

JOAウロ・イレ合同相談会

イレオストミー・ウロストミーの ストーリーマケア



JOZAI GOO



JOZAI GOO

2025年9月28日（日）

兵庫県立尼崎総合医療センター

皮膚・排泄ケア認定看護師

井上 美香



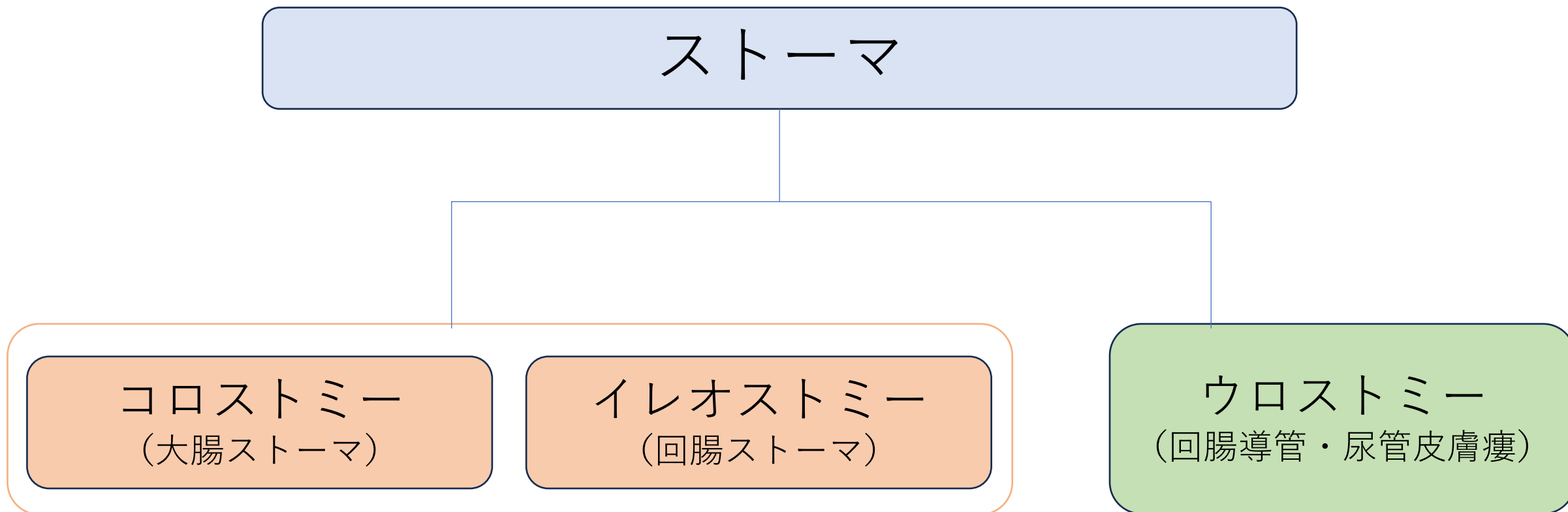
本日の内容

- ストーマの種類
 - ストーマ装具の交換
 - 装具交換時の観察
 - 装具の特徴とケア用品
 - 食事
 - 様々な工夫のご紹介
- 
- 
- 

ストーマの種類



ストーマの種類



肛門からの排泄に代わり、ストーマから便を排出

尿道からの排泄に代わり
ストーマから尿を排出

消化器ストーマ

横行結腸ストーマ

- ・ 泥状～軟便
- ・ 9～20時間後

上行結腸ストーマ

- ・ 泥状便
- ・ 300～400ml/日
- ・ 6～18時間後

回腸ストーマ

- ・ 水様便
- ・ 800～1000ml/日
- ・ 3～5時間後

下行結腸ストーマ

