

オストミー協会の活動



公益社団法人 日本オストミー協会
2024/8

ホームページはこちらのQRコードから →



協会の目的と活動

- * 日本オストミー協会は、人工肛門・人工肛門を造設したオストメイトの集まりで、互いに助け合って生きていくとともに、オストメイトの社会復帰とQOL(生活の質)向上に寄与し、社会の理解を得てオストメイトが安心して暮らせる社会を目指して活動しています。



オストメイト三つの不安の解消

オストメイトの三つの不安

- *外出時の不安
- *災害時の不安
- *老後の不安

外出時の不安

- ・ トイレの心配
- ・ 装具のはずれ
- ・ 便の漏れ
- ・ 臭い・音（ガス）
- ・ 交通機関（混雑・渋滞）
- ・ 体調の急変
- ・ 会議・演奏会・講演会など
静かな会場への出席
- ・ 体力
- ・ 視線 など



オストメイト対応トイレの増設

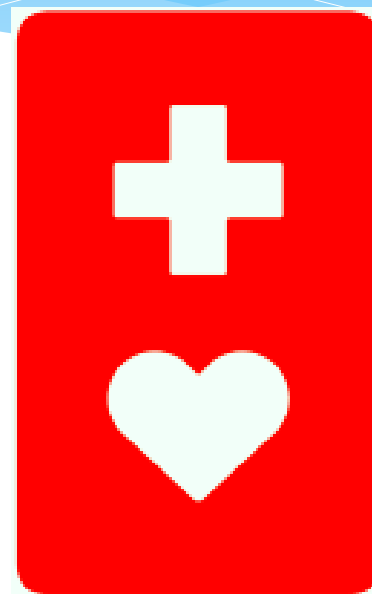
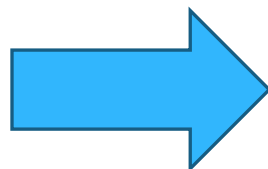


外見では障害がわからない人たちのマーク

内部障害・難病・義足・人工関節・妊娠初期など



ゆずりあい感謝マーク
(兵庫県)



ヘルプマーク
(全国共通)

譲りあい駐車票



災害時の不安

- ① トイレの確保
- ② 水の確保
- ③ 装具の確保
- ④ 装具の交換場所



宮城県石巻市の避難所で過ごす被災者。震災のショックを抱え、長引く避難所生活に体調を崩す人も＝23日午後

女性は22日午前8時半すぎ、配られたおにぎりを食べた後、市民会館の裏手にある病院に向かった。震災当日、押し寄せた波を避けるため、近所の物置の上で夜を明かした際、足にできた霜焼けを治療するためだった。だが、病院に向かう道で倒れ、間もなく発見された。駆け付けた看護師らが心臓マッサージをして病院に搬送したが、間に合わなかった。心筋梗塞だった。

食料は1日3食配られていたが、1回におにぎりが一つか二つ。硬い床に布団を敷いて眠っていた。

「下痢をすると漏れるんじゃないか、臭うんじゃないかとか気になつて眠れないんです」。岩手県陸前高田市の高田一中

情のある人は、恥ずかし
かつたり分かつてもらえ
ないと思つて耐えている
かもしれない」と思ひや
る。

20日朝、人工肛門の周
りが真つ赤なを見て最
後の一枚に変えた。「バ

人工肛門の女性 **食事**も控えめ

言えぬ悩み
限界の避難

情のある人は、恥ずかしかったり分かってもらえないかと思つて耐えているかも知れない」と思ひやる。

6年前に直腸の手術を受け、人肛門からの排便物をためる袋（パウチ）を腹腰に付けるようになった。津波で自宅は倒壊し、二日散に逃げたため、パウチの替えがないまま難生生活に。

5月1日に同県大船渡市の病院から3袋をもつた。普段はパウチを洗つて使えるが、仮設トイレの順番待ちの列や便器周辺を汚すのを気にして、

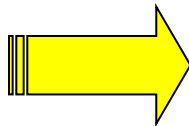
20日朝、人肛門の周りが真っ赤なのを見て最後の一枚を変えた。「パウチは私の命の糧。もうおしまいと思つた。その日、赤十字の職員が3枚手に入つたと持つてきた。窮状を聞き付けた県内の男性から提供の申し出もあった。いずれの知らせにも号泣した。

「声を上げれば誰かが助けてくれる。こんなありがたいことはない」。ほおを伝わる涙をぬぐつた。

それでもない。
パウチを長持ちさせる
ため、食事は配られた平
分しか食べない。飲み物
は冷たければ下痢をし、
温かいと腸が活発化する
人工肛門保有者であつ
くる日本オストミー協会
によると、保有者は人口
の約0・1％とみられ、
高齢者はその割合が高
くなるといふ。

