



新年のご挨拶

公益社団法人 日本オストミー協会
兵庫県支部長 川村 耕一



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

会員の皆様、ご家族の皆様方にはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。また、行政関係者の皆様、医療関係者の皆様、装具メーカー・販売店の皆様方には日頃から兵庫県支部の活動にご支援ご協力をいただきまことにありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

とりわけ、皮膚排泄ケア認定看護師 (WOCN) の皆様にはストーマ外来は言うに及ばず、兵庫県支部の活動 (研修会での講演・相談、ストーマ相談室など) にいつも多大なるご協力をいただき心より感謝申し上げます。

私たち兵庫県支部では社会適応訓練事業として一年間を通して、研修懇談会、医療講演会、ストーマ相談室、よろず相談にオンラインを併用して開催してきました。

また、ストーマ装具の給付基準額では兵庫県下 41 市町の内 11 市町に増額していただきましたが、今後も不足の実情を訴えて継続して要望してまいります。

新型コロナウイルスやインフルエンザが収まってくれば本格的な事業活動も再開できます。行事予定は会報や新ホームページや市の広報にてご案内させていただきますので、ぜひ皆様方のご参加をお待ちしております。他地区の行事も自由に参加していただけます。そしてお花見会や一泊旅行などの懇親会の参加がコロナ以降、とても少ないのでどうぞお気軽に参加して頂きたく思います。

県内 9,000 人のオストマイの方々にも協会の存在を知っていただき、入会していただけるようチラシなどで働き掛けてまいります。オストマイに接する機会が多い WOCN、装具販売店の皆様、そして市町のストーマ装具給付金の支給券の発行窓口の皆様ぜひとも応援して頂きたくよろしくお願い申し上げます。

末尾になりましたが、皆様方のご多幸とご健勝を心より祈念して年頭のご挨拶とさせていただきます。

も く じ	
新年のご挨拶	1
令和7年度の事業計画原案	2
近畿ブロック会議 (報告)	3
これからの行事予定/相談室のご案内	4
冬期中央講演会 (報告)	6
明淡地区研修懇談会 (報告)	11
但馬地区研修懇談会 (報告)	12
新入会員紹介	14
ストーマ装具最新情報/装具譲ります	15
会員通信/お元気ですか	16
もくれんの会 (報告)	16
編集後記	20



2025年（令和7年）度講演会・懇談会・相談会等事業計画案

（注）講師・会場の都合などにより変更の場合があります。

実施月日		社会適応訓練事業等	その他行事	ストーマ相談室	
2025年 4月	4/27(日)	初心者研修相談会	・4/6花見会（場所未定）	阪神	4/10(木)
5月	5/25(日)	入浴体験会		姫路 神戸	5/9(金) 5/20(火)
6月	6/8(日) 6/29(日)	第54回通常総会 （夏期中央講演会） 若いオストメイト交流会	・6/14～15 第37回全国大会 （札幌市）	阪神	6/12(木)
7月	7/27(日)	北播磨・丹波地区合同 研修懇談会		姫路 神戸	7/11(金) 7/15(火)
8月	8/24(日)	神戸地区合同相談会		阪神	8/7(木)
9月	9/28(日)	ウロ・イレ合同相談会		姫路 神戸	9/12(金) 9/16(火)
10月	10/26(日)	明淡地区研修懇談会	・10/7～8 一泊研修懇談会	阪神	10/9(木)
11月	11/9(日) 11/16(日)	もくれんの会 但馬地区研修懇談会	・近畿ブロック会議(10月大阪)	姫路 神戸	11/14(金) 11/18(火)
12月	12/14(日)	冬期中央講演会		阪神	12/11(木)
2026年 1月	1/17(土) 1/25(日)	顧問・WOCN 連絡会議 阪神地区研修懇談会		姫路 神戸	1/9(金) 1/20(火)
2月	2/15(日)	播州地区研修懇談会		阪神	2/12(木)
3月				姫路 神戸	3/13(金) 3/17(火)

★ストーマ相談（いずれも隔月の午後1時～4時）※都合によりオンライン併用

・神戸:奇数月第3火曜日　・姫路:奇数月第2金曜日　・阪神:偶数月第2木曜日

★よろず相談　神戸:毎週金曜日の午後1～4時（姫路・阪神のよろず相談はストーマ相談と同日開催）

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

新規会員 10%増、給付金の増額などについて意見交換

京都市で近畿ブロック会議開く

2024年度の近畿ブロック会議が11月2日（土）京都市で開かれ、近畿地区の支部長らが新規会員10%増の実施状況やストーマ装具の給付金増額、災害対策など共通テーマについて話し合いました。

会場の京都市「ひと・まち交流館」には、近畿6支部から支部長、副支部長のほか、本部の脇田由美子執行理事（兵庫県支部所属）が参加、地元京都府支部の幹事含め22名が集まりました。兵庫県支部からは川村耕一支部長と由良典久、古川秀範の両副支部長が出席しました。

会議は、京都府の小田原俊夫支部長議長で進められ、参加者の紹介に続いて共通テーマについて報告と意見交換が行われました。

今回の共通テーマは、①支部長会議の感想と進め方、②新規会員数10%増の状況、③給付金増額要望活動、④若いオストメイトへの取り組み、⑤日身連への要望事項、⑥災害対策への取り組みなどでした。

このうち、②③のテーマについての報告・意見は次の通りです。



【京都市「ひと・まち交流館」】

◆新規会員数10%増の達成状況

支部名	兵庫	滋賀	大阪	和歌山	京都	奈良	合計
会員数	286	52	182	30	171	92	813
目標数	32	5	18	3	18	9	85
達成数	16	2	10	1	5	2	30

