	会 場/講 師	担 当・確 認 事 項
<p>北播磨・丹波地区 研修懇談会 7月21日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 西脇市市民交流施設(オリナス) 1F「つながるスタジオ A」 (西脇市下戸田128-1 0795-24-3010) ・講師: 市立西脇病院 山本直美 WOCN ㊟ 県立丹波医療センター 中垣 茜 WOCN</p>	 <p>・JR 加古川線「新西脇駅」より 徒歩15分</p>
<p>神戸地区 研修相談会 8月25日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室 ・講師: 神戸市立西市民病院 白井愛子 WOCN</p>	
<p>ウロ・イレ 合同相談会 9月22日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室 ・講師: 明和病院 森知佐子 WOCN</p>	
<p>一泊研修懇談会 10月8日(火) ~9日(水)</p>	<p>・集合: 10月8日(火)午後3時 ・場所: JR 姫路駅 南ロータリー ・宿泊先: 憩いの宿「赤穂ハイツ」 ・参加費: 15,000円(当日徴収) ・問い合わせ: 090-4295-4957(高橋)</p>	<p>赤穂ハイツ ・赤穂市尾崎向山2470-64 ・0791-48-8935 (詳細は8ページ参照)</p>
<p>淡路地区 研修相談会 10月27日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 洲本市市民交流センター会議室 AB (洲本市宇原1788-1 0799-24-4450) ・講師: 県立淡路医療センター 小西禄子 WOCN</p>	 <p>洲本インターチェンジから国道經由車で5分 青養橋から国道經由車で5分</p>
<p>但馬地区 研修相談会 11月24日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 公立八鹿病院 研修ルーム (養父市八鹿町八鹿1878-1 079-662-5555) ・講師: 公立八鹿病院 岩本房子 WOCN</p>	

お断り 7月21日の北播磨・丹波地区の研修懇談会の講師が変更になりました。ご了承ください。

〈相談室のご案内〉 (無料)



皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。(Zoomも併設) 相談はいずれも無料、予約もいりません。

【神戸相談室】 午後1時～4時 ※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談(奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)				
7月	16日	池田未央	神戸掖済会病院	5日	12日	19日	26日	
8月	(なし)			2日	9日	16日	23日	30日
9月	17日	尾坂ひかり	神戸労災病院	6日	13日	20日	27日	
10月	(なし)			4日	11日	18日	25日	
11月	19日	清水弘美	神戸百年記念病院	1日	8日	15日	22日	29日

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) =巻末の支部案内図参照
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoom ミーティングID:816 1848 3062 パスコード:971686)

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
7月	12日	仲井千里	県立はりま姫路総合医療センター
9月	13日	中瀬睦子	高砂市民病院

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
 姫路市三左衛門堀西の町7番地
 ☎079-283-2061

【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
8月	8日	阪本純子	市立芦屋病院
10月	10日	當座康弘	市立伊丹病院

★会場：プレラにしのみや (西宮市中央公民館) 401号室
 西宮市高松町4-8
 ☎0798-67-1567

◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830 (事務局) まで。

お断り： 会報5月号で8月8日の阪神ストーマ相談室担当を喜村美和さんとお知らせしましたが、阪本さんの誤りでした。お詫びして訂正します。

❖ (公社) 日本オストミー協会 兵庫県支部 「一泊研修懇談会」のご案内❖

「瀬戸内海を眼下！赤穂の宿」

去年に続く一泊研修懇談会です！！皆さんと一緒に温泉に浸かって
秋の夜長を心行くまで語り合ってください。
ご家族連れも歓迎です。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

- ❖ 日 時 令和6年**10月8日(火)～9日(水)** ※雨天決行
(当日15:00 JR姫路駅南に集合。送迎バスで会場へ)
- ❖ 会場 いこい憩いの宿「赤穂ハイツ」
赤穂市尾崎向山2470-64 0791-48-8935
- ❖ 募集目標 20～30名(下記要領でお申し込みください)
- ❖ 参加費 お一人15,000円(当日、会場で徴収します)
- ❖ 日 程 8日 16:00 チェックイン～温泉入浴
18:30 研修会(活動報告)～懇親会
9日 7:00～8:00 朝食
10:00～12:00 チェックアウト
(ご希望が10人以上あればJR姫路駅までバス送り)

●参加申し込み：FAX またはメール、電話で下記までお申し込み下さい。

支部事務所：078-370-1830(FAX) e-mail：ostomy2019@outlook.jp

担当：高橋 090-4295-4957 e-mail：tsenko16@gmail.com

(お名前、ご住所、ご連絡先、会員or非会員、ストーマ種類などお聞かせ下さい)

●申し込み締め切り **2024年9月30日(月)**

●次の方は、お申し込み時にお知らせください。

- ①個室をご希望の方 (追加料金が必要) ※原則和室・4人部屋です。
- ②食事アレルギーの方(種類)ほか

●お願い

- ①身体障害者手帳、健康保険証を必ずお持ち下さい。
- ②持病のある方は、服用されている薬、器具等をお忘れないように・・・。

●車で来られる方 山陽自動車道赤穂ICから約15分

●近隣の観光スポット (解散後、自由行動・・・)

