

令和5年度オストメイト冬期中央講演会

「日常のストーマケアから 災害対策を考えませんか？」

2023年12月10日（日）
神戸市立総合福祉センター

医療法人信和会 明和病院
看護ケア支援室
皮膚・排泄ケア認定看護師
森 知佐子

本日の内容

台風、地震、豪雨など災害時に慌てることなく対応できるためには日頃からの備えが重要です。

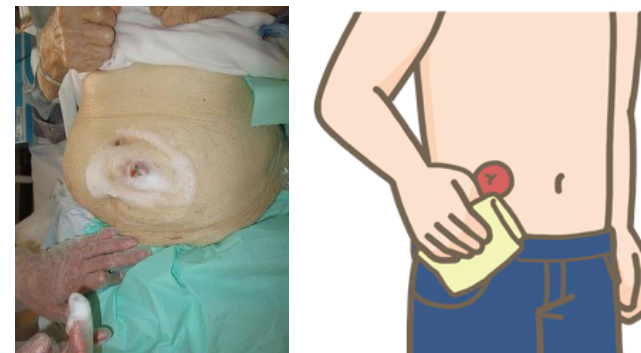
ストーマケアを慌てることなく対応できるように日頃から行っているストーマケアから災害時の備えについて一緒に考えましょう。



ストーマ装具を剥がす 剥離剤

- ◎ 個包装：1回量が把握しやすい、
ワイプでストーマ周囲の皮膚を拭き取りやすい
携帯しやすい
- ◎ ボトルタイプ：面板と皮膚との接着面に液を滴下し、
染み込ませることで剥離しやすい、携帯しやすい
- ◎ スプレータイプ：面板と皮膚との接着面の広範囲に
液を染み込ませることができる
- ◎ 現在使用している剥離剤の使用回数は何 回分ですか？