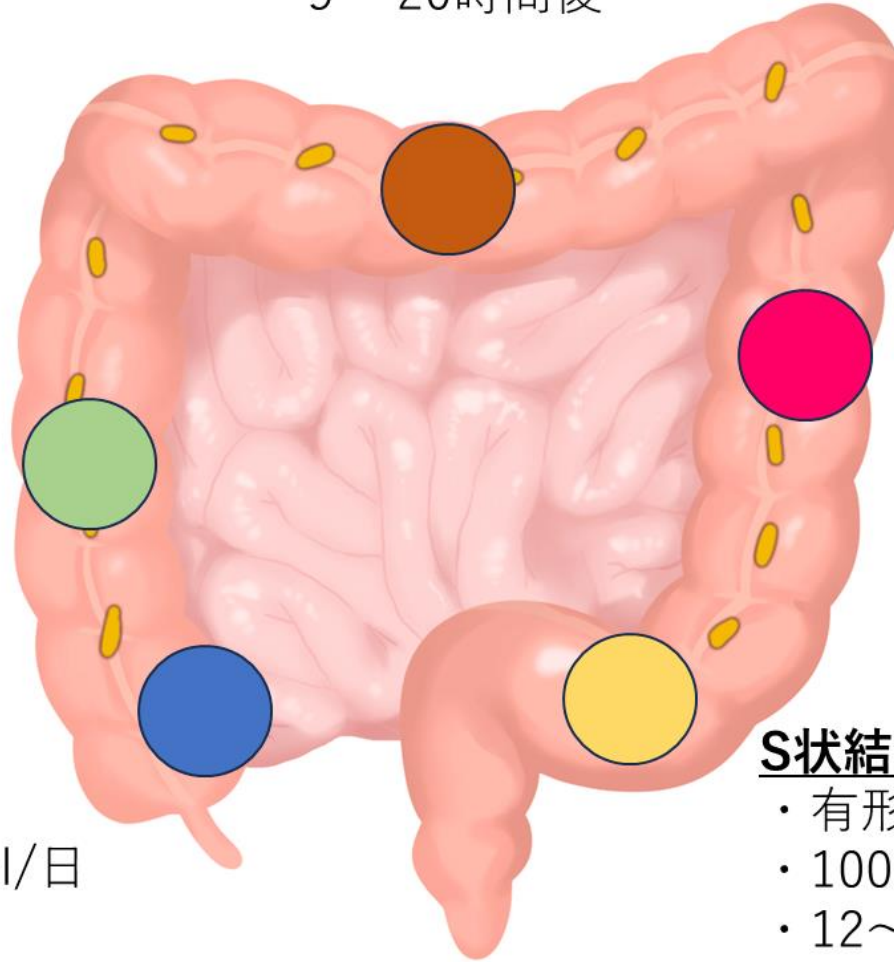
- ・ 軟便
- ・ 300～400ml/回
- ・ 11～18時間後

S状結腸ストーマ

- ・ 有形便
- ・ 100～200g
- ・ 12～24時間後

肛門

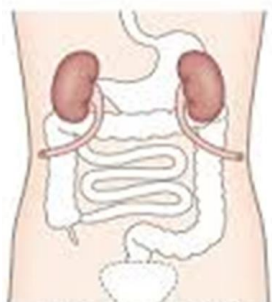
- ・ 硬い糞便
- ・ 24～72時間後



期間	永久的ストーマ 一時的ストーマ
開口部の数	単孔式ストーマ 双孔式ストーマ

尿路ストーマ

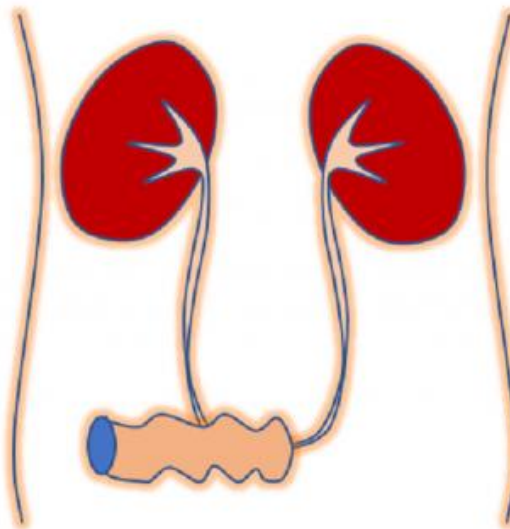
尿管皮膚ろう



両側尿管皮膚瘻

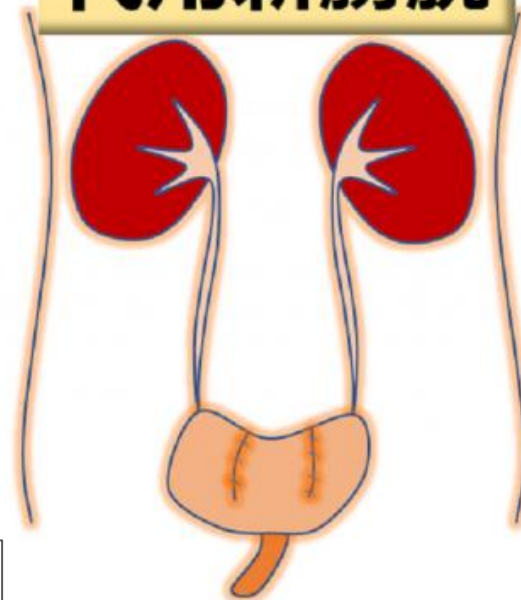
- 尿管を直接皮膚につなぐ
- 腸を使用しないため手術の負担が軽い

回腸導管



- 尿管を腸につなぎ、その腸を皮膚につなぐ
- 手術後の吻合部狭窄が少ない

自然排尿型 代用新膀胱



- 尿管を腸で作成した代わりの膀胱につなぎ、それを尿道につなぐ
