



## 「介護現場の危機と再構築への道筋」

### 12月6日(土)介護福祉士会会長が講演

高齢者の増加に伴って、介護現場では人手不足や低賃金、過酷な労働環境による離職、人材育成の遅れなど深刻な課題を抱えており、介護サービスの質の低下や介護を必要とする人がサービスを受けられない「介護難民」の発生にもつながっています。

ここに私たちオストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）は、老齢化に伴ってストーマ装具の交換などセルフケアができなくなった場合、家族か訪問看護、介護の人に支援をお願いするしかありません。

介護現場の危機と制度の再構築などについて兵庫県介護福祉士会の丸田守会長にお話しして頂きます。

・日 時 **12月6日(土) 13:30~16:30**

・会 場 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室

・講 演 (1)「介護現場の危機と再構築への道筋」

一般社団法人兵庫県介護福祉士会 丸田 守会長

❖講演要旨：介護職員の深刻な人材不足と制度の限界、ICT導入や医療的ケアの  
課題を踏まえ、地域包括ケアの再構築を提言する

・講 演 (2)「腸活で健康に」 宝塚市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

上木麻希さん

❖講演要旨：腸活とは、腸内細菌と腸内環境、腸内環境に影響を与える要因、  
腸内環境を整えるメリットと生活などについて解説する

### もくじ

冬期中央講演会（案内）	1	明淡地区研修懇談会（報告）	13
介護のストーマ講習受講者募集	2	一泊研修会（報告）	15
装具給付金増額要望に対する回答状況	3	もくれんの会（報告）／新入会員紹介	16
これから行事／相談室の予定	4	装具譲ります／商品最新情報	17
近畿ブロック会議（報告）	6	会員通信	18
神戸地区研修相談会（報告）	7	お元気ですか／終活情報登録制度	19
ウロ・イレ研修相談会（報告）	9	支部の活動記録／編集後記	24



兵庫県支部 ホームページアドレス <https://ostomyhyougo.com/>

メールアドレス [ostomy2019@outlook.jp](mailto:ostomy2019@outlook.jp)

# 介護職対象のストーマ講習の参加者募集！！

## 来年2月21日(土)神戸市立総合福祉センター

オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）が高齢化とともにセルフケアができなくなった場合、家族か訪問看護、介護の方に頼るしかありません。

従来、医療行為とされていたストーマ装具の交換などが、平成23年に厚労省医事課長の見解により、周囲の皮膚トラブルなどが重篤でない限り、医療従事者以外でも可能になりました。

ただし、それを業とする人はストーマケアの知識を有するための研修を受けなければならないとされています。

そこで、支部として医師、皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）と県介護福祉士会等の協力を得て、介護職の皆さん対象に研修を実施することになりました。

研修は日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会（JSSCR）のカリキュラムに基づいて行われ、受講者には、JSSCR認定の受講証明書を交付されます。多くの方が知識を習得頂いて、オストメイトの不安を取り除いて頂くことを願っています。実施要項は下記の通りです。



- ❖ 日時：令和8年2月21日（土）13:30～16:30
- ❖ 会場：神戸市立総合福祉センター4階第5会議室（神戸市中央区橋通3丁目4-1）
- ❖ 内容：ストーマケアの基礎知識習得と実技演習
- ❖ 対象：介護福祉士、介護補助員、ヘルパー35名（先着順）
- ❖ 受講費：無料（必要経費は初回に限り支部で負担）
- ❖ 日程：  
13:30～14:30 講義1「ストーマの基礎知識」（仮題）  
14:30～14:40 休憩・演習の準備  
14:40～15:40 装具交換の実技演習  
15:40～15:50 休憩・演習の片付け  
15:50～16:20 講義2「ストーマケアのQ&A」（仮題）  
16:20～16:30 受講証明書交付
- ❖ 配布の案内チラシ裏面の「参加申込書」で1月31日までに下記宛て  
e-mail : [ostomy2019@outlook.jp](mailto:ostomy2019@outlook.jp) または Fax : 078-371-1830

## ストーマ装具代の支部会員5%割引き実施！！

神戸市中央区の宮野医療器（株）のストーマ装具販売部門「ミヤノ健康ショップモイян」では、協会会員の増強を支援するとして、10月から支部会員に限りストーマ関連の全商品を標準価格より5%割引きを実施しています。この割引きを受ける手順は、次の通りです。

- ① モイянが最新情報や限定コンテンツ提供のため進めているLINEの「友だち追加」に登録する（スマートフォンをモイянの窓口にお持ちになつたら、登録手続きをしてもらえます）
- ② 商品注文の際、会員証を提示するか、住所、氏名を告げて会員であることを確認してもらう（会員確認はモイянからの照会に基づいて兵庫県支部が行います）
- ③ お問い合わせは、メールで[ostomy2019@outlook.jp](mailto:ostomy2019@outlook.jp) またはFAX : 078-371-1830 兵庫県支部まで

# 長期据え置きの28市町に増額を再要望

## 回答7市町のうち増額は芦屋市のみ

兵庫県支部では、過去30数年にわたってストーマ装具の給付金額が据え置きになっている県内の28市町に、要望額（コロ 13,000円、ウロ 15,000円）に増額するよう8月21日付メールであらためて申し入れ、9月末までに回答するよう求めました。

これに対して10月末現在回答が寄せられたのはわずか7市町（25%）で、うち芦屋市が増額改定でしたが、との6市町は「検討中」、21市町が未回答です。

「検討中」とした市町の多くは「近隣の市町の動向を見て」と相変わらずの“横並び行政”です。

ストーマ装具は、ほかの日常生活用具とちがって装着しなければオストメイトは一日も生きていけません。物価高騰にあえぎながら、命綱とも言えるストーマ装具代を儉約せざるを得ない実情を役所はなかなか理解してくれないようです。

「検討中」「未回答」としている市町には、引き続き改定を要望してまいりますので、会員の皆様もお住いの市町の給付窓口で増額を求める声をあげていただくようお願いします。

10月末の回答状況は下表の通りです。

### 1. 増額回答

芦屋市	8,858→9,500 11,639→12,300 近年の著しい物価高騰を受けて増額した次第（9/8 市会でも一般質問）
-----	---

### 2. 「検討中」（コロ 8,858／ウロ 11,639）

尼崎市	ストーマ装具の限度額の見直しについては、限られた予算の範囲内において基準額を増額することは容易ではありませんが、各団体のご意見や近隣都市の状況等を参考にしながら、優先度や市の財政状況、他の日常生活用具への要望も考慮し、総合的に判断したいと考えております。（9/3 市会で一般質問）
西宮市	本市日常生活用具給付等事業につきまして、他にも多数のご要望をいたしております。しかしながら、現行の品目、基準額におきましても、年々事業費が増加しております。また、本事業だけでなく、障害福祉サービス全般の事業費が年々増加しており、現行のサービスを維持することが困難な状況となっております。このような状況にありますので、現時点では基準額の見直しを行うことができません。つきましては、いただきましたご要望を把握しておき、基準額を変更することができるようになりましたら、他のご要望も含めて、他市の状況を踏まえ、検討してまいります。（9/4 市会で一般質問）
たつの市	近隣市町の動向を見て検討します。
赤穂市	商品価格が高騰している状況も鑑み、近隣市町の状況などを参考にしながら適切に対応したい。
太子町	近年の物価高の状況や近隣市町の動向等を注視しながら検討中です。
猪名川町	要望の趣旨は理解しますが、ストーマ支給のみならず、多くの障害福祉施策を実施している中で、限られた財源の中、永続的に事業を実施するために、現時点では支給額の増額について直ちに改定する必要はないものと考えています。しかしながら、近年の物価高騰による日常生活への影響があるのも事実です。引き続き県下の状況を見ながら対応していきます。