◆給付金増額要望活動

- ・奈良：9月中旬に全市町に要望書提出（回答期限11月末）。うち5市町から回答。徐々に前向きか。
- ・京都：9月中旬に要望書提出（26市町村）→増額なし（検討する5件）一部で議員を通じて代表質問を要望中。オストミー本部から国に対しての要望活動を希望。
- ・和歌山：なし。
- ・大阪：8月に43市町村に要望書提出。数件回答。「理解するが財政難」との回答が大半。多大な労力に伴う成果がない。アップが認められている市町もあるので、粘り強い活動が必要。
- ・滋賀：R5年度に13,000円に達していた3町を除く16市町に要望書を郵送。R6に1市アップ。残りの15市町に再度要望書を郵送。各市町は周囲の動向を見ている。
- ・兵庫：全41市町にメールで要望書を送った。10/31の回答期限までに18市町から返信。4市町が増額回答。

【コロプラス社・濱本氏の報告】※同氏は要望活動について各支部がアドバイス頂いています。

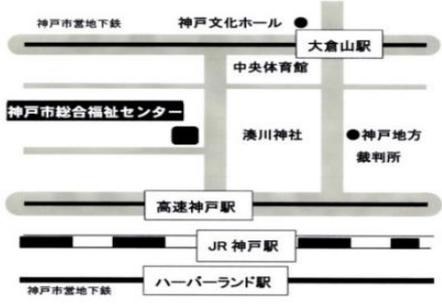
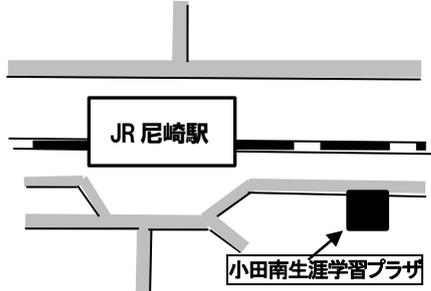
- ・全国自治体1741のうち934の自治体に要望書を提出。基準額の変更は106の自治体。近畿は低迷。
- ・要望の有効な方法：①要望書の手渡し ②県からガイドラインを提示 ③WOCNや医療関係者に依頼 ④販売店との協働 ⑤議会への働きかけ

（報告：古川秀範）

これからの行事予定

※都合により変更の場合がありますので、兵庫県支部のホームページでご確認ください。

(WOCNIは皮膚・排泄ケア認定看護師 ◎はサポート)

<p>顧問委・ET/WOCN 連絡会議 1月18日(土) 13:00~15:00</p>	<p>・会場： 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・出席： 顧問医・ET/WOCN 兵庫県支部幹事</p> <p>※終了後 ET/WOCN 総会</p>	
<p>阪神地区 研修懇談会 1月26日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場： 尼崎市立小田南生涯学習プラザ 大会議室2 尼崎市長洲中通 1-6-10 06-6488-2574 (JR 尼崎駅南口から東へ徒歩3分)</p> <p>・講師： 宝塚病院 西内陽子 WOCN</p>	
<p>播州地区 研修懇談会 2月16日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場： 姫路市市民会館</p> <p>・講師： 赤穂中央病院 原田雄介 WOCN</p>	

【お断り】

- ・会報11月号(第226号)で1月26日(日)の阪神地区研修懇談会の会場をプレラ西宮としていましたが、尼崎市立小田南生涯学習プラザに変更いたしました。
- ・また、3月2日(日)に予定していました新春懇親会は、都合により中止しました。ご了承ください。

協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。*ご連絡・お問い合わせ先：兵庫県支部事務局まで



〈相談室のご案内〉 (無料)



皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。

相談はいずれも無料、予約もありません。神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。

【神戸相談室】 午後1時～4時

※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)			
1月	21日	東 祐子	神戸中央市民病院	10日	17日	24日	31日
2月	(なし)			7日	14日	21日	28日
3月	18日	松本衣代	神戸大学病院	14日	21日	28日	

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) = 巻末の支部案内図参照
神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoom ミーティング ID:816 1848 3062 パスコード:971686)

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
1月	10日	山本佳子	県立がんセンター
3月	14日	北條智恵	ツカザキ病院

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
姫路市三左衛門堀西の町7番地
☎079-283-2061

【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
2月	13日	高石明子	宝塚市立病院
4月	10日	(未定)	

★会場：プレラにしのみや401集会室
(阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩3分)

◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830まで。

「膵臓がんの早期発見と治療」&「ストーマケアの基本」



令和 6 年度冬期中央講演会

令和 6 年度 2 回目の冬期中央講演会が、12 月 8 日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれ、難治性の代表と言われる「膵臓がんの早期発見と治療」、「ストーマケアの基本」の 2 つについて講演がありました。

講演会には、会員 23 名のほか非会員・家族 7 名と講師、装具販売店員らあわせて 35 名が参加しました。

由良典久副支部長の司会で、はじめに川村耕一支部長が活動報告。続いて講師の明和病院外科医長 中島隆善先生が「膵臓がんの早期発見と治療」についてお話しいただきました。

この中で中島先生は、「すい臓がんは術後の生存率がきわめて低いがんで、早期発見することが何よりも重要。がんを患った人は検査をこまめに受けるよう」と呼びかけられました。

また、神戸市立医療センター中央市民病院の皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) 甲斐田博子さんが「守っていますか？ 基本のストーマケア」と題してお話しいただき、ストーマケアの基本や高齢化によるストーマ管理や災害時の心得などについてわかりやすくお話しいただきました。

会場では、装具販売店による展示が行われ、見本の装具を手にとって熱心に説明を聞いていました。講演の主な内容は次の通りです。



【神戸市立総合福祉センター】

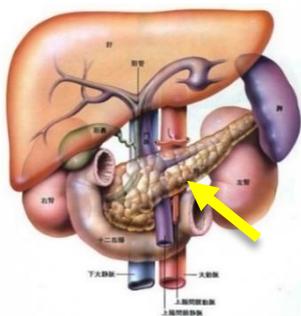
(報告：高橋宣光)