- 自然排尿が可能

ストーマ装具の交換



1. 必要な物品を準備する



- ①洗面器・微温湯
- ②石鹸・ボディーソープ
- ③ゴミ袋
- ④紙ガーゼ
(やわらかいもの)
- ⑤新しい装具
- ⑥はさみ
- ⑦剥離剤 (リムーバー)
・ティッシュペーパー

2. 面板をはがす



- 面板の縁を少し剥がす
- 剥離剤を使用して、上から下に向かって、皮膚を指で押さえながら少しずつ剥がしていく
- 装具を引っ張らないように注意する
- ガーゼを濡らして、ストーマやストーマ周囲の汚れをふき取る

3. ストーマ周囲を石鹸で洗う



- 石鹸をしっかりと泡立てて
ストーマ周囲の皮膚を洗う
- 強くこすらないようにする
- ストーマと皮膚の境に汚れが
残りやすいため、丁寧に洗う



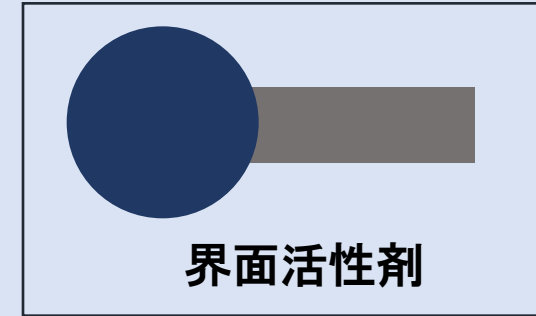
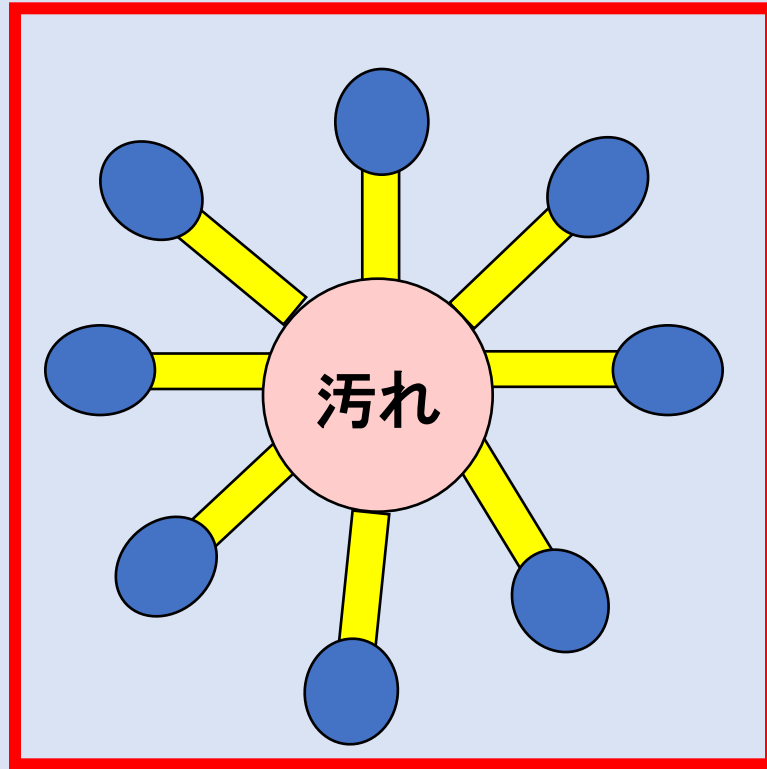
ウロストーマ
ストーマから
外に向かって洗う



