



新年のご挨拶

公益社団法人 日本オストミー協会
兵庫県支部長 川村 耕一



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

会員の皆様、ご家族の皆様方にはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。また、行政関係者の皆様、医療関係者の皆様、装具メーカー・販売店の皆様方には日頃から兵庫県支部の活動にご支援ご協力をいただきまことにありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

とりわけ、皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）の皆様にはストーマ外来は言うに及ばず、兵庫県支部の活動（研修会での講演・相談、ストーマ相談室など）にいつも多大なるご協力をいただき心より感謝申し上げます。

私たち兵庫県支部では社会適応訓練事業として一年間を通して、研修懇談会、医療講演会、ストーマ相談室、よろず相談を開催してきました。コロナ禍で低調だった活動もようやく以前の活気を取り戻して参りました。

また、ストーマ装具の給付基準額では過去30数年間、据え置きのままの兵庫県下28市町にあらためて増額を要望しましたが、残念ながら増額回答は1市のみでした。新年も継続して要望してまいる所存です。

一方、医療行為とされていたストーマ装具の交換が医師、看護師に加えて介護福祉士、ヘルパーさんも可能になったため、ストーマケアの知識を習得してもらう講習を来月初めて当支部主催で開催することにしました。

さらに、全国的な会員減少傾向が続く中、兵庫県内でストーマ装具類を扱う「ミヤノ健康ショップ・モイヤン」さんが、支部会員に限り5%の割引きをして頂くという心強い支援を決断して頂きました。心から感謝申し上げます。引き続き、県内9,000人のオストマイトの方々に協会に参加していただけるようWOCNさんや販売店さんを通じて協会の案内チラシを配布してまいります。

ただ、本部の財政が厳しい状況にあることから、その改善に向けて今後支部としても全面協力をして参る所存ですので、皆様方のご理解、ご協力を心からお願い申し上げます。

末尾になりましたが、皆様方のご多幸とご健勝を心より祈念して年頭のご挨拶とさせていただきます。

も く じ

支部長 新年のご挨拶	1	但馬地区研修懇談会（報告）	11
令和8年度の事業計画（原案）	2	「ブーケ」活動終了のお知らせ	13
介護職ストーマケア講習会のご案内	3	新入会員紹介／ストーマ装具譲ります	14
これからの行事予定／相談室のご案内	4	会員通信／お元気ですか	15
冬期中央講演会（報告）	6	活動報告／編集後記	20



2026 年（令和 8 年）度講演会・懇談会・相談会等事業計画（原案）

（注）講師・会場の都合などにより変更の場合があります。

実施月日			社会適応訓練事業等	会 場(予定)	その他行事	ストーマ相談	
2026 年 4 月	4/26	日	初心者研修相談会	神戸市立総合福祉センター	・花見会	阪神	4/9(木)
5 月	5/24	日	入浴体験会	しあわせの村		姫路 神戸	5/8(金) 5/19(火)
6 月	6/7	日	夏期中央講演会 (第56回通常総会)	神戸市立総合福祉センター	・全国大会 (山口)	阪神	6/11(木)
	6/28	日	若いオストメイト交流会	神戸市立中央区文化センター			
7 月	7/26	日	北播磨・丹波地区 研修懇談会	未定（北播磨 or 丹波）		阪神 姫路 神戸	7/9(木) 7/10(金) 7/14(火)
8 月	8/23	日	神戸地区合同相談会	神戸市立総合福祉センター		阪神	7月に移動
9 月	9/27	日	ウロ・イレ合同相談会	神戸市立総合福祉センター	・第 2 回介護職 ストーマ講習会	姫路 神戸	9/11(金) 9/15(火)
10 月	10/25	日	明淡地区研修懇談会	未定(淡路地区)	・一泊研修会 ・ブロック会議	阪神	10/8(木)
11 月	11/8	日	もくれんの会	(未定)		姫路 神戸	11/13(金) 11/17(火)
	11/15	日	但馬地区研修懇談会	(未定)			
12 月	12/6	日	冬期中央講演会	神戸市立総合福祉センター		阪神	12/10(木)
2027 年 1 月	1/16	土	顧問・WOCN 連絡会議	神戸市立総合福祉センター		姫路 神戸	1/8(金) 1/19(火)
	1/24	日	阪神地区研修懇談会	(未定)			
2 月	2/14	日	播州地区研修懇談会	(未定)		阪神	2/11(木)
3 月					新春懇親会	姫路 神戸	3/12(金) 3/16(火)

★ストーマ相談（いずれも隔月の午後 1 時～4 時）※都合によりオンライン併用

・神戸: 奇数月第 3 火曜日 ・姫路: 奇数月第 2 金曜日 ・阪神: 偶数月第 2 木曜日

★よろず相談 神戸: 毎週金曜日の午後 1～4 時（姫路・阪神のよろず相談はストーマ相談と同日開催）

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

受講者募集**介護サービス業者のためのストーマ講習会****2月21日(土) 神戸市立総合福祉センター**

オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）が高齢化とともにセルフケアができなくなった場合、家族が訪問看護、介護の方に頼るしかありません。

従来、医療行為とされていたストーマ装具の交換などが、平成23年に厚労省医事課長の見解により、周囲の皮膚トラブルなどが重篤でない限り、医療従事者以外でも可能になりました。

ただし、それを業とする人はストーマケアの知識を有するための研修を受けなければならないとされています。

そこで、支部として医師、皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）と県介護福祉士会等の協力を得て、介護職の皆さん対象に研修を実施することになりました。

研修は日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会（JSSCR）のカリキュラムに基づいて行われ、受講者には、JSSCR認定の受講証明書を交付されます。多くの方が知識を習得頂いて、オストメイトの不安を取り除いて頂くことを願っています。実施要項は下記の通りです。



- ❖日時：令和8年2月21日（土）13:30～16:30
- ❖会場：神戸市立総合福祉センター4階第5会議室（神戸市中央区橘通3丁目4-1）
- ❖内容： ストーマケアの基礎知識習得と実技演習
- ❖対象： 介護福祉士、介護支援員、ヘルパー35名（先着順）
- ❖受講費：無料（必要経費は初回に限り支部で負担）
- ❖日程： 13:30～14:30 講義1「ストーマの基礎知識」（仮題）
14:30～14:40 休憩・演習の準備
14:40～15:40 装具交換の実技演習
15:40～15:50 休憩・演習の片付け
15:50～16:20 講義2「ストーマケアのQ&A」（仮題）
16:20～16:30 受講証 交付
- ❖配布の案内チラシ裏面の「参加申込書」で1月31日までに下記宛て
e-mail：ostomy2019@outlook.jp または Fax：078-371-1830