◇「膵がん(膵臓がん)の早期発見と治療」

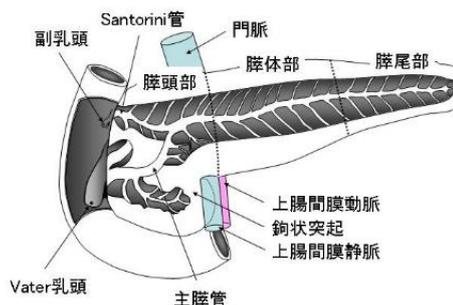
明和病院 外科医長 中島隆善先生

◆膵がんについて

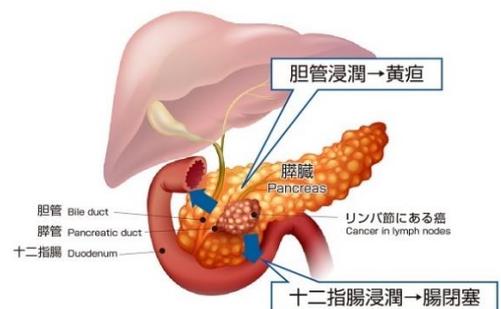
- ・膵臓は周囲を重要な臓器に取り囲まれており、膵臓から発生した膵がんは、胃や十二指腸に浸潤して腸閉塞を起こしたり、胆汁の通り道である胆管に浸潤して黄疸を起こすことがある。
- また、がん細胞が血液に乗って肝臓や肺に転移したり、周りのリンパ節に転移しやすいだけでなく、おなかの中にがん細胞が散らばる播種という転移をきたすことがある。膵がんの多くは膵管から発生する。膵がんの5~10%は遺伝性。
- ・膵がんに罹るのは男女とも年間約2万2,000人、死者は各2万人
- ・生涯に膵がんにかかるのは男女とも38人に1人(男 2.7%、女 2.6%)



【膵臓の位置】



【膵臓の構造 (名称)】



【膵がんの発生状況】

・膵がんで死亡するのは男45人に1人、女47人に1人
(男 2.2%、女 2.1%)

→膵臓がんは部位別での生存率が格段に低い
(※ハイリスク群の場合は男女とも9人に1人)

・60歳ごろから増え始め、高齢になるほど多くなる。
ほかのがんと比べて予後が良くない。

◆早期発見のために

・膵がんの主な症状:

おなかや背中での痛み、食欲不振、腹部膨満感、黄疸など。
糖尿病が新たに発症したり、悪化することがある。
膵がん特有の症状は少ないため、早期発見が難しいといわれる。

膵がんのリスク要因として確立しているのは喫煙だが、糖尿病によってリスクが上がることもほぼ確実。

→早期発見が難しく、現在のところ効果的ながん検診は確立していない。

・早期発見のために: リスク群の定期スクリーニング(ふるい分け)とハイリスク群の定期精密検査

・膵がんのリスク因子(1.1~2倍): ①家族歴 ②遺伝性 ③喫煙・飲酒 ④糖尿病・肥満

→男女ともに23、4人に1人が膵がんで亡くなるという計算。とくに糖尿病患者は膵がんの発見に重要。

・膵がんリスク群のスクリーニング検査:

「腹部超音波検査」(エコー)

・膵がんハイリスク群とは:

- ①慢性膵炎 ②IPMN ③膵嚢胞 ④膵管拡張
- ⑤複数人の家族歴 ⑥糖尿病発症1年未満

・膵がんハイリスク群の精密検査:

「超音波内視鏡検査(EUS)」

→簡便、非侵襲的で他の検査より膵がん検出に優れている

・膵がんの診断能力:

EUS 97.7%(96.9~100%) **CT** 87.6%(86~89.2%)

MRI 89.0%(81~91%)

・術後5年生存率: 平均11.2%

Stage I 45.8% Stage II 20.4%

Stage III 6.1% Stage IV 1.3%

・**10mm以下で見つけることができれば予後は良好!!**

・**尾道方式** (早期診断プロジェクト):

①地域医療機関で危険因子2以上の場合
スクリーニング超音波検査(US)実施

②JA 尾道総合病院外来で EUS、腹部 CT、MRCP を実施

③所見に応じて、内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)、内視鏡的経鼻膵管ドレナージ(ENPD)
または超音波内視鏡下穿刺吸引法(EUS-FNA)を実施

→5年生存率が一般的に9%なのに尾道市では20%に上昇したとされる。

部位	生涯がん死亡リスク (%)		何人に1人か	
	男性	女性	男性	女性
全癌	26.7%	17.9%	4人	6人
食道	1.1%	0.2%	95人	439人
胃	3.4%	1.7%	30人	60人
大腸	3.3%	2.7%	30人	37人
肝臓	2.0%	1.0%	51人	102人
胆道	1.2%	1.0%	86人	104人
膵臓	2.2%	2.1%	45人	47人
肺	6.4%	2.5%	16人	40人
子宮		0.8%		128人
卵巣		0.6%		179人
前立腺	1.6%		61人	

膵がん早期発見のために

ちなみに当院では半年毎に EUS→MRCP→CT

膵癌リスク群

①家族歴 ②喫煙 ③大酒家
④糖尿病 ⑤肥満(BMI>30)

腹部エコー

ハイリスク群

①慢性膵炎 ②IPMN ③嚢胞
④膵管拡張 ⑤複数人の家族歴
⑥膵癌発症1年未満

EUS

定期検査
継続

膵がんハイリスク群の精密検査

超音波内視鏡検査 EUS : Endoscopic Ultra Sound

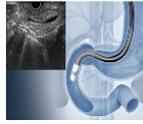
先端に超音波が備わっている内視鏡
消化管壁外側にある膵臓や胆嚢などを至近距離で詳細に観察できる



ラジアル型



コンベックス型(管状挿入)



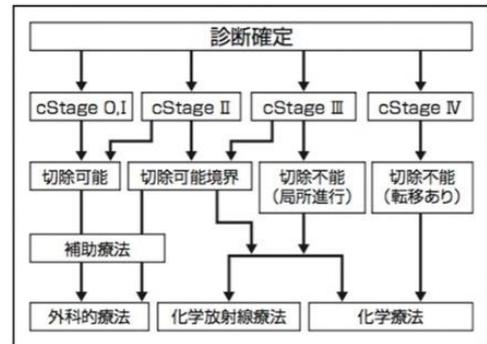
超音波内視鏡(EUS)