イレオストーマ
外からストーマに
向かって洗う

石鹸を泡立てて洗ってますか？

ミセル



皮膚

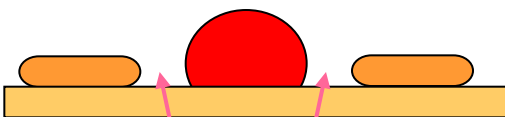
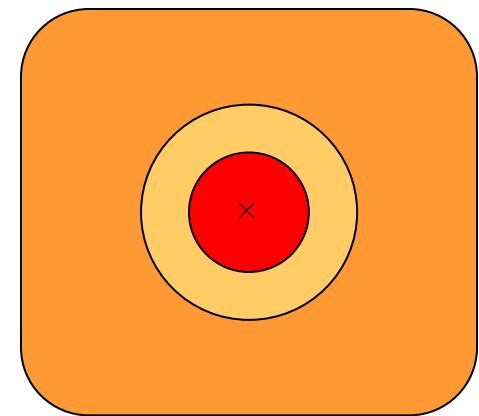
4. 石鹼成分を落とす



- 十分な水量で洗い流し石鹼成分を落とす
- 水分を乾いたガーゼで拭き取る
- ティッシュペーパーでの拭き取りは繊維が残るのでやめる
- ドライヤーは禁止
- 消毒は不要

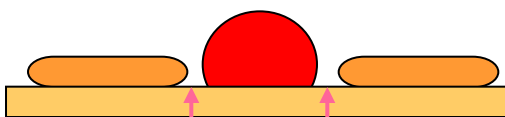
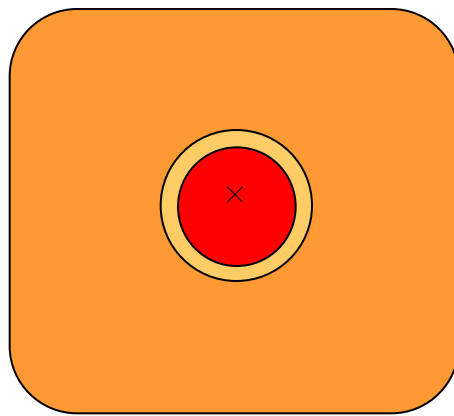
装具の適切な穴あけ

＜術直後＞



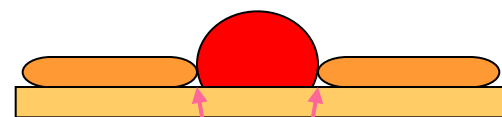
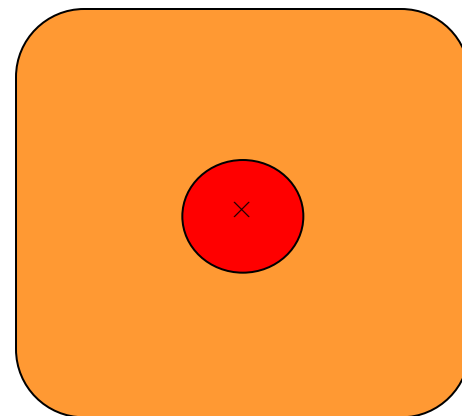
コロストミー : 4 ~ 5 mm
ウロストミー : 2 ~ 3 mm