共同募金会・NHK 歳末たすけあい募金の配分金で開催

初の講習会開催に当たって、兵庫県支部では共同募金会・NHK歳末たすけあい募金の配分助成を要望していましたが、慎重審査の結果、配分が認められました。

12月9日にNHK神戸放送局で贈呈式があり、川村支部長が他の団体の代表とともに古家浩放送局長から目録を受けました。

NHK歳末たすけあいによる配分金は、多くの県民の方々から寄せられた寄付金が財源となっており、限られた福祉団体のみ配分される貴重なものです。

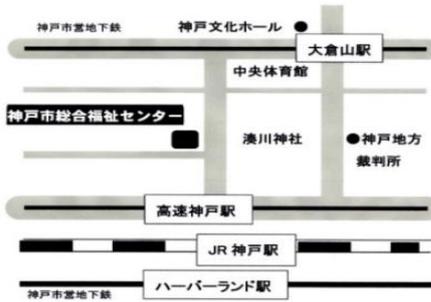
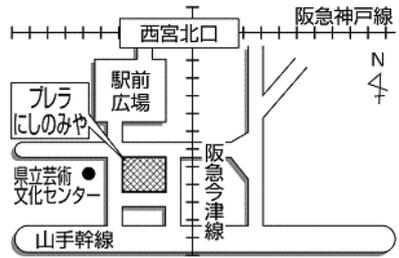


配分金の贈呈式（当日のNHKテレビ画面から）

これからの行事予定

※都合により変更の場合がありますので、兵庫県支部のホームページでご確認ください。

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師 (S)はサポート)

<p>顧問委・ET/WOCN 連絡会議 1月17日(土) 13:00~15:00</p>	<p>・会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・出席: 顧問医・ET/WOCN 兵庫県支部幹事</p> <p>※終了後 ET/WOCN 総会</p>	
<p>阪神地区 研修懇談会 1月25日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: プレラ西宮411号</p> <p>・講師: 尼崎だいもつ病院 都築真奈美 WOCN</p>	
<p>播州地区 研修懇談会 2月15日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 加古川市総合福祉会館 3階302号室</p> <p>・講師: 高砂市民病院 中瀬睦子 WOCN</p>	
<p>新春懇親会 3月1日(日) 13:30~16:30</p>	<p>(未定)</p>	

協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集！！

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。

特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。*ご連絡・お問い合わせ先：兵庫県支部事務局まで



〈相談室のご案内〉 (無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。

相談はいずれも無料、予約もありません。神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。



【神戸相談室】 午後1時～4時

※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)			
1月	20日	東 祐子	神戸中央市民病院	16日	23日	30日	
2月	(なし)			6日	13日	20日	27日
3月	17日	西河由希	三菱神戸病院	6日	13日	27日	20日は祝日で休み

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) =巻末の支部案内図参照
神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoom ミーティング ID:857 0625 9437 パスコード:584372)

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
1月	9日	仲上直子	加古川医療センター
3月	13日	足立寿美	姫路聖マリア病院

★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
姫路市三左衛門堀西の町7番地
☎079-283-2061

【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談 & よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
2月	12日	當座康弘	市立伊丹病院
4月	10日	(未定)	

★2月の会場：西宮市民大学共創プラザ6階第3会議室
西宮市北口町1-2 ACTA 西宮東館6階
(阪急電鉄「西宮北口駅」北東へ徒歩2分)

◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830まで。

「介護現場の危機と再構築への道筋」&「腸活で健康に」

令和7年度冬期中央講演会

令和7年度の冬期中央講演会が、12月6日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれ、危機的と呼ばれる介護現場の状況と腸活について2つの講演がありました。

講演会には、会員・幹事18名と非会員1名のほか講師、装具販売店員らあわせて29名が参加しました。

講演では、一般社団法人兵庫県介護福祉士の丸田 守会長が「介護現場の危機と再構築への道筋」、宝塚市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)の上木麻希さんが「腸活で健康に」と題してお話し下さいました。

この中で丸田会長は、深刻な介護職員の不足、訪問介護の難しさや高齢化、外国人介護職員の確保と養成、国の対策、自助・互助・共助・公助による支え合いの仕組みなどについて詳しく報告、説明をしていただきました。

また、上木 WOCN は、腸内細菌と腸内環境、腸の役割、食物繊維の不足による疾患などについて説明、「腸内環境を整えることが心も体も健康で過ごすことにつながる」と解説して頂きました。

会場では、装具販売店による商品展示が行われ、見本の装具を手にとって熱心に説明を聞いていました。
講演の主な内容は次の通りです。



【神戸市立総合福祉センター】

(報告：高橋宣光)

◇「介護現場の危機と再構築への道筋」

兵庫県介護福祉士会 丸田 守会長

◆介護職員の不足状況

- ・全国34万人不足、兵庫県22,500人不足(2025年度)
- ・介護従事者:約212万6,000人(2023年度)
- ・兵庫県内の介護福祉士:60,770人(介護従事者は88,000人)
- ・国の対策:処遇改善、離職防止、外国人材の受け入れ、高齢者等の参入支援
- ・人材確保のための取り組み(兵庫県):介護ロボット・ICTの導入、処遇改善、外国人材の受け入れ強化、介護助手制度
- ・介護職員減少の傾向と背景:



訪問系、通所系、入所系等のサービス職員の減少、待遇面の課題、若年層の介護職離れ

介護職員の不足は日本全国で深刻な課題となっている

年度	必要な介護職員数	現状の職員数(推定)	不足人数(推定)
2025年度	約245万人	約211万人	約34万人不足
2026年度	約240万人	約215万人	約25万人不足
2040年度	約272万人	増加ペース次第	約57万人不足

