

実施年月日 2025年10月26日

## 明淡地区研修懇談会

主に明石・淡路地区のオストメイトを対象にした明淡地区研修懇談会が10月26日(日)明石市西明石の市立勤労福祉会館「サンライフ明石」で開かれました。

懇談会には、地域の会員や幹事12名のほか、非会員が7名、加古川中央市民病院の橋本円 WOCN とサポートの太白公乃(県立がんセンター)、武田尚子(淡路医療センター)両 WOCN、それに宮野医療器、石黒メディカルシステム各1名の合わせて24名が参加しました。

由良典久副支部長の司会進行で、まず橋本WOCNが「冬に向けたストーマ周囲のスキンケア」と題して、冬は皮膚が乾燥しやすいので保湿が必要、風呂でゴシ洗いすぎない、保湿のローションはたっぷり使う、高齢者の爪は割れやすいため保湿するなど冬場のケアについて詳しくお話いただきました。

全員の自己紹介の後、販売店両社から最新装具について詳しい説明があり、休憩時間には皆さん熱心に展示見たり説明を聞いていました。

この後、全員の自己紹介に移り近況やいろいろな悩みのお話を出し合って、橋本、太白、武田の3WOCNからアドバイスを受けていました。また、男女2グループに分かれて懇談に移り、この中では、「膀胱瘻で装具の給付金が出ることを最近まで知らなかった、膀胱瘻同士で話が見つけられない、どうしてもお風呂に入れないので入浴研修会に参加したい」などのお話がありました。参加者のうち、4組の方々がご夫婦で参加されました。



明石市立勤労福祉会館「サンライフ明石」



講演する橋本円 WOCN



左から橋本、太白、武田 WOCN



装具販売店による展示説明