＜社会復帰＞



コロストミー : 2 ~ 3 mm
ウロストミー : 1 ~ 2 mm

＜不適切＞



隙間がない

装具交換時の観察



ストーマ・周囲皮膚・面板の裏の観察

- 排泄物による皮膚障害はないか
- テープかぶれはないか
- 体毛は伸びてないか
- 【ウロストーマ】
PEH（偽上皮腫性肥厚）はないか

ストーマ周囲の皮膚と面板の裏の観察

- 10mm以上の溶解や膨潤がないか
- 溶解や膨潤がいびつな形状でないか
- 排泄物は潜り込んでいないか
- 汗の吸収の程度はどうか

装具の特徴とケア用品



イレオストミー用装具



キャップを
取り付ける部分



イレオストミー用装具



ウロストミー用装具



シングルロック



ダブルロック



ウロストミー用装具

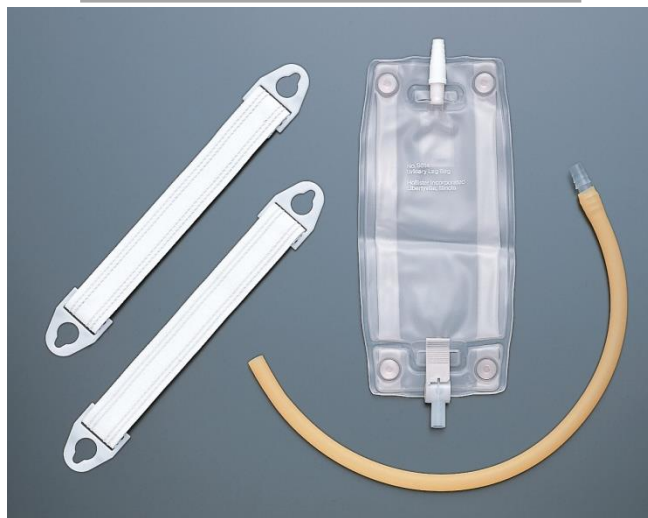