ここ数年の介護従事者数は

年度	介護職員数(万人)	前年比の増減	備考
2019年度	約210万人	+	増加傾向のピーク
2020年度	約212万人	+2万人	コロナ禍でも増加
2021年度	約215万人	+3万人	処遇改善の影響あり
2022年度	約215.4万人	±0	横ばい
2023年度	約212.6万人	-2.8万人	初の前年割れ

◆訪問介護(ヘルパー)

- ・高齢化する訪問介護の支え手: 有効求人倍率(2023年)3.2倍⇒15.5倍に増えている
- ・訪問介護の難しさ: 家族からの過剰な期待「もっとやってほしい」、セクハラも
- ・訪問介護員の高齢化: 2023年の平均年齢54.4歳、65歳以上が全体の25%(70代～80代も)



◆倒産と廃業する事業者

- ・2024年の廃業: 過去最多の784件(小規模事業所)⇒介護報酬の値下げ、100市町村で事業所ゼロ

◆外国人介護職員

- ・兵庫県内の職員数: 約1,400人(令和元年推計)、神戸市内は780人
- ・主な出身国: ベトナム、フィリピン、インドネシア、中国
- ・主な在留資格: 技能実習、特定技能1号、留学生(介護福祉士養成学校)、EPAによる介護福祉士候補者
- ・兵庫県の支援策: 日本語教、生活・文化適応、資格取得、相談窓口⇒2024年までに約3万5,000人増やす

◆医療的ケア制度

- ・一定の研修(医療的ケア研修)を受けることで、医師、看護師でなくても医療的ケアができる
 - ⇒タンの吸引、けい管栄養(胃ろう・腸ろう)
- ・兵庫県内の研修修了者(推計): 約8,000人～13,000人
- ・医療的ケアの構造的課題: 研修の機会が限られている、費用負担が重い、指導者不足
- ・実施・現場運用の課題: 医師との連携体制、責任の所在、職員の心理的ハードル
- ・継続・定着の課題: スキルの維持、制度の複雑さ、職場環境の整備不足
- ・現場の介護職員に学んでもらうための課題: 人手不足の深化、賃金・処遇の低さ、研修制度の複雑さ



◆外国人介護職員への期待

- ・日本語能力とコミュニケーションの壁: 医療的ケアのむずかしさ、専門用語、方言の理解、高度な言語力
- ・医療的ケア研修の受講ハードル: 勤務との両立、理解度の低下、指導者・施設の体制不備
- ・文化・価値観の違い: 口腔ケア、排泄介助、喀痰吸引などに対する抵抗感(女性の男性のケアへの抵抗)
- ・処遇とモチベーションの問題: 医療的ケアが賃金に反映されない(モチベーションが上がらない)
- ・解決に向けた取り組み: 日本語教育の強化、研修の多言語対応、相談窓口、生活支援、施設側の理解



◆今後の介護現場(対応策と課題)

- ・ICT・介護ロボットの導入、外国介護人材の活用、地域支援の強化、制度改革

◆4つの支え合いの仕組み

- ・介護保険制度だけでは限界、地域の力が不可欠、多様なニーズに対応する柔軟性

- ・自助: 自分で自分を助ける力(健康維持、介護予防、自立した生活、介護される側の負担軽減)
- ・互助: 地域や家族の支え合い(日常的な助け合い、ボランティア・自治会活動による地域支援、孤立を防ぐ)
- ・共助: 制度による相互扶助(訪問介護、デイサービス、ケアマネージャーなどによる支援、自助・互助の補完)
- ・公助: 行政による支援(生活保護、高齢者福祉事業、虐待対策、最終的セーフネット)



◆今後の展望と課題

- ・高齢者の人口増加⇒介護ニーズさらに拡大
- ・地域住民の参加がカギ
- ・健康教育、予防活動の強化
- ・共助、互助を支える公助の仕組みが求められる

◇「腸活で健康に」

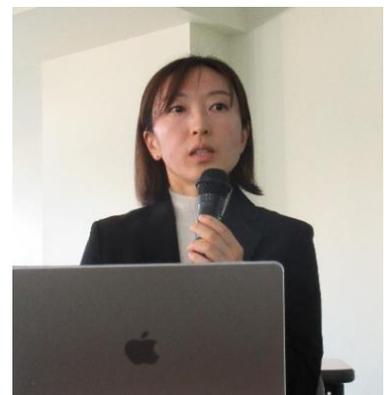
宝塚市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 上木麻希 WOCN

◆腸活とは

- ・腸内環境を整えて健康を目指す生活環境

◆腸内細菌

- ・腸内細菌のすごい世界: 腸内に1000種類以上、数は100兆個も
- ・菌に助けられて健康を維持、生活習慣病、心の状態も関わる
- ・腸内細菌の影響: 「体質」に何らかの影響(肥満、アレルギー、睡眠、冷え、ストレス)



- ・腸内環境を整えるメリット: ウイルス抗体、精神安定のホルモン、美肌・ダイエット効果、炎症・血圧安定
- ・腸内フローラ: 菌が集団をなす形状から「お花畑(フローラ)」とよばれる、健康維持に100種類以上が理想的
- ・菌の分布・特徴は5歳くらいまでに決定(多様な菌を取り込む、ふだんから土に触れられる環境)
- ・小腸と大腸では種類が違う
 - ⇒小腸: 酸素が多少あっても生息「乳酸菌」/大腸: 酸素が嫌いな菌「ビフィズス菌」「酪酸菌」(圧倒的に多い)
- ・理想的な腸内環境: できるだけ多くの種類の腸内細菌がバランスよく存在

- ・良い菌40%、悪い菌2%、残りは分からない(右図)

- ・腸内細菌のバランスに悪影響を与える要因:

- ⇒抗生物質、胃酸分泌抑制剤、過剰なストレス、砂糖・塩、動物性飽和脂肪酸の取りすぎ

- ・腸内環境は千差万別: 腸活も個人によって違ってくる

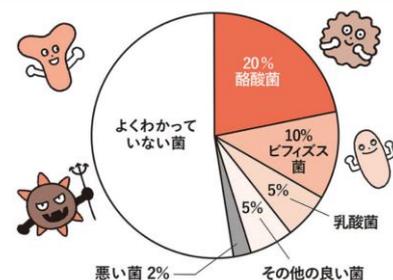
- ⇒遺伝的要因、生活習慣、幼少期の生育環境、食習慣

- ・家族と腸内環境: 家族・家庭内で共通点、生活を共にする人生活習慣・空間を共有(トイレ、お風呂を共同使用)

- ・日本人の腸の特徴と食の欧米化: 腸内細菌は3つのタイプ

- ① バクテロイデスタイプ(肉食を好む欧米人に多い)
- ② プレポテラタイプ(穀物をよく食べる東南アジア、アフリカに多い)
- ③ ルミノコッカスタイプ(食物繊維をよく摂る北欧などに多い)

理想の腸内細菌の割合



「善玉菌2割、悪玉菌1割、日和見菌7割」の説は古い!