◆早期治療のために 早期治療のために大切なことは迅速なマネジメント。

【明和病院における診断までの流れ】

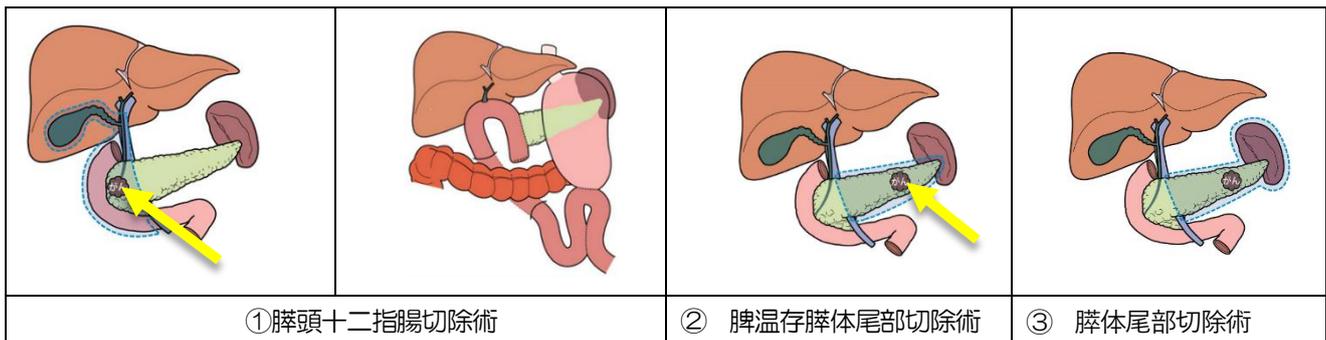


【膵がん診療ガイドライン 2022】



- ・肝臓や肺、大動脈周囲のリンパ節などへの転移や腹膜播種の場合は Stage IV とされ、切除不能膵臓がんとして、化学療法や放射線併用化学療法を中心とした治療になる。
- ・膵がんの手術は、腫瘍の部位によって大きく二つに分かれる。膵臓の頭側に腫瘍を認めた場合は、「膵頭十二指腸切除」、膵体部や尾部の場合は「膵体尾部切除」という手術になる。
- ・膵がんの手術では、腫瘍だけでなく、周囲の神経やリンパ管を含めた郭清、という切除が必要になる。

(1) 外科的療法: ①膵頭十二指腸切除術 ②脾温存膵体尾部切除術 ③膵体尾部切除術



- ・高齢者の胆・膵 高難度手術が増えている
- ・高齢患者に安全な膵臓手術は可能か？

膵頭十二指腸切除術は高度侵襲を伴う手術だが、増加する高齢者症例においても安全に施行可能と考えられる。一方で、フレイルへの対策や包括的退院支援など、高齢者症例特有の課題に対する対応が求められる。コメディカルやかかりつけ医との密な連携が不可欠。

(2) 化学療法:

化学療法は、抗がん剤を用いた治療法。がん細胞の増殖を抑え、がんの進行、再発、転移を防ぐことが期待される。身体の広い範囲に治療の効果が及ぶので、手術ができない場合や他の臓器に転移、再発した場合にも行われる。治療の目的として、生存期間を延長したり症状を和らげたりする効果を期待して行う。

(3) 温熱療法 (ハイパーサーミア) ➡右図参照

明和がんクリニックホームページより

- ✓ 高周波によりがん細胞を加温し、がん組織だけを死滅させる治療法
- ✓ 副作用がほとんど無く身体の負担が少なく済む
- ✓ 加温による直接効果のほか、一般的ながんの治療である手術治療、化学療法、放射線治療と併用することで、がん治療の効果を高めます
- ✓ 当院の温熱療法は厚生労働省が認め、保健適用になっている治療装置

◇「守っていますか？基本のストーマケア」

神戸市立医療センター中央市民病院

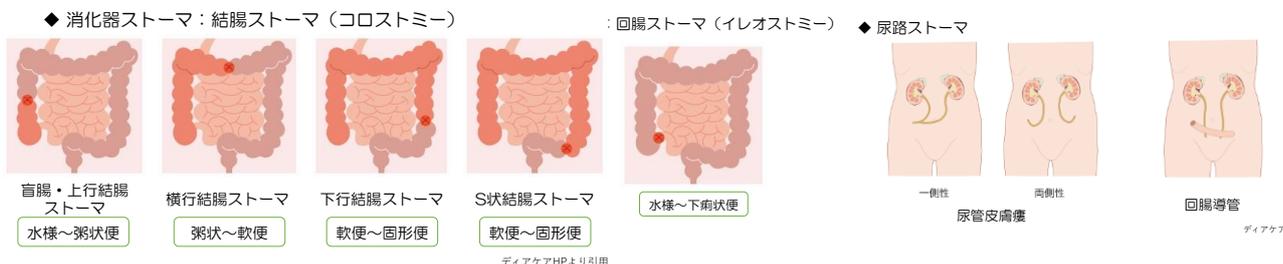
皮膚・排泄ケア認定看護師 甲斐田博子さん

❖ ストーマとは

- 種類：消化器ストーマ、尿路ストーマ（下図参照）

❖ ストーマ装具について

- つくり：ストーマ袋、面板
- 種類：単品系、二品系
- 面板の役割：粘着、吸水、緩衝、静菌
- ストーマ袋の種類：消化管用、尿路用



❖ 基本の装具交換方法

- 必要品の準備：ストーマ装具、ゲージまたは型紙ペン、はさみ、剥離剤石鹼（弱酸性が望ましい）、ガーゼやウェットティッシュ、お湯、ゴミ袋、ロールガーゼ など
- ストーマ装具をはがす
- ストーマ周囲皮膚の洗浄
- 面板の穴あけ
- 装具の貼付
- 装具の処理



❖ Q&A(ストーマ外来で多い質問を中心に)

- ① 高齢化でストーマ管理ができなくなる
- ② 災害時のストーマ装具の補給や自己管理
 - 災害時はどうしたらいい？
 - 支援が必要になったら？
- ③ ストーマ周囲皮膚のただれや痒み
 - 皮膚トラブルはどうしたらいい？
- ④ 入浴は？
- ⑤ 最後に…
 - 基本のケア方法を守って、ご自身のストーマを大切にしてください。
 - いつ起こるか分からない災害に備えましょう。
 - 困ったときは一人で頑張り過ぎず、周りの人に助けを求めましょう。