災害時の装具の確保

- ・自助：自宅での備蓄（2週間～1ヵ月分）
- ・共助：会員相互の支援による緊急供給
（被災地への1ヵ月間無償供給）
- ・公助：自治体等からの緊急支給
（三者協定による緊急供給体制）



避難所・福祉避難所

- * トイレの確保

(災害用トイレの仮設)

- * 水の確保

- * 交換場所の確保

(学校の教室など利用)



老後の不安

- 自分で装具が交換できなくなる
- 周りに交換を頼める人がいなくなる
- 装具を買うことができなくなる
- 体調不良
- がんの再発・転移
- 孤独 ほか



ストーマ装具の交換

「ストーマ装具の交換は**医行為**なので
医師、看護師等以外はできない」



「ストーマ・周辺等の**状態が安定している場合は**
障害のおそれが低いため原則として**医行為には**
ならない」（平成23年7月厚労省医事課長見解）



「**ストーマ研修**を受ければ**介護職も可能に**」

協会の活動により実現したこと

- * **障害年金**の受給
(身体障害者福祉法の適用)
- * **身体障害者手帳**の交付
(身体障害者への即時全員認定)
- * **所得税**等の障害者控除
- * **ストーマ装具**代金の**消費税**非課税
- * **ストーマ装具**・**ストーマ用品**の給付
(自己負担の軽減) ★2024年再度活動中

協会の活動により実現したこと

(続き)

- * JR運賃・国内航空運賃の障害者割引
- * 有料道路通行料金（ETC）の障害者割引
- * 携帯電話基本使用料の障害者割引
- * 災害時のストーマ装具の緊急支給
- * 「オストメイト対応トイレ」整備の法制化
- * 介護職によるストーマ装具交換の条件付き承認

日本オストミー協会(JOA)



- * **法人名** 公益社団法人 日本オストミー協会
- * **本部** 東京都葛飾区東新小岩1-1
- * **創立** 1969年7月1日
(患者団体として「互療会」設立)
- * **設立** 1989年1月27日(社団法人)
- * **会員数** 約5200人 2024/4時点
- * **組織** 全国都道府県・指定都市に56支部
- * **URL** <http://www.jo-net.org/>

兵庫県支部の概要

- * 法人名： 公益社団法人 日本オストミー協会
兵庫県支部
- * 所在地： 神戸市中央区楠町5丁目4-8
宮野医療器(株)本社ビル2F
(ミヤノ健康ショップモイヤン神戸店)
- * 創 立： 1972年6月
(患者団体「互療会神戸センター」)
- * 会員数： 286名 2024/4時点
- * 新URL： <https://ostomyhyougo.com/>



兵庫県支部の活動

* 兵庫県下のオストメイトを対象に、社会復帰と“明るいくらし”のため、兵庫県や神戸市から委託を受けて下記の様な活動を行っています。

◆研修懇談会…会員同士やWOCNとの
交流・情報交換

◆講演会…ドクター・WOCNの講師による講演会

◆相談会…初心者、ストーマ相談、よろず相談 etc.



兵庫県支部の研修懇談会

北播磨・丹波地区合同

明淡地区

但馬地区

阪神地区

播州地区

この様に各地区で、会員同士や
WOCNとの交流・情報交換を行っている。

兵庫県支部の顧問医8名 （2024年7月現在／敬称略）

消化器系 （コロ）	太田昌資	太田クリニック 院長
	柳 秀憲	明和病院 院長
	大西 直	西宮市立中央病院院長補佐 兼外科主任部長
	福永 睦	兵庫県立西宮病院 副院長
泌尿器系 （ウロ）	岡 伸俊	岡クリニック 泌尿器科 兵庫県泌尿器科医会長
	古倉浩次	こくらクリニック 院長
	倉橋 俊史	県立ガンセンター 泌尿器科部長（診療科長）
	山崎俊成	神戸市立医療センター 中央市民病院泌尿器科部長

兵庫県支部の講演会

- ◆夏期中央講演会…6月に実施
- ◆冬期中央講演会…12月に実施



兵庫県支部の相談会

①初心者研修相談会

②イレ(回腸系ストーマ)・ウロ(尿路系ストーマ)合同相談会

③ストーマ相談:

皮膚・排泄ケア認定看護師による面接相談

④よろず相談:

患者同士の交流や支部幹事による

面談・電話相談

*③④については、

神戸・姫路・阪神の各相談室で開設

兵庫県支部の相談室

神戸相談室

◆ストーマ相談： 奇数月第3火曜日 午後1時～4時

◆よろず相談： 毎週金曜日 午後1時～4時

神戸市中央区楠町5丁目4-8
宮野医療器(株)本社ビル2F
(モイヤン神戸店)
TEL ☎078-371-1830

兵庫県支部の相談室

姫路相談室

◆ストーマ相談／よろず相談とも

奇数月第2金曜日 午後1時～4時

姫路市三左衛門西の町7

ミヤノ健康ショップモイヤン姫路店

☎0792-83-2061

*

兵庫県支部の相談室

阪神相談室

◆ストーマ相談／よろず相談とも

偶数月第2木曜日 午後1時～4時

①ミヤノ健康ショップモイヤン阪神店

尼崎市水堂町3丁目15－14

または

②プレラ西宮 西宮市高松町4－8

オストメイトの人口

◎全 国:約22万人

◎兵庫県:約9,200人

(うち神戸市:約2,600人)

～2019年身体障害者手帳交付数から推計～

兵庫県支部の会員数

(2024年4月時点)

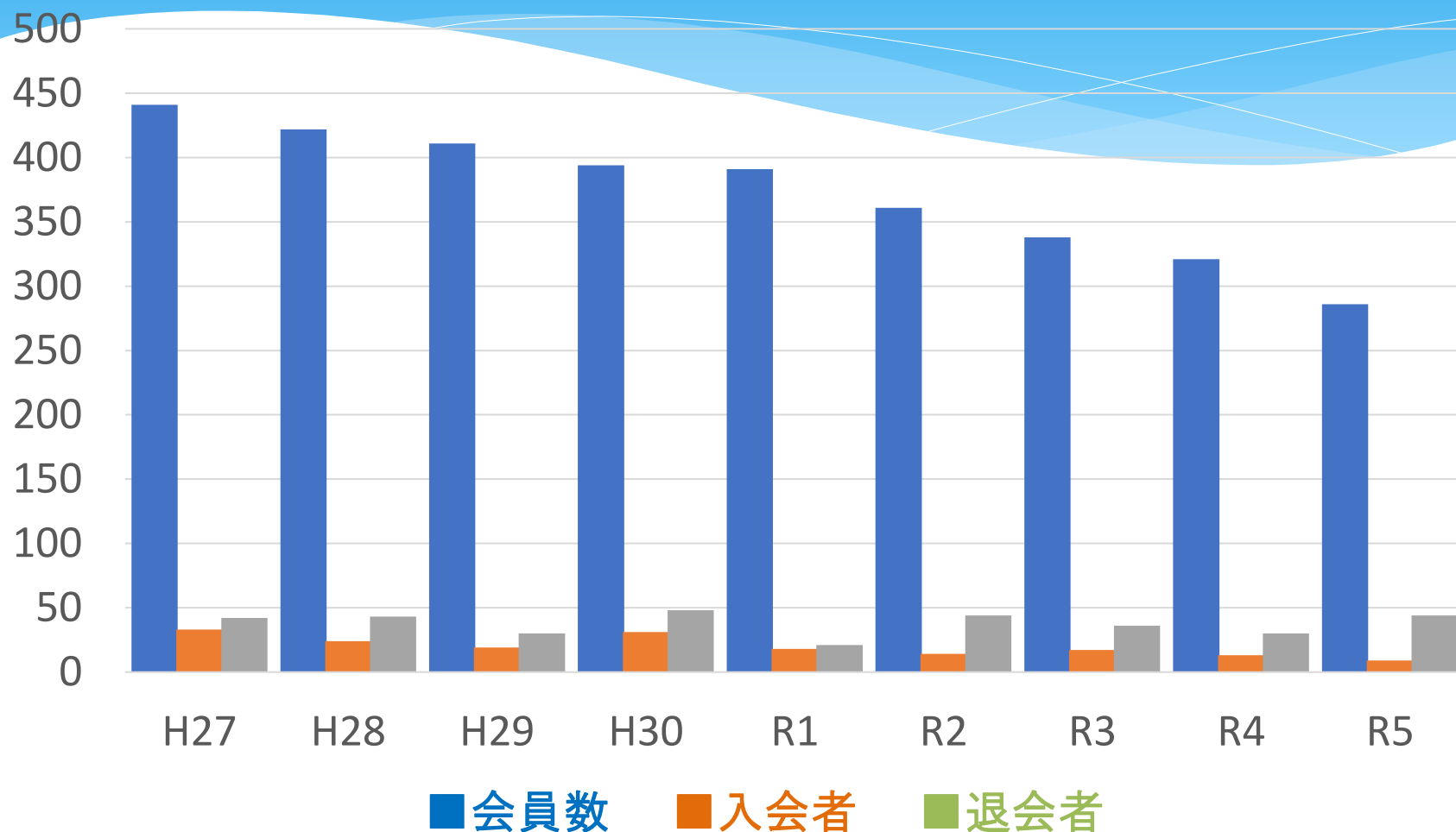
286名

◎兵庫県：約9,200人

(うち神戸市：約2,600人)