ストーマ周囲の皮膚を洗う 洗浄剤



◎ 配給される水は「飲み水」です。

状況によって配られる「水」の本数は制限があるかもしれません。

◎ 皮膚の洗浄を行うことは、

皮膚障害の予防・ストーマ装具の密着を高めるためにも必要です。

◎ 水（お湯）を必要としない洗浄剤を準備しておきましょう

使用方法を知っておくために、時々使用されることをお勧めします
拭き取り式の洗浄剤は、

ティッシュペーパーか不織布ガーゼで拭き取りましょう

ストーマ周囲に使用する皮膚保護剤

◎使っている皮膚保護剤は何回分使用できますか？

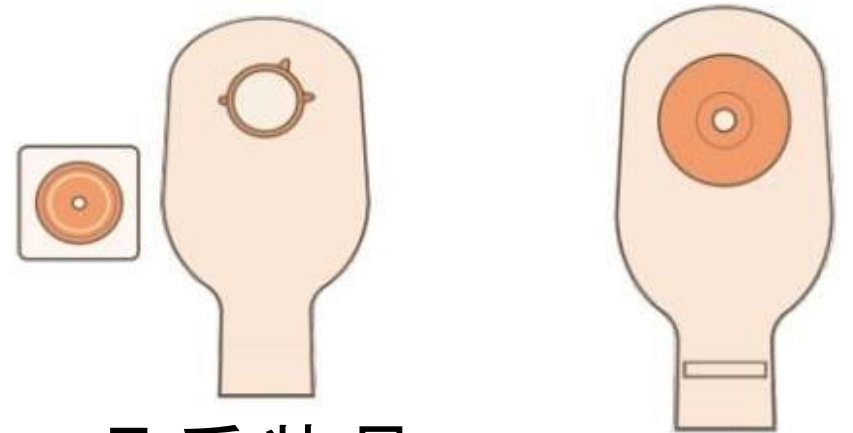


ストーマ装具

◎ストーマサイズに合わせて
カットされている場合は、
数枚はカットしておきましょう。

◎先が尖っていないはさみ
(文具用やストーマ用のはさみなど)を持出袋にいれおきましょう。

◎交換間隔は何日毎ですか？
交換日延長は可能ですか？



・二品系装具
・ツーピース

・単品系装具
・ワンピース



カットしている
装具

自由なサイズに
カットできる装具

ストーマ装具の交換：面板ストーマ孔カット はさみの使い方



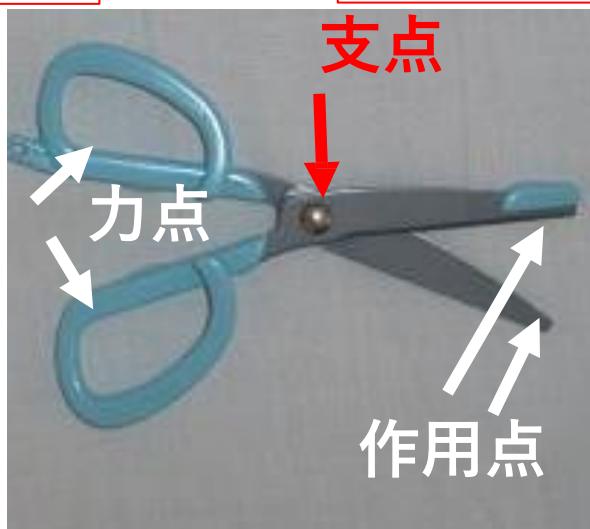
ストーマ用はさみ刃
先が曲がっている



- ・支点に近い位置から切ると
小さい力で切れる
- ・きれいに切れる



刃先で切ると切り口が
ギザギザになる
密着不良の原因

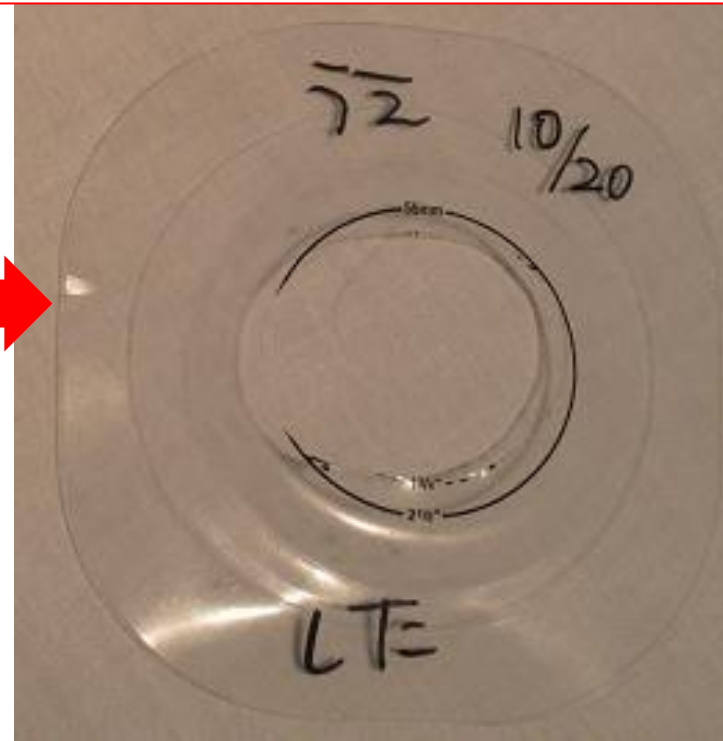


文具用はさみ
・刃先が尖っていないものを選択

ストーマ装具の交換 面板フリーカット

ストーマ孔カット 型紙

剥離紙は次回の型紙として利用



切り取った切片
臍部凹みに貼付



日付や合わせる位置を書き込む

皮膚保護剤の成分と特徴

吸水作用・緩衝作用・静菌作用・粘着作用・保温作用

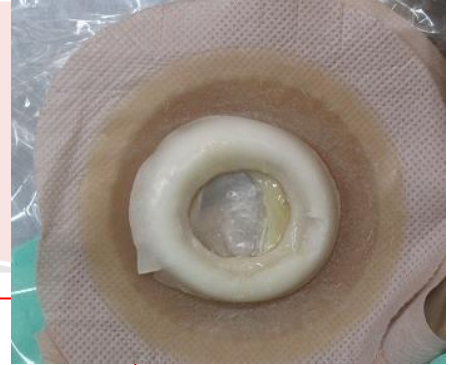
親水性ポリマー 大文字で表記
：吸水性や緩衝作用や静菌作用
などの皮膚保護性を担う

疎水性ポリマー 小文字で表記
：親水性ポリマーをつなぎあわせ、
皮膚への粘着性や成形の役割りを担う



親水性ポリマー

疎水性ポリマー



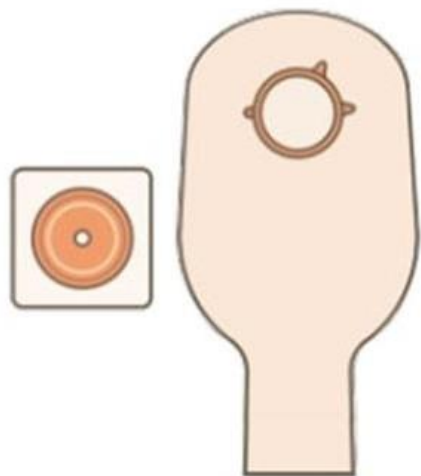
皮膚保護剤の耐久性 貼付期間
短期（毎日）→中期（2～4日）→長期（4～7日）

※各メーカーのパンフレットに
交換間隔や皮膚保護剤の種類や特徴が記載されている
成分表示が同じでも、製品ごとに配合割合が違う

※**粘着性**は入浴やシャワー浴の頻度・体温・発汗量・便の性状などで変化



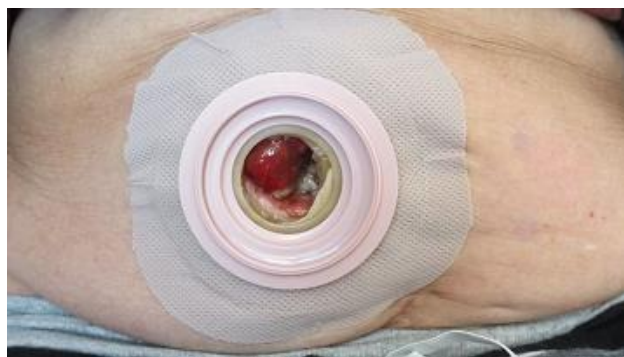
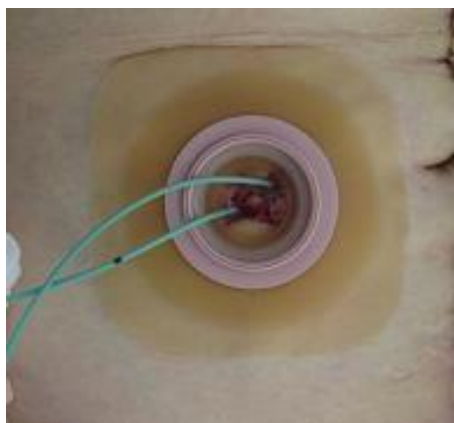
二品系装具・ツーピース