### 3. 未回答（21市町）

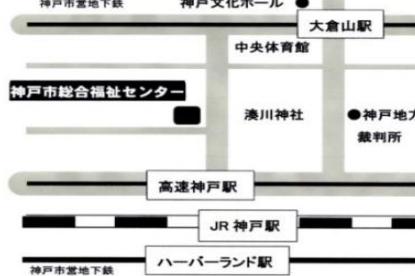
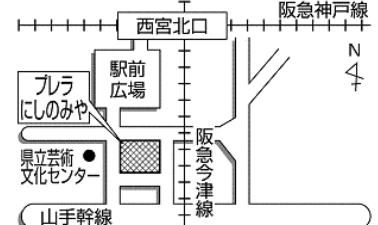
地区	市町	現行
		コロ／ウロ
・神戸市		8,900／11,700
・阪神地区：	伊丹市、宝塚市、三田市	8,858／11,639
・東北播地区	明石市、加古川市、三木市、高砂市、小野市、加西市、稻美町、播磨町	8,858／11,639
・西播地区	姫路市、相生市、宍粟市、市川町、福崎町、神河町、上郡町、佐用町	8,858／11,639
・但馬地区：	養父市	8,858／11,639

※加古川市は9/10に市会で一般質問

## これからの行事予定

※都合により会場、講師が変更になる場合がありますので、HPにより直近の行事予定をご覧下さい。

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師)

<b>冬期中央講演会</b> <b>12月6日(土)</b> <b>13:30~16:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</li> <li>講師: ①兵庫県介護福祉士会 丸田守会長 ②宝塚市立病院 上木麻希 WOCN</li> </ul>	
<b>顧問委・ET/WOCN連絡会議</b> <b>1月17日(土)</b> <b>13:30~16:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</li> <li>出席: 顧問医・ET/WOCN 兵庫県支部幹事 ※後半は ET/WOCN 総会</li> </ul>	
<b>阪神地区研修懇談会</b> <b>1月25日(日)</b> <b>13:30~16:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会場: プレラ西宮411号</li> <li>講師: 尼崎だいもつ病院 都築真奈美 WOCN</li> </ul>	
<b>播州地区研修懇談会</b> <b>2月15日(日)</b> <b>13:30~16:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会場: 加古川市総合福祉会館3階 302号室 加古川市加古川町寺家町 177-12</li> <li>講師: 高砂市民病院 中瀬睦子 WOCN</li> </ul>	
<b>介護職ストーマ講習会</b> <b>2月21日(土)</b> <b>13:30~16:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</li> <li>講師: ①西宮市立中央病院 副院長 大西直 Dr ②明和病院 森知佐子 WOCN</li> </ul>	<p>(会場地図は上掲)</p>

### お断り

11月9日(日)のもくれんの会と11月16日(日)の但馬地区研修懇談会の予定は、会報発行が遅れたため割愛させて頂きました。

## 〈相談室のご案内〉(無料)



支部では、オストメイト同士で日常生活の悩みを話し合ったり情報交換する【よろず相談室】と皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）が個別相談を受ける【ストーマ相談室】を下記日時に開催します。相談はいずれも無料、予約不要です。お気軽に越しください。

### 【神戸相談室】午後1時～4時

ストーマ相談(第3火曜日)				よろず相談(毎週金曜日)			
12月	一	一	一	5日	12日	19日	26日
1月	20日	大川亜弥	神戸中央市民病院	9日	16日	23日	30日
2月	一	一	一	6日	13日	20日	27日
3月	17日	西河由希	三菱神戸病院	6日	13日	20日	27日 20日は祝日でお休み

★会場: 兵庫県支部相談室（ミヤノ健康ショップ・モイян神戸店2階）=巻末の案内図参照  
神戸市中央区楠町5丁目4-8 ☎/FAX 078-371-1830 または ostomy2019@outlook.jp  
(金曜日の午後以外は、支部事務所は留守になっています)  
★よろず相談のID: 857 0625 9437 パスコード 584372

### 【姫路相談室】午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談(第2金曜日)			
1月	9日	仲上直子	加古川医療センター
3月	13日	足立寿美	姫路聖マリア病院

★会場: ミヤノ健康ショップ・モイян姫路店  
姫路市三左衛門堀西の町7番地  
☎079-283-2061

### 【阪神相談室】午後1時～4時

ストーマ相談(第2木曜日)			
12月	11日	荒木 緑	市立芦屋病院
2月	12日	當座康弘	市立伊丹病院

★会場: プレラにしのみや 403号  
西宮市高松町4-8 ☎0798-67-1567

**お断り** : 本号でお知らせすべき下記の予定は、会報発送の遅れに伴い割愛させて頂きました。

- ◎11月18日神戸ストーマ相談と装具メーカーによる展示説明会
- ◎11月7日、14日、21日のよろず相談
- ◎11月14日の姫路ストーマ相談

## 本部会長が「公益社団法人維持に関する重要な報告」 令和7年度近畿地区ブロック会議

日本オストミー協会の近畿ブロック会議が近畿各支部長出席のもと、10月18日（土）大阪市中央区のコロプラス（株）大阪支店会議室で開かれました。会議には、近畿各支部の役員と本部の坂本純会長ら20名が参加しました。今回の会議は「日本オストミー協会の公益社団法人としての維持に関する重要な報告」が主な議題になりました。



坂本純会長

会議では、坂本会長から協会本部部門の財務状況について「近年の収支は赤字が続いている危機的状態にある。このままでは資金ショートを起こし本部運営ができない、ひいては協会が『公益社団法人』としての維持存続が危ぶまれる状況にある」との報告がありました。

本部と理事会では、公益社団法人としての存続を強く希望しており、今後本部の収支状況を改善するため、本部資金の確保に向けた具体的な施策の検討と実行と本部における経費支出の見直しと削減を通じて現状を開拓できるように尽力する旨の説明があり、各支部に協力を求める

とともに、出席者からの意見を募りましたが、各支部とも概ね公益法人の維持に努めることに反対ではなく、参加者から収入増に向けた具体的な方策や経費削減の具体策などの質問がありましたが、この件については全国各地区のブロック会議が終了したあと、本部会報11月号に詳細について報告するとの説明が会長よりありました。

（報告：由良典久）

### 【支部会報配達遅れのお詫び】

支部会報は、本部会報と同時に発行、配達しているため、11月号は本部会報の遅れにより2週間遅れとなりました。いつもよりお届けが遅れたことをお詫び申し上げます。

## 年会費納入のお願い！！

◆本年度未納の年会費を下記郵便振替でお納め下さいようお願い申し上げます。

◆本年度の年会費（3,600円）をまだ納めて頂けていない会員さんは、10月末日現在23人／264人です。

会費未納が続きますと、規定により自然退会となり、装具の割引きなどの会員特典が失われますのでご注意下さい。



#### 【ご送金先の郵便振替口座】：

- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部
- ・メモ欄に「年会費」と明記願います。

【お問い合わせ】 日本オストミー協会兵庫県支部 由良典久副支部長（会計担当）

090-7348-6307 [yura53nn@kvj.biglobe.ne.jp](mailto:yura53nn@kvj.biglobe.ne.jp)

# 真夏のストーマケアを学ぶ

## 神戸地区研修相談会

神戸地区研修相談会が8月24日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれ、会員・家族と講師、販売店さん合わせて21名が参加しました。