- ①赤穂城跡 ②大石神社 ③県立赤穂海浜公園 ④赤穂市立海洋科学館「塩の国」



「大腸がんの知識を整理する」 & 「ストーマの歴史に学ぶ」

夏期中央講演会

6月2日の定時総会終了後、午後2時半すぎからの夏期中央講演会では、「大腸がんの知識を整理する」と「ストーマの歴史に学ぶ」と題する2つの講演がありました。講師は、大阪府済生会千里病院外科部長の鈴木 玲先生と神戸大学医学部附属病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）丸尾 郁さんのお二人で、講演要旨は次の通りです。

第1講 「大腸癌の知識を整理する」

大阪府済生会千里病院 消化器外科部長

鈴木 玲先生

【今日のお話】

◎大腸がんは早期に見つければほぼ100%治ります

- ・症状があれば近くの先生に相談しましょう
- ・がん検診を受けましょう

◎大腸がんの診断

◎大腸がんの治療

- ・治療を選ぶときに医者が考えていること
- ・身体の負担が少ない治療-腹腔鏡手術

◎がんに関する信頼できる情報源



1. 大腸がんは早期に見つければほぼ100%治ります

*大腸がんの5年生存率： ステージⅠ・Ⅱ=97.3%、ステージⅢ=75.3%、ステージⅣ=17.3%

*あれっ？と思う： 体重が減る、貧血と言われた、便に血が混じる、下痢と便秘を繰り返す

*症状のない人はがん検診を！ 40歳過ぎたら大腸がんに注意（⇒便潜血検査）

*大腸がん検診でがんと診断される割合： 受診者1万人のうち約600人 ⇒かかっていた人17人

*兵庫県市町の検診率： 最高42.3%（猪名川町）～最低5%（姫路市）⇒平均16.2%

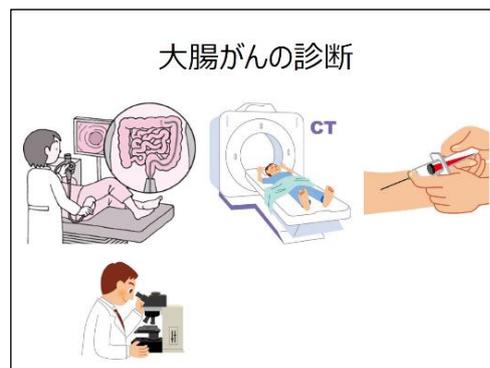
2. 大腸がんの診断

*内視鏡とCT検査が主役

*内視鏡の役割： どのくらいの深さまでがんがあるのか？
どの場所にあるのか？ 生検の材料採取

*CTの役割： 肝臓、肺、リンパ節に転移はないか？
どの場所にあるのか？ 周囲の臓器には？

*血液検査： 貧血の程度は？ 腫瘍マーカーの値は？
肝機能、腎機能は？ 栄養状態は？

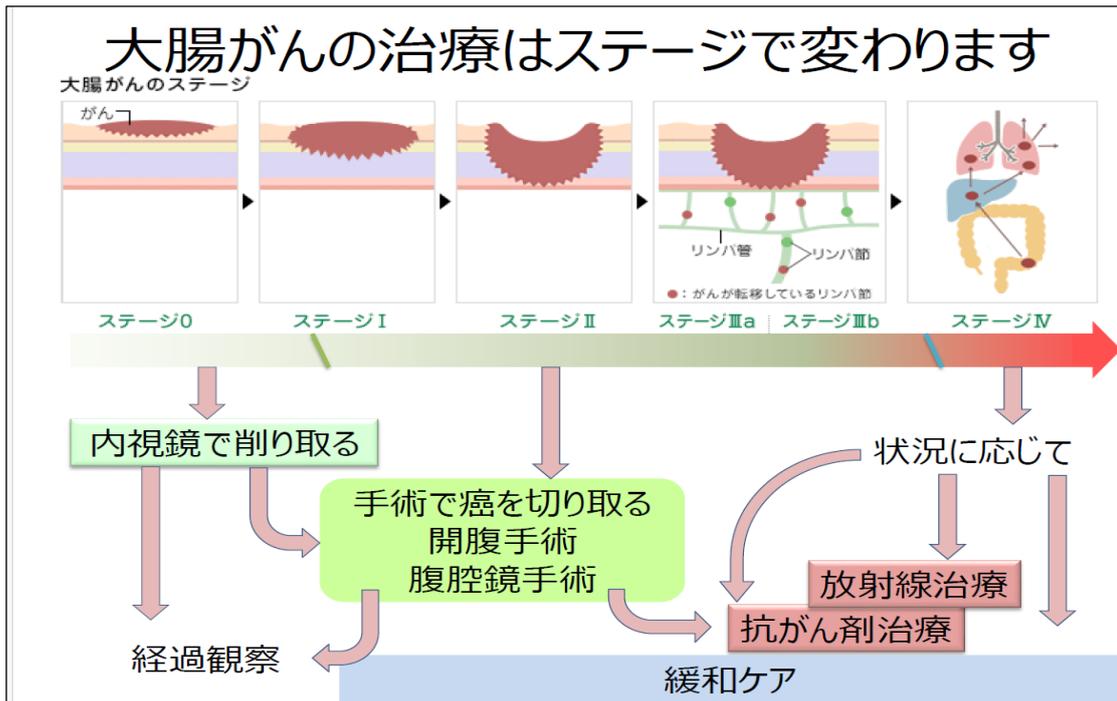


3. 大腸がんの治療

*大腸がんの治療はステージで変わります

*治療を選ぶときに医者が考えていること