面板と袋の嵌合部が外れていないか確認しましょう。

確認方法

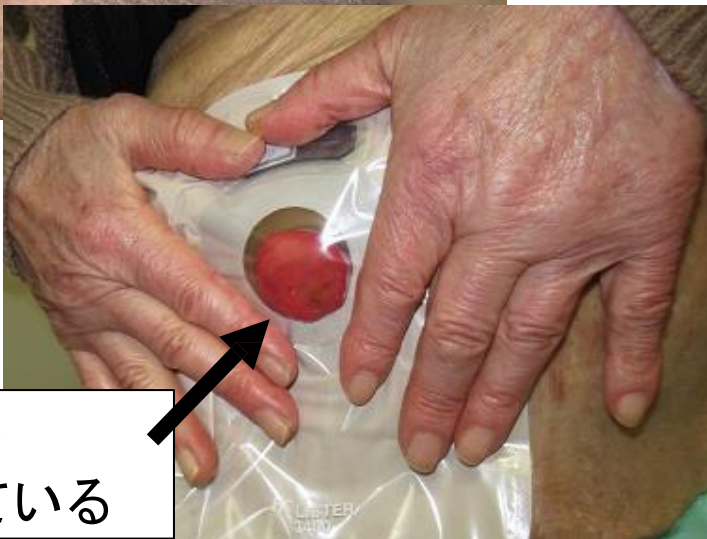
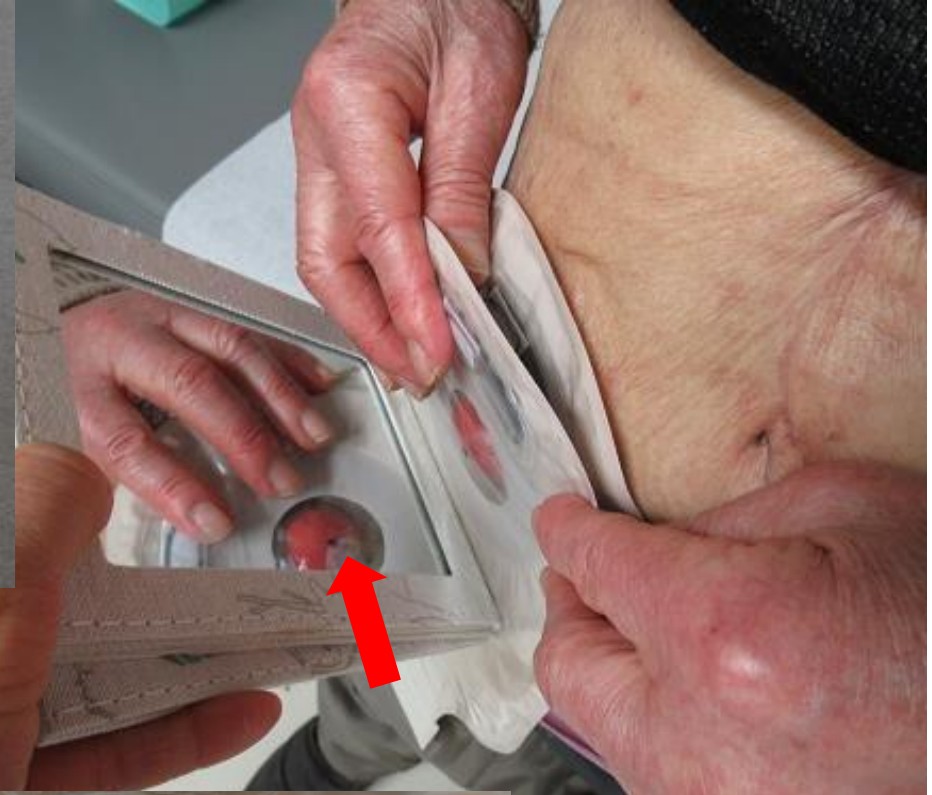
装具を装着した後に袋の中に空気を入れて
嵌合部から空気が漏れていないか確認しましょう。



単品系装具・ワンピース

面板ストーマ孔の中心にマジックで印をつけて
ストーマの中心に印が合うように貼付する

貼付時の目線



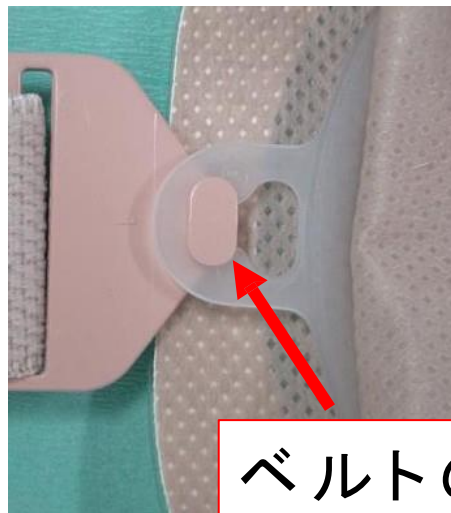
ストーマ粘膜と
面板は接触している



アクセサリー ストーマベルト



ベルトタブ



ベルトの突起物(ツメ)