相談会は、由良典久副支部長の司会で進行。初めに講師の神鋼記念病院の三枝美姫 WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）が「真夏のストーマケア」と題して、スライドでお話し頂きました。

この中で三枝WOCNは、汗をかく夏に多いトラブルと対策について細かく解説、ケアに困ったらストーマ外来で相談するよう呼びかけられました。

このあと、参加者全員が自己紹介と近況報告を行い、続いて男女に分かれてグループ懇談に移りました。

会場では、宮野医療器モイヤンと石黒メディカルシステム様のご協力による装具の展示・説明もありました。



【神戸市立総合福祉センター】

（報告：由良典久）

### ◆講演 「真夏のストーマケア」

神鋼記念病院 皮膚排泄ケア認定看護師 三枝美姫さん

#### ◎夏に多いストーマトラブル

##### ①装具がはがれやすくなる

→対策：装具を早めに交換、外出直前の交換は避ける、汗が引いてから装具を貼り付け、リング状の成形皮膚保護剤・外周用のシールの活用

##### ②皮膚トラブルが起きやすい

→予防・対策（スキンケア）：皮膚の清潔、排泄物・粘着剤の除去、ケア時の刺激避ける、感染の予防、ステロイド外用薬（副作用に注意）

##### ③ガスや排泄物の臭いが気になる

→対策：臭いの原因になる食べ物を控える、水分の補給、排泄物の拭き取り、ガス抜きフィルター付きの袋、脱臭効果のあるアクセサリー（消臭潤滑剤）

##### ④脱水になりやすい

→対策：水分の補給(1.2L／2.5L)、経口補水液・スポーツドリンク、水分の多い野菜・果物

##### ⑤装具の保管場所にも注意：高温多湿を避けた冷暗所で、夏場の車内はNG、

##### ⑥ケアに困ったら…



#### 【自己紹介・近況報告】

- ・尿管皮膚瘻でシリンダーの洗浄に苦労している。
- ・手術前の現役時代は営業よりトイレ探しが仕事だった。

- ・ガスがいつ出るか心配。シール貼ると袋がパンパン。臭いに困る。
- ・術後7年だが、下痢気味で10日に一度便がどさっと出る。
- ・家族に迷惑かける。自分でできなくなったらどうしよう。
- ・最初は落ち込んだ。漏れに困ったが、大分慣れてきた
- ・家族の異動で転居が多いのが悩み。ストーマ外来に通う。
- ・なぜこうなったのか。ダブルで中3日でケア。動くとはがれやすい。
- ・手術跡から膿が出て入院。検査を繰り返している。
- ・肛門跡が膨らんでくる。どうするか悩んでいる。



**【参加者の感想から】** ※（　）内は年齢、性別、住所、会員・非会員／何で知ったか

- ・昨年11月からウロとなり今夏はじめて時々失敗する事があり悩んでいました。本日の研修で皆様の声、看護師さんの等で少しあはれが出てきました。本日はありがとうございました。(女、70代、神戸市、会員、会報誌)
- ・看護師さんの講演「オストメイトの身近な脱水」「ストーマ装具の保管場所」などとても参考になりました。研修相談会に参加して良かったと毎回思います。(女、70代、神戸市、会員、協会案内ハガキ)
- ・今のところ特にストーマケアの悩みはないのですが、今回のミニ講演で食べ物の臭い対策のお話を聞けて参考になりました。転勤族でうまく繋いでいけるか(経過観察中で3ヶ月に1回チェック)が不安なところではありますが、オストミー協会さんの繋がりが心強いです。今後ともよろしくお願ひします。(女、50代、神戸市、会員、協会案内ハガキ)
- ・毎回出席させて頂いてますが、有益なお話ばかりありがとうございます。また、出席させて頂こうと思っています。(女、60代、播磨地区、会員、会報誌)
- ・今日、出席して皆さんのお話を聞けて参考になる事もあり良かったです。ありがとうございます。(女、70代、神戸市、会員、協会案内ハガキ)
- ・皆様の話を聞かせてもらい、自分なりに参考にさせてもらいたいと思っています。ありがとうございます。(男、80代、神戸市、協会案内ハガキ、会員)
- ・モイヤンさんが値引きして下さるのは大変ありがとうございます。これで会員さんが増えると嬉しいですね。(男、80代、神戸市、会員、会報誌)
- ・手術して1年経ち、色々な事に悩んだりしていた事が本日参加して解決したり、又は試してみようと思ったりして有意義な時間でした。(男、60代、神戸市、会員、協会案内ハガキ)

#### 【グループ別懇談】



【装具類の展示・説明】

# 非会員6名参加、1名入会！！

## ウロ・イレ合同相談会

ウロストミー（尿路系ストーマ）とイレオストミー（小腸ストーマ）の造設者対象の合同研修相談会が、9月28日（日）神戸市立総合福祉センターで開催されました。

会場には、会員7名と非会員6名のほか講師でお招きした尼崎総合医療センターの皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）井上美香さんや装具販売店3社の担当者を合わせて17名の参加でした。

古川副支部長の司会進行で、まず井上WOCNがウロストミーとイレオストミーのストーマケアについてお話をいただきました。

このあと全員の自己紹介に続いて、宮野医療器、石黒メディカルシステムとアルケアの担当者がウロ・イレ関連の装具商品を見せながら紹介、説明していただきました。



休憩時間には、ほとんど全員の方が装具の展示や説明を熱心に聞かれていました。

最後に、男女2グループに分かれて懇談に移り、近況報告や関心事について話し合いました。

この中では、「ウロは常に尿が出てくるので二人がかりで交換した。初めに練習用の装具があれば助かる」などの意見が出されていました。

相談会の終了後、1名の方から入会申し込みがありました。

井上WOCNの講演は次の通りです。

(報告：古川秀範)