【参加者の感想から】（ ）内の末尾は講演会を何でお知りになったか？

- がんも進行度合いによって、そのまわりのリンパ節周辺の臓器を切除しなければなりません。その際、

総合病院は安心だなと思いました。私自身、手術後 3 回ほど入退院を繰り返し、いろいろな科の先生にお世話になりました。(70 代、ウロ、会員、神戸、会報誌)

- ・ すい臓がんは、話を分かりやすく説明してもらったので、良かった。特に、明和病院の具体的な事例も紹介して頂いたので理解しやすかったです。ストーマの話は、支援とか相談方法とか、具体的な話を聞いていただいたのでよく理解できました。(70 代、男性、ウロ、会員、神戸、会報誌と看護師から)
- ・ すい臓がんが『なぜたちが悪い』のか、ロジカルに説明頂き理解できました。ガン共通として、根治に向けたプライオリティーは、外科的アプローチであることも理解できました。ストーマケアについて基本を再確認できたことはよかったです。訪問看護の事をご説明頂き、将来に対する検討ができるようになりました。(50 代、男性、コロ、会員、伊丹、会報誌)
- ・ パワーポイントのカラーの資料があり、大変理解しやすかったです。ありがとうございます。(50 代、男性、イレ、会員、尼崎、会報誌)
- ・ すい臓がんって怖いなあと思いました。しかし、早期発見できたら予後もよくなるようなので、1 年に 1 回は、検診を受けたいと思います。災害時が一番不安ですが、自分が困らない様に準備をしておきたいと思います。(60 代、女性、コロ、会員、中央区)
- ・ 私の身近にすい臓がんの患者がいるので、難しいお話が聞けてよかったです。検査の度に、入退院を繰り返しておられるので。(70 代、女性、コロ、会員、東灘区、会報誌)
- ・ 6 年前、オストメイトになって以降、小腸～回腸までのオペや、ストーマ傍ヘルニアのオペを行っています(明和病院にて)。障害については、当事者しかわからない事があると思います。明和病院からオストミー協会を紹介して頂きました。協会の会員が増えたらいいなと思います。すい臓がんについて説明頂きありがとうございました。勉強になりました。将来は、何かお手伝いできればと、思っています。いつもお世話して頂きありがとうございます。(60 代、女性、コロ、会員、明石、会報誌)
- ・ 講演、大変参考になりました。ありがとうございました。(70 代、男性、コロ、非会員、阪神、知人の紹介)
- ・ 直腸がんの手術をして 30 年たちましたが、先生の話聞かせて頂き、今後の事も考えなくてはと思いました。今まで同じストーマ(装具)できましたが、今後の参考にしたいと思いました。また、災害時の話は、参考になりました。(80 代、男性、会員、須磨区)
- ・ 寒くなり世話人様たちは、風邪をひかない様にしてください。今年はもうすぐ過ぎます。新しい年も元気で迎えられる様に。誰一人欠けることなく、新しい年を迎えられる様に。(80 代、男性、コロ、会員、案内ハガキ)
- ・ 検診の計画的な取り組みと、前向きな情報を得て対処していく姿勢の必要性を感じました。ありがとうございました。(80 代、男性、コロ、会員、姫路、会報誌)
- ・ ストーマ装具を使用していませんが、医療的なお話が聞けると思い参加しました。すい臓がん、早期発見のむつかしさや再発にリスクの高いのにびっくりしました。勉強させて頂きありがとうございました。(70 代、女性、非会員、兵庫区、広報誌)
- ・ 初めて参加させて頂いたので、いろいろとお話を聞かせて頂いて参考になりました。ありがとうございました。(60 代、女性、非会員、東灘区、看護師から)

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。



明淡地区研修懇談会 in 洲本

非会員 3 名も参加

主に淡路・明石地区のオストメイトを対象にした明淡地区研修懇談会が 10 月 27 日（日）洲本市市民交流センターで開かれました。

懇談会には、地域の会員や幹事 8 名のほか、非会員が 3 名、淡路医療センター小西禄子、武田尚子両 WOCN と装具販売店の前山医療器 1 名、ウェルカムサポートセンター 1 名の合わせて 15 名が参加しました。

古川秀範副支部長の司会進行で、川村耕一支部長の冒頭挨拶に続いて小西 WOCN がストーマ外来や皮膚トラブル、日常生活などストーマケア全般についてお話いただきました。

全員の自己紹介の後、販売店両社から最新装具について詳しい説明があり、休憩時間にはほとんど全員が熱心に装具の展示や説明を聞いていました。

この後、全員の自己紹介に移り近況やいろいろな悩みのお話を出し合っ、小西、武田両 WOCN にお答えいただきました。

休憩を挟んで、男女 2 グループに分かれて懇談に移り、男性グループでは淡路島におけるオストメイト対応トイレの設置状況やオストミー関係の施設について実情をお話いただきました。また、女性グループでは、詳しい自己紹介と様々な疑問、質問が出されるなど活発な意見交換がされていました。

小西 WOCN のお話は次の通りです。

（報告：古川秀範）



【洲本市市民交流センター】

◆小西禄子 WOCN の講演要旨

◎ストーマ外来

◎ストーマ保有者が受けられるサービス

- ・ストーマ装具（ストーマ用品、洗腸用具）の給付、税金の控除・免除、交通機関の優遇措置
- ・公共料金の減免、医療費の控除、医療費の助成制度、
- ・区市町村のストーマ用品助成制度

◎よくある皮膚のトラブル

◎尿路ストーマによくできるPEH(偽上皮腫性肥厚)

◎ストーマケアのときお肌のチェックも忘れずに！

◎食事・体重・排泄のコントロール

◎食事のこと:



【講師の小西 WOCN (右) と武田 WOCN】

便が柔らかくなりやすい食物	炭酸飲料 アルコール カフェイン アイスクリーム 果物（ぶどう みかん もも等）
便が固くなりやすい食物	お米 餅 うどん パン 白身魚
消化が悪い食物	海藻こんにゃくきのこ根菜類