装具を変更した場合は、コネクターも変更が必要か確認



ウロストミー用装具

レッグバッグ使用例

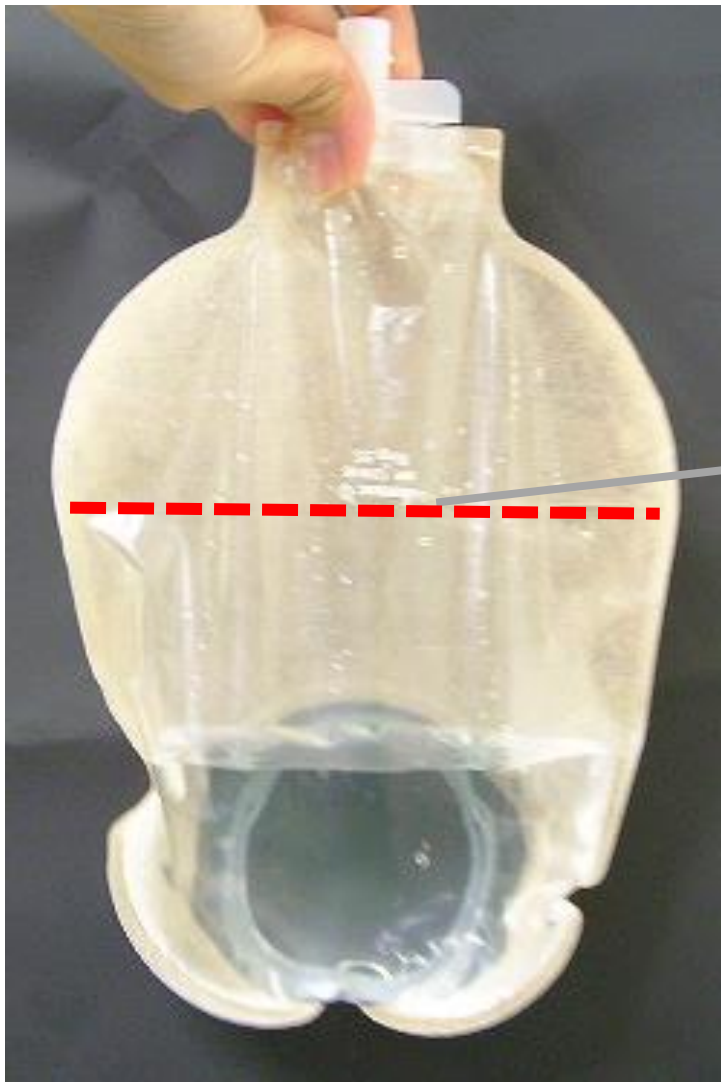
レッグバッグ



ウロバッグ

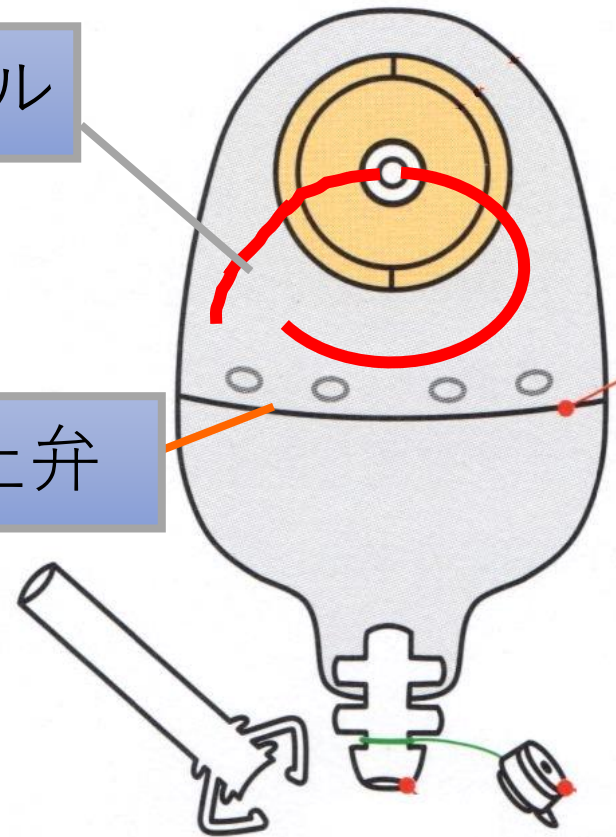


ストーマ袋の構造



カテーテル

逆流防止弁



カテーテルは必ず
逆流防止弁より上に入れる

引用) ストーマケアの実践、医歯薬出版

皮膚保護剤：粉状皮膚保護剤（パウダー）

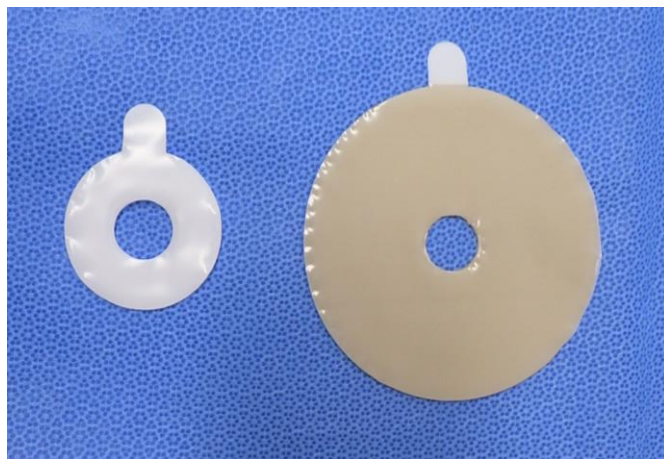
皮膚保護剤：排泄・分泌物の皮膚接触を防止し
皮膚を保護する作用がある吸水性粘着剤

- 水分を多く含むと崩壊し流れ落ちてしまう
- ストーマと皮膚保護材の隙間を埋めるのに用いたり、びらんなどで軽度の浸出液がある場合、浸出液を吸収させるために皮膚に散布



