



## 神戸市がストーマ装具給付基準額を20年ぶりに増額！！

### 消化器系 11,000 円、尿路系 13,000 円に

兵庫県支部では、ストーマ装具の給付金基準額の改定を県内市町に求めて要望活動が続けていますが、神戸市が本年4月から20年ぶりに改定すると発表しました。

神戸市障害者支援課の佐藤絵理担当課長が2月20日支部事務所を訪れ、基準額の改定を明らかにしました。

それによりますと、神戸市は平成18年に改定してから20年間据え置きのままになっていましたが、「ストーマ装具は消耗品であり、恒久的に必要とされ、物価高騰の影響が大きいことから」として、現行のコロ（消化器系）月額8,900円を11,000円に、またウロ（尿路系）11,700円を13,000円に引き上げるとしました。

オストミー協会では、コロの基準額を13,000円、ウロ15,000円に増額するよう求めています。県内では丹波篠山市が満額回答したほか、これまでに多可町、加東市がコロ基準額で1万円を越える増額を実施しています。

神戸市のほか、宝塚市、三田市などが4月から増額改定の予定で、30年以上据え置きのままの尼崎市、西宮市、姫路市、加古川市など中核都市を含む24市町がこれらに続くことを期待しています。

なお、これまでに確認できた県内各市町の基準額は、下表の通りです。 (高橋宣光)

	消化器系(コロ)	尿路系(ウロ)	実施市町(41)
1	<b>13,000 円</b>	<b>15,000 円</b>	丹波篠山市 (1市)
2	<b>11,000 円</b>	<b>13,000 円</b>	神戸市、多可町 (2市町) ※下線の3市は4月実施の予定
3	<b>11,000 円</b>	<b>12,000 円</b>	加東市 (1市)
4	9,500 円	12,500 円	川西市、朝来市(2市)
5	9,500 円	12,300 円	芦屋市(1市)
6	9,460 円	12,430 円	宝塚市、豊岡市、洲本市、南あわじ市、淡路市、西脇市、香美町、新温泉町
7	8,900 円	11,700 円	丹波市、三田市(2市)
8	8,858 円	11,639 円	尼崎市、姫路市、西宮市、明石市、加古川市ほか(24市町)

### も く じ

神戸市が装具給付基準額を1万円台に増額……………	1	阪神地区研修懇談会(報告)……………	12
介護職のストーマケア講習を開催(報告)……………	2	播州地区研修懇談会(報告)……………	15
年会費のお願い/入浴体験会(案内)……………	3	新入会員紹介……………	16
これからの行事予定/相談室の案内……………	4	商品最新情報/装具譲ります……………	18
ET/WOON・顧問医連絡会議(報告)……………	6	会員通信/お元気ですか……………	19
令和8年度の担当講師案/会議の意見報告……………	7	活動記録・編集後記……………	24



# 介護サービス担当者のためのストーマケア講習会

## 初回到介護福祉士、ヘルパーなど30名が受講

介護サービス担当者のための第1回ストーマケア講習会が2月21日（土）神戸市立総合福祉センターで兵庫県支部と一般社団法人兵庫県介護福祉士会の共催で開催されました。講習会には、受講を申し込んだ兵庫県内の介護福祉士、ヘルパー、介護職員など30名が参加して、ストーマの基礎知識や装具交換の実技、指導を受けました。

講習会では、兵庫県支部の川村支部長が講習会の目的など説明、講師の明和病院の皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)の森知佐子さんが「ストーマケアの基礎」と題してスライドで詳しく説明しました。

引き続き、森 WOCN の指導により装具交換の実技演習に移り、6つのテーブルに分かれ、それぞれ2名の WOCN がインストラクターとして付き添いストーマ袋、面板を模擬の肌に貼る実習訓練をしました。

受講者たちは、ストーマ装具を見るのも触るのも初めてという人もいて、慣れぬ手つきで面板をカットしたり模擬の肌に貼り付けるのに苦勞していました。

演習の後は、西宮市立中央病院の副院長で外科主任部長の大西直先生が「消化管のストーマ」と題して、ストーマの造設や合併症などについて解説して頂きました。

講習会の最後に、全員に受講証明書が渡されましたが、参加者からは「初めてだったが、講義だけでなく実際に装具を使って実技演習ができたのがよかった」「ストーマケアへの理解が深まった」「もう少し時間があればなおよかった」などの感想が寄せられていました。

なお、この講習会は、兵庫県、神戸市の後援、NHK 歳末助け合いの募金の配分金で開催しました。次回は、本年9月ごろ開催の予定です。

### 【講習会のもよう】

		
介護職のためのストーマケア講習会	講師の森 WOCN 大西直先生	装具の交換実習
		
模擬の肌に貼り付け	6グループに分かれて演習	受講証明書

**お断り**：前号（第233号）「共同募金会・NHK 歳末たすけあい募金の配分金で開催」の記事中、「12月9日にNHK神戸放送局で贈呈式があり、川村支部長が他の団体の代表とともに古家浩放送局長から目録を受けました。」としましたが、目録を受けたのは古家浩放送局長からではなく、兵庫県共同募金会の前田公幸会長からでした。お詫びして訂正します。

## 新年度年会費ご納入のお願い



- 新年度の年会費をご納入いただく時期になりました。

年会費は3,600円（後期入会の場合は半額の1,800円）で、このうち1,200円は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの2,400円を活動費として使わせて頂いています。

近年、会員数が激減しているうえ、郵便料金の大幅値上げにより厳しい財政状況となっています。

- 県、神戸市から受託している社会適応訓練事業（懇談会や講演会、相談会など）のほかは、会員の皆様やご支援いただいているメーカー、販売店様からのご寄付のほか、神戸新聞厚生事業団様からの助成金で賄っています。
- また、年間を通じて指導、助言などでお世話になっている皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）や顧問医様にもご無理を申し上げ、有志の皆様から賛助会費を戴いております。
- 年会費は1年間未納の場合、規定により原則自然退会となり、会員様の意思とは関係なく自己都合による退会となります。その場合は、支部会員としての特典も失われますのでご注意ください。

以上の実情をご理解いただき、引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

**ご送金は、いずれも本3月号に同封の郵便振替用紙をご利用下さい。**

【ご送金先の郵便振替口座】：

- 記号番号：00980-6-320307
- 加入者名：オストミー協会兵庫県支部
- メモ欄に「年会費」と明記願います。



## 入浴体験会のご案内

**5月24日(日) 神戸・しあわせの村**

ストーマが心配でお風呂に入れない方、寒い冬もシャワーだけで済まされている方、入浴はできるが不安のある方…。皮膚・排泄ケア認定看護師さんから安心して入浴できるようお話を聞いて、ご希望の方は仲間や認定看護師さんと一緒に温泉に入ってください。

ご家族の方も参加いただけますので、おそろいでお越しください。お待ちしております。

- ◆ 日 時：2026年**5月24日**（日）午後1時30分～午後3時30分
- ◆ 場 所：神戸市「しあわせの村」研修室3・ジャングル温泉 電話（078）743-8000  
（市バス・阪急バスの下車駅は「しあわせの村中央駅」 受付は本館1Fロビーです）
- ◆ 講 師：姫路赤十字病院 北原邦彦 皮膚・排泄ケア認定看護師  
神戸大学医学部附属病院 丸尾 郁 皮膚・排泄ケア認定看護師
- ◆ 参加費：無 料（ただし入浴希望者は入浴料金400円＝身体障害者半額料金）
- ◆ 事前のお申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。
- ◆ お問い合わせ先： 兵庫県支部事務局 FAXのみ（078）371-1830

\*当日は身体障害者手帳または高齢者証明（老人手帳・健康保健証）をご持参ください。

\*自家用車の駐車料金は身体障害者手帳持参者は無料です。  
（一般駐車料金は一日500円）

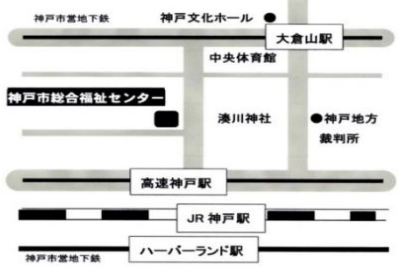

\*市バス・阪急バスご利用の方は福祉乗車証で無料です。



## これからの行事予定

※都合により変更の場合がありますので、支部会報、ホームページでご確認ください。

(WOCNIは皮膚・排泄ケア認定看護師)