便を軟らかくする食品	便を硬くする食品
ドライフルーツ・チョコレート・生のフルーツ・生野菜・辛い食品・プルーン・オレンジジュース・レタス・ブロッコリー・ホウレン草など	バナナ・ごはん・パン・じゃがいも・ピーナッツバター・アップルソース・チーズ・タピオカ・ヨーグルト・マッシュルーム・パスタなど

◎その他

・気になる臭い ・衣服 ・入浴・シャワー ・運動 ・旅行・外出

◎災害時の対応・災害時の備え

【参加者の感想】（ ）内の末尾は相談会を何でお知りになったか？

- ・すごく明るく、楽しかったです。(70代、女性、コロ、会員、洲本市／案内ハガキ)
- ・皆さまのお話を聞き、勉強になりました。ありがとうございました。(80代、女性、コロ、会員、洲本市／看護師さんから)
- ・いろいろな工夫をしたり、いろいろな経験をされて、そして乗り越えられた今日を過ごされている姿にたくさん学ぶことができました。ありがとうございました。(70代、男性(夫婦で参加)、コロ、会員、洲本市／案内ハガキ)
- ・会報とこの度は協会のHPを見られてよかった。今後は生かしたいと思います。自分がわりとなれたものにこだわってしまう傾向があるので、こうした研修、講習の機会は情報が得られるのと、同時にメンタルもよくしてくれるので、大変ありがたいです。いろいろな体験会に参加して、仲間を増やしたいと思います。ありがとうございました。(70代、男性、コロ、会員、南あわじ市／会報、HP)
- ・大勢の皆さんのお話が聞くことができ、うれしくかつ参考になりました。これからも、許される範囲で出席させていただきます。器具(装具?)の事も大いに参考になりました。(90代、男性、コロ、会員、淡路市／会報、案内ハガキ)
- ・勉強になりました。人は一人では生きていけないと思いました。ありがとうございました。(40代、男性、別の障害、洲本市／地域の広報誌)



【女子グループの懇談】

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。



但馬地区研修懇談会 in 養父

非会員、若手看護師さんも参加

主に但馬地区のオストメイトを対象とした研修懇談会が11月24日(日) 公立八鹿病院で開かれました。会場にお借りした病院研修ルームには、地域の会員2名のほか八鹿病院と豊岡病院の皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)に若手看護師に加え、非会員の方も多数参加され合わせて24人の集まりとなりました。

懇談会は由良副支部長の司会で進められ、川村支部長の挨拶に続いて公立八鹿病院のWOCN 岩本房子さんが「ストーマ装具の今昔」と題しパワーポイントを使って、装具の開発の歴史を学びながらトラブル

解消など日常のストーマケアについてお話し頂きました。

この後、参加者の自己紹介を行い、皆さんの体験談や悩み相談ごとについて岩本、吉野洋子両 WOCN から装具類を使いながら解決に向けたアドバイスを頂きました。

休憩時間では装具販売の石坪豊岡店様から装具の最新情報の提供を頂き、皆さん装具を手にとって熱心に説明を聞いておられました。

休憩後、2 グループに分かれ WOCN さんや販売店さんにも入って頂き、自己体験談やストーマケアについての懇談の時間をもちました。その中では、「便の漏れ、音への処理、皮膚のただれ、剥がれやすい 入浴時の対応」について WOCN から引き続き助言、指導を頂きました。また、懇談の中ではストーマ外来の話、装具の給付金に関する事や協会への入会に関する質問もありさまざまな視点から情報交換の場となりました。

岩本 WOCN の主なお話は次の通りです。

(報告：由良典久)



【公立八鹿病院研修ルーム】

◎講演「ストーマ装具の今昔」

公立八鹿病院 皮膚・排泄ケア認定看護師(ET) 岩本房子さん

❖ストーマ装具各部の名称とストーマの種類

❖ストーマの起源（欧米）

- ・紀元前 4 世紀に消化管の創傷（きず）に消化管ストーマを造設
- ・1710 年 鎖肛に対し人工肛門を提唱
- ・1793 年 鎖肛に対し S 状結腸人工肛門を造設
- ・1852 年 膀胱外反症に対し尿管直腸吻合術

（日本では 1892 年に 10 例の人工肛門造設の記録）

❖自家製装具から装具の開発

- ・1800 年代 コットンウール、ラバーパッドなど自家製の当てもの
- ・1917 年 ニッケルメッキの銅製カップ、セルロイド・ゴム製のもの
（おわん型の受糞器にバンドを付けた装具＝右図参照）

【受糞器のイメージ】

- ・1927 年 洗腸排便法（強制排便法） ※日本では 1969 年紹介、普及

❖日本では…

- ・1955 年以前 三輪式ペロッテ、おわん・腹帯など自家製の装具で対応
- ・1959 年 石田式人工肛門装具 ➡非粘着性で固定が悪く密着・密閉性もなく下痢便など漏れて臭いを放った

❖皮膚保護剤の発見と開発

- ・1951 年 カラヤゴムの発見（クリーブランドクリニックの医師）
- ・1963 年 カラヤパウダー、シールリング、カラヤシートの普及
- ・1972 年 合成皮膚保護剤ストーマハイシブの販売

❖粘着性装具の開発

- ・1957 年 粘着式ストーマ袋の販売（コロプラスト社）
- ・1964 年 カラヤゴムと防臭性ストーマ袋の単品系装具製造（ホリスター社）
- ・1978 年 二品系ストーマ装具の販売



❖国産の粘着性装具の開発

- ・1965年 ラパックの登場—東京衛材（アルケア社）

❖臭いの問題とストーマ袋の開発

❖皮膚保護剤の種類と使用方法

【参加者の感想から】

- ・色んな装具の種類や管理の方法を学ぶ事ができました。ストーマを装着しないといけない時がとても不安だと思いますので看護師として寄り添っていきたいと思いました。（看護師）
- ・いろいろな話が聞けて楽しかったです。是非また参加したいです。（看護師）
- ・皆さんの体験談を聞かせて頂いて WOCN さんのお話も聞き今後活かしたいと思います。（販売店）