- 高齢化： 体を支える臓器の働きが低下している。いろいろな病気をかかえている
- 低侵襲化： 体への負担をできるだけ少なくする



- 個別化： その人に合わせたオーダーメイドの治療をする
- *手術で取る範囲はどうやって決める？
- 根治性： がんを残さずに切り取る
 - 機能を残す： 神経、肛門を残す
 - 患者さんの体力： 抱えている病気の状態、創（きず）が治るか、腸がちゃんとつながるか
- *腹腔鏡手術
- 腹腔鏡手術と開腹手術のちがいは： 創の長さが違う、お腹の中であることは同じ
- *手術ではがんとリンパ節を切り取ります
- *がんの位置と切除する範囲：
- *腹腔鏡手術の利点： 術後の痛みが少ない、創が目立ちにくい、入院期間が短くなる
問題点： 技術的に難しい、手術時間が長い、機器の値段が高い
- *ロボット支援下手術も普及してきています
- ダビンチ、ひのとり（国産）など
 - 兵庫県内 26 病院に 31 台配備、1 台 3 億円



4. がんに関する信頼できる情報源

*治療をえらぶときには患者さんの考えも重要

- がんを知る（治療、費用など）
- 自分の生活を考える
- ひとりで悩まない、ひとりで決めない

*がんに関する信頼できる情報源

- がん相談支援センター： 無料、匿名で利用できるがんに関する相談窓口
- がん情報サービス： 国立がんセンターが運営する公式サイト

*兵庫県のがん相談支援センター

兵庫県がんセンター	神戸大学医学部附属病院	神戸市立医療センター中央市民病院	西神戸医療センター	神崎記念病院
関西がん病院	兵庫医科大学病院	県立丹波総合医療センター	近畿中央病院	市立伊丹病院
加古川中央市民病院	北播磨総合医療センター	姫路赤十字病院	姫路医療センター	赤穂市民病院
公立豊岡病院	県立丹波医療センター	県立淡路医療センター		
神戸医療センター	県立西宮病院	西宮市立中央病院	明和病院	宝塚市立病院
県立加古川医療センター	市立西脇病院	県立はりま姫路総合医療センター	神戸中央病院	川崎病院
神戸市立医療センター西市民病院	神戸海星病院	神戸がん病院	済生会兵庫病院	新須磨病院
神戸赤十字病院	甲南医療センター	市立芦屋病院	三田市民病院	川西市立総合医療センター
兵庫中央病院	明日医療センター	明日市立市民病院	高砂市民病院	市立カ西病院
姫路中央病院	姫路聖マリア病院	公立八鹿病院	県立とも病院	神戸西灘がん医療センター

