

実施年月日 2025 年 2 月 16 日

播州地区研修懇談会

主に播州地区のオストメイトと家族を対象にした播州地区研修懇談会が 2 月 16 日(日)姫路市市民会館で開かれ、会員・非会員の家族や世話役の幹事のほかメーカー、販売店など合わせて 10 名が参加しました。

懇談会是由良副支部長の司会により進行、川村支部長の挨拶に続いて講師の赤穂中央病院の皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)原田雄介さんが「日常生活(食事)を見直してみよう!!」と題して講演していただきました。

この中で原田 WOCN は、「ストーマを造設後も基礎疾患があっても食事制限がある場合以外は制限なし」としてアルコールの摂取、フードブロック、臭いを出す食物、標準体重などについて Q&A 形式で詳しくお話し頂きました。

このあとの休憩時には、参加の皆さんが、メーカーや販売店員から最新の装具についての説明を聞かれていました。

再開後は、全員が自己紹介した後、男女別グループに分かれて、悩みや困りごとなどを出し合い、解決に向けて話し合われました。



会場の姫路市市民会館)



講師の原田雄介 WOCN



装具の展示・説明

★この懇談会の詳細資料は、[こちらから](#)。