石田式非粘着性装具

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

新しい仲間です。よろしく！！

～新入会員のご紹介～



入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種別・術後年数・原因疾患
10月	T・Fさん (女性)	明石市	【50歳・回腸人工肛門・18年3ヵ月・潰瘍性大腸炎】 高校生のころから消化器系の難病に罹り、何回も手術を受けました。自宅で点滴治療していますが、慢性の腎臓病で尿が出ず苦しんでいます。在宅でアンガーマネジメントの資格をとり皆さんの相談に応じています。ブーケの紹介で入会しました。
	吉田 成さん	東灘区	【81歳・人工膀胱・6ヵ月・膀胱がん】 尿管皮膚ろうです。ステントが詰まって2回も救急車で病院に運ばれました。腎臓に水が溜まっているのではないかと言われましたが、他院では大丈夫とのことでした。このような人があればぜひお話しが聞きたいです。小物の修理に励んでいます。
11月	M・Tさん (女性)	明石市	【64歳・人工肛門・3ヵ月・直腸がん】 手術前に神戸新聞を見て懇談会に参加しました。皆さんがとてもお元気で生き生きされているのに励まされ、不安も吹っ飛びました。いま抗がん剤の治療を受けており、術前に務めていた市民講座のピアノ、お花の講師は残念ながらお断りしました。
	熊谷 博さん	たつの市	【70歳・人工肛門・4ヵ月・直腸がん】 便潜血検査でがんと分かりストーマをつけました。時々ストーマ周辺に痛みがあるので外来で診てもらっています。日常は買い物や散歩ぐらいですが、落ち着けばまたゴルフを楽しみたいです。皆さんの経験談をお聞きしたいです。

ストーマ商品最新情報



◆新商品

※情報提供：ミヤノ健康ショップ モイアン (078-371-2130)

○イーキンジャパン ☎0120-983-280

イーキンドットイレオコンボックス：フリーカット 15-40mm 窓付き・透明 (各3枚入 3000円)

フリーカット 15-40mm 窓付き・透明 (各10枚入 9500円)

「イーキンドットイレオコンボックス」に、新たなサイズが追加されました。

スリット入りの面板により追従性を高め、様々な腹壁でのご使用が可能です。

◆変更

○ソルブ ☎045-773-7787・排出口変更

コンフィデンスコンボックススーパーソフトウロストミーパウチ

スリット入コンフィデンスナチュラルウロストミーパウチ

◆販売終了

○セーレン ☎0776-55-1667

マルチ消臭シート S・M・L-パーソフトウロスト

ストーマ装具をお譲りします(無料)

サイズが合わなくなったり種類を変更されるなどして不要になったストーマ装具類を支部事務所でお預かりしています。お入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料をご負担願います。

お問い合わせ:078-371-1830 (支部事務所 FAX)

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	コロプラスト	10481	センシュラミオ1 単品系ワイド開放型 透明 大型円形フィルター	25.05	3
②		10021	センシュラ2 プレート ベルトタブ付き	25.09	1
③	コンバテック	401935	バリケアナチュラ ドレンパウチ 肌色 57mm	28.10	2
④		401951	バリケアナチュラ ソフトフランジ	28.11	1
⑤		400394	アクティブライフ ドレインパウチ ST-2 透明	27.07	1
⑥	ダンサック	1218-36	ノバ2 ウロストミー 透明 フランジサイズ 36mm	26.02	1
⑦		1216-55	ノバ2 フォールドアップ 透明 フランジサイズ 55mm	28.07	1
⑧	アルケア	18932	セルケア1 Dcキャップ Dc25 21~24mm	27.09	5
⑨		15021	ポスパックB コロ/イレオストミー用オープンエンドパウチ 14~59mm(フリーカット)	27.04	4
⑩		18717	セルケア1 TDc TDc45 39~44mm	28.01	2
⑪		19452	コネクターチューブ ウロストミー用接続チューブ B	27.06	5

会員通信・みんなの広場

人工肛門になって三年 長田区 山口恭一(89歳)

おめでとうございます。昨年の暮れに神戸新聞の「イイミミ」に投稿したところ掲載されました。何かのお役に立てればと思いき披露させて頂きますが、掲載後すぐに反響もありました。

3年ほど前、大腸が破裂し腹膜炎となり人工肛門をつけました。

排泄のコントロールが効かないから憂鬱になります。それに妻といえども触らせたくないものです。退院後、訪問看護師さんから紹介されて日本オストミー協会に入りました。

人工肛門、人工膀胱保有者でつくる患者団体です。

神戸に兵庫県支部があり、定期的に勉強会が開かれ、年に1回泊りがけの懇親会もあるんです。

同病者と横のつながりもでき、情報交換の場にも。

まだまだ新米ですが、役員会に顔を出したりしています。

人工肛門をつけている方でも、ご存じない方がいるかと思い、参考になれば。(神戸・長田、男、89)

会員だより

お元気ですか…

◆10月27日 明淡地区研修懇談会の返信はがきから (★は出席回答・☆は欠席回答)／敬称略

★いつもながら大変お世話になりお礼申し上げます。私も90歳になりましたがトラブルもなく農作業を手伝い今日の用事と今日行くところ作り一日一日頑張っています。(長瀬浩平:淡路市)

★汗と面板について教えてほしい。暑い日が続き外に出て汗に悩まされる日が多く剥がれることが何回かあり困った。(村上 均:南あわじ市)

☆ご連絡ありがとうございます。元気に過ごしております。ただ、猛暑の爲ストーマが剥がれて使用日数が短くなっています。(漁 知照:明石市)

☆9月半ばストーマ傍ヘルニアのオペを受けました。これでうまくおさまってほしいです。(岩野由美子:明石市)

☆御無沙汰しています。涼しくなりましたのでイベント参加出来れば参加します。(中石 光:明石市)