→日本人は②③が多いと考えられてきたが、いまは①が最多

◆腸の役割

- ・消化、栄養の吸収、便の排泄、免疫力、老化防止、メンタル・脳のつながり
- ・身体の番人:体に有益か有害かを判断

【腸の部位と特徴】

小腸	
主な役割	食品を分解、栄養素を吸収。
特徴	日本人は平均約6~7m。体内の半分以上の免疫細胞がいる。
細菌数	空腸・回腸には1000万個/g以上の腸内細菌がいる。
細菌	乳酸菌が多く棲む。空気(酸素)が入りやすいため、酸素の有無に関係なく生育できる細菌(過性嫌気性菌)がメイン。

大腸	
主な役割	水分を吸収、便をつくる。
特徴	日本人は平均約1.5m。
細菌数	1000億個/g以上。腸内細菌の大部分がいる。
細菌	ビフィズ菌が多く棲む。ほとんど無酸素状態のため、酸素の嫌いな細菌(偏性嫌気性菌)がメイン。

→有益なものは排除せず、害のあるウイルス、病原菌はブロック

- ・病原菌・ウイルスの最大の侵入口
- ・腸は「第二の脳」:互いに影響し合う(腸脳相関)
- ・自律神経と深く関わる:ストレスと腸の働き
- ・ストレス、イライラ、無気力感を解消する腸の整え方
 - 幸せホルモン「セロトニン」の分泌促進
- ・「完璧をめざさない」→栄養素をしっかり摂る、睡眠、ストレス解消
- ・バランスの偏りが腸内細菌の偏り

◆食物繊維

- ・炭水化物から糖質を抜いたもの→腸内細菌のエサとなる
- ・食物繊維の不足によるリスク:心筋梗塞、脳卒中、循環器系疾患、2型糖尿病
- ・種類:①水溶性食物繊維(水に溶けるとゼリー状、栄養素の吸収速度穏やか、血糖値上昇を抑制)
 - ②不溶性食物繊維(水分を含むと膨らんで便のかさを増やす、腸を刺激して蠕動運動を促す)

◆良好な生活習慣

- ・よく噛んで食べる
- ・マスク生活の弊害
- ・口腔内細菌
- ・起床後の歯磨き
- ・お酒との付き合い方

◆まとめ

- ・腸内を整えることは、心も体も健康で過ごすことにつながる
- ・自分に合うものを取り入れる
- ・なにを選び、何を食べるか、どう生活するかによって便はどう変わるか、体調はどうか…
- ・自分の健康状態を見て選んでいく

水溶性食物繊維を含む食べ物

腸内の善玉菌を増やしたり腸内での水分吸収を助け便を柔らかく排出しやすくする

水溶性食物繊維を含む食べ物



不溶性食物繊維を含む食べ物

便のかさを増して腸管を刺激し、腸の運動を活発化させ便通を整える

不溶性食物繊維を含む食べ物



【参加者の感想から】（ ）内の末尾は講演会を何でお知りになったか？

- ・資料があって大変分かりやすかったです。(男・50代・阪神地区・会員・イレ・会報)
- ・介護の現状これから高齢者は増加するのに介護を受けられなくなる可能性がある問題と課題が多すぎ解決がいろいろ必要。腸はとても大切な臓器である腸活の大切さが理解できた。(60代・神戸市・会員・コロ・会報)
- ・今日も役に立つお話が聞けて良かったです。(60代・会員・コロ・会報)
- ・昨日確認の電話をして本日参加出来ました。ありがとうございました。今は自助で1年経ちました。(トラブルも何度もありましたが)今後何歳まで元気で交換が出来るかわからない分不安もあります。介護の現場は大変な事は経験上少しは知っています。3年前までヘルパーで働きすぎトイレを我慢の結果が癌発症退社に至り心残りです。(女・70代・神戸市・会員・ウロ・会報)
- ・初めて参加させてもらって知らない事もありました。ありがとうございました。(女・70代・神戸市・会員・ウロ・会報)
- ・所用の為一部聴講のみで退席して申し訳ございません。介護の世界の厳しさがよく理解出来ました。(男・伊丹市・会員・コロ・会報)
- ・介護現場の現状と課題について、従事者への処遇改善が急務と思う。「ヘルパーのヘルパーが要る介護かな」腸活と健康について、知っているようで知らないことがあり良かった。認知症と腸内細菌にもふれて欲しかった。(男・80代・豊中市・会員・コロ・会報)
- ・介護現場の現状と課題、わかりやすく説明して頂いてとても勉強になりました。腸活と健康、今まで知らなかった事をわかりやすく説明して頂いて健康に役立てていきたいと思えます。ありがとうございました。(女・60代・神戸市・非会員・ウロ・病院の広報誌)
- ・貴重なお話し体験を聞いて本当に良かったです。(女・40代・丹波篠山・非会員・看護師)
- ・介護現場の危機的状況施策なく絶望的、制度の不備を強力に訴えていく。腸活の重要性改めて認識した。(男・80代・神戸市・会員・コロ・会報)
- ・いつもお世話して頂きありがとうございます。(女・60代・明石市・会員・コロ)
- ・介護に関わって約20年以上現在はGHでケアマネをして働いていますので介護現場の状況はよく判っております。なかなか職員が続かず厳しいのが現状ですが何とか少しでも改善の方向に向かって欲しいと思えます。介護職のストーマケア少しでも研修が進んで欲しいと思えます。高齢化によるいろいろな症状もあることから様々な間でお互いのサポートを考えることが必要だと思います。



【装具類の展示・説明】

ストーマ装具代の支部会員5%割引実施中！！

神戸市本社 of ストーマ装具販売店「ミヤノ健康ショップモイヤン」では、兵庫県支部会員に限りストーマ関連の全商品を標準価格より5%割引を実施しています。割引を受ける手順・お問い合わせは下記まで。