<p style="text-align: center;"><b>初心者 研修相談会</b> 4月26日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師: 西宮市立中央病院 西内陽子 WOCN</p>	
<p style="text-align: center;"><b>入浴体験会</b> 5月24日(日) 13:30~15:30</p>	<p>・会場: しあわせの村研修室</p> <p>・講師: 姫路赤十字病院 北原邦彦 WOCN 神戸大学医学部附属病院 丸尾 郁 WOCN</p>	<p>・神戸市北区しあわせの村1番1号</p> <p>・市バス/阪急バス: 三宮駅、神戸駅、新長田駅 ほか</p> <p>・無料シャトルバス: 発着 鈴蘭台駅、北須磨団地・菅の台、妙法寺駅</p>
<p style="text-align: center;"><b>第56回通常総会 夏期中央講演会</b> 6月7日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室</p> <p>・講師: ① 未定 (交渉中) ② 甲南医療センター 松島佳子 WOCN</p>	<p style="text-align: center;">(上掲)</p>
<p style="text-align: center;"><b>若いオストメイト 交流会</b> 6月28日(日) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 神戸市立中央区文化センター</p> <p>・講師: 神戸大学医学部附属病院 松本衣代 WOCN</p>	
<p style="text-align: center;"><b>北播磨・丹波地区 研修懇談会</b> 7月25日(土) 13:30~16:30</p>	<p>・会場: 小野市 コミュニティセンターおの</p> <p>・講師: 北播磨総合医療センター 森田順子 WOCN</p>	<p>小野市王子町 801 番地 電話番号: 0794-63-1020</p> <p>小野駅 徒歩約 14 分 葉多駅 徒歩約 15 分 小野町駅 徒歩約 32 分</p>

**お断り:** 3月1日(日)に予定していましたが「新春懇親会」は都合により中止しました。ご了承ください。

## 協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集!!

協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。

特に、パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問わず、ご支援ください。\*ご連絡・お問い合わせ先: 兵庫県支部事務局まで



# 〈相談室のご案内〉 (無料)



皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**ストーマ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。

相談はいずれも無料、予約もありません。神戸のよろず相談はオンライン (Zoom) でも対応します。

## 【神戸相談室】 午後1時～4時

※会場のモイヤン店は 12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

ストーマ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)			
3月	17日	三菱神戸病院	西河由希	13日	27日	※20日は祝で休み	
4月	(なし)			10日	17日	24日	
5月	19日	神鋼記念病院	三枝美姫	1日	8日	15日	22日 29日

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) =巻末の支部案内図参照  
 神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

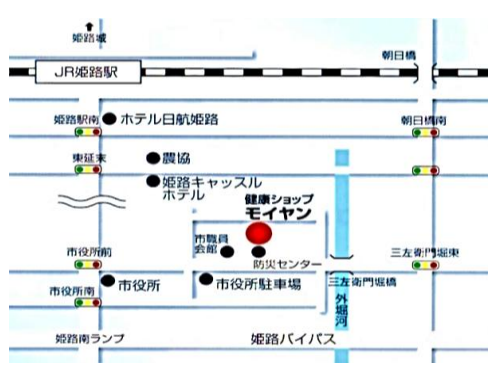
★よろず相談は Zoom 併用で開設します。お申し込みはメール [ostomy2019@outlook.jp](mailto:ostomy2019@outlook.jp) でお願ひします。

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

## 【姫路相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
3月	13日	姫路聖マリア病院	足立寿美
5月	8日	県立がんセンター	太白公乃

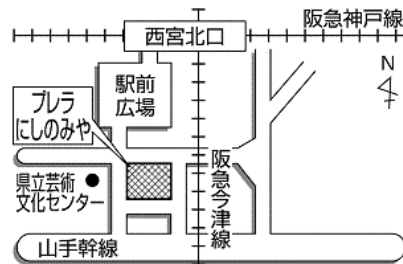
★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店  
 姫路市三左衛門堀西の町7番地  
 ☎079-283-2061



## 【阪神相談室】 午後1時～4時

ストーマ相談&よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
4月	9日	丹波医療センター	中垣 茜
6月	11日	西宮渡辺病院	田中 淳子

★会場：プレラにしのみや 403号  
 (阪急電鉄「西宮北口駅」南へ徒歩3分)



◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830まで。

# 令和8年度の事業日程と担当講師決まる

## ET/WOCN・顧問医連絡会議で活動報告と事業計画説明

兵庫県内の医療機関に勤務するET/WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）さんと支部顧問医との連携・交流をはかる新年恒例の連絡懇談会が1月17日（土）午後、神戸市総合福祉センターを会場にオンライン併用で開催されました。

会議には、ET/WOCN28名と顧問医の柳 秀憲、福永 睦、岡 伸俊、倉橋俊史 Dr が会場参加、ET/WOCN15名と顧問医の大西 直 Dr が Zoom で参加、支部からは川村耕一支部長ら支部役員11名が会場参加しました。

会議は古川秀範副支部長の司会進行で進められ、冒頭、阪神・淡路大震災の犠牲者に黙祷を奉げた後、川村支部長がこの1年間のご支援、ご協力に謝辞を述べました。

続いて、WOCN側の世話役の田中淳子さん（西宮渡辺病院脳心臓血管センター）からご挨拶をいただいたあと、令

和7年度の研修懇談会や中央講演会、ストーマ相談室など各事業の実施状況について由良典久副支部長がスライドで報告しました。また、令和8年度の事業計画についても同副支部長が概要を説明するとともに、各事業の講師の割り当てと支部賛助会費のご支援などをお願いしました。

このうち賛助金については、会場で参加者の多くの皆さんからご協力いただきました。まことにありがとうございました。

休憩後、各地域の代表はじめ会場参加の皆さんから、会員増強策と会報誌をネット配信する件についてご意見を伺いました。（詳細内容は9～10ページに掲載）

会議終了後、ET/WOCNさん独自の定例総会が開かれ、講師の割り当てなどを決めていただきました。

（令和8年度の事業計画案と講師担当表は次ページ以降をご覧ください）



【ET/WOCN・顧問医連絡会（神戸市立総合福祉センター）】

## 🎵 加古川市会でオストメイト支援を求める一般質問

昨年9月の加古川市議会本会議で、公明党市議団のさがら大吾議員が一般質問に立ち「オストメイト支援の更なる取り組みについて」加古川市当局に推進を求めました。

この中でさがら議員は、2002年にある女性オストメイトからの相談を受けて一般質問で働きかけた結果、2003年に市庁舎内に県内では初めてのオストメイト対応の多目的トイレが設置されたことを踏まえながら「（オストメイトは）ストーマ装具購入の負担など生活上の課題を抱えている。市は月額助成を行っているが、物価高騰で不足が生じ、近隣自治体では増額の動きもあり、更なる支援が求められる。」として①装具助成の増額②協会加入促進などについて市の見解を質しました。

これに対して、加古川市は①ストーマ用装具の価格高騰による負担増を認識し、限られた財源の中で持続可能な制度運営を踏まえ、近隣自治体の動向を注視しながら助成額の見直しを調査研究して行く。②日本オストミー協会など障害者団体の加入は個人判断だが、交流や情報共有の場合は重要とし、市も紹介や周知、講演会等で支援すると答えました。（右はさがら議員の議会報告）

**一般質問2025年9月**

7月末をもって9年間の幹事長を任期に終え、議員に就任しました。9月に一般質問を行いましたのでご報告いたします。

**オストメイト支援の更なる取り組みについて**

加古川市は2003年、県内自治体庁舎で初めてオストメイト対応多目的トイレを設置しました。しかし現在も補装具購入負担など生活上の課題は残っています。市は月額助成を行っています。近隣自治体では増額の動きもあり、更なる支援が求められます。さらには、外見から障害が分かりにくい方を支援するヘルプマークはオストメイトも対象ですが認知度が低く、公共施設等に十分に設置していません。そこで①補装具助成増額、②協会加入促進、③ヘルプマーク周知啓発についてご質問を伺います。

A加古川市は、ストーマ用装具の価格高騰による負担増を認識し、限られた財源の中で持続可能な制度運営を踏まえ、近隣自治体の動向を注視しながら助成額の見直しを調査研究して行きます。日本オストミー協会など障害者団体への加入は個人判断ですが、交流や情報共有の場合は重要とし、市も紹介や周知、講演会等で支援します。