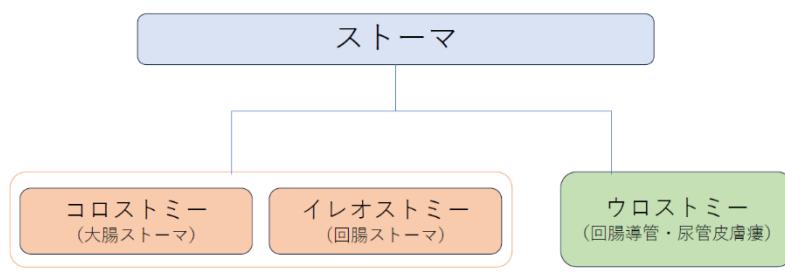
### ◆「ウロ・イレのストーマケアについて」

尼崎総合医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師

井上美香さん

#### ◎ストーマの種類

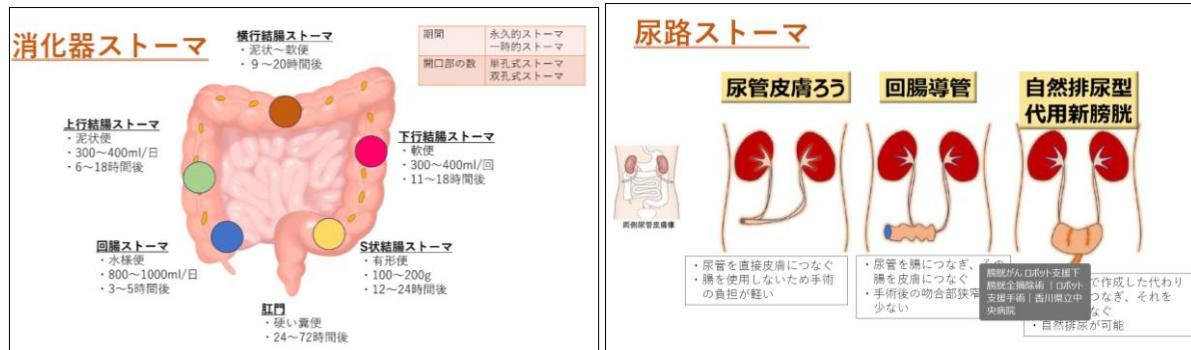
#### ストーマの種類



肛門からの排泄に代わり、ストーマから便を排出

尿道からの排泄に代わり  
ストーマから尿を排出





## ◎ストーマ装具の交換

### 1. 必要な物品を準備する

- ①洗面器・微温湯 ②石鹼・ボディーソープ ③ゴミ袋 ④紙ガーゼ（やわらかいもの）
- ⑤新しい装具 ⑥はさみ ⑦剥離剤（リムーバー）・ティッシュペーパー

### 2. 面板をはがす

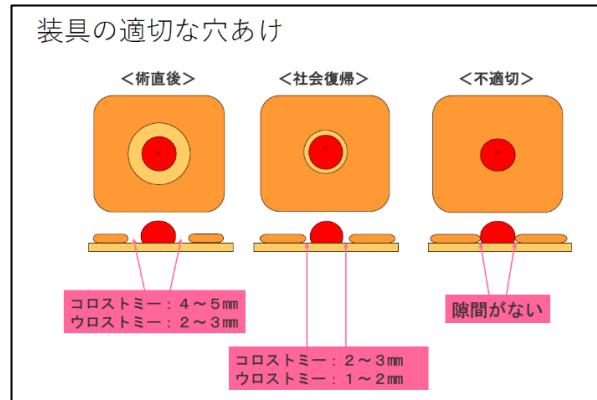
- ①面板の縁を少し剥がす ②剥離剤を使用して上から下に向かって皮膚を指で押さえながら少しづつ剥がしていく ③装具を引っ張らないように注意する ④ガーゼを濡らしてストーマやストーマ周囲の汚れをふき取る

### 3. ストーマ周囲を石鹼で洗う

- ①石鹼をしっかりと泡立ててストーマ周囲の皮膚を洗う ②強くこすらないようにする ③ストーマと皮膚の境に汚れが残りやすいため、丁寧に洗う

### 4. 石鹼成分を落とす

- ・十分な水量で洗い流し石鹼成分を落とす・水分を乾いたガーゼで拭き取る・ティッシュペーパーでの拭き取りは纖維が残るのでやめる・ドライヤーは禁止・消毒は不要



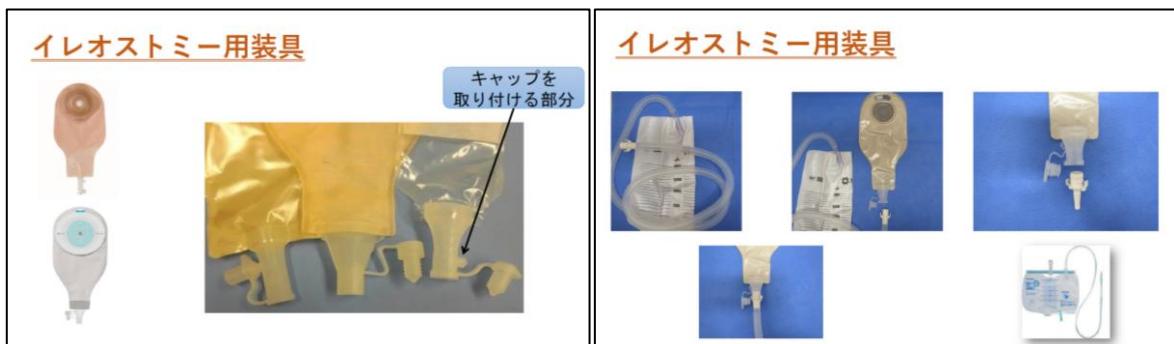
## ◎装具交換時の観察

- ・ストーマ・周囲皮膚・面板の裏の観察・排泄物による皮膚障害はないか・テープかぶれはないか・体毛は伸びてないか【ウロストーマ】・PEH（偽上皮腫性肥厚）はないか・10mm以上の溶解や膨潤がないか・溶解や膨潤がいびつな形状でないか・排泄物は潜り込んでいないか・汗の吸収の程度はどうか

## ◎装具の特徴とケア用品

(次ページに図解)

## ◆イレオストミー用装具



## ◆ウロストミー用装具



## ◆皮膚保護剤：用手成形皮膚保護

## ◆ストーマベルト

## ◆下着・カバー

## ◆においへの工夫

## ◎食事

## ◆基本的に食事制限はない

- ・バランスのとれた食事を心がける
- ・体重増加に注意  
(ストーマの陥没や腹壁変化によりストーマ管理に影響する)

### においの発生

#### 【対策】

- ・においを発生しやすい食物を避ける
- ・ガス同様、腸内環境を整える食物をとる
- ・ストーマ袋内に消臭剤などを使用する

#### においを強くする食べ物



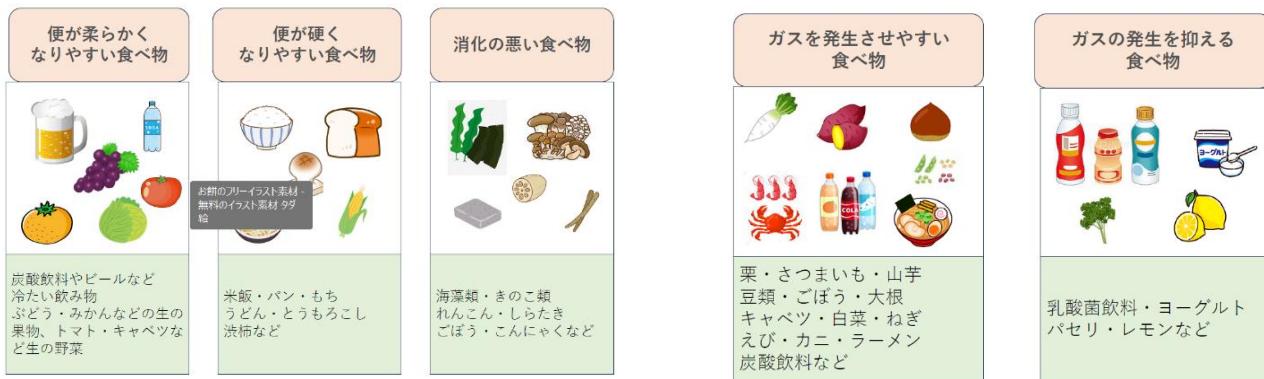
にら・アスパラガス  
ねぎ・にんにく  
玉ねぎ・チーズ・貝  
かい・えび・卵など

#### においを抑える食べ物



レモン・パセリ  
グレープフルーツ  
ジュース  
クランベリージュース  
ヨーグルトなど

## ◆ガスと臭いのコントロール



・便秘・下痢・消化が悪い食品を知っておく

・フードブロックージと脱水の予防

・脱水に注意する

・ガスの発生

### 【グループ懇談】

- ・グループA、Bに分かれたが、井上WOCNさん基本的な質問が多くあって、WOCNさんは対応に忙しかった。
- ・術後間もない方が多く、装具展示での質問が多かった。
- ・非会員の方が多かったので、協会の活動内容をHPで説明した。
- ・常に尿が出てくるので、最初は二人がかりで交換、トラブル多かった。
- ・最初に、練習用の装具があれば助かる。
- ・WOCNさんに相談する機会がなく悩んでおられた方に、近くのいくつかのストーマ外来を紹介した。