第2講 「ストーマの歴史に学ぶ」

神戸大学医学部附属病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

丸尾 郁さん

1. 神戸大学病院におけるストーマ造設の現状

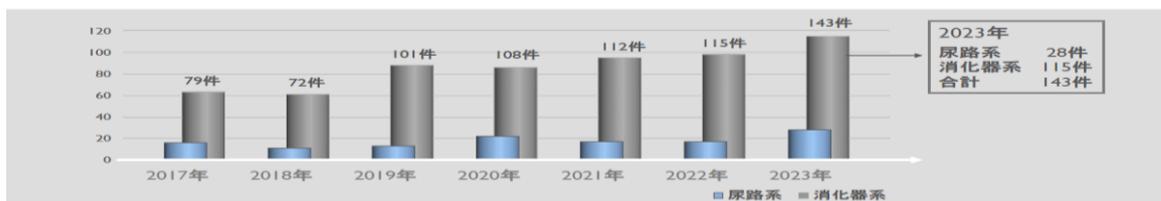
*病床数 934 床

- 1 日平均外来患者 約 2,000 人
- 1 日平均入院患者数 約 800 人
- 病床稼働率 88%
- 平均在院日数 約 14 日

*ストーマ造設者 男 60% 女 40%

- 術後平均在院日数 19 日（合併症は除く）
- ストーマ外来平均患者数 約 68 人/月
- 退院時訪問看護導入者数 31 名

*ストーマ造設者数の推移（下記グラフ）

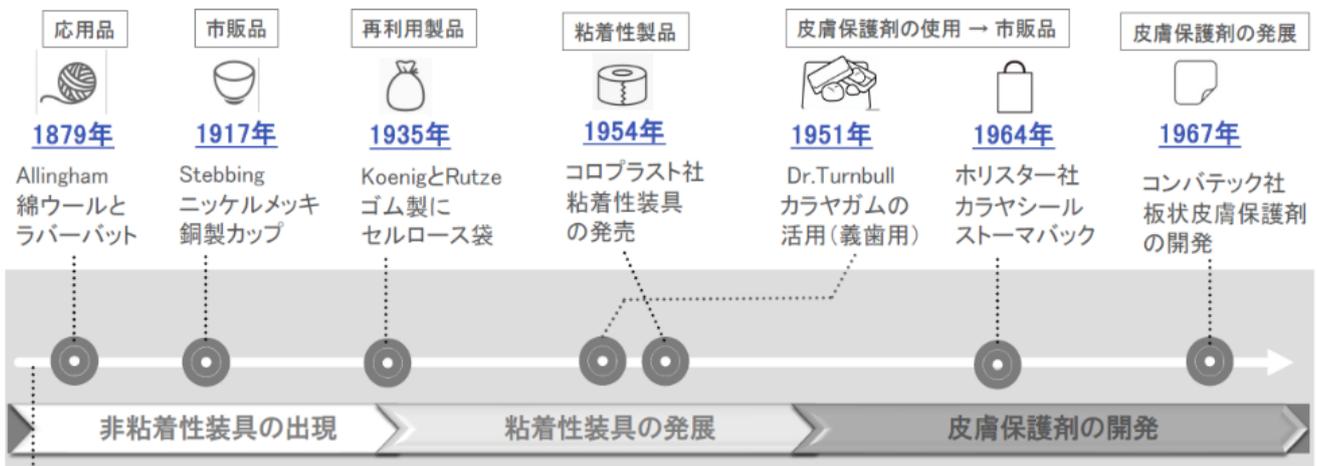
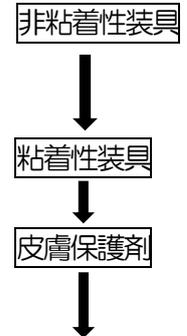


- 膀胱がん、直腸がんの罹患率とともにストーマ造設件数が増えている
- 造設後に根治をめざす治療計画が増えている →ストーマ造設の増加
- 手術までの精査は外来で計画され、前日入院が一般的
- 腹腔鏡下、ロボット支援下が拡大され手術が比較的侵襲 →在院日数の短縮
- 退院後は支援やサービスが充実している

2. ストーマの歴史

*一番古いのは 1879年綿ウールとラバーパット（ガーゼを当ててフタをした）

- 1917年 ニッケルメッキと銅製のカップ
- 1935年 ゴム製にセルロース袋
- 1954年 粘着性装具の発売（コロプラスト社）
- 1951年 カラヤガムの活用（義歯用）
- 1964年 カラヤシール（リング状）とストーマバッグ（ホリスター社）
- 1967年 板状の皮膚保護剤開発（コンバテック社）

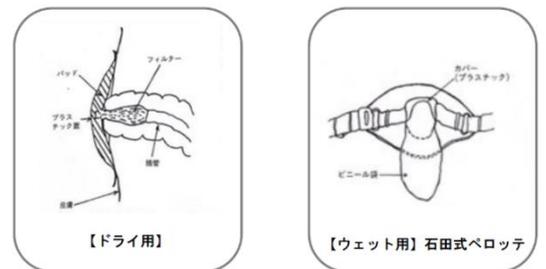


*いつからストーマ造設手術？

- 1710年 鎖肛（さこう）に対する人工肛門を提唱 →死亡例が続く
- 1793年 S状結腸ストーマの成功例 →消毒や無菌がなく術後の腹膜炎が課題
後腹膜経路のストーマ造設の提案 →1839年腰部のストーマの成功例
- 1892年 「人工肛門の二、三の実験」に10例の記載あり（日本初）

*日本では？

- 1934年 氷嚢の利用、三輪式ペロッチ
- 1940年 おわん型にベルト
- 1955年 石田式ペロッチ
- 1965年 ラパック発売へ（アルケア社）
- 1978年 皮膚保護剤の発売（スクイブ社）