- ・ メーカーや装具の種類によって、ストーマベルトのタブの形状や穴、ベルトの長さが異なる
- ・ 使用前に腹囲の測定を行い、使用可能か確認する必要あり
(ベルトの長さが
メーカーによって違う)
- ・ ストーマベルトとの摩擦により皮膚障害が生じる場合があるため、接触部位の皮膚症状にも注意

ストーマ周囲皮膚症状に対する外用薬の選択

- ・外用薬の処方は、軟膏ではなく、ローションタイプを皮膚科医または主治医に依頼する
- ・軟膏の場合は塗布後に数十秒後に拭き取る
- ・油性基材が皮膚に残っていないか確認をしてから皮膚保護剤や面板を貼付する



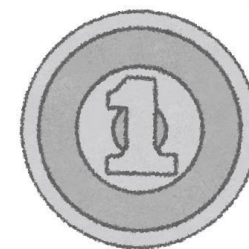
塗布量の目安 大人の両手分の面積の塗布量は

- ・軟膏 指1関節分 (1FTU 約0.5g)
- ・ローション 1円玉の大きさ

→塗布量は、
皮膚症状のサイズから極少量で良いのでは



軟膏

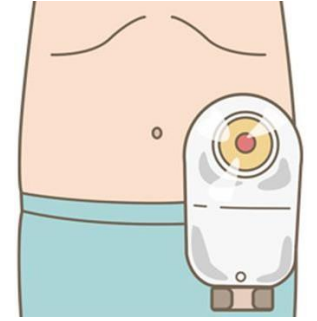


ローション

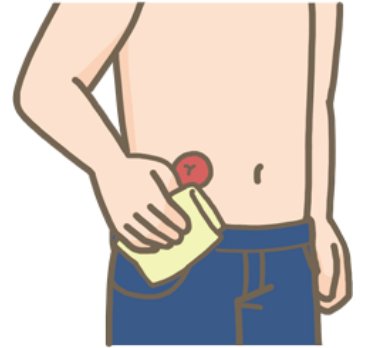
ストーマ装具交換後 ゴミ

- ◎交換時のゴミは、ビニール袋に入れて破棄しましょう
- ◎ゴミ袋は濃い色（黒・👉 色など）を選ぶことで
中身が透けて見えにくいです
- ◎新聞紙に包んで破棄することで、
臭いや水分を吸収し、ゴミ袋からの漏れを予防してくれます

ストーマ装具の交換を行う前に 場所と使用可能な時間を確認しましょう



◎ 避難所のトイレは
非難されているすべての方が使用されるため、時
間帯によっては混雑することが予想されます。

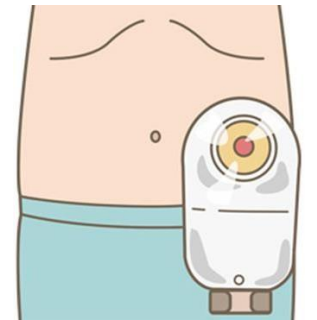
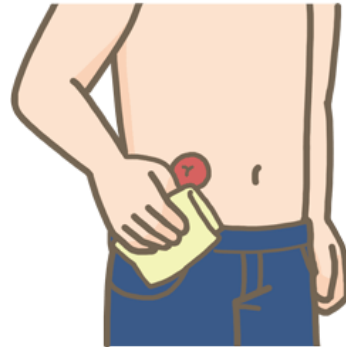


◎ 災害支援として活動している看護師に
ストーマ保有者であること、
ストーマ装具の交換を行うために
場所やスペースが必要であることを相談しましょう。



ストーマ装具の交換を行う前に 場所と使用可能な時間を確認しましょう

- ※ストーマ装具の交換を行う場所がトイレの場合
交換に必要な時間を書いた用紙をドアに貼りましょう
余裕を持った時間を掲示しましょう
→日頃の交換に必要な時間を把握しておきましょう