### 【参加者の感想】( ) 内の末尾は相談会を何でお知りになったか?

- ・とても参考になるお話を聞けてよかったです。資料もカラーで見やすく、助かりました。  
(50代、男性、イレ、会員、阪神、HPで知った)
- ・本日もお世話になりました。ありがとうございました。今年の10月で1年になります。  
オストメイトの方のお話が参考になりました。販売店の資料もありがとうございました。  
(70代、女性、ウロ、会員、神戸、会報誌・ハガキ・広報で知った)
- ・ストーマの装具をいろいろ工夫して、自分で作っているのを、看護婦さんからお聴きして楽しくなりました。  
(70代、女性、コロ、会員、神戸市、会報誌で知った)
- ・病院に行っているときに知りました。いろいろな他方のお話を聞かせて頂いて、とても参考になりました。ありがとうございます。  
(60代、女性、コロ、非会員、尼崎、会報誌とHPで知った)
- ・術後1年未満で、情報が少なくて不安もあったので、参加できてよかったです。  
(60代、男性、イレ、非会員、東灘、地域の広報誌で知った)

(報告:古川秀範)

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/> 「講演内容の詳細」をご覧ください。



## 明淡地区研修懇談会 in 明石

### 4組のご夫婦が参加

主に明石・淡路地区のオストメイトを対象にした明淡地区研修懇談会が10月26日（日）明石市西明石の市立勤労福祉会館「サンライフ明石」で開かれました。

懇談会には、地域の会員や幹事12名のほか、非会員が7名、加古川中央市民病院の橋本円 WOCNとサポートの太白公乃（県立がんセンター）、武田尚子（淡路医療センター）両WOCN、それに宮野医療器、石黒メディカルシステム各1名の合わせて24名が参加しました。

由良典久副支部長の司会進行で、まず橋本 WOCNが「冬に向けたストーマ周囲のスキンケア」と題して、冬は皮膚が乾燥しやすいので保湿が必要、風呂でゴシゴシ洗いすぎない、保湿のローションはたっぷり使う、高齢者の爪は割れやすいため保湿するなど冬場のケアについて詳しくお話をいただきました。

全員の自己紹介の後、販売店両社から最新装具について詳しい説明があり、休憩時間には皆さん熱心に展示を見たり説明を聞いていました。

この後、全員の自己紹介に移り近況やいろいろな悩みの話を出し合って、橋本、太白、武田の3WOCNからアドバイスを受けていました。また、男女2グループに分かれて懇談に移り、この中では、「膀胱瘻で装具の給付金が出ることを最近まで知らなかった、膀胱瘻同士で話がしたいが見つからない、どうしてもお風呂に入れないでの入浴研修会に参加したい」などのお話をされました。

参加者のうち、4組の方々がご夫婦で参加されました。

橋本 WOCNのお話は次の通りです。

(報告：川村耕一)



【明石市立勤労福祉会館】

#### ◆橋本 WOCN の講演

##### ◎高齢者の皮膚の特徴

- ・皮下脂肪の減少・菲薄・毛細血管の脆弱

##### ◎冬の肌環境の特徴

- ・空気の乾燥 → 水分が奪われやすい
- ・血行不良 → 再生力の低下
- ・衣類の摩擦 → 刺激が増える

##### ◎ストーマ周囲の皮膚が受ける影響

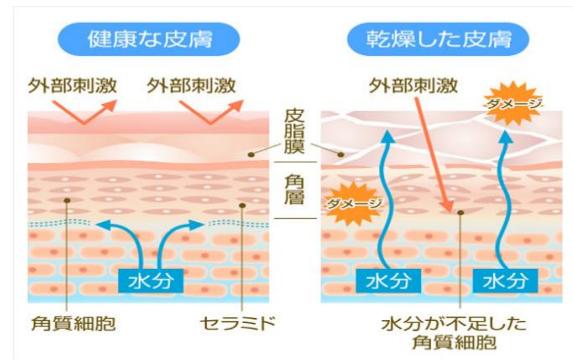
- ・皮膚保護剤の密着性が低下しやすい
- ・剥離時のダメージが増加
- ・かゆみ・赤み・亀裂などのトラブルが増える



【講演する橋本円 WOCN】

◎乾燥予防・スキンケアについて：乾燥しない環境正しい洗い方

- ・石鹼での洗浄は1日1回（汚れのたまりやすい部位）
- ・ナイロンタオルでのゴシゴシ洗いは控える
- ・熱すぎない温度（38~40度）
- ・保湿成分の入った入浴
- 保湿剤の使用（貼付部位以外）
  - 正しい方法で軟膏を使用する
  - 湿疹を生じている場合は、皮膚科受診
- 栄養管理（適度な脂質・偏食はしない 水分摂取）



◎乾燥しない環境→環境を整える

- 室温：冬は暖めすぎない 夏は冷えすぎない
- 冷暖房の風が直接皮膚にあたらないようにする
- 電気こたつ、電気毛布長時間の使用はしない
- 着衣は、ウールや科学繊維を避け、綿素材にする
- 湿度は40%以下にならない。爪は短くする
- かゆみが強いときは、アルコールや香辛料の摂取は控える

（毛細血管を拡張させ、かゆみが強くなる）

◎正しい洗い方：皮脂を取り過ぎることが重要

- 入浴、シャワーの湯の温度は40℃前後（ぬるめ）。弱酸性の洗浄剤を使用
- 乾燥している場合は、保湿剤配合の洗浄剤を選択
- 洗浄剤を用いた洗浄は週1~2回程度にする

（汚れのたまりやすい部位は毎日洗浄してもよい）

- ナイロンタオルやボディブラシは使用しない。
- 手のひらに泡をとり優しく洗う。ゴシゴシしない。
- 入浴、シャワー後は、押さえ拭きする。
- 保湿効果のある入浴剤を使用する。転倒注意！

◎保湿剤の使用

- ・ 入浴15分以内は、浸透しやすい
- ・ 保湿剤は、乳液またはローションタイプ
- ・ 乾燥や、かゆみが強い部位は、1日2~3回塗布
- ・ 症状がおさまったら、1日1回、2日~3日に1回
- ・ 皮溝に沿って横方向に
- 湿疹、かゆみが強くて治まらない様な症状は、皮膚科に受診する
  - かゆみを止める効果のある軟膏を塗布
- 尿素成分の軟膏はピリピリ感がありかゆみが強くなる
- 高齢者の爪は割れやすいため、爪切り、ヤスリで整える。爪も保湿する。夜間搔かないように、綿の手袋をする

大人の手のひら2枚分の面積に塗る量	軟膏	クリーム	ローション
 大人の人差し指の先端から第一関節に塗る量:FTU(finger-tip unit) <sup>11)</sup>	0.5gに相当	1円玉の大きさ	

## ◎冬のスキンケアのポイント

- 保湿ケアの強化：無香料・低刺激の保湿剤を使用
- 乾燥から皮膚を守る
- 皮膚観察の習慣：毎日チェックして早期発見

冬こそ、肌を守る意識を！！



【左から橋本、太白、武田 WOCN】

## 【参加者の感想から】

- ・冬のスキンケアのことを学べて良かったです。肌は気を付けていましたが爪はおろそかになっていましたのでお手入れを心がけます。(女・50代・神戸市・会員・コロ・会報で知った)
- ・皆さんのお話が聞けてとても参考になった。(女・70代・加古川市・非会員付き添い・協会に電話)
- ・入浴について心強い会長さんの意見アドバイスを頂き風呂にチャレンジしたいと思います。(男・70代・南あわじ市・会員・コロ・会報)
- ・近くでこのような機会があれば(加古川)お仲間と触れ合える機会として参加したいと思います。(男・70代・加古川・非会員・コロ・協会の紹介)
- ・いろいろなお話を聞けて参考になりました。(女・50代・明石市・会員・コロ・会報)
- ・淡路地区は前山医療さんが装具の調達先です。もう少し価格の面でサービスほしいですが無理でしょうか?(男・90代・淡路市・会員・コロ・会報)
- ・ウロオストミーです。お話を聞きたいと参加していますがおられないでお話をうかがえないので残念です。(女・80代・明石市・会員・ウロ・案内ハガキ)