Bヘルプマークは一定視認性のあるものでなく、広範囲でRP、SNS、ネット

の連携による啓発を強化し認知度を向上に努めます。

**これまでの背景と経緯**

2002年にあるご婦人の方からオストメイト（人工肛門・人工膀胱）の方が安心して外出できるように公共施設にオストメイト対応トイレ設置を、との相談があり、一般質問等働きかけた結果、2003年4月に加古川市庁舎にオストメイト対応を含む多機能トイレが設置。市庁舎としては兵庫県で初めての設置であり各自自治体から視察に来訪、県内に設置が広がりました。

これは公明党の推進で、バリヤフリーやハードビルのガイドラインにオストメイトを含める改正を行い、各自自治体で働きかけていくことでいも早く整備が進む。ネットワーキングが公明党だからこその実績です。

## 令和8年度講演会・体験懇談会の日程とWOCN担当配置表(原案)

(病院は略/Cはセンターの略)

講演会・懇談会等	実施月日	担当WOCN	所属	◎サポート
初心者研修相談会	4月26日(日)	西内陽子	西宮中央	
入浴体験会	5月24日(日)	北原邦彦	姫路赤十字	仲田勝哉(西神戸医療C)
		丸尾 都	神戸大学附属	
夏期中央講演会	6月7日(日)	松島佳子	甲南医療C	
若いオストメイト交流会	6月28日(日)	松本衣代	神戸大学附属	
北播磨・丹波地区研修懇談会	7月25日(土)	森田順子	北播磨総合医療C	
神戸地区研修相談会	8月23日(日)	松尾知子	六甲アイランド	
ウロ・イレ合同相談会	9月27日(日)	柳田美行	宝塚病院	大野亜希子(宝塚市立)
明淡地区研修懇談会	10月25日(日)	武田尚子	淡路医療C	
但馬地区研修懇談会	11月15日(日)	細見詩保代	公立八鹿	岩本房子 吉野洋子(八鹿) 中田淳子 木村聖子(豊岡)
冬期中央講演会	12月13日(日)	國富 幸江	兵庫医大	山崎史織(兵庫医大)
阪神地区研修懇談会	1月24日(日)	藤原 有里	ささやま医療C	岸田智子(三田市民)
播州地区研修懇談会	2月14日(日)	北條 智恵	ツカザキ	

## 令和8年度ストーマ相談会の日程と担当配置表

神戸 (奇数月第3火曜日)			姫路 (奇数月第2金曜日)			阪神 (偶数月第2木曜日)		
日時	所属	担当	日時	所属	担当	日時	所属	担当
4月						4/9	丹波医療C	中垣 茜
5/19	神鋼記念	三枝美姫	5/8	県立がんC	太白公乃			
6月						6/11	西宮渡辺	田中淳子
7/21	JCHO神戸中央 ◎西神戸医療C	今村直美 仲田勝哉	7/10	姫路中央	岡田久美	7/9	兵庫中央	成重典子
8月						—		
9/15	神鋼記念	白石厚美	9/11	市立西脇	山本直美			
10月						10/8	市立芦屋	荒木 緑
11/17	神戸掖済会	池田未央	11/13	姫路赤十字	松本由美子			
12月						12/10	市立伊丹	當座康弘
1/19	神戸中央市民	澤井智恵	1/8	加古川中央市民	松本奈通紀			
2月						2/4	尼崎総合医療C	井上美香
3/16	三菱神戸	西河由希	3/12	姫路聖マリア	足立寿美			

※8月の阪神ストーマ相談は、都合により1ヵ月繰り上げます。

※会場、講師の都合により変更がありますので、直近の会報、HPでお確かめください。

## 2026年（令和8年）度講演会・懇談会・相談会等事業計画（原案）

（注）講師・会場の都合などにより変更の場合があります。

実施月日			社会適応訓練事業等	会 場(予定)	その他行事	ストーマ相談	
2026年 4月	4/26	日	初心者研修相談会	神戸市立総合福祉センター	・花見会	阪神	4/9(木)
5月	5/24	日	入浴体験会	しあわせの村		姫路 神戸	5/8(金) 5/19(火)
6月	6/7	日	夏期中央講演会 (第55回通常総会)	神戸市立総合福祉センター	・6/15、16 「山口の集い」(仮)	阪神	6/11(木)
	6/28	日	若いオストメイト交流会	神戸市立中央区文化センター			
7月	7/25	土	北播磨・丹波地区 研修懇談会	コミュニティセンターおの		阪神 姫路 神戸	7/9(木) 7/10(金) 7/21(火)
8月	8/23	日	神戸地区合同相談会	神戸市立総合福祉センター		阪神	7月に移動
9月	9/27	日	ウロ・イレ合同相談会	神戸市立総合福祉センター	・9/18 第2回介護 職ストーマ講習会	姫路 神戸	9/11(金) 9/15(火)
10月	10/25	日	明淡地区研修懇談会	未定（淡路地区）	・一泊研修会 ・ブロック会議	阪神	10/8(木)
11月	11/8	日	もくれんの会	(未定)		姫路	11/13(金)
	11/15	日	但馬地区研修懇談会	(未定)		神戸	11/17(火)
12月	12/13	日	冬期中央講演会	神戸市立総合福祉センター		阪神	12/10(木)
2027年 1月	1/16	土	顧問・WOCN 連絡会議	神戸市立総合福祉センター		姫路	1/8(金)
	1/24	日	阪神地区研修懇談会	(未定)		神戸	1/19(火)
2月	2/14	日	播州地区研修懇談会	(未定)		阪神	2/4(木)
3月					新春懇親会	姫路 神戸	3/12(金) 3/16(火)

★ストーマ相談（いずれも隔月の午後1時～4時）※都合によりオンライン併用

・神戸:奇数月第3火曜日 ・姫路:奇数月第2金曜日 ・阪神:偶数月第2木曜日

★よろず相談 神戸:毎週金曜日の午後1～4時（姫路・阪神のよろず相談はストーマ相談と同日開催）

※祝日・休日は前後の週に日程変更していますのでご注意ください。

## 顧問医・ET/WOCN 連絡会議での意見(報告)

### 【顧問医からひとこと】

#### ◎柳 秀憲先生 (明和病院院長)



皆さんご無沙汰しております。コロナ前に参加させていただいて以来だと思えます。

「会員の減少が…」とのことだが、オストミーってというのは直腸がんに関わってくるものの、直腸がんが少なくなっているのではなくて、直腸がんの患者は平均すると減っておらず、手術が発展したために減っているのが主な原因で、もうこれ以上術式によって患者さんが減るということはないと思う。だから WOCN さんの協力が一番大きくなってくる。私は個人で顧問医をしているが、病院としても何かお役に立てることがあったら協力さ

せて頂きたい。

#### ◎福永睦先生 (県立西宮病院副院長)



今年は2月にストーマ排泄リハビリテーション学会を大阪で大々的にやることになっており、大西先生と私はプログラムの実行委員に入っている。また6月の関西ストーマ研修会でも WOCN の渡辺さんが代表世話人でレベルアップして頂いている。みなさんも積極的に入って頂きたい。私も定年近くになって若い人をどんどん入れなきゃいけないということで、そういうグループの先生に入ってもらいたいが、主義としては当然ながらできるという主義だが、なかなか奥が深いのでそういうところを皆さんにカバーして頂きたい。

#### ◎岡 伸俊先生 (岡クリニック腎臓・泌尿器科)



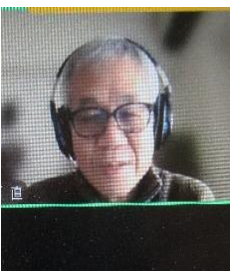
昨年6月に兵庫県泌尿器医会の会長を退任した。その間8年間、皆さんの役にあまり立たなかったが、能登の地震の後、日本医師会の方から必要な部門があるということで、避難所では最低限、装具だけは用意するほか、自己導尿のカテーテルや尿検査ができるようにしてほしいとお願した。これが採用されたぐらいのことしかできなかった。今日ここにはお集まりの皆さんには会員がお世話になっていると思うが、現状としては丸投げ状態が多いのではと危惧している。もしお困りのことがあれば、私の方まで言ってきて頂きたい。

#### ◎倉橋俊史先生 (県立がんセンター泌尿器科部長)



私は5年前に岡先生からご指名いただき、55歳で若手というわけではないけれど、参加させてもらっている。ちょうど5年前、コロナ禍だったので、あまり本当にこういう皆さんと対面でお話ししたりは全くなかったけれども、今後また本当に少しでも、お役に立てるように頑張っていきたいと思うので、よろしく願います。

