

非会員 3 名も参加

明淡地区研修懇談会 in 洲本

主に淡路・明石地区のオストメイトを対象にした明淡地区研修懇談会が 10 月 27 日（日）洲本市民交流センターで開かれました。

懇談会には、地域の会員や幹事 8 名のほか、非会員が 3 名、淡路医療センター小西祿子、武田尚子両 WOCN と前山医療器 1 名、ウェルカムサポートセンター 1 名の合わせて 15 名が参加しました。

古川秀範副支部長の司会進行で、川村耕一支部長の冒頭挨拶に続いて小西 WOCN がストーマ外来や皮膚トラブル、日常生活などストーマケア全般についてお話いただきました。

全員の自己紹介の後、販売店両社から最新装具について詳しい説明があり、休憩時間には殆ど全員が熱心に装具の展示や説明を聞いていました。

この後、全員の自己紹介に移り近況やいろいろな悩みのお話を出し合っ、小西、武田の両 WOCN にお答えいただきました。

休憩を挟んで、男女 2 グループに分かれて懇談に移り、男性グループでは淡路島におけるオストメイト対応トイレの設置状況やオストミー関係の施設について実情をお話いただきました。また、女性グループでは、詳しい自己紹介と様々な疑問、質問が出されるなど活発な意見交換がされていました。

小西 WOCN のお話の主な内容は次の通りです。

- ・ストーマ外来
- ・ストーマ保有者が受けられるサービス
- ・よくある皮膚のトラブル
- ・尿路ストーマによくできる PEH（偽上皮腫性肥厚）
- ・ストーマケアのときお肌のチェックも忘れずに！
- ・食事・体重・排泄のコントロール
- ・食事のこと
- ・気になる臭い
- ・衣服
- ・入浴／シャワー
- ・運動／旅行・外出／
- ・災害時の対応：災害時の備え



【洲本市民交流センター】



【講師の小西 WOCN(右)と武田 WOCN】



【グループ別懇談会(女子)】

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「[講演内容の詳細](#)」をご覧ください。