※ペロッチ：ストーマを圧迫して排泄物を止める（圧枕）

*1950年代を境に時代が分かれる

- 50年代前は、患者一人ひとりが自分で工夫した時代
- 50年代後は、企業や医療者が試行錯誤しながら製品化した時代

*最近の進展は？

- 1992年 コロの袋の排出口を止めるのに輪ゴムからプラスチックのストッパーに
- 2001年 袋がマジックテープ式に

- ・2011年 消臭潤滑剤が登場
- ・2012年 装具外周のテープ
- ・2016年 手で成形する皮膚保護剤が発売



プラのストッパー 巻き上げマジックテープ 消臭潤滑剤 外周のテープ 手で成形する皮膚保護剤

*歴史を知ってどうということ？

現在は、過去からの発展の流れにあるということを知ること

- ・過去からの発展に対する敬意をはらうこと
- ・未来のために私たちができることを考えること

今、現在のストーマ造設や製品に対する意見や気持ちをどんどん伝えよう。

ストーマに関わる私たちにはその責任がある！ 未来のために……

◇参加者の感想から ()内の末尾は何で知ったか？

- ・大腸癌の講演であったが、膀胱癌の手術にも通じるものが多くあり勉強になりました。手術担当医には、詳しいことは聞けず退院したので、手術される先生の立場からのお話はとても貴重なものです。(70代、女性、ウロ、会員、神戸市/協会からの案内ハガキ)
- ・私は皮膚がん、胃がん、大腸破裂、腹膜炎、その後人工肛門手術を受けて、その後、胸椎圧迫骨折、誤嚥性肺炎にて入院。88歳を迎えここ1年位、体調が弱ってきた様に思います。負けるもんか！（自分も含めすべてに対して）、継続は力なり、酒は私の体調のバロメーターだ！これらの事を思いながら、すべて私は保身より、少々無理しつつ生活しています。(80代、男性、コロ、会員、神戸市/会報と協会からの案内ハガキ)
- ・新聞などでいろいろ目に止まり、いろいろな講演に参加させて頂いています。入会を勧められたのですが、今一度お時間をください。申し訳ございません。(70代、女性、ウロ、非会員/会報)
- ・何時もありがとうございます。今日の講演は大変勉強になりました。我々オストメイトのデーターを集約して共有していき、QOLの向上に繋がればと思います。(50代、男性、コロ、会員、伊丹/会報と案内ハガキ)
- ・WOCNさんの講演テーマを災害のテーマから本日のテーマに変えて頂いてとても良かったです。他の支部でも災害をテーマにした講演を何度も聞くことがあったので。(50代、男性、イレ、会員、尼崎/案内ハガキ)
- ・今日の講演を聞き参考になりました。ありがとうございます。(80代、男性、コロ、会員、神戸/案内ハガキ)
- ・講演を聞かせて頂きありがとうございました。癌になったのは不幸でしたが、早期発見と医術の進歩で人工肛門の不自由さはあるものの、自分の受けた治療のすごさを感じることができてとても良かったです。最近、障害者への福祉手当（支援費）が手帳1、2級の人に限られました。これは手帳保持者が増えたためかとも思われます。淡路医療センターでは、年間50人ほどの人が大腸癌の手術を受けていると聞きます。福祉支援の増額は是非実現してほしいです。ストーマ造設から3年になりますが今日その歴史を教えていただき、何十年も経験された方のご苦勞を知るとともに、今自分が使っている面板がいかに進歩してきたものが解りました。週2

回の交換のストレスはありますが、今後さらに発展し快適になっていくことを期待します。(70代、男性、コロ、会員、淡路市/会報)

- ・大腸癌についての知識を復習することが出来ました。ありがとうございます。(70代、男性、非会員、神戸市/新聞記事)
- ・講演会は今までの傾向と少し違い、良かった。(80代、男性、コロ、会員、阪神地区/会報と案内ハガキ)
- ・お世話様でした。鈴木先生の講演では自分の手術の時の事を思い出しながら拝聴しました。今から約30年前の話です。丸尾 WOCN さんの講演は、楽しく聞きました。最初のパウチは、開閉式だったなー。現在は、**開放型**があり助かっています。(80代、男性、コロ、会員、神戸市/会報)
- ・メーカーとして参加させて頂きました。メーカーは患者さんと直接お会いする機会が少ないので、今回の様に要望を言ってもらえると嬉しく思います。特に、国産メーカーは開発も国内なので、声は届きやすくその分、責任があるなと感じました。患者様、医療従事者の皆さま、企業、みんなによりよいストーマライフを送れる物を作っていけたらいいなと思いました。(アルケア・中尾さん)
- ・毎度、貴重な機会を頂きありがとうございます。
次回、冬期講演会も参加予定ですので、よろしくお願い致します。(イーキンジャパン・有田さん)
- ・鈴木先生の講演で大腸癌について、見識が深まりました。丸尾先生のストーマ製品の歴史は、とても興味深くおもしろかったです。(コロプラスト・赤埴さん)



お断り：会報5月号で「初心者研修相談会」の講師の**慶楽ゆかり**さんのお名前を誤って**設楽ゆかり**さんと記載しました。訂正してお詫びします。

支部短信

総会でも新年度の活動計画として取り上げられましたが、ストーマ装具類の給付金基準額の増額要請活動がこのところ全国的に動きが活発となっています。

兵庫県支部でも、約30年にわたって据え置きにされている各市町に直接要請するとともに、議会などを通して増額を求めることとして、このたびご縁のある県会、市議員さんと面談して要望を伝えました。

また、これまでご支援、ご理解いただいた議員さんにも、関連資料とともに要望書を送りました。

各市町の議会を通じて基準額の改定要望が届くよう期待しています。

◆協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問いません。ご支援ください。

【お問い合わせ】兵庫県支部事務局 ostomy2019@outlook.jp まで





車いすの高齢女性も初めて温泉に

しあわせの村で入浴体験会

「安心してお風呂に入れない」「ストーマで温泉に入れる？」など悩まれている方などを対象にした入浴体験会が5月19日(日)神戸市北区の「しあわせの村 第3研修室」で開催されました。

体験会には、会員とその家族、非会員の方も含め19名参加されました。はじめに第3研修室において、姫路赤十字病院皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)の北原邦彦さんと兵庫中央病院 WOCN 成重典子さんのお二人から「入浴のポイント」や「入浴の効果」など講演会形式によるお話をして頂きました。