## 太山寺温泉の一泊研修懇談会に8名参加



入浴体験を兼ねた秋恒例の一泊研修懇談会は、10月7日（火）、8日（水）神戸市西区の太山寺ラジウム温泉「なでしこの湯」で開かれました。

当日は、事前に申し込んだ会員8名が参加、午後3時に会場に集まり、早速温泉に浸かって日頃の疲れを癒しました。そして、6時から食堂で夕食を摂りながら、活動報告、入浴体験発表、入浴に関する知識を確かめ合いました。このあと、部屋に移って麻雀や談話で盛り上がりいました。翌日は、朝風呂や朝食をとって10時ごろ解散しました。

参加者の感想です。

- ・近場でしたがゆったりと過ごせました。お風呂もとても良い湯でした。食後の麻雀がとても楽しかったです。
- ・今回の一泊研修は参加者8名でよくまとまった旅行になったと思います。幹事さんご苦労様でした。参加者少数でまとまりがよく意思疎通もよく自由である中で気持ちの良い時間を過ごすが過ごせました。
- ・今回参加者が少ないのが残念でしたが、食事会の時大変盛り上がり楽しかったです。食事の後もひと部屋に集り雑談が楽しかったです。
- ・1泊2日ゆっくりくつろぎながら先輩方の貴重なお話を伺うことができ、温泉やおいしい食事が楽しめました。来年もまた参加したいなと思います。ありがとうございました。



(報告：高橋宣光)

## 女性オストメイト「もくれんの会」

女性オストメイト「もくれんの会」が11月9日(日)神戸市の「農家うたげ。SANNOMIYA」で開かれました。

当日は雨模様の中 12名の方が集まりました。協会に入会間もない方が3名も参加して下さり嬉しい限りでした。

まずは自己紹介から始まり、お料理を頂きながらのおしゃべりは止まることなくあっという間に時間が経ちました。参加者同士の親睦も深める事ができ仲間がいる大切さを実感しました。

ご参加の皆様ありがとうございました。(村上雅子)



## 新しい仲間です。よろしく!! 新入会員のご紹介

入会月	お名前	おところ	満年齢	ストーマ種別	術後年数	原因疾患	入会の動機
10月	U・J(男性)	須磨区	57歳	消化器系	11ヵ月	大腸がん	装具店
	野本道子	垂水区	74歳	消化器系	3ヵ月	大腸がん	装具店
	O・K(男性)	長田区	81歳	消化器系	21年	結腸がん	装具店
	西田誉志	兵庫区	82歳	泌尿器系	不明	膀胱がん	装具店
	I・K(男性)	東灘区	73歳	消化器系	5年11ヵ月	直腸がん	装具店
	田尻トシ子	北区	105歳	消化器系	不明	大腸がん	装具店
	Y・Y(女性)	垂水区	62歳	消化器系	14年	潰瘍性大腸炎	装具店
	松岡博子	中央区	80歳	泌尿器系	5ヵ月	膀胱機能障害	知人紹介
	Y・M(女性)	長田区	69歳	消化器系	4年3ヵ月	大腸がん	装具店
	増永 弘	北区	97歳	消化器系	3年	不明	装具店
	N・H(男性)	北区	67歳	消化器系	1年9ヵ月	大腸がん	装具店
	T・N(男性)	兵庫区	87歳	泌尿器系	8年	不明	装具店
	K・T(男性)	東灘区	73歳	泌尿器系	1年	腎臓がん	メーカー
	植田芳光	須磨区	76歳	消化器系	3年3ヵ月	直腸がん	病院

### お断り

これまで新入会員のご紹介は編集係からご本人に電話して直接ひとこと伺っていましたが、迷惑電話と間違えられることが多く、今後は申込書からの情報中心にご紹介することにしました。ご了承ください。

なお、「不明」には、申込書に記載のないもの、ご本人の記憶にないものを含みます。

# ストーマ装具お譲りします（無料）

寄付して頂いた装具を支部事務所で保管しております。ご希望の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料のご負担をお願いします。お申し込みは先着順とさせていただきます。

◇お問い合わせ：TEL&FAX078-371-1830（支部事務局）まで

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	ホリスター	83038	キップのやわぴたFT(好みカット) 13~38mm	30.05	4
②		5551	排液パック<①とセット>		1袋(7コ入り)
③		15003	ニューイメージ SFF (好みカット)	26.11	6
④		18143	ニューイメージフィルター付き ドレイン肌色	26.05	5
⑤		59730	モデルアフレックス セラプラス凸面ウロS 30mm	29.05	2
⑥	コロプラス	13694	センシュラミオソフトワイドイージークローズ (プレカット31mm)	26.06	1
⑦		18341	センシュラミオ1コンケーブ 10~60mm	25.11	3
⑧		51674	セキュアーレッグパック	26.12	1
⑨		13733	センシュラミオ1ウロソフト プレカット28mm	26.12	3
⑩	コンバテック	421628	エスティームやわらか 凸面ウロS 10~18mm	29.10	3
⑪	アルケア	20153	セルケア1 TDs 50フリー 34~49mm	28.12	2
⑫	ダンサック	981-35	ノバラライフ1 フィット 肌色 (あんしん窓) プレカット35mm	29.02	1

## ストーマ商品最新情報

※情報提供：ミヤノ健康ショップ モイян (078-371-2130)



◆変更：ホリスター ☎0120-032950

**ストーマ袋の改良 今冬～2026年春予定**

【改良内容】

- ・快適な着け心地 肌にやさしいストーマ袋の生地
- ・めだちにくく美しいベージュ色
- ・手順は変わらず、だれにでも安心・安全に使えるユニバーサルデザインの排出口
- ・より環境に配慮した素材

単品系：消化器用・尿路用「セラプラス」シリーズ

二品系（ストーマ袋）：「ニューイメージ」シリーズ

## 会員通信・みんなの広場

### 前号のご相談に対して…

オストメイトひょうご7月号で投稿のあった悩みのご相談に対して、9月号で体験による助言をいくつかお寄せ頂きました。その後の経過について、ご本人からご報告いただきましたので、ご紹介させて頂きます。

#### 【もとのご相談内容】

直腸全摘なので肛門が塞がっているはずが、ちょうどチューインガムを少し膨らましたような袋が肛門から出ていて、ドクターからは支障あれば形成外科で、自分の肌を使って移植手術とのこと。手術をした方が良いのかどうか悩んでいます。