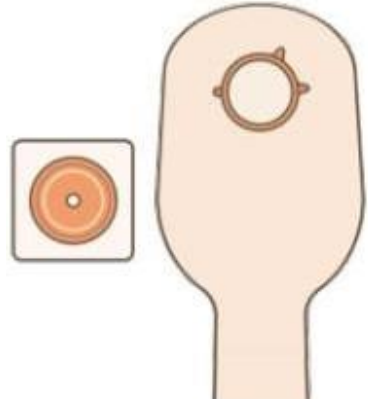


ストーマケアに使っている「さまざまな言葉」

◎ストーマ装具 袋

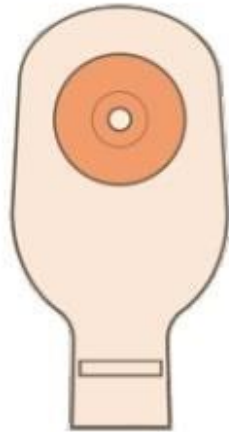
二品系装具

ツーピース系装具



単品系装具

ワンピース系装具



◎平面装具 平らな袋

◎凸面型装具 お椀型になってる

◎ストーマ装具交換

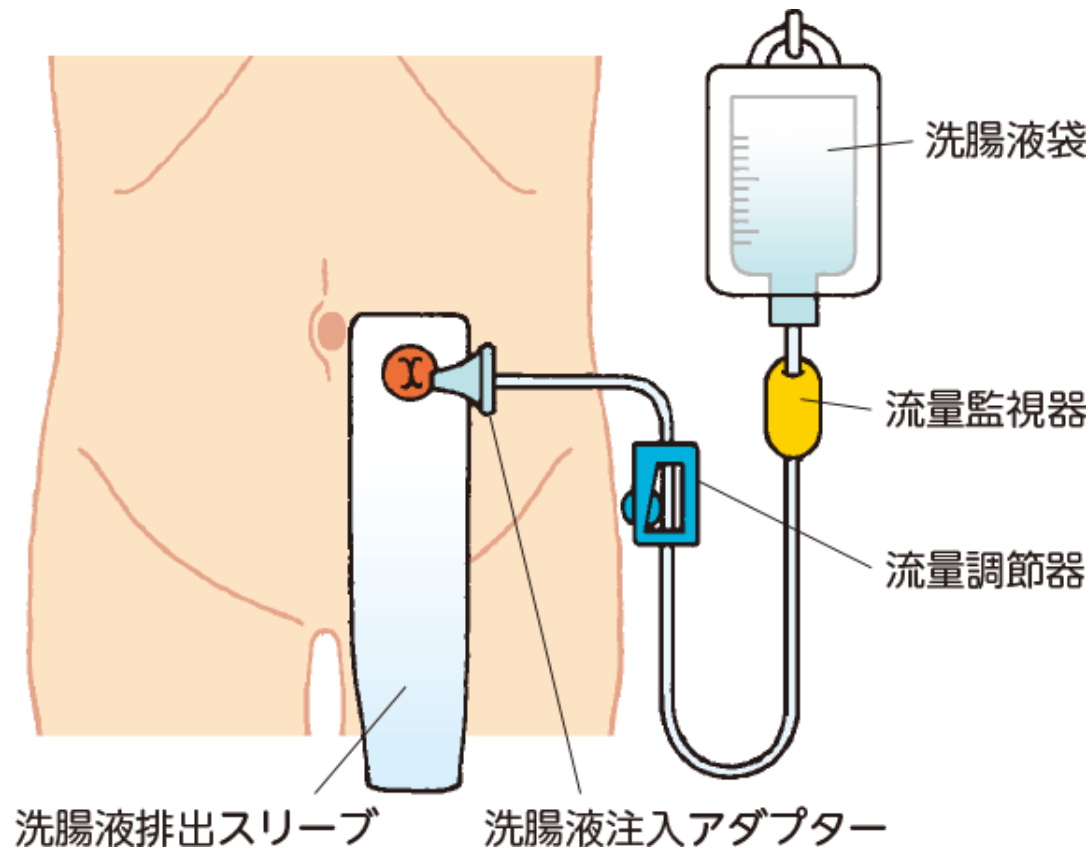
フランジ交換 ストーマ交換

◎皮膚保護剤 パテ

◎製造業者とストーマ装具製品名が
混在している

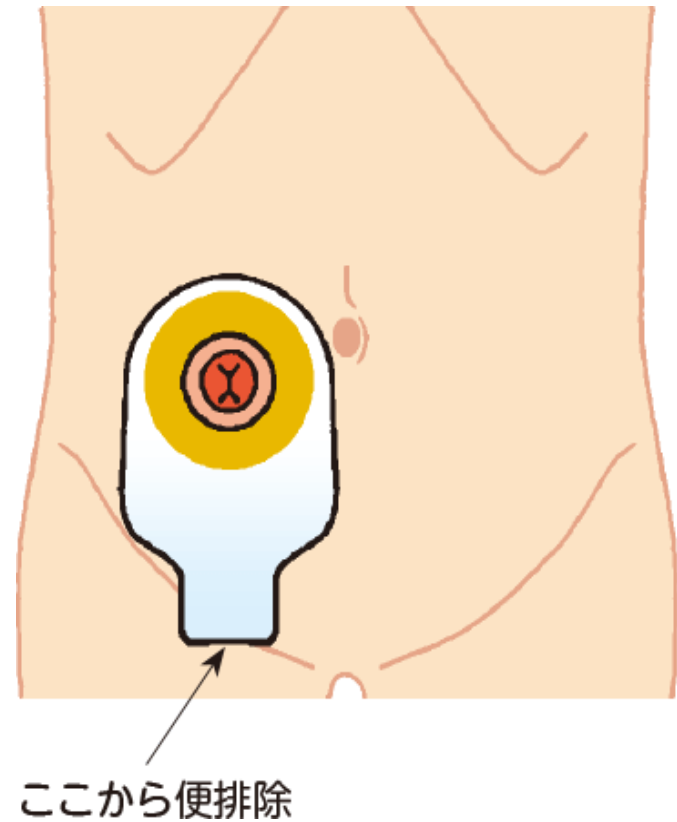
消化管ストーマの管理

洗腸・灌注（かんちゅう）排便法
水を沢山使うことが
できない場合があります。



災害時は

自然排便法をお勧めします



ストーマケアに必要な物品 非常持出袋

持出袋の中に入れておくストーマケア用品は、2週間分～1か月分を準備

◎何枚ではなく、日数分で準備しましょう。

例：2 回/月・木 / 週に交換しているのであれば、
1 か月分であれば、8 回分～9 回分



◎「運べる重さ」であるか確認しましょう

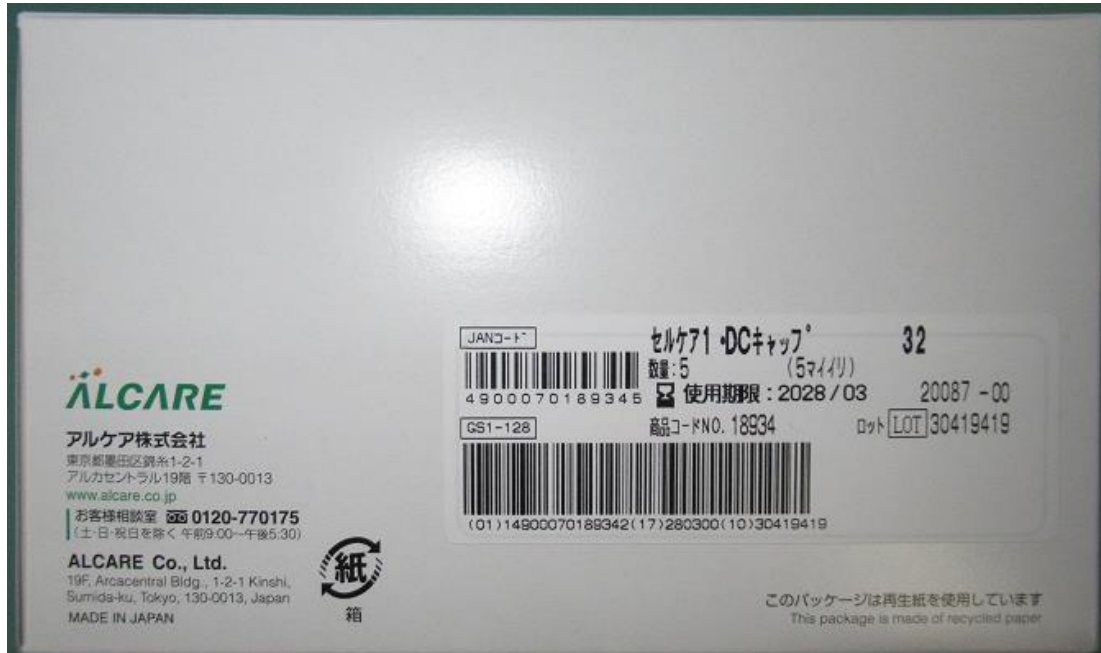
持ち出し袋のなかはストーマ用品だけでなく、水・食料・衣類・薬・防寒具・貴重品・携帯電話・懐中電灯・笛・靴・マスク・ペン・メモ用紙・ティシュペーパー（ウェットティッシュ）・トイレットペーパー　洗濯ばさみ　S字フックなど。



◎定期的に期限の確認をしましょう

例：お誕生日、9月1日災害の日