会員は100人に2.7人しかいない！！

兵庫県支部の会員推移



会員が減少すれば…

協会が弱体化



**これまで受けてきたサービスが
低下したい、後退する!!**

オストメイトは
少々不便であっても
不幸ではない！❤

日本オスミー協会兵庫県支部

神戸市営地下鉄

神戸文化ホール●

大倉山駅

中央体育館

あすてっぷ KOBE ●

神戸市総合福祉センター ●

湊川神社

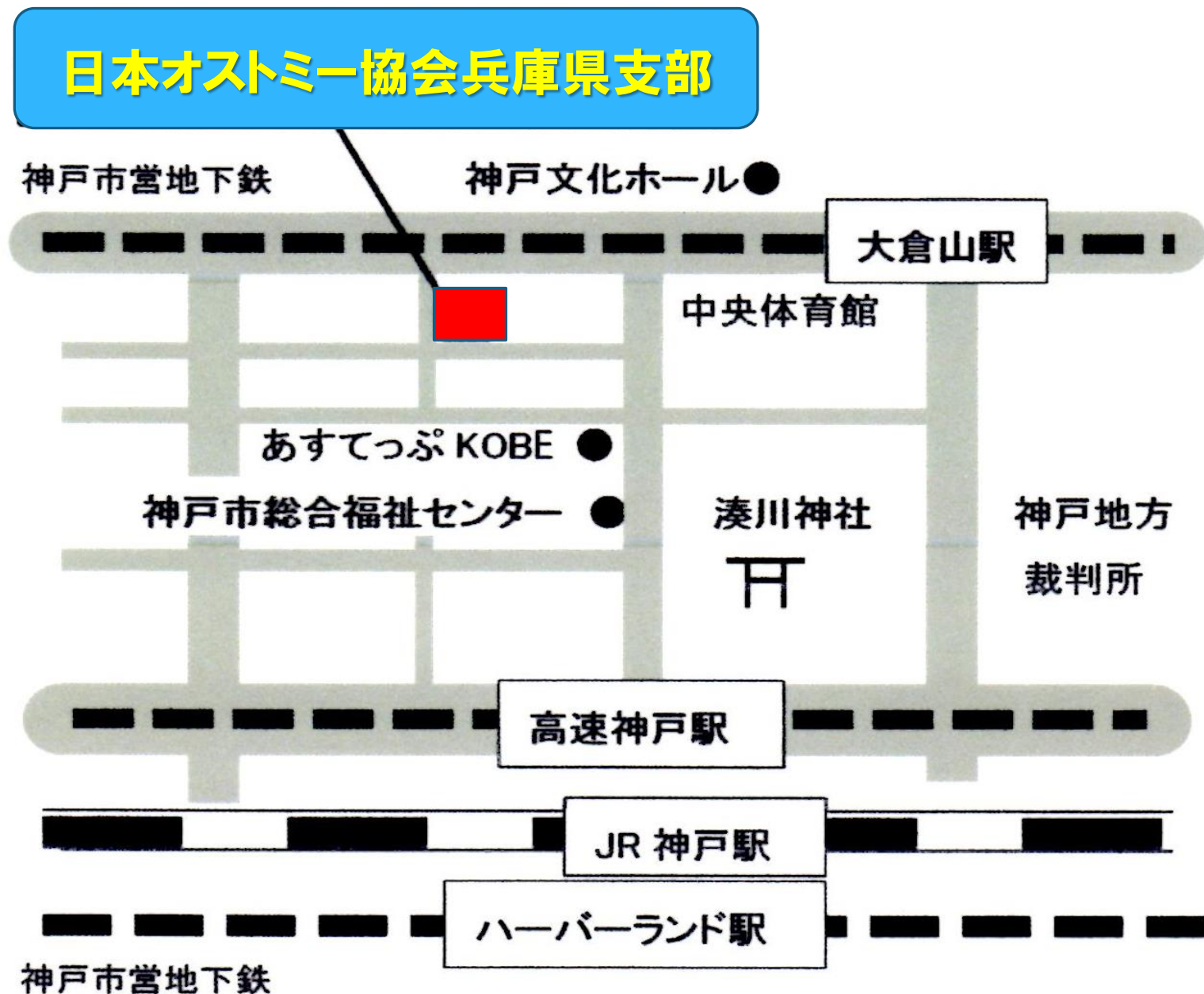
神戸地方
裁判所

高速神戸駅

JR 神戸駅

ハーバーランド駅

神戸市営地下鉄



オストミー協会の行事に参加すれば

一人で悩む必要なし！

**以上です。
有難うございました**



公益社団法人 日本オストミ協会