

実施年月日 2026年2月15日

## 播州地区研修懇談会 in 加古川

### 「スキフレイル対策」を学ぶ

主に播州地区のオストメイト対象の研修懇談会が、2月15日（日）加古川市総合福祉会館で開かれ、会員ほか14名が参加しました。

懇談会では、助言指導の講師としてお招きした高砂市民病院の中瀬睦子 WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）が「スキフレイル対策～お肌の健康をまもろう」と題してお話し頂きました。

この中で中瀬 WOCN は、「乾燥肌は放置せずに日々しっかりとケアをして健康な状態に保つことが大切。ヒルロイド配合のローションタイプ保湿剤で一日2回保湿する。38度から40度の入浴も大事」などと呼びかけられました。

このあと、参加者同士が自由に懇談して、講師の中瀬さんやサポート参加の松本奈通紀（加古川中央市民病院）と塩本佐知子（兵庫県立がんセンター）WOCNさんから、アドバイスなど受けていました。

会場では、健康ショップモイヤン（宮野医療器）さんによる装具の展示説明もありました。

※講演資料は、[支部ホームページの「講演内容の詳細」](#)または、[こちらからご覧になれます。](#)



播州地区研修懇談会（加古川市総合福祉会館）



講師の中瀬睦子 WOCN（中央）