・モイヤン各店：神戸店(078)371-2130 姫路店(079)283-2061 阪神店 TEL(06)6434-5711

・兵庫県支部：eメール ostomy2019@outlook.jp 電話/FAX：078-371-1830 (金曜日午後のみ通話)



但馬地区研修懇談会 in 豊岡

主に但馬地区のオストメイト・家族を対象にした地区研修懇談会が11月16日（日）公立豊岡病院で開かれ、会員・家族と講師、販売店さん合わせて16名が参加しました。

懇談会は、由良典久副支部長の司会進行で、初めに公立豊岡病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）の木村聖子さんが「ガス・においについて」と題してスライドを使ってお話いただきました。この中で木村 WOCN は、①ガスやにおいについて②食べ方・食べ物の工夫 ③ においを軽減する方法（食品について）④におい対策用品の4点について多くの具体例を出して説明していただきました。



【公立豊岡病院】

八鹿病院から岩本、吉野、細見の3名の WOCN さんのほか、藤木、菅谷の2名の一般看護師さんも参加され、参加者全員の自己紹介の時やグループ討議の場で、丁寧にご指導頂きました。

休憩時間には、(株)石坪様からの装具展示・説明があり、また石坪さんからの紹介で大阪市中央区のさつき(株) から装具交換に便利な便座の紹介がありました。

このあと、男女に分かれてグループ懇談に移りましたが、男性グループでは情報が古い方が複数名おられたことで、WOCN さんからストーマ外来にもっと来るようにとのお勧めがありました。

また、女性グループでは、初めて参加された方がいろいろな情報を聞いて有意義だったとの感想を受けて WOCN さんから豊岡病院と八鹿病院は連携が強く、どちらに相談してもらってもいいとの話がありました。

参加されたオストメイトだけでなく2名の看護師の方からも、オストメイトの方々悩みを直に聞いて非常に参考になったとの感想をいただきました。
(報告：古川秀範)

「ガス・においについて」(要旨) 公立豊岡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 木村聖子さん

◎オストメイトにとっての臭いとは

- ・人は大丈夫と言うけれど、自分では臭っている気がする・・・
- ・おならが自然に出てくるので、音が気になる・・・
- ・袋が膨らんで、衣服の外から目立ってしまう・・・

◎便のにおいの特徴

- ・善玉菌が活躍している場合: ビタミンの生成、免疫力アップ、感染予防
- ・悪玉菌が活躍している場合: タンパク質・脂肪を分解、腐敗物を生成

◎食べ方、食べ物の工夫



食べ方の工夫	ガスを発生しやすい食品	便・ガスのにおいを強くする食品
<p>適度なおしゃべりをしながらの食事は控える 外出前は、すすりような種類は控える ゲップは我慢しない よく噛んで食べる 早食いはしない 暴飲暴食はしない 食べ方ではないですが・・・</p>	<p>ビール 炭酸飲料 いも類</p>	<p>アスパラガス、カリフラワー にんにく 玉ねぎ、ねぎ にら エビ、カニ チーズ</p>

◎便、ガスのにおいを抑える

- ・便、ガスのにおいを抑える効果的な食品： ヨーグルト、レモン、パセリ、シャンピニオンゼリー
- ・便秘時に食べた方がよい食品： キノコ類、ごぼう、小豆、バナナ、乳製品
- ・下痢時に食べた方がよい食品： かゆ、くず湯、すりおろしたリンゴ、ヨーグルト、経口補水液
- ・ガス発生時の音を抑える方法： 出そうになった時ストーマに軽く手を当てる
- ・尿の臭いの特徴： 92%水分、2%尿素・アンモニア・クレアチニン・尿酸
 - ➡尿量が減ると臭いが強くなる(1日1500ml以上の尿を)
- ・尿臭を強くする食品： アスパラガス、玉ねぎ・ねぎ、にんにく
- ・尿臭を抑える食品： 緑茶、オレンジ、グレープフルーツ、クランベリージュース、アセロラジュース

便・ガスのにおいを抑えるのに効果的な食品	尿臭を強くする食品	尿臭を抑える食品						
 <p>ヨーグルト レモン</p> <p>パセリ</p> <p>シャンピニオンゼリー：日東製薬(株)</p> <table border="1"> <tr> <th>規格</th> <th>価格(税込)</th> </tr> <tr> <td>30粒</td> <td>4,212円</td> </tr> <tr> <td>10粒</td> <td>1,620円</td> </tr> </table>	規格	価格(税込)	30粒	4,212円	10粒	1,620円	 <p>アスパラガス</p> <p>玉ねぎ、ねぎ</p> <p>にんにく</p>	 <p>緑茶 オレンジ グレープフルーツ</p> <p>クランベリージュース アセロラジュース</p> <p><small>※ジュースには糖分が含まれているため、糖尿病やカロリー制限のある方などは、医師や看護師に相談の上で飲用してください。</small></p>
規格	価格(税込)							
30粒	4,212円							
10粒	1,620円							

◎においを軽減する方法

- ・排泄物をきれいに拭き取る、ガス抜きフィルター付きの装具、消臭効果のあるアクセサリーを使用
- ・におい対策用品： 消臭潤滑剤、粉状消臭剤 ほか
- ・脱臭フィルターを袋に装着する、香り付き剥離剤
- ・シート状の消臭剤で装具を覆う
- ・消臭機能を持つ下着
- ・噴霧して空気中のにおいを消す

◎においを少なくする方法の実際

<p>発生前の対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活を改善する(別スライド参照) ・食べ物を工夫する 	<p>装着操作</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他人がいない所で交換する ・フランジの吻合部を確認する
<p>衣服</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎日着替える ・時々、身だしなみチェックする/してもら 	<p>消臭フィルターの取り付け</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フィルターの目詰まりや水濡れがないことを確認する
<p>ストーマ装具と予防</p> <ul style="list-style-type: none"> ・袋内外の排泄口の便の付着を始末する ・装具も定期的に交換する 	<p>各種消臭剤・脱臭剤の使用</p> <ul style="list-style-type: none"> ・別スライド参照
<p>臭い漏れの除去</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防臭フィルムの袋、防臭シートを使用する 	<p>マスキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フレグランス(香水、オーデコロン、オードトワレなど)を使用する