また、装具販売店のご厚意により、入浴関係用品などの提供を受けた展示品の説明もして頂きました。

講演の後、入浴を希望された方5名が両WOCNさんの付き添いで施設内にあるジャングル温泉に入られましたが、中には車いすでご家族とともに来られた高齢の女性が成重WOCNやベテラン役員、ご家族の介添えで初めて温泉に入られ、とても喜んでおられました。

◇参加者の感想から ()内の末尾は何で知ったか？

- ・入浴時の仕方が知りたいと思い参加させていただきました。(80代女性・ウロ・明石市・会員／案内ハガキ)
- ・大変役に立ちました。(60代男性・ウロ・垂水区・会員／案内ハガキ)
- ・初めてゆっくり入浴できそうです…楽しみ!(70代女性・コロ・非会員／神戸市の広報誌)
- ・大変わかりやすい説明で良かったです。(70代女性・コロ・明石市・会員／支部会報)
- ・入浴をする気持ちになれた。(80代女性・兵庫区・非会員・神戸市の広報誌)
- ・久しぶりにしあわせの村に参加させていただき嬉しく思いました。遠方から来られる方もいらして良かったです。(80代女性・コロ・明石市・会員／支部会報)

◇講義内容から

(1)「入浴の効果」 兵庫中央病院 成重典子 WOCN

<p>入浴の効果 </p> <p>①副交感神経の働きが優位になる</p> <p>②血行が良くなる</p> <p>③新陳代謝が上がる </p> <p>④ストレス発散・幸福度が高まる </p>	<p>①副交感神経の働きが優位になる</p>	<p>①副交感神経の働きが優位になる</p> <p>① リラックス効果 緊張状態から解放される 凝り固まった心身が解れ気持ちが楽になる </p> <p>②一日の疲れ・ダメージから回復する </p> <p>③ 良質な睡眠が得られる </p>
<p>② 血行が良くなる</p> <p>・湯舟につかる入浴は、体がじんわりと深くほぐれて血行が良くなる </p> <p>栄養や酸素が全身に運ばれる</p> <p>・疲労物質や老廃物がスムーズに排出される </p> <p>むくみが解消する </p>	<p>入浴の効果</p> <p>③ 新陳代謝が上がる </p> <p>肌の調子が良くなる</p> <p>④ ストレス解消・幸福度が高まる </p>	<p>さいごに</p> <p>入浴は副交感神経を優位にし心身リラックスできる貴重な機会です。</p> <p>ぜひ入浴を楽しみましょう😊 </p>