お世話になっております。

ご助言くださった3名の方々に御礼申し上げます。

稀な例とはいえ、早速、ご連絡頂けたこと、まことに心強く、そして選択肢が広がりました。会員だったことが大いにプラスとなっています。感謝です。

いまのところ、手術は様子を見てからということで、ふくらみを抑える下着（下図参照）で対応しており、少し小さくなりました。

今回の件で色々調べていくうちにヘルニアにも多種多様があり、これから何に気をつけて生活すればいいのか、わかったような気がします。

体重の管理/腹圧かけない/縫合後1年以内は不完全な内組織に負担かけない工夫で予防する。今はダイレクトに体重と重力がかかるお尻は対応下着で お腹はアクティブベルトを使用しています。腸閉塞や癒着に気をつけてとは聞いてたが それ以外でこんな体験をし初めて色々なリスクある事がわかりました。知る事は大事で会員の方からも色々教わり術後の体と上手に付き合っていくことを学びました。本当にありがとうございました。皆様のご健勝をお祈りしてお礼の言葉とさせて頂きます。

M・Tさん（コロ女性64歳）



キタザト骨盤底メーカー（メッシュタイプ）

### 協会をお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

支部事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めていきます。ご連絡・お問い合わせは兵庫県支部まで。



**会員だより**

# お元気ですか…

## ◆9月28日 ウロ・イレ合同研修相談会 返信はがきから (★は出席／☆は欠席) =敬称略

★この頃、ストーマケアの悩みから。遠のいている感じがしていたら 忘れていた腰痛が現れてしましました。寝て起き上がる時が大変です。支えを持って立ち上がったら、しばらくゆっくりの動作が続きます。(西区・芝崎 とも子)

★元気です。(北区・藤田 義信)

★腹部の右側がふくれて うまく止められない。(須磨区・本城 欣三)

☆ご連絡、ありがとうございます。今はウロの方が赤くなっていますが。足腰が衰え一人での外出がでできません。いつも連絡いただきましても参加できず残念ですが、これから連絡は無用にお願いします。今までいろいろお世話になり、ありがとうございました。(長田区・徳 タミ子 )

☆元気であります。いつもお世話になり、ありがとうございます。(西区・崎久保 嘉寛 )

☆来月には、95歳になります。一応元気ですが、外出は難しく欠席します。役員の方、ご苦労様です。(北区・坪井 伸汎)

☆種々の企画、ありがとうございます。(垂水区・三宅 和郎 )

☆今回私用のため欠席します。(東灘区・木村 敏祐)

☆いつもお世話になりますし、ありがとうございます。(東灘区・肥塚 百合)

☆暑すぎる毎日です。一日中冷房の中で過ごしています。ストーマの方は順調です。暑いので、病院の通院もすべてタクシーを利用しています。朝6時後に15分ほど散歩にとめています。(垂水区・梶本 隆)

☆毎年、今年の夏は特に暑いというのが更新しているようで、暑さが長引きしましたね。皆様ご自愛ください。(東灘区・府録 幸子)

☆特にございません。(西宮市・松山 義明)

☆10月に白内障の手術をします。(尼崎市・浜口 道子)

☆お世話、ご苦労様です。年ごとに足が弱り、一人での外出が不安になっているため、勝手ながら接欠席させていただきます(姫路市・内海 澄子)

☆この猛暑で参っておりますが、とりあえず頑張っています。今回も欠席で申し訳ございません。皆様もご自愛ください。(高砂市・石野 俊介)

☆毎日、元気で過ごしています。(姫路市・松山 寛吉)

☆相変わらず。日赤で4週に1回の検診を続けています。(神崎郡・高岡 岩蔵)

☆いつもお世話になっています。最近の体調はまずまずで、安堵しています。また一度参加したいと思っていますので、よろしくお願ひします。(高砂市・脇本 隆司)

☆法事のため欠席します。次回よろしくお願ひします。(明石市・北濱 誠治)

☆毎日同じような日々を送っています。ありがとうございます(洲本市・藤井 玉子)

☆特別な不便はありませんが、高齢による機能低下が進んで気持ちが消極的になります。でもがんばります。(丹波市・中川 利行)

## ◆10月26日 明淡地区研修懇談会 返信はがきから (★は出席／☆は欠席) =敬称略

★面板と皮膚との間から便が漏れるようになった。ストーマに突起物があり出血も。(山本雅宣:洲本市)

★いつも神戸市立総合福祉センターに行ってます。明淡地区は初めての参加ですが、宜しくお願ひし



ます。(高月万祐子:明石市)

★多勢の皆さんに大変お世話になり感謝のほかございません。ストーマの方はあまり心配なく出来ていますが心不全の方が年々心配です。(長瀬浩平:淡路市)

★元気に過ごしています。(木下順子:明石市)

★なんとか生き延びております。この度はお世話様です。(榎原みさ:明石市)

☆役員さん方暑い中ご苦労様です。診察券だけが増えています。体力が落ち出かけることが無理になってしまった。ありがとうございます。(川崎ちづ子:明石市)

☆ご連絡ありがとうございます。元気に過ごしておりますがただ今年暑い日が続き汗をかく時間多いためストーマの使用日数が通常より短く困っております。当日は所用で出かける予定があり出席がかないません。申し訳ございません。(漁 知照:明石市)

☆毎日同じような日々を送っています。ありがとうございます。(藤井玉子:洲本市)

☆仕事のため欠席いたします。いつもお世話して頂きありがとうございます。(岩野由美子:明石市)



## 終活情報登録制度をご存知ですか

病気や事故などで自分の意思を伝えられなくなった時や、死亡した場合に備え、エンディングノートの保管場所などを神戸市に登録することができます。登録された情報は、指定したご家族や関係者から照会があった際に、神戸市から伝えられます。また、緊急時に、警察・消防・医療機関・福祉事務所から照会があった場合には、指定した人の連絡先を提供してもらいます。(神戸市のホームページから引用)

### ◎登録できる人:神戸市に住民票がある人

### ◎申請できる人:本人、本人が申請できない場合に限り成年後見人

本人が申請できず成年後見人がいない場合に限り親族

### ◎登録できる情報

- 1.登録情報開示先(本人が情報を伝えたい人)
- 2.登録情報開示先のうち緊急連絡先(緊急時に連絡してほしい人)
- 3.エンディングノートの保管場所
- 4.遺言書の保管場所(本人が申請する場合のみ登録可能)
- 5.死後事務委任契約、葬儀等の生前契約等

### ◎情報登録の流れ

- ・予約:電話またはインターネットで事前予約をお願いします。
- ・登録:申請窓口にお越しいただき、登録したい情報を専用タブレットで入力します。

(電話やインターネットでの登録はできません)

- ・完了:登録証を受け取ります。

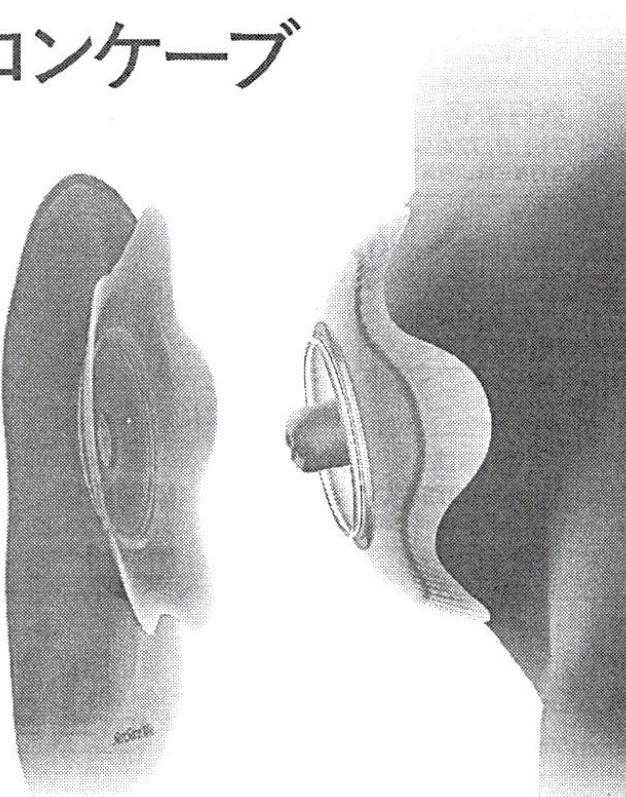
### ◎情報開示の流れ

- ・請求:ご本人が意思表示できなくなった時や死亡した場合、登録情報開示先に指定されている人が、終活情報登録開示請求書で神戸市に連絡します。
- ・開示:神戸市が情報開示します。こうべ終活相談窓口・区社会福祉協議会では開示できません。緊急連絡先を登録した場合は、もしもの時に警察・消防・医療機関・福祉事務所から緊急連絡先へ連絡をすることがあります。詳しくは、神戸市福祉局高齢福祉課までお問い合わせください。