#### ◎大西 直先生 (西宮市立中央病院副院長)



先ほど装具の増額の要求についての話があったが、何年も増額していない市町村にそのアンケートをしてもなかなか回答率も低いし増額回答は芦屋市だけだったという現状。会報でも拝見したが、こういうお話は病院のスタッフも医師もあまり知らないと思う。先ほど福永先生からご紹介があったように、今年の2月に学会があり、その一つのイベントとして装具の販売店お話を聞くというセッションがあるので、その中でそういった経済的な問題も取り上げていくという予定になっている。その際に兵庫オストメイトの努力なども伝えていきたいと思う。ストーマ造設数について調べたら、消化管のストーマだけでも年間30,000件ぐらいは

造設されている。高齢化になって、ストーマのリハビリがますます重要になっていくと思っており、兵庫支部の顧問医として、できる限りのことを今後も続けていきたいと思う。若い先生方のリクルートというのも、なかなか増えないところだが、今後ともがんばって努めていきたい。

## 【WOCN からの意見】

### ＜主なテーマ＞

- ① 会員増強対策について
- ② 会報誌のネット配信について



### ◆阪神地区

- ① 会員の増員に関して、私たちが話ができるのは、ストーマ外来の機会なのかなとは思いますが、患者さん自身が術後とか話してできる時期ではないかなという時もあるが、お声がけをしていく機会を増やさないといけないのかなと考えている。そこまで協力できるかわからないが考えながらさせていただきたいと思う。
- ② 会報誌に関しては、PDF 配信で特に問題ないかと思う。

### ◆神戸地区

- ① 本院でもストーマ外来で、パンフレットとかを置いているぐらいかなと思う。どのタイミングでこの話をするのがいいのかなってところが結構ある。一つの案として宮野医療器さんが 5%引きしているような情報を装具を送るときに入れてもらうとか、確実に手に届くような方法ができるならばやったらいい。届けてあげたら読んでくれる機会もできるのかなあと思う。
- ② 会報のネット配信は、会員の方とそうじゃない方の区別ができる。会員の方には手元に届くというのは結構大きなメリットかなと思う。配信されたものを開いてよく見るものの構見逃すようなこととかもあるので、その区別という意味では私はいいなというふうに思います。当院でも PDF で配信されたものは、印刷して「会員になるところいうものが来ますよ」というような紹介の仕方でもいいのかなと思っている。

### ◆播州地区

- ① 会員増強だが、ストーマ造設される方はご高齢の方が多くて、よく施設に行かれたりとか。一時的な方も多いので、紹介するタイミンが難しいと思う。懇談会とかも神戸が多いので、出かけることがなかなかできない方が多い。播磨地区の方は参加できる方が少ないので、会員になったメリットっていうのをもっと配信できると、例えば入会すればこんな情報が得られるとか、こういういいことがあるってところが伝えたら、「入ってみてもいいのかな」と思ってもらえたりするのではないかな。今はネットでいろいろ調べたりもできるので、ユーチューブ配信とかで、いつでも懇談会とかの情報を得られるような環境ができたらいいなと考えている。
- ② 会報誌の件は、配信された分を新たな方にお渡しして紹介できればいいなと思うので、私達の分はネット配信で良いのかなと思う。

### ◆但馬地区

- ① 当院はリハビリがメインで、そういう方が多いので、ちょっと状態的には落ち着いている方も多いのかなと思ってお配りするにはしている。やはり高齢者の方が結構多かったりとか、施設を考えられる方。こうなると介護者の方に、そういう情報をお知らせしたりとかしているが、なかなか増えることにはつながってないのかなと思う。外来とかで声かけするようにしていきたいと思う。
- ② 会報はネット配信で構わないと思う。ただ、個人情報だったりとかは、気をつけて頂けると思うが、配布資料は、よその人が自分たちの資料を使っていたというのがあったりするので、「複製禁止」ではないけれど、そういうようなことも配慮していただけるとありがたい。

(註) 淡路地区は欠席

## 2025年度顧問医/WOCN 会議参加の皆さん

(敬称略/順不同) ※所属医療機関は当日現在

会場参加 (32名)		ZOOM 参加 (16名)	
顧問医	柳 秀憲 (明和病院院長)	顧問医	大西 直 (西宮市立中央病院副院長)
2	福永 睦 (県立西宮病院副院長)	WOCN	込山いく恵 (尼崎総合医療センター)
3	倉橋俊史 (県立がんセンター泌尿器科部長)	2	柳田美行 (宝塚病院)
4	岡 伸俊 (岡クリニック)	3	永岡勤佐 (市立伊丹病院)
WOCN	森 知佐子 (明和病院)	4	荒木 緑 (市立芦屋病院)
2	井上美香 (尼崎総合医療センター)	5	満田絵里香 (三菱神戸病院)
3	國富幸江 (兵庫医大病院)	6	白石厚美 (神鋼記念病院)
4	田中淳子 (西宮渡辺病院)	7	三枝美姫 (神鋼記念病院)
5	都築真奈美 (尼崎だいもつ病院)	8	太白公乃 (県立がんセンター)
6	高橋佳子 (三田市民病院)	9	松本 奈通紀 (加古川中央市民病院)
7	大野亜希子 (宝塚市立病院)	10	森田順子 (北播磨総合医療センター)
8	西内陽子 (宝塚病院)	11	仲井千里 (はりま姫路総合医療センター)
9	岸田智子 (三田市民病院)	12	藤原優子 (姫路聖マリア病院)
10	藤原有里 (ささやま医療センター)	13	萩原希代恵 (姫路聖マリア病院)
11	澤井智恵 (神戸中央市民病院)	14	北原邦彦 (姫路赤十字病院)
12	大川亜弥 (神戸中央市民病院)	15	細見 詩保代 (公立八鹿病院)
13	松島佳子 (甲南医療センター)		
14	松本衣代 (神戸大学附属病院)		
15	今村直美 (JCHO 神戸中央病院)		
16	西河由希 (三菱神戸病院)		
17	川村三代 (神戸掖済会病院)		
18	池田未央 (神戸掖済会病院)		
19	櫻井三希子 (西神戸医療センター)		
20	中瀬睦子 (高砂市民病院)		
21	仲上直子 (加古川医療センター)		
22	橋本 円 (加古川中央市民病院)		
23	松本由美子 (姫路赤十字病院)		
24	吉野洋子 (公立八鹿病院)		
25	仲田勝哉 (西神戸医療センター)		
26	山崎史織 (兵庫医大病院)		
27	松尾知子 (六甲 I S 病院)		
28	山本直美 (市立西脇病院)		

兵庫県支部 (会場) 11名		
1	支部長	川村耕一
2	副支部長	由良典久
3	副支部長	古川秀範
4	副支部長	梶原節子
5	幹事	高橋宣光
6	幹事	原 英雄
7	幹事	尾川美弥子
8	幹事	村上雅子
9	幹事	秋山聖一
10	幹事	手塚和美
11	事務局	畑中治子

## 阪神地区研修懇談会 in 西宮

### 「クローン病ってなに？」

阪神地区のオストメイトと家族を対象にした阪神地区研修懇談会が 1 月 25 日（日）西宮市のプレラ西宮で開かれ、会員・家族や講師、世話役の幹事、メーカーの職員ら 11 名が参加しました。

懇談会は、古川秀範副支部長の司会進行で進められ、川村耕一支部長の挨拶に続いて、講師の都築真奈美 WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師＝尼崎だいもつ病院）が「炎症性腸疾患と手術後に起こること」と題してミニ講演をして頂きました。



この中で都築 WOCN は、①炎症性腸疾患（IBD）とは？  
②腹部手術の晩期合併症をテーマにわかりやすくお話し頂きました。

この後の自己紹介や懇談会では、介護職のストーマケア講習【阪神地区研修懇談会（プレラ西宮）】や阪神震災の時の手術の苦労話などが話題になっていました。（報告：古川秀範）

### ◎講演「炎症性腸疾患と手術後に起こること」 尼崎だいもつ病院 都築真奈美 WOCN

#### 1. 炎症性腸疾患（IBD）とは：潰瘍性大腸炎とクローン治療法

- ・消化管に慢性多岐な炎症が起こる病気の総称
- ・主に「潰瘍性大腸炎」と「クローン病」の2つがある食事療法
- ・難病に指定されている
- ・完治はしない。お付き合いしていく