皮膚保護剤：用手成形皮膚保護剤

- 手で自由に成形できるため、しわや陥凹部分の隙間に合わせて使用



ストーマベルト

メーカーの応じて、ベルトをかける部分が異なる



アルケア

ダンサック

コロプラスト

ホリスター

コンバテック

ビーブラウン

クリップタイプ



様々なメーカーに
使用可能

下着・カバー



縦にカット



サスペンダー

においへの工夫

シャンピニオンゼリー



クランベリージュース



* 臭いを化学的に分解
反応させ消臭する

消臭潤滑剤



においへの工夫

消臭技術「デオマジック」配合

- * ニオイを「消す」「ごまかす」のではなく「利用して**良い香りに変える**」
- * トイレに流せる

オドレスシート®

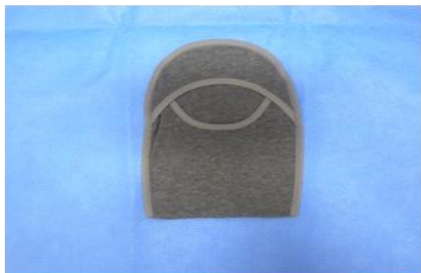


* 臭いを吸着して抑える

ストーマ装具用排出口拭き取りシート



消臭カバー



消臭スプレー



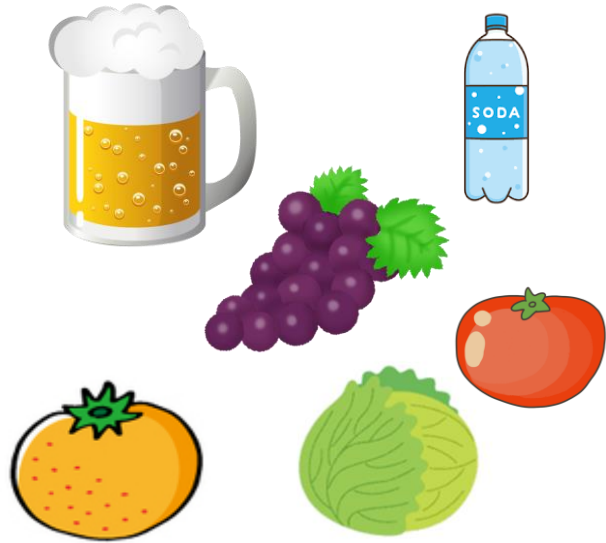
食事



- ◆基本的に食事制限はない
- ◆バランスのとれた食事を心がける
- ◆体重増加に注意
 - (ストーマの陥没や腹壁変化によりストーマ管理に影響が起こる)
- ◆ガスと臭いのコントロール
- ◆フードブロッキングと脱水の予防
- ◆便秘・下痢・消化が悪い食品を知っておく

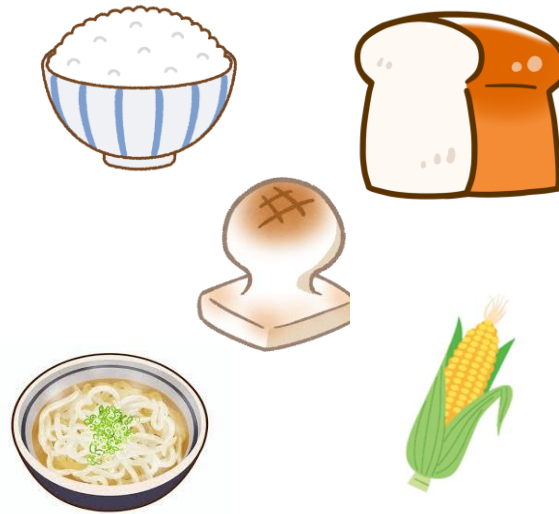


便が柔らかく なりやすい食べ物



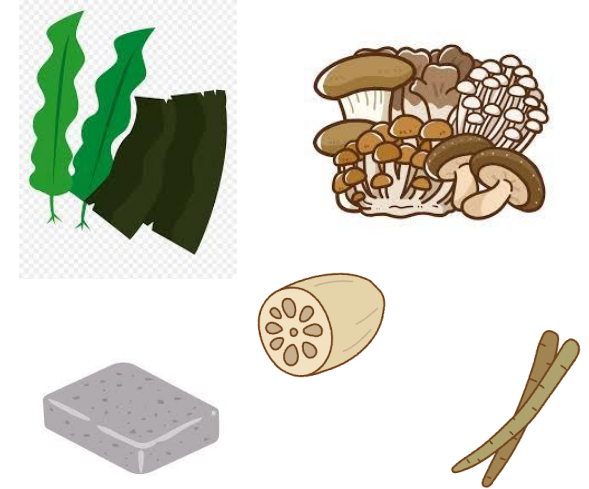
炭酸飲料やビールなど
冷たい飲み物
ぶどう・みかんなどの生の
果物、トマト・キャベツな
ど生の野菜

便が硬く なりやすい食べ物



米飯・パン・もち
うどん・とうもろこし
渋柿など

消化の悪い食べ物



海藻類・きのこ類
れんこん・しらたき
ごぼう・こんにゃくなど

フーズブロック

食物繊維や食物残渣が腸管にひっかかって詰まり
消化液や便の流れを阻害してしまうこと



- ・小腸（回腸）ストーマの場合、きのこや海藻類など食物繊維の多い食品や消化の悪い食品を一度に大量摂取しない
- ・よく噛んで、適度な量を食べる
- ・食品を細かく刻む