丸みには 丸みのある  
センシュラ ミオ コンケーブ

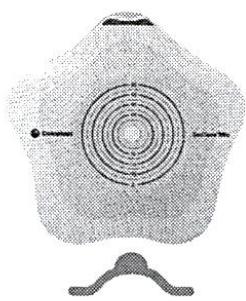
*SenSura® Mio Concave*



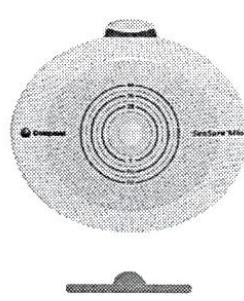
\*写真はイメージです。

ふくらみやヘルニアなど、お腹の丸み部分に密着するように  
特別に設計された新しい凹面型装具

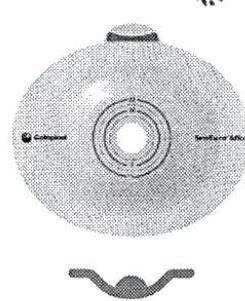
さまざまな腹壁に合わせた「センシュラ ミオ シリーズ」



ふくらんでいる腹壁  
*SenSura® Mio Concave*



平らな腹壁  
*SenSura® Mio*



へこんでいる腹壁  
*SenSura® Mio Convex*

# ミヤノ 健康ショップ モイян

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・  
住宅改修など取り扱っております。  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

モイян神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイян姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイян阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイян大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイян鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771

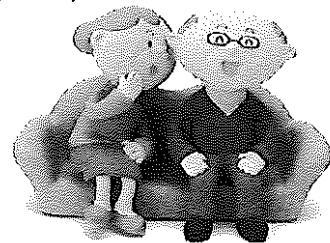


健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイян

検索



ストーマケアを8店舗で支える  
北近畿最大のネットワーク

京丹後店  
TEL.0772-69-5533  
京丹後市縁山町育賀屋 35

豊岡店  
TEL.0796-26-3544  
豊岡市戸牧字長刀 269-3

柏原店  
TEL.0795-72-2080  
丹波市柏原町小南字出口 47-1

福知山店  
TEL.0773-22-1123  
福知山市梅尾新町 2-88

岩滝店  
TEL.0772-46-4644  
与賀郡与野町字男山 474-2

舞鶴店  
TEL.0773-76-8666  
舞鶴市字意谷小字浜田 1520

綾部店  
TEL.0773-40-1700  
綾部市青野町大坂 79-1

亀岡店  
TEL.0771-56-9666  
亀岡市横町 36

と の  
株式会社 石坪  
<https://ishitsubo.co.jp>



石坪は全店にオストメイト設備を  
設置しています。  
安心してお立ち寄りください!!





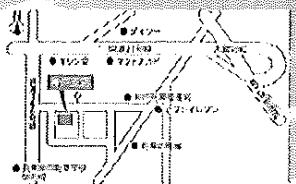
医療を支える企業としての  
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎ 0120-939-581

■ 石黒メディカルシステム株式会社  
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室

神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1



[www.alcare.co.jp](http://www.alcare.co.jp)

for Best Care **ALCARE**

## デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ器具用潤滑消臭剤

Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭+使いやすさで、  
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、  
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と  
すみやかな「消臭性」で  
快適なストーマケアをサポート。

### 潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、  
短時間で便を排出できます。

### 消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、  
便臭をすみやかに消臭します。

### 使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、  
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013  
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く  
午前9:00～午後5:00

## 支部の活動記録

9/3	文部会報9月号発送 9月幹事会 年会費未納者に督促状	8名
9/12	姫路ストーマ相談室	3名
9/16	神戸ストーマ相談室	5名
9/28	ウロ・イレ合同研修相談会	17名
10/3	10月幹事会	9名
10/7	一泊研修懇談会(～8)	8名
10/9	阪神ストーマ相談室	4名
10/18	近畿ブロック会議	3名
10/26	明淡地区研修懇談会	24名

## ♥ ご寄付御礼 ♥

下記の方からご寄付を頂戴しました。  
ご厚志まことにありがとうございました。

中島勝巳さん（北区）  
山口恭一さん（長田区）  
古川秀範さん（尼崎市）

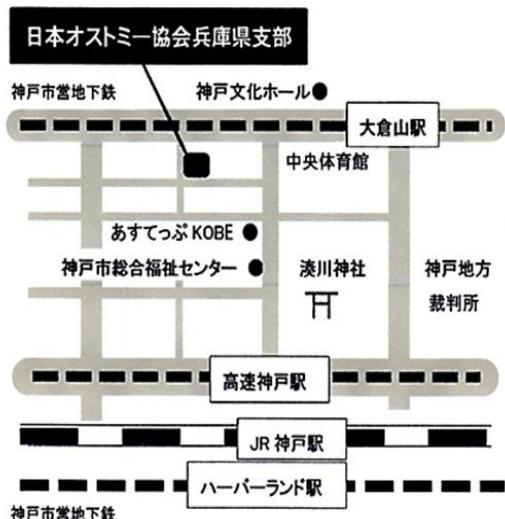
## 10月末現在の会員数 272名

(3月末現在 270名)

◎入会 28名

◎退会 26名

(死亡5名、自己都合6名、会費未納退会15名)



## 編集後記

- ❖ 「協会に入会したら何かメリットありますか?」非会員の方に入会を勧めると、よく質問されます。「一人ではない。同じ悩みを持つ仲間がいて、体験を話し合ったり情報交換して豊かなストーマ生活を目指しています」と答えています。
- ❖ これに対して「会員なら装具の割引きなど何か特典はないですか?」と問われます。そのようなメリットがあれば、どなたも入会されるのはまちがいなし、と長年夢見ていました。
- ❖ ところが、本誌で既報の通り、その特典をこの10月からミヤノ健康ショップさんが実現してくれました。「会員増加に少しでもお役に立ちたい」との大局的な見地から決断されました。
- ❖ まことにありがたいご支援で、10月実施と同時に早くも14名の方が入会されました。今後、自己都合退会の引き留めにも大いに力となりそうで、装具の助成金の増額が進まない中ほかの販売店、メーカーさんにもぜひお願いしたいものです。
- ❖ ただ一方で、ブロック会議の報告にもありますように協会本部では、会員激減による財政難で公益社団法人としての存立が厳しい状況に陥っています。坂本新会長をはじめ本部あげて立て直しに取り組んでいますが、支部としても有効な対策に全面協力していかなければならない状況です。(よ)

### 公益社団法人

#### 日本オストミー協会兵庫県支部

〒650-0017 神戸市中央区楠町5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル2F

TEL/FAX 078-371-1830

### 発行所

特定非営利活動法人

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷102号室

領価 100円(会費に含む)