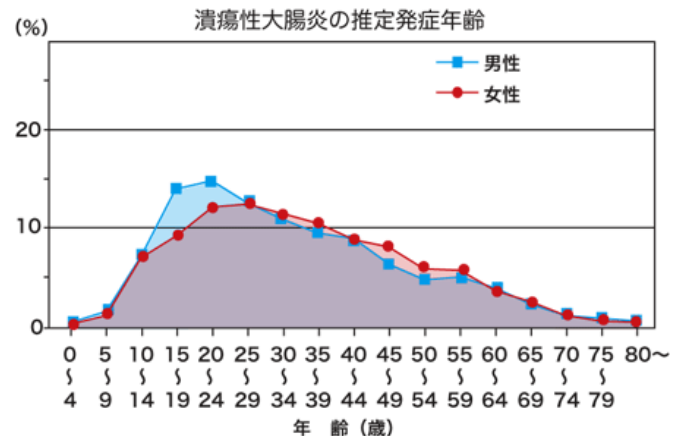


#### 潰瘍性大腸炎とは

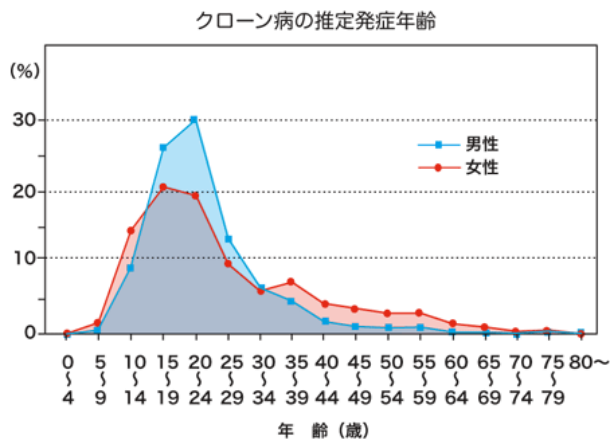
- ・大腸の内側に炎症や潰瘍ができる
- ・症状：下痢、血便、腹痛、発熱など
- ・理解と配慮が大切
- ・学校や職場での支援も必要
- ・腸管外合併症：関節炎、虹彩炎、腱炎、皮膚症状等
- ・146,702人（令和5年度の特典医療費（指定難病）受給者証所持者）
- ・男女比 1：1
- ・若い人に多く、再発と寛解を繰り返す
- ・最近では50歳以上で発症することも増えている
- ・環境要因、遺伝子要因が複雑に関係

#### クローン病とは

- ・口から肛門まで、消化管のどこにでも炎症が起こる
- ・特に、小腸と大腸に多く見られる



- ・症状：腹痛、下痢、体重減少、発熱など
- ・腸管外合併症：貧血、関節炎、口腔内アフタ、皮膚症状等
- ・52. 108人（令和5年度の特定医療費（指定難病）受給者証所持者）
- ・男女比 2：1
- ・環境要因（衛生環境や食生活）、伝的要因が複雑に関係
- ・先進国に多い（動物性脂質、動物性たんぱく質）
- ・喫煙はリスク因子



- ◆潰瘍性大腸炎とクローン病との違い（右図）
- ◆日常生活への影響
  - ・食事制限が必要なことも。特にクローン病は低脂質、低残渣な食事が奨められる（有症状時）
  - ・疲れやすくなる。ストレスが悪化の原因になることも
  - ・薬物治療を続けることで、悪化を予防することができる
  - ・重傷でない限り、生命予後は健常人と同等

- ◆治療法
  - ・薬物療法（抗炎症薬、免疫抑制剤など）
  - ・食事療法
  - ・重症の場合は手術も
  - ・完治はしない。お付き合いしていく
- ◆周囲の理解とサポート
  - ・見た目では分からない病気
  - ・理解と配慮が大切
  - ・学校や職場での支援も必要

### 潰瘍性大腸炎とクローン病の違い

特徴	潰瘍性大腸炎	クローン病
炎症の場所	大腸のみ	消化管全体
炎症の範囲	連続的	飛び飛び(スキップ病変)
症状	血便が多い	腹痛・体重減少が目立つ
合併症	大腸がんのリスク	狭窄・瘻孔、痔瘻など

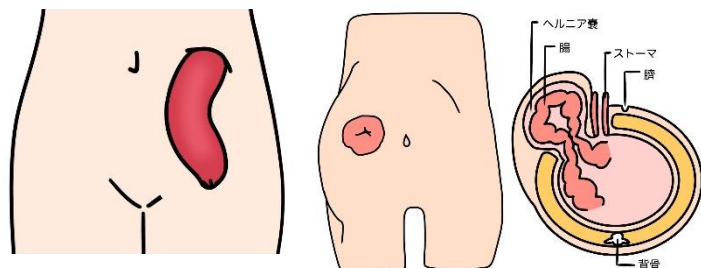
- ◆まとめ
  - ・潰瘍性大腸炎とクローン病は慢性の病気
  - ・規則正しく、ストレスをためない生活を心掛ける
  - ・切な治療とサポートで日常生活は可能
  - ・正しい理解が患者さんの力になる！

## 2. 腹部手術後の晩期合併症

- ・手術後すぐではなく、数週間～数か月、時に数年後に起こる合併症
- ・傷の治り方や体質、手術の内容によって起こり方が異なる
- ・早期に気づくことで重症化を防げることが多い

### ◆主な晩期合併症

- ①（腸閉塞）イレウス
- ② 創部（傷）のヘルニア（腹壁癒痕ヘルニア）
- ③ 癒着による慢性的な腹痛
- ④ 栄養障害（特に胃・腸の手術後）
- ⑤ ダンピング症候群（胃の手術後）
- ⑥ 胆石（胃・腸の手術後に増えることがある）



⑦ 吻合部狭窄（つなぎ目が狭くなる）

⑧ 慢性下痢・便通異常

❖ ストーマ造設術後に起こる晩期合併症

① 傍ストーマヘルニア ② ストーマ脱出

❖ 晩期合併症を防ぐ・早期発見するために【患者さんがやること】

- ・体重の変化や便通の変化を記録する
- ・食事内容を工夫する（少量頻回、脂肪を控えるなど）
- ・無理のない範囲で運動を続ける
- ・気になる症状があれば早めに受診する

❖ 受診の目安

- ・お腹の張りや痛みが続く
- ・吐き気・嘔吐を繰り返す
- ・傷の部分が膨らんでいる
- ・体重が急に減
- ・発熱が続く
- ・黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）

❖ まとめ

- ・規則正しい生活 ・バランスの良い食事 ・適度な運動 ・何かあれば受診する

【参加者の感想】（ ）内の末尾は相談会を何でお知りになったか？

・久しぶりに参加させて頂きました。懐かしいお方のお顔を拝見して元気ができました。

ご苦労様です。幹事の方に感謝です。ストーマについては、造設後 30 数年経過しましたが、何の問題もなく今日まで過ごしています。(80 代、男性、コロ、会員、尼崎／会報誌と協会からのハガキ)



- ・皆さんのお話、大変参考になりました。(70 代、女性、コロ、会員、西宮／会報誌)
- ・クローン病、潰瘍性大腸炎、大腸癌は、共通している症状が多いことを理解しました。異常と感じたら、早期に通院するという事が大事ですね。(50 代、男性、コロ、会員、伊丹／協会からのハガキ)
- ・研修会では、あまりウロの話がないので、なんとなく参加しなくなりました。もっと、ウロもお願いします。(70 代、女性、ウロ、会員、尼崎／協会からのハガキ)
- ・大変、役にたちました。(70 代、男性、ウロ、会員、西宮／協会からのハガキ)
- ・今までに無いお話でよかったです。自分の病気がよくわかりました。(70 代、女性、イレ、会員、宝塚／会報誌)
- ・炎症性腸疾患を取り上げていただき、大変ありがとうございました。とても参考になりました。(50 代、男性、イレ、会員、尼崎／会報誌と協会からのハガキ)
- ・クローン病と潰瘍性大腸炎は、よく聞く病気ですが、どんな病気か詳しくしらなかつたので大変勉強になりました。また、当事者の方のご苦労を聞いたのはよかったです。(60 代、男性、コロ、会員、尼崎／会報誌と協会からのハガキ)



★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

## 播州地区研修懇談会 in 加古川

### 「スキフレイル対策」を学ぶ

主に播州地区のオストメイト対象の研修懇談会が、2月15日（日）加古川市総合福祉会館で開かれ、会員ほか14名が参加しました。

懇談会では、助言指導の講師としてお招きした高砂市民病院の中瀬睦子 WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）が「スキフレイル対策～お肌の健康をまもろう」と題してお話し頂きました。