ストーマケア用品に表示されている使用期限



製品が入っている箱の側面に表示されています

大規模災害時のストーマ装具の無料提供①

ストーマ用品セーフティネット連絡会 災害の手引き一部引用

※日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会(JSSCR)ホームページでダウンロードできます

・緊急時のストーマ用品供給

ストーマ用品セーフティネット連絡会(OAS)は、
日本ストーマ用品協会(平成27年3月31日付解散)を前身とし、
日本国内のストーマ用品メーカーによって結成された団体です。

当会は、災害発生時等の緊急時にストーマ用品を入手できずに
困っているストーマ保有者のために、
ストーマ用品を確保、
無料提供する目的で次頁の対応を行います。

大規模災害時のストーマ装具の無料提供②

ストーマ用品セーフティネット連絡会 災害の手引き一部引用

※日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会（JSSCR）ホームページでダウンロードできます

- ・ 無料提供対象メーカー・品目 無料提供するのは、
ストーマ用品セーフティネット 連絡会（OAS）会員が販売している
ストーマ 用品全般です。

ただし、在庫状況によっては提供できない場合もあります。

なお、無料提供のストーマ用品の費用は、
当会の会員会社の負担によるものです。

- ・ ストーマ用品提供対象者
災害救助法適用の市町村内被災ストーマ保有者で、家屋の倒壊等により
ストーマ用品の 持出しや入手が困難なストーマ保有者、
並びに入手が困難な避難所、病院等の施設等。