脱水に注意する

夏場など汗を多量にかいた場合は、水分をとっていても
きづかないうちに脱水症状になりやすいため注意が必要！

脱水の症状

- のどの渇きが続く
- だるい
- 動くとき動機がする
- 尿の回数（量）が少ない
- 手がしびれる など



予防方法

- 少しずつこまめな補給
- 十分な水分をとる
- 冷たすぎず、熱すぎない
- ナトリウムやカリウムの多い
食事をとる



ガスの発生

【原因】

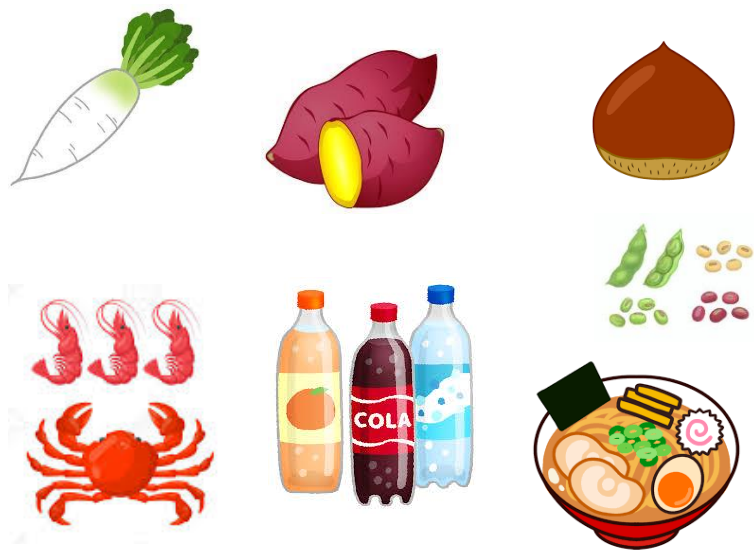
- ・ 毎日0.4～1.2L排出されている
- ・ 会話や食事中に飲み込む空気
- ・ 腸内細菌の活動



【対策】

- ・ 食事はゆっくり噛む、噛んでいる間にはなるべく話をしない
- ・ ガスを発生しやすい食物を控える
- ・ ストロウの使用やガムの摂取を控える
- ・ 腸内環境を整える発酵乳製品や食品をとる

ガスを発生させやすい 食べ物



栗・さつまいも・山芋
豆類・ごぼう・大根
キャベツ・白菜・ねぎ
えび・カニ・ラーメン
炭酸飲料など

ガスの発生を抑える 食べ物



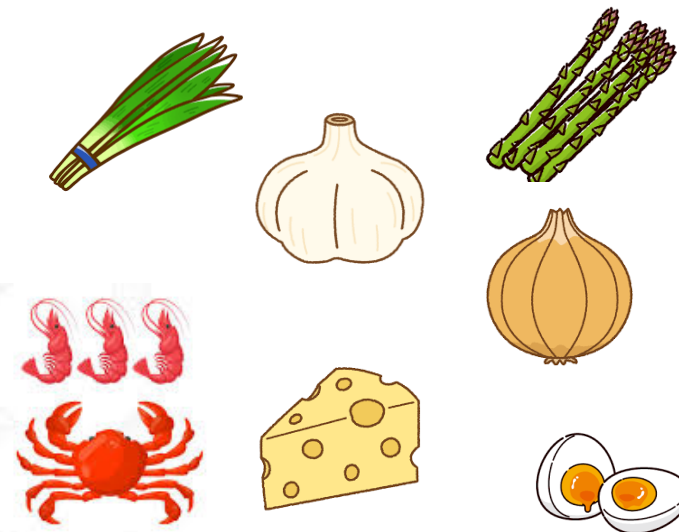
乳酸菌飲料・ヨーグルト
パセリ・レモンなど

においの発生

【対策】

- においを発生しやすい食物を避ける
- ガス同様、腸内環境を整える食物をとる
- ストーマ袋内に消臭剤などを使用する

においを強くする食べ物



にら・アスパラガス
ねぎ・にんにく
玉ねぎ・チーズ・貝
かに・えび・卵など

においを抑える食べ物



レモン・パセリ
グレープフルーツ
ジュース
クランベリージュース
ヨーグルトなど