講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

【参加者の感想から】()内の末尾は講演会を何でお知りになったか？

- ・今日は参加させてもらい非常に参考になりました。また来年も参加したいと思いました。他の人の意見も聞けて知らなかったこともたくさんありましたが、よくわかりました。ありがとうございました。
(60代、女性、ウロ、非会員、朝来市、WOCNさん)
- ・今回はいろいろお話が伺えて、ストーマ外来も利用していいと思いました。
(80代、男性、ウロ、会員、出石、会報、案内ハガキ)

- ・いろいろな疑問に答えてもらえました。非常に参考になりました。
(70代、女性、ウロ、非会員、豊岡、WOCNさん)
- ・皆さんの話を聞けて、いろいろ参考になりました。
(70代、男性、コロ、会員、豊岡、会報、案内ハガキ)
- ・イーキンジャパンからの情報や入浴時の工夫、トラブル時の工夫など、普段オストメイトの方がいろいろとケアに頑張っておられることが聞けて、大変参考になりました。(70代、女性、非会員、養父市)



【装具の展示・説明】

- ・オストメイトの方のこと、管理について基本的な知識からなかったため、当事者、家族の方の話が聞けて学ぶことができました。いろいろなメーカーから生活しやすい製品がでていることも学びました。とてもいい機会でした。(20代、女性、看護師)
- ・十数年ストーマ外来に行かれていないオストメイトの方がいらっしゃることを知って大変驚きました。もっとストーマ外来のことをアピールして、困ったとき気軽に相談できる窓口にしたいです。協会役員の方も大変だと思いますが、オストメイトの方の生活を過ごしやすくして頂けるようWOCNとして頑張っていきたいです。(30代、女性、看護師)

♥ 若い女性オストメイトの会「ブーケ」活動終了へ ♥

若い女性オストメイトの会「ブーケ」は本年3月末をもって活動を終了することになりました。

年代別に20～30代の女性5名が、「恋愛・結婚・出産」などの悩みや問題を互いに相談できる相談の場である自分たちの会を作りたいとの思いで、1999年に【若いオストメイトの会ブーケ】を創設されました。

ブーケという名称は、オストメイトの女性ひとりひとりがお花の様に美しく、いろんな花が集まってひとつになっているので、花束＝ブーケと名付けられました。これから出会うたくさんの仲間への想いも込めた名称です。

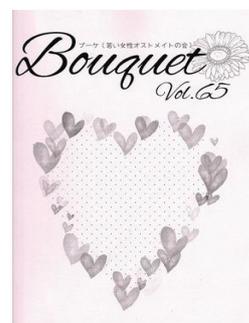
5名からスタートしたブーケですが、日本にとどまらず海外在住の方や日本オストミー協会の先輩方、ET/WOC ナース・メーカー・販売店の賛助会員など、大きな大きな花束に成長していきました。

会報・ホームページ・ブログで、広く情報提供を行い、座談会や食事会など、赤裸々に語り合える場を設けて、ひとりひとりに寄り添ってこられました。

会員増加に伴い、年代別に【コスモス】【ブーケ】【カトレア】というグループ分けをしたり、話し合いながら形を変えられていきました。

見た目ではわかりづらい内部障害者であるオストメイトは、誤解からつらい思いをすることがあり、そのような状況が少しでも変わるよう、2014年に『オストメイトを知ってもらおうプロジェクト』をスタートさせました。オストメイトへの理解が進み、オストメイトの社会的認知が広がることを願い、オストメイトマークストラップやポスター・冊子を作成し、オストメイトの認知度向上の為、活動されました。

2018年に、創設メンバーで、卓越した行動力で、ブーケを引っ張ってこられた工藤裕美子さんが亡くなりました。工藤さんの遺志を継いで、オストメイト・ナース・販売店社員等がスタッフとして、みんなで協力して、今日まで活動を続けてきましたが、2026年をもちまして、一旦、ブーケとしての活動を終了する事になりました。これからも、ひとつひとつの花は、自分らしく力強く咲き誇っていく事でしょう。(ブーケ事務局寄稿)



新しい仲間です。よろしく！！



～新入会員のご紹介～

入会月	お名前	おところ	満年齢	ストーマ種別	術後年数	原因疾患	入会の動機
11月	平山博道	垂水区	80歳	消化器系	6ヵ月	—	装具店
	吉野あけみ	兵庫区	77歳	消化器系	10ヵ月	腸閉塞	装具店
	横山茂俊 S・Y男性	西 区	76歳	泌尿器系	—	—	装具店
	篠木 康 Y・S男性	兵庫区	69歳	泌尿器系	1年11ヵ月	膀胱がん	装具店
	篠原千百合 T・S女性	北 区	69歳	泌尿器系	1年2ヵ月	膀胱がん	装具店

※「不明」には、申込書に記載のないもの、ご本人の記憶にないものを含みます。

ストーマ装具をお譲りします(無料)

サイズが合わなくなったり種類を変更されるなどして不要になったストーマ装具類を支部事務所でお預かりしています。お入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料をご負担願います。

お問い合わせ:078-371-1830 (支部事務所 FAX)

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	アルケア	18706	セルケア1 TD TD70フリー 4~69mm	29.10	4
②		20153	セリケア1 TDS TDs50フリー 34~49mm	28.12	2
③		17475	ユーケアーTDc TDC36 31~35mm	27.02	2
④		20882	デオファイン潤滑消臭剤(500ml)	27.12	4
⑤		12611	プロケアーパウダー	27.04	1
⑥	コロプラスト	16913	センシュラムイオ2 プレートライト(ベルトタブ付)	26.05	5
⑦		5062	コンビーン ドレナージ バック	27.03	1
⑧		51674	セキュアレッグバック	29.07	1
⑨		13733	センシュラムイオ1ウロソフト(単品系、透明)ベルトタブ付	27.01	3
⑩		05050	コンビーン レッグバックベルト		10
⑪		14234	アシュラ セルフプレート クリアーAC	27.08	4
⑫		14228	アシュラロックパウチ(二品系 透明)U-Fit	29.12	2
⑬		9330	デオール 消臭潤滑剤	27.02	2