大規模災害時のストーマ装具の無料提供③

ストーマ用品セーフティネット連絡会 災害の手引き一部引用

※日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会（JSSCR）ホームページでダウンロードできます

ストーマ用品の供給ルート

ストーマ用品セーフティネット連絡会（OAS）



（無料提供依頼）



（事後補填）

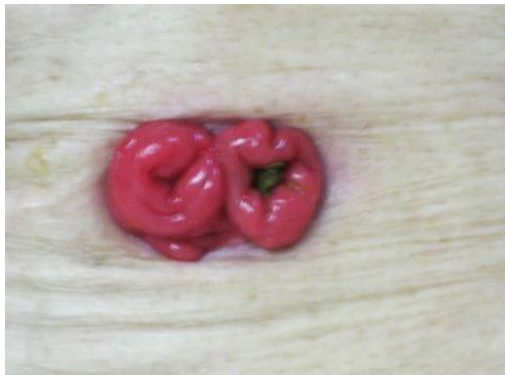
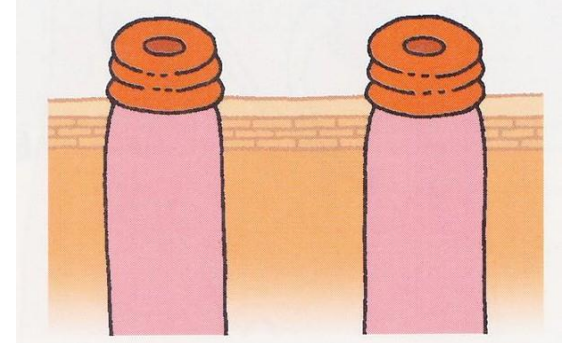
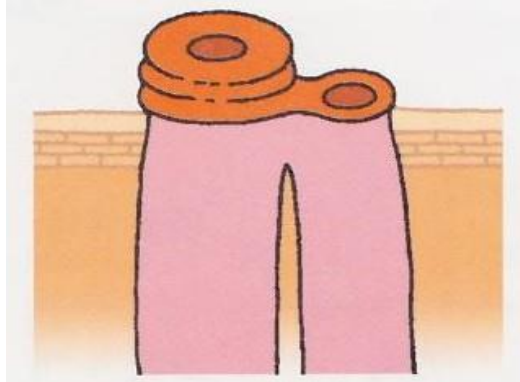
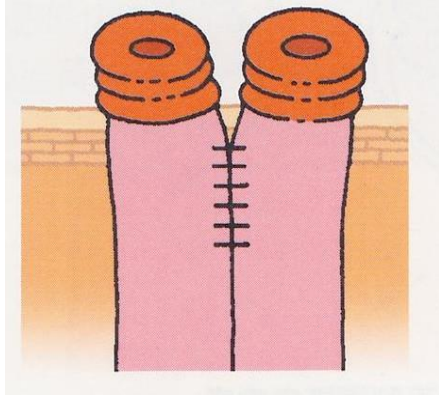
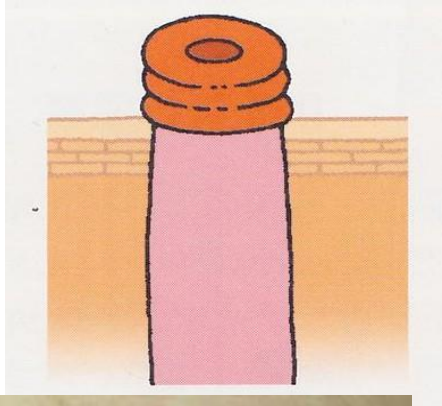
被災地のストーマ用品取り扱い店



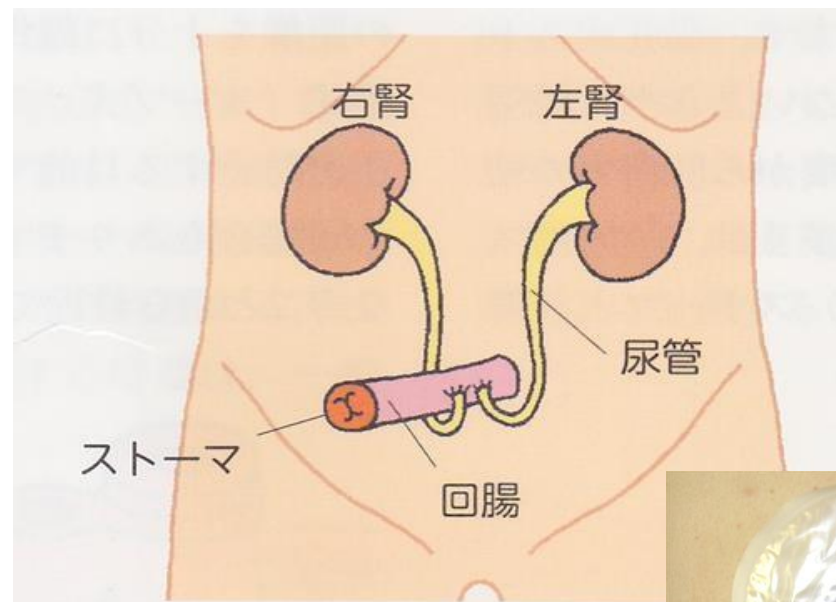
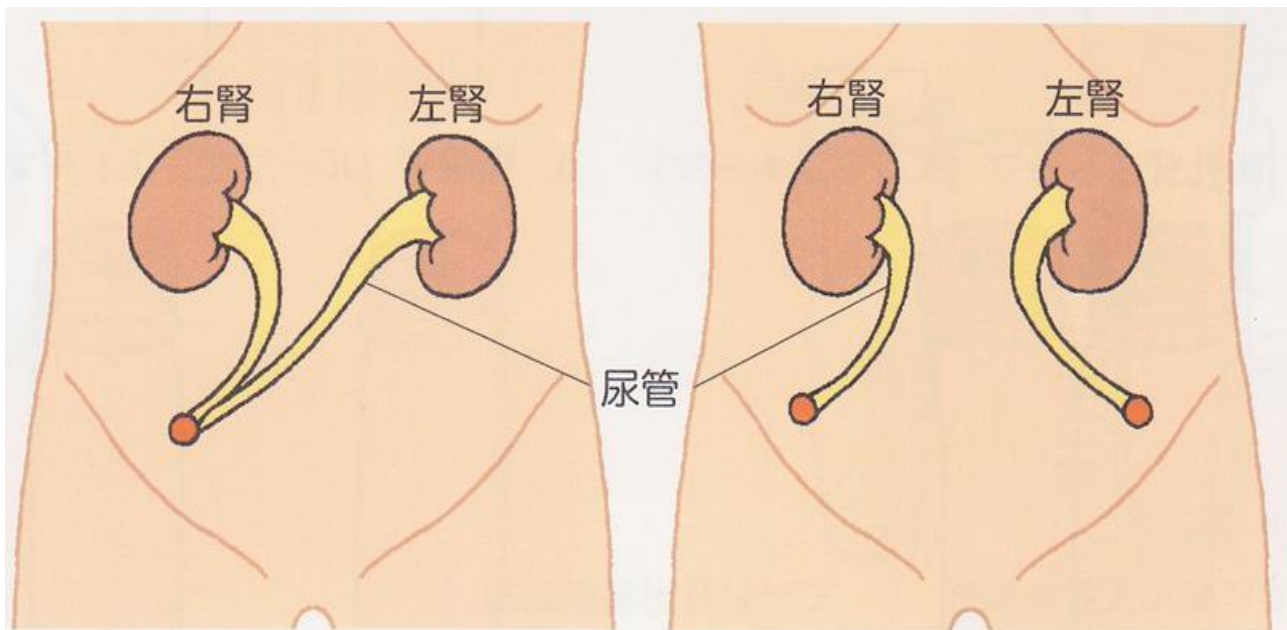
（緊急対応品）