(2)「入浴のポイント」 姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN

<p>日本オストミー協会兵庫支部 入浴研修会 2024年5月19日(日) in しあわせの村</p> 	<p>Q.お風呂は入れるの???</p> <p>「装具が割れないの?」 「身体の中にお湯が入らないの?」</p> 	<p>A.もちろん、入浴できます!!</p> <p>ストーマをつかった後でも、手術前と同じように入浴することができます。</p> <p>入浴は、身体の清潔を保つ、リラックス効果があり、おすすめです。</p> 
<p>Q.入浴するときはストーマ装具をはずす?はずさない?</p> <p>A.自宅での入浴は、どちらでもよいです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆お風呂の中の圧力の方が水圧より高いです。浴槽内で身体の中にお湯が入ることはありません。 ◆公衆浴場では必ず装具をつけて入浴します。 	<p>Q.ストーマ装具をつけたまま入浴できますか?</p> <p>A.できます。</p> <p>お湯の温度に十分に耐えられる材質・構造なので、入浴しても問題ありません。</p> 	<p>◆回腸ストーマや尿管ストーマの方は装具をつけたまま入浴をおすすめします。</p> <p>◆尿管皮膚瘻でステントが入っている方は、感染予防のために装具をつけて入浴しています。</p> 
<p>Q.着替えるとき、身体を洗う時、湯船につかる時、ストーマ装具がはずれてしまう心配はありませんか?</p> <p>A.日常生活において、ストーマ装具の交換日数を守り、適切に取り扱えば、はずれることはありません。</p> 	<p>Q.入浴時に排便などがあった場合はどうしますか?</p> <p>A.入浴時に排便などがあってもストーマ袋にたまるので問題ありません。たまった排泄物等は入浴後にトイレで流しましょう。</p> 	<p>入浴のポイント</p> <p>◆入浴前にストーマ袋内の排泄物を廃棄しておきます。</p> 
<p>入浴のポイント</p> <p>◆浴槽でストーマ袋が浮かないようにテープやクリップ等を用いて、ストーマ袋を小さく折りたたみまどめます。</p> 	<p>入浴のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ストーマ袋にガス抜きフィルターがあるときはフィルター部分にシールを貼ります。 ※消化管ストーマ用の装具のみ ※防水機能がありシールを貼らなくてもいい装具もあります。 	<p>入浴のポイント</p> <p>◆装具の上から保護シートを貼ったり腰帯など巻いたりして、目立たなくしてもよいでしょう。(肌色であり目立たないものを利用するとよいでしょう)</p> <p>「装具の上を保護シートで覆います」</p> 
<p>入浴のポイント</p> <p>◆ストーマ装具によっては、湯船に入ることによって皮膚保護剤が溶けることがあります。心配な方は面板の周囲に防水用のテープを使用することをおすすめします。</p> 	<p>入浴のポイント</p> <p>◆トラブルに備えて、装具セットを浴場に持参しましょう。</p> 	<p>公衆浴場で入浴するときのポイント</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 公衆浴場では、必ず装具を付けて入浴しましょう。 ② 装具は、前日に取り換えておくのと割られる心配が少なくなります。 ③ 入浴のタイミングは、食前か食後2時間以上たった排泄の少ない時間帯を選びましょう。 
<p>公衆浴場で入浴するときのポイント</p> <ol style="list-style-type: none"> ④ 入浴時間帯は、利用客の少なそうな時間帯を選びましょう。 ⑤ 個室や家族風呂を利用するの一つの方法としてよいでしょう。 	<p>入浴前の脱衣場での準備</p> <p>◆事前に浴場内のトイレを確認しておきましょう</p> 	<p>入浴前の脱衣場での準備</p> <p>◆脱衣場では、照明が少し暗くなっているような目立たない場所を選びましょう。</p> <p>◆脱衣所は、ストーマが右側にある人は右端を、左側にある人は左端を選びましょう。</p> 
<p>浴室内について</p> <p>◆移動するときは、装具の部分をタオルで隠しましょう。</p> <p>◆洗い桶を持つと、タオルを入れることも出来るので便利です。</p> 	<p>浴室内について</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆洗い場でパウチから排泄物を出してはいけません。 ◆洗い場でパウチを脱着してはいけません ◆洗い場で面板を取り外しストーマを洗浄してはいけません 	<p>入浴後の脱衣場</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆装具についている水分は、乾いたタオルで拭き取ります。 ◆入浴用の装具や保護シートを使用している場合日曜日入浴のときは多目的トイレ、旅館等に宿泊しているときは自室に戻ってから、入浴用の装具や保護シートを取り換えましょう。 
<p>浴室内で人目が気になるときは</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆洗い場では、人目につきにくいように、 ✓ストーマが右側にある人は右端 ✓ストーマが左側にある人は左端に座るようにしましょう。 ◆浴槽内では、人の出入りが少ない場所に入り、装具は手で押さえておきましょう。 	<p>入浴後の脱衣場</p> <p>◆装具の密着がおかしいといった、異常を感じた時は、装具セットを持ってトイレで処理しましょう。</p> <p>※ 脱衣場では装具の脱着は行わないでください</p> 	<p>オストメイトの公衆浴場への入浴にご理解ください【厚生労働省】</p> 

会員通信・みんなの広場

「日本オストミー協会兵庫県支部に入会したら…」

尼崎市 村上慎弥

いつもストーマ相談室や講演会などに参加させていただきましてありがとうございます。

尼崎市報でストーマ相談室が行われているのを知り、徒歩3分程度の場所で行われていたというのもあり気軽に（緊張もありつつ）参加させていただいたのが最初でした。

術後2ヵ月でストーマ周囲に壊疽性膿皮症という合併症により、再度の約1ヵ月にわたる入院となり、その後も様々な合併症や問題が起き、入院と通院の日々でした。（手術をすれば病状も改善してQOL〔生活の質〕も上がり全てが上手くいくような話を聞いていたので、裏切られた感じのようでした。）

診療科の数と通院回数が増えるなか、現実社会の中ではハンディキャップをいやおうなしに感じる場面に出くわすことがある中で、講演会などで元気に活動されている方のお話を伺うと、とても励まされることが多くありました。それぞれオストメイトになった経緯は違い、状態や状況が全く同じということはないでしょうが、世の中にはこんなに元気にされている方がいることを知ると、時折感じる孤独感からも解放されて少し元気をいただくことができるように感じます。会に参加させていただかないと、まず100%出会うことがなかった人と出会うことができたと思います。また話下手な私にとって、オストメイトという共通項が話のきっかけにすることができるのも、逆に助けになっているところもあります（笑）

今春、阪神近郊にお住まいの会の方々にお花見に声をかけていただきました。厳しい食事制限のある慢性疾患があるため「お花見なんて一生涯行くことはないだろうなあ〜」となんとなく思っていたのですが、参加させていただいて大変いい思い出ができたと思います。

以前の私には、テレビなどで聞いていた夙川でお花見をするなんて、もし、やりたいことリストを作ったとしても入れてなかったと思います。このような機会をいただけてとても感謝しております。

（オストメイトである現状を受け入れることはなかなか難しいこともありますが、恐らくどんなに医学が発展しても生きている間に元に戻ることはないと思われるので、このまま受け入れないながらやっていくしかないのかなと思っています。）

今後、装具給付券の増額や、障害基礎年金の3級の新設など、少しでも生きづらくない環境づくりのために協会の積極的な活動を期待しております。



【夙川のサクラ】（資料）

会員だより

お元気ですか…

◆2024年6月2日 通常総会・夏期中央講演会 返信はがきでお知らせ頂いた「近況報告／ひとこと」は、ホームページ（右QRコード）に掲載していますのでご覧ください。