※「ストーマ商品最新情報」はお休みさせていただきます。ご了承ください。

会員通信・みんなの広場

支部幹事から新年の抱負、ひとこと

会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願
いします。

年頭に当たりまして、支部の活動を裏方で支えて頂いている役員・幹事の
皆様から新年の抱負、目標などメッセージを頂きましたのでご紹介します。

※支部長の挨拶は本紙冒頭です。(順不同/敬称略)



◆由良典久(副支部長/会計担当)

兵庫県支部の会員数は平成30年度末394名から令和6年度末270名の6
年間で124名(31.5%)減少しています。これに比例して会費収入も96万円から63万円と33万円(34.3%)
も減少しています。この傾向は全国の支部も同様で、昨今の物価高で経費が増加傾向にあり、収入が減少
する中で事業運営が極めて厳しい状況にあります。

兵庫県支部では令和6年度から支部会報の印刷費・配布部数の見直しなど経費削減を図ってきました。今
後も収入面においては会員増施策、民間助成金の活用、支出面では経費見直しの継続など収入に見合った
支出計画を立て事業活動が持続可能となるよう財務運営に取り組んで参ります。

◆古川秀範(副支部長/阪神地区担当)

私が協会に入って本当によかった事は次の2つです。『皆さん同じオストメイトなのだという安心感が得
られた事』『多くの人との出会い』です。研修会や相談会の参加者の感想は『大変参考になった』とか
『同じ境遇の方もがんばっておられるのだ』との声が非常に多いです。是非オストメイトの方に協会の活
動に参加して頂きたいのです。ホームページ、ハガキ、広報誌のほか顧問医・WOCNさんを通じて積極
的に広報して参ります。

◆梶原節子(副支部長/播州地区担当)

オストメイトになって37年目。過ぎればあっという間と言いますが、やはり長かったです。

姫路ストーマ相談室でお世話になっている人生の大先輩から「苦勞した後の報われる喜び、今年も同じ
喜びを。しかし体力は落ちていく、でも喜ぶ努力は増やして行きましょう」

この言葉を目標に、これから生きて行きたいと思えます。微々たる力ですが、協会活動頑張ります。

◆原英雄(前支部長)

皆さんのお手元に隔月届く会報に、本部発行分と支部発行分があるのをご存知でしょうか。

昨年11月に届いた本部会報には、協会の厳しい財務状況が記載されています。

これを機会に、日本オストミー協会が何のために存在するのか…?と自問自答した結果、「同じ環境の仲
間が話し合える場が欲しい」という結果にたどり着きました。これは、いつも会員さんから聞いていた内
容です。そこで、幹事として初心に帰り、この1年は微力ではありますが、皆さんが感じておられるこの
ニーズをできる限り形にしていくよう尽力したいと思っています。

今でも、形的一端として毎金曜日の午後(13時~16時)に神戸相談室(よろず相談)が開催され、支部
幹事が皆様をお待ちしております。是非お立ち寄りください。

◆畑志津子(会報発送担当)

オストメイトになり、約13年最近沢山の方々と、お話しする事が増え「オストミー協会の幹事をしています」

と、伝えても「それはどんな団体？」と聞かれます。いかに世間の人達にオストミー協会が認知されていないのか…オストメイトの人達に知って頂くのは勿論ですが、そうでない人達にも家族、友人、知り合いの中に、人知れず悩んでいる方々は沢山いらっしゃると思います。今は情報社会ですが、生の体験を持っている私達は、悩んでいる方に役立てると日々思い微力ながら活動しています。

◆宇高昌利(北播磨・丹波地区担当)

52歳で手術を受け20歳になりました。人生が変わったらいっただうなるかと思いましたが、そんな時「オストミー協会」を知ること、明るい生活を送ることが出来ました。

なんせ「障害者」のレッテルが、人生の武器になるとは思いませんでした。いかに自分をコントロール出来るかで、まわりの人達の役に経つことが出来ると思いませんでした。今年も、まだまだ跳ね回る丙午の年にしたいです。

◆村上雅子(阪神地区担当)

日頃は協会の活動にご協力頂きありがとうございます。

私のオストミー協会の入会は4年前ぐらいだったと記憶しております。ストーマでの生活にまだまだ心も身体も慣れず辛い時期に協会を知り入会。活動に参加する度に一人じゃないと感じる心強さ、気持ちが晴れ元気をもらいました。そして、今の私があります。仲間がいる大切さをたくさんの方に実感して頂きたくこれからも微力ながら頑張っていこうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

◆尾川美弥子(阪神地区担当)

いつも会報誌を読んで頂きありがとうございます。今年も色々と講習会や研修会と盛りだくさんの行事があります。このような会で皆さんと語り合えると、うれしいです。女性だけの食事会などや、親睦会、お花見と楽しい企画もしたいと思いますので今年もよろしくお願いいたします。

◆手塚和美(幹事会サポーター)

今年もよろしくお願いいたします。昨年4月転居を機に入会しました。夫が全国区の転勤族なので期間限定ではありますが、少しでもお役に立てるように頑張ります。

◆高橋宣光(会報担当)

会報誌のお手伝いをして20年を越えました。この間会員の皆様に支えられていままで続けられることができました。マンネリに悩みながらも、会員の皆様との唯一の交流の場と思い、頑張っておりました。とくに80歳を越えた高齢の身ですが、ストーマとは一生の付き合いですので、老害にならないよう慎みながらお役に立てる限り、協会のお手伝いを全うしたいと思っています。



会員だより

お元気ですか…

◆11月16日 但馬地区研修懇談会の返信はがきから (★は出席回答・☆は欠席回答)／敬称略

★いつもありがとうございます。今年夏の酷暑で体調を崩してしまいました。今は戻っています。

(豊岡市・尾崎延孝)

☆元気にしております。(豊岡市・本井正治)

☆ご案内ありがとうございます。体調の都合により残念ながら出席できませんが悪しからずお許し下さい。

ご盛会をお祈りしております。(朝来市・竹村和男)

健康ひとくちメモ

かみにくさ、むせ、滑舌が低下することをオーラルフレイルと言います
オーラルフレイルを予防して健康寿命を伸ばしましょう

口をうまく動かすための運動をしましょう!