ストーマ保有者・病院・自治体
避難所など

ストーマの種類 消化管 形状・排泄口の違い



ストーマの種類 尿路



ストーマ用品を受けるために役立つ情報として

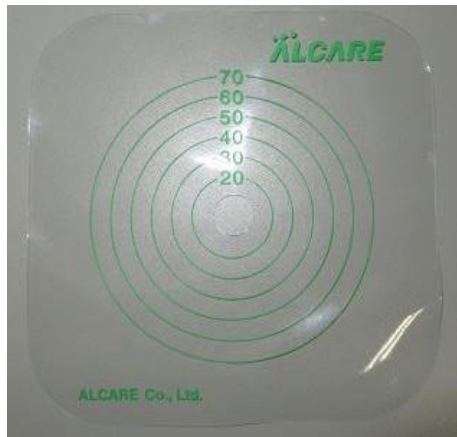
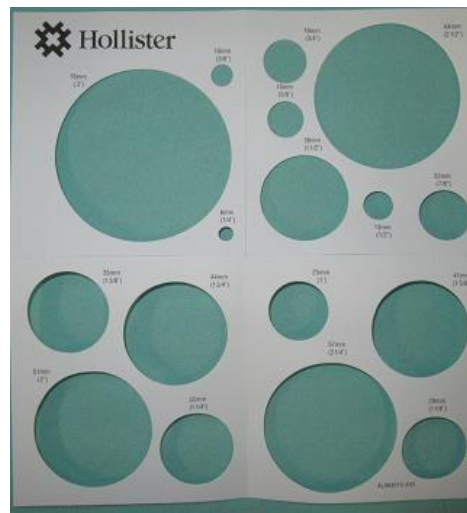
個人によって使用されるストーマ装具は違うため、
配られる装具が使用できる装具であるために
下記の情報をメモして持ち出し袋に入れておくことをお勧めします。

◎今、使用されている装具は、
どんな経過から、いまの装具になりましたか？

◎ストーマ装具を選択するうえで必要なストーマの情報として

- ・ストーマの種類
(小腸・横行結腸・S状結腸・腸導管・尿管皮膚瘻など)
- ・ストーマサイズ
- ・使っているストーマ装具(できれば製品名や製品番号)
- ・使用しているストーマ用品 パウダー・ペースト・ストーマベルト等
- ・手術年月日や手術した病院名など

ストーマサイズの測定 ストーマ装具の箱のなかに ストーマサイズ測定用のゲージが入ってます



参考引用

・日本オストミー協会HP 「オストメイトの災害対策」

[オストメイトの災害対策 | 日本オストミー協会 \(joa-net.org\)](http://joa-net.org)

・日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会HP 「災害対策」

[災害対策 | 【公式】日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会 \(jsscr.jp\)](http://jsscr.jp)

・日本創傷・オストミー・失禁管理学会HP 「災害対応」

[災害対応 | 一般社団法人 日本創傷・オストミー・失禁管理学会 \(jwocm.org\)](http://jwocm.org)

・イラスト  検索結果【フリー素材】 | 看護roo![カンゴルー] (kango-roo.com)

最後に

- ・災害時には、想定していないことがおこることもあります。いざという時に少しでも日頃のケアと同じように行えるために備えておきましょう。
- ・備えているストーマケア用品は
湿度や温度が高くない場所で複数の場所に保管しておきましょう。
- ・ストーマケア用品に表示されている日付や持出袋を
定期的に確認しましょう。

ありがとうございました。