宝塚で「もくれんの会」11人参加

令和5年から再開された女性オストメイトの集い「もくれんの会」が11月2日(土)宝塚市の「がんこ宝塚苑」で開かれました。

当日は雨風激しい中11名の方が集まり風情あるお庭を眺めてのお食事会は日常を忘れて優雅なひと時でした。

まずは自己紹介から始まり、初めてご参加の方、久しぶりの再会を懐かしむ方とおしゃべりに花が咲き参加者同士の親睦を深める事ができ、あっという間の三時間でした。

帰る頃には激しい雨も小雨となり、駅までの道のりは歩き易く良かったです。

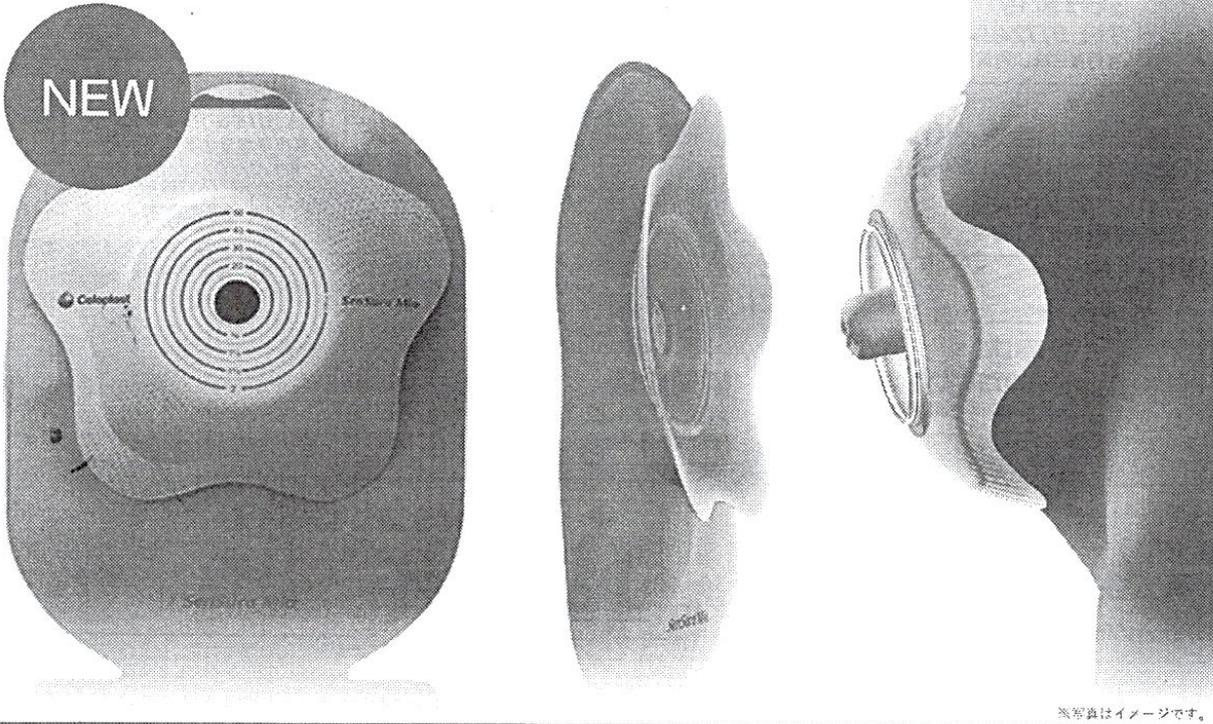
ご参加の皆さん、楽しい時間をありがとうございました。

(報告:村上雅子)



丸みには丸みのある
センシュラ ミオ コンケーブ

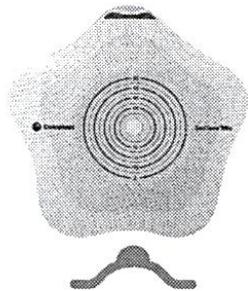
SenSura®Mio Concave



写真画はイメージです。

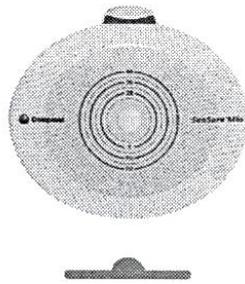
ふくらみやヘルニアなど、お腹の丸み部分に密着するように
 特別に設計された新しい凹面型装具

さまざまな腹壁に合わせた「センシュラ ミオ シリーズ」



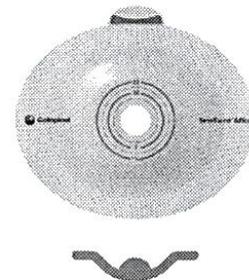
ふくらんでいる腹壁

SenSura®Mio Concave



平らな腹壁

SenSura®Mio



へこんでいる腹壁

SenSura®Mio Convex

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。

どうぞお気軽にお立寄りください。

- | | | |
|---------|----------------|--------------------|
| モイヤン神戸店 | 神戸市中央区楠町5丁目4-8 | TEL (078) 371-2130 |
| モイヤン姫路店 | 姫路市三左衛門堀西の町7番地 | TEL (079) 283-2061 |
| モイヤン阪神店 | 尼崎市水堂町3丁目15-14 | TEL (06) 6434-5711 |
| モイヤン大阪店 | 大阪市福島区吉野5-5-8 | TEL (06) 6468-2220 |
| モイヤン鳥取店 | 鳥取市秋里1356 | TEL (0857) 26-6771 |

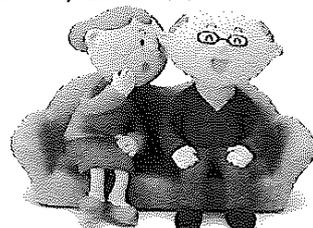


健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン

検索



**ストーマケアを8店舗で支える
北近畿最大のネットワーク**

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高賀原 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 269-3
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市栲尾新町 2-88
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与野郡与野町字男山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-76-8666
舞鶴市字東谷小字浜田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市舞野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 36

との
株式会社 **石坪**
<https://ishitsubo.co.jp>

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!

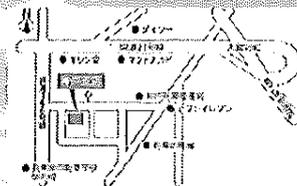


医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

