

非会員の7名も参加！！

ウロ・イレ合同相談会

ウロストミー（尿路系ストーマ）とイレオストミー（小腸ストーマ）の造設者対象の合同相談会が、9月22日（日）神戸市立総合福祉センターで開催されました。

会場には、会員13名と非会員7名のほか講師でお招きした明和病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）森知佐子さんや装具販売店の2名を合わせて23名の参加となりました。

相談会は、由良副支部長の司会進行で始まり、川村支部長の挨拶に続いて、森 WOCN がウロストミーとイレオストミーのストーマケアについてお話いただきました。

このあと全員の自己紹介に続いて、ミヤノ健康ショップモイヤンの大石さんと石黒メディカルシステムの藤原さんがウロ・イレ関連の装具について、実物を見せながら詳しく説明していただきました。休憩時間には、ほとんど全員の方が装具の展示や説明を熱心に聞かれました。

最後に、男女2グループに分かれて懇談に移り、近況報告や関心事について話し合いました。

この中では、『最新の装具の説明があったが進化していると感じた』『災害が多く発生しているがウロイレも含めどのような対策が必要か』『オストメイトトイレはどの程度使っているか？』『給付金の増額活動はどの様になっているか？』などが話題になっていました。

森 WOCN の講演は次の通りです。

◆「ストーマケアについて」

明和病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 森知佐子さん

◎ストーマの種類・消化管 形状・排泄口の違い

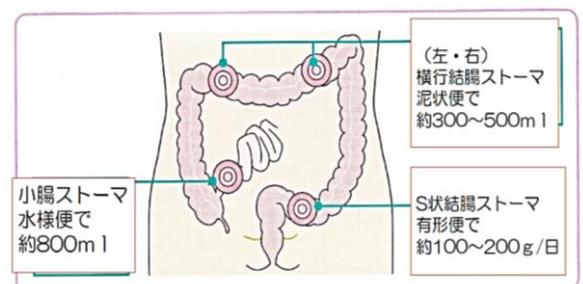
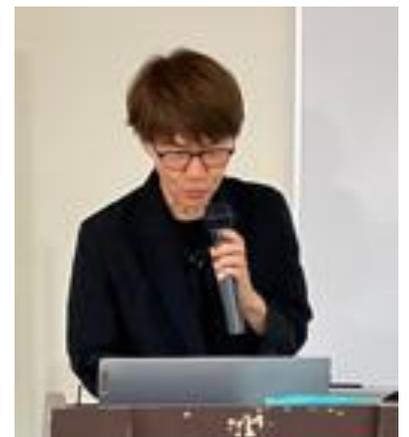
- ・単孔式／双孔式
- ・便の形状による種類：小腸ストーマ（水様便）、横行結腸ストーマ（泥状便）、S状結腸ストーマ（有形便）
- ・ブリストルスケール（大腸の通過時間と便の形状）
- ・術後の排泄物の性状：イレオストミー／コロストミー
- ・ストーマ袋の排泄口：キャップ式から巻き上げ式に進化（イレオストミー特有の袋）

◎ウロストミーのストーマ種類

- ・ステントの有無：尿管皮膚ろう（なし）／回腸導管（あり）
- ・尿の成分、PH、色調
- ・ステントの管理
- ・連結管：製品により異なる

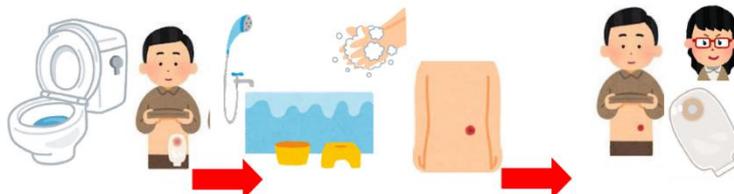
◎毎日の状態を知る

- ・色、性状、量／排泄量
- ・脱水症状



◎ストーマ装具の交換

- ・ケア時の排泄物の汚染を最小限にする
- ・家族の役割分担、交換場所（部屋）
- ・捨てる、剥がす、洗う、貼る（必要な物品を使う順番に揃えておく）
- ・剥がす方向：高い⇒低い
- ・皮膚保護剤の成分：吸水、緩衝、静菌、粘着、保温
- ・剥がした面板裏面を観察（ストーマ周囲の皮膚）
- ・交換間隔：交換日の延長、漏れや皮膚障害の悪化も
- ・皮膚の清拭・洗浄：「やさしく、ていねいに」
- ・面板の孔のカット
- ・装具の貼布、装着

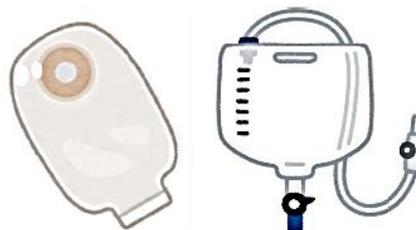


◎皮膚障害

- ・びらんの対処方法：粉状皮膚保護剤、外用薬の選択（軟膏でなくローションタイプ）
- ・ストーマケア用品の活用（ストーマベルト）

◎ストーマケアに必要な観察

- ・皮膚の症状とストーマ袋の形状
- ・ストーマ袋との接触予防（不織布のガーゼ使用）
- ・ストーマ袋の圧迫に注意



◎毎日の状態を知ることで変化に気づきやすい

- ・便や尿の色・性状・量などは、体の状態を知る情報の一つ
- ・ストーマ装具を剥がしたときに面板の裏面を見ることは、

◎ストーマ装具の密着状況や貼付期間の評価、皮膚症状の原因を知ることができる

- ・口の渇き、立ちくらみ、しんどい、だるい、頭痛、めまい、脱水症状に注意しましょう。水分の補給をこまめにしましょう。

※かかりつけ医から水分の制限の指示がある場合は、指示量を目安にしましょう。

【参加者の感想から】（ ）内の末尾は相談会を何でお知りになったか？

- ・最近いろいろ災害が起こっているが、防災関係の講演も再度、お願いしたい。(60代、男性、ウロ、会員、垂水／案内ハガキ)
- ・人工肛門について知ることが出来て参考になりました。義母が人工肛門になったので、お世話のための知識をつけたいと思いましたが、また、本人にもこちらの勉強会を紹介しようと思います。(40代、女性、東灘／市の広報誌)
- ・今日は途中からの参加でしたが、温かく受け入れていただきありがとうございました。自分の感情を出し切った方が良くと教えていただき、涙を流しても良いと思ひ泣いてしまいました。(40代、女性、ウロ、会員、大阪市／協会 HP)
- ・パウチの張り方や替える時は、面板の裏側を観察するなどいろいろ学習させて頂きました。(70代、女性、ウロ、会員、神戸／案内ハガキ)

- ・いろいろと知識が増えました。ありがとうございました。(70代、男性、ウロ・ダブル、会員、北区／案内ハガキ)
- ・私はコロですが、ウロ・イレの勉強ができました。ウロ・イレの方はいろいろ大変なところがあるんだなと思いました。
(60代、女性、コロ、会員、中央区／会報)
- ・とても講師の先生のお話がわかりやすかったので、スライドの資料がほしかった。(50代、男性、ウロ、会員、尼崎／会報とHP)
- ・今日は日ごろ気にしていた事を、先生にお聞きできてよかったです。(70代、女性、コロ、会員、垂水／広報こうべ)



【報告：古川秀範】

★講演内容の詳細は、[こちらから](#)ご覧になれます。