

実施年月日 2025年11月16日

但馬地区研修懇談会

「ガス・において」WOCNが講義

主に但馬地区のオストメイト・家族を対象にした地区研修懇談会が11月16日（日）公立豊岡病院で開かれ、会員・家族と講師、販売店さん合わせて16名が参加しました。

懇談会は、由良典久副支部長の司会で進行。初めに講師の公立豊岡病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）木村聖子さんが「ガス・において」と題して、スライドでお話し頂きました。

この中で木村 WOCN は、①ガスやにおいて ②食べ方・食べ物の工夫 ③ においを軽減する方法（食品について）④におい対策用品について一など具体例を出して説明していただきました。

懇談会には、八鹿病院から岩本、吉野、細見の3名の WOCN さんのほか、藤木、菅谷の2名の一般看護師さんも参加され、参加者全員の自己紹介の時やグループ討議の場で丁寧にご指導頂きました。

休憩時には、（株）石坪様による装具の展示・説明があり、また石坪さんの紹介で大阪府中央区のさつき（株）から装具交換に便利な便座の紹介がありました。

このあと、男女に分かれてグループ懇談に移りましたが、男性グループでは情報が古い方が複数名おられたことで、WOCN さんからストーマ外来にもっと来るようにとのお勧めがありました。

また、女性グループでは、初めて参加された方がいろいろな情報を聞いて有意義だったとの感想を受けて、WOCN さんから豊岡病院と八鹿病院は連携が強く、どちらかに相談してもらってもいいとの話がありました。

参加されたオストメイトだけでなく2名の看護師の方からも、オストメイトの方々悩みを直に聞いて非常に参考になったとの感想をいただきました。

※講演資料は、支部ホームページの「講演内容の詳細」または、[こちらから直接ごらんになれます。](#)



公立豊岡病院



講師の木村 聖子 WOCN



装具の展示・説明



グループ懇談