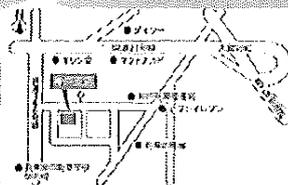


医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

 石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

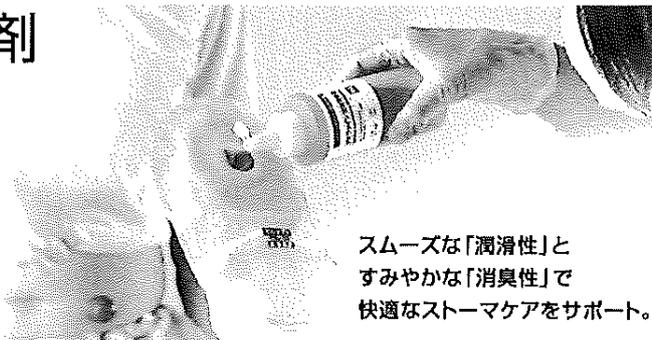
デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ器具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・住宅改修など取り扱っております。どうぞお気軽にお立寄りください。

モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771

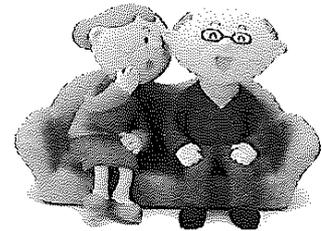


健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン

検索



ストーマケアを8店舗で支える
北近畿最大のネットワーク

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高貴原 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 269-3
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市榑尾新町 2-98
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与野郡与野町字男山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-76-8666
舞鶴市字魚谷小字浜田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市曾野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 38

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!

石坪の
株式会社 石坪
<https://ishitsubo.co.jp>

支部の活動記録

5/10	5月幹事会	9名
	5月号会報発送	9名
	姫路ストーマ相談室	5名
5/19	入浴体験会	19名
5/21	神戸ストーマ相談室	2名
6/2	第53回通常総会・中央講演会	40名
6/7	6月幹事会	11名
6/8	第36回全国大会静岡大会	2名
6/13	阪神ストーマ相談会	4名
6/23	若いオストメイト交流会	21名

編集後記

- ❖本年度も通常総会と夏期中央講演会が無事終わりました。新型コロナウイルスでここ数年、正常に開会することができませんでしたが、ようやく元の状態で開くことができました。
- ❖ただし、ご本人出席は少数で、かつて100名近くお集まりいただいたのが夢のようです。5月号に同封した出欠・表決の委任状の返信も半数以下でご案内の不行き届きを痛感しています。
- ❖会員の皆様との通信手段は、主に郵便はがきを利用していますが、その料金が今秋から大幅に値上げされます。ただでさえ会員数の減少で年会費の収入が減っているうえにこの値上げで支部の運営がますます厳しくなりそうです。
- ❖これに対処するため、事務諸経費の削減、効率的運用などに努めていますが、さらに当会報の配布先の整理縮減、ページ数の縮小による印刷費の圧縮などに踏み込みました。
- ❖また、これまで奇数月の第二金曜日にしてきた会報の発送を1週間繰り上げて第一金曜日の幹事会と合わせて効率的に作業することにしました。
- ❖これにより、会報でお伝えする情報が少なくならないよう努める所存ですが、会報でお伝え出来ない情報は新年度から運用を始めた支部の新しいホームページをあわせてご覧頂くことでご理解賜りますようお願いいたします。(よ)

♥ ご寄付御礼 ♥

下記の方からご寄付を頂戴しました。
ご厚志まことにありがとうございました。

- 平光靖子さんご遺族
- 楳原みささん(明石市)
- 本城欣三さん(須磨区)
- 高橋宣光さん(須磨区)

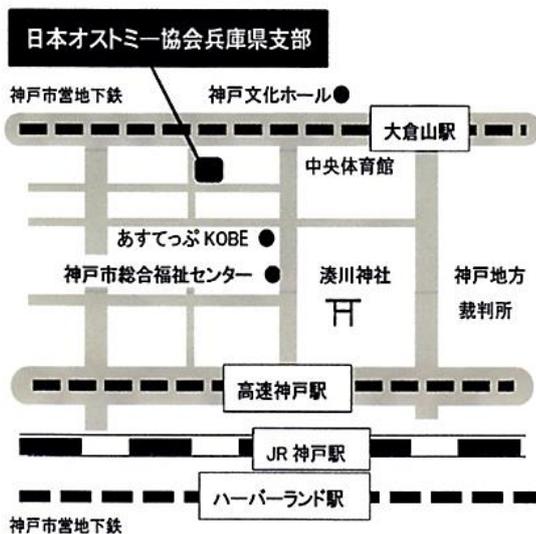
6月30日現在の会員数 284名

(3月末現在 286名)

◎入会 8名

◎退会 10名

(死亡6名/自己都合ほか4名)



公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル 2F

(新HP) <https://ostomyhyougo.com/>

e-mail ostomy2019@outlook.jp

発行所

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102号室

頒価 100円 (会費に含む)