唇を突き出します。次に横に引きます。

唇をすぼめたまま、左右に動かします。

頬をふくらませます。次にすぼめます。

舌を突き出し、先の方を左右上下に向かって動かします。

口を大きく開けます。次にしっかりと閉じます。

※神戸市介護予防ガイドブックより

エネルギーとたんぱく質を十分に摂ろう

加齢に伴い食が細くなり、慢性的な栄養不足になることがあります。また、消化・吸収の衰えから、高齢者は気づかぬうちに低栄養になり、免疫力が低下し、病気に対する抵抗力が弱まります。食事ですっかりエネルギーを蓄えて体力と免疫力をつけましょう。



低栄養予防のポイント

● 食欲がないときは
おかずを優先
して食べよう!

● 少しずつでも
必ず1日3食
食べよう!

● 健康のために
塩分は控えめ
にしよう!

● こまめに
水分補給を
心がけよう!

● 楽しい共食の
機会をつくらう

● 肉・魚・卵・乳製品などの
動物性たんぱく質
を十分に!



フレイル(虚弱)とは?

加齢とともに心身の活力が低下し、生活機能障害や要介護状態、死亡などの危険性が高くなった状態をフレイルと言います。食欲の低下や運動量の低下のほか、低栄養も原因のひとつと言われています。

バランスの良い食事 で免疫力を高めよう!

栄養をバランスよく摂ることで健康維持がめざせます。発酵食品やきのこ類などの食物繊維を摂って腸内環境を整えれば、免疫力も高まり、感染症の予防につながります。

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性

高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性

化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ

高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・
住宅改修など取り扱っております。
どうぞお気軽にお立寄りください。

- | | | |
|---------|----------------|--------------------|
| モイヤン神戸店 | 神戸市中央区楠町5丁目4-8 | TEL (078) 371-2130 |
| モイヤン姫路店 | 姫路市三左衛門堀西の町7番地 | TEL (079) 283-2061 |
| モイヤン阪神店 | 尼崎市水堂町3丁目15-14 | TEL (06) 6434-5711 |
| モイヤン大阪店 | 大阪市福島区吉野5-5-8 | TEL (06) 6468-2220 |
| モイヤン鳥取店 | 鳥取市秋里1356 | TEL (0857) 26-6771 |

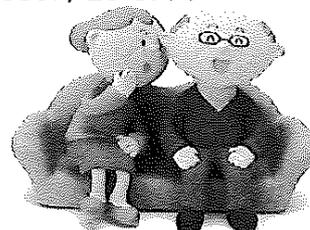


健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン

検索



**ストーマケアを8店舗で支える
北近畿最大のネットワーク**

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高貴屋 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 269-3
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市林尾新町 2-88
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与那郡与那野町字男山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-76-8666
舞鶴市字奥谷小字浜田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市舞野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 98

との
株式会社 **石坪**
<https://ishitsubo.co.jp>

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!



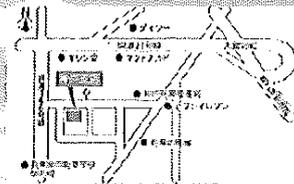
医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室

神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1



支部の活動記録

11/7	11 月幹事会	9 名
11/9	もくれんの会 (神戸・三宮)	12 名
11/14	姫路ストーマ相談室	2 名
11/16	但馬地区研修懇談会	16 名
11/18	神戸ストーマ相談室	3 名
11/21	11 月号会報発送	10 名
12/5	12 月幹事会	10 名
12/6	冬期中央講演会	29 名
12/11	阪神ストーマ相談室	4 名
12/12	上期活動報告 (県、神戸市、兵身協)	
12/26	事務納め・大掃除	

編集後記

- ❖あけましておめでとうございます。ことしも「オストメイトひょうご」をよろしく申し上げます。昨年は、日本初の女性内閣が発足、連立与党の相手が変わったものの高い支持率を背景に経済、外交政策に積極的な取り組みを見せています。
- ❖中でも物価対策に注力していますが、目玉とされた国会議員の定数削減は先送り、参議院では少数与党なので、厳しい国会運営は続きそうです。また、心配のタネは近隣諸国との付き合いです。
- ❖ことに中国とは、内閣発足早々に「台湾危機発言」で緊張状態が続いており、経済、文化交流に大きな影を落としています。何とか早く収めて最悪の状態だけは避けてほしいものです。
- ❖ところで、今年は干支で言えば丙午(ひのえうま)に当たります。かつては迷信から結婚などにマイナスのイメージで苦しめたことがありましたが、運勢占いではエネルギーに満ちた勢いと情熱あふれる年とされています。
- ❖私たちの活動も原点に立ちかえって、オストメイトの福祉、生活質の向上に力強く取り組んで確実に成果が得られるよう進めて行かなければなりません。
- ❖そのためには、私たち会員だけでなく、県内 9,000 人を越えるオストメイトが共通の要望の実現に向かって足並みをそろえることめざしましょう。(よ)

♥ ご寄付御礼 ♥

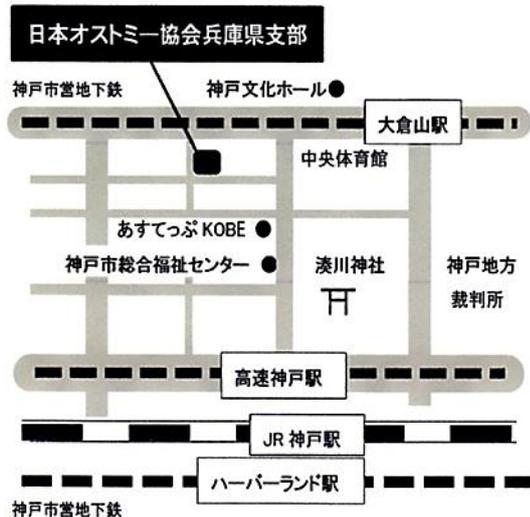
下記の方からご寄付を頂戴しました。
ご厚志まことにありがとうございました。
門川栄子さん(中央区)

12月末現在の会員数 271名

(2025年3月 270名)

◎入会 32名
◎退会 30名

(死亡 10名/自己都合5名/未納退会 15名)



公益社団法人

日本オストミー協会兵庫県支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル 2F

(HP) <https://ostomyhyougo.com/>

e-mail ostomy2019@outlook.jp

発行所

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102 号室

頒価 100 円 (会費に含む)