この中で中瀬 WOCN は、「乾燥肌は放置せずに日々しっかりとケアをして健康な状態に保つことが大切。ヒルロイド配合のローションタイプ保湿剤で一日2回保湿する。38度から40度の入浴も大事」などと呼びかけられました。

このあと、参加者同士が自由に懇談して、講師の中瀬さんやサポート参加の松本奈通紀（加古川中央市民病院）と塩本佐知子（兵庫県立がんセンター） WOCN さんから、アドバイスなど受けていました。

会場では、健康ショップモイヤン（宮野医療器）さんによる装具の展示説明もありました。

中瀬 WOCN のお話しは次の通りです。

#### ◎講演「スキフレイル対策～お肌の健康をまもろう」高砂市民病院 中瀬睦子 WOCN

##### 1. スキフレイルとは

高齢者や体力が低下している人に見られる「皮膚の虚弱」の状態

##### ❖スキフレイルの原因

- ① **加齢**：皮膚の弾力を保つ成分（コラーゲンなど）が減少  
皮膚のはりが低下し、外からの衝撃に弱くなる
- ② **乾燥**：加齢や秋から冬にかけての気候の変化（暖房も）  
体調不良によって皮膚の表面の「皮脂膜」が減少  
皮膚は乾燥して摩擦などで傷つきやすくなる
- ③ **紫外線**：紫外線は、シミを作るだけでなくコラーゲンを減らして弾力を低下させる  
その結果、皮膚のシワやたるみが増える
- ④ **生活習慣**：栄養バランスの少く生活や不規則な生活習慣も皮膚に悪影響を与える  
ビタミンやミネラルが不足すると皮膚の再生
- ⑤ **病気や薬の副作用**：糖尿病や腎臓病などの病気やステロイドなどの薬は皮膚を弱くすることがある。  
これらの病気や薬の影響で、皮膚の弾力性が失われやすくなる

##### ❖スキフレイルの主な症状

1. 皮膚が薄くなる
2. 皮膚にシワやたるみが増える
3. 傷がでやすく、治りにくい
4. 皮膚が乾燥しやすくなる



◆スキNFLレイルチェックリスト

はり低下	1. 肌をつまむと容易に伸びる	はい	いいえ
	2. 肌をつまんで離しても戻らない (該当する場合、1も「はい」とする)	はい	いいえ
	3. 肌がティッシュペーパーのように薄くかさかさしている	はい	いいえ
	4. 痛みやかゆみのない紫色のアザが繰り返してできる (注射のあとは除く)	はい	いいえ
乾燥	5. 肌の表面が白い粉をふいている	はい	いいえ
	6. 肌の表面に小さい「フケ」のような薄皮がある (該当する場合、5も「はい」とする)	はい	いいえ
	7. 肌は硬くないが、ふれるとチクチクしている	はい	いいえ
	8. 肌が硬く、なでるとガサガサしている (該当する場合、7も「はい」とする)	はい	いいえ
	9. 一部が赤くなっており、押すと消える	はい	いいえ
	10. こまかな網目のようなシワがある	はい	いいえ

- ・項目1~4の4個は「はり低下」の項目：1つ以上当てはまる場合には、肌の弾力性の低下が疑う
- ・項目5~10の6個は「乾燥」の項目：3つ以上当てはまる場合には、乾燥肌の進行が疑う

2. スキNFLレイル予防と対策

◆スキンケア

- ① 洗う ② つかる ③ 塗る

◆紫外線対策

衣服と日焼け止め

◆栄養管理

◆生活習慣

◆けがに注意

「スキNFLレイル」を予防して、かぶれにくい元気な肌を保ちましょう！



引用参考文献  
持田ヘルスクア株式会社ホームページ  
「スキンケア講座.スキNFLレイルとは?セルフチェックや予防のポイント」

3. まとめ

日常生活で適切な対策をとることでスキNFLレイルの進行を遅らせ、症状を軽減することができます

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

【懇談会での主な話題】

- ・神戸の会には参加しているが加古川の会は初めて。いろんな会に参加すると多くの情報が入ってきて装具選びや保湿などためになる。今回参加してよかった。
- ・男性は補聴器を忘れたので皆の話はよく聞こえなかった。(92歳と86歳の男性)
- ・少々のトラブルは自分で処理できているが、結石などに多少の不安がある (術後2~30年の男性)
- ・ウロなので夜中に排尿に起きなくて良いので助かっている。
- ・WOCNになって1年だが勉強になった。また参加したい。(サポート参加のお二人)



【参加者の感想から】

・乾燥で悩んでいた時なので今日のお話はとても良かったです。いろいろやってみようかと思いました。ありがとうございました。(女・60代・明石・会員)

- ・皆様のいろいろな話が参考になりました。(男・80代・高砂・会員・コロ・案内ハガキ)
  - ・スキンプレイルについてのお話参考になりました。保湿剤を使っていないので使用したいと思います。(女・60代・加古川・非会員・ウロ・広報誌)
  - ・現在、アルケアのフレンジとパウチを主に使用しています。パウチカバーは自作などを使用しています。フレンジの取替は夏場と冬場では違いますが夏期の対応に苦慮しています。
- ストーマ造設から20年になりますが何とか普通の生活をしています。スキンケアを大切に。モイヤンにて5%の割引はありがたく思います。(男・70代・多可町・会員・コロ・会報)

## 新しい仲間です。よろしく!!

### ～新入会員のご紹介～

(敬称略)



入会月	お名前	おところ	満年齢	ストーマ種別	術後年数	原因疾患	入会の動機
12月	西崎三重子	長田区	79歳	消化器系	23年	子宮がん	市広報
	小山文恵	長田区	74歳	消化器系	3年	小腸腫瘍	装具メーカー
	T・S 男性	須磨区	90歳	泌尿器系	3年2ヵ月	膀胱がん	装具店
1月	J・Y 女性	明石市	81歳	消化器系 泌尿器系	28年	S 状結腸癌	装具メーカー
	T・T 男性	須磨区	59歳	泌尿器系	3ヵ月	膀胱がん	病院・ネット
	K・O 女性	西 区	60歳	消化器系	3ヵ月	直腸がん	病院のチラシ

※「不明」には、申込書に記載のないもの、ご本人の記憶にないものを含みます。

## お断りとお知らせ!!

**支部会報、本部会報とも会員外の方には  
5月号からネット配信とさせていただきます**

ただし、下記の方々には、直接メールで配信させていただきます。

- ① WOCN、顧問医、賛助会員の皆様
- ② 県内41市町の福祉担当課
- ③ 主要な関連団体（兵庫県、神戸市、兵身協、全国支部、マスコミ、障害者団体 ほか）  
まことに勝手ながら、ご了承くださいませようお願いします。

## ストーマ装具をお譲りします(無料)

サイズが合わなくなったり種類を変更されるなどして不要になったストーマ装具類を支部事務所でお預かりしています。お入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料をご負担願います。

**お問い合わせ:078-371-1830 (支部事務所 FAX)**

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	ホリスター	53101	やわびたプラス(お好みカット)直径55mmまで	28.11	1
②		59725	モデルマフレックス(プレカット)セラプラス凸面ウロS 25mm	29.03	4
③	コンバテック	416718	エスティーム インビジクローズドレンパウチ 20~70mm	29.06	1
④		421628	エスティーム やわらかとつめん ウロS 10~18mm	29.08	1
⑤		401951	バリケアナチュラ ソフトフランジ 57mm	28.12	1
⑥	コロプラスト	14234	アシュラセルフプレート クリアーAC プレカット25mm	27.08	4
⑦	ダンサック	984-34	ノバライフ1 フィットマキシ(透明) 15~34mm	30.04	2
⑧	アルケア	17761	ユーケア2 TDf	27.02	1
⑨		12331	プロケア1 フリーカットD フリーカットD50 14~49mm	28.03	2
⑩		12611	プロケア パウダー	27.01	3
⑪		18932	セルケア1 DCキャップ25 21~24mm	27.06	4
⑫		20882	デオファイン潤滑消臭剤	26.11	4
⑬		18701	セルケア1 TD 20フリー 14~49mm	28.04	13

## ストーマ商品最新情報

※情報提供: ミヤノ健康ショップ モイヤン (078-371-2130)



### ◆価格改定

◎アルケア	☎ 0120-770175 <a href="https://www.alcare.co.jp/">https://www.alcare.co.jp/</a> 改定価格の詳細は、電話かホームページでお確かめください。
◎イーキンジャパン	☎ 0120-983-280 ・イーキン コハーストパースト 2409円(税込) → 2750円(税込)

### ◆製品名変更

◎コンバテック	☎ 0120-532384 ・コンバテックシール → エセンタコンバテックシール (製品名・外装デザインとも)
---------	------------------------------------------------------------

## 会員通信・みんなの広場

### 『こんな話が聞きたい・・・』をぜひお寄せください!!

副支部長 古川秀範

本年1月25日に阪神地区研修懇談会を開催しました。1ヵ月以上前に講師の都築真奈美 WOCN さんから、『どんな内容の講演がいいか教えて下さい』との連絡があり、阪神地区の方にヒアリングしました。

その結果、「潰瘍性大腸炎やクローン病について知りたい」とのご希望があり、都築さんにこの内容のお話をして頂きました。ただ講演後に、何人かの方から「事前にこの講演内容を教えて頂きたかった」とのご意見を頂きました。今後はミニ講義のテーマをできるだけ早くお知らせしたいと考えていますが、地区の研修懇談会や夏・冬の中央講演会などで、皆さんからの要望頂いた内容のお話しをお聞き頂ければいいなと考えています。

『WOCN さんや先生からこんな話が聞きたい』のご意見をぜひお寄せください。FAX でもホームページのお問い合わせからでも結構です。

ご参考までに、最近の講演内容をご紹介します。

『大腸癌の知識を整理する』 『ストーマの歴史に学ぶ』	2024/6	夏期中央講演会
『ストーマケア～もしかすると～』	2024/8	神戸地区研修相談会
『イレ・ウロのストーマケアについて』	2024/9	ウロ・イレ合同相談会
『ストーマ装具の今昔』	2024/11	但馬地区研修懇談会
『隣臓がんの早期発見と治療』 『ストーマケアの基本』	2024/12	冬期中央講演会
『困ってませんか？ストーマ周囲の皮膚トラブル』	2025/1	阪神地区研修懇談会
『ストーマを造設後も基礎疾患があって食事制限がある場合以外は制限なし』	2025/2	播州地区研修懇談会
『ストーマと一緒に生活～気になるコト、あれこれ』	2025/4	初心者研修相談会
『お風呂は入れるの？ 入浴のポイント』	2025/5	入浴体験会
『余命告知と延命治療』 『フレイル予防・認知症の予防』	2025/6	夏期中央講演会
『オストメイトの3つの不安のうち老後の不安』	2025/7	北播磨・丹波地区研修懇談会
『患者さんから教わったストーマケアの実際』『真夏のストーマケア』	2025/8	神戸地区研修懇談会
『イレオストミー・ウロストミーのストーマケア』	2025/9	ウロ・イレ合同相談会
『冬に向けたストーマ周囲のスキンケア』	2025/10	明淡地区研修懇談会
『ガス・においについて』	2025/11	但馬地区研修懇談会
『介護現場の現状と課題』 『腸活と健康』	2025/12	冬期中央講演会

★各講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

## 会員だより

## お元気ですか…

◎1月25日阪神地区研修懇談会の返信はがきから＝敬称略（ ）内の末尾は何でお知りになったか。

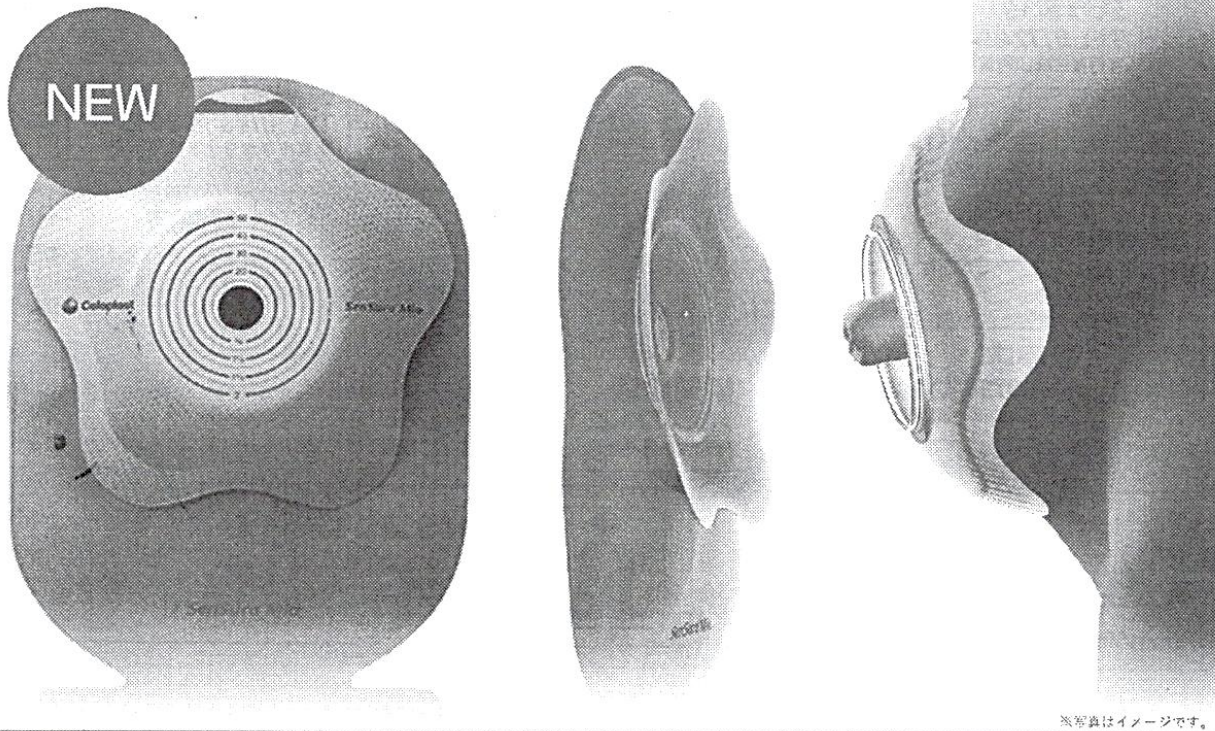
- ・久しぶりに参加させて頂きました。懐かしいお方のお顔を拝見して元気ができました。ご苦労様です。幹事の方に感謝です。ストーマについては、造設後 30 数年経過しましたが、何の問題もなく今日まで過ごしています。(80 代、男性、コロ、会員、尼崎／会報誌と協会からのハガキ)
- ・皆さんのお話、大変参考になりました。(70 代、女性、コロ、会員、西宮／会報誌)
- ・クローン病、潰瘍性大腸炎、大腸癌は、共通している症状が多いことを理解しました。異常と感じたら、早期に通院するという事が大事ですね。(50 代、男性、コロ、会員、伊丹／協会からのハガキ)
- ・研修会では、あまりウロの話がないので、なんとなく参加しなくなりました。もっと、ウロもお願いします。(70 代、女性、ウロ、会員、尼崎、協会からのハガキ)
- ・大変、役にたちました。(70 代、男性、ウロ、会員、西宮／協会からのハガキ)
- ・今までに無いお話でよかったです。自分の病気がよくわかりました。(70 代、女性、イレ、会員、宝塚／会報誌)
- ・炎症性腸疾患を取り上げていただき、大変ありがとうございました。とても参考になりました。(50 代、男性、イレ、会員、尼崎／会報誌と協会からのハガキ)
- ・クローン病と潰瘍性大腸炎は、よく聞く病気ですが、どんな病気か詳しくしらなかつたので大変勉強になりました。また、当事者の方のご苦労を聞いたのはよかったです。(60 代、男性、コロ、会員、尼崎／会報誌と協会からのハガキ)

◎2月15日播州地区研修懇談会の返信はがきから ★は出席回答、☆は欠席回答）＝敬称略

- ★90 歳を超えてまだ生きています。何十年ぶりですか加古川で本会が開催されるのは。皆さんとの会話を楽しみにしています。(本岡安夫:稲美町)
- ☆直腸癌になって 6 年程になり又ストーマがヘルニアになり歩くことが大変困っていますので欠席します。ひとりの生活になり話し相手もなく目も悪くなり文字を書く事も大変になりました。(山中義行:姫路市)
- ☆手術後 10 年が過ぎ病院も行かなくてよくなりました。今後の事も少し心配ですが毎日変化なく過ごしています。(松山寛吉:姫路市)
- ☆装具交換が週一に成って丁度 1 年トラブルもなく有難い生活を送っています。今回は冬期なので風邪などひきやすいので欠席致します。(濱野 開:姫路市)
- ☆いつもお世話ありがとうございます。(大川郁子:姫路市)
- ☆術後 30 年 4 週に一度日赤姫路病院で検診です。(高岡岩蔵:福崎町)
- ☆91 歳になりました。一人で外出出来ないのので欠席します。(長谷川定義:加古川市)
- ☆寒さが厳しい時節ですが通院含め頑張っております。(竹添篤子:揖保郡)
- ☆元気にしています。(甲斐里志:姫路市)
- ☆特に変化なし。(中野甲三:加古川市)
- ☆元気に頑張っています。皆様によろしく。(松久俊廣:加古川市)
- ☆いつもお世話になっております。手術から 1 年 6 ヶ月が過ぎました。月に 2～3 回ゴルフを楽しんでいます。これからもよろしく願いいたします。(熊谷 博:たつの市)
- ☆脳梗塞して 2 年それからあちこち悪くなり足も少し弱くなりました。この度は欠席させていただきます。中瀬さんに会えるのが楽しみにしていたのですが検査入院したり、です。(浅野初美:加古川市)
- ☆介護のため欠席させていただきます。(大石志佳子:加古川市)

丸みには丸みのある  
**センシュラ ミオ コンケーブ**

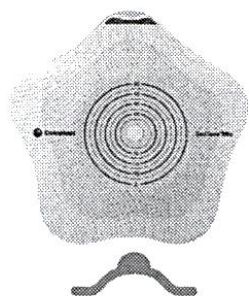
SenSura<sup>®</sup>Mio Concave



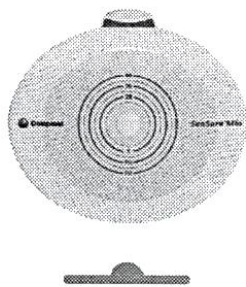
写真真はイメージです。

ふくらみやヘルニアなど、お腹の丸み部分に密着するように  
 特別に設計された新しい凹面型装具

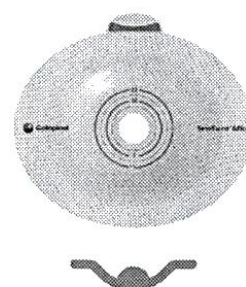
さまざまな腹壁に合わせた「センシュラ ミオ シリーズ」



ふくらんでいる腹壁  
 SenSura<sup>®</sup>Mio Concave



平らな腹壁  
 SenSura<sup>®</sup>Mio




へこんでいる腹壁  
 SenSura<sup>®</sup>Mio Convex

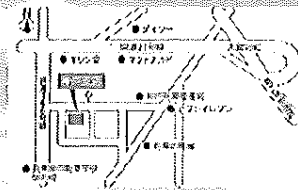


医療を支える企業としての  
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

 石黒メディカルシステム株式会社  
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

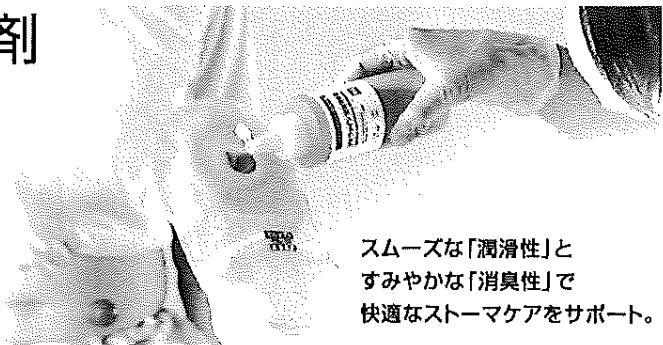
## デオファイン® 潤滑消臭剤

### Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ装具用潤滑消臭剤  
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、  
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、  
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。

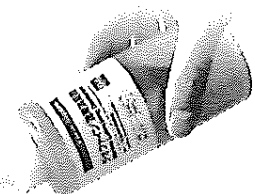


スムーズな「潤滑性」と  
すみやかな「消臭性」で  
快適なストーマケアをサポート。

**潤滑性** 高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、  
短時間で便を排出できます。

**消臭性** 化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、  
便臭をすみやかに消臭します。

**使いやすさ** 高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、  
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013  
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く  
午前9：00～午後5：00

# ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・  
住宅改修など取り扱っております。  
どうぞお気軽にお立寄りください。

モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220



健康と科学に奉仕する

## 宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン **検索**



### ストーマケアを8店舗で支える 北近畿最大のネットワーク

<b>京丹後店</b> TEL.0772-69-5533 京丹後市峰山町高貴屋 35	<b>岩滝店</b> TEL.0772-46-4644 与野郡与野町字男山 474-2
<b>豊岡店</b> TEL.0796-26-3544 豊岡市戸牧字長刀 269-3	<b>舞鶴店</b> TEL.0773-76-8666 舞鶴市字東谷小字浜田 1580
<b>柏原店</b> TEL.0795-72-2080 丹波市柏原町小南字出口 47-1	<b>綾部店</b> TEL.0773-40-1700 綾部市豊野町大塚 79-1
<b>福知山店</b> TEL.0773-22-1123 福知山市掃尾新町 2-89	<b>亀岡店</b> TEL.0771-56-9666 亀岡市横町 98

石坪は全店にオストメイト設備を  
設置しています。  
安心してお立ち寄りください!!

との  
株式会社 石坪  
<https://ishitsubo.co.jp>

# 支部の活動記録

1/9	1月号会報発送	10名
	1月幹事会	10名
	姫路ストーマ相談室	9名
1/17	顧問医・WOCN 連絡会議	59名
1/20	神戸ストーマ相談室	2名
1/25	阪神地区研修懇談会	11名
2/6	2月幹事会	11名
2/12	阪神ストーマ相談会	7名
2/15	播州地区研修懇談会	14名
2/21	介護サービス担当者講習会	61名

# 編集後記

- ❖ 本紙でもお知らせしていますが、奇数月に郵送でお届けしている支部会報と本部会報は、まことに勝手ながら5月号(第235号)から会員様のほかには郵送せずネットでご覧頂くことになりました。
- ❖ 支部会報は、本部会報とともに会員様のほかご支援、ご協力を頂いている医療、福祉団体、行政、マスコミなど関係の深い皆様に郵送して参りました。
- ❖ 折々の行事予定や活動報告をはじめ、会員様の近況報告、体験談、悩みのご相談やストーマ装具の新商品紹介などオストメイト関連の情報を掲載して、会員様との交流を図っています。
- ❖ このように会報は、会員様と支部を結ぶ数少ないツールですが、既報の通り、本部の財政悪化により本部会報の印刷費が削減されることになり、支部には会員数しか配布されなくなりました。
- ❖ 支部会報は、本部会報の付録として低料金で郵送していますが、本部会報がなくなると低料金で送ることができなくなるため、会員外はやむを得ずネット配信することにしたものです。
- ❖ 全国的にも会員数は減り続けており、会費収入も全国的に先細りの傾向です。幸い会員様には、これまで通りですが、会員外の皆様にはまことにお手数ながら、ホームページなどネットでご覧頂きますようお願い申し上げます。(よ)

**♥ ご寄付御礼 ♥**

下記の方からご寄付を頂戴しました。  
ご厚志まことにありがとうございました。  
須磨区 Y・T 様

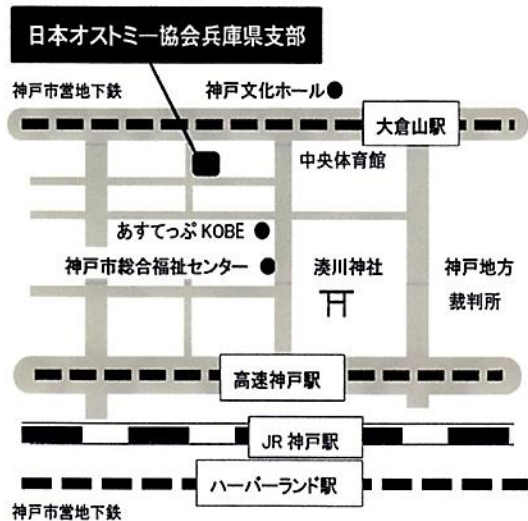
**2月末現在の会員数 272名**

(前年度末現在 270名)

◎入会 36名

◎退会 34名

(死亡14名/自己都合ほか20名)



**公益社団法人**

**日本オストミー協会兵庫県支部**

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル2F

(HP) <https://ostomyhyougo.com/>

e-mail [ostomy2019@outlook.jp](mailto:ostomy2019@outlook.jp)

**発行所**

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷102号室

頒価 100円 (会費を含む)

